

། །།

དབུ་སྒྲིལ་སྐུ་མཛོད་ཀྱི་གསུང་འབྲེལ།



དབང་ཆེན་དབུ་སྐུ་མཛོད།

མེ་མུ་ལྷོ་སྐུ་མཛོད་དེ་ཆེན་མོ་ལྷོ་སྐུ་མཛོད་ཀྱི་གསུང་འབྲེལ།

། ཀ །

། དབང་ཆེན་དབྱེས་རབ་ལོ་རྒྱུད་ཀྱི་གསུང་
འབྲུམ་བཞུགས་སོ། །



ཆེ་བཞུན་ལྷ་མ་ལུང་བསྟན་ཚུལ་སོགས།

༡༩༩༩ - ༡༩༩༩

ཨེར་བྲེས་རིག་མཁོན་དེ་བཞིན་ཡང་།

SJRB-0169

ལྷན་བྱམས་པ་ཚོས་དབང་གིས་གནང་བའི་པར་གཞི་རང་སོར་བཞག་ཡོད།

ཨེར་བྲེས་རིག་མཁོན་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་འཕུལ་དེ་བུ་བཞོས།

ཨེར་བྲེས་རིག་མཁོན་ཆེན་མོས་འགྲེམས་སྲིལ་བྱས།

༢༠༡༤ ལྷ་ ༡ ལོར་ཚོམ་སྒྲིག་བྱས།

༢༠༢༡ ལྷ་ ༡ ལོར་བསྐྱར་སྒྲིག་བྱས།

ཨེར་བྲེས་རིག་མཁོན་དེ་བཞིན་ཡང་།

www.serajeyrigzodchenmo.org

ཡིག་འབྲེལ་བྱ་བྱང་།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

༡༡། །ལྷན་མ་སྐྱབས་མགོན་དཔལ་དབང་ཆེན་དབྱེས་རབ་རྗེ་རྗེ་འི་
གསུང་འབྲུག་བརྒྱུགས་སོ། །

Collected work of Denma Kyabgon *Gyerab Dorje*.

ལྷ་སྐྱིག་ལ། དཔེ་སྐྱིག་འགན་འཁུར་བ། སང་ཅ་འཇུག་མཁམ།
དཀར་ཆག་དང་ས་བཅད་སྐྱིར་སྐྱོར་བ།

བྱམས་པ་ཚོས་དབང་།

ལྷ་དག་ལ།

སེར་བྱེས་ལྷ་རམས་པ་བསོད་ནམས་ཚོས་གྲགས།

བྱམས་པ་ཚོས་དབང་།

2012

དཀར་ཆག

པར་སྐྱེན་སྐོན་གྱིང་། i

༄། །ལུན་མ་ལའ་སྐྱབས་མགོན་སྐྱེས་པ་འཁོར་ལུ་གཉིས་པ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་ཚོལ་པའི་མ་རྒྱུ་
པར་ཉ་ཆེན་པོ་དཔལ་དབང་ཆེན་གར་གྱི་དབང་ལྷུག་དགུས་རབ་རྗེ་རྗེའི་མཛད་རྣམས་སྟིང་
བསྐྱེས་དང་གསུམ་པར་འབྲེང་པའི་ཉི་གཞོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། a

Brief biography of Denma Kyabgon Gyerab Dorje. ac

༄། །དཔལ་ཉ་མཚོག་རོལ་པའི་རྒྱུད་ལས་རྗེ་བཙུན་སྲ་མ་ལུང་ཏུ་བསྐྱེན་པའི་ཚུལ་བཤད་
པ་དང་པ་རྒྱ་མཚོའི་འབྲུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། ༡

༄། །དཔལ་ཉ་མཚོག་རོལ་པའི་རྒྱུད་ལས་དབང་ཆེན་མིའི་གར་གྱི་དབང་ལྷུག་གསང་ཆེན་
དགུས་མགུར་རབ་ཏུ་སྤེལ་བའི་རྗེ་རྗེས་དཔོན་རི་རྩུ་འབྲུང་བའི་ཚུལ་ལུང་བསྐྱེན་པའི་
ལུང་བསྐྱེན་གྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཀུན་བཟང་དགུས་པའི་མཚོད་སྤྱིན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་
སོ།། ༡༣

༄། །དཔལ་དབང་ཆེན་གར་གྱི་དབང་ལྷུག་དགུས་རབ་རྗེ་རྗེའི་རྟོགས་བརྗོད་འཇིགས་མེད་
སྟན་འགྲུར་རྗེ་རྗེའི་སྐུ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། ༡༥

༄། །ལུན་མོང་མིན་པའི་རྣམ་ཐར་གིན་ཏུ་གསང་བ་རྟོགས་བརྗོད་འཇིགས་མེད་སྟན་
འགྲུར་རྗེ་རྗེའི་སྐུ་དབྱངས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ཟབ་གསང་དབང་ཆེན་བཞད་པའི་སྐུ་དབྱངས་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། ༡༦

༄། རྟོགས་པའི་ཉམས་མགུར་ཚོལ་མེད་ལྷན་གྲུབ་ནམ་མཁའི་རྗེ་རྗེས་ལྷན་འབྲེས་དོན་གྱི་
སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །..... ༤༩

༄། མཁའ་མགོའི་རྟོགས་བསྟོན་བཞུགས་སོ། །..... ༤༩

༄། ལྷན་དོན་བསྐྱེད་པའི་སྐྱོ་མ་སྐྱོ་བཅུ་པ་བརྗེ་ཏེ་ཆེན་པོ་སློབ་གྲོགས་རྣམས་པར་བཀྲ་བས་
མཛད་པ་ལ་མཆོད་འབྲེལ་གསུང་བཤད་ཟིན་གྱིས་སྤྱོད་བཏབ་པ་རྒྱལ་རྣམས་དབྱེས་པའི་ཀུན་
བཟང་མཚོན་རྒྱན་བཞུགས་སོ། །..... ༥༩

༄། རང་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའི་རྣམས་པར་བཞག་པ་ལེགས་པར་བཤད་པ་རབ་
གསལ་གྱིས་དཀར་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །..... ༡༠༩

༄། རྟོགས་གྱི་ས་ལམ་གྱི་རྣམས་པར་གཞག་པ་བྱུང་འཇུག་རིན་ཆེན་འདེན་པའི་གིང་རྩ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །..... ༡༡༦

༄། བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཕྱོད་འགྲོ་སྦྱོར་པའི་ཚོས་དྲུག་ཉམས་སྤྱོད་ལེན་ཚུལ་བཀའ་
གདམས་མེས་པོའི་ཞལ་ལྷན་བཞུགས་སོ། །..... ༡༡༨

༄། བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཕྱོད་འགྲོ་སྦྱོར་ཚོས་དྲུག་གི་བྲིད་ཡིག་ལག་ལེན་དུ་བཞོན་
པ་དངོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །..... ༡༢༠

པར་བྱང་སློབ་ཚིག་..... ༡༢༡

བར་སྐྱུན་ཚོན་སྒྲིབ་།

༡༡། ཉེ་ཡང་བསྐྱུན་བཅོས་འདིའི་མཛད་པ་པོ་ནི། ཡེ་ལྷོ་བཟང་གྲགས་པའི་དངོས་སློབ་བསྐྱུན་
བ་སྐྱོགས་མཐར་སྐེལ་བའི་དར་ཆེན་དུག་གི་ནང་ཆོན་ལྷན་མ་མཁམ་ཆེན་ཡོན་ཏན་དཔལ་བའི་སྐུའི་
སྐྱེ་བར་གྲགས་པའི་ཡེ་ལྷོ་བཟང་བསྐྱུན་བ་ཚོས་འཕེལ་ལམ་ཡོངས་གྲགས་སུ་དཔལ་དབང་ཆེན་
དགུས་རབ་རྗེ་རྗེ་ ༡༧༣༣ -- ༡༧༧༧ ཞེས་འཕོད་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། འཇམ་མགོན་ཆུལ་
བའི་བསྐྱུན་བ་འཛིན་སྐྱོང་སྐེལ་གསུམ་མཛད་པ་ལ་འགྲན་རྒྱ་དང་བྲལ་བ་སྐྱེས་ཆེན་ཁོང་ནི་བསྐྱུན་
གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་ཏུ་གཏམས་ཤིང་དེའི་འབྲས་ཏུགས་སུ་སྤྱི་འདུལ་བའི་ཀུན་སྐྱོད་དང་ནང་
གསང་སྤྲུལ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཡང་དག་བར་ལྷན་བ་ནི་ཁོང་གི་སློབ་མ་ཚང་འཛིན་ལྷན་གྱིས་
མཛད་པའི་བསྐྱུན་བཅོས་གྱི་ཁོད་ནས་རྒྱུར་ཅམ་རེ་ཐོན་པ་དག་དང་། གཞན་ཡང་ཁོང་གིས་མཛད་
པའི་རིན་ཐལ་གྱི་གསུང་ཚེས་འདི་དག་ལས་གསལ་པོར་རྟོགས་སྤྲུལ། དེར་མ་ཟད། རྗེ་ལྷ་མས།
མཛད་པ་ཀུན་ལས་གསུང་གི་ནི། །མཛད་པ་མཚོག་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱིར་མཉམ་མེད་
སྤྲུབ་པའི་དབང་པོ་དང་སྐོས་སུ་འཇམ་མགོན་ཆུལ་བའི་བསྐྱུན་བ་སྐྱོགས་མཐར་སྐེལ་བའི་སྐྱེད་
ཚོས་སྤེ་གསར་འཇུགས་དང་སྐོབ་གཉེར་བརྒྱ་ལྷག་ལ་ཚོས་འཁྲིད་མཛད་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། བསྐྱུན་
བཅོས་རིན་ཐང་དང་བྲལ་བ་གསུང་འབྲུམ་འདི་དག་དེད་ཅག་གཏུལ་བུ་རྣམས་གྱི་བལྟོ་སྐལ་དུ་
འཛོག་པར་མཛད་པ་ནི་བཀའ་རྒྱུ་ལེན་གྱི་མཛད་རྗེས་ཞིག་ཏུ་འཁྲུམས།

སྐོགས་སྐྱིལ་གསུང་འབྲུམ་པོད་ལྷ་ཅན་འདིའི་མ་སྤྱི་ནི། མདོ་ཁམས་སྐྱ་བ་ལབ་ཁོག་གི་
མཁེན་རྒྱ་ཡངས་པ་སྐོ་བཟང་སྐོ་བོས་ལགས་ནས་འགན་རྒྱ་བཞེས་གྱིས་དམ་པ་ཁོང་གི་གསུང་
ཐོར་པོད་སྐོངས་མཐའ་དབུས་གང་བཞུགས་རྣམས་ངལ་བ་ཆེན་པོས་འཚོལ་སྤྱད་གྱིས་སྤྱི་ལོ་
༡༠༠༠ པོར་སྐོགས་སྐྱིལ་གྲུས་པའི་དབེ་རིང་ལ་གཞིར་བྱེད་པ་ཡིན། སྤྱིར་དམ་པ་ཁོང་གི་གསུང་

རིན་ཐང་བྲམ་བ་དང་། དམིགས་བསམ་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བའི་འབྲེལ་ཚོམ་ཁྱད་འཕགས་ཞིག་ཡོད་པ་སྐར་བོ་ཚྱོང་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་། ལྷི་ལོ་ ༡༠༠༩ ཡི་ནང་ལ་མ་གཏོགས་མངའ་རྒྱ་མ་བྱུང་། ཅ་ཆེན་རིན་བྲམ་གྱི་གསུང་ཚོམ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དེ་བ་གཟུགས་སུ་བར་སྐྱུན་བྱ་བྱབ་ན་དབང་ཚོགས་སྐྱུང་བའི་སྐྱ་ཆེན་ཁག་དང་། དབྱ་མར་གྱི་གཞུང་ལ་སློབ་གཉེར་མངོན་བའི་གྲུ་སྐྱོ་གསལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་སྐྱུན་མིན་གསོ་བ་རིག་པ་ལ་དོ་སྣང་ཅན་རྣམས་ལ་དགོ་མཚན་ཆེན་པོར་འགྲུང་བར་མཐོང་ནས་ལོ་དེ་གའི་ལོ་མཇུག་ལ་ཁོ་བོ་རང་ངོས་ནས་མ་བསྐྱུལ་རང་མོས་ཐོག་འོས་འགན་ནན་གྱིས་ཁྱུང་ཏེ་མ་གྱི་ཀམ་སི་ཏུ་འར་ནང་འཇུག་ཏུ་འགོ་བརྩམས་ཤིང་། དེ་ནས་ལུ་དག་ཆེད་བར་བ་ཤུས་ཐེངས་འགའ་བྱེད་ཏུ་དང་། དཀའ་ཆེགས་ཆེ་ཤོས་ཀི་སློབ་གཉེར་གྱི་ཅ་ཆེའི་དུས་ཚོད་ལས་ཟུར་དུ་དུས་ཚོད་བཅད་ནས་བཏར་བ་དང་། གཞན་ཡང་ལུ་དག་བསྐྱུར་ལུ་ཡང་ལུ་བྱས་བ་དང་། དཀའ་ཆག་དང་ས་བཅད་དང་ཅ་བ་ཤན་སྐྱུར་བསྐྱིགས་པ་སོགས་མདོར་ན་ལོ་ངོ་གཉིས་ལྷག་ཙམ་རིང་ལ་ལས་དོན་འདི་བརྩམས་ནས་མཐར་གསུང་འབྲམ་ཡོངས་རྫོགས་ལེགས་བྱུབ་བྱུབ་བ་བྱུང་། ད་དུང་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་དང་དབལ་མོའི་ལུགས་གྱི་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་དབང་ཚོགས་སྐྱོན་དང་དངོས་གཞི་དང་། གཞན་ཡང་ཁོང་གི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་སོགས་བསྟན་བཅོས་མང་དག་གཅིག་ད་དུང་གར་ཡོད་མ་ཤེས་བར་བོར་བརྒྱག་ཏུ་ཤོར་ནས་ལག་ཏུ་མ་སོན་སྟབས་བར་སྐྱུན་ལུ་བྱུབ་མ་བྱུང་། རྗེས་སོར་ལག་ཏུ་བྱུང་མཚམས་རིམ་བཞིན་བར་སྐྱུན་ལུ་རྒྱའི་ཚོམ་འདོན་བྱ་ཏུ་ཡིན། ཁོ་བོ་ཀི་སྐྱེས་སྐྱུངས་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་། དབལ་འབྱོར་འཁོས་ཀ་སོགས་གང་ཅིར་དམན་བ་ཡིན་ཀྱང་། སྐྱོན་མེད་པའི་ལྷག་བསམ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱུངས་ཏེ་ཡའང་མ་མགོན་སྐྱ་མའི་བསྟན་བ་རྒྱས་པ་དང་འགོ་བའི་དོན་ལ་དམིགས་ནས་ལས་དོན་འདི་བརྩམས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ལུ་རྒྱ་ཡིན།

དཔེ་དེ་བ་འདི་སྐྱིག་སྐྱོར་བྱ་ཚུལ་ནི། བར་ཅ་ཀམ་སི་ཏུ་འར་ནང་དུ་འཇུག་ཏུ་ལ་མཚོན་ན། དཔེ་རིང་ཤོག་གངས་བརྒྱད་ཅུ་ལྷག་ཙམ་སེར་གྲེས་དཔེ་མཚོན་ཁང་གིས་བར་འཇུག་བྱས་པ་ལྟར་དེ་མིན་ཡོངས་རྫོགས་དུས་ཚོད་ནས་ལོ་ལ་ཁོ་བོ་རང་ཉིད་གྱིས་བཅུག་པ་ཡིན། དེང་གི་དུས་སུ་

ཅ་བ་ཤན་སྐྱར་དང་ས་བཅད་སྤྲིག་བཞོད་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་ཆེས་ཆེར་དང་ནས་ཕྱག་དཔེ་མང་དག་
 ཅིག་པར་སྐྱེན་བྱེད་བཞིན་པ་མ་ཟད། དེའི་དགོ་མཚན་གྱང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་བཅས་ལ་བརྟེན་དཔེ་
 དེབ་འདི་ཉིད་གྱང་ཅ་བའི་ལ་སྐྱར་མ་དང་ས་བཅད་བར་འཇུག་ཐོག་བཟོས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་། ཚུམ་
 བ་པོའི་མ་ཡིག་ངོ་མ་དང་འཇུག་ས་འཛིང་མི་ཡོང་བའི་སྤྲད་གསར་འཇུག་ཁག་རྣམས་ནག་
 གཟུགས་སུ་བཞོད་ཡོད་པས་དགོངས་འཇགས་འཚོལ། ལྷ་དག་སྐབས་སུ་མ་དཔེ་གཅིག་པོ་དེ་
 ཉིད་ལས་གཞན་ལྷ་ས་དང་ལབ་དགོན་པའི་ལྷགས་པར་དཔེ་རྣམས་དེ་ལག་ཏུ་མ་སོན་ནས་གཤེབ་
 བསྐྱར་བྱ་རྒྱ་མ་བྱུང་སྐབས་མ་དཔེ་དེ་ཉིད་ལ་གཞི་འཛིན་མ་བྱེད་མ་སྐྱེད་དུ་གྱུར། ལར་ནས་མ་
 དཔེ་དེའི་ནང་དུ་ལོར་འཇུག་ཆད་ལྷག་རི་སྤྲེད་ཅིག་འདུག་པས་མངོན་གསལ་དོད་པོའི་རིགས་
 རྣམས་བཅོས་པ་མ་གཏོགས་གཞན་བཅོས་མ་བདེ་བའི་རྫོགས་གཞིའི་རིགས་རྣམས་འོས་ཚོད་
 གྱིས་བཅོས་ན་དཔེ་དེབ་པར་སྐྱེན་བྱེད་པའི་དགོ་ལས་སྐྱོན་ཚབས་ཆེ་བར་བསམས་ནས་རང་
 གསོར་བཞག་པ་ཡིན། གསུང་འབྲུམ་པོད་འདི་དག་སྤྲིག་སྐྱོར་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཁོང་འདུལ་བ་འཛིན་
 བ་པོར་བྱེས་ལྡན་མ་ལྷ་རམས་པ་བསོད་ནམས་ཚོས་གྲགས་ལགས་ནས་ལྷག་བསམ་ཐོབ་མེད་
 གྱིས་སྲ་སྲིང་ལྷ་དག་གི་སྐབས་སུ་ཕྱག་རོགས་གནང་བ་དང་དམ་པ་ཁོང་གི་རྣམ་ཐར་བསྐྱེད་
 གནང་བ་ལ་བཅོས་མིན་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དམིགས་བསལ་ལབ་ཀྱི་མཁས་དབང་སློབ་བཟང་
 སློབ་ཤོས་མཚོག་ལ། པོར་བརྒྱག་ཐོར་ཞིག་ཏུ་སོང་བའི་རིན་ཐང་བུལ་བའི་ཅ་ཆེན་གསུང་འབྲུམ་འདི་
 ལྷ་བུ་ཞིག་སྤྱར་ཡང་འཛིན་ཉེན་གྱི་ཁམས་འདིར་གསོན་གནས་ཕྱབ་པ་མ་ཟད་སྐལ་ལྷན་སྐྱེ་བོ་བརྒྱ་
 བཀ་གི་མིག་ལམ་དུ་མངོན་ཕྱབ་པའི་ཕྱག་རྗེས་འཛིན་གནང་བ་ལ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཁོ་
 བོས་ཀྱང་རང་རྒྱས་གང་སྤོགས་གྱིས་ལུང་དུ་ལྷ་དག་ཐེངས་འགའ་བུས་པའི་ལྷལ་ཡིན་ཀྱང་། ད་
 དུང་ཡང་སྤོངས་པའི་དབང་གིས་ཡིག་ལོར་ལྷག་ཆད་ཡོད་པ་ནི་སློབ་མ་དགོས་པས་སྤོག་པ་པོ་
 རྣམས་གྱིས་དེ་དག་ཁོར་གསལ་བཤད་བྱེད་ཆེ་བསྐྱར་དུ་བར་སྐྱེན་སྐབས་སུ་ལོར་བཅོས་གཏང་
 རྒྱར་པན་ཐོགས་རྒྱབས་ཆེན་ཐོན་རྒྱར་ལགས་པས་དེ་ལྷགས་དགོངས་རྒྱལ་སྐྱེད་པོར་སྤོལ་གནང་
 ཡོང་བ་ལྟ།

དམ་པ་ཁོང་གི་གསུང་ཚོམ་ཚམས་གསུང་འབྲུམ་པོད་ཐོང་ལྷ་ཏུ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཞུས་ཡོད་ལ།
དེ་ཡང་པོད་ཐོང་དང་པོའི་ནང་དུ། དཔལ་ཉལ་ཚོག་འོལ་པའི་རྒྱུད་ལས་རྗེ་བཙུན་སྐྱེས་ལྷུང་ཏུ་
བསྟན་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། དེའི་ལུང་བསྟན་ནམ་བཤད། དེ་བཞིན་དུ་དགེ་སྲོལ་རབ་རྗོལ་རྗེའི་
རྟོགས་བརྗོད་འདིགས་མེད་སྟེན་འཇུག་དང་དེའི་འགྲེལ་བ། རྟོགས་པའི་ཉམས་མཁུར། མཁའ་
འགྲོའི་རྟོགས་བརྗོད། ལྷ་མ་ལྷ་བཙུ་པའི་མཆན་འགྲེལ་ཟིན་གྱིས། རང་དང་གཞན་གྱི་བྱུང་མཐའི་
རྣམ་གཞག་སྤྲུགས་གྱི་ས་མཁལ། ལུང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་གྱི་སྟོན་འགྲོ་སྟོར་པའི་ཚོས་དུག་ཉམས་སུ་
ལེན་ཚུལ་དང་། སྟོར་ཚོས་དུག་གི་ཁྲིད་ཡིག་བཅས་བཞུགས་ཡོད།

པོད་ཐོང་གཉེས་པའི་ནང་དུ། བར་ཕྱིན་གཞུང་འགྲེལ་མི་བམ་ཞལ་ལྷུང་ལེགས་བཤད་
མཁའ་པའི་དགོངས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་དང་།

པོད་ཐོང་གསུམ་པའི་ནང་དུ། བསྟན་བཅོས་དབུ་མ་འཇུག་པའི་འགྲེལ་བ་འཇམ་དབུངས་
ཞལ་ལྷུང་མཁའ་པའི་དགོངས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་དང་།

པོད་ཐོང་བཞི་པའི་ནང་དུ། ལུབ་བདག་རྣམ་སྤང་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་སྟ་
གོན་དང་དངོས་གཞིའི་ཚོག་དང་། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་སྟོལ་ལའི་དབང་གི་སྟོབ་མ་སྟ་གོན་དང་
དངོས་གཞིའི་ཚོག་དང་། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་གི་སྟོབ་མ་སྟ་གོན་དང་དངོས་གཞིའི་
ཚོག་བཅས་དང་།

པོད་ཐོང་ལྷ་པའི་ནང་དུ། ལས་བཞིའི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་གཞག་སྟོབ་དཔོན་བརྗེ་འབྲུང་གནས་
གྱི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས། དུག་རིགས་འི་མ་འཇུག་ཤེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་རྒྱུ། དུག་བཅོས་གྱི་
མན་དག དག་སྤྲུགས་མངོན་སྟོད་གྱི་རྣམ་གཞག དག་པོའི་ལས་ལ་བསྐྱལ་པའི་མཚེན་དགོངས།
རྩལ་ལ་མེད་པོའི་སྟོན་ལ་ཉེར་ཆེན་སུམ་བཟང་སྤྲུབ་ཚོག རྩལ་དཀར་ལྷ་ལའི་རྟོར་སྤུབ་དང་རྒྱ་
སྤྲུབ། ལྷན་མ་སྤུབས་མགོན་མངོན་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོས་མངོན་པའི་སྟོན་དབུང་ལག་ལེན་གྱི་ཚོས་ཚན་
འགའ་ཞིག་བཅས་བཞུགས་ཡོད།

མཐའ་དོག། པར་དུ་བསྐྱབ་པའི་དགེ་རྩ་ཅི་མཆེས་བ་འདིས། ལུམ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་

པར་སྐྱོན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་།

རྒྱལ་པོ་དང་། འཛམ་གླིང་སྤྱོད་ལས་མཐའ་ཀྱན་ཏུ་བཟུང་གིས་པ་དང་བདེ་དགས་ཡུགས་གཅིག་ཏུ་
སྐྱོན་སྒྲིབ་ལྟར་དང་བཅས། ལྷ་སྐྱོད་པ་སེར་གྲེས་ལྡན་མ་གྲུམས་པ་ཚོས་དབང་གིས་བྱི་ལོ་
༡༠༡༡ ལྷ་ ༠༤ ཚེས་ ༠༩ ཉིན་རྒྱ་གར་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་སེར་དགོན་པ་ནས་པར་སྐྱོན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཏུ་བྲིས་
པའོ། །

གྲུས་བས་འདུད་དོ་བཅེ་བས་རྗེས་སུ་བཟུང་། །

རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་རྗེའི་དོ་བོ་སྤྱིང་རྗེའི་གླ། །

རིགས་ཀུན་བདག་པོ་དབྱིས་རབ་རྫོ་རྗེ་ཡི། །

གསང་གསུམ་རྣམ་ཐར་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པ་ལ། །

སྣ་དང་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་གནང་བ་སྟོལ། །

དེ་ཡང་རྗེ་སྐད་དུ་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་ལས། རྒྱལ་ཀུན་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་གསུགས་
 བརྒྱ་དབང་། །གསུམ་ལྡན་མི་ཡི་ཚོལ་དུ་མངོན་བཞེངས་པ། །རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོ་ཆེ། །དབྱིས་རབ་རྫོ་རྗེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་རྗེ་སྐད་གསུངས་པ་བཞིན། ལབ་
 རྒྱབས་མགོན་སྤྱི་སྤྱིང་བཅུ་གཉིས་པ་རྒྱབས་མགོན་གང་གི་དབང་རྒྱུག་དབང་ཆེན་དབྱིས་རབ་རྫོ་
 རྗེ་མཚོག་། །མཚན་གཞན་རྫོ་བཟང་བསྟན་བ་ཚོས་འཕེལ་སོགས་མང་། །ཞེ། དཔལ་ཉ་མཚོག་རོལ་བའི་རྒྱད་
 ཀྱི་ལེའུ་བཅུ་པ་ལས། ཐབས་ཆེན་རྣམ་དག་བརྗོད་དོན། །ཤེས་རབ་སྤྱུལ་བའི་མཚོག་གྲུང་
 ལ། །གང་གི་དབང་རྒྱུག་བདེ་བ་ཆེ། །རྫོ་རྗེ་ཉེད་སྤྱུལ་པར་མཛད། །གཞན་ཡང་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེན་
 པོ། །སྣ་ཚོགས་མཐུ་ཡིས་འདུལ་མཛད་དེ། །དག་པའི་འགྲོ་ལ་མཐུན་བྱས་སྤྱ། །གསེར་འོད་མཚན་
 དང་དཔེ་བྱད་ལྡན། །གོ་བྱེད་ཐེག་པ་རྒྱ་ན་མེད། །ཟབ་མོ་གསང་སྤགས་རི་བཞིན་པར། །རྒྱལ་བ་
 བདེ་གཤེགས་བྱུག་རྒྱའི་སྤྱ། །རབ་སྤྱུལ་དཀྱིལ་འཁོར་སྣ་ཚོགས་བདག་ཅེས་དང་། ཡང་རྒྱད་ཀྱི་
 ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ་ལས། དེ་ནས་བརྗོ་ཆགས་པའི་སྤྱས། །གསུང་གི་གཞི་མདངས་རྒྱས་མཛད་
 དོ། །བྱུག་རྒྱ་རྒྱ་འབྲུལ་གནས་སྤྱོད་བས། །གསེར་མིག་འདབ་བཟང་གོང་ཁྱེར་དང་། །འདྲའི་
 གནས་ཚོགས་སིན་པོའི་སྤེ། །རྒྱ་རྒྱལ་དབང་དུ་འདུ་བའི་ལྷིལ། །རྩ་འབྲུལ་ཀུན་སྟོ་མས་འཁོར་ལོ་
 ཡིས། །སྣ་ཆེན་ལ་སོགས་འདུལ་བར་དགོངས། །ཉིང་ལེ་འཛིན་ལ་སྟོ་མས་ལྷུགས་ཉེ། །བརྒྱ་རྩ་
 མཚོག་སྤྱུལ་པར་མཛད། །དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་སྟོ་མས་འདུག་ལས། །སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བ་ཀུན་
 ཀྱི་ཡབ། །རྫོ་རྗེ་འཛིན་དབང་ཐུབ་ཉིད་དང་། །རིགས་ཉིད་སྤྱུལ་བའི་ལུང་ལས་གྲུག། །ཅེས་དང་།
 །གཞན་ཡང་རྗེ་འདིའི་མཛད་པ་འཛིན་ལས་གྲུང་དང་འབྲུང་འབྲུང་རོ་མཚན་ཅན་དུ་མ་ཞིག་བཅོམ་

ལྷན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་ལྷུང་དུ་བསྟན་པ་ལྷུང་བསྟན་ཀྱིས་བཤད་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་
 ལྷན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ལྷུང་གིས་ཟེན་ཅིང་ལྷུང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྲངས་མེད་པས་
 ལྷགས་རྒྱུད་རབ་ཏུ་བྱུག་པ། མཁས་དང་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་ཏེ་སྤྱི་ཚེ་དེ་ལ་
 ལྷུང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་གི་སར་གཤེགས་ཤིང་མཚན་སྟན་མདོ་དཔུས་ཁམས་གསུམ་དང་རྒྱ་ནག་
 སོག་ལུལ་སོགས་འདིག་རྟེན་ཡོངས་ལ་གྲགས་པའི་སྤྱི་ཚེ་དཔེ་ལ་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ། སྤྱི་
 འགོ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་སྐབས་དང་དཔུང་གཉེན་དུ་གྲུར་ཅིང་མཉམ་མེད་བྱ་རམ་ཤིང་པའི་བསྟན་པ་
 རིན་པོ་ཚེ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཁམས་གསུམ་རྣམ་པ་ཤར་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཚེན་པོའི་བསྟན་པ་ལྷོགས་
 དུས་ཀུན་ཏུ་སྤེལ་བ་ལ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་རབ་ཏུ་ཡངས་ཤིང་བཀའ་རྒྱུ་ཀྱི་སྤུང་པོ་གཞལ་
 དུ་མེད་པའི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྷན་ཀྱི་རྩོད་མེད་ཀྱི་མ་རྒྱ་བརྗེས་ཚེན་པོ་ལབ་སྐབས་མགོན་སྤྱི་
 མེད་བཅུ་གཉིས་པ་སྐབས་མགོན་དོ་རྗེ་འཆང་དཔལ་དབང་ཚེན་གར་ཀྱི་དབང་བྱུག་དབྱེས་རབ་དོ་
 རྗེ་མཚོག་གི་མཛད་པ་རྣམ་ཐར་ལ་ཕྱི་ལི་རྣམ་ཐར། ལང་གི་རྣམ་ཐར། གསང་བའི་རྣམ་ཐར། ཚེས་
 གསང་བའི་རྣམ་ཐར་བཅས་ཡོད་པ་རྣམ་ཐར་པོ་རྒྱས་དག་ཏུ་གསལ་ལ་ལ། དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་རྣམ་པ་
 གྲགས་པས། ལྷན་མཁའ་མེད་པས་འདབ་ཆགས་ལྷོག་པ་མི་འགྲུང་གི། །འདིར་ནི་རང་མ་སྤྱི་བུ་
 པས་ལྷོག་པ་འགྲུང་དེ་བཞིན། །སློབ་མ་དང་བཅས་སངས་རྒྱས་སྤྱི་རྣམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཡོན་
 ཏན་མཁའ་ལྷན་མཐའ་ལས་མ་བརྗོད་ལྷོག་པར་འགྲུང། །ཞེས་དང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁའ་ལས་
 གྲང་། ལྷེད་ཀྱི་སྤྱི་གསུང་སྤྱགས་ཀྱི་གསང་བ་ཡི། །ཚུལ་འདི་རྒྱལ་སྤྱི་རང་རྒྱལ་ཉན་རྩོས་
 ཀྱིས། །རི་ཙམ་བརྟགས་གྲང་སྤོ་ཡི་ཡུལ་མིན་ན། །ཆངས་དང་དབང་པོ་སོགས་ཀྱིས་སློབ་ཅི་
 འཚོལ། །མཁའ་ལྷེད་དབང་པོས་མཁའ་ལ་བཞོད་བཞོད་ནས། །ནམ་ཞིག་རང་སྟོབས་མི་བས་ལྷོག་
 འགྲུང་གི། །ནམ་མཁའ་བཟང་པས་ལྷོག་པ་མིན་དེ་བཞིན། །ཁྲོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའང་དེ་ལྷན་
 ལགས། །ཞེས་རི་སྐད་གསུངས་པ་བཞིན། །ཁོང་གི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་རི་སྤྱི་བ་བཞིན་བརྗོད་པའི་
 ཡུལ་ལས་འདས་ཤིང་འདིར་སྐབས་སྤུངས་མ་བབས་ཤིང་། དེ་དག་གི་ཚུལ་ནི་རྣམ་ཐར་ཚེན་པོ་
 དང་དངོས་སློབ་ཚེན་པོ་དག་གི་མཛད་ཀྱིས་དང་པོ་རྒྱས་དག་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བེད། འདིར་ཁོང་

གི་མཛད་ཀྱིས་སྤྱོད་བསྟུས་ཞིག་བརྗོད་ན།

༡༽ དེ་ཡང་སྐྱུ་བལྟམས་པའི་ཚུལ་ནི། ཁོང་ནི་གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འབགས་པ་སྐུན་
རས་གཞིགས་ཀྱི་གདུལ་ཞིང་གངས་རི་རྩ་བས་བསྐྱོར་བའི་ཞིང་ཁམས་དབྱུས་ཀྱི་འོལ་ཁ་སྣ་རིས་
ཞོལ་རྗེས་སྤྱིའི་ཡུལ་དུ། རིགས་རུས་སྐུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡབ་ཚོས་རྒྱལ་སྲོང་བཅོན་སྐམ་པོའི་
གདུང་རྒྱུད། གཞན་ཡང་རྒྱལ་དབང་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་སྤྱེས་ཚེན་དམ་པ་དུ་མ་བལྟམས་
སྲོང་བའི་རུས་རྒྱུད་ཡབ་རྫོ་ཡ་ཞེས་པ་དང་། ཡུན་མེད་ཀྱི་སྐྱོན་བརྒྱད་དང་ཡུལ་ཞིང་ཡུང་སེམས་
དང་ཞི་དུལ་གཏོང་མོད་ཅན་གྱི་མ་ཡུམ་དམ་པ་པ་སངས་སྐྱོལ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སྟེ། དུས་ཕུན་
སུམ་ཚོགས་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ཚུ་འབྲུག་པོ་དང་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༣༩ པའི་ནག་པ་རྒྱ་བའི་ཆེས་
བཅོ་ལྡེའི་ཉི་ཤར་འབྲུག་གི་དུས་སྟེ། རོ་མཚར་བའི་ལྷས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བལྟམས་སུ་ཞུགས་
སྐབས་ཡུམ་གྱི་ཐོན་པ་ལམ་དུ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་གསེར་གྱི་རྫོ་རྗེ་མང་པོ་སྐྱོས། དེ་ཀུན་
རང་གི་སྤྱིང་ཁར་ཐིམ་པར་མིས་པ་དང་ཡབ་ལའང་མཚན་ལྷས་དེ་འདྲ་བ་བྱུང་བ་དང་། ཡུམ་གྱི་སྲ་
ལི་ཉིང་གི་མཚོར་མཛུལ་ཆེ། ཤེལ་གྱི་ཕོ་བྱང་ནས་སྐུན་རས་གཞིགས་མཐོང་སྟེ་དགེ་སྲོང་གི་
གཞུགས་ལྷུད། སྤྱིང་ཁར་ཐིམ་སྤང་བྱུང་། དེའི་ལྷ་སེར་ཐད་ནས་རྗོར་རྒྱལ་མེ་ལོང་རྒྱུམ་པོ། ལམ་
རིམ་གྱི་སྤེལ་པ་ལམ་རྩི་ཡུལ་ཐེམ་ཅན་དངོས་སུ་སྟེད་པ་སོགས་རོ་མཚར་གྱི་ལྷས་བཟང་མང་པོ་
བྱུང་།

སྐྱུ་འབྲུངས་སྐབས་འོད་དམར་པོས་གནས་ཁང་ཀུན་ཁྲབ་བ་དང་། མེ་ཉོག་དང་ཤིང་དམར་
པོ་དང་སང་རྗེའི་རྒྱ་ཤིང་དུ་གྲགས་པ་དེ་སྐྱེས། སྐྱུ་འབྲུངས་མ་ཐག་སྐུན་རས་གཞིགས་སེམས་ཉིང་
ངལ་གསོའི་བཞུགས་སྐྱེངས་མཛད་ཅིང་། ཡིག་རྒྱག་དང་དབྱུངས་གསལ་ལྡང་ལྡང་གསུངས་བས་
ཐམས་ཅད་རོ་མཚར་དང་ཡ་མཚན་གྱི་གནས་ལ་བཞོད། ཁོང་གི་སྐྱུ་ལི་དབྱེལ་བ་ལ་ཨ་དང་། བུག་
གཡས་ཀྱི་དབྱུང་བ་ལ་བསྐྱེ། བུག་པར་ཨོ། བུག་གཡོན་གྱི་མཐེབ་འཛུབ་ཀྱི་བར་གྱི་རྒྱ་བརོས་ལ་
སྟེ། སྐྱུ་སྤྱང་ལ་སྐྱག་འཇམ་གྱི་རི་མོ་གསལ་པོ་ཡོད་པ་སོགས་ཉུགས་མཚན་རོ་མཚན་ཅན་དུ་མ་
མངའ་ལ། དེ་ལྟར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དུ་མ་དང་བཅས་ཉེ་སྐྱུ་བལྟམས་པའི་མཛད་པ་མཛད།

པཎ་ཆེན་སྐུ་མེད་བདུན་པ་སྐོ་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མས་གཙུག་ལུང་བཞེས་ཏེ། སྐུ་ལ་སྐུ་འདི་
འདྲ་རྟེན་དཀའ་བ་སོགས་བསྟགས་བརྗོད་ཀྱི་ཆེར་མཛད། སྐུ་གཞོན་ཅུའི་དུས་སྐོ་བ་དཔོན་པ་རྒྱ་ག
ར་དང་རྗེ་བཙུན་འངམ་པའི་དབྱངས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་། དགྲའ་ལོ་གསུམ་བཞི་ཙམ་
ནས་རིན་པོ་ཆའི་གཏེར་སྟོན་པ་དང་། ལྷ་དང་མཁའ་འགོ་མ། མི་མིན་རྣམས་གྱིས་རིན་པོ་ཆའི་ཡོ་
བྱེད་ལུལ་བ་སོགས་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་། སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཡི་དམ་ཚོས་སྐོར་རྣམས་གྱི་ཞལ་
ཡང་ཡང་གཞིགས་པ་དང་། ཚོས་གསུངས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སོགས་མང་དུ་བྱུང་ངོ་། །

རྗེ་ཚོང་ཁ་པའི་དངོས་སྐོ་བ་འདན་མ་མཁའ་ཆེན་ལོན་ཏན་དཔལ་ཚོག་མ་ལ་ཏུ་སེབས་ཏེ་
དགོན་པ་བྱུག་འདེབས་པ་མཛད་པའི་ཆེ། ལབ་དགོན་པའི་བྱང་ཚོད་ཀྱི་སྤྱང་གི་མཁའ་དབྱིངས་ནས་
མཉམ་མེད་སྤྱབ་དབང་གཙོ་འཁོར་གསུམ་གྱིས་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་གཞིགས་པ་དང་། མཚོག་ལུང་
རྣམ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་སྐུར་གྱི་གྲ་བཞི་ནས་བརྒྱུད་ཏེ་རི་མོ་ས་ལ་སབ་བ་དང་། མ་འོངས་པ་ན་གནས་
འདིར་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྐུལ་པ་རྒྱུན་མར་སེབས་ཏེ་བསྟན་པ་དང་འགོ་བའི་དོན་བྱེད་དོ་
ཞེས་དགོན་པའི་ཆགས་དབྱིབས་དང་བསྟན་བདག་སྐྱ་མ་ཡང་རྒྱལ་བ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་
རྣམ་སྐུལ་ཡིན་པ་སངས་རྒྱལ་རང་ཉིད་གྱིས་ལུང་བསྟན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་པཎ་བྱུབ་
མཁའ་པ་ཆེན་པོ་རྩོ་པོ་སྤྱི་ཏེ་རྣེ་ན་གཉི་མཚོག་ཀྱང་ལབ་ཏུ་སེབས་ཏེ་ལབ་ཀྱི་ས་ཆ་གང་སར་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབ་ཏེ་དོ་མཚར་གྱི་རྣམ་ཐར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཅིང་། ཁོང་ལའང་སྤར་དང་མཚུངས་པ་
སྤབ་དབང་གཙོ་འཁོར་གསུམ་གྱིས་ཞལ་གཞིགས་གནང་ཤིང་མ་འོངས་པ་ན་གནས་འདིར་རིགས་
གསུམ་མགོན་པོའི་སྐུལ་པ་རྒྱུན་མར་བྱོན་པ་ལུང་བསྟན་གནང་བ་དང་། མཁའ་འགོའི་རྣམས་
བསྟོད་ལས། ལྷ་ཡང་གསང་མདུན་དུ་ཤར་བ་ནི། །སྤགས་ཟག་མེད་སྐོར་དུ་རོ་གཅིག་རྟགས། །དེའི་
སྤགས་འོད་སྐུ་ལ་སོག་པ་ནི། །ཁྱོད་སྐུལ་གཞི་ལྷ་དེ་ཡིན་པའི་རྟགས། །ཞེས་དང་། ཡང་། དགོན་
ཚོས་སྤྱེ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་རི་དོས། །བྲག་ལུང་བྱ་འདྲ་བའི་འཕུར་གསོག་སྟེང་། །གནས་བརྒྱའོད་ཀྱི་
ཞིང་ཁམས་སུ། །ལྷ་འཕགས་མཚོག་སྤགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ། །དོན་མ་རུངས་ལ་ལ་འདུལ་མཛད་
ཕྱིར། །སྤྱོད་རྒྱལ་རྟ་མཚོག་རོལ་བ་དངོས། །རྗེ་མཚུངས་མེད་ཅིན་ཅན་སྐྱ་མ་མཚོག་ །པ་བྱུབ་པའི་

དབང་ལྷན་མཚན་བརྗོད་དཀའ། །མགོན་དབང་ཚེན་དགྲུས་རབ་དོ་རྗེ་འཆང་། །ཞེས་སོགས་
གསུངས་པ་བཞིན། དབང་ཚེན་དགྲུས་རབ་དོ་རྗེ་མཚོག་ནི་མཚོན་པ་ཙམ་སྟེ། ལབ་སྐབས་མགོན་
སྐྱེ་ལྷེང་རིམ་ཁྱོད་རྣམས་འཕགས་མཚོག་སྐྱགས་རྗེ་ཚེན་སོའི་རྣམ་འབྲུལ་མི་ཡི་རྣམ་པར་རོལ་བ་
ཤེས་པ་ཡིན་པ་ཤུགས་སོ། །

༡༽ གསལ་སྤོང་གནང་ཚུ་ལོ། དེ་ནས་མི་རིང་བར་དབྱས་ཀྱི་གདན་ས་རུ་ཕེབས། སེ་ར་
ཐེག་ཚེན་སྤྱིང་དང་སེར་ལྷེས་ལྷ་ཚང་གི་ལྷན་མ་ཁང་ཚོན་དུ་ཚོས་ལུགས་མཛད། པཎ་ཚེན་བསྟན་
བའི་ཉེ་མ་དང། མཁས་གྲུབ་ཚེན་སོ་འཕན་སོ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད། སྐྱག་ཕུ་ཡོངས་འཛིན་ཡེ་
ཤེས་རྒྱ་མཚོ། རྒྱད་སྟང་མཁན་ཚེན་ཤུགས་པ་བཙོན་འབྲུས། དག་རི་སློབ་འཚང་ཚོས་འཕྱོར་རྒྱ་
མཚོ། པཎ་ཚེན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ། རྗེ་གསེར་སྤྱང་རོལ་བའི་དོ་རྗེ། ཨ་ཁུ་རིན་པོ་ཆེ། རྗེ་སྐལ་
བཟང་མཁས་གྲུབ་སོགས་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྷན་གྱི་སློབ་དཔལ་བ་བཅུ་གྲག་དུ་མའི་ཞབས་པ་
གཏུགས།

རྒྱ་བོད་ཀྱི་མདོ་སྟགས་ཀྱི་བསྟུས་པའི་གཞུང་ཚེན་ཡོངས་རྫོགས་དང་ཁྱད་པར་དུ་རྗེ་ཡབ་
སལ་གྱི་མདོ་སྟགས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་རྣམས་དང། རྗེ་བཙུན་ཡབ་སལ་གྱི་སྤྱི་མཐའ་ཐེང་དང་ཀུན་
མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་སྤྱི་མཐའ་སོགས་གཞུང་ཚེན་བཀའ་ཤོད་ལྟ་དང། གསང་སྟགས་
དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྒྱད་ལྗེ་བཞིའི་བསྟུས་པའི་ལེགས་བཤད་ཡོངས་རྫོགས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་
ཕྱོགས་རེ་བ་དང་རགས་པ་རེའི་ཚོག་པར་མ་མཛད་བར། ཚེས་གསལ་སྐྱུར་ཐབ་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
སྒོ་ནས་བརྒྱལ་བཏག་མཐེལ་བྱིན་པ་མཛད་དེ་མདོ་སྟགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པ་ལ་འཆད་རྙོག་
རྩེ་མ་གསུམ་གང་ལའང་མི་འཛིགས་པའི་སློབས་པ་རྫོབ་ཅིང་མཁས་པའི་ཡོངས་རྗེར་གཤེགས།

གཞན་ཡང་ཁོང་གིས་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་སྐྱེ་ཐེང་བཞི་པའི་ཡབ་ཀྱི་དབང་ནས་སྟན་ལ་
སྤོང་བར་མཛད་ནས་གསོ་རིགས་ལའང་ཤིན་ཏུ་མཁས་ཤིང་སྟན་གྱི་སྒོར་ལ་ལྷགས་རྩེ་མ་ཡང་
མང་དུ་བཞུགས། གཞན་ཡང་མདོ་མཁྱེན་བཅེ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྫོགས་པ་ཚེན་སོའི་ལྷ་
བ་མདོན་དུ་བྱས་ཤིང། དེའི་སློབ་ཚེན་སྤེའི་ནང་ཚོན་གཅིག་ཡིན་པར་ཤུགས།

གཞན་ཡང་དམ་པ་འདིས་མདོ་སྟོང་སྣང་གི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་དུ་མའི་བྱང་ནས་ཚོས་དུ་མ་
གསན་བ་སོགས་ཚོས་ལུགས་རིས་མེད་ཀྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། ཁོང་གི་དངོས་སྟོན་
ཀྱི་ཁོང་དུའང་སྟོན་ཆེན་བརྒྱད་དང་། གཞན་ཡང་རྩོད་མ་ཚོས་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་སོགས་དགོ་ལྷན་
པའི་མཁས་གྲུབ་དུ་མ་དང་། རྗེས་མའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་འཇུ་མི་པམ་དང་། རྩ་དཔལ་སྐྱལ་སོགས་
ས་དགོ་བཀའ་རྒྱུ་མཁས་གྲུབ་དུ་མ་ཞིག་འདུས་ཤིང་སྐབས་དེར་མདོ་དབྱུང་ཁམས་གསུམ་དང་།
རྒྱ་ནག་སོག་པོ་སོགས་སུ་ས་དགོ་བཀའ་རྒྱུ་གི་མཁས་བློན་ཐམས་ཅད་ཁོང་ལ་ཚོས་མ་ཞུས་པ་
དང་། དད་པ་དང་གསོལ་འདེབས་མི་བྱེད་མཁའ་པལ་ཆེར་མེད་པ་ལྟ་བུར་གྱུར།

ཁོང་གི་རིག་གནས་ཀྱི་སྐོར་ལའང་ཤིན་ཏུ་མཁས་ཤིང་། འཇུ་མི་པམ་སོགས་ཀྱིས་ཁོང་གི་
མདུན་ནས་ཀུན་གཟིགས་དབྱངས་འཆར་ཆེན་མོའི་དགོངས་དོན་རྟེན་པ་དང་། འཇུ་མི་པམ་སྟོན་
དག་སྐོར་ལ་མཁས་པར་གྱུར་བ་དེ་ཡང་ལབ་སྐྱབས་མགོན་ཁོང་དང་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་བ་
ཡོད་ཚུལ་བཤད་སྟོལ་ཡོད་པར་མ་ཟད། མི་པམ་གྱི་བྱ་དཀའ་བའི་སྟོན་དག་དབྱངས་གསལ་སོ་
བཞི་ཚང་བའི་ཕོ་ལོ་ཀ་ཞིག་ལབ་སྐྱབས་མགོན་ལ་ཚོས་རྒྱགས་སུལ་བ་དེང་སང་ཡང་མཛལ་རྒྱ་
ཡོད་པ་མགོ་ལོག་སོགས་སུ་གསལ་བོ་བརྗོད་སྟེང་ཡོད།

༣ ། འཁོར་སྟོབ་སྟོང་ཚུལ་ལོ། དེ་ནས་ཁོང་ལ་མདོ་སྟོང་སྣང་བར་གསུམ་དང་། རྟོན་དབྱུང་
གཙང་། བྱང་སོག་པོ། སྣང་རྒྱ་ནག་བཅས་ནས་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྟོན་མ་རྣམས་བྱང་བས་མེ་ཉོག་ལ་
འཁོར་བ་བཞེན་འདུས་ཏེ། རྒྱ་ནང་གི་རིག་པའི་གནས་ལ་སྟོན་འདོགས་ཚོད་ཅིང་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་
ཐོབ་པའི་སྟོན་མ་མང་དུ་བྱུང་། ལུང་བར་ཁོང་ལ་ཐོད་གཤངས་ཅན་སྟོངས་སུ་མཚན་སྟོན་གྱི་གྲགས་
པ་རྒྱང་རྒྱར་གཡོ་བའི་སྟོན་ཆེན་བརྒྱད་སྟེ། དབྱུང་ཕྱོགས་སུ་རྟོག་དགོན་གྱི་བརྟན་པའི་བདག་
པོའས་རྒྱལ་མཚོག་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་ཡོངས་འདྲིན་གྱི་ཆེན་པོ་ལྷན་དག་དབང་ཡེ་ཤེས་ཚུལ་ཁྲིམས་
རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་དང་། ཟེ་ལིང་སྟོང་འཁོར་དགོན་གྱི་བརྟན་བདག་ལྷ་སྐལ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་
མཚོའི་སྐྱ་ཐེང་དགུ་བ་སྐབ་བརྟན་འདིགས་མེད་རྒྱ་མཚོ་དང་། རྗེས་མའི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་འཇུ་

མི་ལམ་དང་། མདོ་སྨྲ་ལྷོགས་སུ་ཀུན་མཁུན་འཇམ་དབྱུངས་བཞད་པའི་སྐྱེས་པ་ཞི་བ་རྗེ་བཙུན་
སྐལ་བཟང་སྐབ་བསྟན་དབང་སྐྱུག་དཔལ་བཟང་པོ་དང་། སོག་པོ་ཁལ་ཁར་ལ་པ་རྗེ་ཉ་ཚེན་པའི་
ཡང་མིང་སྐྱེས་པའི་གསུམ་བ་སྐོ་བཟང་སྐྱུན་གསལ་དགེ་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ་དང་། ལམ་མཁལ་སྤྱིང་སྐྱུ་
སྤྱིང་གོང་མ་མཁལ་སྤྱིང་ལམ་མཁལ་རྗེ་རྗེ་མཚོག་དང་། ལམ་གསེར་སྤྱིང་སྐྱུ་སྤྱིང་དང་པོ་འཇམ་
དབྱུངས་འཇིགས་མེད་རིག་པའི་རལ་གྱི་དང་། ལམ་མཁལ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྤྱིང་དང་པོ་མཁལ་པོ་རིན་ཚེན་
སེང་གེ་བཅས་ ། སྐོབ་ཚེན་བརྒྱུད་ལམ་ཚོས་འབྱུང་དུ་གསལ་བ་བཞེན་བཞོན་ཡོད། ། སྐོབ་ཚེན་བརྒྱུད་དང་།
གཞན་ཡང་རྒྱ་ནག་གོང་མ་བཀའ་ཞི་འོད་གསལ་རྒྱལ་པོ་ནས་དང་གུས་ཚད་མེད་ཀྱི་སྐོན་ལ་དབུ་
ལྷན་བསྟེན་ཉེ་དངོས་པོ་བྱ་ལོ་མ་བས་འབྲུལ་སྐྱེས་སུལ་བ་སོགས་སྤྱིང་འཕྲོར་རིག་གསུམ་གྱི་
མངའ་མང་ཤིན་ཏུ་མཚོ་ཞིང་མོ་དང་གོ་ས་ཅན་གྱི་མི་དབང་གི་སྐོབ་མཁལ་ཤིན་ཏུ་མང་།

གཞན་ཡང་རྗེ་རང་གི་རྟོགས་བརྗོད་ལས་ཁྱེད་ཅག་མདོ་ཁམས་སྐར་དུག་སྐྱེ་བོ་ཀུན། །ལམ་
ཚེར་ཞོ་བོའི་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཡིན། །དེའི་ཕྱིར་ཀུན་གྱིས་མཐུན་བ་སྐྱེད་ཅིག་དང་། །ད་རེས་
ཡང་དག་ལམ་ལ་ང་ཡིས་བཞུ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་བ་བཞེན། ལྐབས་དེར་མདོ་དབུས་ཁམས་
གསུམ་དང་རྒྱ་ནག་སོག་པོ་སོགས་སུ་འདི་པའི་དངོས་སྐོབ་ཡང་སྐོབ་ཀྱིས་ཁྲུབ་ཅིང་། ལྷོགས་དེ་
དག་ཏུ་དགེ་ཚུལ་སྤྱིང་གི་བསྐྱུ་བ་བསྐྱུ་བ་དང་། གསང་སྐྱུགས་ཀྱི་དབང་རྗེས་གནང་ཚོབ་པའི་
སྐོབ་མས་འཇིན་མའི་ཁྱོད་ཡོངས་ལ་ཁྲུབ་བ་ལྷ་བུར་སྤྱང་།

༧ ། ལྷུ་བ་བ་ཉམས་བཞེས་དང་སྐྱ་ཡི་ཞལ་གཟིགས་ཚུལ་ལ། ཤར་སྤྱིང་བདེ་ཚེན་ཕྱག་དང་།
སྐོ་སྤྱིང་བཀའ་རྒྱུག་ ལུབ་སྤྱིང་འཕྲོག་གེ་ཕྱག་ ཡུང་སྤྱིང་རག་འོག་ཕྱག་བཅས་སུ་སྐབ་བ་ཉམས་
བཞེས་ཡུན་རིང་དུ་གནང་། དེ་བཞེན་དུ་རྒྱུ་བ་རིའི་ཚེའི་མཁལ་སྐོད་སྐབ་ཕྱག་ཏུ་བསྟེན་མཚམས་
བཞུགས་སྐབས་ལྷ་དམར་པོ་གཉིས་དང་དཀར་པོ་གཅིག་གིས་ཞལ་དངོས་སུ་གཟིགས་ནས་སྐབ་
བ་ཉམས་བཞེས་གནང་སྟེ་རྗེ་རོ་མཁལ་སྐོད་མའི་སྐྱུ་དམར་པོའི་ཞལ་དངོས་སུ་གཟིགས། གཞན་
ཡང་། རྒྱ་ནག་ལྷོགས་སུ་རི་བོ་ཅེ་སྤྱིང་དག་བཅོམ་ལུ་བརྒྱའི་སྐྱུ་ཁང་དུ་སྐབ་བ་ཉམས་བཞེས་ཡུན་
རིང་མཛད་དེ་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་ཡུན་རིང་གནང་ཞིང་། འཇམ་དབྱུངས་བསྐྱུབས་པས་ནས་

ཞིག་ཡོད་གསལ་གྱི་འཇའ་ཚོན་སྐྱ་ལྗེའི་སྐོར་དུ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་ཞལ་དངོས་སུ་
 གཟིགས་ཤིང་། བདེའི་བྱིན་རྒྱལ་མ་གཞན་ནས་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་པས་སྤྱགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་དུ་
 འདྲེས་པའི་ཉམས་ཚུགས་ཤིང་བ་མ་ཟད། བསྟན་བཅོས་ཀྱང་དུ་མ་བརྩམས། བེ་ཅིང་དགའ་ལྡན་
 ལྱིན་ཆགས་སྤིང་དུ་ཡང་སྐྱབ་པ་ཉམས་བཞེས་ཡུན་རིང་གཞན་ལ། བྱང་པར་དུ་རྩ་མགྲིན་སྐྱབ་ཤུག་
 གས་རྩུ་འབྲུལ་ཤུག་ ། རྩེག་ཆེན་ཆོས་འཕེལ་སྤིང་། ། ཏུ་སྐྱབ་པ་ཉམས་བཞེས་ཡང་ཡང་གཞན་སྟེ་ཡི་
 དམ་རྩ་མགྲིན་ཞལ་དངོས་སུ་གཟིགས་ཤིང་། སྐྱ་ཆེ་དེ་ལ་མི་སྟོབ་བྱང་འཇུག་གི་སར་གཤེགས་
 པའི་ཚུལ་བསྟན། སྐྱབ་ཤུག་འདི་ནི། རྩེག་ཆེན་ཆོས་འཕེལ་སྤིང་ཞེས་དབེན་པའི་གནས། །པད་མ་
 གསང་སྤགས་བདེ་ཆེན་དགའ་འབྲིལ་དུ། །ཞལ་མ་སྤང་མཛོན་གྱིར་རྩ་སྤྲོད་གཙུག་པོ་འཆོར། །དབང་
 ཆེན་དབྱེས་རྗེ་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། རོག་མར་སྟོབ་དཔོན་བསྐྱ་
 འབྱུང་གནས་གྱིས་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་བཏོན་པའི་སྐྱབ་ཤུག་ཡིན་པ་མ་ཟད། དཔལ་དབང་ཆེན་གར་གྱི་
 དབང་སྤུག་དབྱེས་རབ་རྗེ་རྗེས་སྐྱབ་པ་ཉམས་བཞེས་ཡུན་རིང་གཞན་སྟེ་སྐྱ་ཆེ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་
 པའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་གནས་ཅེ་ཆེན་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་གཟི་ཡོད་འཕྲོ་བ་ཞིག་ཡིན།

གོང་གི་གསོལ་འདེབས་ཆོགས་བཅད་འདི་མཁས་པ་འཇུ་མི་མམ་པས་མཛད་སྐྱུལ་པའི་
 དབྱང་གཞི་ཡོད་ལ། དེའི་ཚུལ་ཡང་དབང་ཆེན་དབྱེས་རབ་རྗེ་རྗེས་འཕོར་སྟོབ་ཆོགས་མང་པོ་
 ཞིག་ལ་ཟབ་རྒྱས་གྱི་གདམས་པ་དུ་མ་བསྐྱལ་པའི་སྐབས་སུ་དད་ལྷན་སྟོབ་ཆོགས་དེ་རྣམས་གྱིས་
 ཉིན་ལྟར་དབང་ཆེན་དབྱེས་རབ་རྗེ་རྗེས་སྐྱབ་ཤུག་གི་ལྗོངས་པའི་པལ་པ་དང་སྐབས་བསྟན་ནས་མཇལ་
 ཁ་ལ་འབད་བཅོན་བྲག་པོ་བྱེད་ཅིང་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་སྐྱབ་ཤུག་ནི་ལ་བ་དཔོན་པའི་རྒྱལ་རིའི་ཤུག་
 རོས་སུ་ཡོད། མཇལ་ཁ་མ་བཅོན་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་རི་ཞོལ་གྱི་དཔོན་པའི་ནང་དུ་ཡོད། དེ་ལྟའི་
 སྐབས་ཤིག་ལ་འཇུ་མི་མམ་པས་སྐྱི་ཁང་གི་རྒྱལ་དོས་གྱི་པོ་བྱང་དམར་པོའི་ཆེ་ནས་མཇལ་སྐབས་
 ཤིག་ལ་དངོས་སུ་འདི་འདྲ་ཞིག་མཇལ་བ་སྟེ། ཡི་དམ་རྩ་མགྲིན་ཞལ་གསུམ་ཤུག་ཤུག་སྐྱུ་ལས་མེ་
 དབྱང་ཕྱོགས་བརྩུང་འཕྲོ་བ། དབྱང་གཙུག་ནས་རྩ་མགྲིན་གྱི་རྩ་སྤྲོད་ཕྱོགས་བརྩུང་འཆོར་བ། ཉམས་
 མཁའ་ཐམས་ཅད་འཆོར་ལྷང་ལྷང་དང་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་འདྲར་ཡོམ་ཡོམ་བྱེད་པ་ཞིག་དངོས་སུ་

མཛེས་པ་རེད་ཅེས་ད་ལྟོའི་གྲ་ཤོན་རབས་དག་གི་དག་ལས་དངོས་སུ་ཁོ་ལོ་ས་ཐོས་ལ། ལོང་གི་
 ཚིགས་བཅད་དེ་ཡང་གཟིགས་སྤང་དེ་དང་ཤིན་ཏུ་མ་སྤྲོད་པ་ཞིག་འདུག་པས་སྐབས་དེར་འཇུ་མི་
 བམ་པས་མཛད་ཡང་དབྱེད་པར་བྱ་ཞིང། དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་དབང་བྱང་ཚུབ་སློན་ལམ་དང། རྣམ་
 འབྱོར་བ་མཁའ་ལྗིང་རྗེ་རྗེ་དག་གི་གཟིགས་སྤང་ལའང་འདི་འབྲ་བ་ཞིག་བྱུང་བ་མངོན་ཏེ། ལྷང་
 བསྟན་རྣམ་བཤད་ལས། དེ་ཡང་ངེས་དོན་གྱི་རྗེ་རྗེའི་རང་མདངས་ལས་ཤར་བའི་རྟ་མགོའི་ཙོང་
 བཤམ་ཐོན་པོ་ནམ་མཁའ་དབྱེད་ལ་འཆེར་བ་ཉིད་དུ་སྐྱེལ་བར་མཛད་དོ་ཞེས་བ་ནི། དང་དོན་དང་
 རྩོགས་མ་སྤྲོད་དུ་བྱུང་བ་ཙམ་གྱི་བཤད་པ་ཡིན་ལ། རྗེ་འདིའི་དབྱ་གཙུག་ཏུ་རྟ་མགོ་ལྷང་ལྷང་གྱི་རྟ་
 རྐྱད་མངོན་པར་བཤད་པ་ནི་བྱུང་དབང་བྱང་ཚུབ་སློན་ལམ་དང། རྣམ་འབྱོར་བ་མཁའ་ལྗིང་རྗེ་རྗེའི་
 གཟིགས་ལམ་དུ་བྱུང་བ་སྟེ་ཤེས་པར་འདོད་ན་རྣམ་ཐར་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་སུ་གསལ་བས་དེར་བཏུ་
 བར་བྱ་ཡི་ཞེས་གསུངས་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ། ལྷང་བསྟན་རྣམ་བཤད་ལས། དེ་མཚུངས་མཁའ་འགོ་
 མ་རྣམས་ཀྱིས་བྲུག་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱིན་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ། ཐེག་ཆེན་ཚོས་
 འཕེལ་ནས་དབང་ཆེན་དགྲུས་རབ་རྗེ་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཞེས་པའི་མཚན་དེ་ཉིད་བཏུ་བར་
 བྱ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྤར་གྱི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་དེ་རིགས་བཟང་གི་མཁའ་འགོ་མ་
 རྣམས་ཀྱི་བཅུ་མས་པའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་བསྟོན་ཚིག་ཡིན་པ་གསལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ། གཞན་
 ཡང་ཁོང་ལ་ལྷ་དང་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཅད་དང་རྟགས་ཀྱི་སྐོ་ནས་རྗེ་རྗེའི་སྐྱེ་ཡི་བསྟོན་པ་
 དང་སྟོན་ལམ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་མཁའ་འགོའི་རྟགས་བསྟོན་སོགས་སུ་གསལ་ལོ། །

དེ་ལྟར་ཁོང་གི་རྣམ་ལུགས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གངས་ལས་འདས་པའི་ཞལ་གཟིགས་
 ཤིང་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་པ་དང། ཚོས་སྐྱོད་སྤང་མ་ལྷ་སྤོང་སྟེ་བརྒྱད་ལུལ་ལྷ་
 གཞི་བདག་རྣམས་བྲན་ལྷར་འཕོལ་བ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན། ཁོང་རྩ་འབྲུག་ཏུ་བསྟེན་མཚན་ས་
 ཞིག་ལ་བཞུགས་སྐབས་ལབ་མགོན་པའི་མདུན་རི་སྤང་ཆེན་འགྲིང་རིའི་ལུ་བ་རོས་སུ། སྟེ་བོ་རྒྱབ་
 ལ་འཁྱར་བའི་ཞིང་པའི་བྱ་མོ་དགུས་མ་ཞིག་གི་གཟུགས་སུ་འདྲིན་པའི་འདོད་ཁམས་བདག་པོ་
 དཔལ་གྱི་སྐྱ་མོས། འཆི་མེད་སྐྱ་ཡི་དག་རྟ་ལ་བྱངས་ཤིང། སྟན་ཞིང་འདེབས་པའི་དབྱེད་ཀྱི་ལམ་

ནས་ཁོང་རྒྱ་ནག་དང་སོག་ཡུལ་སོགས་སུ་ཕེབས་པར་བསྐྱེད་བ་སོགས་ཁོང་གི་ཕེབས་བཞུད་
ཐམས་ཅད་ལ་ལྷ་དང་སྤྲོ་མས་ལུང་བསྟན་དང་སྟོང་གྲོགས་གཡེལ་མེད་མཛད་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་
དབང་ཆེན་དགྲུག་རབ་རྗེ་རྗེ་ཁོང་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཕེབས་སྐབས་ཤིག་ལ་ཚོས་སྤོང་ཅི་ཏུ་དམར་པོ་འང་
ཁོང་གི་སྤྱི་བཞིན་ལུས་ལ་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འབྲངས་བས་ན། ཁོང་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་འགྲོ་
སྤྱི་དང་། ལྷན་པར་གཞིས་ཀྱི་དགོན་གནས་ལ་བལྟ་སྤོང་མི་བྱེད་པ་འདིར་ཕེབས་ནས་ཅི་བྱེད་ཅེས་
གསུང་གིས་བཀའ་བཏུན་གནང་ཞིང་། ལྷག་གིས་འགྲམ་ལུག་བཞུས་པས་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་དབྱུགས་
ཀྱི་ཅི་དམར་ཀྱི་སྐྱེ་བུ་གི་དབུ་ཡོ་ཞིང་དགྲུག་པོར་གྱུར་པ་དང་། དེ་ནས་ཁོང་གིས་དེ་ཅུང་ཟད་
ཐལ་དཀག་བ་དགོངས་ཏེ་དེ་འབྲལ་འགྲོད་བཤགས་བཟོད་གསོལ་གྱི་ཚུལ་དུ་རྒྱལ་གསོ་བསྟུས་བ་
མི་ཚོས་དབྱིངས་མ་ལྷགས་ཚོམ་གནང་ཏེ་བཟོད་གསོལ་མཛད་པ་ལྟ་བུའོ། །

༥༽ ཡིག་འཛོག་ལེགས་བཤད་སྤེལ་ཚུལ་ནི། དེ་འདྲེས་ལུ་དམ་པ་འདི་ནི་སྤྱི་འདུལ་པའི་
དགོངས་དོན་དེས་པར་འབྲུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་ཞིང་ལུང་སྤེ་བཞིའི་བཅས་པའི་ཁྲིམས་ཀྱིས་
ཉེས་ལུང་གི་རྗེ་མས་དབེན་པ་དང་། བང་མཛོ་སྤེ་དང་མཛོན་པའི་དགོངས་དོན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་
དང་ཤེས་རབ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྒྱ་སྤག་ལ་དབང་འགྲོར་བ། གསང་བ་རྒྱུད་སྤེ་བཞིའི་དགོངས་
དོན་མ་ལུས་པས་ལྷགས་རྒྱུད་བྱུར་བྱུར་གཏམས་ཤིང་། ལྷགས་ཚོམ་ཡང་སྟོན་གྲགས་ཆེ་བའི་མདོ་
སྤགས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་ལུལ་དུ་བྱིན་པ་དུ་མ་མཛད་དེ། བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྟོན་འགྲོ་
སྤོང་བའི་ཚོས་དུག་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བཀའ་གདམས་མེས་པོའི་ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བྱང་
རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྟོན་འགྲོ་སྤོང་བའི་ཚོས་དུག་གི་ཁྲིད་ཡིག་ལག་ལེན་དུ་བཀོད་པ་དངོས་
གྲུབ་ཀུན་འབྲུང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པ་འཇམ་མགོན་ཙཱང་
ཁ་པ་ཆེན་པོའི་སྤྲོ་མའི་རྣམས་འབྲོར་གྱི་སྟོན་ལས་བཞིའི་འཁོར་འའི་རྣམས་གཞག་ལག་ཏུ་སྤང་བ་
མན་དག་ཅོར་བུའི་གན་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། རང་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའི་རྣམས་
གཞག་པ་ལེགས་པར་བཤད་པ་རབ་གསལ་ཤེས་དཀར་མེ་འོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྷན་ཐབས་
དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་བྱང་རྒྱལ་སྤོང་ལོར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡང་སྐྱེ་གོང་མ་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོས་

མཛད་པའི་སྣོན་ཐབས་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་ལུང་རྒྱན་སྦྱང་ལོར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དུག་བཙུགས་ཀྱི་མན་
 དག་གི་ལྷའི་གསུང་རྒྱན་ལུང་འདེབས་དབུལ་དཀར་དྲངས་པའི་ལྷ་དུམ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡང་མདོ་
 རྒྱན་རྒྱ་མཚོའི་ལྷའི་ལྷའི་ལག་ལེན་དང་ཚུང་དབྱུང་མཛེས་པའི་འཁོར་ལོ་བཤལ་གྱི་ལག་ལེན་རྫོ་
 རྗེ་པ་ལས་བཙུགས་སྤོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་བ་དང་། བདུན་ཅི་སྦྱང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱན་བ་གསང་བ་
 མན་དག་གི་རྒྱན་ལས་དུམ་བྱ་བཞི་བ་སྤྱི་མ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྣོན་ཐབས་དབང་གྲུབ་དབང་གྲུ་རྗེའི་
 ཞལ་ལྷའ་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་བདུན་ཅི་ཐེལ་མངར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འཕགས་ལུལ་གྲུབ་པའི་རིག་
 འཛིན་པར་སྤོང་ཆེན་པོའི་མན་དག་སྣོན་རྒྱན་རྒྱན་བཀའ་རྒྱ་མ་བསྐྱུགས་ཆོག་ཏུ་བཀོད་བ་དུག་རིགས་
 གི་མ་འཁྱུང་བྱེད་རྒྱ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འཕགས་མཚོག་རྗེ་ལྷུ་ལ་མེར་པོའི་སྦྱོར་མ་མི་མཛད་ནམ་
 མཁའི་མཛོད་ལ་མངའ་བསྐྱུར་བ་གཏེར་ཆེན་པོའི་བུམ་བ་བཟང་པོ་སྐྱུང་པའི་ཆོག་ཡིད་བཞེན་གྱི་
 འོར་བུ་དགོས་འདོད་ཀུན་འཁྱུང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རེས་དཀར་སྐྱ་ལྷའི་འོར་བུ་སྐྱུང་བཅའ་འདོན་གྱི་གོ་
 རིམ་བསམ་འཕེལ་འདོད་འདོད་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རེས་མེར་རྒྱ་སྦྱིན་མདོར་བལྟས་སྡེ་བཞིའི་དབལ་
 འཕྱོར་འགྲུགས་པའི་སྤྱུགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དབལ་དབང་ཆེན་གར་གྱི་དབང་སྤྱུག་དབྱེས་རབ་
 རྫོ་རྗེའི་རྫོགས་བཛོད་འདིགས་མེད་སྣོན་འཁྱུར་རྫོ་རྗེའི་སྐྱ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དབལ་རྟ་
 མཚོག་པོལ་པའི་རྒྱན་ལས་རྗེ་བཙུན་སྐྱ་མ་ལྷའ་དུ་བསྐྱུན་པའི་ཚུལ་བཤད་བ་དད་བ་རྒྱ་མཚོའི་
 འཁྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དབལ་རྟ་མཚོག་པོལ་པའི་རྒྱན་ལས་དབང་ཆེན་མིའི་གར་གྱི་དབང་
 ལྷག་གསང་ཆེན་དབྱེས་དགྲུར་རབ་ཏུ་སྦྱེལ་བའི་རྫོ་རྗེ་སྦྱོབ་དཔོན་རྗེ་ལྷུང་བའི་ཚུལ་ལྷའ་དུ་
 བསྐྱུན་པའི་ལྷའ་བསྐྱུན་གྱི་རྣམ་པར་བཤད་བ་ཀུན་བཟང་མཚོད་སྦྱིན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྦྱོབ་དཔོན་
 བརྒྱ་འཁྱུང་གནས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱལ་མཛོད་དགྲུའི་ཆར་འཕེབས་ཞེས་བྱ་བ་
 དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མན་དག་གི་བསྐྱུན་བཙུགས་མཛོད་པར་རྫོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་
 རྣམ་བཤད་རྣམ་པ་གཉེས་ཀྱི་དཀའ་གནད་གསལ་བར་བཤད་བ་མར་བྱིན་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་མི་
 བམ་ཞལ་ལྷའ་ལེགས་བཤད་མཁས་པའི་དགོངས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བསྐྱུན་བཙུགས་ཆེན་པོ་
 དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་གཞུང་ལ་རྗེས་བསམ་བྱ་བའི་ཚུལ་འཇུག་དབྱངས་ཞལ་ལྷའ་མཁས་པའི་

དགོངས་རྒྱན་ཞེས་བྲུ་བ་དང། རྒྱུད་དོན་བསྐྱེད་པའི་སྐྱོ་མ་ལྷ་བཙུག་པ་བཞི་ཉ་ཆེན་པོ་སྐོ་ཐོས་ཀྱིས་
བར་བཟ་བས་མཛད་པ་མཆན་འབྲེལ་གསུང་བ་ཤད་ཟེན་གྱིས་སྤྱུ་བཏབ་པ་དགྲེས་པའི་ཀྱུན་བཟང་
མཆོད་སྦྱིན་ཞེས་བྲུ་བ་དང། སྦྱོང་རྒྱུད་ཀྱིས་སྦྱང་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་སྐྱ་ལོན་གྱི་
ཚོ་ག་ཞེས་བྲུ་བ་དང། ལྷག་བདག་ཀྱིས་སྦྱང་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ལྷགས་པའི་དངོས་གཞིའི་
ཚོ་ག་དང། དབལ་འཁོར་ལོ་སྦྱོར་པའི་ལྷ་ལྷའི་དབང་གི་སྦྱོར་མ་སྐྱ་ལོན་གྱི་སྦྱོར་རིམ་པ་གཞུང་
འབྲེལ་དང། དབལ་འཁོར་ལོ་སྦྱོར་པའི་ལྷ་ལྷའི་དངོས་གཞིའི་ཚོ་ག་གཞུང་མཆན་འབྲེལ་དང་
བཅས་པ་སྦྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་དང། དབལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་གི་སྦྱོར་མ་སྐྱ་ལོན་
གྱི་ཚོ་ག་དང། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དབལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་གི་ཚོ་ག་ཚོ་ག་དོན་
མཆན་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་གསལ་བར་གྲུང་པའི་རིག་འཛིན་ཀྱུན་ད་བཞད་པའི་རྒྱ་ཟེར་དང།
སྤྲུམ་གྱི་ས་ལས་ཀྱིས་བར་གཞག་པ་རྒྱུད་འཇུག་རིན་ཆེན་འཛེན་པའི་ཤིང་ཉ་དང། ལྷན་མོང་མིན་
པའི་རྣམ་ཐར་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་རྟོགས་བརྗོད་འཛིན་མེད་སྟོན་འཇུག་དོ་རྗེའི་སྤྱུ་དབངས་ཀྱི་
འབྲེལ་བ་དང། དག་སྤྲུམ་མཛོད་སྦྱོང་གྱི་རྣམ་གཞག་སྤྲུམ་པ་ཉོམ་ཁུང་སྦྱོན་ལ་འཛོང་རྒྱ་བའི་
ལོ་རྒྱུས་དབང་ཆེན་ཁོས་པའི་གད་རྒྱུངས་དང། དག་པོའི་ལས་ལ་བསྐྱེད་པའི་མཁུན་དགོངས་དམ་
ཉམས་གསོད་པའི་མཆོན་ཆ་དང། མཁུན་འབྲེལ་རྟོགས་བརྗོད་དང་ཅི་ཏུ་དམར་གྱི་གསེར་སྦྱོམས་
དང་ཚོགས་མཆོད་སོགས་བཞུགས་ལ། གཞན་ཡང་རིན་ཐང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཁོང་གི་རྣམ་ཐར་ཆེན་
མོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་དུས་འཇུག་སྐབས་པོར་བཞུག་སྤོང་ཉེ་དང་སྦྱོགས་གང་ཞིག་ཏུ་བཞུགས་ཡོད་
མེད་ཆ་མ་འཁོལ།

གཞན་ཡང། གངས་ཅན་གྱི་སྦྱོངས་སྤྱུ་བཀའ་དང་བསྐྱེད་བཅོས་སོགས་ཀྱི་སྦྱོགས་བམ་པར་
གཞི་རི་ལྷར་ཡོད་པ་རྣམས་ནས་དཀར་ཆག་པར་ཐོ་སྦྱོགས་ཅམ་དུ་བཀོད་པ་བན་བདའི་བད་ཚལ་
འབྲུང་བའི་ཉིན་གྲུང་ཅམ་པའི་དཀར་ཆག་ཏུ་འཁོད་པ་ལྟར་ཁོང་གི་ལྷགས་རྩོམ་ལ་ལམ་རིམ་དང་
བསྐྱེད་རྩོགས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་ཉམས་དབངས་གསུང་མཁུན་ཞེས་བ་དང། ལམ་རིམ་གསོལ་
འདེབས་དང་སྦྱར་བའི་ཞབས་བཞུན་གསོལ་སྦོན་ཞེས་བ་དང། ལམ་རིམ་དམར་ཁྲིད་བདེ་སྦྱར་གྱི་

ས་བཅད་པར་རྙིང་དང་། རྩ་རྒྱུད་རྒྱ་རྒྱུ་གཏོར་འབྲུལ་དང་། ལྷ་མོ་དང་གཡུ་སྐོན་མའི་གཏོར་
 འབྲུལ་དང་། ལྷ་མ་སྤིང་གི་བསྐྱེད་གསལ་སྐོར་དང་། མཉམ་མེད་དགའ་ལྡན་པའི་བསྐྱེད་པ་ལ་ཚད་
 མའི་ལུང་གིས་ངེས་པར་བསྐྱེད་པ་ལུང་བསྐྱེད་ཡང་གསལ་མེ་ཡོང་ཞེས་པ་སོགས་དབུས་ལྷ་སའི་
 པ་ཤོང་ཁའི་བཀའ་ཤིས་ཚོས་སྤིང་དུ་བཞུགས་ཡོད་པ་བཀོད་འདུག་པ་ལྟར་རིན་ཐང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་
 རྩ་རྒྱུ་གི་གསུང་ཚོམ་མང་པོ་ཞིག་པོར་བརྒྱུག་ཏུ་གྲུར་པ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བས་ཤིན་ཏུ་བངས་པའི་
 གནས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་བཤད་ཀྱི་མཉམ་གཤིས་མཛད་གྲུང་དུ། ཅེས་
 དཔལ་མོའི་ལུགས་ཀྱི་ལུགས་ཇི་ཆེན་པོའི་བཏུ་གཅིག་ཞལ་དང་། ལྲུབ་བདག་རྣམས་སྤྲོད་ཆེན་པོ།
 འཛིགས་མཛད་ལྷ་བཏུ་གསུམ། བདེ་མཚོག་བྱིལ་དུ་ལྷ་ལྷ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་བཅས་ཀྱི་
 དབང་ཆེན་དངོས་གཞི་སྟོན་པོར་དང་བཅས་མཚན་ཀྱི་སྐོར་ལ་ལེགས་པར་བཤད་པ་འདི་ནི་ཞེས་
 གསལ་པ་བ་བཞིན་ཀུན་རིག་དང་། བདེ་མཚོག་གསང་འདུས་བཅས་ལ་དབང་གི་སྟོན་པོར་དང་དངོས་
 གཞི་བཅས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་མཛད་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། དཔལ་མོའི་ལུགས་ཀྱི་ལུགས་ཇི་ཆེན་པོ་བཏུ་
 གཅིག་ཞལ་དང་། འཛིགས་མཛད་ལྷ་བཏུ་གསུམ་བཅས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཡང་དབང་ཚོག་གི་སྟོན་པོར་
 དང་། དངོས་གཞི་བཅས་ཀྱི་དབང་གི་མཚན་འགྲེལ་གི་རྣམ་བཤད་མཛད་ཡོད་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་
 བས་དེ་དག་དུས་འགྲུར་ (༡༩༥༩) ལྷ་བས་སྟུ་ཤོར་བརྒྱུག་ཤོར་བཞི་ཤིན་ཏུ་བངས་ཤིང་དཔྱོད་
 ལྡན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་གང་སར་བཅོལ་བ་རིགས་སོ། །ལེགས་བཤད་དེ་དག་ཀྱང་། ལུང་རྒྱ་རྒྱལ་
 པའི་སྐུ་དང་། འཇམ་བཞད་སྐུ་ལྷེད་བཞི་པ། སྤིང་སྐོར་དུ་སྤིང་དག་དབང་ལེ་ཤེས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་
 མཚོན། རྩ་ལ་བཞེ་ཏུ་སྐོར་བཟང་སྐྱེད་གསལ་དགེ་ལེགས་རྣམས་རྒྱལ། ཚབ་མདོ་ལྷག་ར་དག་དབང་སྐོ་
 བཟང་དཔལ་ལྡན་བདེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་དུ་ཐོག་སྤེའི་སྐོར་ཆེན་རྣམས་དང་། སེར་གྲེས་མཁའ་
 ལུང་མངའ་རིས་གྲུ་གི་བསྐྱེད་འཛིན་ཐོགས་མེད་དང་། མཛོད་དགེ་དགའ་ལྡན་རབ་རྒྱས་སྤིང་གི་ཁྲི་
 ལུང་རྒྱ་འདུས་ལྷ་རམས་པ་བསྐྱེད་འཛིན་རྒྱ་མཚོ། ར་ཉག་ཁམས་འཛོལ་གྲུབ་ཆེན། མཁའ་སྤིང་ནམ་
 མཁའ་རྫོག་ཇེ། གསེར་སྤིང་པ་འཇམ་དབྱངས་འཛིགས་མེད་རིག་པའི་རལ་གྱི། གདོང་ཚད་སྐྱེན་
 རམས་པ་ཆེན་པོ་སྐོར་བཟང་ལེ་ཤེས་སོགས་མཁའ་གྲུབ་གཉིས་འཛོལས་ཀྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་དུ་པ་

དང་། རྒྱ་ནག་གོང་མ་བཀའ་ཞི་རྒྱལ་པོ་སོགས་མི་ཆེན་དཔོན་རིགས་ཏུ་མ་དང་། གཞན་ཡང་
གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྷ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་དང་། འཆད་རྩོད་རྩོམ་པ་ལྟར་ལེན་པའི་
དབུས་ཀྱི་སེ་ར་དང་། ལྷོ་ག་གོ འབྲུམ་རྙིང་། འབྲུམ་གསལ། བ་འོད་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་མ་མཐའ་མི།
གཏུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ་བཀོད་པ་དང་བཅས་པའི་དགོན་སྡེ་དག་གིས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ནོན་
ཆེན་པོའི་རྩོམ་བསྐྱེད་ལུས་ནས་རྩོམ་གནང་མཛད་པའི་ལྷོ་གས་རྩོམ་རིན་ཐང་བྲལ་པའི་ལེགས་
བཤད་མདུ་དུ་བྱུང་བ་ལ་སྟག་ཡིན་པར་ལེགས་པར་བཤད་པ་དེ་རྣམས་ལ་གཟིགས་ན་གསལ་པོར་
མཐུན་ཐུབ།

མདོར་ན་ལྷོ་གས་རྩོམ་དེ་རྣམས་ཅད་ཀྱང་། རྩོམ་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་ཆ་ནས་བརྗོད་བྱ་དང་
རྗོད་བྱེད་རྣམས་ཅད་ལ་རྩ་ཆེན་རིན་ཐང་ལྡན་ཞིང་། རྩོམ་པ་པོའི་ཆ་ནས་མདོ་སྐབས་རིག་གནས་
དང་བཅས་པ་ལ་མཐུན་པའི་རྩལ་རྗེ་གས་ཤིང་ཉམས་རྗེ་གས་ཀྱི་སྐོང་རྩོམ་བ། ལྷ་དང་རྒྱ་མས་ཞལ་
གཟིགས་ཤིང་གསུང་གིས་གནང་བ་སྦྱལ་བ་དང་། རྩོམ་བསྐྱེད་ལུ་པ་པོའི་ཆ་ནས་དུ་སྤྱོད་མཚོག་
སྦྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་དུ་ཐོག་ལྷའི་རྒྱ་སྦྱལ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་མཐའ་བྱ་བ་གཉིས་
ལྡན་ཀྱི་ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་གི་མཐའ་ཆེན་རྒྱ་སྦྱལ་དགེ་བཤེས་ཏུ་མ་དང་། གོང་མ་བཀའ་ཞི་རྒྱལ་
པོ་ལ་སོགས་ཐོབ་དང་གོ་ས་ཅན་ཀྱི་དཔོན་ཆེན་ཏུ་མ་དང་། གཞན་ཡང་མདོ་སྐབས་ཀྱི་གཞུང་ལ་
འཆད་ཉན་ཀྱི་སྐོལ་ཡོད་པའི་དགོན་སྡེ་དུ་མས་དང་བ་དག་སྤང་བའི་ལེན་པའི་སྐོ་ནས་རྩོམ་སྦྱེད་
ལུས་པའི་ལྷོ་གས་རྩོམ་རིན་ཐང་གི་དོན་སྤྱོད་ལྡན་པ་ལ་སྟག་ཡིན་པ་ལེགས་བཤད་དེ་དག་ལས་
གསལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་། མཐའ་ཆེན་ཡོན་ཏན་དཔལ་བ་དང་། བཞ་ཆེན་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ལས་
སྦྱབས་མགོན་སྦྱ་སྤོང་དུ་མ་ཞིག་ལ་རིན་ཐང་བྲལ་པའི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་གསུང་རྩོམ་དུ་མ་
ཡོད་པར་བཤགས་ཀྱང་། ཕྱི་རབས་ཀྱི་གཏུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་བདག་གཅེས་མ་བྲས་པ་པོར་བརྟུག་ཏུ་
ཕྱིན་པའི་ཉ་ཅང་འོ་གནོད་དགོས་པའི་མངས་ཚབས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ལོ། །

༦༽ དགོན་སྡེ་སྐོང་ཚུལ་ནི། སྤྱིར་མདོ་ཁམས་ཕྱོགས་སུ་ལས་སྦྱབས་མགོན་སྦྱ་སྤོང་རིམ་

བ་རྣམས་མཛད་འཕྲིན་རྒྱ་ས་ལ་མཚན་སྟོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་མ་ཟད། སྐྱ་སྤེང་དང་པོ་མཁན་ཆེན་ཡོན་
ཏན་དཔལ་བ་དང་། བཅུ་གཉིས་པ་དཔལ་དབང་ཆེན་གར་གྱི་དབང་ལྷག་དགྲུས་རབ་ཚོ་རྗེ་རྣམ་
གཉིས་ནི་ཆེས་གཟེངས་སུ་འཛོལ་བ་ཞིག་ཡིན་ལ།

དེ་ཡང་ལབ་སྐྱབས་མགོན་སྐྱ་སྤེང་དང་པོ་མཁན་ཆེན་ཡོན་ཏན་དཔལ་བ་ནི། དབྱུས་གྱི་
གདན་ས་རྣམས་སུ་ཕེབས་ཏེ་མཁས་པའི་སྡེ་པོ་དུ་མ་དང་། འབྲུ་པར་དུ་ཡེ་ཅེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ལ་
བསམ་སྐྱོར་རྣམས་པར་དག་པས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡུན་རིང་དུ་བསྟེན་བསམ་མཛོད་སྒྲགས་གསུང་རབ་
རབ་འབྲུམས་ལ་མཁས་པའི་ལུལ་དུ་བྱིན་ཅིང་ས་ལམ་གྱི་ཉམས་རྟོགས་མཛོན་པོར་གཤེགས་པའི་
མཁས་བྱུ་བ་གཉིས་ལྟན་གྱི་སྐྱེས་ཚོགས་དམ་འབྲུ་འཕགས་ཤིག་ཡིན་ལ། ཡེ་ཅེ་ཙོང་ཁ་བའི་དངོས་
སྤོབ་རྣམས་གྱི་ཁོད་དུ་འདྲུང་བསྟན་པ་སྤྲོགས་མཐར་སྐྱེལ་བའི་དར་ཆེན་དུ་གཤི་ནང་ཆོན་དུ་བཞུགས་
ཤིང་། རྗེ་ཙོང་ཁ་བའི་ལུང་བསྟན་བཞིན་ཁོད་དང་བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེ་རྣམ་གཉིས་གྱིས་སེ་ར་ཐེག་
ཆེན་སྤིང་དང་ལབ་དགོན་བ་གཉིས་ཕྱི་ལོ་གཅིག་སྟོང་གཅིག་བརྒྱ་བཅུ་དགུའི་ (༡༡༧) ལོ་སྟེ་ལོ་
ཟླ་ཆེས་གངས་དུས་གཅིག་ལ་བྱུག་བཏབ་པ་མཛད། རྗེ་སྤྲུལ་སྤོབ་སུ་གནང་བའི་སྐོལ་མ་གྱི་ཏུ་
བོད་མ་དང་། རྗེ་ར་འབྲུ་མ། རྗེ་སྤྲུལ་རང་གི་སྐྱ་དངོས་གྱི་རྣམ་སྐྱར་རྣམས་ད་ལྟ་ཡང་དངོས་སུ་
བཞུགས་ཡོད་ལ། དེ་འདྲའི་རྗེ་བྱིན་ཅན་ནི། ད་ལྟ་འཛམ་སྤིང་དུ་རི་པོ་དགེ་ལྡན་པའི་གདན་ས་གང་
དུ་ཡང་ཉ་ཅང་དགོན་བ་ཡིན་པས། འདི་ནི་ལབ་དགོན་བ་ཅན་དུ་མ་ཟད་རི་པོ་དགེ་ལྡན་སུ་གས་
ཡོངས་གྱི་ཉ་ཅང་གལ་ཆེ་བའི་ནང་རྗེ་ཅ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་ངེས་སོ། །

དམ་པ་འདི་ཉིད་རྗེ་བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེ་དང་ལྟན་དུ་རྒྱ་ནག་ལ་ཕེབས་ཏེ་ཕོང་མ་རྒྱ་མིང་ཡུང་
ལོ་རྒྱལ་པོས་དད་གུས་ཚད་མེད་ཀྱི་སྐོ་ནས་དབུ་བྱར་བཀུར་ཞིང་ལྟ་ཆོས་སྤོང་གི་སྐྱ་ཞིག་དང་
འཁར་གསེལ་སོགས་མཚོན་ཇས་ཅ་ཆེན་དང་། གཞན་ཡང་འབྲུལ་སྐྱེས་གྲལ་ལོ་མ་པ་འབྲུལ། ཁོང་
ལབ་ལུང་དུ་ཕེབས་ཏེ་སྤྲོགས་དེའི་སེར་སྐྱ་ཡོངས་དང་སྤྲུལ་དཔོན་པོ་རྣམས་གྱིས་ཆེ་འདི་ཕྱིའི་
སྐྱབས་གནས་སུ་གྲུང་བ་མ་ཟད་འདན་ཡན་ལག་བཅོ་བརྒྱད་སོགས་རྗེ་སྤྲུལ་འདི་རིང་ལུགས་འཛིན་
པའི་དགོན་སྡེ་དུ་མ་གསར་དུ་བཅུགས། མཛོད་ཁམས་ཤར་སྟོང་དུ་རྗེ་ཙོང་ཁ་བའི་བསྟན་བ་གསེར་

སྤྱད་བཅོ་མ་ལྟ་བུ་འདི་ཉིད་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཁྱེད་པར་མཛད་པ་སོགས་རྒྱལ་པར་གཞན་ཏུ་
ཤེས་པར་བྱ་ཞིང།

འདན་ཡན་ལག་བཅོ་བརྒྱད་དེ་དག་ལས་ཚོས་འབྱུང་བུ་གསལ་བ་སྤྱད་བཞོད་ན། འདན་མ་
སྤོད་པ་དཔོན་ཁག་ཏུག ལྷ་ཁོག་དཔོན་ཁག་ཏུག འདན་ཁོག་དཔོན་ཁག་ཏུག་བཅས་བཅོ་བརྒྱད་
དང། སྤོད་ཀྱི་དཔོན་ཁག་ཏུག་ནི། །ལྷ་སྤོགས་དཔོན་གསུམ་སྟེ། །ལྷ་རི་དཔོན། སྤོགས་ཏུང་དཔོན།
དཔོན་སར་དཔོན་བཅས་དང། འབའ་ཟེ་འབྲུམ་གསུམ་སྟེ། འབའ་དཔོན་པ། ཟེ་དཀར་དཔོན་པ།
འབྲུམ་སྤྱད་དཔོན་པ་བཅས་སོ། །

ལྷ་ཁོག་དཔོན་ཁག་ཏུག་ནི། མགར་བུ་འབྲུམ་གསུམ་སྟེ། མགར་ར་དཔོན། བུ་ཉག་དཔོན།
འབོམ་རྩུང་དཔོན་བཅས་དང། ལས་འབྲོམ་འགག་གསུམ་སྟེ། ལས་དཔོན་པ། འབྲོམ་བུ་དཔོན།
འགག་ལ་དཔོན་བཅས་སོ། །

འདན་ཁོག་དཔོན་ཁག་ཏུག་ནི། བྱ་དམར་འབར་གསུམ་སྟེ། འབར་རྩ་དཔོན། བྱ་བ་དཔོན།
མ་མགོན་དཔོན་བཅས་དང། འདན་གཉིས་སྤྱད་གསུམ་སྟེ། འདན་སྤོམ་མ་སྟེ། འདན་ཚོས་
འཁོར་དཔོན། རག་ལྷུ་སྤྱད་ཤོད་དཔོན་བཅས་སོ། །

དབང་ཆེན་དབྱེས་རབ་རྫོ་རྗེ་མཛོག་གིས་ནི། ཁོང་གི་སྐབས་ལས་དཔོན་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་
གངས་ཆེར་འཕེལ་བ་དང། འདུ་ཁང་དང། ལྷ་ཁང། རི་ཁོང་བཅས་ཏུ་མ་བཏབ་ནས། ཉང་རྟེན་གྱིང་
བསམ་ལུལ་ལས་འདས་པ་བཞེངས་གནང་མཛད་པ་སོགས་རྟེན་དང་བཞེན་པའི་འཕེལ་རྒྱས་
དབྱུང་གི་མཚོ་ལ་འགྲན་པ་གནང་བ་སོགས་ནི་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང། ཁོང་གི་དཔོན་སྤེ་
གསར་ཏུ་བཏུགས་པ་དང་སྤེལ་བ་བཅས་ལས་ཀྱི་འཁོར་ཡན་ལག་རྩ་སྤེ་ཟེར་བ་ནི་ཁོང་གི་སྐབས་
སུ་བྱུང་ལ།

འཁོར་ཡན་ལག་རྩ་སྤེ་ནི། འདན་ཡན་ལག་བཅོ་བརྒྱད་ལས་འབྲོམ་བུ། འགག་ལ། མགར་བུ་
བུ་ཉག་ འབོམ་རྩུང། སྤྱད་ཤོད། ཟེ་དཀར། འབའ་རྩ། བྱ་བ། མ་མགོན། འདན་ཚོས་འཁོར་དཔོན་
བཅས་དཔོན་ཁག་བཏུ་གཅིག་གི་ཁར། ཏུ་ངར་དཔོན། མཁར་ནང་སོ་དཔོན། ལྷུ་མ་དཔོན།

སེར་ལྷུལ་དགོན། ཀ་བཞི་དགོན། བ་རྩོད་དགོན། བོ་རྩོད་དགོན། འབྲུམ་རྗེའི་དགོན། འབྲུམ་གསལ་
དགོན། འབྲུ་དགོན། མང་དགོན་དགོན། རྩོ་མོ་དགོན། ཐར་ལྷུལ་དགོན། དཔོན་མོ་དགོན་བཅས་སོ། །

གཞན་ཡང་དབང་ཆེན་དགྲེས་རབ་རྗེ་རྗེས་ཕྱག་བཏབ་པའི་སྐྱེད་ཤོད་རྗེ་དགོན་དང་། རྒྱ་
ནག་དང་སོག་པོ་སོགས་སུ་ཡང་ཁོང་གིས་གསལ་དུ་ཕྱག་བཏབ་པའི་དགོན་སྡེ་དང་། མངའ་
ཁོངས་སུ་འདུས་པའི་དགོན་སྡེ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་གྲགས་པས་ལོ་རྒྱུས་གཞན་ལས་ཤེས་པར་
བྱ་ལ། གཞན་ཡང་ཁོང་ལུལ་གྱུ་དུ་མའི་དགོན་སྡེ་མང་པོ་ཞིག་གི་བསྟན་བཅག་གནང་ཡོད་པ།
དཔེར་ན། སློབ་དཔོན་མཁེན་བཙེ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེས་ཕྱག་བཏབ་མཛད་པའི་སྦྱོང་སྐྱབས་དགོན་
བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་གྲིང་ཞེས་པའི་དགོན་པ་འདི་ལ་མཁེན་རབས་ཉེར་ལྔ་ཡོད་པ་ལས་མཁེན་
རབས་དང་པོར་སྐྱབས་མགོན་དགྲེས་རབ་རྗེ་རྗེ་བཟངས་འདུག་ལ། དགོན་པ་འདི་ནི་མགོ་ལོག་ཨ་
སྦྱོང་གོང་མའི་སྦྱོང་ཤོག་ཚོ་པ་བཅུའི་དགོན་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་ཕྱི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
མཛོན་བས་དགོན་ཁག་སོ་སོའི་ལོ་རྒྱུས་དག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

༡༽ ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་བ་སྡེའ་ཚུལ་ནི། རྗེ་རྒྱ་མས། བསྟན་བ་རིན་ཆེན་མཚོག་གིས་མ་
ཁྲུབ་པའམ། །ཁྲུབ་ཀྱང་ཉམས་པ་གྱུར་པའི་ཕྱོགས་དེར་ནི། །སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡིད་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་
པ་ཡིས། །པན་བདེའི་གཏེར་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པར་ཤོག། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན། དབང་ཆེན་
དགྲེས་རབ་རྗེ་རྗེ་མཚོག་གིས་ནི། །སྐབས་དེར་འབྲུལ་རིག་འཕྱིས་འབྲུལ་ཤོགས་ཡར་རྒྱས་ཆེར་མེད་པའི་
སྐབས་ཉེ་རྒྱ་ཤོད་ཉོར་གསུམ་ལས་རྒྱལ་ཁབས་གཞན་དུ་བསྟན་བ་སྡེའ་བའི་དར་སྐོལ་མེད་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། །རྒྱ་ཤོད་
སོག་གསུམ་དུ་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱི་དང་ཁྲུང་པར་ཁབས་གསུམ་རྒྱ་མ་གཤར་རྒྱལ་བ་ཚོར་ཁ་
བ་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་ནི་མ་མེད་པ་ཕྱོགས་དུས་ཀྱི་ལ་དར་སྡེའ་གནང་བའི་མཛད་རྗེས་རྒྱལ་
པོ་ཆེ་འཛོག་ཡོད་པ་ནི། དཔེར་ན། གོང་དུ་གསལ་བའི་འདན་མ་དགོན་ཁག་བཙོ་བརྒྱད་དང་། ལཔ་
དགོན་པའི་འཁོར་ཡན་ལག་ཅུ་དང་། གཞན་ཡང་སེ་ར་དགོན་དང་། ར་སྦྱེད་དགོན། སྦྱོང་འཁོར་
དགོན། ལྷ་བྱང་བཟ་ཤེས་འབྲིལ། སྟན་མོ་དགོན། རུ་ངར་དགོན། དཀར་མཛེས་དགོན། དར་རྒྱས་
དགོན། བེ་རི་དགོན། བཟ་ཤེས་ལ་ཕྱག་དགོན་སོགས་དགོན་ལུགས་པའི་དགོན་སྡེ་དུ་མ་དང་། ཞི་

འདུ་བསྐྱེས་བཟང་དགོན། རིང་ལུང་ལུབ་བརྟན་དགོན་སོགས་ས་སྤྱིའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པའི་
 དགོན་སྡེ་དུ་མ་དང་། ཞེ་འཇུག་དགོན། ལོ་རུ་རྒྱ་བ་དགོན་སོགས་བཀའ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་དུ་མ་
 དང་། མགོ་ལོག་སྤོང་རྒྱ་དགོན། གངས་པ་དགོན། འདུ་རྩེད་དགོན། མགོ་ཚོ་དགོན། ཀི་ལུང་དགོན།
 སྤོང་པོ་དགོན་སོགས་སྤྱི་འགྲུའི་རྩེད་པའི་དགོན་སྡེ་དུ་མ་དང་། རྒྱ་ནག་རི་པོ་ཅེ་ལྷ་དང་། པེ་ཅིང་
 དགའ་ལྡན་གྱིན་ཆགས་སྤིང་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ནག་གི་དགོན་སྡེ་དང་ལུལ་གྲུ་དུ་མ་དང་། སོག་པོ་
 ལྷོ་རོད་དགོན་སོགས་སོག་པོའི་དགོན་སྡེ་དུ་མ་དང་། ལྷོ་པའི་རོ་དགོན་དང་། དག་ལུལ་མོད་ཁོད་
 དགོན་དང་། འག་དཀར་རོ་མོའི་དགོན་སོགས་བརྩམས་དགོན་དུ་མ་དང་། ལུང་དམར་ཚོས་འཁོར་
 དགོན་སོགས་སྤྱགས་དགོན་དུ་མ་ལ་ལྷ་མ་ལའང་ཚང་གི་ལྷ་སྤྱུལ་སྤྱི་དང་། ། ལྷ་སྤྱུལ་བརྟུགས་ཅན་།
 ལུང་པར་དུ་ལཔ་སྤྱུལ་ས་མགོན་སྤྱི་ལེ་རིམ་པ་རྣམས་དང་གྲེ་བཀ་ཏུ་སྤྱི་ལེ་དང་པོ་མཁན་ཆེན་
 ཡོན་ཏན་དཔལ་བ་དང་། བརྟུ་གཉིས་པ་རོ་རྗེ་འཆང་གར་གྱི་དབང་ལུག་དབྱེས་རབ་དོ་རྗེ་རྣམ་
 གཉིས་ཀྱི་དངོས་དང་རྒྱུད་པ་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྤོ་ནས་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་རྒྱ་ནག་སོག་པོ་
 བཅས་སུ་མདོ་སྤྱགས་ཀྱི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་སྤོང་སྤེལ་གསུམ་རྒྱ་ཆེ་གནང་ཞིང་། ལྷོ་ནང་
 གི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་དག་ཏུ་སྤྱི་པོ་པོ་མོ་ཁྱི་ལྷག་དུ་མ་ལ་དགོ་རྒྱལ་སྤོང་དང་རབ་ལུང་པོ་མོའི་བསྐྱེས་
 སྤོམ་གནང་བ་སོགས་བཤད་སྤྱད་ཀྱི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པའི་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་ཁྲབ་པར་
 མཛད་དོ། །

གཞན་ཡང་། ལུལ་གྲུ་དེ་དག་ཏུ་སྤྱུལ་ལྡན་གྱི་སྤྱི་པོ་གངས་ལམ་འདས་པ་ལ། དབང་ལུང་མན་
 དག་རྗེས་གནང་སྤྱུལ་པ་ཡང་གངས་མ་མཆིས་ཤིང་། ཁོང་ནི་སྤྱགས་སྤོགས་ནས་ཀྱང་རྒྱལ་ཁབ་
 ལྷོ་ནང་དག་ཏུ་གངས་སྤྱགས་རྒྱུད་སྤྱི་བཞིའི་དབང་ལུང་མན་དག་རྗེ་སྤྱི་པོ་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 མངའ་བདག་ཞིག་ཡིན་ལ། དག་རྒྱུན་དུ་གསལ་པོ་ཡོད་པ་ལྟར། གཞན་ཡང་སྤོང་ཆོགས་ཀྱི་རྗེས་
 གནང་མན་དག་སོགས་དུ་མ་ཞིག་ཀྱང་ཁོང་ལ་མངའ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཁོང་གིས་འདུ་མི་པམ་
 ལ་འཇུག་དབང་དཀར་པོའི་རྗེས་གནང་དང་ལྷན་དུ་གོ་སར་གྱི་རྗེས་གནང་སྤྱགས་ཏེ་གནང་བ།
 དེ་ནས་བརྒྱུད་འདུ་མི་པམ་གྱི་སྤོང་རྒྱུད་རྣམས་ལ་འཇུག་དབང་དཀར་པོ་སར་གྱི་རྗེས་གནང་

སྐྱགས་མ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་ཚུལ་དུ་གསུངས་སྲོལ་ཡོད་པ་དང་རྟའི་བར་དུ་རྒྱུན་མ་ཉམས་པ་དང་།
ཕྱག་བཞེས་དེ་གསེར་རྟའི་མཁན་ཆེན་འདིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས་མཚོག་གིས་ཀྱང་ཕྱག་བཞེས་
མཚན་བཞེན་ཡོད་པ་དག་རྒྱུན་དུ་གསལ།

༡༽ རོ་མཚར་གྲུབ་རྟགས་སྟོན་ཚུལ་ནི། གཞན་ཡང་ཁོང་ནི་སྐོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་དང་།
འཚད་ཚད་ཚོམ་གསུམ་དང་། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་། ལམ་གཙོ་
ལམ་གསུམ། ལྷ་སྟོམ་སྟོད་གསུམ། གསལ་སྤྲུལ་གྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་སོགས་གསལ་གསུམ་གྱི་ཡོན་
ཏན་མཁའ་ལྷར་ཡངས་ཤིང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྣམ་པར་འབྲུལ་པ་དུ་མ་ལ་དབང་འབྱོར་བཞེག་སྟེ།
དགུང་ལོ་བཞེ་ཅམ་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་སྟོན་པ་དང་། གཞན་ཡང་། མཁའ་ལ་བྱ་ལྷར་འབྱུང་བ་
དང་། རྩ་ལ་ཉ་ལྷར་འབྱུང་བ་དང་། ས་འཇེག་གི་གྲག་དོ་ཡང་ཟན་ལྷར་བཅིར་བ་དང་། བྲག་དང་དོ་
ལ་ཞབས་རྗེས་དང་ཕྱག་རྗེས་འཛོགས་པ་དང་། སྟོན་མགོ་ལོག་གི་ས་ཆ་ཞིག་ཏུ་རྩ་རི་ཉིལ་བ་སྟོག་
མཚུབ་གྱིས་གྱེན་དུ་བརྒྱོག་པ་དང་། གཙང་པོ་བཞུད་མཚམས་བཅད་པ་དང་། ཕྱག་གིས་ཕྱག་པར་
མི་ཡིག་སོགས་ཡིག་འབྲི་དང་སྐྱ་སྐྱ་དོད་པ་སོགས་མཚན་པ་དང་། ཉན་འབྲུ་རྒྱུང་རྒྱུང་གཅིག་གི་
སྟེང་དུ་ཉེན་དང་བཞེན་པའི་དཀྱིལ་བཞོར་ཡོངས་རྫོགས་འབྲི་བ་དང་། སྐྱ་ཡི་རྣམ་པ་ཞི་རྒྱས་དབང་
དག་གི་རྟའི་རྣམ་པོལ་མི་འདྲ་བ་བསྐྱུར་བ་སོགས་རོ་མཚར་ཆེ་བའི་གྲུབ་རྟགས་བཟང་ལས་འདས་
བཞེག་ཡོད་པ་ལོ་རྒྱས་དག་རྒྱུན་དག་ཏུ་ཤིན་ཏུ་གསལ་པོ་ཡོད་པས་ཤིས་པར་བྱ་ལ། དེ་ཡང་སྟོ་
མང་མཁན་ཆེན་བསྟན་པ་ཚོས་འཕེལ་གྱི་རྣམ་ཐར་ལས། ལམ་སྐྱབས་མགོན་དབང་ཆེན་དགྲེས་
རབ་རྗེ་ཞེས་བྱུང་འཇུག་གྲུབ་པའི་དབང་པོ་དེས་ཞེས་གསལ་བ་བཞེན། དབང་ཆེན་དགྲེས་རབ་
རྗེ་རྗེ་ཞེས་ཡོངས་གྲགས་སྐྱ་མི་སྟོན་བྱུང་འཇུག་བརྗེས་པའི་དབང་པོ་ཞེས་གྲགས་པ་ལྷར་རྩ་འབྲུལ་
རབ་འབྲུམས་ལ་མངའ་བརྗེས་ཤིང་། ཉིད་གྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་མི་སྟོན་བྱུང་འཇུག་གི་ཕྱར་དབང་པོ།
བདག་རྒྱུད་ལྷུང་འཇུག་རྗེར་དུ་ཤར་མཐུས། ཟབ་གསལ་ཡོད་དཀར་སྟོན་བར་སྟོན་པས་ཀྱང་། རེ་ཞིག་
འདི་ཡིས་ཚོག་གོ་གོགས་སོ་ཞེས་བཀའ་བཅུ་བ་བྱམས་པ་ཚོས་གྲགས་ལ་སྦྱལ་བའི་ཞལ་
གདམས་བསྐྱབ་བྱ་ལས་མི་སྟོན་བྱུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་བརྗེས་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་མ་ཟད།

ཁོང་གི་རྣམ་ཐར་རྟོགས་བརྗོད་དང་། མཁའ་འགྲོའི་རྟགས་བསྟོན་སོགས་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལོ།

༤༽ ཁོང་གི་སྐུའི་སྐྱེ་རབས་ཀྱི་ཐོང་བ་ལེ། འཕགས་མཚོག་སྐྱབས་ཆེ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ཡི་རྣམ་རྟོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་ཟེང་ཀྱུན་འཕགས་དབལ་བཞེགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནས་ཉེ་བར་བརྒྱབ་སྐྱེ་འབྱུང་འབྱུང་ཁྱེད་ལྟོགས་ཤམ་རྩ་ལའི་སློབ་པོ་ཏཱ་ལི་མཐ་རྩ་དང་། ཏུ་བའི་མཚོག་གམ་དམག་དཔོན་ཏུ་ལོ་ཞབས་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ཡས་ཀྱི་དག་པའི་དཔྱད་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཁོང་གི་སྐུ་འབྱུང་གི་རྣམ་པར་རྟོན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། མ་འོངས་བསྐྱལ་བཟང་རྣམ་འདྲེན་མཚོག་གི་སྐུའལ་པའི་སྐུ་སངས་རྒྱལ་བ་སྐུ་ཡི་བར་དུ་ཁོང་གི་སྐུ་འབྱུང་གི་རྣམ་པར་རྟོན་པ་སྐུ་ཡི་ཐོང་བ་བསམས་ཀྱིས་མི་ཁྲུབ་ཀྱང་། འདིར་ཁོང་གི་འབྱུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་ལས་གསལ་བ་བཞིན་སྐྱེ་ཐོང་འགའ་ཞིག་གི་མཚོན་ཅམ་བརྗོད་ན།

༡ འཕགས་མཚོག་སྐུན་རས་གཟིགས།

༢ མདོ་ཉེ་མའི་སྤྱིང་པོ་ཞུ་བ་པོ་དགོ་བསྟེན་སྐྱེའི་རང་རྩུལ།

༣ འདིའི་སྐབས་ཁལ་ཁ་འདར་བ་བརྗེ་ཏའི་རྣམ་ཐར་ལས་མདོ་ཉེ་མའི་སྤྱིང་པོ་ཞུ་བ་པོ་དགོ་བསྟེན་ཉེ་མའི་གཉན་ཞེས་གསལ།

༤ ཚོ་རིགས་དུན་སྟུ་མཚོགས་བ་ཁྲུལ་ཐེ་ལེགས་ལྟན།

༥ འདིའི་སྐབས་ཁལ་ཁའི་རྣམ་ཐར་ལས་ཁྱིམ་བདག་མཛེས་ལྟན་ཞེས་གསལ།

༦ རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་དཔོན་ཤི་ལ་ར་ལྷ།

༧ རྒྱུ་བ་དབང་ཤེས་རབ་འདྲིན།

༨ སློབ་དཔོན་ན་ག་པོ་རྩེ།

༩ རྒྱ་ཡི་ཐང་རྩུག།

༡༠ རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་ཨ་ལྷ་ཀ་ལ།

༡༡ རྒྱུ་བ་ཆེན་མི་ཏཱ་ལྷོ་ཀི།

༡༢ བ་དམ་བ་སངས་རྒྱལ།

༡༣ ཞི་བའི་གོ་ཆ།

༡༤ འདིའི་ཐང་དུ་ཁལ་ཁའི་རྣམ་ཐར་དུ་སློབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷ་ཞེས་གསལ།

༡༥ རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་དཔེ་འགའ་ཞིག་ལས་སྐྱེ་བའི་གོ་ཆ་ཞེས་འཁོད་པ་ཡིག་ཞོར་དང་། ཞི་བའི་གོ་ཆ་ཐེར་དགོས་སྐྱུམ་སྐྱེ་སློབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷ་ལ་མཚོན་ཞི་བའི་གོ་ཆ་ཞེས་ཞུ་ལ་དེ་ལྟར་ན་ཁལ་ཁའི་རྣམ་ཐར་དང་ཡང་མ་ལྟན་ནོ།

༡༦ ཁ་ཆེ་བའ་ཆེན་བྱུ་ཤི།

༡༧ རྒྱུ་བ་ཆེན་མི་ན་ག། འདི་གྲུབ་ཆེན་མིར་མ་བ་ཡིན་ནམ་བཟག་པར་གྲ།

༡༨ ཁལ་ཁའི་རྣམ་ཐར་དུ་གྲུབ་ཆེན་མི་ཅུ་བ་ཞེས་གསལ།

༡༩ རོ་བོ་སྤྱི་ཉི་རྩུ་ན་གི་ཉི།

༢༠ རྒྱ་གར་བའ་ཆེན་མི་སྐབ་རྩ་བ།

༢༡ རྒྱུ་བ་ཆེན་ཞི་བ་སྐས་ལ།

༢༢ ཏུས་པའི་རྒྱན་ཅན།

༢༣ རྗེ་རྗེ་ལི་ག་རྩུང།

༢༤ ཁལ་ཁའི་རྣམ་ཐར་འདིའི་ཐང་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྟེན་འདྲེན་ཚོན་རྗེ་རྗེ་ལུང་ཞེས་

གསལ། ། ༡༥ བཀའ་གངས་དགོན་པ་བ་དབང་ལྷུག་རྒྱལ་མཚན། ༡༩ མི་ལའི་ལྷགས་སྐུ་རྩ་ས་
 བ་ཞི་བ་ཡོད། ༢༠ ལྷ་ཨ་གཉེན་དམ་པ། ༢༡ འོངས་སྟོན་ལོ་ཅ་བ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན། ༢༢ སྤྱིང་གི་ལྷ་
 སྐུ་སྤང་ཚུང་གཡུལ་སྐྱལ། ། བར་འདྲིར་ཁལ་ཁའི་རྣམ་ཐར་དུ་གཡུ་ཚོག་པ་ཆེ་བ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ཞེས་
 གསལ། ། ༢༣ ལུང་ཁར་སློབ་པོས་རྒྱལ་པོ། ༢༤ ལུ་སྟོན་ལྷགས་སྐུ་ཚད་པ་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ།
 ༢༥ ཁལས་སློབ་ལྷུང་ཆེན་དོ་རྗེ་སྤྱིང་པོ། ༢༦ རྗེ་སྤྱིང་ལའི་དོངས་སློབ་འདན་མ་མཁན་ཆེན་ཡོན་ཏན་
 དཔལ་པ། ༢༧ རྣང་སོ་སློབ་པོས་ལེགས་པ། ༢༨ ལེ་ཤེས་བཟང་པོ། ། རློང་དོལ་གསུང་འབྲུམ་དགའ་ལྡན་
 ཁྲི་ཚོག་བཅུ་པ་ལྷན་མ་སློབ་གསལ་སྤྱིང་བ་འདར་ཅེ་ལེ་ཤེས་བཟང་པོ་ཞེས་སོགས་གསལ་བ་དེ་འདྲི་ཡིན་ནམ་དུའོང་
 གཞི་ཆེ། ། ༢༩ ཚོས་སྤྱིང་བཟང་པོ། ། རྒྱལ་ཁའི་རྣམ་ཐར། དགའ་ལྡན་གསེར་ཁྲི་བ་རྒྱ་རྩེ་ཚོས་སྤྱིང་རྒྱ་མཚོ་
 ཞེས་གསལ། ། ༣༠ དག་དབང་གྲགས་པ། ༣༡ སློབ་པོས་རྒྱ་མཚོ། ༣༢ སློབ་ཐང་མཁའ་སྐྱེ། ༣༣
 འབགས་མཚོག་འཕྲིན་ལས་དབང་རྒྱལ། ༣༤ སློབ་ཐང་དོན་གྲུབ། ༣༥ མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོ། ༣༦
 འདུལ་འདྲིན་དཔལ་འབྲོར་རྒྱལ་མཚན། ༣༧ དཔལ་དབང་ཆེན་གར་གྱི་དབང་ལྷུག་དབྱེས་རབ་
 དོ་རྗེ། ༣༨ འཇམ་དབྱུངས་སློབ་ཐང་རྒྱ་མཚོ། ༣༩ སློབ་ཐང་འདྲིགས་མེད་བསྟན་འདྲིན་རྒྱ་མཚོ།
 ༤༠ ལྷུགས་མགོན་བསྟན་འདྲིན་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་མཚོག་གི་བར་དུ་སྐྱ་སྤང་བཞི་བཅུ་ཐམ་པ་
 དང་། ཁལ་ཁའི་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ་བ་བཞིན་གཡུ་ཚོག་པ་ཆེ་བ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་བཟངས་ན་སྤྱི་
 སྤང་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཅིག་གོ།

དབང་ཆེན་དབྱེས་རབ་དོ་རྗེའི་མཚོག་ཞི། ལབ་དགོན་པ་ལྷུག་འདེབས་པ་སོ་འདན་མ་མཁན་
 ཆེན་ཡོན་ཏན་དཔལ་བ་ནས་ཅིས་པའི་སྐྱེས་མགོན་སྐྱ་སྤང་བཅུ་གཉིས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྷར་ཁོང་
 གི་སྐྱ་ཡི་སྐྱེས་རབས་ཀྱི་སྤང་བ་རྣམས་ཞི། མཁས་བཅུན་བཟང་གསུམ་གྱི་དཔལ་མངའ་ཞིང་།
 མཁས་སྐབ་གཉིས་འཛོམས་ཀྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་འགྲུག་ཟམ་མ་ཚད་དུ་ལེབས་པ་མ་ཟད། ཁོང་གི་
 སྐྱ་སྐྱེ་སྐྱ་མ་ལེ་ཤེས་བཟང་པོ། ། རྩེ་ལ་བཅུག་དགོས། ། དང་། ཚོས་སྤྱིང་བཟང་པོ་དང་། སློབ་པོས་རྒྱ་
 མཚོ་ལྷ་སྤྱིང་དགའ་ལྡན་གསེར་ཁྲི་བ་ལེབས་པ་དང་། རྒྱ་ནག་གོང་མའི་དབྱུ་སྤང་ལེབས་པ་འདྲེས་
 གསལ་ཡོད་པ་སྐྱ་སྤང་གསུམ་ཅོམ་ལེབས་པ་སོགས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཚད་ལྡན་དག་ལས་ཤེས་

སོ། །

༡༠༽ ལྷ་ལོ་བར་གཤེགས་ཚུལ་ནི། དེ་ནས་རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་ས་གྲིའི་ཕྱི་ལོ་ ༡༤༤༤ ལོའི་དམིགས་ཀྱི་དང་སོའི་ཆེས་ཉེར་བཞི་ལ་ལབ་སྐྱབས་མགོན་བརྩུ་གཉེས་པ་ཆེན་པོ་དབང་ཆེན་ དབྱིས་རབ་རྫོང་རྒྱུ་མཛོག་རྒྱ་ནག་པེ་ཅིང་ཏུ་དགོངས་པ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་འཐིམ་ཚུལ་བསྟན། ལྷ་ལོ་བར་ཁོང་དགུང་ལོ་དུ་བྱག་ཅམ་མ་གཏོགས་པེབས་མེད་པས། རྒྱ་སོད་སོག་གསུམ་གྱི་དང་ ལྷན་གཤུལ་གྲུ་ཀུན་ལ་འབངས་མེད་ཀྱི་གཏུང་སེམས་བཟོད་མི་ཤེས་པའི་ལྷུག་བསྟུགས་བྱུང།

དེའང་ཁོང་གི་དགོངས་ཆེམས་ལྟར། ལམ་དགོན་རྒྱ་ཆེན་འགའ་པེ་ཅིང་ཏུ་པེབས་ནས་སྐྱུ་ དམར་གཏུང་བཟོས་ནས་ཕྱིར་གདན་འདྲེན་མཛད། ཁོང་གི་སྐྱ་གཏུང་བྱང་ལམ་སོག་ལྷུལ་བརྒྱུད་ ལས་རང་དགོན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་གྲོམ་ཏུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ། ལམ་བར་ཏུ་ཚོ་བས་ཚོ་བར་ བརྒྱུད་ནས་སོ་སོའི་ས་མཚམས་བར་སྐྱེལ་བསྟུ་བཞུགས་ཤིང། མཚོད་མེ་དང་བདུག་སྐྱོས་སོགས་ མཚོད་པའི་སྤྱིན་རྒྱ་ཆེར་སྐོ་བདང། དངོས་པོ་གྲུ་ལོ་པེ་ཅི་འབྱོར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་ཏུ་ལུལ་ བ་དང། དེའང་ས་སྐོང་མི་མེད་ལུང་སྐོང་ཏུ་མཚན་མོར་བཟོད་པའི་སྐབས་སུ། དང་ལྷན་ལ་ལས་ འགོ་ལམ་སྐོན་ཆེད་སྤོན་འབར་ཆབ་ཏུ་བལ་མར་ཁུ་ལ་བརྒྱུར་ནས་རང་གི་ལག་མགོ་དབྱུང་བ་ བཅས་པར་དཀྱིས་ཉེ་སྤོན་བ་དང། ལ་ལས་དེ་བཞེན་མཚོད་མའི་ཚུལ་ཏུ་སོ་སོའི་མཚུ་བ་མོ་ལ་ ལྷུལ་བལ་དཀྱིས་ཉེ་མཚོད་པ་སོགས་སྐྱེལ་མ་རྣམས་ནས་དང་པ་མི་ཕྱེད་པའི་སྐོན་ལམ་བར་ཏུ་ ཏུ་སྐྱད་དང་སྐྱི་སེར་ལྷན་འདྲེས་ཀྱིས་བསྐྱེལ་བསྟུ་ཞུས་ཤིང། མི་གུངས་བརྒྱ་ཚོ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ནི་ མོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཏུ་ལམ་གྱི་བར་ཏུ་སྐྱེལ་མ་བྱས། རྟེན་རྣམས་རྗེ་མོང་ལ་བཀལ་བས་རྒྱ་བ་ ༣༠༠ ཅམ་ཡོད་པ་སོགས་ལམ་ཚོས་འབྱུང་ཏུ་གསལ་ལ། སྤྱིན་རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་ཅ་ཆེན་གྱི་ རིན་ཐང་ལྷན་པའི་སྐྱུ་དམར་གཏུང་དེ་དེ་ནས་བརྒྱུད་ཕྱི་ལོ་ ༡༥༤༤ བར་ལམ་ཏུ་བཞུགས་ལ། ང་ བརྒྱུད་པའི་ཏུས་འབྱུར་སྐབས་ཅ་བརྒྱག་ཏུ་སོང་བདེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་པངས་པའི་གནས་སོ། །གཞན་ ཡང་དེ་འདྲའི་གཏུང་ཆབ་གཅིག་ཕྱི་ཕྱོགས་ཁུ་རོད་དགོན་ཏུ་བཞུགས་ཡོད་པར་གྲགས།

༡༡༽ དོན་བསྟུ་བཞི། མདོར་ན་དབང་ཆེན་གར་གྱི་དབང་སྐྱུག་དབྱིས་རབ་རྫོང་རྒྱུ་

མཚོག་གི་གསང་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དོན་བསྟུ་བའི་ཚུལ་དུ་བཀོད་ན། དེ་
 ཡང་རྟོགས་བརྗོད་འདིགས་མེད་སྟུན་འགྲུར་རྗེ་རྗེའི་སྤྱོད་བསྟུན་ལས། ཨ་རྟོ་སྟོང་པའི་མཁའ་ལ་
 འདོད་པའི་འོ་མ་འཛོ། །སེམས་ཉིད་མོ་གཤམ་སུ་མོར་ཞེན་མེད་བྱིན། །ཉམས་སྤོང་ནམ་མཁའི་
 བརྗོད་མགོ་ལྷོག་ལྷེས། །ཨེ་མ་དེ་འདྲའི་རྒྱ་མ་མཁན་དེ་མཚར། །སྤོ་ཡི་རི་དུགས་ཉམས་སྤོང་བརྟུང་
 བས་པོངས། །ཟིན་མེད་ཚིག་གི་སྤྲིག་རྒྱུའི་རྗེས་ལ་བསྟེན། །སྤོབ་ཚེ་མོ་གཤམ་སུ་ཡི་འགྲིང་བག་
 མཚོང། །སྤྲུག་ཅིང་སྤོམ་པའི་གདུངས་བས་དེ་ལུ་གུས། །དེ་ནས་ཡ་མ་བརྒྱ་ཡི་དགོན་བར་
 མོང། །སྤོགས་གཞན་སྤོགས་ཅན་བད་ཅ་ཟ་མཚོང་ཚེ། །ཁོ་བོས་སྤོགས་མེད་ཚུ་ཡི་རྩ་བ་
 མོས། །ལུས་རྩལ་རྗོགས་ཏེ་ནམ་མཁའི་མཚོངས་ལ་བལྟས། །ཡིད་འོང་བ་གམ་མཚོན་པོས་ནམ་
 མཁའ་ཉིད། །འཕྱིགས་སྟུང་བྱེད་པས་རེ་ཞིག་དེ་ལ་ཡོངས། །བལྟས་ཀྱིན་བལྟས་ཀྱིན་དེ་ཡང་རི་
 བོང་གི་དུ་ལས་བཅོས་བར་མཚོང་ནས་ཞེན་བ་བྲལ། །འོན་ཀྱང་དེ་ཡི་ཅེ་ན་ལུས་སེམས་ཀྱི། །རྩལ་
 ཀུན་མངོན་རྗོགས་རི་དུགས་རྒྱལ་བོ་འགཤ། །ནམ་མཁའི་བརྗོད་ཚུ་ཅེན་མཚོང་ནས། །འགྲོ་བ་
 མེད་བཞེན་འགོ་ལ་སྤོ་བ་བྱུང། །ཕྱིན་པས་བཟོད་དགའི་རྒྱ་ལྷང་འགྲོ་བར་སྤྱང། །བཀའ་ཀྱིན་
 བཀའ་ཀྱིན་གང་ཡང་རེག་བ་མེད། །བལྟས་པས་སྤིག་རྒྱ་རྒྱ་ལུ་འལུལ་མཚོང་སྟེ། །འདིགས་མེད་
 དང་ལ་རེ་ཞིག་ཉལ་ཏེ་བསྟུང། །དེ་ནས་སྤོགས་ཀུན་སུན་པས་ཁེབས་བ་མཚོང། །སྤྲུག་སྟེ་བལྟས་
 པས་གར་མོང་ཚ་མེད་ཡལ། །འིན་ཏུ་དགའ་སྟེ་རྒྱ་མ་ལ་སོགས་ཀྱི། །དབེས་མཚོན་གར་སྟབས་དུ་
 མ་བསྟུར་ཏེ་བཞག །དེ་རྗེས་སྤོ་མའི་གོང་ཁྲེང་ཚེན་པོ་དུ། །ལུས་མེད་ལུས་ཀྱི་མཛེས་པ་དོམ་པའི་
 ཕྱིར། །ཕྱིན་པས་མིག་དང་བྲལ་བའི་སྤྱེ་བོ་དག །ཏ་ཅང་ལྟན་མོར་ཡོངས་པས་སུ་བ་ཤོར། །ཀྱེ་རྟོ་
 རམ་མཁའ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལ། །ལྟ་བ་སེམས་ཀྱི་སུ་དེས་བརྟུང་བའི་ཕྱིར། །ནམ་མཁའི་མཚོངས་ལ་
 གནས་པའི་འོ་རྒྱལ་ལ། །ཅེ་ལྷའི་མདུང་ལྷང་དར་མ་བཀུབ་སྟེ་བཞག །དུས་ཀྱི་སྤོ་མཚོའི་བང་རིམ་
 རྣམ་བ་བཞེས། །བདེ་ཚེན་འོ་མས་སྤོས་པའི་ཁྲེུ་དེ། །མོ་གཤམ་སུ་མོའི་སྤོགས་དང་ཅེ་བ་ན། །སྤོ་
 ལུག་སོ་སོའི་བྲེ་བ་ངས་མ་ཤེས། །ཨ་རྟོ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལ་རྗེ་རྗེ་བསྟུན། །རིགས་བཞིའི་བརྒྱ་
 རྒྱས་པའི་སྤྱང་ཅི་དེ། །འཕྱང་ཞིང་འཕྱང་ཞིང་དོམས་བ་མེད་པའི་དང། །བརྗོད་མེད་ཉམས་བརྒྱ་

འཕེལ་བ་ཞེས་ཏེ། །དེ་ཚེ་སྤྱོད་གསུམ་རིས་བྲལ་བའི་ཐ་གྲུ་ལ། །སྤྱིན་པ་གཡོ་བ་གཡོ་བར་ཆགས་པ་
 གང་། །མོད་ལ་ཐེམ་པས་དབྱིངས་སུ་དབང་བའི་གཞུ། །རྣམ་པར་བཟུ་ཡང་བལྟས་ན་མཚོང་བ་
 མེད། །འཇའ་དེ་ནམ་མཁའ་སྟོང་བ་ཡལ་ཡལ་ཉེ། །སྟོང་བྱེད་སྟོན་བྲལ་ནམ་མཁའའི་མདངས་རོམ་
 ཚོ། །བསྐྱིམས་ནས་བལྟས་ཀྱང་གང་ཡང་མ་མཚོང་ནས། །བྱ་ཅུལ་སྤྲོ་བ་མཚོད་བྲལ་བའི་ངང་ལ་
 དུར། །གཡའ་དག་མཁའ་ལ་འཇའ་ཚོན་དཀར་པོས་བྲེས། །བལྟས་པས་མཁའ་ཡང་འཇའ་ལ་འཇའ་
 ཡང་མཁའ། །འདི་ཡི་དབྱེ་བ་ངས་ཀྱང་མ་ཤེས་ཉེ། །དེ་ཚེ་ང་ཡང་ནམ་མཁའའི་མཚོངས་ལ་
 ཡིབས། །དེ་ནས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་ནམ་མཁའ་ལ། །འོད་སྟོང་བྲ་བ་གཡོ་བའི་ཉི་མ་ཤར། །ཉི་མ་དེ་
 ཡང་མཁའ་ལས་ཐ་མི་དད། །རྣམ་མཁའ་དེ་ཡང་ཉི་མར་ངོ་བོ་གཅིག། །ཞེ་མ་བལྟ་བུའི་ཡུལ་དང་ལྟ་
 བྱེད་མིག། །གང་ཡང་མེད་ཀྱང་སྟོན་ཆད་མ་མཚོང་བའི། །ངོ་མཚར་ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་འདི་མཚོང་
 བྱིས། །ད་ནི་བདག་ལ་བལྟ་བུ་ཅི་ཡང་མེད། །གལ་གནད་རི་བོང་དུ་ཡི་ཐེམ་སྐྱས་ལ། །རྒྱང་ལག་
 སྟོད་པ་མེད་པར་འདྲེགས་པ་ཡིས། །རྣམ་མཁའའི་བརྗོལ་དགའ་ཚལ་ཉམས་དགའ་བར། །ཕྱིན་ནས་
 བདེ་བར་ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ངས། །དམིགས་མེད་སྐྱུ་གསུམ་གངས་རིའི་ཅེ་མོ་ནས། །ཆེ་མེད་
 སྟོབས་བཅུའི་སྤར་བྱིས་གཡོ་བའི་ནུ། །ཚད་མེད་སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མངོན་གྲུར་
 ཚུལ། །འདྲིགས་མེད་སྟོན་འཇུག་རྗེ་རྗེའི་སྤྱ་ཏུ་གྲངས། །ཐུན་མོང་མིན་པའི་རྣམ་ཐར་ཤིན་ཏུ་གསང་
 བ་ལས། །བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་ནས་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་བར་གྱི་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་
 རྒྱུད་ལ་སྤྲེས་ཚུལ། །བདའེ་སྟོན་ནས་འདྲིགས་མེད་རྗེ་རྗེའི་སྤྱ་ཏུ་གྲངས་པའི་ལེ་ཏུ་སྟེ་དང་པོའོ། །

གྱུ་ཞུ། །ཞེ་རྟོ། །ཡེ་དག་སྟོང་བ་ཆེན་པོའི་ནམ་མཁའ་ལ། །བདེ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་བདག་པོའི་ཅེ་
 འཛོ་ཅན། །མི་སྟོབ་བྱང་འཇུག་གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ངའི། །གནས་ཚུལ་སྤར་ཡང་རབ་གསལ་ལ་
 གཏམ་གྱིས་འཚད། །བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ནས་མི་སྟོབ་ལམ་གྱི་བར། །ངོ་མཚར་ས་ལམ་རི་ལྷར་
 བསྟོད་པའི་ཚུལ། །རྣམ་ཐར་ལེ་ཏུ་དང་པོར་བཤད་ཟིན་གྱིར། །འདི་ན་ད་ལྟའི་གནས་ཚུལ་ཐང་པོར་
 རྒྱ། །འོངས་སྟོད་རྗེ་གསུམ་དང་ཁ་སྐྱོར་བདེ་ཆེན་སོགས། །མི་སྟོབ་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་
 བདུན། །ཁོ་བོས་ལེགས་པར་མངོན་ཏུ་བྲས་ཟིན་གྱི། །ད་ནི་བདག་ལ་བསྐྱབ་བུ་ཅི་ཡང་མེད། །སྟོང་

ལ་སྐྱར་མི་སྡོག་པར་སྒོ་ཞུགས་བཞིན། །ཐ་སྙད་རེས་འཛོག་མེད་པར་མཛོང་བ་ཡིས། །བདེན་གཉིས་ལག་མཐེལ་སྐྱེ་དུ་ར་ལྟར་རིག། །དེ་བདག་ལ་མཉམ་རྗེས་དབྱེ་བ་མེད། །རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་བའི་ཉི་མ་བདག་རྒྱུད་ལ། །ཤར་ཐེན་དེ་སྤྱིར་དུས་གསུམ་དངོས་སོ་ཀུ། །རེས་འཛོག་མེད་པར་མཛོང་སུམ་རྟོགས་ཐེན་པས། །དེ་བདག་ལ་དབྱུང་བྱ་ཉིམ་ཙམ་མེད། །ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་མཛོད་སྐབས་མ་ལུས་པའི། །དགོངས་དོན་ཚུལ་བཞིན་རྟོགས་ཏེ་ཉམས་སྦང་མཐུས། །ཉིང་དགོས་མཐར་ཐུག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཐེན་སྤྱིར། །དེ་བདག་ལ་ཐེ་ཚོམ་རུལ་ཙམ་མེད། །བགྲང་ཡས་རིག་པའི་གནས་རྣམས་རྒྱ་ཆེ་ཡང། །དེ་ཀུན་རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པས་མདོན་གཟིགས་ལ། །ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་བདག་ལ་སྐྱེས་ཐེན་སྤྱིར། །དེ་བདག་ལ་སྐྱོག་གྲུང་འགའ་ཡང་མེད། །འདི་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་ཁས་འཆེ་ལག། །ཆོག་རྒྱུད་དེ་འདི་དོན་ཙམ་དུས་ནའང། །ཁྲོམས་ཡང་ན་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱོག་རྣམས་ཀྱིས། །དེ་བདག་ལ་ནམ་ཡང་བསྐྱེན་དུ་མེད། །དེས་ན་བཅུ་སྐབས་རིག་པའི་དཀའ་གནས་སམ། །བྱུང་དང་འབྱུང་འབྱུང་ལུང་དུ་སྟོན་པ་སོགས། །འདི་བར་འདོད་རྣམས་བདག་ལ་དུས་ཤིག་དང། །དེ་བདག་ལ་ལན་གྱི་སོགས་པ་མེད། །དེ་བཞིན་སྐྱེ་མའི་འབྲུལ་ལ་དད་ན་ཡང། །བདག་ལ་དེ་མཐུན་གསོལ་བ་སོལ་ཅིག་དང། །ཐུབ་སོལ་བརྒྱ་སྐབས་ལ་དགའ་སོགས་དང། །དེ་བདག་ལ་ཁྱད་པར་ཉིམ་ཙམ་མེད། །མཐུ་སྟོབས་ཀུས་པའི་རྩལ་ལ་སོས་གྲུང་གྲང། །གམ་དུ་ཤོག་ལ་འདོད་དོན་སྟོོས་ཤིག་དང། །རེ་རབ་སོར་མའི་ཅེ་ལ་སྦང་དགོས་གྲང། །དེ་བདག་ལ་ཉམ་ར་སྐྱེ་ཙམ་མེད། །གཏམ་འདི་ནམ་ཡང་དབྱུང་བྱ་མིན་མོད་གྲང། །མིག་འདྲའི་སྟོབ་མ་ཁྲོད་གྱི་ཞལ་མ་སྟོག། །མ་སྐྱས་གསང་སོར་བཤད་ན་དེ་ཡིན་ཏེ། །དེ་བདག་ལ་རྣམ་ཐར་དེ་ལས་མེད། །དེད་དུས་སྐྱེ་སོལ་སྟོོས་སྟོོས་གྱི་སོག་གིས། །དོ་མཚར་གསང་ལས་ཆེས་གསང་གདོད་ལྡེ་པའི། །ཀུ་སྐྱེས་ནམ་ཡང་ཐུབ་པར་དཀའ་བས་ན། །ཁྲོད་གྱིས་ཚུལ་འདི་བརྒྱས་པའི་ལོར་བཞིན་སྟོོས། །ཐུན་མོང་མིན་པའི་རྣམ་ཐར་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་ལས། །འབྲས་བུ་མདོན་དུ་བྱས་ཐེན་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་དང་སོར་སྐྱས་ཐེན་པའི་ལུ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །

ཤིན་ཏུ་གསང་མ་བ་གྲུ། །ཨེ་ཏོ། །སྟོབས་བཅུ་མི་འདེགས་བཞི་ཡི་དཔལ་གདེང་བརྟན། །སྐྱེ་

གཉིས་ལྷུང་དུ་འཇུག་པའི་དོ་གེར་ལྗེས། །བདེན་སྟོང་སྟོང་པ་ཆེན་པོའི་ཅང་ཉེ་འཁྲུག་། །འཛིགས་མེད་རྣམས་འབྲོར་ངའི་བཞེད་དོན་སྒྲི། །སུམ་ལྷ་མ་གཉིས་སུ་བཤད་བའི། །གང་ཡང་ཚད་བཟུང་བལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཀུན། །སེམས་ཅན་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་བསྐྱབས་བསྐྱབས་ནས། །དག་ཟེད་རང་ཉིད་གང་ལ་ཕྱིན་བའི། །ལམ་དེ་སྐྱས་གསང་མེད་པར་གསལ་པོར་སྟོན། །ཁྱེད་ཅག་མདོ་ཁམས་སྐང་དུ་གསྐྱེ་བོ་ཀུན། །པལ་ཆེར་ཁོ་བོའི་དཔོན་གྱི་གདུལ་བྱ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཀུན་གྱིས་འདུན་བ་སྐྱེད་ཅིག་དང་། །དེས་ཡང་དག་ལམ་ལ་ང་ཡིས་བགྱ། །བདག་ལ་དགེ་འབྲེལ་དངོས་སུ་བྱུང་རྣམས་གྱིས། །གལ་ཉེ་ཆེ་འདྲིར་ལམ་སྐྱ་མ་ཟེན་གྱང་། །ཁོ་བོ་མ་འོངས་ཤམ་ལར་བཟོད་ཆེ། །དེས་པར་རྗེས་འཛིན་གསང་ཆེན་ལམ་ལ་འགོད། །དེ་ཡང་མོན་པོ་ཉ་ཏུ་མན་རྟེན། །རྩ་བའི་མཚོག་གམ་དམག་དཔོན་ཏུ་བྱའི་ཞབས། །བཟང་ཡས་དག་པའི་དཔུང་ཚོགས་བཅས་ས་ཀུན། །བདག་གི་སྐྱེ་འབྲུལ་རོལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན། །ཁོ་བོའི་རྣམ་ཐར་རྣ་བར་ཐོས་པ་འཕམ། །མིང་ཅམ་རང་གར་དག་ཏུ་རྫོང་བའམ། །འཇུགས་བཞེན་མིག་གིས་མཐོང་བ་ཡན་ཆད་གྱང་། །དེ་ཆེ་པལ་ཆེར་དེས་པར་རྗེས་འཛིན་བྱེད། །གལ་ཉེ་དུས་འདྲིར་ལས་གཞན་དབང་གྱུར་གྱང་། །མ་འོངས་སངས་རྒྱས་རྣ་བ་སྐྱེ་འོར། །ཁོ་བོ་མཚོག་གི་སྐྱེལ་སྐྱེར་སངས་རྒྱས་ཆེ། །དེས་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་འགོད། །རྣམ་ཡང་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། །གསང་གསུམ་སྐྱེ་མའི་ཅེ་འོས་དུས་འདབ་བས། །དེས་འགའ་ཟེད་དེས་འགའ་ཉལ་སོགས་སུ། །སྤང་ཡང་ཟེ་ཉལ་པལ་བར་རྟོགས་མི་བྱུང་། །སྟོང་སྟོང་ཀུན་ཏུ་བཟོད་ཅིང་སྐལ་ལྷན་ལ། །མན་དག་སྟོན་དང་འབྲུལ་སྐྱེས་ལེན་སོགས་གྱང་། །གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་སྐྱེལ་བ་ཁོ་ནའི་ཆེད། །ཡིན་ཕྱིར་སྐྱེད་པ་ཅན་དུ་འཇུག་མི་འཚལ། །མདོར་ན་བདག་གི་མཐའ་ཡས་གསང་གསུམ་འབྲུལ། །མཁའ་བས་རྒྱ་ཆེ་ཆུ་སྐོན་གྱིང་ལས་ཟབས། །ལྷན་པོ་ལས་མཐོ་སྤར་བ་རྩལ་ལས་ཞིབ། །དེ་ཕྱིར་སུས་གྱང་ཚད་བཟུང་བྱར་མི་བཅུལ། །གཞལ་ཡས་སྐྱེ་ལྷན་ལྷན་འཕྱོ་བའི། །སྤོང་བའི་དཔྱིད་གྱུར་སོར་མོ་ཁ་འབྱེད་ཕྱིར། །བྱང་ཆེན་སྤང་བ་རྟེད་པའི་རྣམ་འབྲོར་ལ། །ཨ་ཉོ་ངོ་མཚར་བས་གྱང་ངོ་མཚར་ཆེ། །དེ་ལྟར་མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་འཛིག་རྟེན་མིག། །བདག་རྒྱུད་ཀུན་གསལ་ཡངས་པོར་ཤར་བའི། །གསང་ལས་ཡང་

གསང་ཀྱིས་ཐར་ཆུ་འཕྲུང་པོད། །ད་རེས་དམ་ལྷན་ཐོས་འཛིན་བརྒྱུར་སྒྲོམ། །སྤྲོན་འགྲུར་ཚངས་བྱུང་
 རྟེན་མེད་ཁ་ཆུན་ཆུང་མས། །གསང་ལས་ཡང་གསང་སི་རྩུ་ལྷ་རའི་ལང་ཚོ་ཅན། །གསལ་དགོལ་
 འདབ་མེད་འབྲེད་པའི་མཛད་པོར་བཀུག་པ་འདིས། །འཛོ་སྦྱར་བསྐྱུར་མངར་འཕྲོ་བའི་ཚེ་དགའ་
 འབེལ་བར་ཤོག། །སྤུན་མོང་མེན་པའི་རྣམ་ཐར་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་ལས། འབེལ་ཚད་དོན་ལྷན་གྱི་
 རྣམ་ཐར་བྱུར་ཅོམ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བཤད་པའི་ལེ་འུ་སྡེ་གསུམ་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཁོར་གྱི་
 རྟོགས་བརྗོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་འདི་ཉིད་མཐར་ཆགས་སུ་བཀོད་པའོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་བརྗོད་འདི་
 བེ་མགོ་བཤེས་གཉེན་བསྡེན་ཆུ་ལ་ནས་མཛུགས་སོ་སོ་བྱུང་འཛུགས་གྱི་བར་གྱི་ཁོར་གྱི་གསང་
 གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཇི་བཞིན་ཏུ་བརྗོད་པའི་ཆེས་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་ཞིག་ཡིན་པ་ཆོག་
 དོན་རྣམས་འབྲེལ་བ་ཟབ་གསང་དབང་ཆེན་བཞད་པའི་སྤྲད་བྱུངས་ལས་གསལ་པའོ། །དེ་ལྟར་སྦྱོར་
 དག་དང་རྟོག་གེ་ལ་མཁས་པ་བརྒྱ་སྟག་དག་གིས་དུས་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་ཡང་བསམ་བརྗོད་ཀྱི་
 དུལ་ལས་འདས་པའི་ཁོར་གྱི་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་རྗོ་རྗེའི་ཆོག་གིས་ཤིན་ཏུ་
 སྦྱོར་བའི་སྤྲད་བཀུག་ལས་ནས་བརྗོད་པའི་རྟོགས་བརྗོད་འདི་ལྟ་བུས་ཀྱང་ཁོར་ཉིད་ལ་མཁས་པ་དང་
 བྱུང་བའི་ཉམས་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཇི་འདྲ་བ་ཞིག་མངའ་བ་རྗེས་སུ་དཔོག་ཀུས་སོ། །

དེ་ལྟར་ལབ་སྐྱབས་མགོན་བཅུ་གཉིས་པ་ཆེན་པོ་རྗོ་རྗེ་འཆང་དཔལ་དབང་ཆེན་གར་གྱི་
 དབང་སྐྱོག་དགྲུས་རབ་ཏོ་རྗེའི་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཛད་རྣམས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་བརྗོད་པའི་དུལ་ལས་
 འདས་ཀྱང་། འདིར་སྤུན་མོང་གདུལ་བྱའི་སྤྲད་འོ་དང་མཐུན་པའི་མཛད་རྣམས་དགས་རིམ་མདོར་
 བསྐྱུས་པ་འདི་ནི་སེར་བྱེས་ལྷ་རམས་པ་ལྷན་མ་བསོད་ནམས་ཚོས་གྲགས་དང་ལྷན་མ་བྱམས་པ་
 ཚོས་དབང་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་པས་བསྐྱེད་པས་ཞུས་ཤིང་འདིས་ཀྱང་རྒྱ་ལ་བསྟན་དར་ཞིང་འཕྲོ་ཀུན་
 བདེ་བ་དང་མཚོགས་སྤུལ་དམ་པའི་སྐྱེ་ཆེ་བརྟན་ཅིང་མཛད་འཕྲོན་སྤྱོད་པས་བཅུར་རྒྱས་པའི་རྒྱར་བསྐྱོ་
 བ་བཟང་པོས་མཚམས་སྦྱར་བ་དང་བཅས་ཀྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ ལྷ་བ་ ༣ པའི་ཚེས་བཟང་ཉིན་རྒྱ་གར་
 ལྷོ་སྤོགས་སྤེལ་གོབ་གདན་ས་ཆེན་པོ་སེར་ཚོས་སྐར་དུ་བྲིས་པ་དགེའོ། །

Brief biography of Denma Kyabgon Gyerab Dorje.

Denma Lab Kyabgon Gyerab Dorje (1832-1888), the 12th incarnation of Denma Lab Khenchen Yonten Pal, one of the greatest (sets of six ‘giant-flags’ who spread Tsongkhapa’s teaching around Tibet) direct disciples of Je Tsongkhapa, was born to his father, Zaya (in the hereditary lineage of the great king, Songtsen Gampo), and to his mother, Passang Dolma, in the Lhoka region of Central Tibet.

In 1832, it is said that wonderful dreams occurred to his parents on the eve of his birth, and that a recitation of the Avaloketishvara mantra immediately began flowing out of his mouth when he was born, with other wonderful auspicious signs occurring. Since the Buddha spoke numerous prophecies about other special higher beings in the Haryagriva Tantra, his spiritual knowledge and great deeds in his coming life was considered to have been clearly shown in that text. With the formal recognition of the 7th Panchen Lama, Lobsang Tenpe Nyima, he was formally ordained with the cutting of his hair. Having been ordained, he went to the great monastery of Sera in Central Tibet and joined the Denma Khangtsen, one of the community blocks of Sera Je Monastery, where he studied the great Buddhist texts on the complete range of topics of sutra and tantra by Je Tsongkhapa, Jetsun Choekyi Gyaltzen, and their disciples. At that time, he studied under many great famous teachers like Panchen Tenpe Nyima, the Sera Je abbot Phenpo Phakpa Thokmey, Tagphu tutor Yeshe Gyatso, Gyudme tantric monastery abbot Da-

kpa Tsondue, Dragri Lobsang Choejor Gyatso, Panchen Chokle Namgyal, Serkong Rolpe Dorje, and others.

Studying not only Buddhist philosophy, he also engaged in Herbal medicine studies with the father of the 4th Kunkhyen Jamyang Shepa. He was also considered quite proficient at Tibetan poetic writing, and it was said that Ju Mipham, the great scholar of Nyingma tradition, became famous in writing under his guidance at one time.

Over time, his fame spread to every part of Tibet, China, and even Mongolia, and as a result, more and more followers flocked to him seeking the nectar of his vast knowledge. There were many famous practitioners and scholars from all four schools of Tibetan Buddhism – Sakya, Geluk, Kagyu, and Nyingma – who were his followers at that time. Even the former Chinese emperor, Kangshi Wosel showed great and sincere esteem for him and took him to be his root guru. Over the course of his life, he bestowed Pratimoksha vows (Bhikshu and other), and Vajrayana empowerments and initiations to many followers, and his monastery still exists in Khuru, in Mongolia.

Not only was he fully-knowledgable in the texts of sutra and tantra, but he was also a great sincere practitioner. Although there were many holy places where he had performed meditative practices, Mount Wu Tai Shan, the Five Terraced mountain in China (generally considered to be the abode of Manjushri) was the greatest holy place where he had meditated for long periods of time, and where he had also conducted teaching and wrote texts in the meantime. It is said that he obtained a clear vision of Manjushri's countenance after long strenuously meditation at there. Moreover, it is said that he had especially strong karmic-connections with the deity, Haryagriva, and behind Gawa Lab Monastery, there was rocky hill called Haryagriva meditative rock, where he meditated for long periods of time, and even getting clear image of Haryagriva's face as well.

This great Rinpoche was known not only for his purity in external

ethical conduct in accordance with the Four Canonical Vinaya texts, but also for having internalized the philosophical practices of Bodhichitta, Wisdom, and Meditative Stabilization in accordance with the Sutra and Abhidharma texts. Moreover, he also held deep knowledge of the secretive Four Tantric-sets. With such full-fledged knowledge covering the entire range of Buddhist thought, he had authored many texts on the subjects of sutra, tantra, and also medicinal practices. But they had been out of sight to the common people for a long period of time. Finally in the year of 2000, a native resident scholar named Lobsang Lodoe went to every part of Tibet, China, and Mongolia and collected his writings into 3 volumes, producing a new collection of these valuable and useful texts.

Some of his most famous compositions are:

- 1) Instructions on the Six Preliminary Practices in Lamrim.
- 2) His auto-biography containing his past, present, and future life-story, as well as statements about his self-realization and in particular, his secret experiences.
- 3) Prophecies about him in the ‘Hayagriva Tantra.’
- 4) The Mirror of White Marble, a text on Buddhist and Non-buddhist tenets.
- 5) Transmission of Maitreya’s teachings and commentaries on the Prajnaparamita root text, ‘Ornament of Clear Realisation’.
- 6) Transmission of Manjushri’s teachings and commentary on the root text of Chandrakirti’s ‘Entering the Middle Way’.
- 7) Tantric performance text on Preparation and Actual Entering into the mandala of Vairocana.
- 8) Tantric performance instruction text on Preparation and Actual Entering into the mandala of Chakrasamvara.
- 9) Tantric performance instruction text on Preparation and Actual entering into the mandala of Guhyasamaja, the king of all tantras.

10) Notes on his teachings on ‘50 Verses on Guru Devotion’.

11) The grounds and paths of Tantra called ‘Chariot to the Union Attainment realm’.

And others.

He left a legacy not only of many texts, but provided practical help for the entirety of sentient beings and for the generations to come by established many monasteries around Kyegu area (Yushu, East Tibet). His main monastery was Lab Monastery (which had, in fact, been founded by his first incarnation, Khenchen Yonten Pal) in which three Lab Tulkus are considered to be the most revered and holy of all. These three Rinpoches are Lab Kyabgon Rinpoche, Lab Khenchen Rinpoche, and Lab Tengye Rinpoche, and each has had a number of continual reincarnation tulkus to this day.

Out of the fifteen incarnations of Lab Kyabgon Rinpoche, the first and twelfth came to be very famous throughout Tibet, not only in terms of knowledge, but also in their meditative practices. For example, the first Lab Kyabgon Rinpoche, Denma Khenchen Yonten Pal, one of the greatest disciples of Je Tsongkhapa, established Lab Monastery under the direct guidance of his guru, and spread his guru’s profound teaching in and around the Kyegu area. Likewise, the 12th Lab Kyabgon Gyerab Dorje also established many monasteries around Kyegu area, and spread the Buddhism throughout Tibet, China, and Mongolia. During these two periods, there were none who hadn’t heard their famous names. Finally, in the year 1888, he passed away in Beijing, at the age of only 56 yrs old. As per his last testament, his body was smeared with mud and gold in Beijing and with deep grief, sorrow and respect, brought back to Lab Monastery.

The following is a list of the reincarnation lineage of Denma Lab Kyabgon lama:

1) Denma Khenchen Yonten Pal, the direct disciple of Je Tsongkhapa, 1375-1438.

2) Lodoe Lekpa,

3) Yeshe Sangpo, 10th Ganden Throne Holder,

4) Choekyong Sangpo, 16th Ganden Throne Holder, 1473-1539,

5) Ngawang Dakpa,

6) Lodoe Gyatso, 1546-1618,

7) Lobsang Khedup,

8) Trinley Wangyal,

9) Lobsang Dhondup,

10) Dogyue Gyatso,

11) Paljor Gyaltzen,

12) Gyerab Dorje, 1832-1888,

13) Jamyang Lobsang Gyatso, 1889-1944,

14) Lobsang Jigme Tenzin Gyatso, 1945-1970,

15) Tenzin Yonten Gonpo, b. 1975

Authored by compiler Jampa Choewang.

12/09/2011.

༡༡། །ལྡན་མ་སྐྱབས་མགོན་དཔལ་དབང་ཚེན་
དགེས་རབ་དོ་རྗེའི་གསུང་འབུམ་
བཞུགས་སོ། །

ཐོད་སྐྱེད་དང་སོ།

ལྷ་སྐྱེག་པ། ལྡན་བྱམས་མ་ཚོས་དབང།

༡༡། དབུ་ལྷ་མཚོ་གཤོང་པའི་རྒྱུ་ལས་རྩེ་བཅུན་གྱི་
 མ་ལྷོ་ཏུ་བཞུན་པའི་རྒྱལ་བཤད་པ་དང་པ་རྒྱུ་མཚོའི་
 འཕྲུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། རང་བཞེན་ཀུན་གྱི་ལོ་ལོ་མཚོན་པའི་དབྱིངས་ཆེན་པོར། རྣམ་པ་ཉི་ཤུའི་མངོན་
 ལུང་ལྷོ་པའི་སྐྱུ། ཤིན་ཞིའི་སྤྱི་དབུ་བརྒྱ་ཉེ་ཏུ་ཀའ། གང་གི་ཞབས་ལ་གུས་པས་
 ལུག་འཚོལ་ནས། རྒྱལ་བ་མཚོ་གཤོང་སྤྱི་གས་མའི་དུས་འདི་ཏུ། དགོ་བའི་བཤེས་
 གྱི་ཚོལ་དུ་ལེགས་བཞེངས་ནས། རམ་ཐའ་དག་གཏུལ་བྱ་མངོན་པ་སྐྱ་ཚོགས་
 གྱིས། འདུལ་བའི་ཞལ་བཞེས་འཕྲུང་མེད་རྩོམ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། རྩུང་ཟད་བཤོལ་ལ་བཀའ་
 གནང་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། དེ་ལ་འདིར་བསྐྱེད་པ་མ་རྒྱལ་ལོ་ག་ཏུ་ཆེན་པོ་སྤེ་བཅོ་
 བརྒྱད་དུ་ལོད་པའི་གསུང་གི་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་དབང་ཆེན་འདུས་པའི་རྒྱུད་
 སྤེའི་རྩ་བ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་དགོངས་པ་འདུས་པ་དབུ་ལྷ་མཚོ་གཤོང་ལ་རྩ་
 བའི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ནི་རྒྱུད་སྤེ་དང་སྐྱུ་སྤེ་བརྒྱད་གྱི་གསུང་གི་རྒྱུད་ཐམས་
 ཅད་གྱི་འཕྲོས་གཞིར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ་རྒྱུད་སྤེ་འདི་ཉིད་ལས་བདག་གི་རྩ་བའི་སྐྱ་མ་
 བརྒྱ་གསུང་གི་ཤིང་ཉིའི་སྲོལ་འབྲེད་ཆེན་པོ། དབུ་ལྷ་མཚོ་གཤོང་གསུང་གྱི་དབང་ལུག་
 དབྱེས་རབ་རྩོམ་ཞེས་མཚན་གྱི་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་སྤིན་ཞིའི་སྐྱ་ལ་མངོན་པར་འབར་
 བ་དེ་ཉིད་རྩོམ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གིས་གསལ་བར་བཞུན་པའི་དོན་རྩུང་ཟད་བཤོལ་པ་ལ་གཉིས།

རྒྱུད་སྡེའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུན་ཏེ་བསྟན་པ་དང་། ལུང་གི་དོན་ཅུང་ཟད་བཤོལ་
 བཤོ། །དང་པོ་ནི་གནས་ལོག་མིན་སྟུག་པོ་བཞོད་པའི་ཞིང་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་ལས་
 གྲུབ་པའི་གཞུང་ཡས་ཁང་ཆེན་པོར་སྟོན་པ་རིགས་ཀུན་གྱི་དབང་རྒྱུག་། དཔལ་ཀུན་
 ཏུ་བཟང་པོ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ། འཁོར་ཤིན་ཏུ་དག་པ་ས་བཅུའི་སེམས་དཔལ་ཆེན་
 པོ་རྣམས་ལ་དུས་ཉམ་པ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོར། ཆོས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
 ཅད་གྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་མདོན་དུ་སྟོན་པའི་གསང་ཆེན་ཟབ་མོའི་
 རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་སྐྱེ་ཆིག་གི་ཡུལ་ལས་འདས་པར་བརྟུན་དང་དཔེའི་སྐོན་སྟོན་པ་རྒྱལ་
 བ་དགོངས་པ་བརྒྱུད་དང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་དུ་སྟོན་དང་མིའི་འགོ་བ་འདུལ་བའི་
 དུས་ལ་བབས་ཆེ། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྐྱེད་བཞེངས་ནས་འཇམ་དཔལ་གྱིས་
 ལྷ་རྣམས་དང་སྐྱེན་རས་གཟིགས་གྱིས་སྐྱེ་རྣམས་དང་། གསང་བའི་བདག་པོས་
 གཞོད་སྦྱིན་རྣམས་ལ་གསང་ཆེན་གྱི་རྒྱུད་སྡེ་བསྟན་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་
 གོ་འཕང་བརྟེན་ནས་ལྷང་འཇུག་མདོན་དུ་མཛད་པ་ནི། ལྷ་གནས་གསུམ་དུ་གྲགས་
 པ་ཡི། །བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་དམ་པ་ཞིག་། ཅེས་པ་ལྟར་པོ། །དེ་ནས་མི་ཡུལ་དུ་དར་
 ཚུལ་ནི། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སྟོ་མིའི་མཛད་པ་ལ་ཞུགས་ཚུལ་སྟོན་པའི་སྐྱབས།
 རིག་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་རྗེ་རས་འི་བ་ལྷ་འིས་པའི་ནང་། མཉམ་པས་སྤང་དོར་མི་
 ལུང་ཅིང་། །ཐབས་མཆོག་དཔག་གིས་མི་ལང་བ། །བྱང་རྒྱལ་གཞན་ནས་མི་འཆོལ་
 བའི། །ངེས་པའི་ཐེག་པ་ཞེས་མི་གསུང་། །ཞེས་ཞུས་ཆེ་ལན་དུ། ང་ནི་འདི་ནས་མི་
 སྣང་ན། །ལོ་ནི་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ན། །ཞེས་པ་ནས། ལག་ན་རྗེ་རྗེས་སྟོན་པར་
 འགྲུབ། །ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། སྟོན་པ་སྐྱེད་པས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་

གཉིས་སོང་བ་ན། རིགས་ཅན་རྩ་ལ་ལྟོ། ལྷ་གྲགས་ལྷན་ཚོས་སྐྱོང་། ལྷ་འདོག་ལོ།
 གཞོན་སྦྱིན་སྐྱེད་མདའ་གདོང་། སྤོན་པོ་སྐོ་སྐོས་ཐབས་ལྟོ། ལི་ཚུ་ཤི་རི་མེད་གྲགས་
 བ་སྟེ་ལྷ་ལོ་བསམ་གཏུ་གི་སྟོན་ལས་ལངས་ཏེ། མཛོན་ལེས་ཀྱིས་རྟོག་ཆེ་སྟོན་པ་
 མི་བཞུགས་བ་མཁུན་ནས། རི་སྐ་ལ་ཡ་གནས་ལྷགས་འབར་བའི་ཅེར་འདུས་ཏེ་
 གཏུང་ཚིག་ཉེར་ལྷས་གསོལ་བ་བཏུབ་ཆེ་དབལ་གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ལ་རྗེ་
 རེས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས་བར་མཁུན་ནས། རི་མ་ལ་ཡའི་ཅེ་མོར་ཕྱོན་ནས།
 རིགས་ཅན་ལྷ་ལ་ཏུ་ཆེན་པོའི་སྟེ་བཙོ་བརྒྱད་གསུངས་པ་ན། སྤོན་པོའི་རྒྱལ་པོ་སྐོ་
 སྐོས་ཐབས་ལྟོ་གིས་གསེར་གི་སྟེ་གས་བམ་ལ་བེ་རྒྱུ་ལུག་མས་བྲིས་ཏེ། དགོངས་
 བའི་ཅེལ་བདུན་གིས་ནམ་མཁའ་ལ་གཏེར་དུ་སྐྱ་བར་མཛད་པ་ན། རེ་ཞིག་ཆེ་བ་
 ཏོར་གི་རྒྱལ་པོ་སྐྱལ་ལྷན་ཇ་ཞེས་པ་ལ་མི་ལྷས་ཁྱད་པར་ཅན་བདུན་གྱུང་བ། སྟེ་གས་
 བམ་རྣམས་པོ་གྲང་གི་སྟེ་དུ་ཆར་བ་ལྟར་བབས་བ་རྒྱལ་པོས་མཐོང་ནས་ཐུགས་
 ཀྱིས་གཞིགས་ཆེ་དོན་ཚུལ་བཞིན་མཛོགས་ནས། དགོ་སྐོང་ཀུ་ཀུ་ར་ར་ལ་ལུལ་
 བས་དེས་རྗེ་རྗེ་སེམས་དབའ་ཞལ་མཐོང་གི་ལེ་ལུའི་དོན་རྟོགས་ནས་རྒྱལ་པོ་དང་
 བས་བ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱབ་ཆེ་འགྲུབ་ནས་དབལ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དབའི་དངོས་སུ་ཏུ་
 ཆེན་པོ་སྟེ་བཙོ་བརྒྱད་གསུངས་པས་རྒྱལ་པོས་ཚུལ་བཞིན་རྟོགས་ནས་ལྷུང་འདུག་
 གི་གོ་འབར་བརྟེས་ཏེ། དེའི་སྐས་པོ་རྒྱལ་པོ་སི་རྩ་རྩ་རྩ་དང་། ལུ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལ་
 བརྒྱད་ནས། སྐོབ་དཔོན་གི་བོད་ལུལ་དུ་རྒྱུད་རྣམས་བརྒྱུར་བ་ནི། རྒྱུད་སྟེ་བཀའ་མ་
 བས་ཀྱིས་པོ་རྒྱས་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཅེ་བ་ཏུ་ཆེན་པོ་སྟེ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེ་པོ་
 ལྷུབ་སྟེ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་མན་དག་ཅེ་བའི་རྒྱུད་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཚན་བརྒྱ་གསུང་གི་

དགེལ་འཁོར་ལ། ཉ་མཚོག་རོལ་པ་ཕྱི་སྐོར་ནང་སྐོར་གསང་སྐོར་ཡང་གསང་གི་
 སྐོར་རྣམས་ཡོད་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བའི་རྒྱུད་ནི་ཉ་མཚོག་རོལ་པ་འདི་དག་ཡིན་
 ལ་ཅ་རྒྱུད་འདི་ནི་སྤར་བསམ་ཡས་མི་འགྲུང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་
 དུ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སློབ་དཔོན་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱ་བ་ལྷོ་རོ་
 ཅོན་དང་། གཉམ་རྒྱ་ལ་ཀུ་མ་ར་སོགས་གྱིས་བརྒྱུར་བ་གཏེར་དུ་མ་སྤེལ་བ་བཞུགས་
 བ་ཡིན་པ་ནི་ལུང་གི་བརྒྱུད་རིམ་ལས་ཤེས་ལ། བང་སྐོར་གསང་སྐོར་སོགས་ནི་
 རྒྱུད་རྒྱུབ་ཐབས། རྒྱུབ་ཐབས་མན་དག། མན་དག་ལག་ལེན་དུ་བྱིལ་ན་གཏེར་དུ་སྤ་
 བར་མཛད་པ་ལྱིས་སུ་ཚད་ལྡན་གྱི་གཏེར་ཆེན་རྣམས་གྱིས་བྲངས་པ་ཡིན་
 འོ། །གཞན་ཡང་རྒྱུད་སྤེལ་སྤེལ་སྤེལ་མན་དག་ལུང་དུ་བཀོལ་ཚུལ་སོགས་ཡོད་
 པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་འདིར་མི་སྤྲོདོ། །

གཉིས་པ་ལུང་དོན་དངོས་ལུང་བཟང་བཟང་བ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་
 བརྒྱ་ཉེ་དུ་ཀ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ། འོག་མིན་གྱི་ཞིང་དུ་འཁོར་འདུས་པ་དང་བཅས་
 པའི་དབུས་སུ་བརྒྱ་ཆགས་པའི་སྤྱན་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྣོམས་པར་
 ཞུགས་ནས་འོད་ཟེང་བའི་བའི་བའི་བའི་སྤྱན་པ་སོགས་ཀྱི་མཛད་པ་དཔལ་མེད་སྣོན་ཆེ་
 འཁོར་རྣམས་གྱིས་གསང་བའི་བདག་པོ་ལ་བསྐྱུལ་ཏེ། གསང་བདག་གིས་ཀྱང་
 གསང་བ་སྤྲོད་མེད་པའི་གནས་རྣམས་སྣོན་པར་གསོལ་བ་བཏབ་ཆེ། བཅོམ་ལྡན་
 འདས་བཟུང་གཡེའི་དགེལ་འཁོར་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་འོད་གསལ་གྱི་
 དགྲིངས་སུ་སྣོམས་པར་ཞུགས་པ་ན། དུམ་གཟི་བཞིན་བརྗོད་ཅན་གྱིས་རྣམ་པར་མི་
 རྟོག་པའི་དགྲིངས་ལས་སྐོར་བར་སྤྱུས་བསྐྱུལ་ཆེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ཉིད་ཕིན་ཏུ་

ཞི་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་པདེ་ཆེན་ཕྱག་རྒྱའི་སྐྱུང་བཞེངས་ནས་སྐྱོན་མེད་པའི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་གནས་ལ་
 མངོན་དུ་འཇུག་པའི་ཐབས་ཚུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོན་པའི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་གསུངས་
 བས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཐུས་འདུལ་བའི་ཚོ། དེགས་པ་བདུད་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་སྤངས་གྱིས་གདུངས་ནས་འདིག་རྟེན་གྱི་དེགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་
 བསྐྱུས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གདུག་པའི་སྐྱོར་བ་ཚོམ་པ་ན། བཙུག་ལྷན་
 འདས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཉེ་བར་གཟིགས་ནས་འདུལ་བར་མཛད་པའི་རྒྱལ་སྟོན་
 བ་ལེའུ་བཙུ་བའི་ནང་དུ། འདོད་ཆགས་ལ་ཞེན་པ་ཅན་ལ་དེ་དང་མཐུན་པ་སོགས་
 འདུལ་རྒྱལ་མང་པོ་གསུངས་པའི་མཇུག་ཏུ། ཐབས་ཆེན་རྣམ་དག་པརྗོའི་
 དོན། །ཤེས་རབ་སྐྱུལ་པའི་མཚོག་གྲུང་པ། །གང་གྱི་དབང་སྐྱུག་བདེ་བ་ཆེ། །རྗོ་རྗོ་རྗོ་
 ཉིད་སྐྱུལ་བར་མཛད། །གཞན་ཡང་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ། །སྤྲོ་ཚོགས་མཐུ་ཡིས་
 འདུལ་མཛད་དེ། །དག་པའི་འགྲོ་ལ་མཐུན་བྱས་སྟུ། །གསེར་འོད་མཚན་དང་དཔེ་
 བྱད་ལྟ། །ལོ་བྱེད་ཐེག་པ་སྐྱོན་མེད། །ཐབ་མོ་གསང་སྐྱགས་ཅི་བཞིན་པར། །རྒྱལ་
 བ་བདེ་གཤེགས་ཕྱག་རྒྱའི་སྟུ། །རབ་སྐྱུལ་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྲོ་ཚོགས་བདག་ །ཅེས་
 གསུངས་པའི་འགྲུང་མེད་རྗོ་རྗོའི་ལུང་གི་དབྱུང་གྱི་རྗོ་གསང་སྐྱན་པོ་འདིས་བདག་
 ཅག་རྣམས་ཀྱི་དེགས་ཀྱི་བདག་པོ། དཔལ་དབང་ཆེན་གང་གྱི་དབང་སྐྱུག་དབྱེས་
 རབ་རྗོ་རྗོ་འདི་ཉིད་གསལ་བར་བསྟན་ཏེ་ལུང་དོན་གཞན་གོ་སྟུ་པ། དག་པའི་འགྲོ་ལ་
 མཐུན་བྱས་སྟུ། །གསེར་འོད་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལྟ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྗོ་འདི་
 ཉིད་སྟོན་དུས་བསྐྱུབ་པ་ལ་བཞུགས་ཚུལ་མཛད་སྐབས། རྗོ་འདི་བསྟོད་སྐྱུ་རིང་མོ་

ལས། རྗེ་དང་པོ་ལོག་མིན་གནས་ན་བཞུགས། ལོག་མིན་གནས་ན་བཞུགས་ཅ་
 བ། །དེས་ལྷ་ལྷན་པའི་འཕགས་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དག་པའི་འགྲོ་བ་ལ་
 ཞིང་འདི་ལོག་མིན་དུ་སྒྲུང་བ་དང། རིགས་བདག་རྣམ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཉིད་ཀྱང་
 གསེར་མདོག་མཚན་དཔེ་ཅན་དུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་བཅུ་གཉིས་པ་རྟ་མགིན་
 དབང་གི་དཀྲིལ་འཁོར་སྐྱུལ་པའི་ལེ་བུ་ལས། དེ་ནས་བརྗོད་ཆགས་པའི་སྐྱུས། །གསུང་
 གི་གཟི་མདངས་རྒྱས་མཛད་དོ། །ཕྱག་རྒྱ་རྩེ་འཕྲུལ་གནས་སྐྱོར་བས། །གསེར་མིག་
 འདབ་བཟང་གོང་ཁྲེར་དང། །ལྟུང་གནས་མཚོག་སྲིན་པོའི་སྟེ། །སྐྱ་རྒྱལ་དབང་དུ་
 བསྐྱ་བའི་ཕྱིར། །རྩེ་འཕྲུལ་ཀུན་སྟོབས་འཁོར་ལོ་ཡིས། །ལྟ་ཚེན་ལ་སོགས་འདུལ་
 བར་དགོངས། །ཉིང་དེ་འདྲིན་ལ་སྟོམས་ཞུགས་ཏེ། །བརྗོད་མཚོག་སྐྱུལ་བར་
 མཛད། །དེ་བཞིན་ཉིད་དཀྲིངས་སྟོམས་འཇུག་ལས། །སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་
 ཡལ། །རྗོ་རྗེ་འདྲིན་དབང་སྐྱབ་ཉིད་དང། །རིགས་ཉིད་སྐྱུལ་པའི་ལྷང་ལས་
 གྲུབ། །ཅེས་པའི་ལྷང་འདིས་རྗེ་འདིའི་སྐྱ་ཆེ་འདིའི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ལྷང་དུ་
 བསྟན་པར་དེས་ཏེ། དེ་ནས་ཞེས་པ། གང་གི་ལྷང་དཀྲིལ་འཁོར་སྐྱ་ཚོགས་པའི་
 བདག་པོ་དེ་ཉིད་འཁྲུངས་པའི་ཆེ་སྐྱུལ་བརྗོད་ཆགས་པ་དང། བརྗོད་རི་མོ་བཟ་
 པའི་སྐྱས། ཉིད་བཙུག་ལྷན་འདས་གསུང་གི་དབང་སྐྱུག་ཏེ་རུ་ཀ་དངོས་ཡིན་ཡང་
 གཏུལ་གྱའི་དབང་གིས་སྦང་ཡང་གསུང་གི་གཟི་མདངས་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་ཉིད་
 གྱིས་རྟ་མཚོག་རོལ་བ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནས་དེ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་མཛད་
 དོ། །དེ་ནས་སྐྱ་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་ཡི་དཔེ་གྱི་སྐྱར་བཞེངས་ནས་ལེ་ཤེས་དང་འདྲིག་
 ཉེན་པ་རྣམས་བར་དུ་མཛད། །གསུང་ཚོས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཕེ་མེད་རྗོ་རྗེའི་བཟླས་པས་

གསུང་དབྱངས་རོལ་བའི་རྟ་སྐད་ཏུ་འཚོད། ཐུགས་དམ་ཚིག་གི་ཐུག་ཀྱང་དེ་བཞིན་
 ག་ཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་འདའ་བའི་གནས་བདེ་སྟོང་གི་འཁོར་ལོ་མངོན་ཏུ་
 མཛད། འཕྲིན་ལས་ལས་ཀྱི་ཐུག་ཀྱས་འགྲོ་བ་སྟོལ་བའི་ཕྱིར་རྩུ་འཕྲུལ་དབང་གི་
 གནས་ཚེན་པོ་འོག་མིན་བརྒྱ་གསང་སྲུགས་བདེ་ཚེན་དགའ་འཁྲིལ། རིག་འཛིན་
 སྐབ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་སྐྱབ་སྐྱབ་པའི་གནས། ལས་ཅན་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་
 བསམས་ཀྱི་ཞིང་ས། བད་སོགས་མི་མ་ཐུན་གཏུང་ཀུན་གསོ་བའི་སྤྲོན་མཚོག། མ་དང་
 མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་ཚོགས་ཁང་ཚེན་པོ། བཀའ་སྲུང་དེགས་བྱེད་འདུས་བ་དབང་གི་
 པོ་བྲང། རིམ་གཉིས་རྟོགས་པ་འཕེལ་བའི་བདེ་ཚེན་ཚོས་འབྱུང། ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱབ་
 གནས་ཁྱད་འཕགས་འདི་ཉིད་གསར་ཏུ་སྐྱོར་བ་སྟེ་བཞེངས་པར་མཛད་དོ། །གནས་
 དེ་ཏུ་བཞུགས་ནས་སྟེ་འགྲོ་ལ་གཞོད་པའི་མི་མ་ཡིན་གྱི་སྟེ་ཚན་ནམ་མཁའ་ལ་
 གནས་བཅས་པའི་གསེར་མིག་འདབ་བཟང་གི་གྲོང་ཁྱེར་དང། ས་གཞི་ལ་གནས་
 པའི་ལྟའི་གནས་ཀྱི་ཚོགས་པ་སྲིན་པོའི་སྟེ་རྣམས་དང། ས་འོག་ལ་གནས་པའི་ལྷ་
 བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་དབང་ཏུ་བསྐྱུས་ཤིང་དམ་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་
 བཀོད་པ་ཀུན་ཏུ་མི་བཟོད་པས། མ་ཐུ་སྟོབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་གསང་བའི་བདག་པོའི་
 སྐྱུ་གཟུགས་རྟེན་མེད་པར་བར་སྤྲང་ལ་བཞག་པ་སོགས་ཚོ་འཕྲུལ་གྱི་འཁོར་ལོ་
 ཡིས་བསྟན་བ་དང། བསྟན་པ་ལ་མི་གྲུས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་ཚེན་པོ་སོགས་
 འདུལ་བར་དགོངས་ནས། གཉིས་སྤྲང་གི་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་གི་དབྱིངས་
 སུ་རུབ་པ་རྗེ་རྗེའི་ལྷ་བྱའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་སྟེ།
 གཉིས་འཛིན་གྱིས་གཏུང་བའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་སྐྱུ་མ་

ཉལ་བུ་ཀུན་ཏུ་སྤང་བར་ཤར་བ་ན། ལྷིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དེས་བྲངས་པའི་བདེ་སྤོང་གི་
 ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དཔའ་བར་འགོ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དམར་ནག་སྒྲིལ་གྱི་གཞི་
 ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུའི་ཉེ་ཏུ་ཀ་དཔལ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་རྩ་མཚོགས་གི་སྐྱེ་མའོན་སྐྱེ་
 ཏུ་བཞེངས་པར་མཛད་པའི་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་མཚན་གྱི་རི་དབང་ཚེས་
 བུ་ཚུ་གསེར་གྱི་བུ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུའི་རྩ་མགོ་ལྡང་ཁུའི་ཞལ་ནས་བཞད་པ་བརྒྱད་གྱི་སྐྱེ་
 དབྲངས་འཆོར་བ་དང་བཅས་རྗེ་རྗེའི་སློབ་བུ་རྣམས་ཀྱི་འབྲེན་བྱེད་ལ་མའོན་ཏུ་སྤང་
 བའི་སྐྱེལ་པ་མཛད་པ་དང་། ཏུ་ཏུ་པོ་མོའི་མགོ་དང་བགས་པ་སོགས་གནས་དེར་
 ལྡང་བ་དུང་ཁོད་ཀྱི་ཆས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། ཁོ་བོས་བུས་པའི་གསང་བའི་
 རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྲོ་ཆོགས་པའི་མཛད་པ་རོ་མཚར་བ་རྣམས་སློབ་
 མ་རྣམས་ཀྱིས་བུས་པའི་རྣམ་ཐར་དང་ཕྱོགས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་དད་ལྡན་དང་།
 ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བྱུང་རྟགས་སོགས་སུ་འཇལ་ན་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལས་
 འདིར་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་འདི་ཉིད་ནི།
 ལྷིང་བདེ་ཆེན་གཉེན་པའི་སེམས་མཐར་ཐུག་པ་མའོན་ཏུ་མཛད་པའི་རྒྱལ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་རྣམ་ཐར་སློ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམ་ཀུན་མཚོགས་
 ལྡན་གྱི་དབྱིངས་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ལས་མི་གཡོ་མོད། འོན་ཀྱང་གཏུག་བུ་
 རྣམས་འདུལ་བའི་དབང་གིས་ལྷིང་ལྟར་ན་སེམས་དཔའ་གཞོན་ཏུ་ཏུར་སྐྱིག་གྲུབས་
 པའི་ཚུལ་ཡིན་ལ། བར་ལྟར་ན་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་དང་། ལུབ་པའི་
 དབང་པོ་ཉིད་སོགས་དང་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུད་པར་གསུང་
 གི་རིགས་ཉིད་དེ་བརྒྱ་ཉེ་ཏུ་ཀའི་སྐྱེལ་པ་ཡིན་པར། རྒྱུད་མ་འོངས་པའི་གཏུག་བུ་

རྣམས་ལ་ལུང་འདི་ཉིད་ལས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བདག་
 ཅག་རྣམས་ལ་སྤྲུགས་བཅེ་བས་གདམས་པ་ཡིན་ལོ། །ལུང་འདི་ནི། དེང་སང་པལ་
 ཆེར་བ་ཞིག་གིས་ཉ་ཞེས་བ་དང་། ཀམ་ཞེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་རེར་སྟོགས་ནས།
 འདིས་འདི་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་འདི་མིན་ཟེར་ནས་ཤོང་སྟོད་མིན་པའི་ཁབ་མིག་ཏུ།
 ཤོང་བར་དཀའ་བའི་རས་ལུག་བྲངས་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཔེ་རྒྱུ་ལྡན་ལང་
 མི་འོས་སོ། །སྐྱབས་རྗེ་དམ་པ་དགྲུང་ལོ་སོ་གཅིག་བཞེས་པའི་ལོ་ཚུ་ཤོ་ཁྱིའི་དཔྱིད་
 འབྲིང་པོའི་རྩ་བ་གཉིས་པའི་ཆེས་བདུན་ལ་ཉ་མགོན་གྱི་རྒྱུད་ལས་ལུང་དུ་བསྟན་པ་
 འདི། དེད་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་རྟེན་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་རྗེ་འདིའི་མཛད་པ་འཕྲིན་
 ལས་བྱུང་དང་འབྱུང་འབྱུང་ངོ་མཚར་ཅན་དུ་མའང་ལུང་དུ་བསྟན་པར་སྤང་སྟེ་
 ཞིག་མི་སྤོ། །

ཚད་མེད་སྤང་རྟོགས་ཡོངས་རྫོགས་སངས་རྒྱས་སུ། །ཀུན་མཁྲེན་གསུང་གི་
 རྩ་བརྒྱས་ཡང་ཡང་དུ། །བསྐྱབས་ལ་སྐལ་ལྡན་སློལ་ཡི་མདོངས་མཐའི་ཚོགས། །རྣམ་
 གསུམ་དད་པའི་རྫོས་གར་ད་རྒྱུར་ཅིག། །དལ་ཉེན་འདབ་བརྒྱ་བཞད་པའི་གེ་སར་
 ལ། །རྣམ་རིག་རྐང་དུག་གཞོན་ཏུ་ཉེར་ཅེན་ཞིང་། །བརྒྱུད་ལྡན་གདམས་པའི་བདུད་
 ཅི་ངོམས་པར་བརྟུང་། །ཞེ་མ་བདག་ཡུང་སྐལ་བ་བཟང་སྤུམ་བསྐྱིད། །རྣམ་དག་ཐོས་
 བསམ་བསྟོམ་པའི་དབང་སྟོན་ཞོར། །སྟོ་སྟོས་སྐྱ་འཛིན་མཛེས་པའི་ཀའི་ཀར། །ལུང་
 པའི་རྣམ་དཔྱོད་དར་བའི་ལུང་གནས་རྣམས། །ཚུ་ལ་འདིར་དབྱེས་པའི་རྣམ་འབྱུང་
 ཅིས་མི་སྟོན། །ཆོག་སྐལ་དུག་ཚུས་སྟོས་པའི་རྟོག་གོ་དང་། །ཕྱག་དོག་ལུག་རྩས་
 གཤུངས་པའི་སྟོན་ཆེན་དང་། །སྟོ་སྟོས་ཆེས་དམན་སྤྲུགས་གསུགས་སྐྱབ་ལྡན་

ནམས། །མགུ་བའི་སེམས་པ་མེད་ཀྱང་ཅི་དགེས་མཛོད། །དགོ་ཚོགས་ཀྱི་གསལ་
མཐས་ཀྱང་མི་གཏུགས་པའི། །བཟང་ཡས་བསོད་ནམས་ལུང་ལོ་ཅི་བསགས་
བས། །འགོ་ཀྱི་རྗེ་བཙུན་ལྷ་མས་རྗེས་བཟུང་ནས། །བདེ་ཆེན་གོ་འཕང་བརྟེན་པའི་
རྒྱུར་རྒྱུར་ཅིག །

ཅས་པ་འདི་ནི། རྗེ་བཙུན་ལྷ་མ་དམ་པ་གང་གི་ཞབས་རུམ་རྒྱུ་བོས་ལེན་པའི་སློབ་འབངས་
ལུས་ལྷན་ལྷགས་རིགས་ལ་སླེས་ཤིང་གསང་ཆེན་གྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་བཟང་པོ་ལ་གོམས་པ་རྒྱུར་
ལྷངས་པའི་སྣགས་བན་དཔལ་དབང་ཆེན་དགེས་རབ་དོན་རྗེས་རྒྱུར་བ་དགོ་བར་རྒྱུར་ཅིག་
གུ། །དགོའོ། །

༡༡། །དབང་རྒྱ་མཚོ་ག་རྩེ་པའི་རྒྱ་དཔལ་དབང་ཆེན་
 མིའི་གཤམ་ལྷི་དབང་རྒྱ་གཤམ་ཆེན་དཔལ་ལྷི་ལྷ་
 རབ་རྒྱ་ལྷི་པའི་རྒྱ་རྒྱ་ལྷི་དབང་ཆེན་རྒྱ་
 རྒྱ་དབང་ཆེན་ལྷི་དབང་ལྷི་དབང་ལྷི་དབང་
 ལྷི་དབང་ལྷི་དབང་ལྷི་དབང་ལྷི་དབང་
 ལྷི་དབང་ལྷི་དབང་ལྷི་དབང་ལྷི་དབང་
 ལྷི་དབང་ལྷི་དབང་ལྷི་དབང་ལྷི་དབང་
 ལྷི་དབང་ལྷི་དབང་ལྷི་དབང་ལྷི་དབང་

༡༡། །ན་མཚོ་ག་རྩེ་པའི་རྒྱ་དཔལ་དབང་ཆེན་
 མིའི་གཤམ་ལྷི་དབང་རྒྱ་གཤམ་ཆེན་དཔལ་ལྷི་ལྷ་
 རབ་རྒྱ་ལྷི་པའི་རྒྱ་རྒྱ་ལྷི་དབང་ཆེན་རྒྱ་
 རྒྱ་དབང་ཆེན་ལྷི་དབང་ལྷི་དབང་ལྷི་དབང་
 ལྷི་དབང་ལྷི་དབང་ལྷི་དབང་ལྷི་དབང་
 ལྷི་དབང་ལྷི་དབང་ལྷི་དབང་ལྷི་དབང་
 ལྷི་དབང་ལྷི་དབང་ལྷི་དབང་ལྷི་དབང་
 ལྷི་དབང་ལྷི་དབང་ལྷི་དབང་ལྷི་དབང་
 ལྷི་དབང་ལྷི་དབང་ལྷི་དབང་ལྷི་དབང་

པན་ཚུ་འཕུང་མོད་དུ་འབར་བ་ཉིད། །རྒྱལ་གསུང་ཉིན་གྲེད་འདེན་པའི་གཏམ་དུ་
བྱས། །ཚུལ་དེ་སྟོན་ཚིག་དཔལ་བརྒྱ་འདྲོ་བའི་དབྱིད། །མོ་ཚེན་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྣལ་
འབྱོར་པས། །རྟ་མཚོ་ག་རོལ་པའི་རྒྱད་ལས་བཏུས་པ་ལ། །གསལ་གྲེད་ཡི་གེའི་སྲེང་
བ་ཉུང་བྱ་བ། །

རི་སྐད་དུ། རྟོགས་བརྗོད་རྗེ་རྗེའི་སྤྱད་བྱངས་ལས། ལོངས་སྤྱོད་རྗོགས་དང་
ཁ་སྤྱོད་བདེ་སྤོང་སོགས། །མི་སློབ་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་བདུན། །ཁོ་བོས་
ལེགས་པར་མངོན་དུ་བྱས་ཐིག་གི། །དེ་ནི་བདག་ལ་བསྐྱབ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །ཅེས་
དང་། ཞེ་ཉོ། ཡེ་དག་སྤོང་བ་ཚེན་པོའི་ནམ་མཁའ་ལ། །བདེ་ཚེན་བཅུ་གཉིས་བདག་
པོའི་ཅེ་འདྲོ་ཅན། །མི་སློབ་ལྷང་འཇུག་གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ངས། །གནས་ཚུལ་སྤང་
ཡང་རབ་གསལ་གཏམ་གྱིས་འཆད། །ཅེས་སོགས། །རྗེ་རང་ཉིད་སྤོན་རིང་མོ་ཞིག་
ནས། མི་སློབ་ལྷང་འཇུག་ཁ་སྤྱོད་ཡན་ལག་བདུན་ལྟན་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་བྲོལ་ཐིག་
པའི། བསྐྱེངས་བྲལ་རྗེ་རྗེའི་ཞལ་འཆེས་རྒྱབས་པོ་ཆེས། །ལྷ་དང་བཅས་པའི་འགོ་བ་
ཐམས་ཅད་གྱི་དབྱུགས་དབྱུང་བར་མངོན་པའི་གྲུབ་པའི་སྤྱེས་མཚོག་ཚེན་པོ།
དཔལ་དབང་ཚེན་གར་གྱི་དབང་སྤུག་དབྱེས་རབ་རྗེ་རྗེའི་ཞེས། ཉི་མ་དང་། རྒྱ་བ་ལྟར་
སྤོགས་ཀུན་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི། མི་དེ་ཞིའི་རྣམ་འདེན་དམ་པ་འདི་ཉིད། །མོ་
བོའི་རྒྱལ་བོ་དབང་ཚེན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་སྤྱུ་འཕྲུལ་གྱི་རོལ་གར་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་
ཚུལ་སོགས། ཐོག་མའི་མགོན་པོ་ཁྲུབ་བདག་ཀུན་དུ་བཟང་པོས། རྗེ་རྒྱུད་བཀའ་
ལ། དཔལ་རྟ་མཚོ་ག་རོལ་པའི་རྒྱད་གྱི། ཡེ་ལྷ་བཅུ་བ་དང་། བཅུ་གཉིས་པ་ལས་ལྷང་
དུ་བསྟན་པ་ཉིད། །རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤུགས་སྤྲས་རྣལ་འབྱོར་ལ། དཔལ་ཚེན་རྗེ་རྗེས་

བཏུས་པ་ནི། འདིར་གང་བ་འདད་པར་བྱ་བའི་གཞུང་ཡིན་ལ།

ལུང་འགོད་པ།

དེས་ན་ཚུལ་འདི་ཉིད་ལུང་ཟང་ཅིག་བའདད་པ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་ལུང་འགོད་པ་
 དང་། ལུང་གི་ཚིགས་སོ་སོར་ཐལ་ནས་བའདད་པའོ། །དང་སོ་ལ་གཉིས། ལེ་ཏུ་བཏུ་
 བའི་ལུང་འགོད་པ་དང་། ལེ་ཏུ་བཏུ་གཉིས་པའི་ལུང་འགོད་པའོ། །དང་སོ་ནི། ཐབས་
 ཚེན་ནམ་དག་བརྗོད་དོན། །ཤེས་རབ་སྤྱུལ་པའི་མཚོག་གྲུར་པ། །གར་གྱི་དབང་
 ལུག་བདེ་བ་ཆེ། །རྗོ་རྗེ་ཉིད་སྤྱུལ་པ་མཛད། །གཞན་ཡང་མཛད་པ་རྒྱ་ཚེན་པོ། །ལྷ་
 ཚོགས་མ་ཐུ་ཡིས་འདུལ་མཛད་དེ། །དག་པའི་འགོ་ལ་མ་ཐུན་བྱས་སྤྱ། །གསེར་འོད་
 མཚན་དང་དཔེ་བྱང་ལྡན། །གོ་བྱེད་ཐེག་པ་སྐྱ་ན་མེད། །ཟབ་མོ་གསང་སྤྲུགས་རི་
 བཞིན་པར། །རྒྱལ་བ་བདེ་གཤེགས་ལུག་རྒྱའི་སྤྱ། །རབ་སྤྱུལ་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱ་
 ཚོགས་བདག་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་བརྗོ་ཚགས་པའི་སྤྱས། །གསུང་གི་
 གཟི་མདངས་རྒྱས་མཛད་དོ། །ལུག་རྒྱ་རྗེ་འཕྲུལ་གནས་སྤྱོར་བ། །གསེར་མིག་
 འདབ་བཟང་ལོང་ལྷེར་དང་། །ལྡན་འུལ་གནས་ཚོགས་སྤོན་པོ་སྟེ། །སྤྱ་རྒྱལ་དབང་དུ་
 བཏུ་བའི་ལྷིར། །རྗེ་འཕྲུལ་ཀུན་སྟོབས་འཁོར་ལོ་ཡིས། །ལྷ་ཚེན་ལ་སོགས་འདུལ་
 བར་དགོངས། །ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་ཞུགས་ཏེ། །བརྗོ་རྗེ་མཚོག་སྤྱུལ་པར་
 མཛད། །དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་སྟོམས་འཇུག་ལས། །སེམས་དབང་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་
 ཡབ། །རྗོ་རྗེ་འཛིན་དབང་ལུབ་ཉིད་དང་། །རིགས་ཉིད་སྤྱུལ་པའི་ལུང་ལས་
 ལུག་ཅེས་པའོ། །

ལུང་གི་ཚིག་སོ་སོར་བཟུལ་ནས་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལེ་ལུ་བཟུ་པའི་ལུང་དོན་བཤད་པ་དང་། ལེ་ལུ་བཟུ་
 གཉིས་པའི་ལུང་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྐྱལ་པའི་སྐྱར་ལུང་དུ་བཟུན་
 བ་དང་། དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གཞི་གང་ལ་
 སྐྱལ་པ་སོགས་ལུང་དུ་བཟུན་པ་དང་། སྐྱལ་པའི་རྟེན་དང་མཛད་པ་སོགས་ལུང་དུ་
 བཟུན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་སྐོན་ནས་སྐྱལ་གཞི་གཙོ་བོར་ལུང་དུ་
 བཟུན་པ་དང་། རྗོད་བྱེད་ཚིག་གི་སྐོན་ནས་སྐྱལ་པ་ཉིད་གཙོ་བོར་ལུང་དུ་བཟུན་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྐྱལ་གཞི་ཅམ་པོ་བ་བཟུན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་།
 སྐྱལ་གཞི་དང་སྐྱལ་པ་གཉིས་ཀ་བཟུན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དང་པོ་ལ། བཤད་
 བྱའི་ལུང་འགོད་པ་དང་། ལུང་གི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐབས་ཆེན་ཅམ་དག་
 བརྗོད་དོན། །ཤེས་རབ་སྐྱལ་པའི་མཚོག་གྲུར་པ། །གར་གྱི་དབང་སྐྱབ་བདེ་བ་
 ཆེ། །རྗོ་རྗོ་རྗོ་རྗོ་སྐྱལ་པ་མཛད། །ཅམ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཐབས་ཆེན་པོ་སྟེ་
 ཡབ་སྐྱེ་བ་ལ་གཉིས་གྱི་ཅམ་པར་དག་པ་གང་གིས། དེ་ག་པའི་བརྗོད་བདེ་བ་སྐྱོད་པའི་
 དོན་དུ། །ཤེས་རབ་ལ་ལྷགས་ཀྱི་མ་སོགས་སྐྱབ་པའི་ནང་ནས་མཚོག་ཏུ་གྲུར་པ།
 བརྗོད་གར་གྱི་དབང་སྐྱབ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་ཉིད། །རྗོ་རྗོ་རྗོ་མཚོག་པོའ་
 པ་ཉིད་གྱིས། ཐོག་མར་སྐྱལ་པར་མཛད་དོ། །ཞེས་དངོས་སུ་གསུངས་ནས། དེ་ལྟ་
 བྱའི་ཡབ་ལུས་གཉིས་ཀའང་འདྲར་སྐྱལ་གཞིའོ་ཞེས་པ་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་
 དོན་གྱིས་ཐོབ་པ་སྟེ། དང་དོན་དུ་འགྲེལ་བའི་བཤད་པ་དང་། ཐབས་ཆེན་ཏེ་ཡུལ་ཅན་
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད། ཅམ་དག་སྟེ་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཉེ་བར་ཞུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི།

བརྗོལ་དོན་ཉེ་ཡབ་ལུས་གྱི་གསང་བའི་བརྗོལ་ལ། རྗེ་རྗེ་མཉམ་པར་སྐྱར་བའི་དོན་གྱི་
 ལྷོང་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་གྱི་སྐྱེས་བཞུག་པའི་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་
 པོའི་སྐྱེ་འབྲུག་གྱི་རོལ་གར་མཚོག་ཏུ་སྐྱར་པ། གར་གྱི་དབང་ལུག་མའི་བདེ་བ་ཆེན་
 པོ་ལ་རྣམ་པར་རོལ་བའི་ངེས་དོན་གྱི་རྗེ་རྗེ། དཔལ་ལྷན་མཚོག་རོལ་བ་ཉིད་ནི་འདིར་
 ལྷོས་པའི་གཞི་སྟེ། དེས་སྐྱེས་པར་མཛད་དོ་ཞེས་བ་ནི་ངེས་དོན་གྱི་བཤའ་བའི་
 ལྷོགས་སོ། །ཡང་ཐབས་ཆེན་ནི་སྐྱེ་ལུས་དང་། རྣམ་དགའི་འོད་གསལ་ཉེ། དེ་ལྟ་
 བུའི་བརྗོལ་བདེ་བའི་ལྷན་སྐྱེས་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཅན་གྱི། ཤེས་རབ་མའི་ལམ་གྱི་
 བསྐྱེད་བྱ་མཚོག་ཏུ་སྐྱར་པ། ལྷོ་སྐྱེས་པོ་པོ་གཅིག་པའི་གར་གྱི་རྣམ་པར་རོལ་ཅིང་།
 རིགས་དུ་མའི་དབང་ལུག་ཏུ་སྐྱར་བའི་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རྗེ་རྗེ་འཇིག་པ་ཉིད། རྗེ་སྐྱེད་
 ལྷོ་པོར་བཞད་པའི་ལྷོ་ལྷོ་དགོ་སྐྱོང་ཉིད་དུ་སྐྱེས་པར་མཛད་དོ། །ཞེས་བ་ནི་
 དགོངས་པའི་བཤའ་བའི་ལྷོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལྷོས་གཞི་རོལ་བ་བྱུང་བ་དང་། དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་
 པར་ལུང་དུ་བཞུག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལུང་འགོད་བ་དང་། དོན་བཤའ་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐབས་ཆེན་རྣམ་དག་བརྗོལ་དོན། ཤེས་རབ་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་
 བེ། ཐབས་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་རྗེ་མཚོག་རོལ་བ་དང་། དེས་
 བརྗོལ་ཉེ་བར་མཚོན་པའི་དོན་མཛེས་སྐྱེས་གི་ལང་ཚོ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཤེས་རབ་
 བཅ། རིག་མ་གར་དབང་མ་སྟེ། ཡབ་ལུས་གཉིས་ཀའང་འདིར་སྐྱེས་གཞིའོ། །ཞེས་བ་
 བེ་བྱང་དོན་གྱི་བཤའ་བའི་ལྷོགས་གཅིག་དང་། ཐབས་ཆེན་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་
 ཤེས་དང་། རྣམ་དགའི་དེའི་ལུས་སྐྱོང་བ་ཉིད་དེ། དེ་གཉིས་རོ་གཅིག་ཏུ་སྐྱར་བའི་

བདེ་སྡོད་གི་ཡེ་ཤེས་ཟི། བརྗོད་མཁུ་སྐྱེས་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཅན་གྱི། ཤེས་རབ་མའི་
ཟབ་ལམ་སྤྱད་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་འདིར་སྤྱུལ་གཞིའོ་ཞེས་པ་ཟི། དེས་དོན་གྱི་
བཤམ་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཐབས་ཆེན་ཅི་སྐྱེ་སྐྱེས་དང་། རྣམ་
དགའི་འོད་གསལ་སྟེ། དཔེ་བརྗོད་འདམ་ལས་སྐྱེས་ཀྱང་། འདམ་གྱི་རི་མས་མ་གོས་
བ་ལྟར། དཔེ་ཅན་ཅམ་དོན་སྐྱེ་འོད་གཉིས་ཀྱང་། ཤེས་རབ་མའི་འདོད་ཡོན་ལམ་
ལས་སྐྱེས་ཀྱང་། འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པའི་སྦྱོན་གྱིས་མ་སྐྱགས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་
བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གྱི་ཟབ་ལམ་ཉིད་འདིར་སྤྱུལ་གཞིའོ། །ཞེས་བ་ཡང་ཕྱོགས་
མཐུན་ཅན་གྱི་སྦོན་ནས་དགོངས་པའི་བཤམ་བ་སྤྱགས་གཅིག་དུ་སྐྱེར་ཉོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལྷང་འགོད་བ་དང་། དོན་བཤམ་པའོ། །དང་པོ་ཟི། སྤྱུལ་
པའི་མཚོག་ཀྱང་བ། །གར་གྱི་དབང་སྤྱུག་བདེ་བ་ཆེ། །རྗོད་ཅུ་ཉིད་སྤྱུལ་བ་
མཛད། །ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་ཟི། བཤམ་མ་ཐག་པའི་སྤྱུལ་གཞི་ཉིད། འདིར་གསུལ་
བུའི་དབང་གིས། རྟེན་མཚོག་དུ་སྐྱེར་བ། གསུམ་ལྡན་དགོ་སྦྱོར་གི་གར་གྱི། འཁོར་
ལོའི་དབང་སྤྱུག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་བཞེངས་ཏེ། དེ་ཡང་ངེས་དོན་གྱི་རྗོད་
རྗེའི་རང་མཛད་ལས་ཤམ་བའི། རྟ་མགོའི་ཚོད་བཤམ་མཐོན་པོ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་
ལ་འཚེར་བ་ཉིད་དུ་སྤྱུལ་པར་མཛད་དོ། །ཞེས་པ་ཟི། སང་དོན་དང་ཕྱོགས་མཐུན་དུ་
དུང་བ་ཅན་གྱི་བཤམ་པ་ཡིན་ལ། རྗེ་འདིའི་དབྱུ་གཙུག་དུ་རྟ་མགོ་སྤྱང་ལྷུང་གྱི་རྟ་
སྐྱད་མཛོན་པར་བཞད་བ་ཟི་གྲུབ་དབང་བྱང་ཚུབ་སྦོན་ལམ་དང་། རྣམ་འགྲོར་བ་
མཁའ་ལྗིང་རྗོད་རྗེའི་གཞིགས་ལམ་དུ་སྐྱེར་བ་སྟེ། ཤེས་རབ་འདོད་ན་རྣམ་ཐར་གྱི་ཡི་
གོ་རྣམས་སྐྱེ་གསལ་བས། དེར་བལྟ་བར་བྱ་ཡི། འདིར་ཟི་སྤྱང་དོན་ཅན་ཞིག་འགྲེལ་

བ་ཡིན་པས། ཉ་དང་ཉུང་མ་གཉིས་ཀ་མ་བསྐྱེས་སོ། །ཡང་བཤད་ཟེན་པའི་སྐུལ་གཞི་
ཉིད་ཀྱི། ལྷ་ཚོགས་པའི་སྐུ་འཕྲུལ་གྱི་རོལ་གར་ལས། འདི་རྟེན་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ།
གར་གྱི་དབང་སྤྲུག་དང་མཉམ་པར་སྐྱར་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོས། ལྷོང་བ་ཉིད་ལུལ་དུ་
བྱས་པའི། དེས་དོན་གྱི་རྗེ་རྗེ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་འཛིན་ཅིང་། ཉ་སྐད་ཐེངས་གཅིག་
ལ་སོགས་པའི་ཐབ་ལམ་གཞན་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེན་བ་ཉིད་ཀྱི། རྣམ་འབྲོར་བ་ཆེན་པོའི་
རྟེན་དུ་སྐུལ་པར་མཛད་དོ། །ཞེས་པ་ནི་དེས་དོན་གྱི་བཤད་པའི་ཕྱོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བརྟུ་གཞིའི་ལུང་འགོད་པ་དང་། དེ་ལས་ལུང་བསྟན་
གྱི་ཡི་གེ་བརྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཐབས་ཆེན་རྣམ་དག་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། བོད་དུ་
བངས་ཟེན་བ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གང་ཞིག་བརྟུ་བ་དང་། དེ་རི་ལྟར་བརྟུ་
བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དཔལ་ཆེན་ཉ་མཚོག་རོལ་པས་ཞལ་མངོན་
སུམ་བསྟན་ཉེ་གསུངས་པའི་མཚན། ལྷིེ་ དཔལ་དབང་ཆེན་གར་གྱི་དབང་སྤྲུག་
ཆེ། །དང་དགེས་པ་རྗེ་རྗེ་སྟོ་ཞིང་ཉོན། །ཕྱོགས་རང་ཡིད་མོས་པའི་བདེ་ཡངས་
པར། །མ་ཚོས་པའི་གསེར་གྱི་ལོ་ཉོག་བཏབས། །རྒྱ་གར་གྱི་ཅ་རྩན་ལྗོན་གིང་
འཇུངས། །རང་གཞན་གྱི་རྒྱན་དང་དོན་དུ་ཆེ། །ཞེས་པ་དང་། དེ་མཚུངས་མཁའ་
འགོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུག་སྐོར་བྱེད་གྱིན་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ།
ཐེག་ཆེན་ཚོས་འཕེལ་ནས་དབང་ཆེན་དགེས་རབ་རྗེ་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཞེས་
པའི་མཚན་དེ་ཉིད་བརྟུ་བ་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། བརྟུ་བའི་ཐོག་མའི་དབང་
ཞེས་པ་ནི་གཞན་ལ་ཡང་བཤད་དུ་ཡོད་མོད། འདིར་གཙོ་བོར་རྟེན་གསུང་པ་དབང་དུ་
བསྐྱུ་བའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན་གྱི་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་

བོད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་གོས་པས། འདིར་ཐོག་མའི་དབང་གི་དོད་ལ་
 ཐབས་ཞེས་འབྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་མིང་རྒྱ་ལ་བཏགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་
 སྐབས་འདིའི་ཐབས་ཞེས་པ་ནི། དབང་ཞེས་པ་ཉིད་དུ་ཅེས་ཀྱང་འདོན་པ་སྟོར་རུང་
 རོ། །ཡང་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་སྐབས་འདིའི་ཐབས་ཆེན་ཞེས་པ། བྱང་དོན་གྱི་དབང་
 དུ་བྱས་ན། ལོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར། བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཡབ་ཉིད་གྱི་
 གསལ་བྱེད་ཡིན་ཅིང་། ཡབ་ནི་འདིར་བསྐྱེད་དབང་ཆེན་ཉིད་ཡིན་པས། དོན་དུ་ན་
 འདིའི་སྐབས་ཀྱི་ཐབས་ཆེན་ཞེས་པ། དབང་ཆེན་ཁོ་རང་ཡིན་ལ། དེས་ན་དབང་ཆེན་
 ལ། དབང་ཆེན་དུ་སྐྱེ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་རུང་སྟེ། རུང་དོ་སྐྱེས་དུ་གོ་བར་བྱའོ། །ཆེན་ཞེས་
 པ་ནི། དེའི་འཕྲོ་ཉིད་ན་དངོས་སུ་ཡོད་ལ། གར་གྱི་དབང་ལྷུག། ཅེས་པ་ཡང་རྟེན་པ་
 གསུམ་པ་ན་དངོས་སུ་ཡོད་དོ། །དགྲེས་རབ་ཅེས་པ་དངོས་སུ་མ་ཐོན་པ་ནི། ཡི་གེ་
 ལ་སྟོན་ཞུགས་པ་ཡང་མིན་ལ། ལོ་རྒྱ་བས་འབྱུང་གྱིས་མ་ཐོན་པ་ཡང་མིན་གྱི། ལྷན་
 སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད། དགྲེས་པ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས། འདིར་དགྲེས་རབ་ཀྱི་དོད་ལ་བདེ་ཆེན་ཞེས་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱས་འབྲས་སུ་མཚོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་བདེ་
 ཆེན་ཞེས་པ་ནི། དོན་ཐོབ་དང་སྦྱར་བས། དགྲེས་རབ་ཅེས་པ་ཉིད་དུ་འདོན་པ་ཉིད་
 དུ་འདོན་པ་སྟོར་བ་ཅེས་ཀྱང་རུང་ཞིང་། འདི་གོ་ན། རྟེན་པ་གཉིས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 རབ་སོགས་ཀྱང་འདིར་མི་འགྲིག་བཞིན་དུ་འཐེན་མི་དགོས་པར་འབྱུང་རོ། །བཏུ་
 བྱའི་མཐའ་རྗེ་ཞེས་པ་ནི། རྟེན་པ་བཞི་པའི་ཐོག་མ་ན་དངོས་སུ་ཡོད་ལ། དེས་ན།
 དབང་ཆེན་ཞེས་པ་རྟེན་པ་དང་པོ་ནས་བཏུ་ལ། གར་གྱི་དབང་ལྷུག་དགྲེས་རབ་ཅེས་

བ་ཀྱང་བ་གསུམ་བ་ནས་བཏུ་ལེང་། རྗེ་རྗེ་ཞེས་བ་ཀྱང་བ་བཞི་བ་ནས་བཏུས་ཏེ། བཏུ་
བུའི་ཡི་གེ་ཚང་བར་བུའོ། །མཚན་སྐྱེའི་སྣོན་ས་ལུང་དུ་བསྟན་བ་ཞིག་ལ་ཡང་། འདི་
ཉིད་ཉ་ཅང་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྣོན་གྱི་འཛམ་གླིང་རྒྱན་ལྷ་བུའི་ལུང་བསྟན་གྱི་
ཁོད་ན་ཡང་། རྗེ་རྗེའི་ཚིག་གི་རྩུར་རེ་རེ་ཙམ་གྱིས་ལུང་དུ་བསྟན་བ་དུ་མ་སྤང་བའི་
ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་བ་ལ་གཉིས། མཛད་བ་འཕྲིན་ལས་ལུང་དུ་བསྟན་བ་དང་། ཉེན་ལུང་
དུ་བསྟན་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལུང་འགོད་བ་དང་། རོན་བཤད་བའོ། །དང་པོ་ནི།
གཞན་ཡང་མཛད་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ། །སྣ་ཚོ་གས་མཐུ་ཡིས་འདུལ་མཛད་དེ། །ཞེས་
བའོ། །གཉིས་བ་ལ། གཞན་ཡང་ཞེས་བ་ནས། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱུ་གཞི་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་
འབྲུལ་གྱི་རོལ་གར་བཤད་མ་ཐག་བ་དེ་ལ་ནི། བཤད་ཟེན་པའི་རྟ་མགོའི་ཚོད་བཏལ་
སོགས་པའི་ཁྱད་པར་དེ་དག་དང་ལྡན་པར་མ་ཟད། འཆད་འགྲུང་གྱི་རྟེན་དང་མཛད་
བ་ལ་སོགས་པའི་གདུལ་བུ་ཐུན་མོང་ལ་སྤང་དུ་རུང་བས་ཁྱད་པར་གཞན་ཡང་ཅི་
རིགས་བ་ཡོད་དོ། །ཞེས་པའི་རོན་ལོ། །ལྷག་མའི་རོན་ནི་དེ་ལ་སྐྱུ་བ་དང་ལྡན་པའི་
གདུལ་བུ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལེགས་པར་འདུལ་བར་མཛད་དེ་ཞེས་བྲང་རོ། །གང་གིས་
ན། མཛད་བ་རྒྱ་ཆེན་པོས་དང་། ཚུལ་རི་ལྟར་ན། སྣ་ཚོ་གས་པའི་མཐུ་ཡིས་ཏེ།
གདུལ་བུ་རང་རང་གི་ཁམས་དང་བསམ་བ་དང་། བག་ལ་ཉལ་རྣམས་དང་། རྗེས་སུ་
མཐུན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདུལ་བར་མཛད་དོ། །ཞེས་བ་སྟེ། སྐྱེ་བཞིན་པའི་བཤད་
པའི་ཕྱོགས་སོ། །

གཉིས་བ་ལ་གཉིས། ལུང་འགོད་བ་དང་། རོན་བཤད་བའོ། །དང་པོ་ནི། དག་

བའི་འགྲོ་ལ་མ་སྐྱེན་བྱས་སྒྲ། །གསེར་འོད་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལྡན། །ཅེས་
 བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དག་པའི་འགྲོ་བའི་དོན་བཤད་པ་དང་། ལྷག་མའི་དོན་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དག་པའི་འགྲོ་བ་ཞེས་པའི་དོན། ལྷའི་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་
 ལྷང་ལེགས་པར་གོ་མས་པ་ལས། ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་དག་སྟེ། སྤ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་
 སོགས་གྱི་ལམ་གོང་མ་ལ་རིམ་གྱིས་འགྲོ་བའམ་བཤོད་པར་བྱེད་པ་ལ་བཤད་པ་ནི།
 བར་དོན་གྱི་བཤད་པ་དང་། ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེན་པ་ལས། མཚན་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་
 བཅེང་པར་དག་པའི། བདེ་བ་ཚེན་པོ་ལམ་ལ་འགྲོ་བའམ་བཤོད་པར་བྱེད་པ་ལ་
 བཤད་པ་ནི། དེས་དོན་གྱི་བཤད་པའི་ཕྱོགས་སོ། །ཡང་དག་པའི་སྐད་དོད་འབྱུ་
 ཞེས་པ། མེད་བའམ་སྟོང་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་པས། དག་པའི་འགྲོ་བ་ཞེས་པ།
 ཚོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་
 གང་ཟག་ལ་བཤད་པ་ནི། ཡིག་དོན་གྱི་བཤད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་བ་ཉིད་ལུས་
 དུ་བྱས་ནས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཚོ། གཉིས་སྤང་གི་རྒྱུ་སྤ་མོས་ཀྱང་དག་པ་སྟེ།
 དེས་སྟོང་པའི་གང་ཟག་ལ་བཤད་པ་ནི། ལྷི་དོན་གྱི་བཤད་པའོ། །ཡང་དག་པའི་འགྲོ་
 བའི་དོན། ལྷག་རྒྱ་དང་མཉམ་པར་སྤྱང་ནས་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེན་པ་ལས། ཉི་
 རྒྱའི་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་རིམ་གྱིས་དག་པའི་ངང་ནས། རྒྱུད་རྒྱུ་ལྱེད་འགྲོ་བ་སྟེ། རྒྱུད་པ་ལ་
 བཤད་པ་ནི། སྤས་བཤད་ལས། ལམ་གྱི་འདོད་ཆགས་ཚོས་སྤས་དང་། ལྷི་ནང་གི་
 ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས། དགས་པ་ཉིད་སྤ་སོགས་རིམ་གྱིས་དག་པའི་
 མཐར། འོད་གསལ་ལ་འགྲོ་བ་སྟེ། དེ་ལ་རེག་བའམ། དེ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ལ་བཤད་
 པ་ནི་མཐར་ཐུག་གི་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། དེ་དང་མཐུན་པར་བྱས་པའི་སྒྲ་ནི།

དེ་ལྟ་བུའི་འགྲོ་བ་འཕམ། གཏུལ་བྱ་དེ་དག་གི་ཚོས་པ་སོགས་དང་ཅི་རིགས་པར་རྗེས་
 ལུ་མ་ལུན་པའི་རྟེན་ཏུ་སྐྱུལ་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ཡང་། ལུན་ཚོང་ཏུ་གསེར་གྱི་འོད་དེ། དེའི་
 ཁ་དོག་དང་ལུན་པའི། བཏུ་ལྷ་དང་སྐྱ་གོས་སོགས་གྱིས་མཛེས་པའི་དགེ་སྦྱོང་གི་
 རྣམ་པ་ལ། རྣང་ཏུ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལ་སོགས་པ། རོ་མཚར་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་
 རྒྱན་དང་ལུན་པའི། ལྷའི་ང་རྒྱལ་དང་། གསལ་སྤང་བཅོས་མིན་པ་གནས་པ་ཉིད་
 གྱིས། གསུམ་ལུན་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོའི་རྟེན་ཏུ་སྐྱུལ་པའི་དོན་ཏུ་བཤད་པ་ནི།
 ལུང་ཟང་བྲང་དོན་དང་འགྲེལ་བའི་བཤད་པ་དང་། ལྷུ་རོལ་ཏུ་སྤར་བཤད་པའི་འགྲོ་བ་
 རྣམས་གྱི་སློང་དང་ཅི་རིགས་པར་རྗེས་ལུ་མ་ལུན་པའི་རྟེན་ཏུ་སྐྱུལ་ན་ཡང་། རྣང་ཏུ།
 ལེན་ཏུ་སྤོ་བའི་རྒྱང་སེམས་གྱིས་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལས། བགས་པ་གསེར་མདོག་
 སོགས་གྱི་མཚན་དང་། དཔེ་བྱད་གྱི་རྒྱན་དང་ལུན་ཞིང་། རིགས་འབྲུ་རྒྱན་མི་ཆད་
 པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱའི་བདག་ཉིད་ལས་མི་འདའ་
 པའི་དོན་ཏུ་བཤད་པ་ནི། དེས་དོན་དང་འགྲེལ་བའི་བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལུང་འགོད་པ་དང་། དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལོ་
 ལྷེད་ཐེག་པ་སྐྱ་ན་མེད། །ཟབ་མོ་གསང་སྤྲུགས་ཇི་བཞིན་པར། །རྒྱལ་བ་བདེ་
 ག་ལེགས་སུ་ག་རྒྱའི་སྐྱ། །རབ་སྐྱུལ་དཀྱིལ་འཁོར་སྣ་ཚོགས་བདག་ །ཅེས་
 པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལོང་ཏུ་བྲངས་ཟེན་པའི་ལུང་། ཐབས་ཆེན་རྣམ་དག་བརྒྱའི་
 དོན། །ཅེས་པ་ནས། གསེར་འོད་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལུན། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཤོ་ལོ་
 ཀ་གཉིས་པོ་འདི་ནི། ཚོག་དོན་གཉིས་ཀའི་སློན་ས་ལུང་ཏུ་བསྟན་ཟེན་མ་ཐག་པའི་
 མཁས་བྱུབ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད། ལུབ་བདག་ཡང་གསང་ཁྲིས་པའི་སྐྱ་འབྲུལ་གྱི་རོལ་

གང་ལོ་ན་ཡིན་པ་དེ་ཉིད། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས། ལོ་བྱེད་དེ། ཤེས་པར་བྱེད་པའི།
ཐེག་པ་སྟེ། ཨ་ཉི་ལོ་གའི་རྒྱད་ཀྱི་ལུང་། རྒྱ་ན་མེད་པ་སྟེ། མཚོག་ཏུ་གསལ་བ་ཡིན་
ལོ། །དེས་ན་ཆེས་ཆེར་ཟབ་ཅིང་རབ་ཏུ་གསང་བའི་ཡིད་སྦྱོབ་བམ། ལྷགས་ཀྱི་རྒྱད་
འདི་ཉིད་ལས་ལུང་དུ་བསྟན་པའི་དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དེས་པར་བྱས་ཏེ། རྗེ་འདི་ཉིད་
བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་ཞིང་། རང་དོན་སྤངས་པ་བདེ་གཤེགས་སོགས་མཉེས་པའི་
ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ། ཁོ་རྒྱལ་རྟ་མཚོག་རོལ་བ་ཉིད། གདུལ་བྱའི་དབང་
གིས། མིའི་རྣམ་པར་རབ་ཏུ་སྤྲུལ་བ་ཙམ་མ་གཏོགས། དོན་དུ་ན། དཀྱིལ་འཁོར་སྣ་
ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ་སྟེ། རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོ་བསྐྱའི་བྱེད་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་སྣམ་དུ།
ཡིད་ཆེས་བར་གྱིས་ཤིག། །ཅེས་པ་སྟེ། ཕལ་ཆེར་སྦྱ་རི་བཞིན་པའི་བཤད་པའི་
ཕྱོགས་ཡིན་ལོ། །

ལེ་ལུ་བཅུ་གཉིས་པའི་ལུང་དོན་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ལེ་ལུ་བཅུ་གཉིས་པའི་ལུང་དོན་བཤད་པ་ལ་དུག། །གཞི་གང་ལས་
སྤྲུལ་བ་དང་། ཅི་ལ་དགོངས་ནས་སྤྲུལ་བ་དང་། གདུལ་བྱ་གང་འདུལ་བ་དང་། དེ་
ཐབས་གང་གིས་འདུལ་བ་དང་། རི་ལྟར་སྤྲུལ་པའི་ཚུལ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལུང་འགོད་པ་དང་། དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་
ནས་བརྗོད་ཆགས་པའི་སྤྲུལ། །གསུང་གི་གཟི་མདངས་རྒྱས་མཛད་དོ། །ཞེས་
པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དེ་ནས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་དང་། བརྗོད་སོགས་སྤྲུག་མའི་
དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ཀྱི་སྐྱད་དོད། ལྷ་ཐ་ཞེས་པ། བར་མ་ཆད་པའི་

དོན་ཅན་དེ། རྒྱུད་འདིའི་ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པ་ཡན་ཆད་རྫོགས་ཤིང་། བཅུ་གཉིས་
 པའི་ཡང་རྐང་བ་སྐྱ་མ་རྣམས་གསུངས་ཟིན་ནས། དེའི་ཕྱི་མ་རྣམས་འཆད་པའི་
 སྐབས་སྐྱོར་བ་སྟེ། ཡིག་དོན་གྱི་བཤའ་བ་དང་། ཡང་ལྷ་ཐ་ཞེས་པའི། ལྷ་ལ་ཡི་གེ་
 བསྐྱབ་པའི། ལྷ་ཀ་འོ་སྤ་ཁི་སར་རྣམས་ལས། ཞེས་པས། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
 གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི། ཟབ་མོའི་དོན་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་སྟོན་ཅིང་།
 ཡི་གེ་སྐྱ་མའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་སྟོན་པའི་ལྷ་སྟོབས་གྱིས། ཡི་གེ་ཕྱི་མ་ཐམས་ཀྱང་
 བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་སྟོན་པར་བཤའ་བ་ནི། སྤྱི་དོན་གྱི་བཤའ་བའོ། །ཡང་ལྷ་ས་
 ཤེས་རབ་གྱི་གསང་བ་བརྒྱ་དང་། ཐམས་ཐམས་གྱི་དོ་རྗེ་བསྟན་པར་བཤའ་བ་ནི། སྐྱེས་
 བཤའ་ལས། འདོད་ཆགས་ཚོས་སྐྱས་དང་། ལྷ་ས་རྣམས་པར་དག་པའི་ཤེས་རབ་དང་།
 ཐམས་དམིགས་བ་མེད་པའི་སྤྱིང་རྗེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྟོན་པར་བཤའ་བ་ནི་
 མཐར་ཐུག་གི་བཤའ་བའོ། །ཡང་། ལྷ་ཐ་ཞེས་པ། བཟ་ཤེས་བ་དང་། ཚིག་སྤང་གྱི་
 དོན་དང་། དེ་མ་ཐག་པའི་དོན་དང་། དབང་དུ་བྱས་པའི་དོན་ཏེ། བཞི་ལ་འཇུག་པར་
 རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་ལས། འདིར་ཚིག་སྤང་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་ཚུལ་
 བེ། རྒྱུད་གྱི་ཚིག་སྐྱ་མ་རྣམས་གསུངས་ཟིན་པ་དེ་ནས། མ་འོངས་པ་ན་སྐུལ་བ་རི་
 ལྟར་འབྲུང་བའི་ཚུལ་འཆད་པ་ན། ལྷ་ས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་
 མ་ཐག་པའི་དོན་ལ་འཇུག་ཚུལ་ནི། ལྷ་ས་སྐྱ་མ་རྣམས་གསུངས་ཟིན་པའི་དེ་ནས་ཏེ།
 དེ་མ་ཐག་ཏུ་ལྷ་ས་འདི་གསུངས་ཞེས་བར་མ་ཆད་པའི་གསལ་བྱེད་དུ་གོ་དགོས་
 སོ། །ཤེས་པ་ནི། བརྗོད་ཆགས་པའི་སྐྱེས་ཏེ། ལྷ་སྤྱུལ་དམར་པོའི་མདངས་སལ། ཁ་
 དོག་རབ་དུ་ཆགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱ་སྐབས་གྱི་སྐུལ་གཞི་རྩ་མཚོག་རོལ་པས།

གསུང་གི་སྟེ་བརྒྱ་གསུང་གི་རིགས་ཀྱི། གཞི་མདངས་ཏེ། འདིར་ལམ་དང་ཚོས་ཚུལ་
 བྱམས། རྒྱས་མཛད་དོ་སྟེ། དེ་སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན་སོགས་སུ་སྐྱུལ་པའི་སྟོན་སྟེ་ལ་
 བར་མཛད་དོ། །ཞེས་པའི་བར་དོན་དང་འགྲེལ་བའི་བཤའ་པ་ཡིན་ལ། ཡང་ཀར་པ་
 དང་པོའི་དོན། རྒྱབས་འདིར། བརྒྱའི་ཕྱག་མཚན་ཅན་གྱི་འདོད་ཆགས་དོ་རྗེའི་སྐྱུས་
 ཞེས་པའམ། བརྒྱ་སྟེ་ཕྱུགས་དམར་པོའི་ཁ་དོག་ཅན་གྱི་འདོད་ཆགས་དོ་རྗེའི་སྐྱུས་
 ཞེས་བཤའ་ཡང་འགྲིག་རྒྱ་ཅམ་དུ་སྤང་དོ། །ཡང་བརྒྱའི་གསང་བའི་བརྒྱ་སྟེ་ལྷ་ག་
 ཡིན་ལ། དེ་གང་ལ་ཆགས་པའམ་ལྷན་པའི་སྐྱུ་ལི་གར་དབང་མའི་སྐྱུ་སྟེ་དེས། གསུང་
 གི་སྟེ། རྒྱབས་ཀྱི་སྐྱུལ་གཞི་བརྒྱ་གསུང་གི་ལྷ། ཉ་མཚོག་རོལ་པའི་གཞི་མདངས་ཏེ།
 ལྷགས་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད། རྒྱས་མཛད་དོ་སྟེ། ཆེས་ཆེར་
 འཕེལ་བར་མཛད་དོ། །ཞེས་པའི་དེས་དོན་གྱི་བཤའ་བའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལྷང་འགོད་བ་དང་། དོན་བཤའ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷང་
 ལྷི་མ་ལེ་ལུ་བཅུ་གཉིས་པའི་ལྷང་གི་ཀར་བ་གསུམ་པ། ལྷག་རྒྱ་རྩ་འཕྲུལ་གནས་
 ལྷོར་བས། །ཞེས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཡང་འདི་ལ། ལྷང་མཚན་ཉིད་ཀྱི།
 ཀར་བ་དུག་པའི་ཆེག་བར་སྤི་མ་ལྷ་དང་། བརྒྱད་པའི་ཆེག་བར་སྤི་མ་གསུམ་གྱིས་
 ཡང་ཁ་བསྐྱངས་ནས་བཤའ་ན་བདེའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷའི་སྐྱུ་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྣམ་
 འགྲུང་གྱི་དང་ནས། ལྷ་འཕྲུལ་གྱི་རོལ་གར་འབྲུམས་སྐྱས་སུ་སྟོོ་བའི་གནས་ཆེན་པོ།
 ལྷ་འཕྲུལ་ལྷག་དུ་ལྷགས་པ། །ཁམས་གསུམ་དབང་སྤྱད་འདི་གས་མེད་དོ་རྗེ་གི་ལ་
 ཡའི་རྫོང་། ཉེ་བར་སྟོར་བ་སྟེ། གསང་དུ་སྐྱུལ་པའི་སྟོན་སྟེ། འཆད་འགྲུང་གྱི་གདུལ་
 ལུ་རྣམས། མོག་མར་དབང་དུ་བསྐྱུས་ཏེ། དེ་ནས་རྒྱུད་ལེགས་པར་འདུལ་བའི་དོན་

དུ། རིགས་སྲགས་འཆང་གི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་སྦྱུལ་རྟོ། །ཞེས་པ་ནི། དང་
དོན་གྱི་བཤད་པའི་སློབ་གསུང་གི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་བུ་ལ་ཅུང་དང་། ཡང་དོན་དམ་པའི་ལྷན་
རྒྱ་བཟུང་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རོལ་པ་མཐའ་ལྷན་སྲུ་སློ་ཞིང་སྦྱང་པའི་
གནས་སམ་གཞི་གཅིག་ལུ། ལྷན་སྦྱེས་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཉིས་མཉམ་པར་སྦྱོར་
བའི། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དང་ནས། འཆང་འཇུང་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས། དབང་དུ་
བསྐྱུས་ཏེ་འདུལ་བར་དགོངས་ནས། རོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོའི་ཉེན་དུ་སྦྱུལ་རྟོ། །ཞེས་
པ་ནི་ངེས་དོན་དང་འགྲེལ་བའི་བཤད་པའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ལུང་འགོད་པ་དང་། དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
གསེར་མིག་འདབ་བཟང་གོང་ལྷུང་དང་། ལྡུང་གནས་ཆོག་སྲིན་པོའི་སྟེ། ཞེས་
དང་། ལུང་གྱི་མའི་རྒྱུ་བུ་ལའི། ལྷ་རྒྱལ་ཞེས་པ་དང་། བརྒྱུད་པའི་ལྷ་ཆེན་ལ་
སོགས་ཞེས་པ་ཡང་འདིར་བསྐྱེད་ནས་བཤད་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། མཁའ་ལྗིང་
སོགས་གཉིས་དང་། ལྷ་རྒྱལ་དང་། འོག་ནས་འབྲུང་བའི་ལྷ་ཆེན་ལ་སོགས་པ་སྟེ།
འདིའི་སོགས་ཁོངས་ནས། དེ་གསུང་པའི་སྟེ་གཞན་དང་། མིའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱང་
བཏོན་ན་ལེགས་ཏེ་སྦྱ་རི་བཞིན་པའི་བཤད་པའི་སློབ་གསུང་སོ། །

བཞི་པ་ལ་གཉིས། ལུང་འགོད་པ་དང་། དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩ་
འབྲུལ་ཀུན་སྟོབས་འཁོར་ལོ་ཡིས། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉེན་དང་བརྟེན་པའི་རྩ་
འབྲུལ་གྱི་རོལ་པ་ཀུན་ཏུ་སྟོབས་པ་སྟེ་སྟོན་པའི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་
ཉེ་བར་སྦྱུལ་ཏེ། དེར་གདུལ་བྱ་རྣམས་བརྟུག་ནས། དབང་དང་དམ་ཆོག་ལ་འགོད་པ་
སོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་འདུལ་བར་མཛད་དོ། །ཞེས་པ་ནི་དང་དོན་དང་འགྲེལ་བའི་བཤད་

བ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རོལ་པ་ཀུན་ཏུ་སྟོབས་པ་སྟེ། རྣམ་པ་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི། ལྷ་
ན་མེད་པའི་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་རོལ་བཞིན་པ་ཡི་
ངང་ནས། བཤད་ཟིན་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས། ཅི་རིགས་པའི་ཐབས་ཀྱི་འདུལ་བར་
མཛད་དོ། །ཞེས་བཞུགས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་བཤད་པའོ། །

ལྷ་པ་ལ་གཉིས། ལུང་འགོད་པ་དང་། དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉིང་རེ་
འཛིན་ལ་སྟོམས་ཞུགས་ཏེ། །བརྒྱ་རྩ་མཚོག་སྐྱུལ་བར་མཛད། །ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་
ལ། ཚུལ་རི་ལྟར་སྐྱུལ་བ་ནི། འདིར་གང་ཡང་སྐྱིབ་བ་དང་བྲལ་བའི་དོན་གྱི་འོད་
གསལ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ། དེ་ལས་གཡོ་བ་མེད་བཞིན་པའི་ངང་
ནས་དང་། སྐྱུལ་བ་པོ་གང་གིས་ན། བརྒྱ་རྩ་མཚོག་སྟེ། བརྒྱ་གསུང་གི་ལྷ། ཁོ་པོ་ཆེན་
པོ་རྩ་མཚོག་རོལ་བས་དང་། ཉེན་གང་དུ་སྐྱུལ་བ་ནི་འདིར་དངོས་སུ་མི་གསལ་ཡང་།
ལུང་ལྷ་ལྷའི་བཤད་པའི་སྟོན་ཏུ་མར། ཉེན་མཚོག་ཏུ་སྐྱུལ་བར་བཤད་པ་དང་། དགེ་
སྟོང་དང་། དགེ་སྟོང་གི་ཉེན་ཏུ་སྐྱུལ་བར་བཤད་པ་རྣམས་འདིར་ཡང་འབྲ་བས།
གསུམ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོའི་ཉེན་ཏུ་སྐྱུལ་བར་མཛད་དོ། །ཞེས་བཤད་པར་བྱ་
སྟེ། དགོངས་པ་མིན་པ་གཙོ་ཆེ་བའི་བཤད་པའོ། །

བྱུག་པ་ལ་གསུམ། མཉམ་རྗེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། གདུལ་བྱ་བསྐྱུན་པའི་ཁྱད་
པར་དང་། སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དོན་བཟུ་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
ལུང་འགོད་པ་དང་། དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིང་དབྱིངས་སྟོམས་
ཞུགས་ལས། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱིས། ལྟོང་ལ་སྤངས་མི་རྒྱོག་པར་
ལྷ་ཞུགས་བཞིན། །ཐ་སྐྱོད་རེས་འཛོག་མེད་པར་མཚོང་བ་ཡི། །བདེན་གཉིས་ལག་

མཐེལ་སྐྱུ་རྩ་ར་ལྟར་རིག། །དེ་བཟུང་ལ་མཉམ་རྗེས་དབྱེ་བ་མེད། །ཅེས་རྗེ་ལྟར་
ཞལ་གྱིས་བཞེས་བ་ལྟར། རྗེ་འདི་ཉིད་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་གཉིས་སྒྲུབ་བྱུང་བའི། འོད་
གསལ་སྒྲོན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་ལ། སྣོམས་བར་ཞུགས་པ་ལས་ཉེ།
འདིར་མི་ལྟར་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་བར་བཞག་པ་ལས། གཡོ་བ་མེད་བཞིན་ཏུ་
ཡང་། འཆད་འགྲུང་གི་གདུལ་བྱ་བསྐྱུན་བ་སོགས་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་མཚན་པ་རྣམས་
མཚན་དོ། །ཞེས་པ་སྟེ། དགོངས་པ་མིན་བ་གཙོ་ཆེ་བའི་བཤའ་བའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལུང་འགོད་པ་དང་། དོན་བཤའ་བའོ། །དང་པོ་ནི།
སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ། ཅེས་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྗེ་འདི་ཉིད་སེམས་
དཔའ་སྟེ། ལྷུང་ལ་ལྟ་བུ་དང་། བད་དཀར་ལྟ་བུ་དང་། བསྐྱེད་ལྟ་བུ་དང་། ཅན་ལྟ་བུའི་
གདུལ་བྱ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་བ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གདུལ་བྱ་ཡང་གསུང་གིས་
བསྐྱེད་པས་ན། དེ་དག་ཀུན་གྱི་ཡབ་སྟེ། འདི་ག་རྟེན་ན་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པའི་བ་ལྟ་བུར་གྲུང་
བའོ། །ཞེས་བའོ། །དགོངས་པའི་བཤའ་བའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ལུང་འགོད་པ་དང་། དོན་བཤའ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྗེ་རྗེ་
འདི་ན་དབང་ལྷུང་ཉིད་དང་། །རིགས་ཉིད་སྐྱུལ་བའི་ལུང་ལས་བྱུབ། ཅེས་
བའོ། །གཉིས་པ་ནི། འདིར་མཚོན་བྱེད་ཉགས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་རང་ལྟར་གསལ་བའི་ལྷག་
མཚན་ཏུ་འདི་ན་པའམ། གསོར་བ་སོགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པའི་རིག་སྤྲུལ་
འཆང་བའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ། ཚངས་བར་སྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷག་པའི་བརྒྱལ་
ཞུགས་ལ་གནས་པ་ཉིད་དང་། དོན་བསྐྱུ་ན་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་བ་
ལ་སོགས་པའི་དེ་ཉིད་བཅུ་བྱེད་གི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་རྟེན་ཏུ་སྐྱུལ་བ་སྟེ། དེའི་

ཚུལ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པའི་ལུང་འདི་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 པ་ནི། དང་དོན་དང་འགྲེལ་བའི་བཤད་པ་དང་། ཡང་རྗེ་འདི་ཉིད་གཞན་དོན་རྟོགས་པ་
 མཐར་ཐུག་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་དོན་རྗེ། བདེ་ཚེན་ཚོས་གྱི་སྐྱུ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཏུ་
 འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་རྣམས་དང་། རང་དོན་སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་། བདུད་
 བཞི་དང་སྐྱིབ་པ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྟེ། ལྷག་མེད་ཏུ་བཅོམ་ནས། སྤང་མི་
 སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་ཏུ་བྱས་པ་ཉིད་གྱི། འགོག་པ་མཐར་ཐུག་མངོན་ཏུ་གྱུར་པ་དང་།
 མདོར་ན་རིགས་ཐམས་ཅད་གྱི་སློབ་སྦྱུང་བྱེད་པོ་ཉིད་ཏུ་བཞུགས་པ་ནི། གང་ཡང་
 སྐྱུལ་གཞི་འབྲས་ཏུས་གྱིས་བདེ་སྟོང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས། རི་ལྷར་སྐྱུལ་
 པའི་ཚུལ་སོགས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ལུང་སྔ་ཕྱི་འདི་དག་ལས་བྱུང་བ་སྟེ།
 རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ནི་ངེས་དོན་དང་འགྲེལ་བའི་བཤད་པའོ། །དེ་དག་
 གིས་ལུང་གི་དོན་རྣམས། སྐབས་གྱི་དོན་དང་འགྲིག་པར་བྱས་ཏེ། ཆེ་མོང་ཅམ་ཞིག་
 བཤད་ཟིན་ལ། འོན་ཀྱང་ལུང་གི་ཚིག་སོ་སོར་སྤལ་ནས་བཤད་པའི། ལུང་ཚན་རེ་
 རེའི་ནང་ཏུ་ཡང་། ད་ཏུང་ཚིག་ཁ་ཅིག་ལ། དང་ངེས་གྱི་བཤད་པ་ལྟ་བུ་འཇུག་ཅིང་།
 ཁ་ཅིག་ལ་སྐྱ་རི་བཞིན་པའི་བཤད་པ་ལྟ་བུ་འཇུག་ཏུ་རུང་བའང་འགའ་རེ་ཡོད་དེ།
 གལ་ཆེ་བ་རེ་གཉིས་ཅམ་མ་གཏོགས། ཐམས་ཅད་སོ་སོར་སྤལ་ཏེ་བཤད་ན་ཚིག་
 ཚོགས་ཆེས་ལྷི་བར་འགྱུར་བས། འདིར་དེ་འདྲ་བའི་རིགས་ལ། བཤད་པའི་འགྲོ་
 ལུགས་འགངས་ཆེ་བ་ཉིད་གཚེ་མོར་བྱས་ནས་རྩུང་ཟད་རེ་བཤད་དེ། ཁ་བྱང་ཡང་དེ་
 དང་མ་ཐུན་པར་བཏབ་ནས། ཚིག་གཞན་གྱི་དངོས་ཐོབ་གྱི་བཤད་པ་བཏང་སྟོམས་
 སུ་བཞག་པའང་འགའ་རེ་ཡོད་དོ། །རྟོང་མའི་རྒྱུད་གྱི་ལུང་ལས། མཐའ་བྱུག་དང་

ཚུལ་བཞིའི་བཤད་པར་སྐྱར་བ་ནི། ཁོ་པོའི་མཚོ་བསམ་ལ། སྤྱིར་ཉིད་རྒྱུད་སྐྱད་མེད་
འདི་དག་ཀྱང་པོད་དུ་འགྲུང་སྲ་བ་ཅམ་མ་གཏོགས། རྗེ་རྗེ་འཆང་གིས་གསུངས་པའི་
རྒྱུད་ནི་ཡིན་དུ་ངེས་ལ། དེ་ཡིན་ན། སྐབས་ཀྱི་ལུང་བུ་བའི་གཞི་རྟ་མཚོ་ག་རོལ་
པའི་རྒྱུད་འདི་ཡང་། རྒྱུད་ཚོད་མེད་དུ་ཁས་སྲུང་དགོས་པར་འགྲུང་རོ། །དེ་ཡང་ཁས་
ལེན་ན་ནི། རྒྱུད་འདི་ཉིད་དབང་པོ་གཉིས་སྦྱོར་གྱི་འདོད་ཆགས་ལམ་དུ་སྐྱེད་ཚུལ་
གསལ་བར་སྟོན་པའི་རྒྱུད་དུ་འདུག་པས། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་པོའི་གང་རུང་དུ་
བཟང་ན་ན་མི་འགྲིག་ལ། རྒྱུད་སྡེ་སྡེ་པའི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་བྱ་རོག་ལུས་དཀར་གྱི་
སྲུབ་མཐའ་ཡིན་པས། རྣམ་འབྲོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་གྲུབ་དུ་བཞག་པ་ལས་འོས་མེད་
དོ། །

དེ་ལྟར་ན་ཡང་། མཐའ་དུག་དང་ཚུལ་བཞིའི་བཤད་པ་རྗེ་གས་པར་འབྲུག་པ་
ལ། རྒྱ་མེད་ཀྱི་ཅ་རྒྱུད་ཞིག་དགོས་པར་གསུངས་པས། སྤྱིར་རྒྱ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན་པ་
ཅམ་ཞིག་གིས་ཀྱང་མི་པན་མོད། འོན་ཀྱང་རྟ་མཚོ་ག་རོལ་པའི་རྒྱུད་འདི་ནི། ཅ་
བཤད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཅ་རྒྱུད་ཡིན་པའི་ཚུལ། ཉིད་མ་བ་ལ་ཡོངས་གྲགས་ལྟ་
བུར་སྐྱང་ཞིང་། རྒྱུད་ཁོ་རང་བཟླག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་ལུས་ལ། དེས་ན་ལུང་འདི་
དག་ཀྱང་རྒྱ་མེད་ཀྱི་ཅ་རྒྱུད་སྤྱིའི་བཤད་ཚུལ་དང་། དབྱིབས་མཚུངས་པ་ཅམ་དུ་
བཤད་ཀྱང་མི་འགལ་ལམ་སྦྲུམ་པ་དང་། འདུས་པའི་རྒྱུད་འགྲེལ་གྱི་མཐའ་དཔྱོད་
ཆེན་པོ་ལས། དེ་ལྟར་རྗེ་བཙུན་ཡབ་སྐུ་གྱི་མན་ངག་གི་གཞུང་རྣམས་ལ་རིང་དུ་
འདྲིས་པའི་དོན་གྱི་གནད་ལེགས་པོར་སོན་པའི་སྡེ་མིག་གིས། ཅ་བཤད་ཀྱི་སྐོ་ལ་
མཐའ་དུག་དང་ཚུལ་བཞིའི་རྒྱས་བཏབ་པའི་དོན། བཤད་རྒྱུད་རྣམས་དང་ལེགས་

བར་ཤུན་རྒྱུར་བས། ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐོར་སྐྱེད་པ་ཅིག་ལྷུང་ན། རྒྱུད་ཀྱི་གདམས་ངག་ལ་མི་
 འཇིགས་པ་ཐོབ་པའི་གདམས་ངག་ཅན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཤེས་ན་རྒྱུད་
 གཞན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་རིགས་པ་སྐྱོར་ཤེས་པས། རྒྱུད་སྡེ་ཀུན་ལ་མཁས་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱུད་གཞན་དེ་ལ་ཡང་། སྐབས་གསར་མའི་རྒྱུད་
 ཞིག་ཁོ་ན་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ་འོང་སྟུང་བ་དང་། ལུང་འགྲེལ་འདི་ཡང་བསྟུན་
 མཚམས་དམ་པོ་ཞིག་གི་སྟུན་བར་ཅི་རིགས་ལ་འབྲལ་དུ་གི་དགོས་པ་ལྷུང་བས།
 འདིའི་བཤའ་རྒྱུད་དང་འགྲེལ་བའི་དཔེ་རྒྱུན་འདྲ་ཡང་། ད་གཟོད་ཅན་གཅོད་པར་རྗེ་
 མ་ཐོག་སྟེ། སྤར་རང་སྟོགས་ཀྱི་བདེ་གསང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་བཤའ་ཆེན་མོ་འགའ་
 ཞིག་ལ། སྤངས་པ་ཐན་སྟུན་རེ་བྱེད་ཞུལ་གྱི་སྐབས། ལུང་བད་ཡིད་ལ་ངེས་པ་རྣམས་
 ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། འདིར་གང་ཡང་སྐྱ་རི་བཞིན་པ་མིན་པ་མ་གཏོགས་པས།
 མཐའ་གཞན་དང་། ཚུལ་བཞིའི་བཤའ་བ་འོལ་སྟེ་ཅམ་རེ། དངོས་དང་སྟོགས་མ་སྟུན་
 ཅི་རིགས་སུ་སྐྱར་ནས། བཤའ་ཞུལ་བའི་སྐོར་གྱི། རོར་བར་འདུག་ན་མཁས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས། ལུང་དང་རིགས་པ་གི་མ་མེད་པས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཀག་ནས། ལེགས་
 པའི་སྟོགས་གསལ་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། ལྷིང་ཐག་པ་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་པ་
 འབྲུལ་ལོ། །

སྐས་ལ། ཡིད་དབང་སྟོང་ཆེན་གཤམ་ལ་ལེགས་ཞུགས་པའི། །ཤེས་རབ་
 པར་གྱི་དབང་སྟུག་ལ། །དབྱེས་མཁུར་རབ་ཅེན་སྟུན་སྟེས་བདེ་བའི་
 དམིད། །ཁྱོད་ཉིད་ངེས་དོན་རྗེ་རྗེའི་རང་མཁུར་དངོས། །སྟོགས་སྟེའི་རང་ཉུགས་
 སྟུན་གསུམ་སྟུན་པའི་མཁུས། །ཚོད་དུས་ཡིད་དགའི་དབལ་ཁང་རྩམ་པའི་ཁ། །བྱུ་

མཚོག་ནམ་མཁའ་འོ་ར་བྱས་སྤྱེ་བ་ཉིད། །གསུང་རབ་མཁའ་སྤྱིང་ཕྱ་ལོས་རིང་ནས་
 ལྷོན། །འོན་ཏེ་བསོད་ནམས་དཔལ་གྱིས་མངོན་མཚོ་ཞིང་། །གསང་ཆེན་ཚོས་ཚུལ་
 ལྷ་བའི་སློབས་པ་ཅན། །དེས་དོན་རྗེ་རྗེའི་བརྟུལ་ལྷགས་འཆང་བ་ལས། །གཞན་ན་
 ཟབ་མོའི་དོན་དེ་ཤེས་པ་ཉུང་། །ཅུང་ཟད་དཀའ་གནད་ས་ཡི་གདུ་བྱའི་ཁ། །བཤད་
 རྒྱུད་ལོར་བྱ་ཚུ་ཤེལ་ལས་འོང་བས། །མན་ངག་ག་བྱར་ཟེགས་པས་སྤྱེ་བ་ནི། །དྲན་
 དབང་རི་སྐྱེས་དགའ་བའི་དབྱིད་ཡིན་མོད། །ཁོ་བོ་རྒྱུད་འགྲེལ་ཅམ་ཡང་མཚོང་མིན་
 པར། །ཆེས་ཟབ་དོན་རྗེའི་ཚིག་གི་དཀའ་བའི་གནད། །རང་སློབ་རྩལ་གྱིས་བཤད་ལྷུ་
 འདི་འབྲ་བ། །སྤྲིགས་མའི་རང་རྟགས་ཉིད་དུ་དེས་པ་རྙེད། །འོན་ཏེ་གཙུག་ལག་བལྟ་
 བའི་སློ་མིག་ཅན། །སྤྱིང་ལ་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་གྱིས་བསྐྱལ་བ་དང་། །དམ་པའི་གསང་
 གསུམ་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ཉིད། །དགེ་བའི་ལས་སྤྱ་བསམ་ནས་ཚུལ་འདི་
 བཤད། །གསུང་རབ་དགོངས་དོན་སྤྱིང་ཞིབ་པས་ན། །ཅུང་ཟད་བརྟགས་ནས་སྐྱར་
 བ་ཡིན་མོད་གྱི། །ཚུ་རོལ་མཚོང་བའི་སློ་གྲོགས་འབྲུལ་སྤྱིད་པས། །ད་དུང་ལོར་ན་
 མཁའ་རྣམས་འཚོས་པར་མངོད། །སློ་ཆེན་ལྷགས་བཟང་ཀུན་འགྲོའི་ཁྱོན་ཡངས་
 ལོར། །སྐྱབ་རྒྱུད་བསྐྱར་བའི་ཉི་མ་རབ་གསལ་བས། །ཚོས་སྤྱོད་རྣམ་བཅུའི་མེ་ཉོག་
 ཁ་སྤྱེ་སྟེ། །གཏན་བདེའི་བྱི་བསྐྱང་རིང་དུ་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །འདིར་འབད་ལེགས་
 བྱས་ས་མོས་དགའ་བའི་ན་རྒྱང་མས། །འོ་མཚར་འབྲས་བཟང་རབ་དཀའ་སྤང་བའི་
 ལང་ཚོ་ཡིས། །རིས་བྲལ་སྤྱེ་ལྡན་ལྷོ་འོད་འབྱང་བའི་གཞོན་ལུ་ལ། །སྤྱབ་གཉིས་གེ་
 སར་དོམ་པའི་ཚེ་དགའ་སྤྱིན་པར་ཤོག །

ཅེས་བ་འདི་ནི། ལྷུབས་མགོན་ལྷ་མའི་འབྲེན་པ་མཚོག་གི་ཞབས་གལ་ལས། ཚོས་འགྱུར་
 ལང་ཚོའི་དཔལ་གྱིས་མངོན་པར་མཚོ་བ། ཡུང་ཡིག་ལུན་ཚོགས་སློབས་རྒྱལ་ལས། བ་སྤྱད་པའི་

གཙུག་ལག་ལ་སྐྱེས་པའི་ངེས་ཚིག་གི་མིང་། འཇམ་དབྱངས་དཔལ་འབྱོར་རབ་བརྟན་དུ་འཕོད་
བ་གང་གིས། སྤྱིར་ཡང་ཡང་ནན་ཚེན་པོས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ། རིགས་དང་དཀྱིལ་འཕོར་ཀྱན་གྱི་དབང་སྤྲུལ་ཁྲུབ་བདག་འཕོར་ལོའི་མགོན་
པོ། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་ལྷན་པོ་ཆེ་རྗེ་འཆང་། ཡེ་ལྷན་ལྷོ་བཟང་ལྷན་གྲུབ་དཔལ་བཟང་པོའི་
ཞལ་སྤྲན་སོགས། བཤེས་གཉེན་དམ་པ་བཅུ་ལྷག་དུག་ལས། དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་བགོ་སྐྱལ་
ལྷངས་པའི་ཀྱི་ན་པ། སྤང་བན་ཡེ་ཤེས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བསྐྱེན་མཚམས་དམ་པོ་ཞིག་གི་ལྷན་
བར་ལ་སྤྲུག་གིས་སུ་བཀྱིས་པའོ། །ཕྱུ་རྩེ་མཚུ་སྤང་ཇ་གཏྟི། །དགོའོ། །

༡༡། །དབལ་དབང་ཆེན་གར་བྱི་དབང་ལྷག་དབྱེས་རབ་
 རྒྱུ་ལྷོ་རྒྱགས་བརྒྱད་འཛིགས་མེད་སྟན་འཇུག་
 རྒྱུ་ལྷོ་བྱི་དབྱེས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །ཨ་ཏོ། ལྷོ་བའི་མཁའ་ལ་འདོད་བའི་འོ་མ་འཛོ། །སེམས་ཉིད་མོ་གཤམ་བྱ་
 མོར་ཞེན་མེད་བྱིན། །ཉམས་སྲོང་ནམ་མཁའི་བརྗོད་མགོ་སློབ་ལྡེམ། །ཨེ་མ་དེ་འདྲི་
 ལྷོ་མ་མཁའ་དེ་མཚར། །

ལེའུ་དང་མོ།

སྣོ་ཡི་རི་དྲུགས་ཉམས་སྲོང་བརྒྱད་བས་པོངས། །ཟིན་མེད་ཆིག་གི་སྣིག་
 ལྷོ་ལྷོ་ལ་བསྟེན། །སྣོ་མེ་མོ་གཤམ་བྱ་ཡི་འགྲིང་བག་མཚོང་། །སྣོ་མེ་མོ་
 ལྷོ་ལྷོ་ལ་བསྟེན་བས་དེའུ་བྱུ། །དེ་ནས་ཡ་མ་བརྒྱ་ཡི་དགོན་བར་སོང་། །ལྷོ་གས་
 གཞན་སྣོ་གས་ཅན་པད་ཅ་ཟ་མཚོང་ཆེ། །ལོ་སོས་སྣོ་གས་མེད་ལྷོ་ཡི་ལྷོ་བཟོས། །ལྷོ་
 ཅལ་ལྷོ་གས་ཉེ་ནམ་མཁའི་མཚོངས་ལ་བལྟས། །ཡིད་འོང་བ་གམ་མཚོན་སོས་ནམ་
 མཁའ་ཉིད། །འབྲིགས་སྣོ་ལྷོ་བྱེད་བས་དེ་ཞིག་དེ་ལ་ཡེངས། །བལྟས་ཀྱིན་བལྟས་
 ཀྱིན་དེ་ཡང་རི་པོང་གི། །དུ་ལས་བཅོས་པར་མཚོང་ནས་ཞེན་པ་བྲལ། །ལོན་ཀྱང་དེ་
 ཡི་ཅེ་ན་ལྷོ་སེམས་ཀྱི། །ཅལ་ཀྱང་མཚོན་ལྷོ་གས་རི་དྲུགས་ལྷོ་ལ་སོ་འགལ། །ནམ་

མཁའ་འགྲོའི་ཚལ་དུ་ཅེན་མཚོང་ནས། །འགྲོ་བ་མེད་བཞིན་འགྲོ་བ་སྐྱོ་བ་བྱུང་། །ཕྱིན་
 བས་བཏོད་དཀའ་ཆུ་སྐྱེད་འབྲི་བར་སྤང་། །བཀའ་ཀྱིན་བཀའ་ཀྱིན་གང་ཡང་རེག་པ་
 མེད། །བཏུས་བས་སྤྲིག་རྒྱ་རྒྱ་ཕུ་འབྲུལ་མཚོང་སྟེ། །འཛིགས་མེད་ངང་ལ་རེ་ཞིག་
 ཉལ་ཏེ་བསྤང། །དེ་ནས་སྤྱོགས་ཀྱིན་སྤྲོད་བས་ཁེབས་བ་མཚོང་། །སྤྲིག་སྟེ་བཏུས་
 བས་གང་སོང་ཆ་མེད་ཡི། །ཤིན་ཏུ་དགའ་སྟེ་སྤྲོ་མ་ལ་སོགས་ཀྱི། །དཔེས་མཚོན་
 གང་སྟབས་དུ་མ་བསྤྲོད་ཏེ་བཞག། །དེ་རྗེས་སྤྲོ་མའི་གོང་ཁྲེང་ཆེན་པོ་རུ། །ལུས་མེད་
 ལུས་ཀྱི་མཛེས་བ་དོམ་པའི་ཕྱིར། །ཕྱིན་བས་མིག་དང་བྲལ་བའི་སྤྱེ་བོ་དག། །ཏ་ཅང་
 ལྷན་མོང་ཡེངས་བས་བྱ་བ་ཤོད། །ཀྱེ་ཏོ་ནམ་མཁའ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལ། །ལྟ་བ་སེམས་
 ཀྱི་བྱ་དེས་བརྱུང་བའི་ཕྱིར། །ནམ་མཁའི་མཚོངས་ལ་གནས་པའི་འོ་རྒྱལ་ལ། །རྗེ་
 ལྷའི་མདུང་སྐྱེད་ངང་མ་བརྒྱབ་སྟེ་བཞག། །དབུས་ཀྱི་སྤོ་མཚོའི་བང་རིམ་རྣམ་པ་
 བཞིར། །བདེ་ཆེན་འོ་མས་སྤོས་པའི་ཁྲེུ་དེ། །མོ་གཤམ་སུ་མའི་སྤོགས་དང་ཅེ་བ་
 བ། །ཁྲོ་ཤུག་སོ་སོའི་བྱེ་བ་ངས་མ་ཤེས། །ཨ་ཏོ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལ་རྩོ་རྩོ་
 བསྐྱེད། །རིགས་བཞིའི་བརྒྱ་རྒྱས་པའི་སྤྱང་ཅི་དེ། །འཕྱང་ཞིང་འཕྱང་ཞིང་དོམས་བ་
 མེད་པའི་ངང་། །བརྗོད་མེད་ཉམས་བརྒྱ་འཕེལ་བ་ཨེ་མ་ཏོ། །དེ་ཆེ་སྤྱོགས་རིས་བྲལ་
 བའི་ཐ་གྲུ་ལ། །སྤྲིན་བ་གཡོ་བ་གཡོ་བར་ཆགས་བ་གང་། །མོད་ལ་ཐེམ་བས་དབྱིངས་
 སུ་དབང་པོའི་གཞུ། །རྣམ་པར་བཀྲ་ཡང་བཏུས་ན་མཚོང་བ་མེད། །འཇའ་དེ་ནམ་
 མཁའ་སྤོང་བ་ཡི་ཡི་ཡི་ཏེ། །སྤོང་བྱེད་སྤོན་བྲལ་ནམ་མཁའི་མདངས་དོམ་
 ཚོ། །བསྐྱིམས་ནས་བཏུས་ཀྱང་གང་ཡང་མ་མཚོང་ནས། །བྱ་ཅུལ་སྤྲོ་བརྗོད་བྲལ་བའི་
 ངང་ལ་ཡུར། །གཡའ་དག་མཁའ་ལ་འཇའ་ཚོན་དཀར་པོས་བྲེས། །བཏུས་བས་

མཁའ་ཡང་འཇུག་མཁའ་ཡང་མཁའ་མཁའ། །འདི་ཡི་དབྱེ་བ་རས་ཀྱང་མ་ཤེས་ཏེ། །དེ་ཚེ་
 ང་ཡང་ནམ་མཁའི་མཚོངས་ལ་ཡིབས། །དེ་ནས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་ནམ་མཁའ་
 ལ། །འོད་སྟོང་བ་བ་གཡོ་བའི་ཉི་མ་ཤར། །ཉི་མ་དེ་ཡང་མཁའ་ལས་ཐ་མི་དད། །ནམ་
 མཁའ་དེ་ཡང་ཉི་མར་ངོ་བོ་གཅིག་། །ཞེ་མ་བལྟ་བུའི་ལུས་དང་ལྷ་བྱེད་མིག་། །གང་ཡང་
 མེད་ཀྱང་སྟོན་ཚད་མ་མཚོང་བའི། །འོ་མཚར་ལྷན་མོ་ཆེན་མོ་འདི་མཚོང་གིས། །ད་ནི་
 བདག་ལ་བལྟ་བུ་ཅི་ཡང་མེད། །གལ་གནད་དེ་བོང་རྩ་ཡི་ཐེམ་སྐྱས་ལ། །རྐང་ལག་
 སྟོད་པ་མེད་པར་འདྲེན་པ་ཡིས། །ནམ་མཁའི་བསྐྱོའི་དགའ་ཚལ་ཉམས་དགའ་
 བར། །ཤིན་ནས་བདེ་བར་ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ངས། །དམིགས་མེད་སྐྱ་གསུམ་
 གངས་དེའི་ཅེ་མོ་ནས། །ལྷ་མེད་སྟོབས་བཅུའི་སྐྱ་ཤིམ་གཡོ་བཞིན་དུ། །ཚད་མེད་
 སྤངས་ཉོགས་ཡོན་ཏན་མངོན་གྱུར་ཚུལ། །འདྲེན་མེད་སྐྱ་འགྱུར་རྗེ་རྗེའི་སྐྱ་རྩ་
 ལྷངས། །ཐུན་མོང་མིན་པའི་རྣམ་ཐར་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་ལས། །བཤེས་གཉེན་བསྟེན་
 བ་ནས་མི་སྟོབ་པའི་ལུང་འཇུག་གི་བར་གྱི་ཉོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཚུལ།
 བཟའི་སྟོན་མཚན་འདྲེན་མེད་རྗེ་རྗེའི་སྐྱ་རྩ་ལྷངས་པའི་ལུ་སྟེ་དང་པོའོ། །

ལེའུ་གཉིས་པ།

གུམ། །ཞེ་རྟོ། །ཡེ་དག་སྟོང་བ་ཆེན་པོའི་ནམ་མཁའ་ལ། །བདེ་ཆེན་བཅུ་
 གཉིས་བདག་པོའི་ཅེ་འཛོ་ཅན། །མི་སྟོབ་ལུང་འཇུག་གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 ངའི། །གནས་ཚུལ་སྤང་ཡང་རབ་གསལ་གཏམ་གྱིས་འཆད། །བཤེས་གཉེན་བསྟེན་
 བ་ནས་མི་སྟོབ་ལམ་གྱི་བར། །འོ་མཚར་ས་ལམ་རི་ལྷན་བསྟོད་པའི་ཚུལ། །རྣམ་ཐར་

ལེ་ལུ་དང་པོར་བཤད་ཟིན་གྱིར། །འདི་ན་ད་ལྟའི་གནས་ཚུལ་ཡང་པོར་སྒྲ། །ལོངས་
སྒྲིད་རྗེ་གས་དང་ཁ་སྐྱོར་བདེ་ཆེན་སོགས། །མི་སྐྱོབ་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་
བདུན། །ཁོ་བོས་ལེགས་པར་མངོན་དུ་བྱས་ཟིན་གྱི། །དེ་ནི་བདག་ལ་བསྐྱབ་བྱ་ཅི་
ཡང་མེད། །སྐྱོང་ལ་སྐར་མི་ལྡོག་པར་སྐྱོ་ཞུགས་བཞིན། །ཐ་སྐྱད་རེས་འདོག་མེད་
བར་མཐོང་བ་ཡིས། །བདེན་གཉིས་ལག་མཐེལ་སྐྱུ་རུ་ར་ལྟར་རིག། །དེ་ནི་བདག་ལ་
མཉམ་རྗེས་དབྱེ་བ་མེད། །རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་ཉི་མ་བདག་རྒྱུད་ལ། །ཤར་ཟིན་དེ་
ཕྱིར་དུས་གསུམ་དངོས་པོ་ཀུན། །རེས་འདོག་མེད་པར་མངོན་སུམ་རྟོགས་ཟིན་
བས། །དེ་ནི་བདག་ལ་དབྱུང་བྱ་ཉིལ་ཅམ་མེད། །ལུབ་པའི་གསུང་རབ་མདོ་སྒྲགས་
མ་ལུས་པའི། །དགོངས་དོན་རྩལ་བཞིན་རྟོགས་ཉེ་ཉམས་སྦང་མཐུས། །ཉིང་དགོས་
མཐར་ཐུག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཟིན་གྱིར། །དེ་ནི་བདག་ལ་ཐེ་ཚོམ་རུལ་ཅམ་མེད། །བཟང་
ཡས་རིག་པའི་གནས་རྣམས་རྒྱ་ཆེ་ཡང་། །དེ་ཀུན་རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པས་མངོན་
གཟིགས་ལ། །ཤེ་ཤེས་དེ་ཡང་བདག་ལ་སྐྱེས་ཟིན་གྱིར། །དེ་ནི་བདག་ལ་སྐྱོག་སྐྱུར་
འགའ་ཡང་མེད། །འདི་ན་ཐབས་ཅད་མཁྱེན་པར་ཁས་འཆེ་འགའ། །ཚིག་རྒྱུད་རེ་རེའི་
དོན་ཅམ་བྲིས་ནའང་། །ཁྱོའམ་ཡང་ན་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱོག་རྣམས་ཀྱིས། །དེ་ནི་བདག་
ལ་ནམ་ཡང་བསྐྱུན་དུ་མེད། །དེས་ན་བཅུ་ལྔ་ག་རིག་པའི་དཀའ་གནས་སམ། །བྱུང་
དང་འབྱུང་འབྱུང་ལུང་དུ་སྐྱོན་བ་སོགས། །འདྲི་བར་འདོད་རྣམས་བདག་ལ་བྲིས་
ཤིག་དང་། །དེ་ནི་བདག་ལ་མཚན་གྱི་རྟོགས་པ་མེད། །དེ་བཞིན་སྐྱུ་མའི་འཕྱུལ་ལ་དད་
ན་ཡང་། །བདག་ལ་དེ་མཐུན་གསོལ་བ་རྩོབ་ཅིག་དང་། །བྱུབ་རྩོབ་བརྒྱ་ལྔ་ག་རྩོས་བ་
དགའ་སོགས་དང་། །དེ་ནི་བདག་ལ་ཁྱུང་པར་ཉིལ་ཅམ་མེད། །མཐུ་སྐྱོབས་རུས་

སའི་རྩལ་ལ་མོས་གྲུང་གྲང་། །གམ་དུ་ཤོག་ལ་འདོད་དོན་སྒྲོམ་ཤིག་དང་། །རི་རབ་
 སོར་མོའི་རྩེ་ལ་རྒྱང་དགོས་གྲང་། །དེ་ལྟེ་བདག་ལ་ཉམ་ང་སྣ་ཙམ་མེད། །གཏམ་འདི་
 བམ་ཡང་དབྲུང་བྱ་མིན་མོད་གྲང་། །མིག་འདྲའི་སྒོ་བ་མ་ཁྲོད་ཀྱི་ཞལ་མ་སྒོལ། །མ་
 སྐས་གསང་པོར་བཤད་ན་དེ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟེ་བདག་ལ་རྣམ་ཐར་དེ་ལས་མེད། །དེང་
 དུས་སྐྱེ་བོའི་སྒོ་གོས་གྲོ་མོག་གིས། །ངོ་མཚར་གསང་ལས་ཆེས་གསང་གདོང་ལྡ་
 པའི། །རྩ་སྐྱེས་ནམ་ཡང་ཐུབ་པར་དཀའ་བས་ན། །ཁྲོད་ཀྱིས་རྩལ་འདི་བརྒྱས་པའི་
 འོར་བཞིན་སྒོས། །ཐུན་མོང་མིན་པའི་རྣམ་ཐར་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་ལས། །འབྲས་བུ་
 མདོན་དུ་བྱས་ཟིན་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་དང་པོར་སྐྱེས་
 ཟིན་པའི་ལེ་འུ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །།

ལེ་འུ་གསུམ་པ།

ཤིན་ཏུ་གསང་མ་བ་གྲུམ། །ཨེ་རྟོ། །སྒོ་བས་བརྩམ་འདིགས་བཞི་ཡི་དབའ་
 གདེང་བཟླ། །སྐྱ་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་དོ་ཀེར་ལྗེས། །བདེན་དོན་སྣོང་བ་ཆེན་
 པོའི་ཅང་ཉེ་འུ་ཁོལ། །འདིགས་མེད་རྣལ་འབྱོར་ང་ཡི་བཞེད་དོན་སྐྱེ། །སྐྱ་སྐྱ་མ་
 གཉིས་སྐྱ་བཤད་པ་ཡི། །གང་ཡང་ཚད་བཟུང་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཀུན། །སེམས་ཅན་
 ཁོ་ནའི་དོན་དུ་བསྐྱབས་བསྐྱབས་ནས། །དག་མེད་དེ་ལ་སྐས་ཉེ་སྐྱ་ལ་སྒོལ། །དེ་སྤིར་
 ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པ་འགྲོ་འདོད་རྣམས། །བདག་ལས་གདམས་པའི་བགོ་སྐྱལ་
 ལོངས་ཤིག་དང་། །ཁོ་བོས་རང་ཉིད་གང་ལ་སྤྱིན་པ་ཡི། །ལམ་དེ་སྐས་གསང་མེད་
 པར་གསལ་པོར་སྒོལ། །ཁྲོད་ཅག་མདོ་ཁམས་སྐང་དུ་གསྐྱེ་བོ་ཀུན། །པལ་ཆེར་ཁོ་

བོའི་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཀུན་གྱིས་འདུན་པ་སྐྱེད་ཅིག་དང་། །དེས་
 ཡང་དག་ལམ་ལ་ང་ཡིས་བགྱི། །བདག་ལ་དག་འབྲེལ་དངོས་སུ་གྲུབ་རྣམས་
 ཀྱིས། །གལ་ཏེ་ཆེ་འདིར་ལམ་སྣ་མ་ཟེན་གྱང་། །ཁོ་བོ་མ་འོངས་འཇུག་ལར་བཤོད་
 ཆོ། །དེས་པར་རྗེས་འདིན་གསང་ཆེན་ལམ་ལ་འགོད། །དེ་ཡང་སློབ་བོ་ཏུ་བྱ་མཁན་
 དང་། །རྩ་བའི་མཚོག་གམ་དམག་དཔོན་ཏུ་བྱའི་ཞབས། །བགྲང་ཡས་དག་པའི་
 དཔུང་ཚོགས་བཅས་པ་ཀུན། །བདག་གི་སྐྱེ་འབྲུལ་རོལ་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །ཁོ་བོའི་རྣམ་
 ཐར་རྣ་བར་ཐོས་པའམ། །མིང་ཅམ་རང་གར་དག་ཏུ་སྒྲོ་བའམ། །འཇུགས་བཞིན་མིག་
 གིས་མཐོང་བ་ཡན་ཆད་གྱང་། །དེ་ཆེ་བལ་ཆེར་དེས་པར་རྗེས་འདིན་གྲེད། །གལ་ཏེ་
 དུས་འདིར་ལས་གཞན་དབང་གྱུར་གྱང་། །མ་འོངས་སངས་རྒྱས་ལྷ་བ་སྐྱ་ཡི་
 རོར། །ཁོ་བོ་མཚོག་གི་སྐྱེལ་སྐྱར་སངས་རྒྱས་ཆོ། །དེས་པར་ཐེག་པ་ཆེན་བོའི་ལམ་
 ལ་འགོད། །ནམ་ཡང་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། །གསང་གསུམ་སྐྱེ་
 མའི་ཅེ་འཛོལ་དུས་འདའ་བས། །དེས་འགའ་ཟ་དང་དེས་འགའ་ཉལ་སོགས་
 ལ། །སྤང་ཡང་ཟ་ཉལ་པལ་བར་ཉོགས་མི་རུང་། །སྟོད་སྤང་ཀུན་ཏུ་བཤོད་ཅིང་སྐལ་
 ལྷན་ལ། །མན་དག་སྟོན་དང་འབྲུལ་སྐྱེས་ལེན་སོགས་གྱང་། །གདུལ་བྱའི་བསོད་
 བཅས་སྐེལ་བ་ཁོ་ནའི་ཆེད། །ཡིན་ཕྱིར་སྐྱེད་པ་ཅན་དུ་འཇུག་མི་འཚོལ། །མདོར་ན་
 བདག་གི་མཐའ་ཡས་གསང་གསུམ་འབྲུལ། །མཁའ་བས་རྒྱ་ཆེ་ཆུ་སྤོན་གྲོང་ལས་
 ཟབས། །སྐྱེན་པོ་ལས་མཐོ་སྤྱོད་ལས་ལས་ཞིག། །དེ་ཕྱིར་སྐྱེས་གྱང་ཆད་བཟུང་
 བྱར་མི་བུའ། །གཞལ་ཡས་སྐྱེ་ལྷན་སྐྱེན་འཕྱོ་བ་ཡི། །སྤོང་བའི་དཔྱིད་གྱུར་སོར་མོ་
 ཁ་འབྱེད་ཕྱིར། །བྱང་ཆེན་སྤང་བ་རྟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །ཨ་ཉོ་འོ་མཚར་བས་གྱང་

ངོ་མཚར་ཆེ། །དེ་ལྟར་མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་འཛིག་རྟེན་མིག་ །བདག་རྒྱུད་ཀྱང་
 གསལ་ཡངས་ལོར་ཤར་བ་ཡི། །གསང་ལས་ཡང་གསང་རྣམ་ཐར་རྩུ་འབྱུང་པོད། །ད་
 དེས་དམ་ལྷན་ཐོས་འཛིན་བརྒྱུར་སྒྲོལ། །སྤོབ་འགྲུར་ཚངས་བྱུང་སྐྱེད་མེད་ཁ་རྩུབ་
 རྩུང་མས། །གསང་ལས་ཡང་གསང་སི་རྩུ་ལྷ་རའི་ལང་ཚོ་ཅན། །གསལ་དགོས་འདབ་
 ཐེང་འབྱེད་པའི་མཛུ་ལོར་བཀྱག་བ་འདིས། །འཛོ་སྐྱེར་བསྐྱུང་མངར་འསོ་བའི་རྩེ་
 དགའ་འཕེལ་བར་ཤོག། །ཐུན་མོང་མིན་པའི་རྣམ་ཐར་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་ལས། །འབྲེལ་
 ཚད་དོན་ལྷན་གྱི་རྣམ་ཐར་བྱུང་ཅམ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བཤད་པའི་ལུ་སྐྱེ་གསུམ་
 པའོ། །།

རྣམ་ཐར་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་འདི་ནི། །ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱའི་གནས་
 མཐའ་དགའ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་སྒོ་ཐོས་གྱི་རྩལ་ཀུན་མངོན་པར་རྩོགས་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ།
 དད་ས་དང་གཉོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབལ་གྱིས་མཐོ་ཞིང་། །བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེས་
 རྒྱགས་གྱི་བང་མཛོད་ཁེངས་པ། །ལེར་ཤུལ་བྱ་རིགས་དགེ་སྲོང་བསྐྱན་བ་དོན་འབྲུབ་པས། །ཁྱོད་གྱི་
 གསང་བའི་རྣམ་ཐར་རྣམས་ཅེས་ཀྱང་ཡི་གེར་འཕོད་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་ནན་ཆེན་པོས་
 ལྷུལ་ཆེ། །སྤྱིང་དང་འབྲུ་བའི་གཏུབ་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བྱས་གང་ཟག་འདི་ལ། །རྣམ་ཐར་ཤིན་ཏུ་གསང་
 བ་རྣམས་དེས་པར་འཆད་ལོས་པར་མཛོང་ནས་འཆད་འདོད་གྱི་ཁར་དགའ་ལྷན་བྱུང་ཅེ་བ་དེས་བ་
 དོན་གྱི་མཁས་བྱུབ་ཆེན་པོ་དགེ་བཤེས་རིན་པོ་ཆེ་བྱང་རྩུབ་མཐའ་ཡས་གྱིས་ཀྱང་། །སྤྱ་སོར་
 དཀའ་བཅུ་བ་བྱམས་པ་ཚོས་གྲགས་ལ་སྐུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱུང་། །མི་སྒྲོལ་བྱུང་འཇུག་ག་ལུར་དབང་
 པོ། །བདག་རྒྱུད་ཁུབ་འཇུག་རྗེའི་དུ་ཤར་མཐུས། །ཟབ་གསང་འོད་དཀར་སྒྲོ་བར་སྒོའབས་ཀྱང་། །འེ་
 ཞེས་འདི་ཡིས་ཚོག་གོ་གོགས་སོ། །ཞེས་མི་སྒྲོལ་བྱུང་འཇུག་གྲུབ་པའི་འགྲུར་མེད་རྗེ་རྗེའི་ཞལ་
 བཞེས་གྱི་བཀའ་འདི་རྒྱལ་སོ་ཆེ་ལྷུང་དུ་སྐུལ་བ་འདི་དང་མཐུན་པའི་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་ཞིག་
 དེས་པར་གནད་དགོས་སོ་ཞེས་ཡང་ཡང་བཀགས་སྒྲོལ་བས་ཀྱང་མཚམས་སྦྱར་ཏེ། །མདོ་ཁམས་གྱི་

སྤྲུལ་སྤྱོད་ཡད་པ་ལ་དབང་ཆེན་གར་གྱི་དབང་སྤྲུལ་དབྱེས་རབ་རྫོང་ཞེས་གྲགས་པས། ལམ་
འབྲས་སྤྱོད་ཚུལ་རྣམས་ཉམས་མཚར་དུ་རྫོང་ཞེས་སྤྱིའི་ལམ་ནས་བྲངས་ཤིང་། སུམ་ཕྱི་མ་གཉིས་ལོ་
བདེ་བའི་ལུགས་སུ་བཅུས་ཏེ་བཤད་པའི་རྣམ་ཐར་སུམ་གསུམ་པ་འདི་རེ་ཞེས་རྫོགས་སོ། །གསྐྱེ་
ར་གྲུ་བྱ། ཨ་རྒྱ། དགེའོ། །

༂། །ལྷན་མོང་མིན་པའི་རྣམ་ཐར་གིན་ཏུ་གསང་བ་
 རྟོགས་པརྫོང་འཇིགས་མེད་སྟུན་འཇུག་རྒྱ་རྒྱུ་
 རྒྱ་དབྱེས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ཟབ་གསང་དབང་
 ཆེན་པོའང་པའི་རྒྱ་དབྱེས་ཞེས་
 བྱ་བ་འབྲུགས་སོ། །

༂། །རྗེ་བཙུན་གྲུ་མ་དམ་པ་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་
 ལྷག་འཚལ་ཞིང་སྤྲུབས་སུ་མཆིའོ། །བཅེ་བ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཏུ་གསོལ།
 ལྷབ་བདག་བརྒྱ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དང་། །དབྱེར་མེད་དཔལ་ལྷན་གྲུ་མར་མགོས་
 བཏུད་ནས། །ཆེས་ཆེར་གསང་བ་རྟོ་རྗེའི་སྤྱི་ཡོད་ལ། །གོ་སྤྱིའི་དག་གིས་ཅུང་ཟད་
 དབྱེ་བར་བྱ། །འདིར་གང་བཤད་བ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གཞུང་ལ། །ཁོ་པོའི་རང་
 རྣམ་འཇིགས་མེད་སྟུན་འཇུག་རྟོ་རྗེའི་སྤྱི་དབྱེས་སུ་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ།
 དེས་ན་འདི་འཆད་བ་ལ་གསུམ། ལྷན་གྱི་དོན། གཞུང་གི་དོན། མཇུག་གི་དོན་
 ལོ། །དང་པོ་ནི། །ཨ་རྟོ་ནས་མཚར་གྱི་བར་ཡི་གེ་འབྲུག་ཉེས་དང་རྐང་བ་བཞིས་སྟོན་
 ཉ། དེ་ཡང་ཨ་རྟོའི་ཨས་ནི་ཡུལ་སྟོང་བ་ཉིད་མཚོན་ལ་རྟོས་ནི་ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་
 པོའི་ཡེ་ཤེས་མཚོན་ལོ། །འདིར་ཐོག་མར་རྒྱར་བ་ནི་གཞུང་འདི་འདིའི་བརྗོད་བྱའི་

གཙོ་མོ་བདེ་སྤོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ཉིད་གོ་བའི་ཆེད་དུ་ལོ། །ཚིགས་བཅད་ཀྱི་སྤོང་
 བའི་ནམ་མཁའ་ནི། བརྟན་པ་དང་གཡོ་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་
 བར་དག་པའི་གསལ་བྱེད་དང་། འདོད་པའི་འོ་མ་འཇོ་བའི་སྤོང་བཞིན་དུ་སྒྲུ་མས་
 གདམས་ངག་གི་རྒྱན་ལེགས་པར་སྦྱུང་བའི་དོན་ནོ། །སེམས་ཉིད་མོ་གཤམ་བྱ་མོ་
 ཞེས་པ་ནི། དཔེ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་མོ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་པ་བཞིན་དུ། དཔེ་ཅན་
 སེམས་སམ་རྣམ་པར་རིག་པ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་དོན་དང་། དེ་ལ་ཞེན་
 མེད་དུ་བྱིན་པ་ནི། གདམས་དོན་བདེན་ཞེན་དང་བྲལ་བ་ཉམས་སྲུ་སྒྲངས་པའི་དོན་
 ནོ། །ཉམས་སྤོང་ནམ་མཁའི་བརྗོད་མགོ་ལྷོགས་ལྡེམ་པ་ནི། དཔེ་ནམ་མཁའི་མེ་ཉིག་
 ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་པ་བཞིན་དུ། དཔེ་ཅན་ཉམས་ཉིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་དོན་
 དམ་པར་དཔྱད་བཟོད་དུ་མེད་པའི་དོན་དང་། མགོ་ལྷོགས་ལྡེམ་པ་ནི། དཔེ་ཅན་དུ་
 ལེགས་པར་སྦྱེས་པའི་དོན་དུ་སྦྱར་ཡང་རུང་ངོ་། །རྟེན་པ་བཞི་བའི་ཨེ་མ་ནི། རོ་
 མཚར་བའི་ཚོ་ག་དང་། དེ་འབྲའི་རྒྱ་མ་མཁའ་དེ་ནི་སྒྲ་མ་སྟེ། དཔེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་
 བཞིན་དུ་དེ་ལྟ་ཤིང་སོགས་ཉ་སྒྲང་དུ་སྦྱུང་བ་ལྟམ་པ་བཞིན་དུ། དཔེ་ཅན་གྱིས་ཀྱང་
 བརྟན་བཟོད་པ་མེད་པའི་ཞེན་དུ་གདམས་ངག་བརྟན་ནས་གཞན་རྒྱུད་གྲོལ་དུ་གཞུག་
 ལུས་པའི་དོན་དང་། མཚར་བ་ནི་འདིར་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་དེ་ལྟ་བུ་མཚོང་བ་ལ་
 ལྷག་པར་མགྲུ་བའི་དོན་ཉེ་ཆེ་བ་བརྗོད་པའི་གསལ་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ལམ་སྦྱེས་པའི་ཚུལ་བཤད་པ། འབྲས་དུས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པ། འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་དུ་འགྲུར་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་
 ལ་གཉིས། ཐོས་བསམ་ཇི་ལྟར་བྱས་པ་དང་། ཉམས་སྤོང་ཇི་ལྟར་སྦྱེས་པའི་ཚུལ་

ལོ། །དང་པོ་ནི་སྐོ་ཡི་རི་དྲུག་སོགས་ཀྱང་པ་བཞེས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་ཀྱང་པ་དང་
 པོ་ལེ་སྐོ་ཡི་རི་དྲུག་ནི། དཔེ་དེ་ཉིད་ཁྱི་དང་རྩོད་པ་དང་རིས་མ་སྟུན་གྱི་འཆོ་བ་
 སོགས་ལ་འདྲིགས་ནས། སལ་ཆེར་བག་ཐེབས་དང་བྲལ་བ་བཞེན་དུ། དཔེ་ཅན་
 །ཀྱང་སྐྱེ་ཞུ་བ་འཆི་སོགས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ་འདྲིགས་ནས་བག་ཐེབས་དང་བྲལ་བ་
 ཅིག་ཐོས་པའི་སྐྱོ་རོལ་དུ་ཡང་ཡོད་པའི་དོན་ནོ། །ཉམས་སྲོང་བརྒྱུང་བས་ཐོངས་པ་
 བྱི། དཔེ་ལ་རྩོད་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱེལ་ལ་དེད་པའི་ཆེ་བརྒྱུང་བས་ཐོངས་པ་བཞེན་དུ།
 དཔེ་ཅན་ཡང་ཐོས་པ་མེད་པའི་གནད་ཀྱིས། ཉམས་སྲོང་གིས་ཐོངས་པའི་དོན་
 བོ། །ཀྱང་པ་གཉིས་པའི་དོན་ནི། དཔེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱིག་རྒྱ་རྒྱ་དུ་འབྱུང་ནས་ཐག་རིང་
 པོ་སྐྱོད་པ་བཞེན་དུ། དཔེ་ཅན་གྱིས་ཀྱང་ཐེན་པ་མེད་པའི་ཆོག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་
 བས་ཐོས་བསམ་ཁོར་ལུག་ཏུ་བྱས་པའི་དོན་ནོ། །སྐྱེབས་ཆེ་ནི་དཔེ་ལ་གང་དུ་
 བསྐྱེག་པའི་སར་སྐྱེབས་པ་དང་དཔེ་ཅན་ལ་འདྲིར་ཆོག་དོན་སྐྱུགས་ཆོད་པའི་དོན་
 དང་སྐྱུར་དོ། །མོ་གཤམ་སུ་ཡི་འགྲིང་བག་མཐོང་བ་ནི། དཔེ་ལ་རྒྱ་ཉིད་མོ་གཤམ་གྱི་
 སུ་མོ་འགྲིང་བའི་དཔེར་སོན་པ་དང་། དཔེ་ཅན་ལ་དེའི་ཆེ་ལྟ་བུ་ལ་འཕྲིག་ཚུད་དེ།
 ལྷོང་པའི་དོན་གསལ་བ་ཞིག་ཉོག་པའི་དོན་ནོ། །ཀྱང་པ་བཞེན་པའི་དོན། དཔེ་ཉིད་རྒྱ་
 མེད་དེ་སྐོ་མ་བས་གདུངས་བས་འཆི་ཆད་ཆད་པ་བྱུང་བའི་དོན་དང་། དཔེ་ཅན་ལ་
 ཐོག་མེད་ནས་ཡོད་ཡོད་དུ་བརྒྱུངས་བའི་ད་སྐོ་བྱུང་དུ་ཡལ་བས་འདྲིགས་རྒྱུ་རྒྱུ་
 དང་། ལས་འབྲས་ཀྱི་ཉེན་དུ་བྱུང་བའི་ང་ཡང་བརྒྱགས་སམ་སྐྱེས་དུ་ཐེ་ཆོས་ཆེན་པོ་
 རྐྱེས་པའི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལས་སྟུན་མོང་བ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་ཚུལ་དང་། སྐྱུགས་

གྱི་མངོན་རྟོགས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ཡ་མ་བར་སོགས་
 ཀར་བ་བཞེས་སྟོན་ནོ། །དེ་ལ་ཀར་བ་དང་པོའི་དེ་ནས་ནི། མཚམས་སྐྱོར་བའི་ཚིག་
 ལོ། །ཡ་མ་བར་ཡི་དགོན་བར་སོང་བ་ནི་སྤང་ཚུལ་ལ་བདེན་བར་སྤང་ཡང་། གནས་
 ཚུལ་ལ་རྩལ་པའི་གསོག་གསོབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་ཞུགས་པའི་དོན་ནོ། །ཀར་བ་
 གཉིས་པའི་གྲོགས་གཞན་ནི། དེང་དུས་ཀྱི་དགེ་སྐྱོར་ལ་ཞུགས་པ་བལ་ཆེ་
 བའོ། །སྤོགས་ཅན་གྱི་པད་ཅ་བ་བར་མཐོང་བ་ནི། དེ་ནས་རྟག་ཆད་གང་དུང་གི་
 སྤོགས་ལ་ཞེན་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་ཞུགས་པའི་དོན་དང་། དེ་ཡང་རགས་བ་བརྒྱའི་ཅ་
 བ་བ་སྟེ། བལ་ཆེར་རྟག་མཐའི་སྤོགས་ཅན་གྱི་དགེ་སྐྱོར་ལ་ཞེན་པའི་དོན་ནོ། །ཀར་
 བ་གསུམ་པའི་ཁོ་བོ་ནི། ལོ་བར་ཟད་ལ། སྤོགས་མེད་པ་ནི་རྟག་ཆད་ཀྱི་སྤོགས་
 ཡོངས་སུ་བརྱུང་བ་མེད་པ་དང་། ཚུ་ཡི་ལྷ་བ་བྲོས་པ་ནི། སྤང་སྟོང་ལུང་དུ་འཇུག་
 པའི་དགེ་སྐྱོར་ལ་ཞུགས་པའི་དོན་ནོ། །ཀར་བ་བཞི་པའི་ལུས་ཅལ་རྫོགས་པ་ནི།
 བརྒྱུ་མས་སྟོབས་ཀྱིས་སློ་གྲོས་ཀྱི་ལུས་ཅལ་རྒྱས་པ་སྟེ། བར་དུ་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་
 རྱུང་པར་འགའ་ཞིག་སྐྱེས་པའི་དོན་དང་། དེ་ནས་ནམ་མཁའི་མཐོངས་ལ་བལྟས་བ་
 ནི། སྤང་ཉམས་རྟོགས་སྐྱེས་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་ཚོག་ཤེས་པ་མ་བྱས་པར། ད་དུང་ལམ་
 ལོང་མ་ལ་བགྲོད་འདོད་ཀྱིས་སློ་ཁ་གྱེན་ལ་སྤོགས་པའི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཚོགས་བསྐྱབས་པ་དང་། རྟོགས་བ་སྐྱེས་པའི་ཚུལ་
 ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལམ་གཏན་ལ་པབ་པའི་ཚུལ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་ཐོབ་འདོད་
 སྐྱེས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལམ་གཏན་ལ་པབ་པ་དངོས་དང་། ལམ་གྱི་
 གནས་ལུགས་རིག་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཡིད་འོང་ཞེས་སོགས། ཀར་བ་གཉིས་

གྲིས་སྟོན་ལོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་ལ་དང་པོའི་ཡིད་འོང་བ་གཟུ་མཐོན་པོ་ནི། རིམ་བཤང་པོའི་
བཞུ་བ་གཅིག་པའི་རྣམ་འབྱོར་ནས་སྟོབ་མཐའི་འོད་གསལ་གྱི་བར་གྱི་སྐྱེ་མེད་གྱི་
མཐོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པའོ། །ནམ་མཁའ་ནི་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བའི་མཚོན་གྱེད་དེ།
འདིར་སངས་རྒྱུས་གྱི་གོ་འཕང་ཁོན་ལ་གོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་འབྲིག་སྐྱེ་གྱེད་བ་
ནི། རྟོགས་རིམ་གྱི་ཡར་སྐྱེ་སྟོབ་མཐའི་འོད་གསལ་གྱིས། གོ་འཕང་དེ་ལ་རེག་བ་
སྐྱེ་གྱེད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་ལོ། །རེ་ཞིག་དེ་ལ་ཡེངས་བ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་གྱི་རྣམ་
གཞག་གཞུན་ལ་ཕབས་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་ཐོས་བསམ་ལ་ཞུགས་པའི་དོན་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། བལྟས་གྱིན་ཞེས་སོགས་རྒྱུ་ལ་གཉིས་གྱིས་སྟོན་ཏོ། །དེ་ལ་
རྒྱུ་ལ་དང་པོའི་བལྟས་གྱིན་བལྟས་གྱིན་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་མཐོན་རྟོགས་གྱི་རིམ་བཤང་
གནས་ལྟགས་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་དཔྱད་པའི་དོན་ལོ། །དེ་རི་བོང་གི་རྩ་ལས་བཅོས་
བར་མཐོང་བ་ནི། དཔེ་རི་བོང་གི་རྩ་ཉིད་ཐ་སྐད་དུ་ཡང་མེད་བ་བཞིན་དུ། དཔེ་ཅན་
མཐོན་རྟོགས་གྱི་རིམ་བཤང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མེད་བ་ལ་སྲུང་དང་མི་
འདྲ་བའི་ངེས་ཤེས་ལྟགས་ཅན་ཞིག་སྐྱེས་པའི་དོན་དང་། ཞེན་བ་བྱལ་བ་ནི། དེ་ནས་
མཐོན་རྟོགས་གྱི་རིམ་བཤང་བཤེན་ཞེན་གྱིས་འཇུག་བཤང་བྱལ་བའི་དོན་ལོ། །གཉིས་
པ་ནི། འོན་ཀྱང་དེའི་ཞེས་སོགས། རྒྱུ་ལ་བཞེས་བལྟས་ཏོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་ལ་དང་པོའི་
འོན་ཀྱང་ནི་གཞུང་གྱི་སྐྱེ་མཚན་སྟོར་བའི་ཚིག་འབྲུག་དང་། དེ་ཡི་ཚེ་ན་ཞེས་བ་ནི།
རིག་བ་འཛིན་བ་རྣམས་གྱིས་བསྟོན་པར་བྱ་བའི་མཐོན་རྟོགས་གྱི་རིམ་བཤང་
རྟོགས་པའི་ཡར་རྩེ་ན་ཞེས་པའི་དོན་ལོ། །ལྟས་སེམས་གྱི་ཅུལ་ཀུན་མཐོན་པར་
རྟོགས་པའི་རི་བྲགས་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པས་ནི། འདིར་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱུས་འཕགས་

བ་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་དཔེ་གདོང་ལྷ་པ་མི་དྲུགས་ཀྱི་འཛིགས་པ་ལས་
 རྒྱལ་བ་ཉིད། དཔེ་ཅན་སངས་རྒྱལ་འབགས་བ་སྲིད་ཞིའི་འཛིགས་པ་ལས་རྒྱལ་བའི་
 རོན་དང་སྦྱར་རོ། །འགའ་ཞེས་བ་ནི་འདིར་མང་པོའི་ཚིག་གོ། །ནམ་མཁའི་བརྗོད་
 ཚམ་ཞེས་བ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་གི་གསལ་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་དཔེ་ནམ་མཁའི་
 བརྗོད་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་བ་བཞིན་དུ། དཔེ་ཅན་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་རྣམས་ཀྱང་རང་
 བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་རོན་དང་། ཅེན་བ་མཐོང་བ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཞིང་དུ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་བ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱེ་འབྲུལ་གྱི་རོལ་བས་སེམས་ཅན་གྱི་རོན་མཚན་པར་
 རྟོགས་སོ་ཞེས་པའི་རོན་ནོ། །རྐང་བ་བཞི་པའི་འགྲོ་བ་མེད་བཞིན་བ་ནི། རོན་དམ་
 པར་འགྲོ་བ་སྟེ་བསྟོན་བ་མེད་བཞིན་དུ་ཞེས་བ་དང་། འགྲོ་བ་ལ་སྟོོ་བ་བྱུང་བ་ནི།
 འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་དེ་མཐོང་ནས་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་ལམ་བསྟོན་བ་ལ་སྟོོ་བ་འབྱུང་ངོ་
 ཞེས་པའི་རོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་བ་དང་། རྒྱལ་པར་བཤམ་བ་དང་། རོན་
 བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱིན་པས་ཞེས་སོགས་རྐང་བ་བཞིས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་རྐང་བ་
 དང་པོའི་ཕྱིན་པས་ཞེས་བ་ནི། འདོད་ཡོན་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་རྣམ་འབྱོར་ལ་ཞུགས་
 པའི་རོན་དང་། བསྟོན་དཀའི་རྩ་ལྷང་འགྲོ་བར་སྤང་བ་ནི། ཐ་མལ་གྱི་འདོད་ཆགས་ལ་
 སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་རྣམས་གོམས་པའི་དབང་གིས་ཆེས་བརྗོད་དཀའ་བ་བྱུང་
 བའི་རོན་ནོ། །རྐང་བ་གཉིས་པའི་བཀལ་གྱིན་བཀལ་གྱིན་ཞེས་བ་ནས་འོག་ནས་
 འབྱུང་བ་ལྟར། འདོད་ཡོན་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་རྩལ་ཡང་ཡང་བསྟོམས་པའི་རོན་དང་།
 གང་ཡང་རེག་བ་མེད་ཅེས་བ་ནི། དེ་ལྟར་ལེགས་པར་བསྟོམས་པས་ནི། འདོད་

ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ལམ་གྱི་སྐོག་ས་སུ་འགྲུང་བ་མ་གཏོགས། དེའི་སྐོར་གྱི་ས་རང་རྒྱད་ལ་རེག་པ་སྟེ་དགོས་པ་མེད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །རྟེན་པ་གསུམ་པའི་དོན་ནི། ལམ་ལ་བསྐོད་པ་ཁ་ཅིག་རྒྱང་རིང་པོའི་སྐྱིལ་རྒྱུ་ལ་རྩེ་རྒྱང་དུ་འགྲུལ་ནས། འཛིགས་སྐྱབས་སྐྱེས་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་ལམ་གྱི་སྐོག་ས་ལ་གོགས་སུ་འགྲུལ་བ་དེ་གཞོན་མཚོང་པའི་དོན་ནོ། །རྟེན་པ་བཞི་པའི་དོན་ནི། དེ་ལྟར་འདོད་ཡོན་ལམ་གྱི་སྐོག་ས་སུ་འབྱེད་ཀྱིས་བསམ་ན་སྲིད་པ་དང་ཞི་བའི་མཐའ་ལ་འཛིགས་པ་མེད་པའི་དཔལ་གཏོང་སྐྱེས་ཏེ། དེ་ཞིག་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་ལ་རྩོལ་མེད་དུ་བཞག་ནས་ཉལ་ལོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་བརྟུ། དབེན་གསུམ་གྱི་ཉོགས་པ་སྐྱེས་པའི་ཚུལ། མ་དག་པའི་སྐྱེ་ལུས་བྱུང་ཚུལ། དེ་ཉིད་རྟོང་པ་ལ་ཞུགས་ཚུལ། དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པའི་ཚུལ། མ་དག་པའི་སྐྱེ་ལུས་ཐིམ་ཚུལ། དེས་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་སྐྱེས་ཚུལ། སྤངས་པ་རྒྱང་འཇུག་མངོན་དུ་གྱུར་ཚུལ། ཉོགས་པ་རྒྱང་འཇུག་མངོན་དུ་བྱས་ཚུལ། སློབ་མཐའི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་ཚུལ། མི་སློབ་རྒྱང་འཇུག་མངོན་དུ་གྱུར་ཚུལ་ལོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ཕྱོགས་ཀུན་སོགས། རྟེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་པར་བྱས་ལ། དེ་ཡང་རྟེན་པ་དང་པོའི་དེ་ནས་ནི་མཚོན་སྐྱོར་པའི་ཚིག་དང་། ཕྱོགས་ཀུན་སུན་བསམ་བློས་པར་མཚོང་བ་ནི། སྤྱིར་ཉུགས་ཅན་སྣ་མ་བདུན་གྱི་སྐྱབས་ཀྱི་ཉུགས་རྣམས་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་བསྐོས་སྐྱོབས་ཀྱིས་ནག་ལམ་པ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བའི་དོན་ནོ། །རྟེན་པ་གཉིས་པའི་སྐྱབས་པ་ནི། དེ་འབྲུ་བ་ཡང་སྐྱེའི་ཁྱད་ཀྱིས་ཐ་མལ་དུ་འགྲུལ་ལ་ཁད་པ་བྱུང་བས་རྒྱང་སྐྱབས་པའི་དོན་དང་། དེ་ནས་བལྟས་

བ་མི། དེར་ཡང་སྐབས་ཀྱི་སྐྱོད་ཚུལ་ལས་མི་འདའ་བའི་བྲན་ཤེས་ཤུགས་ཅན་
བསྟེན་པའི་དོན་དང་། གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་ཡལ་བ་མི། ཉགས་དང་ཉགས་ཅན་སྣ་མ་
རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱེབས་པའི་དབེན་གསུམ་ཀྱི་འོད་གསལ་རྣམས་མངོན་དུ་གྱུར་
པའི་དོན་ནོ། །

གཉིས་བ་མི། ཤིན་ཏུ་དགའ་སྟེ་སོགས་ཀྱང་བ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་
ཀྱང་བ་དང་པོའི་ཤིན་ཏུ་དགའ་སྟེ་མི། སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་གི་དཔེའི་འོད་
གསལ་ལས་ལྡང་དུ་ཆ་བ་ན་འོད་གསལ་ཀྱི་བཞེན་པའི་རྒྱང་གིས་ཉེར་ལེན་དང་།
འོད་གསལ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་ལས་ཕྱང་པོ་རྩིང་བ་ལས་གོ་ས་
ལོགས་སུ་ཡིད་དོ་ཅོམ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱུ་ལུས་ལྡང་རུས་བར་མཐོང་ནས་དགའ་སྟོ་
ཚེན་པོ་སྐྱེས་པའི་དོན་དང་། སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་ཀྱི། དཔེས་མཚོན་གར་སྐབས་དུ་མ་
བསྐྱུར་ཏེ་བཞག་བ་མི། སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ཉེ་བར་མཚོན་
པའི་མ་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་དངོས་གནས་ལ་བྱུབ་སྟེ། ལྡང་དོར་སྐྱུ་འབྲུལ་གྱི་དོལ་གར་
དཔག་མེད་དུ་སྐྱུར་བའི་དོན་ནོ། །

གསུམ་བ་ལ་གཉིས། སྐྱུ་ལུས་ཕྱང་པོ་རྩིང་བ་ལ་ཞུགས་ཚུལ་དང་། ལས་རྒྱང་
གི་རྒྱ་བ་འགག་རུང་དུ་བྱས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་རྗེས་སྐྱུ་མའི་སོགས་ཀྱང་བ་
གཉིས་དང་ཚེག་བར་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཡང་འདིའི་ཀྱང་བ་དང་པོའི། དེ་རྗེས་
ནི་མ་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་བྱུབ་པ་དེའི་རྗེས་སུ། ཞེས་པའི་དོན་དང་། སྐྱུ་མའི་གྲོང་ཁྱིམ་
ཚེན་པོ་ནི། འདིར་ཕྱང་པོ་རྩིང་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འདི་ལ་སྐྱུ་མའི་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་མ་
སྟན་སྐྱོར་ཚུལ་ནི་གཉིས་ཏེ། ལུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ནི། ཕྱང་པོ་རྩིད་སྐྱང་ཚུལ་ལ་

བདེན་ཡང་གནས་ཚུལ་ལ་རྩོམ་པ་སྐྱུ་མ་དང་འབྲེལ། ཁམས་དང་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་
 འདུ་འགོད་རྒྱ་ཆེ་པའི་སྤྱིར་སྐོང་ཁྲིམ་དང་འབྲེལ་ཞེས་གོ་བར་བྱ་ལ། རྟེན་གྱི་དབང་དུ་
 བྱས་ན་ནི། མ་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་གང་དུ་འཇུག་པའི་སྐོང་ཁྲིམ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 ཞེས་གོ་བར་བྱའོ། །ཤར་པ་གཉིས་པའི་ལུས་མེད་ནི། སྐྱུ་ལུས་དེ་ལ་དོས་བཅས་ཀྱི་
 ལུས་མེད་པའི་དོན་ཡིན་ལ། ལུས་ཀྱི་ཞེས་པ་ནི། དོས་བཅས་ཀྱི་ལུས་མེད་ཀྱང་།
 དཔེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ཉེ་བར་མཚོན་ཅིང་རྒྱུད་སེམས་ཙམ་ལས་བྱུབ་པའི་ལུས་དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་པའི་དོན་དང་། མངོས་པ་དོམ་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་ནི། སྐར་ཡང་རྟེན་
 རྒྱུད་པ་ལ་ཞུགས་ནས་ཚོགས་རྒྱལས་པོ་ཆེ་སྤྱད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཅིང་།
 ཕྱིན་པས་ཞེས་པ་ནི། ལུང་པོ་རྒྱུད་པ་ལ་ཞུགས་པས་ཞེས་པའི་དོན་ལོ། །གཉིས་པ་ནི།
 མིག་དང་བྲལ་བའི་ཞེས་སོགས་ཆོག་བར་བཅུ་བྱུག་གིས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་མིག་དང་
 བྲལ་བའི་སྐྱེ་བོ་ནི། ཉོན་སྐྱིབ་ཀྱུན་ཉོག་གི་བཞོན་པའི་རྒྱུད་རྣམས་ཡིན་ལ། ཏ་ཅང་
 ལྟ་མོར་ཡེངས་བས་བྱ་བ་ཤོར་བ་ནི། སྐྱུ་ལུས་པའི་དམིགས་རྟེན་ལ་གནད་དུ་
 བསྐྱུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། རྒྱུད་དེ་རྣམས་ཀྱང་། རྒྱ་ལྷུང་སེམས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་
 ཡེངས་བ་སྟེ་ཐེམ་བས། འཕྲོ་འདུའི་བྱ་བ་ཤོར་བ་སྟེ་དེ་ཞིག་འཕྲོ་འོང་གི་རྒྱུན་
 འགགས་པའི་དོན་ལོ། །

བཞི་པ་ལ་གསུམ། འབར་འཇོག་གི་ལམ་བསྟོམས་ཚུལ། དགའ་བཞིའི་ཡེ་
 ཤེས་སྐྱེས་ཚུལ་དངོས། དེ་སྤྱིའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་བོ་ནི། ཤེ་ཉོ་
 བས་མཁའ་སོགས་ཤར་པ་བཞིས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་ཤར་པ་དང་པོའི་ཤེ་ནི་སྐྱེས་སྐྱེས་
 ཤེ་གོགས་ལ་འཕོད་པའི་གསལ་བྱེད་དང་། ཤེའི་སྟོག་ཏུ་ཞུགས་པའི་ཞེ་བྱ་གསུམ་

གྲིས་རྣམས་ཐར་སློབ་གསུམ་གྲིས་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། ཉོ་ཡིག་གིས་སྲུང་
 བ་ཤད་པ་བཞིན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཚོན་པར་བྱས་ལ། ཉམ་མཁའ་ནི་འོད་གསལ་བ་
 དང་། དེར་ཉེ་མ་ཤར་བའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཚོན་ཉིད་པ་སྐྱེ་བ་དང་། དེ་ལ་ལྟ་
 བ་སེམས་ཀྱི་བྱ་ནི། དེ་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་ལ་འདུན་པའི་རྣམས་པར་རིག་པ་ཡིན་ལ།
 དེས་བརྟུང་བའི་སྲིང་ཞེས་པ་ནི། དེས་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་སྲིང་ཞེས་པའོ། །རྐང་པ་
 གསུམ་པའི་ནམ་མཁའ་ནི། བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྟེ་བ་དང་། དེའི་མཐོངས་ལ་
 གནས་པའམ་ཉམ་རྒྱུ་འདྲི། དེ་ལ་གནས་པའི་ཉོ་ཡིག་དང་། ཅེ་སྲིད་མཐུང་ཐུང་རར་
 མ་ནི། ལྷན་མཐོའི་ཅན་ལི་ཡིན་ལ། དེས་དེ་ལ་བརྒྱབ་སྟེ་བཞག་པ་ནི། ཅན་ལིས་ཉོ་
 ཡིག་རེག་ཅིང་ལྷན་པའི་དོན་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། དབྱས་ཀྱི་སློབ་མཐོའི་ཞེས་སོགས་
 རྐང་པ་བཞིས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་རྐང་པ་དང་པོའི་དབྱས་ཀྱི་སློབ་མཐོ་ནི། ལྷན་ཉི་ཡིན་ལ།
 དེ་ཡང་དབེ་དབྱས་ཀྱི་སློབ་མཐོ་སྟེ་ལྷན་པོ་ཉིད་སྲིང་བཞིའི་དབྱས་བྱང་ཐད་ནས་ཡོད་པ་
 བཞིན་དུ། དབེ་ཅན་ཅན་ལྷན་ཉི་ཡང་སྲིང་དབྱས་མཐོར་བའི་ཐད་སོའི་ལུས་ཀྱི་དབྱས་ན་
 ཡང་བྱང་པོར་ཡོད། དེས་ན་དབེ་འགའ་ཞིག་ལས། རྒྱབ་ལ་ཅུང་ཟད་ཉེ་བར་བཤད་པ་
 བྱི། རྐང་ཆོགས་ནང་ལ་འབྱུང་བའི་ཆོགས་སྐང་ལ་ཅུང་ཉེ་བ་ལ་དགོངས་སོ། །བང་
 རིམ་རྣམས་བཞི་ནི། མགྲིན་པའི་ཅ་འཁོར་དང་། སྲིང་ཁའི་ཅ་འཁོར་དང་། ལྷེ་བའི་ཅ་
 འཁོར་དང་། གསང་གནས་ཀྱི་ཅ་འཁོར་ཉེ་བཞིའོ། །བདེ་ཆེན་འོ་མས་སྟོས་པའི་སྤྱུ་
 དེ་ནི། དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། མོ་གཤམ་སུ་མོའི་གྲོགས་དང་ཅེ་བཞེས་པ་ཡེ་
 ཤེས་དེས་སྟོང་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་དོན་ཉེ། དེ་ཡང་དབེ་མོ་གཤམ་གྱི་སུ་མོ་ཐ་
 ལྷན་དུ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས། དབེ་ཅན་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྲིས་མེད་པར་

མཚོན་པར་བྱས་ལ་དེ་ལྟར་ཅེ་བ་ན། ཁྱོད་ལྷག་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་ངས་མ་ཤེས། །ཞེས་པ་
 བེ། ལུལ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ལུལ་ཅན་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཡིད་དོན་དེ་གཉིས་
 ལྷ་ལ་ལྷ་བཞག་པ་བཞིན་དུ་སོང་བ་དེ་ཉིད་ཐ་དད་དུ་དབྱེ་བ་ཞི། རྣལ་འབྱོར་པ་ང་ང་
 གི་ཉམས་ཀྱིས་མ་ཤེས་སོ་ཞེས་བའོ། །གསུམ་པ་ཞི། ཨ་རྟོན་མ་མཁའ་ཞེས་སོགས་
 རྒྱང་པ་བཞིས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་རྒྱང་པ་དང་པོའི་ཨ་རྟོན་དོན་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཅིང་ལ་
 དེ་འདིར་སྐྱར་བ་ཞི། ལྷག་རྒྱང་པ་སྟེན་པ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དེ་བསྐྱེད་པའི་སྲིབ་ཡིན་པ་གོ་
 བའི་ཆེད་དུའོ། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནི་ལྷག་རྒྱའི་རྣམ་པར་སྐྱེད་དང་། དེ་ལ་དོན་རྗེ་
 བསྐྱེན་པ་ཞི། དེ་དང་གསང་བའི་དོན་རྗེ་སྐྱར་བའི་དོན་ཡིན་ལ། རྒྱང་པ་གཉིས་པའི་
 རིགས་བཞི་ཞི། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷག་རྒྱ་ལ་རིགས་བཞི་སྟེ། བསྐྱེན་ཅན་དང་། དུང་ཅན་མ་
 དང་། མྱེད་པོ་ཅན་ལ། རི་དུགས་ཅན་མའོ། །བསྐྱེན་པའི་དེ་དག་གི་གསང་བའི་བསྐྱེན་ལྷ་
 ག་ཡིན་ལ། རྒྱས་པ་ཞི། བསྐྱེད་པའི་དེ་བཞེན་སོ་རྒྱས་པའི་བྱེད་ལས་དང་ལྷན་
 པའི་དོན་དང་། རྒྱང་ཅི་ནི་འདིར་མཁའ་གསང་སྐྱར་བའི་ཆེ་སྐྱར་སེལ་རེངས་བྱེད་ཀྱི་
 ཡི་གའི་སྟོབས་ཀྱིས། ཐེག་ལེ་དོན་རྗེའི་སྐྱེལ་གྱུང་དུ་འཕོད་པའི་དམར་ཆ་ལ་བྱ་ཞིང་།
 དེ་འབྱུང་ཞིང་འབྱུང་ཞིང་ཞི། ལམ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་མཁའ་གསང་མཉམ་པར་སྐྱར་བས་
 ལྷོ་མས་འཇུག་གི་ཅ་དོན་རྗེ་སྐྱེལ་གྱུང་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱར་སེལ་གྱི་རྒྱུད་དོན་རྗེ་
 སྐྱེལ་གྱུང་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དཀར་དམར་གྱི་ཁམས་དོན་རྗེ་སྐྱེལ་གྱུང་གི་དགའ་བ་
 ཡང་ཡང་བརྟེན་པའི་དོན་ལོ། །དོམས་པ་མེད་པ་ཞི། ལམ་གྱི་སྒྲིབ་པོ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་
 དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་ལོ་ཉ་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་སྟོང་དོན་རྗེ་
 སྐྱེལ་གྱུང་གིས་དོམ་པ་མེད་པའི་དོན་དང་། དེའི་ངང་ལ་བརྟེན་མེད་ཉམས་བརྒྱ

འཕེལ་བ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱིའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། བར་གི་རྒྱུན་བསྐྱེད་རིམ་གཉིས་ལྷུང་བུ་
སྐྱེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚིག་གིས་བརྗོད་ཏུ་མེད་པའི་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་
ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་མ་དང་བཅས་རང་རྒྱུད་ལ་འཕེལ་བའི་དོན་དང་། ཨེ་མ་རོ་ནི། རོ་
མཚར་བའི་ཚིག་གོ། །

ལྷ་བ་ནི། དེའི་ཆེ་སྤྱོད་ལས་རིས་ཞེས་སོགས། རྟེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་
ཏོ། །དེ་ལ་རྟེན་པ་དང་པོའི་དེའི་ཆེ་ནི། དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ཞེས་
པའི་དོན་དང་། ལྷོགས་རིས་བྲལ་བའི་ཐ་གྲུ་ནི། འདིར་སྐྱེ་ལུས་པའི་སྣང་རོང་རིས་
མེད་པའི་གདུལ་བྱ་དང་། སྤྱིན་པ་གཡོ་བ་གཡོ་བར་ཆགས་པ་ནི། སྐྱེ་ལུས་པའི་སྣང་
རོང་སྐྱེ་འབྲུལ་གྱི་རོལ་གར་རི་སྟོན་ཅིག་སྐྱུར་བ་ནམས་ལ་སྐྱུར་རོ། །

དུག་བ་ནི། མོད་ལ་ཐེམ་པའི་དབྱིངས། ཞེས་པས་བསྐྱེད་ཏེ། དེ་ཡང་གོང་གི་
སྤྱི་བར་གི་རྒྱུན་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་རྟགས་ཅན་བདུན་པའི་རྗེས་སུ། མ་དག་པའི་སྐྱེ་
ལུས་ཉིད་དང་། གོང་མ་དག་པའི་སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་སྣང་རོང་སྐྱེ་འབྲུལ་གྱི་རོལ་གར་དང་
བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱིན་ཡལ་བ་ལྟར་ལྟག་མེད་ཏུ་ཐེམ་པའི་དབྱིངས།
རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཞེས་པ། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་སྤྱིའི་ཀུན་
བཏགས་དང་ལྷན་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔོན་གཉེན་དུ་གྲུང་པའི། ལྷགས་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་
མཚོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ཉིད་རང་རྒྱུད་ལ་མངོན་དུ་གྲུང་པའི་ཚུལ་གསལ་
བར་མཚོན་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

བདུན་བ་ནི། དབང་པོའི་གཞུ་ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་གཅིག་དང་ཆེག་བར་
གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་ཏོ། །དེ་ལ་དབང་པོའི་གཞུ་རྣམ་པར་བཟང་བ་ནི། དག་པའི་སྐྱེ་

ལུས་ཏེ། དེ་ཡང་རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་ལས་ལངས་པའི་ལུགས་སྟོན་གྱི་
གི་ཉེར་ཚོབ་བྱུང་བ་དང་། མཉམ་དུ་འོད་གསལ་གྱི་བཞེན་པའི་རྒྱུད་གིས་ཉེར་ལེན་
དང་། སེམས་གྱིས་སྣོན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ལས། མཚན་དང་དཔེ་བྱུད་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་
སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་འཇམ་ཚོན་གྱི་སེམས་མཚོན་པའི་སྐྱུ་ལུས་དངོས་གནས་
ལ་བྱུང་བའི་དོན་དང་། བསྟན་ན་མཐོང་བ་མེད་པ་ནི། སལ་བའི་སྐྱེ་བོ་གཞན་ལྟ་ཅི།
མིན་ན་ཆེ་བ་འདྲི་གཞན་གྱི་སེམས་བོ་གསེར་མངལ་ཅན་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་མཐོང་
བའི་སྐྱོད་ལུས་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

བརྒྱད་པ་ལ་གཉིས། དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་བ་དེས་སྤང་ཡང་འོད་གསལ་མཐོན་
དུ་བྱས་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོབ་པའི་རྒྱུད་འཇུག་ཐོབ་པའི་ཚུལ་
ལོ། །དང་བོ་ནི། འཇམ་དེ་ནམ་མཁའ་ཞེས་སོགས་རྐང་བ་བཞིས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་
རྐང་བ་དང་བོའི། འཇམ་དེ་ནི་དག་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ནམ་མཁའ་
སྟོང་བ་ཡལ་ཡལ་བ་ཞེས་བ་ནི། སྤྱིར་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་འདི་ཉིད་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་
གྱི་བར་དུ་རིགས་འདྲ་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་དོན་རྗེའི་སྐྱུ་མཚན་ཉིད་བ་ཡིན་པས། དེའི་
རིགས་འདྲའི་རྒྱན་ཡལ་ལོ། །ཞེས་པའི་དོན་མིན་གྱི། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་བྱི་ནང་གི་རྒྱུན་
གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་འོད་གསལ་མཐོན་དུ་བྱས་པའི་ཆེ་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་སྤྲ་མ་
རྟམས་རིམ་གྱིས་ཡལ་བ་སྟེ་ཐེམ་པའི་དོན་ཡིན་ལ། སྟོང་བྱེད་སྐྱོན་བྲལ་ནམ་མཁའི་
མདངས་ངོམ་བ་ནི། རྟགས་ཅན་བདུན་པའི་རྟགས་ཡལ་བའི་ཆེ་ན། སྟོང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོན་
གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་འོད་གསལ་གྱི་རང་མདངས་མཐོན་དུ་བྱུང་
བའི་དོན་ནོ། །བསྐྱེམས་ནས་བསྟན་ཀྱང་གང་ཡང་མ་མཐོང་བ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་

སྣང་བ་ཉིད་དང་ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཞུགས་པའི་འོད་གསལ་གྱི་སྣང་
 ཆ་ལ་ཐུགས་དེ་དང་ཟུང་དུ་འཇུག་རྒྱུའི་སྐྱུ་ལུས་སོགས་ཀྱི་གཉིས་སྣང་མ་རགས་
 གང་ཡང་མ་མཐོང་བ་སྟེ་མེད་པའི་དོན་དང་། ཀྱང་བ་བཞི་པའི་དོན་ནི། དེ་ནས་འདུ་བུ་
 བ་དང་ཚོལ་བ་བརྟེན་བ་དང་། དག་གི་སྐྱ་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་བ་སྟེ་དབྱུང་བ་ལ་
 སོགས་བ་གང་ཡང་མེད་པའི་འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་ལ་སེམས་ཡུར་བ་སྟེ་
 མཉམ་པར་བཞག་གོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གཡལ་དག་མཁའ་ལ་ཞེས་
 སོགས། ཀྱང་བ་བཞིས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་ཀྱང་བ་དང་པོའི་གཡལ་དག་པའི་ནམ་མཁའ་
 ནི། སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་ཟུང་དུ་འཇུག་རྒྱུའི་ཡ་གྲུལ་ཐུགས་ཀྱི་འོད་གསལ་ཡིན་
 ལ། གཞའ་ཚོན་ནམ་འཇའ་ཚོན་དཀར་པོ་གྲིས་པ་ནི། འདིར་ཟུང་འཇུག་གི་ཡ་གྲུལ་
 རྒྱ་དག་བ་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་ལ་གོ་བར་བུའོ། །བལྟས་པས་མཁའ་ཡང་འཇའ་ལ་འཇའ་ཡང་
 མཁའ། །ཞེས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ནམ་མཁའི་དབེས་མཚོན་པའི་ཐུགས་དོན་གྱི་འོད་
 གསལ་ཡང་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་སྣང་ཆ་དང་། འཇའ་ཚོན་གྱི་དབེས་མཚོན་པའི་སྐྱུ་ལུས་ཀྱང་
 ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རང་མདངས་ལས་མ་འདས་པར་རྟོགས་པའི་དོན་དང་། འདི་ཡི་དབྱེ་བ་
 དས་ཀྱང་མ་ཤེས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱིའི་སྐྱུ་དག་བ་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དང་། བད་གི་ཐུགས་
 དག་བ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་སྐྱུ་ཐུགས་ཟུང་འཇུག་དུ་སོན་བ་དེ་ཉིད་རང་གི་སློ་
 འོར་ནམ་དབྱེ་དང་བུལ་བ་ལྟ་བུར་སྣང་བའི་དོན་ནོ། །ཀྱང་བ་བཞི་པའི་དོན་ནི། ལྷགས་
 དེ་དག་གི་ཆེ་སྲོད་པའི་ཁྱད་པར་མང་པོ་ཚོལ་པའི་སྐབས་མ་གཏོགས་པ་པལ་ཆེར་
 དའི་མིང་གིས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་ནམ་པར་རིག་བ་ཉིད་ནམ་མཁའི་མཐོངས་ལ་སྟེ།
 བདེ་སྣང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས་ལ་ཡིབ་བ་སྟེ་མཉམ་པར་

བཞག་པའི་དོན་ལོ། །

དགུ་པ་ནི། དེ་ནས་ལིན་ཏུ་སོགས་རྐང་པ་གཅིག་གིས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་དོན་
ནི་རྒྱང་འཇུག་པ་དེའི་སྐྱབ་པ་བཙོ་བརྒྱད་ལྟག་དང་བཅས་པ་ཞིག་ཏུ་སྦྱོར་བ་ལེགས་
པར་བཅམས་ཏེ། སྐབས་འདིར་སྤྱིའི་རྒྱུན་པར་ཅན་གྱི་དེགས་སུ་གྱུར་པའི་ལས་རྒྱ་
ཚད་ལྡན་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་དང་། བར་གྱི་རྒྱུན་ལྡན་སྦྱེས་གྱི་བདེ་བ་ཚེན་
པའི་སྟོང་ཉིད་ལུལ་དུ་བྱས་པའི་བདེ་སྟོང་སྦྱོར་བ་གཉིས་རྒྱང་དུ་སྦྱོལ་བས། རྒྱང་དགུ་
མར་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་གྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱིག་རྒྱ་ནས་ཉེར་ཐོབ་གྱི་བར་
གྱི་རྟགས་རྣམས་ལུགས་འབྲུང་དུ་ཤར་བའི་རྗེས་ལ། ལེས་སྦྱིབ་སྤྲོའི་དངོས་གཉེན་
བར་ཚད་མེད་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་སྟོབ་པ་མཐའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཞེས་པ། ལིན་ཏུ་
རྣམ་པར་དག་པའི་རྣམ་མཁའི་དཔེ་ས་མཚོན་པར་བྱ་བ་དེ་ཉིད་རང་རྒྱུད་ལ་མངོན་དུ་
གྱུར་པའི་དོན་ལོ། །

བཅུ་པ་ལ་གཉིས། འབྲས་བུ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་དང་། འབད་ཚོལ་གྱི་
ཁུར་དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འོད་སྟོང་བྲ་བ་སོགས་རྐང་པ་དྲུག་གིས་
བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་རྐང་པ་དང་པོའི་རྒྱང་གྱི་མའི། ཉེ་མ་ནི་འདིར་སྤྲགས་སྐྱེ་མེད་གྱི་
ལམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་མཐར་སྤྲུག་ཁ་སྦྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་མི་སྟོབ་པའི་རྒྱང་འཇུག་
ཡིན་ལ། དཔེ་ལ་ཤར་བ་ཞེས་སྦྱ་སྦྱར་བ་ནི། དཔེ་ཅན་མི་སྟོབ་པའི་རྒྱང་འཇུག་དེ་
ཉིད་རང་རྒྱུད་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་མཚོན་བྱེད་དང་། རྒྱང་སྤྲོ་མའི་འོད་སྟོང་བྲ་བ་
ཞེས་པའི་དོན། དཔེ་ལ་སྦྱོར་ཚུལ་ནི་གོ་སྐྱེ་ལ། དཔེ་ཅན་ལ་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟ་
བུའི་རྒྱང་འཇུག་གྲུབ་པ་དང་སེམས་ཅན་རང་རང་གི་སྐྱལ་བ་དང་འཚོམ་པའི་རྒྱུ་

འབྲུལ་གྱི་རོལ་བར་རམ། སྐྱུལ་སྐྱུ་བྱེ་བ་ཐེང་འབྲུལ་དུས་གཅིག་ལ་འབད་མེད་དུ་
 འཆར་བའི་དོན་ཡིན་ལ། གཡོ་བ་ཞེས་བ་ནི། དཔེ་ཅན་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱུལ་སྐྱུའི་འཕྲོ་
 འདུ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུ་འབྲུལ་གྱི་རོལ་བ་འབྲུམས་སུ་སྐྱས་པའི་དོན་ལོ། །ཀར་པ་
 གཉིས་པའི་དོན་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཉི་མའི་དཔེས་མཚོན་པའི་མི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་
 རོལ་བ་དེ་ཡང་བརྟགས་ན་དགག་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་རོ་བོ་ཐ་
 དད་དུ་མེད་པའི་དོན་དང་། ཀར་པ་གཉིས་པའི་དོན་ནི། ཉམས་མཁའི་དཔེས་མཚོན་
 པའི་འབྲས་སྐྱབས་མཛོན་དུ་གྱུར་ཟིན་བ་ཉིད་གྱིས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆའི་རོ་བོ་
 ཉིད་སྐྱུ་ཡང་། ཟུང་འཇུག་ཉེན་འབྲེལ་ཙམ་དུ་ཤར་བ་ལས་རོ་བོ་ཐ་དད་དུ་མེད་པར་
 རྟོགས་པའི་དོན་ལོ། །ཀར་པ་བཞི་པའི་ཨེ་མ་ནི་རོ་མཚར་བའི་ཚིག་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་
 འབྲས་བུ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་རོལ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་ཉམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྒྱས་
 པའི་གསལ་བྱེད་དང་། བལྟ་བུའི་ཡུལ་ནི། འདིར་ངེ་ལྟ་བ་དང་ངེ་སྟེད་པའི་ཚོས་
 ཐམས་ཅད་དང་། ལྟ་བྱེད་གྱི་མིག་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བདེ་ཚེན་ཚོས་གྱི་
 སྐྱུ་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །ཀར་པ་ལྔ་པའི་གང་ཡང་མེད་བ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་
 གཉིས་ཀའང་། མིང་རྒྱང་བཏགས་ཡོད་ཙམ་མ་གཏོགས། དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་
 རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་དཔྱད་བཟོད་དུ་གྱུབ་པ་ནི་རྣམ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་དོན་
 དང་། འདི་དང་ཀར་པ་འོག་མའི་ཟུར་ལྔ་མ་ཡན་ཆད་གྱི། ལྟོན་ཆད་མ་མཚོང་བའི། རོ་
 མཚར་ལྟད་མོ་ཚེན་བོ་ནི། བཞོད་ཟིན་པའི་ངེ་ལྟ་བ་དང་ངེ་སྟེད་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་
 དམ། བདེན་པ་གཉིས་གྱི་གནས་ལུགས་སོ། །འདི་མཚོང་བ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་བདེན་
 གཉིས་རོ་བོ་གཅིག་པའི་གནས་ལུགས་དེ་སྐྱར་མི་ལྡར་བའི་ཚུལ་གྱིས་གཉིས་སྡར་

ལུང་པའི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལོ་བདག་ལ་སོགས། ཀྱང་པ་གཅིག་གིས་བསྟན་
ཏོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། གསང་སྤྲུགས་སྐྱེན་མེད་པའི་ཟབ་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་སློབ་
པའི་རླང་འབྲུག་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་གོ་འཕང་སྤྲུགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་རླང་གཅིག་འདི་
གཅིག་ལ་མངོན་དུ་བྱས་ཐེན་གྱིས། དེ་ལོ་བདག་ལ། སྤར་མ་རྟོགས་པའི་དོན་
འབད་ཚོལ་གྱིས་གསང་དུ་བཟུང་བྱ་སྟེ། རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། དབྱུང་པར་བྱ་བ་དང་།
བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ལམ་བཟོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དོན་བསྐྱབ་བ་དང་། གཞུང་
ཇི་ལྟར་བྱས་པའི་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་གནད་རི་བོང་རྩ་ཞེས་སོགས་
ཀྱང་པ་བཞིས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་ཀྱང་པ་དང་པོའི་གལ་གནད་ནི། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་
ནས། སློབ་པ་མཐའི་འོད་གསལ་གྱི་བར་ཉ། དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ཉིད་དོ་
གལ་ཆེ་ཞིང་གནད་ཟབ་པས་ན་གལ་གནད་ཀྱི་སྐྱས་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་རི་བོང་
རྩའི་ཐེམ་སྐྱས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་ནི། དཔེ་རི་བོང་རྩ་ཐ་སྲུང་ཅམ་དུ་ཡང་མེད་
པ་བཞིན་དུ། དཔེ་ཅན་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་
པའི་དོན་ནོ། །ཀྱང་པ་གཉིས་པའི་དོན་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཐེམ་སྐྱས་དེ་ལ། ཡ་གང་པལ་བ་
ལ་འཛེགས་པ་ལྟར་ཕྱིའི་ཀྱང་ལག་སྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་གང་ཡང་མི་དགོས་
པར། བང་རིག་པའི་རང་རྩལ་གྱིས་འཛེགས་པ་ཡིན་ཉ། བསྐྱོད་པ་ཡིས་ཞེས་པའི་
དོན་ནོ། །ནམ་མཁའའི་བརྗོད་དགའ་ཚོལ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྟེ། འདི་ཉིད་
ནམ་མཁའའི་བརྗོད་དགའ་ཚོལ་སྐྱས་བསྟན་པ་ནི། དཔེ་ལ་བྱུང་གཞི་དགའ་ཚོལ་མེད་
པས་ནི། དེའི་བྱུང་ཚོས་བྱི་བསྐྱང་སོགས་ཀྱང་། དམིགས་སུ་མེད་པ་བཞིན་དུ། དཔེ་

ཅན་ལ་ཡང་གཞི་གཉིས་སྒྲུང་འབྲུལ་པའི་ཆ་སྒྲ་མོ་ཙམ་ཡང་མི་མངའ་བས་ན་ཁྱད་
 ཚོས་སྤྱི་ནང་གི་ཉེ་ཞོ་སྒྲ་མོ་ཙམ་ཡང་སྐྱེ་མི་སྲིད་པའི་དོན་དང་། ཉམས་དགའ་བ་ནི་
 དཔེ་ཅན་ལ། གནས་ལུས་ལོངས་སྡོད་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་སྡོད་པའི་དགའ་སྟོན་
 གྱི་གསལ་བྱེད་དོ། །རྒྱུ་པ་བཞི་པའི་དོན་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་སྲིད་ཞི་གཉིས་ཀའི་མཐའ་
 ལ་མི་གནས་པའི་གོ་འཕང་མཚོན་པོ་ལ་སྤྱི་ནན་ལ། ཡུལ་ཟབ་མོ་རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་ལ་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་པ་བཞིན་ཏུ་གཉིས་སྒྲུང་རུབ་པའི་འབྲས་དུས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་
 ཀྱི་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་རང་ལ་ཉམས་བ་སྟེ། ཉམས་མཁའ་ཇི་སྲིད་ཀྱི་བར་དུ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་
 སྒྲུང་མི་སྒྲུང་པའི་ཚུ་ལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྣམ་འབྱོར་ལ། དཔལ་དབང་
 ཚེན་གང་གྱི་དབང་སྤྲུག་དགེས་རབ་རྗེ་རྗེའི་འབོད་པ་ཁོ་བོས་ཞེས་པའི་དོན་
 འོ། །གཉིས་པ་ནི། དམིགས་མེད་སྐྱེ་གསུམ་སོགས་རྒྱུ་པ་བཞིས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་
 རྒྱུ་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི། དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྐྱེ་
 གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་ཉིད་གངས་རིའི་གཟུགས་སུ་བཞོད་ལ། འགྲན་ཆུ་མེད་པའི་རྒྱལ་
 བའི་སྟོབས་བརྟུན་ནི། སྒྲུང་བྱིས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བཞོད་དེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་འུགས་ལ།
 ཞོད་ཏུ་མིང་གསལ་བར་སྒྲོས་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་ཁོ་བོའི་དུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཏོང་
 ལྟ་པའི་དབང་པོའི་གཟུགས་སུ་བཞོད་པ་ནི་རྟོགས་པར་རུས་སོ། །རྒྱུ་པ་སྤྱི་མ་
 གཉིས་ནི་གོ་སྟོན། །ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་ཐར་ལེན་ཏུ་གསང་བ་ལས་བཞེས་
 གཉེན་བསྟེན་པ་ནས་མི་སྟོབ་པའི་རྒྱང་འཇུག་གི་བར་གྱི་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་
 ལ་སྐྱེས་པའི་ཚུ་ལ། བརྟེན་སྟོན་ལ་འཇིགས་མེད་རྗེ་རྗེའི་སྐྱེ་དུ་སྒྲུངས་པའི་ལེ་འུའི་
 འབྲེལ་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཨ་ཉོ་ཡེ་དག་སྟོང་བ་ཆེན་པོའི་ནམ་མཁའ་ལ་ཞེས་པ་ནས།
ཁྲིད་གྱི་ཚུལ་འདི་བརྒྱས་པའི་ལོར་བཞིན་སྟོན། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ལེགས་པར་
བརྟན་ཏེ་གོ་སློམ། །གསུམ་པ་ནི། ཨ་ཉོ་སྟོབས་བཅུ་མི་འཛིགས་བཞི་ཡི་དཔལ་གདེང་
བརྟན་ཞེས་པ་ནས། ད་རེས་དམ་ལྷན་ཐོས་འཛིན་བརྒྱུར་སྟོན། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་
བརྟན་ཏེ་འདི་ཡང་གོ་སློམ། དེ་ནས་སྟུན་འགྲུང་ཚངས་དབྱངས་སོགས་གྱི་ནི་བརྟན་
བཙུག་ཚུལ་པའི་དགོ་བ་བསྟོ་བའི་ཚུལ་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྣམ་ཐར་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་འདི་ནི་ཞེས་པ་ནས་རྣམ་ཐར་སུག་
གསུམ་པ་འདི་རེ་ཞིག་རྫོགས་སོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བརྟན་ཏོ། །

སྐྱུས་པ། ཆེས་ཆེར་ཟབ་པའི་གཏམ་གྱི་སྟོར་བ་ཡི། །ཆེས་ཆེར་གསང་བ་དྲོ་
མེད་སྐྱུ་ཡི་དོན། །ཆེས་ཆེར་གསལ་བར་བཀའ་འདིས་སྐབ་པའི་བརྟན། །ཆེས་ཆེར་
འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་ཉིད་ལྟར་ཅིག །

ཅེས་སྐབ་མོང་མིན་པའི་རྣམ་ཐར་ཤིན་ཏུ་གསང་བ། ཉོགས་བརྗོད་འཛིགས་མེད་སྟུན་འགྲུང་
དྲོ་མེད་སྐྱུ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲེལ་པ། ཟབ་གསང་དབང་ཆེན་བཞད་པའི་སྐྱུ་དབྱངས་ཞེས་པ་
འདི་ནི་འཛིག་ཉེན་ཆོས་བརྒྱད་ཚུ་ནང་གི་ལྷ་བ་ལྟར་གཞིགས་པའི་ཀུན་སྟོང་རྣམ་འཕྲོར་གྱི་དབང་
ལྷག་ཆེན་པོ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་སྟོང་སྟོབས་གྱིས་རྒྱལ་སྐྱེས་ཉལ་ཏུ་འདི་ངར་
ཚུལ་ཅན་ཏུ་གྱུར་བ་བཀའ་བཅུ་བྱམས་པ་ཆོས་གྲགས་དང། བཀའ་བོད་ལྷ་དང་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་
དགོངས་དོན་བཟོས་བ་ལ་མཁས་པའི་མདུན་སར་ཞུམ་པ་མེད་པའི་ཞུ་མཚལ་རྣམས་པོ་ཆེའི་
གནས་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དཔལ་གྱིས་མངོན་པར་མཛོ་བ་འབྲུམ་བ་འཛིན་པ་དགོ་
སྟོང་བརྟན་པ་དོན་འགྲུབ་དང། གསང་སྟུགས་གསང་སྟོང་གི་གཞུང་ལྷགས་རབ་འབྲུམས་ལ་ནང་
བུན་ཚུད་ཅིང། ཆོས་དང་ཆོས་སྐྱུ་བའི་དོན་ཏུ་སྐྱུ་དང་སྟོག་འདོར་ལུས་པའི་སྟོང་སྟོབས་ཅན། ཀ་
ཅའི་སོག་རུམ་སོགས་ཆེ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་ཀུན་རན་སྐྱུག་གི་ཕྱང་བོ་ལྟར་སྐྱངས་པའི་བྱ་བལ་བ་

ཆེན་པོ་དབལ་ཆེན་རྗེ་རྗེ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལོ་རྒྱུ་ཕྱོགས་མཆེད་སོགས། དོན་གཉེར་ཅན་དུ་མས་
ཡང་ཡང་ནན་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་བའི་བརྟེན་ནས། གསང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མའི་ལེའུ་དང་སོ་དང་སྐྱར་ཉེ།
བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་མི་སྟོན་ལྷུང་འཇུག་གི་བར་གྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེས་པའི་ཚུལ་ཤེན་ཏུ་
གསལ་བ་འདི་ནི། རྣམ་འབྱོར་གྱི་དབང་སྤྲུལ་དབལ་དབང་ཆེན་གར་གྱི་དབང་སྤྲུལ་དགྲུས་རབ་ཅོ་
རྗེར་འབོད་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྗེ་ཆེན་གྱི་ལོའི་རགས་པ་སྟོན་གྱི་ཉ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་གྱི་ཆེས་ལ་
སྐྱས་པའོ། །དགེའོ། །སར་མཛུགས་ལོ། །།

༂། །རྟོགས་པ་འདི་ཉམས་མཐུང་ཚོལ་མེད་ལྷན་ཁྲུང་ནམ་
 མཁའི་རྩེའི་རྣལ་འབྱོར་དོན་གྱི་ལྷ་
 ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཞེ་མ་རྟོ། དེ་ལྟར་མཚོ་སྐྱེས་དཀར་པོའི་ཚོད་པན་ཅན། །མདངས་ཉི་ཟེར་ཞུགས་པའི་
 དེག་ས་ལས། །འབྲུང་མེད་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་ལྷག་རྒྱ་ཆེ། །དེས་དོན་ལྷ་མ་སྦྱིང་དབུས་
 རོལ། །འོད་དཀར་དམར་གྱི་ཅེ་དགའི་འཁོར་ལོ་ལས། །དེ་ལྟར་ཨ་རྟོ་དམ་བཅའ་རྣམ་
 བཞིའི་མདུད། །དེ་ལྟར་སྦྱོང་པའི་མཁའ་ལ་ཉེར་བཅེངས་པས། །ད་རྣལ་འབྱོར་གྱི་
 དོན་གྱི་ལྷ་ཞིག་ལེན། །མཚོ་སྐྱེས་གྱི་སྤང་བ་རུས་སྤམ་སྤྲ། །འདུ་བྱེད་གྱི་ཐག་མཁན་
 མོ་ག་ཤམ་བུས། །དི་བོང་གི་རྩ་ལ་བཅོས་མཐོང་བས། །ད་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཟབ་མོའི་
 གནད་གཅིག་དེག །པག་ནག་པོའི་སྦྱིང་ཁྲག་སྤུལ་གྱིས་འཇུང། །ཟ་བྱེད་གྱི་ལྷོག་མ་
 ལྷང་ལ་ཅེ། །སྦྱིང་བཞུལ་གྱི་སྤེལ་ཚོད་མནལ་གྱིས་བསྐྱད། །ད་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སེམས་
 བཅེའི་གད་མོ་ཤོད། །ལུལ་བྱང་ཕྱོགས་དེན་ཆེན་ཅེ་མོ་འབར། །སྤྱང་གུངས་མེད་
 དོགས་ལ་ལྷ་བ་ཅེན། །གསོག་གསོབ་གྱི་སྤྲིག་རྒྱུའི་སྤང་བ་བཤེ། །ད་རྣལ་འབྱོར་གྱི་
 ལྷོ་ཅེ་གཏད་དེ་ཉལ། །དགུང་མཁའ་ལ་ཆགས་པའི་འཁྲི་ཤིང་ཚོལ། །མདོག་དཀར་
 དམར་ལྷན་པའི་ཁྲི་གཉེན་འཁྲན། །བརྟུན་ལུས་མེད་ལུས་ལ་ལང་ཚོ་ཆགས། །ད་རྣལ་
 འབྱོར་གྱི་འདུན་མའི་ཡང་ཅེར་ཟེན། །འཇའ་འོད་སྤང་འདྲེས་པའི་ནམ་མཁའ་

ལ། སྤྱིན་རྒྱལ་མང་གྲེས་པའི་ཉི་འོད་འཕྲོ། །འོད་དཀར་པོའི་འཁོར་ལོ་འགོགས་མེད་
 ཚོས། །ང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྩོམ་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །གཞི་འགྲུར་མེད་ནམ་མཁའི་རྗེ་
 རྗེའི་དཔོན། ལྷལ་ལྷོས་གྲུབ་སྣང་གྲེད་རྒྱ་ཡི་གཏེར། །མཐའ་ཡོངས་བྲལ་སེམས་
 དཔའི་རྗེས་འགོ་གང། །ང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དོན་གྱི་གོ་ས་ཡིན། །གཏམ་འདི་སྤྲུལ་
 བསྐྱུགས་འོས་འོད་ཟེར་བརྒྱས། །སྤྱིད་ལྷན་གྱི་པད་ཚོམ་སྤྱིན་པ་ལས། །ལམ་མངོན་
 རྟོགས་གྱི་འདབ་བརྒྱ་ཆེར་བཞད་དེ། །དཔལ་བྱང་ཆེན་གྱི་རོ་མངར་སྤྱིན་གྲུར་ཅིག །

ཅེས་རྟོགས་པའི་ཉམས་སྲོང་རི་ལྟར་སྤྱེས་པའི་རྒྱལ་འགའ་ཞིག་བད་ཡིས་བསྐྱུན་པ་རྩོམ་
 མེད་ལྷན་གྲུབ་ནམ་མཁའི་རྗེ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་དོན་གྱི་སྤྱོད་དབངས་ཞེས་བྲལ་བའདི་ཡང། མདོ་རྒྱུད་
 གུན་ནས་བཤད་པའི་སྤོབ་མའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ལྷུང་ཆེན་མཁའ་སྤྱིད་རྗེས་བསྐྱུལ་པའི་
 རོར། ཟབ་ལམ་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གཅིག་ཏུ་གོམས་པའི་སྤྲུལ་སྤྱོན་འཇུག་ཞིག་པ་
 དབང་ཆེན་གང་གྱི་དབང་སྤྲུག་དབྱེས་རབ་རྗེ་རྗེའི་འབོད་པས་དབེན་པའི་གནས་མཚོག་བྲག་ཐོར་
 མཁའ་འགྲོའི་གསང་སྤྲུག་ཏུ་སྦྱར་བ་གྲུ་བྱ། དགེའོ། །སར་མརྒྱ་ལོ། །

༭། །མཁའ་མགོའི་རྟགས་བསྟུང་བཞུགས་པོ། །

ཨེ་མ། བ་རང་སྐྱེད་དག་པའི་གཞལ་ཡས་མཚོག །གནས་བརྒྱའོད་གྱི་ཞིང་ཁམས་
ནས། །ཁོང་འགྱུར་མེད་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །མགོན་དབང་ཆེན་དགེས་རབ་
རྗེ་རྗེ་ཡིས། །དེང་གྲིན་གྲིས་བརྒྱབས་ལ་བདེ་ཆེན་སྦྱོལ། །རྗེ་དམ་བས་རྟེན་འབྲེལ་
མཛད་ཚུལ་ལྟེ། །དོན་དགོས་མེད་མ་ལགས་དགོངས་དོན་ཆེ། །གཞི་གྲིའི་བགས་པ་
གདན་དུ་བཏོང། །འདི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དང་ལྷན་པའི་རྟགས། །ཁྱེད་ཞབས་གཡོན་
བརྒྱངས་པར་མཛད་པ་ལྟེ། །བདུད་རྣམ་བཞི་པར་མཐར་བསྐྱེད་པའི་རྟགས། །ཡང་
ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་པར་མཛད་པ་ལྟེ། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་དབང་དུ་སྐྱེད་པའི་
རྟགས། །བྲལ་གཡས་པས་རྗེ་རྗེ་འབྱུང་བ་ལྟེ། །ཐབས་ལམ་གྱི་པ་རོལ་གྲིན་པའི་
རྟགས། །བྲལ་གཡོན་པས་བྲིལ་བྱ་གསེལ་བ་ལྟེ། །ཚོས་ཉིད་གྱི་དོན་ལ་མཁས་པའི་
རྟགས། །ཞལ་ཞི་འཇུག་དགེས་བཞིན་བཞུགས་པ་ལྟེ། །མ་འགོ་བྱུག་བཅེ་བས་
སྦྱོངས་པའི་རྟགས། །ཁྱེད་སྤུང་བྱ་སྐྱེད་ལ་བྲངས་པ་ལྟེ། །དབང་བྲག་སྐྱགས་རྩུ་འབྲུལ་
ཐོབ་པའི་རྟགས། །ཡང་སྐོམ་ཞུ་མཛེས་པར་གསོལ་བ་ལྟེ། །ལམ་བྱང་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་
སར་ཟིན་པའི་རྟགས། །སྐྱེད་རྒྱུ་ཕྱོགས་ལྡོན་ཤིང་རྒྱས་པ་ལྟེ། །འདི་སྐྱས་ཀྱང་ཡོན་
ཏན་མཛོན་པའི་རྟགས། །དེ་ལོ་འབྲས་པང་ཕྱང་རྒྱས་པ་ལྟེ། །གཞུང་མ་སྐྱེད་པའི་གནས་
ལྷ་མཁྱེན་པའི་རྟགས། །འཁོར་སྤེལ་གྲོད་བྱེད་དུ་ཚོགས་པ་ལྟེ། །དུས་སྤྲིགས་མའི་

དམུ་ཚོད་འདུལ་བའི་རྟགས། །དེས་འབྲས་བུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ནི། །ལམ་ཐང་པའི་
 བདེ་ལ་འགོད་པའི་རྟགས། །འབངས་རི་དྲགས་བསེ་རུ་ཉལ་བ་ནི། །རི་འགྲིམས་ཀྱི་
 རྣམ་འབྱོར་སྒྲིབ་པའི་རྟགས། །བདག་མཚན་འཛིན་ལུག་པ་གྲུག་ཤོས་ནི། །ཁྱེད་
 བདག་མེད་མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་རྟགས། །ཐང་ལེ་ཚོས་གསུང་སྟུན་སྒྲོག་པ་
 རི། །བྱང་འཇུག་གི་གདམས་ངག་འབོགས་པའི་རྟགས། །ལྷ་ཡང་གསང་མཁུན་དུ་
 ཤར་བ་ནི། །ཐུགས་ཟག་མེད་སྐོང་དུ་རོ་གཅིག་རྟགས། །དེའི་ཐུགས་འོད་སྐུ་ལ་ལོག་
 པ་ནི། །ཁྱེད་སྐུལ་གཞི་རྣམ་དེ་ཡིན་པའི་རྟགས། །ཡང་ཅུ་ཟུར་མ་བྱ་འགྱུར་པ་ནི། །བྱང་
 ཤམ་རྩ་ལ་རུ་འབྱོན་པའི་རྟགས། །མདངས་སྐོ་སྐྱུག་ལུག་ལ་ལོམ་པ་ནི། །ཁོང་ཚོས་
 མེད་སྐོ་སྐོ་འཛོམས་པའི་རྟགས། །དེའི་མགོ་བོ་གྲེན་དུ་བཏེག་པ་ནི། །ཁྱོད་འོག་མིན་
 གནས་སུ་འབྱོན་པའི་རྟགས། །ཞེས་པ་འདི་ནི་སྐོ་བ་བྱ་དང་ལྡན་དགོ་བཤེས་བྱང་
 ལུག་མཐའ་ཡས། རག་ཤུལ་ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དང་། མངོན་པ་སྐོ་བཟང་རྣམ་འོད།
 དབལ་ལྡན་ཡི་ཤེས་རབ་རྒྱས་སོགས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་ཡི་གེར་བབ་དགོས་ཞེས་ནན་
 ཀྱིས་བསྐུལ་བར། དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་སྣང་ངོར། མཁའ་འགྲོའི་རྟགས་བསྟོད། དད་
 མེད་རྣམས་ཀྱི་སྣང་ངོར་ངན་པས་རང་བསྟོད་འདི། ལྡན་སྐོན་པས་ཡི་གེ་གིས་བཤོ། །

ཇོ་ཞུ་ལྷོ་རྒྱུ། རེ་དང་བོ་འོག་མིན་གནས་ལ་བཞུགས། །འོག་མིན་གནས་ལ་
 བཞུགས་ཅ་ན། །དེས་ལྷ་ལྡན་པའི་འཕགས་པ་སྟེ། །དེད་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་མཚོད་
 རྟེན་ཡིན། །འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་གཅིག་ཡིན། །རྗེ་བར་དུ་གཞན་སྤྱིར་བཏུས་ཅ་
 བ། །སྐོན་ཐུལ་བསྐྱེད་སྐྱབས་ལས་བཏུམས། །ཐ་མར་སྐྱེ་སྤྱིད་རྟོག་པ་བྲལ། །ཚོས་
 དམྱེངས་རང་ལས་སྐྱངས་འབྲས་བུའ། །རྗེ་བྱུང་ཐོབ་དེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལས་

ཅན་ཀླུ་མཁའ་གྲི་ལམ་སྣ་རྫོང་སྟེ། །དད་ཅན་ཀླུ་མཁའ་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་སྟེ། །རྗེ་སྤྱི་ལ་པའི་
འགྲོ་དོན་མཛད་ཅོད་ན། །དབྱེད་སྟེ་གཅིག་ལ་ཤར་བའི་བྱུང་འཇུག་གི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་
བ་མཐའ་ཡས། །འགྲོ་དོན་ཅན་གྱི་ཀླུ་འགྲོར་པ། །རྗེ་གྲུབ་ཐོབ་དེ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །ལས་ཅན་ཀླུ་མཁའ་གྲི་ལམ་སྣ་རྫོང་སྟེ། །དད་ཅན་ཀླུ་མཁའ་ལ་བྱིན་གྱིས་
རྫོབ་སྟེ། །རྗེ་གནས་སྡོ་གཞིགས་པའི་པ་རྗེ་ཉ། །ཡིད་གང་བསམ་སྟེར་བའི་ཡིད་བཞིན་
འོད། །ཐུགས་ཟབ་ཡངས་རྒྱ་མཚོར་སྤྱོད་གྱིས་གྲུབ། །ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་ཀླུ་འགྲོར་
པ། །རྗེ་གྲུབ་ཐོབ་དེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལས་ཅན་ཀླུ་མཁའ་གྲི་ལམ་སྣ་རྫོང་སྟེ། །དད་
ཅན་ཀླུ་མཁའ་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་སྟེ། །རྗེ་བདུད་བཞི་བཅོམ་པའི་མ་སྤྲོ་སྟོབས་
ཅན། །འབྱུང་བ་བཞི་ལ་རང་དབང་ཐོབ། །བྱུས་པའི་སྟོབས་གྱིས་འགྲོ་དོན་མཛད། །རྗེ་
འབྲུལ་ཅན་གྱི་ཀླུ་འགྲོར་པ། །རྗེ་གྲུབ་ཐོབ་དེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལས་ཅན་
ཀླུ་མཁའ་གྲི་ལམ་སྣ་རྫོང་སྟེ། །དད་ཅན་ཀླུ་མཁའ་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་སྟེ། །ཎི་ཤར་ནས་
བལྟས་ན་དོ་རྗེ་འདྲ། །དོ་རྗེ་འདྲ་བའི་དཀྱིལ་ཞིག་ན། །རང་བྱུང་བདེ་ཆེན་གཞུང་ལས་
སྟེ། །སྟེང་ན་སྐྱོད་བརྒྱུད་འཐིབས་སེ་འཐིབས། །འོག་ན་དམ་ཅན་འཚུ་བས་སེ་
འཚུ་བས། །བར་ན་རྒྱ་ཤི་ཤིགས་སེ་ཤིགས། །ཤི་རྩི་རོལ་མོ་ཀླུ་རུ་རུ། །ལྡེ་ཡི་སྟོས་
དུད་ཆེལ་ལི་ལི། །སྤྲོ་ཚོགས་མཚོད་བ་སྤྲུངས་སེ་སྤྲུངས། །རྗེ་དེ་བཞུགས་གྲུབ་ཐོབ་
ཀླུ་འགྲོར་པ། །ཉམས་དབྱུངས་མགུར་མ་སྤྲུངས་སེ་སྤྲུངས། །ལས་ཅན་དམ་ཚིག་
སྤྲན་པ་ལ། །ཟབ་མོའི་ཚོས་སྟོན་སིབས་སེ་སིབས། །བད་གདོན་སྤྱི་བ་གཉིས་བར་
ཆད་སོགས། །ཞི་བ་མཛད་ལ་མངའ་བརྟེས་པའི། །རྗེ་གྲུབ་ཐོབ་དེ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །ལས་ཅན་ཀླུ་མཁའ་གྲི་ལམ་སྣ་རྫོང་སྟེ། །དད་ཅན་ཀླུ་མཁའ་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་སྟེ།

༥ །རི་རྩོལ་ནས་བལྟས་ན་རིལ་ཆེན་འདྲ། །རིལ་ཆེན་འདྲ་བའི་དགྲིལ་ཞིག་ན། །རང་བྱུང་
 བདེ་ཆེན་གཞལ་ཡས་སུ། །སྤེང་ན་རྩ་བརྒྱུད་འཐིབས་སེ་འཐིབས། །འོག་ན་དམ་ཅན་
 འཚུ་བས་སེ་འཚུ་བས། །བར་ན་རྒྱུ་ཤིགས་སེ་ཤིགས། །འི་རྩི་རོལ་མོ་ལྷ་ཏུ་ཏུ། །ལྷ་
 ཡི་སྲོལ་དུད་ཆིལ་ཡི་ཡི། །སྤྲ་ཚོགས་མཚོད་བ་སྤྲངས་སེ་སྤྲངས། །རྗེ་དེ་བཞུགས་
 གྲུབ་ཐོབ་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཉམས་དབྱུངས་མགྲུང་མ་ལྷངས་སེ་ལྷངས། །ལས་ཅན་
 དམ་ཚིག་ལྡན་པ་ལ། །ཟབ་མོའི་ཚོས་སྟོན་སིབས་སེ་སིབས། །ཚོ་བསོད་སྟོབས་
 འབྱོར་ཡོན་ཏན་སོགས། །རྒྱས་པར་མཛད་ལ་མངའ་བརྟེས་པའི། །རྗེ་གྲུབ་ཐོབ་དེ་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལམ་སྤྲོད་ས། །དད་ཅན་རྣམས་ལ་བྱིན་
 གྱིས་རྫོབས། །༥ །རི་རུབ་ནས་བལྟས་ན་བརྩ་འདྲ། །བརྩ་འདྲ་བའི་དགྲིལ་ཞིག་
 བ། །རང་བྱུང་བདེ་ཆེན་གཞལ་ཡས་སུ། །སྤེང་ན་རྩ་བརྒྱུད་ཐིབས་སེ་ཐིབས། །འོག་
 བ་དམ་ཅན་འཚུ་བས་སེ་འཚུ་བས། །བར་ན་རྒྱུ་ཤིགས་སེ་ཤིགས། །འི་རྩི་རོལ་མོ་
 ལྷ་ཏུ་ཏུ། །ལྷ་ཡི་སྲོལ་དུད་ཆིལ་ཡི་ཡི། །སྤྲ་ཚོགས་མཚོད་བ་སྤྲངས་སེ་སྤྲངས། །རྗེ་
 དེར་བཞུགས་གྲུབ་ཐོབ་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཉམས་དབྱུངས་མགྲུང་མ་ལྷངས་སེ་
 ལྷངས། །ལས་ཅན་དམ་ཚིག་ལྡན་པ་ལ། །ཟབ་མོའི་ཚོས་སྟོན་སིབས་སེ་
 སིབས། །སྲིད་ན་མཚིས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་ཀུན། །དབང་དུ་བསྐྱུས་ལ་མངའ་བརྟེས་
 པའི། །རྗེ་གྲུབ་ཐོབ་དེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལམ་སྤྲོ་
 རོད་ས། །དད་ཅན་རྣམས་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །༥ །རི་བྱང་ནས་བལྟས་ན་སྤྲང་བྱ་
 འདྲ། །སྤྲང་བྱ་འདྲ་བའི་དགྲིལ་ཞིག་ན། །རང་བྱུང་བདེ་ཆེན་གཞལ་ཡས་སུ། །སྤེང་ན་
 རྩ་བརྒྱུད་འཐིབས་སེ་འཐིབས། །འོག་ན་དམ་ཅན་འཚུ་བས་སེ་འཚུ་བས། །བར་ན་

རྒྱུ་ཤིགས་སེ་ཤིགས། །འི་རྩི་རོལ་མོ་ལྷ་རྩ་རྩ། །ལྷ་ཡི་སྟོན་དུད་ཆེལ་མི་མི། །སྣ་
 ཚོགས་མཚོད་པ་སྦྲངས་སེ་སྦྲངས། །རྗེ་དེ་བཞུགས་ལྷུབ་ཐོབ་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཉམས་
 དབྱངས་མགུར་མ་སྦྲངས་སེ་སྦྲངས། །ལས་ཅན་དམ་ཚིག་སྣུན་པ་ལ། །ཟབ་མོའི་
 ཚོས་སྟོན་སིབས་སེ་སིབས། །རིགས་སྣུགས་རྩ་འབྲུལ་ཐོགས་མེད་པས། །དྲག་པོའི་
 ལས་ལ་མངའ་བརྟེན་པ། །རྗེ་སྤྱབ་ཐོབ་དེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལས་ཅན་རྣམས་
 གྱི་ལམ་སྣ་བོངས། །དད་ཅན་རྣམས་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །པ་སྤྲིད་པའི་རྒྱ་ཅན་
 འདོད་ཆགས་བྲལ། །བདེ་ཆེན་རྣམ་པས་ཀུན་ལ་བྲལ། །ཆགས་བྲལ་རྟོགས་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་པ། །རྗེ་སྤྱབ་ཐོབ་དེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལས་ཅན་རྣམས་གྱི་ལམ་སྣ་
 བོངས། །དད་ཅན་རྣམས་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །པ་སྤྲིད་པའི་རྒྱ་ཅན་ཞེ་སྤང་བྲལ། །ཞེ་
 སྤང་དང་ལ་བྲལས་པས་བྲལ། །སྤང་བྲལ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །རྗེ་སྤྱབ་ཐོབ་དེ་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལས་ཅན་རྣམས་གྱི་ལམ་སྣ་བོངས། །དད་ཅན་རྣམས་ལ་བྱིན་
 གྱིས་རྒྱོབས། །པ་སྤྲིད་པའི་རྒྱ་ཅན་གཉི་སྤྲུག་བྲལ། །ཤོད་མེད་མཐའ་བྲལ་རིགས་
 པས་བྲལ། །སྤྲེ་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །རྗེ་སྤྱབ་ཐོབ་དེ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །ལས་ཅན་རྣམས་གྱི་ལམ་སྣ་བོངས། །དད་སྣུན་རྣམས་ལ་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱོབས། །ཉོ་དཔའ་ལོ་ཆེན་པོ་རྣལ་འབྱོར་པ། །གཉུག་མའི་སེམས་གྱི་བདེ་སྟོང་
 ལ། །མཚོད་པ་ཆེན་པོ་འདི་མཚོད་དོ། །ཨ་ལ་ལ་ཉོ་དབྱེས་པར་མཛོད། །རྗེའི་སྤྱུ་ཞི་
 འབྲུང་མེད་དོན་རྗེའི་སྤྱུ། །དོན་རྗེའི་སྤྱུ་ལ་འབྲུང་མི་སྲིད། །སྤྱབ་ཐོབ་དོན་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་
 པས། །སྤྱན་མོང་ངོ་ལ་རྟག་བརྟན་མཛོད། །རྗེའི་གསུང་ཞི་འགག་མེད་དོན་རྗེའི་
 གསུང། །དོན་རྗེའི་གསུང་ལ་འགག་མི་སྲིད། །སྤྱབ་ཐོབ་དོན་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །སྤྱན་

མོང་འོ་ལ་རྟག་བརྟན་མཛོད། །རྗེའི་སྤྲུག་ས་ནི་འཕོ་མེད་དོན་རྗེའི་སྤྲུག་ས། །དོན་རྗེའི་
 སྤྲུག་ས་ལ་འགྲུང་མི་སྲིད། །ཤྲུབ་ཐོབ་དོན་རྗེ་རྣམ་འཕྲོར་པ། །སྤྲུབ་ཐོང་འོ་ལ་རྟག་བརྟན་
 མཛོད། །རྗེ་སྤྲུལ་ན་སྤྲུལ་ལ་སྤྲུལ་ཐབས་མེད། །སྤྲུལ་ལ་འི་སྤྲུལ་ལི་ས་འགྲོ་དོན་མཛོད། །སྤྲུ་
 ལ་ལྟ་བུའི་སྤྲུབ་ཐོབ་ཟེ། །དབྱེས་རབ་དོན་རྗེ་དེ་ལ་འདུད། །རྗེ་ལ་བཙོས་རིག་ཅུལ་ཐིག་
 ལེའི་དབྱུས། །ཐ་དད་མེད་པའི་འགྲོ་དོན་མཛོད། །ཤིན་རྒྱལ་ས་ཅན་གྱི་སྤྲུབ་ཐོབ་
 ཟེ། །དབྱེས་རབ་དོན་རྗེ་དེ་ལ་འདུད། །རྗེ་སྤྲུལ་གྱི་ཤིན་རྒྱལ་ས་དབབ་ཅ་ན། །ཤུས་ཤུང་དོ་
 རྗེའི་ཤུས་སྤྲུབ་སྤྲུལ། །ཤིན་རྒྱལ་ས་ཅན་གྱི་སྤྲུབ་ཐོབ་ཟེ། །དབྱེས་རབ་དོན་རྗེ་དེ་ལ་
 འདུད། །རྗེ་གསུང་གི་ཤིན་རྒྱལ་ས་དབབ་ཅ་ན། །དག་ཤུང་དོ་རྗེའི་དག་ཏུ་བསྤྲུལ། །ཤིན་
 རྒྱལ་ས་ཅན་གྱི་སྤྲུབ་ཐོབ་ཟེ། །དབྱེས་རབ་དོན་རྗེ་དེ་ལ་འདུད། །རྗེ་སྤྲུག་ས་གྱི་ཤིན་
 རྒྱལ་ས་དབབ་ཅ་ན། །ཡིད་ཤུང་དོ་རྗེའི་ཡིད་ཏུ་བསྤྲུལ། །ཤིན་རྒྱལ་ས་ཅན་གྱི་སྤྲུབ་ཐོབ་
 ཟེ། །དབྱེས་རབ་དོན་རྗེ་དེ་ལ་འདུད། །ལ་སྤྱོད་དང་བྲལ་བ་གདོད་མའི་མགོན། །འགྲུང་
 མེད་སྤྲུབ་ཐོབ་རྣམ་འཕྲོར་པ། །རྗེ་རྒྱང་ལ་བཞུགས་ན་མོས་སྤྲུག་འཚེལ། །མོས་ལྡན་
 རྣམས་ལ་སྤྲུག་ས་རྗེས་གཞིགས། །ཚོས་སྤྲུ་ལོངས་སྤྲུ་སྤྲུལ་སྤྲུ་གསུམ། །སྤྲེ་མེད་དང་
 ཏུ་འགྲུབ་པར་ཤོག། །རྗེ་རྒྱང་ན་བཞུགས་ན་གྲུས་སྤྲུག་འཚེལ། །གྲུས་ལྡན་རྣམས་ལ་
 སྤྲུག་ས་རྗེས་གཞིགས། །ཚོས་སྤྲུ་ལོངས་སྤྲུ་སྤྲུལ་སྤྲུ་གསུམ། །སྤྲེ་མེད་དང་ཏུ་འགྲུབ་
 པར་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་ནི་དབྱེས་རབ་དོན་རྗེས་སྤྲུལ། །

ཚོ་ལྟུང་གུ་ཏུ་སྤྱི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །གནས་བདེ་ཆེན་ཞིང་གཙོ་སྤྲང་མཐའི་མགོན་ལ་
 འདུད། །སྤོགས་ལབ་ལུལ་ཚོས་སྤུང་ཆེན་པོའི་མདའ། །དགོན་ཚོས་སྤེ་ཆེན་པོའི་
 རྒྱལ་རི་དོས། །བྲག་སྤུང་བུ་འདྲ་བའི་འཕྲུང་གཤོག་སྤྲེང། །གནས་བརྒྱ་མོད་གྱི་ཞིང་

ཁམས་སྤྱ། །ལྟ་འཕགས་མཚོག་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ། །དོན་མ་རྒྱུང་ལ་ལ་འདུལ་
 མཛད་ཕྱིར། །ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་མཚོག་རོལ་པ་དཔོན། །རྗེ་མཚུངས་མེད་འིན་ཆེན་ལྷ་མ་
 མཚོག་ །པ་ལྷུབ་པའི་དབང་རྒྱལ་མཚོན་བརྗོད་དཀའ། །མགོན་དབང་ཆེན་དགུལ་
 རབ་རྗོ་རྗེ་འཆང། །ཁྱེད་རྩ་འབྲུལ་སྟོབས་ཀྱི་རྩལ་ཤོན་ལ། །བདག་སྐལ་ལྷན་རྗེས་
 འདུག་ལྷོ་བ་ཀྱི། །གནས་སྤྱི་པོ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་སྟེང། །བཞུགས་མི་འགྲུལ་རྗེ་
 གཅིག་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷག་གྲུས་འཚོལ་སྤྱི་ནང་གསང་བས་མཚོད། །ལས་
 སྤྱིག་ལྷུང་བསགས་རྣམས་བཤགས་སྟོལ་བཤྱིད། །པ་ལྷ་མའི་རྣམ་ཐར་བཟང་པོ་
 ལ། །རྗེས་ཡི་རང་བདག་གྲུང་སྟོབ་པ་སྟོན། །ཚོས་ཐེག་གསུམ་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་
 ཕྱིར། །འགྲོ་ཡོང་ལ་བརྗེ་བས་ཉེད་དགོངས་ཉེ། །རྗེ་ལྷ་མའི་མི་འགྲུང་རྗོ་རྗེ་ཁྱིར། །ཞིང་
 འདི་ན་རྟག་ཏུ་བརྟན་པར་བཞུགས། །སྤྱི་གདུང་བ་དྲག་པོས་གསོལ་བཏབ་
 མཚུས། །པའི་སྤྱི་པོའི་ཚོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །ཡང་ལུས་ཀྱི་བསགས་པའི་སྤྱིག་
 སྤྱིབ་དག །རྗེ་ལྷུབ་པའི་དབང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཡི། །སྤྱོད་རྗེ་འགྲུབ་པའི་སྐལ་ལྷན་
 ལྷུར། །སྤྱི་གདུང་བ་དྲག་པོས་གསོལ་བཏབ་མཚུས། །པའི་མགྲིན་པའི་ལྷུང་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས། །ཡང་དག་གི་བསགས་པའི་སྤྱིག་སྤྱིབ་དག །རྗེ་ལྷུབ་པའི་དབང་
 རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཡི། །གསུང་རྗོ་རྗེ་འགྲུབ་པའི་སྐལ་ལྷན་ལྷུར། །སྤྱི་གདུང་བ་དྲག་པོས་
 གསོལ་བཏབ་མཚུས། །པའི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །ཡང་ཡིད་ཀྱི་
 བསགས་པའི་སྤྱིག་སྤྱིབ་དག །རྗེ་ལྷུབ་པའི་དབང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཡི། །ཕྱགས་ཚོས་སྤྱོ་
 འགྲུབ་པའི་སྐལ་ལྷན་ལྷུར། །ཨ་ལ་ལ་ཉོ་བསྐལ་བཟང་བདག་ཉིད་ཀྱི། །རྟེན་དཔ་ཐོབ་
 ལྷ་མའི་བཀའ་བྲིན་ལས། །པ་མཚོན་ལྷན་གོ་འཕང་ཐོབ་དུས་འདིར། །མ་གྲུས་པའི་

འིན་ཆེན་མ་མ་རྣམས། །མཚོག་དམ་པའི་གོ་འཕང་ཚོལ་བྱིར་དུ། །བུས་དཀི་བྱ་བ་
གང་བཤིས་ཡུང་། །དགོ་གཞན་དོན་ཁོ་ན་བཤིད་ལགས་པས། །སྐྱབས་ཀུན་གྱི་
འཕྲིན་ལས་སྤོང་གོགས་མཛོད། །ཅེས་སྐྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ནི་སྐྱབས་མགོན་གང་
གྱི་དབང་ལུག་གིས་མཛོད་པའོ། །

སྐྱབས་བཅུའི་དབང་སྐྱབས་རྗེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །སྤིང་རྗེའི་གཏེར་
ཆེན་བཙུམ་ལྷན་གསང་བའི་བདག །ཀུན་འདུས་དོན་རྗེ་འཕགས་མཚོག་སྐྱབས་རས་
གཟིགས། །དགེས་ཚགས་རྣམ་པོའི་ཁོ་རྒྱལ་ཅུ་གྲི། །ལོག་འདྲེན་རབ་འདུལ་བཙུམ་
ལྷན་གསང་བའི་བདག །གང་འདུལ་དོན་རྗེ་འཇིན་མ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོ་འདིར་
གང་བསམ་འབྱུབ་པའི་དངོས་བྱུབ་སྣོལ། །ཤི་མ་ཤམ་རྣལ་ཏུ་སྐྱེ་བར་ཤོག །ཅེས་བ་
འདི་ཡང་དབང་ཆེན་དགེས་རབ་དོན་རྗེས་སྐྱུར། །སྤར་འདིར་ལབ་ལ་བཞུགས།
དགེའོ། །སའ་མརྒྱ་ལམ། །

བདེ་ཆེན་ཞིང་དང་ལྷན་པའི་འཇམ་ལར། །རིགས་ལྷན་དག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་དེ་ཡི། །ཐུགས་
མས་དམག་དཔོན་ཉ་ལུ་མན་དའི་བྱང་། །ལྷུང་པོའི་མིང་ཅན་སྐྱེས་ནས་རྗེས་སུ་བཟུང་། །ཅེས་བ་
འདི་ནི་སྤོང་གོགས་སྐྱབས་རྒྱས་ནས་བསྐྱུལ་དོ། །ལྷན་སྐྱོན་པས་བཅུ་དགུའི་ལོར་སྐྱུར་ཏོ། །

༡༧། རྒྱུད་དོན་བཟུང་བའི་ལྷ་མ་ལུ་བཟུ་བ་པའི་དྲ་ཚིན་ཚིན་
 དེ་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱེས་ལྷོ་ལྷོ་བཟུ་བཟུ་མཚུ་བ་ལ་ལ་མཚུན་
 འབྲེལ་གཟུང་བཟུང་ཚིན་ལྷོ་སྐྱེས་ལྷོ་བཟུ་བཟུ་བ་
 རྒྱལ་རྒྱལ་སྐྱེས་ལྷོ་སྐྱེས་བཟུ་བཟུ་བ་
 མཚུན་ལྷོ་སྐྱེས་བཟུ་བཟུ་སྐྱེས་ །

༡༨། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་རྒྱུད་དུ། ལྷ་ལྷ་བཟུ་ལོ་ཀ། །ལོད་རྒྱུད་དུ། ལྷ་མ་ལུ་བཟུ་བ་
 བཅོམ་ལྷོ་སྐྱེས་དཔལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་ལ་ལྷོ་སྐྱེས་ལྷོ་སྐྱེས་ལོ། །ཞེས་པའི་དོན་ལྷོ་
 མ་བཟུ་བཟུ་བའི་ལྷོ་སྐྱེས་ལོ་ལོ་ཀ། །ལྷོ་སྐྱེས་ལོད་པས་ན་ལྷོ་སྐྱེས་ལྷོ་སྐྱེས་ལྷོ་སྐྱེས་ །

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ། བཟུ་བཟུ་བ་ལ་ལྷོ་སྐྱེས་ལྷོ་སྐྱེས་ལྷོ་སྐྱེས་ལྷོ་སྐྱེས་
 བར་ལོད་ལ། བཟུ་བཟུ་བ་མཚུན་ལྷོ་སྐྱེས་ལྷོ་སྐྱེས་ །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚུན་པར་
 བཟུ་བཟུ་བའི། དཔལ་ལྷོ་སྐྱེས་སེམས་དཔལ་གནས་ཐོབ་རྒྱུར་གྱུར་པའི། །ལྷོ་སྐྱེས་
 ཞབས་ཀྱི་ལྷོ་སྐྱེས་ལྷོ་སྐྱེས་བཟུ་བཟུ་བའི་བར་གྱིས་བཟུ་བཟུ་བ། དེ་ཡང་ཀྱེ་དོར་བཟུ་བ་
 གཉིས་ལས། ལྷོ་སྐྱེས་གཉིས་མེད་ལོ་ལོ་སྐྱེས་ལྷོ་སྐྱེས་གསུངས་པ་ལྷོ་སྐྱེས་ །ལྷོ་སྐྱེས་ལྷོ་སྐྱེས་
 ལྷོ་སྐྱེས་ལྷོ་སྐྱེས་སེམས་དཔལ་དེ་ནི། གཉིས་ལྷོ་སྐྱེས་ལྷོ་སྐྱེས་ལྷོ་སྐྱེས་ལྷོ་སྐྱེས་ །དཔལ་དང་ལྷོ་
 བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ལོ་སྐྱེས་ལྷོ་སྐྱེས་དང་དོ་སྐྱེས་དང་ལོ་སྐྱེས་ལྷོ་སྐྱེས་ །

མེད་པར་རྒྱ་ལ་རྒྱ་བཞག་པ་བཞིན་དུ་རྩོམ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་
 ཤེས་དེ། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ལྷན་པས་ན་དཔལ་ལྷན་ཞེས་བྱ་ལ། རྗེ་རྗེ་སེམས་
 དཔའི་དོན་ནི། རྗེ་རྗེ་ཅེ་མོ་ལས། བྱང་རྒྱལ་མཚོག་གི་ཡེ་ཤེས་གང་། །དེ་ནི་རྗེ་རྗེ་རེས་
 པར་བརྗོད། །ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་ལས་བྱུང་བ། །དེ་ནི་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བརྗོད། །ཅེས་པ་
 ལྟེ། བྱང་རྒྱལ་མཚོག་གི་ཡེ་ཤེས་མཐར་སྐྱབས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་སྐྱུ་བདེ་བ་
 ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དུས་ཉམས་ཏུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་ལུགས་
 ལྟོང་བ་ཉིད་དང་། གཉིས་སྤང་སྤོས་ཀྱང་བར་མ་ཚོད་པར་རྩོམ་གཅིག་ཏུ་བྱུང་པའི་
 ལྷིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་ཡིན་པ་དེ་ལས་དོན་གཞན་དུ་བྱང་དུ་མེད་པས་ན། དེས་དོན་
 མཐར་སྐྱབས་པ་ཡིན་པའི་ལྷིང་རྗེ་རྗེ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་དེ་ཉིད་
 གཞན་གྱི་དོན་མཚན་དཔའ་སེམས་དཔའི་བྱང་དོན་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལྷིང་
 ལྷིང་བཞེངས་པ་ལ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གསང་ཆེན་ལམ་གྱི་འབྲས་
 ལུ་མཐར་སྐྱབས་པའི་མི་སྣོབ་བྱུང་འདུག་རྗེ་རྗེ་འཆང་རམ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་གནས་
 ཏེ། གོ་འཕང་བྱང་པར་ཅན་མངོན་སུམ་དུ་ཐོབ་པའི་དངོས་ཀྱི་རྒྱུའམ་གཞི་ལྟ་བུར་
 བྱུང་བ་ནི་ལམ་དེ་སྟོན་ལུས་པའི་སྐྱ་མ་ཡིན་ལ་སྐྱ་མ་དེ་ནི་འདི་ལྷིང་ལེགས་ཚོགས་
 ཐམས་ཅད་དང་དངོས་བྱུང་གྱི་ཅ་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་མ་ཞེས་བའང་གྲུ་རུའི་སྐྱས་བྱངས་ན་
 སྐྱ་མའམ་གོང་མ་ལ་འདུག་ཅིང་དེའང་སྐྱེས་རབས་ལས། ཡོན་ཏན་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱ་
 མར་བྱུང་བ། །ཞེས་དང་། འཁྲི་ཤིང་ལས། རོར་བུ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱ་
 མར་ཐོབ། །ཅེས་པ་ལྟར་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་ཀྱིས་སྐྱེ་དགུའི་སྐྱ་མར་བྱུང་བའམ།
 ཡང་གྲུ་རུའི་སྐྱ་སྐྱེ་བ་ལའང་འདུག་པས་ནོར་བུ་རིན་ཐང་གིས་སྐྱེ་བ་ལྟར་སྐྱ་མ་ཡོན་

ཉན་གྱིས་སྡེ་བའང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་སྐྱ་མ་ཞི་མཁའ་འགོ་མ་
 ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་བའི་རྒྱུད་ལས། གང་གི་རིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་
 ཞེས་དང་། འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས། འབྲས་བུ་གསང་སྟགས་དོན་རྒྱུད་ལས། །ཚོགས་
 གཉིས་སྤྱར་རྫོགས་སྦྱང་པོ་ཡི། །དོན་རྫོགས་འདོད་ན་སྐྱ་མར་སྦྱབས། །ཞེས་དང་།
 གུར་ལས། མིག་སྣམ་དང་ནི་རྐང་མགྲོགས་དང་། །རལ་གྱི་ས་འོག་གྲུབ་པ་
 དང་། །རིལ་བུ་དང་ནི་མཁའ་སྦྱོང་དང་། །མི་སྣང་བ་དང་བཅུད་གྱིས་ལེན། །གང་ཕྱིར་
 ཡེ་ཤེས་དོན་རྒྱུད་ལས། །མཉམ་པས་སྤྱར་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་
 ལྟ་བུའི་སྐྱ་མ་དོན་རྒྱུད་སྦོལ་དཔོན་གྱི་སྦྱུང་དམའ་ཤོས་ཞབས་སེན་གྱི་པར་ལྟོ་ལ་རྒྱུད་སྡེ་
 དང་དགོངས་འགྲེལ་ལས་སྟག་འཆོལ་བ་དང་། གུས་པར་གསུངས་པ་རི་བཞིན་དུ་
 དད་ཅིང་གུས་པས་བཏུད་པར་བྱས་ཏེ། ཞེས་ཏེ་སྐྱ་ཞི་སྟག་བཅས་གྱི་སྤང་ཡིན་ཏེ་
 བརྒྱུད་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་བསྟེན་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་དོ་ཞེས་སྟོན་པའི་སྤང་དོ། །

གཉིས་པ་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི། དེ་བསྟེན་པ་ནི་རི་མེད་རྒྱུད་མང་ལས་
 གསུངས་པ། །མདོར་བསྡུས་བཤད་པ་འདི་ནི་གུས་པས་ཉན་པར་གྱིས། །དེ་ལྟ་བུའི་
 སྐྱ་མ་དོན་རྒྱུད་སྦོལ་དཔོན་དེ་བསམ་པ་དང་སྦྱོར་བས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ནི།
 ཉོན་ཤེས་གྱི་རི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སངས་རྒྱས་དོན་རྒྱུད་འཆང་གི་རྣམ་མཁུན་
 འབྲུག་པ་མེད་པས་བཤད་པའི་རྒྱུད་སྡེ་མང་པོ་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བཤད་
 རྒྱུད་དོན་རྒྱུད་གུར་ལས། གང་ཉིད་དོན་རྒྱུད་སེམས་དཔའ་ཞེས། །དེ་ཉིད་སྦོལ་དཔོན་
 གཟུགས་སུ་འཛིན། །སེམས་ཅན་པན་བཏགས་དམིགས་ནས་ནི། །ཐ་མལ་བ་ཡི་
 གཟུགས་སུ་འཛིན། །ཞེས་དང་། ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མར་གྱུར་པ་ན། །ར་ཉིད་སྦོལ་དཔོན་

གཟུགས་སུ་འཛིན། །ར་ཡིན་སྣམ་དུ་ཡིད་ལྱོས་ལ། །དེ་ཆེ་དེ་ལ་གུས་པ་
 བསྐྱེད། །ཅེས་དང་། །འཕགས་པ་མི་གཡོ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་
 ལེའུ་ལས། །སྐྱེད་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་དང་། །མཚུ་རྣམས་ཆེ་བར་གྱུར་བ་ནི། །སྐྱེ་
 མཉེས་ལས་རྟེན་འགྲུར་བས། །ཞེས་དང་། །རྗེ་རྒྱུ་གསུང་གེད་ཀྱི་རྒྱད་རྟོག་པ་གསུམ་
 བ་སྐྱབ་པའི་ལེའུ་ལས། །སློབ་མ་ཡིད་གཉེས་མི་ཟ་ཞིང་། །སྐྱེ་མའི་མན་ངག་དམ་པ་
 ཞེས། །གཅེས་སྐྱས་བྱས་ན་འགྲུབ་པར་འགྲུར། །དེ་ནི་བཅོམ་ལྡན་བསྐྱབས་པ་
 ཡི། །རང་གི་ཡིད་བཞིན་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །སྐྱེ་མཉེས་པར་བྱ་བ་གཅེས། །བསྐྱེན་
 བཀུར་བྱས་པས་རུས་ཐོབ་འགྲུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། །སྤྱད་པ་ལས། །སྐྱེ་
 མཉེས་པ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་བསྐྱེན་པར་བྱ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་མཉེས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་
 ལས་འགྲུར། །ཞེས་དང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྲེ་སྤྲོད་ལས། །པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
 དང་། །ས་དང་བཟོན་པ་དང་། །ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། །མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་། །གཟུངས་
 དང་། །སློབས་པ་དང་། །བསློབ་དང་། །སློབ་ལམ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་
 ཅད་ཐོབ་ཅིང་ཡོངས་སུ་རྗེ་གསུང་བ་ནི། །སྐྱེ་མ་ལ་རག་ལས། །སྐྱེ་མར་ཅ་བར་གྱུར། །སྐྱེ་
 མ་ལས་འགྲུར། །སྐྱེ་མ་སྐྱེ་གནས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དུ་གྱུར། །སྐྱེ་མས་བསྐྱེད། །སྐྱེ་མས་
 སྐྱེ་ལ། །སྐྱེ་མ་ལ་བཏེན། །སྐྱེ་མ་རྒྱུར་གྱུར་པ་དག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་
 བཤད་པར་བྱའོ། །རྒྱུད་སྤེལ་པའི་སྤྱད་གསུངས་ན་ཁོད་ཀྱིས་དེ་སྤྱད་བཤད་ཅི་
 དགོས་ཞེ་ན། །རྒྱུད་སྤེལ་དུ་མ་ནས་འཛོར་བར་གསུངས་པ་རྣམས་སྤོགས་གཅིག་ཏུ་
 མདོར་བསྐྱས་པ་དང་འཇུགས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་ཉེ། །ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཉམས་སུ་ལེན་བདེ་བར་བྱས་ནས་བཤད་པ་འདི་ནི། །གང་ཞིག་གསང་སྤགས་ཀྱི་

ལམ་ལ་འདུག་པར་འདོད་པའི་སྐལ་བཟང་གི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་
མན་ངག་བྱུང་བར་ཅན་ཡིན་པས། ཡིད་དད་ཅིང་གུས་པས་མཉམ་པར་གྱིས་ཞེས་
ཉན་པར་གདམས་པའོ། །

ཟླ་མ་བསྟེན་པའི་ཚུལ།

གཉིས་པ་བཤད་པ་ཉིད་ཉེ་བར་འགོད་པ་ལ། ཟླ་མ་བསྟེན་པའི་ཚུལ། བསྟེན་
ཚུལ་བཤད་པའི་དུས། བཤད་ནས་སྒོར་རུང་དུ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་མདོར་བསྟན།
རྒྱས་པར་བཤད་པ། ཞར་བྱུང་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དབང་བསྐྱར་མཚོག་ཐོབ་རྗེ་
རྗེ་ཡི། །སློབ་དཔོན་ལ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། །སྤྲོགས་བཅུའི་འདིག་རྟེན་ཁམས་
བཞུགས་པས། །དུས་གསུམ་དུ་ནི་མདོན་ཕྱག་འཚལ། །མཚོག་ཏུ་དད་པས་དུས་
གསུམ་དུ། །དཀྱིལ་འཁོར་མེ་ཏོག་བཅས་ཐལ་མོས། །སྟོན་པ་ཟླ་མ་བསྟེན་བཀུར་
ཞིང་། །ཞབས་ལ་སྐྱེ་བོས་ཕྱག་བྱའོ། །ཁྲིམ་པའམ་ནི་གསར་བུ་ལ། །འདིག་རྟེན་སྒོར་
བ་སྤང་བའི་ཕྱིར། །དམ་ཚོས་ལ་སོགས་མདུན་བདར་ཏེ། །བརྟུལ་ཞུགས་འདྲིན་པས་
སྒོས་ཕྱག་བྱ། །གདན་བསྟོན་པ་དང་ལྡང་བ་དང་། །དོན་གྱི་བྱ་བ་སོགས་བསྟེན་
བཀུར། །བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་ཀུན་བྱ་སྟེ། །ཕྱག་དང་དམ་བ་མིན་ལས་
སྤང། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། །གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་ཐབ་མོའི་སྒོར་དུ་རུང་བའི་དབང་
བསྐྱར་བའི་མཚོག་ཐོབ་ཅིང་། །དམ་ཚོག་དག་པ་བྱི་ནང་གི་དེ་ཉིད་སོགས་འོག་ཏུ་
འཚད་པར་འགྲུར་བ་བཞིན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་ཡི་དོན་སློབ་མ་ལ།
ཚུལ་བཞིན་དུ་སྟོན་པར་རུས་པའི་སློབ་དཔོན་ལ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྗེ་གས་

བའི་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་པ་བཅུ་ལྔ་འདི་གཞི་བཞུགས་ཀྱི་ཁམས་རབ་
 འབྲུམ་སྤྱོད་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཀྱང་དང་སྤྱོད་སྤྱོད། དུས་གསུམ་དུ་ཉི་
 ཉི་མ་རེ་རེ་བཞུགས་དུ་སྤྱོད་འཚེ་བར་གསུངས་ཏེ། འདུས་པའི་རྒྱུད་སྤྱོད་མ་ལས།
 སྤྱོད་པ་བཅུ་ལྔ་འདི་གཞི་བཞུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་སངས་རྒྱལ་དང་། སྤང་རྒྱུ་མེས་སྤྱོད་དཔལ་རྗེ་
 སྤྱོད་འཁོད་ཅིང་འཚོ་ཞིང་བཞུགས་པ་དེ་རྣམས། དུས་གསུམ་དུ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་
 དཔོན་དེ་ལ་དེ་བཞུགས་གཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོན་པས་ཡང་དག་པར་མཚོན་
 བས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དེ་དང་དེར་འགྲོ་ཞིང་། ཞེས་དང་། དོན་དམ་བསྟེན་པ་ལས།
 དཔལ་མེད་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་རྟོག་ཏུ་དེ་ལ་མཚོན། སྤྱོད་པ་བཅུ་ལྔ་འདི་སངས་རྒྱལ་
 སྤང་རྒྱུ་མེས་སྤྱོད་པས་རྟོག་ཏུ་འདུད། ཞེས་དང་། སྤང་ལས། གང་སྤྱིར་ཡེ་ཤེས་རྗེ་
 རྗེ་ཡང་། མཉམས་པས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པར་སྤྱོད། རྗེ་སྤྱིར་སྤྱོད་དཔོན་དུང་གཞུགས་
 ཏེ། རྗེ་བཞུགས་གཞུགས་རྣམས་སྤྱོད་པ་མཚོན་དོ། ཞེས་རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་
 མཚོན་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་
 དཔོན། དེའི་སྤྱིར་ན་མཚོན་དང་སྤྱོད་པོང་གི་དཔོན་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་འཁོད་པའི་སྤྱོད་
 མས་རྗེ་རྗེ་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་བཀའ་བྲིན་དང་། ཡོན་ཏན་ལ་མཚོན་ཏུ་དང་པ་དང་གུས་
 བས་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞུགས་དུ་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་
 མེ་ཏོག་གི་ཚོམ་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་ཞིང་། ཐམས་ཅོ་སྤྱོད་པས་རྗེ་རྗེ་
 ཐེག་པའི་དོན་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་
 ཞབས་ཏེ་རྒྱུ་ལ་ལ་རང་གི་སྤྱོད་པས་གཞུགས་ཞིང་སྤྱོད་པས་སྤྱོད། རྗེ་ཡང་དཔལ་དུས་
 གྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ལས། བསྐྱེད་པ་དུས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དུ། རྗེ་མཚོན་

གསུམ་ལ་མཚོན་བ་དང་། རྫོགས་ཆགས་ཀྱི་བའི་སྲོག་སྐྱབས་བསམ། རྫོགས་འདིར་སངས་
 རྒྱལ་མི་ཐོབ་སྟེ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱེ་མ་ལ། རྟེན་བའི་སེམས་ཀྱིས་མཚོན་བྱས་
 བ། རྫོགས་འདིར་རྫོགས་བའི་སངས་རྒྱལ་ཐོབ། རྩེས་དང་། དཔལ་སྲི་བྱུ་ལྷའི་རྒྱུད་
 ལས། གང་ཕྱིར་སྲོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱལ་དང་། རྟེན་ལྷུ་སེམས་དཔའི་བསོད་
 བསམ་བསམ། རྫོགས་དཔོན་བ་སྐྱེའི་ལུང་གཅིག་མཚོག། རྟེན་ཕྱིར་བསོད་བསམ་ལུང་
 བར་འཕགས། རྟེན་དང་། ཡོན་ཏན་བདུད་ཅི་རྒྱ་མཚོ་འབྱུང་གི་རྒྱུད་ལས། བས་
 མཁའ་གང་བའི་སངས་རྒྱལ་ལ། རྫོགས་ཀྱི་འཕྲུལ་ལྷུ་སྐྱེས་བ་ཡིས། རྫོགས་གསུམ་
 གང་བར་སྐྱེ་བ་བསམ། རྫོགས་འདི་བ་སྐྱེ་ཉག་གཅིག་ལ། བས་ཀྱི་ཐིགས་བ་གཅིག་
 རྒྱལ་སྟེ། རྟེན་ཐོབ་བསམ་བརྒྱ་སྐྱེ་ཆར་མི་ཐོབ། རྩེས་དང་། བདེ་མཚོགས་སྲོམ་
 འབྱུང་ལས། རྫོགས་ཀྱི་ཕྱིར་བ་སྲོག་ཏུ་འདི། རྫོགས་སེམས་དཔའ་མཚོན་བྱས་
 བའི། རྟེན་ལི་བསོད་བསམ་མ་བྱས་ཅི། རྟེན་ལྷུ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་ལྷུ་སྐྱེ་བ་ལྷུ་སྐྱེ་བ་ལྷུ་སྐྱེ་བ་
 གསུངས་བསམ་ན་སྐྱེ་བ་འཚོལ་བ་དང་མཚོན་བ་སོགས་ལ་བཅོམ་བར་བྱའོ། རྫོགས་ཀྱི་
 དམིགས་བསམ་ལྟེ། རྫོགས་མ་རང་ཉིད་དགེ་སྲོང་བསྐྱེད་བ་ཆེན་པོ་ལྷ་སྐྱེ་ལྷ་སྐྱེ་བ་ལྷ་སྐྱེ་བ་
 མ་དེ་ཉིད་ཉེན་བྱིས་བའམ་ཞི་བྱིས་བ་མིན་ཀྱང་གསུངས་སུ་བ་ལྷ་སྐྱེ་བ་ལྷ་སྐྱེ་བ་ལྷ་སྐྱེ་བ་
 ཉེན་པོའི་མི་མང་པོ་འདུས་པའི་བྱིས་ཚོགས་ལྷ་སྐྱེའི་སར། དམ་ཚོས་འདུལ་བའི་
 གཞུང་ལས། རབ་བྱུང་གིས་བྱིས་བར་སྐྱེ་བའི་འཚོལ་བ་དང་། བསྐྱེད་བ་ཆེན་པོས་
 གཞོན་བར་སྐྱེ་བའི་འཚོལ་བར་གསུངས་བསམ། སྐྱེ་བའི་འཚོལ་བ་འདི་གཉེན་པོས་སྲོང་
 བ་འབྱུང་བ་དང་། བསྐྱེད་བ་སྐྱེའི་མིག་སྲོལ་ལ་གཞོན་པའི་དམིགས་བསམ་ལྷ་སྐྱེའི་
 སྐྱེ་བས་སྲོན་དེ་སྐྱེད་བའི་ཕྱིར་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་དང་། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བས་སོགས་

བ་ལྷ་མའི་མདུན་དུ་བདར་ཏེ། ལྷོ་བ་མ་དགེ་སྤོང་གི་བརྒྱལ་ཞུགས་འཛིན་པས་དངོས་
 ལུ་སྐྱུ་གཟུགས་པོ་ཉི་ལོ་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལ་ལྷོ་ས་ལྷ་མ་ཉིད་ལ་ཕྱག་བྲལ། །དེ་
 ལས་གཞན་དུ་ལྷ་མ་ལ་བཞུགས་གདན་བསྟེན་པ་དང་ལྷ་མ་བྱོན་ཆེ། རང་གདན་
 ལས་ལྷང་བ་དང་། དེའི་དགོས་པའི་གོགས་བྱེད་བ་དང་། ཟང་ཟིང་འབྲུལ་བ་ལྷ་བྲུའི་
 དོན་གྱི་བྱ་བ་ཅི་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པ་སོགས་བསྟེན་བཀུར་ལ་འབད་
 དགོས་ཏེ། ལྷོང་པོ་མདོར་བསགས་ནས། སངས་རྒྱལ་ཞིང་སོགས་ཞིང་རྣམས་
 ལ། །འབྲུང་བར་དུ་ནི་སྤྱིན་པ་སྤྱད། །དམངས་རིགས་སྤོང་སྤྲག་གཉིས་དག་ཀྱང་། །བྲམ་
 ཟེ་གཅེང་མ་གཅིག་དང་འབྲ། །བྲམ་ཟེ་སྤོང་སྤྲག་གཉིས་དག་ནི། །དགེ་སྤོང་གཅིག་ལ་
 རབ་ཏུ་སྤྱད། །དགེ་སྤོང་སྤོང་སྤྲག་གཉིས་དག་ནི། །རྒྱལ་མེད་པ་ནི་གཅིག་དང་
 མཉམས། །རྒྱལ་མེད་སྤོང་སྤྲག་གཉིས་དག་ནི། །ཡེ་ཤེས་ལྡན་པ་གཅིག་ལ་སྤྱད། །ཡེ་
 ཤེས་ལྡན་པ་སྤོང་སྤྲག་གཉིས། །སྤོང་དཔོན་གཅིག་དང་མཉམས་པར་བཞུགས། །དེ་
 ལྷར་སྤྱིན་པའི་ཞིང་བྲམ་ནས། །སྤོང་དང་ལྡན་པས་ཉག་ཏུ་སྤྱིན། །རྣལ་འབྱོར་ཅ་བའི་
 ཚོས་ལས་ནི། །ཞིང་བཟང་པོ་ལ་ས་བོན་བཏབ། །ཞེས་དང་། །འཁོར་ལོ་བཞོད་པའི་
 རྒྱུད་ལས། །སྤོང་དཔོན་ལ་ཕྱག་དང་སྤོང་ལ་བྱེད་བ་དང་། །མེ་ཉོག་འཛོར་བ་དང་།
 །ཡུལ་དང་མཁར་ལ་སོགས་པ་རང་གི་དབང་པོའི་སྤོང་ཡུལ་དུ་འོང་བ་དག་གྲུས་པས་
 འབྲུལ་ཞིང་། །མ་གྲུས་པ་ཐམས་ཅད་སྤོང་བ་དེ་ནི་དམ་ཚིག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་
 དང་སྤོང་བར་བྱེད་ཅིང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྤོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་
 །གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལུང་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །བདུད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་
 །མི་ཚུགས་པར་འགྱུར་རོ། ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རིང་པོ་མི་ཐོགས་

བར་འགྲུར་རྗེ། །ཞེས་གསུངས་པས་ན་ཞིང་གི་མཚོག་ཏུ་བལྟས་ནས་བསྟེན་བཀུར་
ཐམས་ཅད་ནི། དམིགས་པས་ལ་མེད་བར་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཀུན་
དང་དུ་མེན་བར་བྱ་སྟེ། རོན་ཀྱང་གོང་བཞིན་ཕྱག་དང་དམ་བ་མིན་པའི་ལས་རྒྱུ་པ་
བལྟ་བ་དང་། བཤང་གཅི་འདོར་བ་སོགས་རེ་ཞིག་འཛིག་ཉེན་སྟོན་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་
འདོར་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྐྱ་མ་བསྟེན་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
གྲུས་པར་བྱ་བའི་ལུལ་སྐྱ་མ་ལ་བསྟེན་བ་ནི། སྐྱ་མ་དང་ནི་སྟོབ་མ་དག། མཚུངས་
བར་དམ་ཚིག་ཉམས་འགྲུར་བས། །དཔའ་བོས་དང་བོར་སྟོབ་དཔོན་དང་། །སྟོབ་
མའི་འབྲེལ་བ་བརྟག་པར་བྱ། །སྟོ་ལྟོ་སྟོབ་མས་སྐྱ་མར་ནི། །སྟོང་རྗེ་མེད་ཅིང་ཁོ་ལ་
གཏུག། །ཁེངས་ཤིང་ཆགས་ལ་མ་བཟུམས་དང་། །སྟོ་མས་དང་བཅས་པ་མི་
བྱའོ། །བརྟན་ཞིང་དུལ་ལ་སྟོ་གོགས་ལྟོ། །བཟོད་ལྟོ་བང་ལ་གཡོ་རྒྱ་མེད། །སྟགས་
དང་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོར་བ་ཤེས། །སྟོང་རྗེ་ལྟོ་ཞིང་བརྟན་བཅོས་མཁས། །དེ་ཉིད་བརྟ་
ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས། །དཀྱིལ་འཁོར་འབྲི་བའི་ལས་ལ་མཁས། །སྟགས་བཤད་པ་ཡི་
སྟོར་བ་ཤེས། །རབ་ཏུ་དྲངས་ཞིང་དབང་པོ་དུལ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཚོས་ཀྱི་
འབྲེལ་བ་མ་ཞུས་པའི་སྟོན་དུ་སྟོབ་མས་ཀྱང་སྐྱ་མ་བརྟག། །སྐྱ་མས་ཀྱང་སྟོབ་མ་
ལེགས་པར་བརྟག་དགོས་ཏེ། མ་བརྟགས་པར་ཚོས་འབྲེལ་བྱས་ན་དཔོན་སྟོབ་སུ་
ཡང་དུང་མཚན་ཉིད་མི་ལྟོ་ཕྱིན་སྟོབ་དཔོན་དང་ནི་སྟོབ་མ་གཉིས་པོ་དག་མཚུངས་
བར་དམ་ཚིག་ཉམས་པར་འགྲུར་ཏེ། །སྟོབ་མ་སྟོད་ལྟོ་མ་ཡིན་ན་ནི་སྟོབ་དཔོན་ལ་
སྟོད་མ་ཡིན་པར་གསང་སྟགས་བསྟེན་པའི་ཉེས་བ་དང་། །སྟོབ་དཔོན་མཚན་ཉིད་དང་

མི་ལྡན་ཕྱིན་དེ་སློབ་མས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ན་ཡང་། མི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་དབང་དུ་སོང་བས་ཐར་ལམ་གྱི་གནད་འཇུག་པ་དང་ཚོས་འབྲེལ་ཐོབ་ནས་དེ་ལ་ལོག་ལྷ་སྐྱེ་བ་དང་། བརྟམ་སློང་སོགས་བྱས་ན་ནི་སྐྱ་མ་སློང་བའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བ་སོགས་ཀྱིས་ཕྱིར་ན་བརྟག་པ་གཤམ་ཆེ་སྟེ། རྒྱུད་རྗོ་རྗེ་སྤང་བ་ལས། རི་ལྷར་སེང་གཤེ་འོ་མ་ནི། །ས་ཡི་སློང་དུ་བཞག་མི་བྱ། །དེ་བཞིན་རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད། །སློང་མིན་དག་ལ་སྦྱིན་མི་བྱ། །སློབ་མ་སྐྱད་ཅིག་དེ་ལ་འཆི། །འདི་དང་པ་རོལ་དུ་ནི་ལུང་། །སློང་མིན་མན་དག་རབ་བཤའ་ན། །སློབ་དཔོན་དངོས་བྱུབ་ཉམས་པར་འབྱུང། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་བརྟག་པར་གཤམ་ཆེ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་སྐྱ་སློབ་བསྟེན་འདོད་པའི་དབང་བོས་ཚོས་མ་ཞུས་པའི་དང་པོར་སློབ་དཔོན་དང་སློབ་མའི་འབྲེལ་བ་རྒྱུད་སྟེ་དང་མན་དག་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བརྟག་པར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་བརྟག་པའི་ཚུལ་ལ་མཚན་ཉིད་མི་ལྡན་པ་བརྟགས་ནས་སྤང་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ཚུལ་རི་ལྷ་བྱ་ཞེན་ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ་སློ་སྟོས་དང་ལྡན་པའི་སློབ་མས་སྤང་བར་བྱ་བའི་སྐྱ་མ་ནི། འགྲོ་བ་ལ་འཁོར་བ་ལས་སློལ་འདོད་ཀྱི་སྦྱིང་རྗེ་མེད་ཅིང་། ཞེ་སྤང་ཆེ་བས་ཁྲོ་ལ་གདུག་སེམས་ཀྱིས་འཁོན་འཛིན་དམ་བོས་ལུས་དག་གིས་གཞན་ལ་གཞོད་པར་དགའ་བ་དང་། ར་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་ཤིང་ཡོ་བྱད་ལ་ཆགས་སེམས་ཆེ་ལ་སློ་གསུམ་ཉེས་སློང་ལ་སྦྱོམ་པའི་བག་ཡོད་མ་ཡིན་པར་དབང་བོའི་སློ་མ་བསྐྱམས་པར་གཡེང་བའི་དབང་དུ་སོང་བ་དང་། རང་གི་ཡོན་ཏན་རྒྱུང་དུ་འདར་གཞན་ལ་རོམ་པའི་སྦྱོམས་དང་བཅས་པའི་སྐྱ་མ་དེ་ལྷ་བྱ་ལ་ནི་དུས་ནས་ཡང་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །བསྟེན་པར་འོས་པའི་མཚན་ལྡན་རྗོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དེ་

ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ལུས་ཀྱི་སྲོད་ལམ་བསྐྲུན་པ་ལ་སྲོན་མ་ཞུགས་པར་
 གནས་པས་བརྟན་ཞིང་། དག་བསྐྲུན་པས་དུལ་ལ། ཡིད་ཉེས་སྲོད་ཀྱི་སྲོགས་ལས་
 བསྐྲུན་པས་སློབ་གྲོས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པ་དང་། གཞོད་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་
 སྲོགས་བཟོད་པའི་གོ་ཆ་དང་ལྡན་པ་དང་། ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པས་སྲོགས་
 རྒྱུད་བྲང་ལ་རང་གི་ཉེས་པ་ཐབས་ཀྱིས་མི་མངོན་པར་བྱེད་པའི་གཡོ་མེད་པ་དང་།
 རང་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་སློན་པའི་གཞན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་མེད་པ་
 དང་། ལྷིང་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྲོགས་ཀྱི་སྲོད་པ་དང་མཐའ་དུག་ཚུལ་བཞིས་རྒྱས་
 བཏབ་པའི་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྦྲུལ་བརྒྱུད་པའི་མན་རྒྱུད་ཀྱི་ལེགས་
 བར་སློན་པའི་སྲོད་པ་ཤེས་པ་དང་། མཁས་པ་དེ་དག་རང་རང་གི་བྱེད་ལས་དང་
 མཐུན་པའི་ཞིང་སོགས་ལས་བཞི་བསྐྱུབ་ཀྱིས་བཏབ་པ་དང་། འགྲོ་ཀུན་སྲིག་བསྐྱུབ་དང་
 བལ་འདོད་ཀྱི་སྲིང་རྗེ་དང་ཁྱད་པར་སློབ་མ་རྣམས་ལ་སྲིང་བཅེར་ལྡན་པས་རྗེས་སུ་
 འཇིག་ཞིང་རིག་པའི་གནས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་སྤེ་སྤོད་གསུམ་དང་དེའི་དགོངས་
 འབྲེལ་སོགས་བསྐྱུན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པ་དང་། དེ་ཉིད་བཅུ་པོ་ལེགས་
 བར་ཤེས་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་རྗེ་རྗེ་སྲིང་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་ལས། ལྷིང་བསྐྱོག་གཉིས་ཀྱི་
 ཚོ་ག་དང་། །གསང་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དང་། །ཁ་སྲོད་འབྲེད་པའི་ཚོ་ག་
 དང་། །གཏོར་མ་རྗེ་རྗེའི་བསྐྱུས་པ་དང་། །དག་ལུས་སྐྱུབ་པའི་ཚོ་ག་དང་། །རབ་ཏུ་
 གནས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱུབ། །གསང་བའི་དེ་ཉིད་བཅུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་
 རྒྱུད་སྤེ་ལས་གསུངས་པའི་དེ་ཉིད་བཅུ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཏིང་ལེ་འཇིག་སྐྱུག་རྒྱ་
 དང་། ལྷངས་སྐྱབས་འདུག་སྐྱངས་བསྐྱུས་བརྗོད་དང་། །སྤྱིན་བསྐྱེག་མཚོད་པ་ལས་

ལྷོར་དང་། །སྐར་བསྐྱ་བ་ཡི་རྣམ་པ་ནི། །སྤྱི་ཡི་དེ་ཉིད་བཅུ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རྒྱུད་སྤེལ་ལོག་མ་ནས་གསུངས་པའི་སྤྱིའི་དེ་ཉིད་བཅུ་སྟེ། དེ་ཉིད་བཅུ་བྱུང་ནི་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། ཐེག་དང་ཚོན་སོགས་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བའི་ལས་ལ་
 མཁས་པ་དང་། གཞན་རྗེ་རྗེའི་སློབ་བྱ་སློད་ལྡན་ལ་གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚུལ་
 འཚོམས་པར་བཤད་པའི་སྤྱོད་བ་ཤེས་ཤིང་མཁས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་སྤྱི་དང་གྲེ་
 བཤག་གི་ཚོས་ལ་དགའ་བ་དང་གྲུས་པ་ཆེ་བས་རབ་རྩ་དང་ཞིང་དབང་པོ་ལྷ་ལུལ་ལ་
 ཡོག་པར་མི་འཇུག་པས་དུལ་བའོ། །དེ་ཡང་རྗེ་རྗེ་གྲུང་ལས། ཉན་ཐོས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་
 གྱུར་ཅིང་། །ཞེས་དང་། རྩ་བའི་ལྷུང་བ་རབ་འཛོམས་ཤིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་
 བཤེས་གཉེན་དེ་ནི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས་བསྟེན་པར་འོས་
 ཏེ། རྒྱུད་རྗེ་རྗེ་ཅེ་སོ་ལས། རྗེ་རྗེ་སེམས་དབང་གཅིག་སུ་ཡིས། །དེ་ལྟར་སློབ་དཔོན་
 གཟུགས་འཛིན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་བྱུང་བར་དུ་
 ལྷུང་པའི་སྐྱ་མ་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་མ་རྟེན་གྱང་བསྟེན་དུ་རུང་བའི་སྐྱ་མ་ནི། རོན་དམ་
 བསྟེན་པ་ལས། ཚོད་ལྡན་དབང་གིས་སྐྱ་མ་སྤྱོད་དང་ཡོན་ཏན་འདྲེས། །རྣམ་པ་ཀུན་
 ཏུ་སྤྲིག་པ་མེད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་ཞིག་ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་ཡང་ནི་ལེགས་དབྱུང་
 བས། །བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེ་ལ་བསྟེན་པར་འགྱུར་བ་ཉིད། །ཞེས་དང་། དབྱུང་བཟང་
 གིས་ཞུས་པ་ལས། དེ་ལྟའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ལྡན་པ་དག། ཚོད་པའི་དུས་སུ་ཤིན་ཏུ་
 དཀོན་པས་ན། །ཡོན་ཏན་གྱིད་དམ་བཞི་ཆ་བརྒྱད་ཆ་ཅན། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་སྤྲུགས་པའི་
 རྣོགས་པོར་བསྟེན། །ཞེས་པ་སྐྱ་མ་ལ་ཡང་མཚུངས་པར་གསུངས་པས་ན་ཡོན་ཏན་
 དེ་དག་དང་ལྡན་པ་སྐྱ་མ་རུ་གཟུང་བར་གྱའོ། །

མ་གུས་པ་སྤང་བ།

གཉེས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉེས། དང་པོ་མ་གུས་པར་སྤང་བར་
 བརྟན་པ་ལོ། དེ་འདྲའི་མགོན་ལ་བསམས་བྱས་ནས། །སློབ་མར་གྱུར་ནས་བརྟན་ན་
 ལོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བརྟན་པས་ན། །དེས་ནི་ཉལ་ཏུ་སྤྱུག་བསྐལ་འཕོབ། །
 །སློབ་དཔོན་ལ་ནི་སློད་པ་དེ། །ཡམས་དང་འཆེ་བའི་ནད་རྣམས་དང་། །གདོན་དང་
 རིམས་དང་དུག་རྣམས་ཀྱིས། །སྤངས་ཆེན་དེ་ནི་འཆི་བར་འགྱུར། །རྒྱལ་པོ་མེད་དང་
 དུག་སྐྱུལ་དང་། །ཚུ་དང་མཁའ་འགྲོ་རྒྱན་པོ་དང་། །གདོན་དང་ལོག་འབྲེན་རྣམས་
 ཀྱིས་གྱང། །བསད་ནས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་འགྲོ། །ནམ་ཡང་སློབ་དཔོན་དག་གི་
 ལོ། །ཀུན་ཏུ་སེམས་དགྲུག་མི་བྱ་སྟེ། །གལ་ཉེ་སྤངས་པས་བྱས་གྱུར་ན། །དཔྱལ་བར་
 དེས་བར་འཆེད་བར་འགྱུར། །མནར་མེད་ལ་སོགས་འཇིགས་རུང་བའི། །དཔྱལ་བ་
 བརྟན་པ་གང་ཡིན་ལ། །སློབ་དཔོན་ལ་ནི་སློད་པ་རྣམས། །དེར་ནི་གནས་པར་ཡང་
 དག་བཤད། །དེ་བས་འབད་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་སློ་གྲོས་ཆེ། །དགོ་
 བར་བ་ཏུ་མི་སློམས་ལ། །ནམ་ཡང་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་པས་བརྟན་ཉེ། །གོང་དུ་
 བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་ལྡན་ཞིང་དེ་འདྲའི་སྤང་མ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་དུ་
 གྱུར་པ་ལ་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་ལྡན་པར་སློབ་མ་རང་གིས་བསམ་ཞིང་ཤེས་པར་
 བྱས་ནས་དེའི་དུང་དུ་དབང་དང་མན་དག་སོགས་འོད་ནས་སྤང་མ་དེའི་སློབ་མར་གྱུར་
 བས་སློབ་དཔོན་འདི་ལས་རང་ལ་དགོས་པའི་ཚོས་ནི་ཐོབ་ཐིག་པས་ད་ནི་འདིས་ཅི་
 ལུ་ཞེས་སློང་བའམ་ཡང་ན་སྤང་མ་འདི་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆམ་ཞིང་རིགས་རུས་དམན་པ་
 དང་ཡོན་ཏན་ཚུང་ཞིང་མི་བརྩོན་པ་སོགས་སློན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་བརྟགས་ནས་བརྟན་

བཅོས་དང་སློང་བ་སོགས་བྱས་ན་ནི་སྲོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་
 བརྟམས་སློང་བྱས་པར་གྱུར་པས་ན། བརྟམས་པ་སོའི་སློབ་མ་དེས་ནི་དུས་ཉག་ཏུ་སྤྲུག་
 བསྐྱལ་འཕོབ་པར་འགྱུར་ལ། རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ལ་ནི་སློང་ཅིང་བརྟམས་པ་དེ་ལ་ནི་ཉེས་
 དམིགས་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། མཐོང་ཚོས་སྤྱི་ཚེ་འདིར་ཡང་རིམས་ལས་གཞན་པའི་
 འགོ་ནད་ཀྱི་ཡམས་དང་སྲོག་ཆགས་གཏུམ་སོ་རྣམས་ཀྱིས་འཚེ་བ་དང་ཡམས་དང་
 རིམས་ལས་གཞན་པའི་བད་ཀན་སོགས་ནད་རྣམས་དང་། ལྷ་དང་སྤྲུ་ལ་སོགས་པའི་
 གདོན་དང་། ཉེན་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམས་དང་དབྱིག་དུག་སོགས་དུག་
 རྣམས་ཀྱིས་མནར་ནས་བརྟམས་སློང་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་མི་ཤེས་པའི་སློབ་མ་རྫོངས་
 ཚེན་དེ་ནི་འཚི་བར་འགྱུར་རོ། །དེར་མ་ཟད་རྒྱལ་པོའི་ཆད་བ་དང་མེ་དང་སྤྲུ་ལ་
 གཏུག་པ་ཅན་དང་ཚུ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་རྒྱན་སོ་དང་། མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་འགྱུར་
 སོའི་གདོན་དང་ལོག་པར་འབྲེན་པའི་ཤ་ཟའི་རིགས་རྣམ་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་གྱུར། སྲོག་འསྲོག་ནས་བསད་དེ་དེ་དག་གི་བའི་འོག་ཏུ་སེམས་ཅན་དཔུལ་
 བར་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་དངོས་གྲུབ་འདོད་པའི་སློབ་མ་དེ་
 ཡིས་དུས་ནམ་དུ་ཡང་རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དག་གི་ནི་དུས་ཀྱན་ཏུ་སེམས་ཉེ་སྤྲུགས་
 ལུས་དག་གི་སློ་ནས་དཔུག་པར་མི་བྱ་སྟེ། གལ་ཉེ་སློབ་མ་རྫོངས་པས་སྤྲུགས་
 དཔུག་བྱས་པར་གྱུར་ན་ནི་ཡུལ་གི་ན་ཏུ་གཞན་པར་གྱུར་བས་སྲོང་བར་མ་དེས་པ་
 དང་ལན་གངས་གཞན་ལ་སྲོང་གྱུར་སོགས་མ་ཡིན་པར་དཔུལ་བར་དེས་པར་
 འཚེད་པར་གྱུར་པར་གདོན་མི་ཟེའོ། །འོ་ན་སློབ་དཔོན་གྱི་སྤྲུགས་དཔུག་བརྟམས་སློང་
 རྗེད་པ་དེ་དག་དཔུལ་བ་གང་དུ་འགྲོ་ཞེ་ན། གསུང་རབ་ལས་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཆེ་ཤོས་

ལྷ་བསྟན་པ་མཁར་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱད་བསྟན་གྱི་ཚོར་བ་འདིགས་སྤྱད་
 བར་བཤད་པའི་ཚེ་བའི་དཔུལ་བའི་གནས་རིམ་བར་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་
 ལྷ་རྩོམ་རྩོམ་དཔོན་ལ་ཞི་བརྟམས་ཤིང་སྟོན་པ་རྣམས་དེར་ཞི་གནས་བར་ཡང་དག་
 བར་སངས་རྒྱས་རྩོམ་རྩོམ་འཚང་གིས་བཤད་དེ། འདུལ་བའི་ཚ་རྒྱུད་ལས། སེམས་ཅན་
 མཚམས་མེད་ལ་སོགས་པའི། རྣམས་པ་ཚེན་པོ་བྱེད་པ་ཡང་། རྩོམ་རྩོམ་པ་རྒྱ་མཚོ་
 ཚེ། རྩོམ་པ་མཚོག་ཞི་འདི་ལ་འབྲུམ། རྩོམ་ལས་སྟོན་དཔོན་སྟོན་པ་དག །བསྟན་པ་
 གྲང་འབྲུམ་བར་ཡོང་མི་འབྲུམ། ཞེས་དང་། རྩོམ་རྩོམ་པོ་རྒྱུན་གྱི་རྒྱུད་ལས། གང་
 གིས་སྟོན་དཔོན་ཡང་དག་སྟེ། རྩོམ་རྩོམ་པོ་རྒྱུན་གྱི་རྒྱུད་ལས། གང་
 འདི་རྣམས་སྟངས་ཏེ། །བསྟན་པ་སྟོན་དུ་ལེགས་པ་བསྟན་པ་གྲང་། །དཔུལ་སོགས་
 ལྷ་བར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ན་སྐད་ཅིག་ཅམ་དུ་འདྲེན་བརྟམས་སྟོན་མི་
 ལྷ་ལོ། རྩོམ་པོ་བཤད་ལེགས་སྤྱད་འདོད་པའི་སྟོན་པ་དེས་སྟོན་པོའི་སྟོན་བཤད་ལས་
 ལས་ལུས་དག་གི་འབད་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་རང་ལ་རྩོམ་རྩོམ་པོའི་དོན་སྟོན་པར་
 མཚན་པའི་དེད་དཔོན་སྤྱད་པ་མཚེན་རབ་གྱི་སྟོན་པོས་རྒྱ་ཚེ་བ་དང་ལྷན་པའི་སྟོན་པ་
 རང་གི་དགོ་བ་བྱས་པ་གཞན་ལ་རབ་དུ་མི་སྟོན་པས་བ་སྟེ། མི་དོན་པའི་བཤད་ཉིད་
 ཚེན་པོའི་ལ་ཞི་དུས་ནམ་ཡང་སྟོན་པར་མི་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་རྒྱ་འབྲུམ་བྱ་བ་ལས། རྩོམ་
 དཔོན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དག །མི་ལས་དུ་ཡང་མཚོང་མི་བྱ། རྩོམ་དཔོན་སྟོན་པ་གང་
 ཡིན་དེ། །བཤད་པ་དང་ལོག་འདྲེན་རྣམས་གྱིས་བཟུང་། །དན་པ་གཏུམ་པོའི་ལས་
 བྱེད་པ། །མཁས་པས་ཏུ་སྟངས་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གུས་པ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་བཤད་པ།

གཉེས་པ་གུས་པ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། ལྷ་མ་ལ་
 བེ་གུས་བཅས་ཡོན། །རྗེས་མ་ཐུན་ཚོད་ཀྱིས་སྦྱིན་པར་བྱ། །དེས་ནི་རིམ་ས་སོགས་
 གཞོད་པ་རྣམས། །ཕྱིར་ཞིང་འབྲུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །རང་གི་དམ་ཚིག་སློབ་དཔོན་
 བེ། །སྦྱིན་མིན་བྱ་དང་ཚུང་མ་དང། །རང་སློག་གིས་ཉག་བསྟེན་བྱ། །ལོངས་སློང་
 གཡོ་བས་སློབ་ཅི་དགོས། །གང་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱེ་བར་ནི། །གངས་མེད་པར་ཡང་
 རྗེད་དཀའ་བའི། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་བཙོན་ལྡན་ལ། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སྟེར་བར་
 བྱེད། །ཉག་ཏུ་རང་གི་དམ་ཚིག་བསྐྱབ། །ཉག་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཚོན། །ཉག་
 ཏུ་སྐྱེས་ལ་ཡང་འབྱུང། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་འབྲ། །མི་ཟང་དེ་ཉིད་འདོད་པ་
 ཡིས། །ཚུང་ཟང་ཡིད་འོང་གང་དང་གང། །ཤིན་ཏུ་ལྷན་པར་གྱུར་པ་ཉིད། །དེ་དང་དེ་
 བེ་སྐྱེས་པར་འབྱུང། །དེ་བྱིན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཉག་ཏུ་བྱིན་པ་ཉིད་ཏུ་
 འགྱུར། །དེ་བྱིན་བསོད་ནམས་ཚོགས་ཡིན་ཏེ། །ཚོགས་ལས་དངོས་གྲུབ་མཚོག་ཏུ་
 གྱུར། །དེ་བས་སློབ་མ་སྟེང་རྗེ་གཏོང། །ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན། །སློབ་
 དཔོན་དང་ནི་རྗེ་རྗེ་འདྲིན། །ཐ་དད་པར་ནི་མི་བཏག་གོ། །མཚོད་རྟེན་བཤེག་འབྲའི་སྟེ་
 འདྲིགས་པས། །ཕྱིབ་མའང་འགོམ་པར་མི་བྱ། །ལྷམ་དང་སྟུན་དང་བཞོན་པ་
 སོགས། །འགོམ་མི་བྱ་བ་སློབ་ཅི་དགོས། །སློབ་མོས་ཆེན་པོས་དགའ་སེམས་
 ཀྱིས། །སྐྱེས་པའི་བཀའ་ལྟེ་འབད་དེ་ཉན། །རིགས་པ་ཡིས་ནི་མི་ལུས་ན། །མི་ལུས་དེ་
 ལ་ཚིག་གིས་སྦྱང། །སྐྱེས་པས་ནི་དངོས་གྲུབ་དང། །མཐོ་རིས་དང་ནི་བདེ་བ་
 འཕྲོག། །དེ་བས་འབད་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སྐྱེས་པའི་བཀའ་ལས་འདའ་མི་བྱ། །སྐྱེ་

མའི་རྗེས་ནི་སྲོག་རི་བཞིན། །དེ་ཡི་སྐྱུག་པའང་སྐྱ་མ་བཞིན། །སྐྱ་མའི་འཁོར་ནི་
གཉེན་བཞིན་དུ། །མཉམ་པར་གཞག་པས་ཉུག་ཏུ་བསམ། །མལ་སྟན་འདུག་དང་སྲོན་
འགྲོ་དང་། །གཙུག་གཏོར་དག་དང་བཅས་པ་དང་། །སྟན་ལ་རྐང་འཛོག་རྟེན་པར་
ནི། །ལག་གཞག་མཉེ་བར་མི་བྱའོ། །སྐྱ་མ་དག་ནི་ལངས་པ་ན། །ཉལ་དང་འདུག་པར་
མི་བྱའོ། །ཉུག་ཏུ་དེ་ཡི་བྱ་བ་ལ། །ལྗང་མཁས་སུན་སུམ་ཚོགས་པར་བྱ། །མཆིལ་མ་
ལ་སོགས་འདོར་བ་དང་། །སྟན་ལ་རྐང་པ་རྒྱུང་བ་དང་། །འཆག་དང་ཚོད་པར་སྐྱ་བ་
དག། །སྐྱ་མའི་མདུན་དུ་མི་བྱའོ། །ཡན་ལག་མཉེ་དང་གར་དག་དང་། །སྐྱ་དང་རོལ་མོ་
མི་བྱ་ཞིང་། །གཏམ་གྱི་སྒྲོར་བ་མང་སོ་དག། །ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་དུ་མི་བྱ། །བཏུང་དེ་
སྟན་ལས་ལྗང་བ་དང་། །བྱུས་པ་ཡིས་ནི་འདུག་པར་བྱ། །མཚན་རྒྱ་འཛིགས་བཅས་
ལམ་དུ་ནི། །བསྐོ་བ་ཐོབ་ནས་མདུན་འགྲོ་བྱ། །སྐོ་བ་དཔོན་གྱིས་མཐོང་མདུན་དུ་
ནི། །སྐོ་དང་ལྡན་པས་ལུས་གཙུང་དང་། །ཀ་བ་སོགས་ལ་བསྟེན་མི་བྱ། །སོར་མོའི་
ཚོགས་ནི་བགངས་མི་བྱ། །རྐང་བ་བཟུ་དང་ལུས་བཟུ་དང་། །བྲིལ་དང་མཉེ་བ་ལ་
སོགས་ལ། །ལྷག་ནི་སྲོན་དུ་འགྲོ་བས་བྱ། །དེ་བཞིན་མཐར་ཡང་ཅི་བདེར་བྱ། །དེ་ཡི་
མཚན་སྐོས་བཞེད་ན་ནི། །མིང་མཐར་ཞལ་སྲ་ལྡན་པར་བྱ། །གཞན་དག་གྲུས་པར་
བྱ་བའི་བྱིར། །ཁྲད་པར་ཅན་གྱི་ཚོག་དག་བཞེད། ། ། ། །སྐྱ་མ་ལ་ནི་བཀའ་སྐྱུལ་
ལུ། །བཀའ་བཞིན་བགྱིས་ཅེས་བཞེད་པར་བྱ། །ཐལ་མོ་སྐྱར་ཞིང་མ་ཡེངས་པར། །སྐྱ་
མས་བསྐོ་བ་མཉམ་པར་བྱ། །ཚོད་དང་ལུད་པ་ལ་སོགས་ལ། །ལག་པས་ཁ་ནི་དག་བ་
པར་བྱ། །བྱ་བ་ཐེན་ནས་འཇམ་པ་ཡི། །ཚོག་དག་གིས་གདས་པར་བྱ། །མདུན་དུ་
དུལ་བར་འདུག་པར་བྱ། །ཤོས་སོགས་རྒྱལ་ནི་བསྐྱམས་པ་དང་། །ལུས་བཏུགས་

ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་ཡིས། །ཉན་སོགས་འདོད་པས་གསོལ་གསུམ་བཏབ། །བསྐྱེན་བཀུར་
 སྐྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཡིད་ནི་ར་རྒྱལ་མེད་བར་གྲ། །རྡོ་ཚ་འཛིགས་ཤིང་བསྐྱམས་
 བ་ཡིས། །བག་མ་གསར་བའི་ཚུལ་གནས་གྲ། །སླེག་པ་ལ་སོགས་བྱ་བ་ཀུན། །སྟོན་
 བའི་མདུན་དུ་སྤང་བར་གྲ། །གཞན་ཡང་དེ་འདྲའི་བྱ་བ་ནི། །རང་གིས་བརྟགས་ལ་
 དོར་བར་གྲ། །རབ་གནས་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱིན་སྟེག་དང་། །སློབ་མ་བསྐྱུ་དང་འཆད་བ་
 རྣམས། །ཡུལ་དེར་སླ་མ་གནས་པ་ན། །རྗེས་མ་གནང་བར་མི་བྱའོ། །སྐྱུན་འབྲེད་
 སོགས་ལ་ཅི་ཐོབ་བ། །དེ་ཀུན་སླ་མ་དག་ལ་འབྲུལ། །དེ་ཡིས་བསྐྱབས་པ་སྤངས་ནས་
 བློ། །གཞན་དག་ལ་ནི་ཅི་བདེར་གྲ། །སླ་མའི་སློབ་མ་སློབ་མར་མི་ན། །སློབ་མའང་སླ་
 མའི་མདུན་དུ་མི་ན། །བསྐྱེན་བཀུར་དག་དང་ལྡང་བ་དང་། །སྐྱབ་སོགས་བྱེད་བ་
 བསྐྱོག་པར་གྲ། །སློབ་དཔོན་ལ་ནི་གང་འབྲུལ་དང་། །སླ་མས་ཀྱང་ནི་གང་སྐྱལ་
 བ། །དེ་ལ་བརྟུང་དེ་ལག་གཉིས་ཀྱིས། །སློང་དང་ལྡན་པས་སྤང་བར་གྲ། །ཞེས་པས་
 བསྐྱེན་ཉེ་གལ་ཉེ་མི་ཤེས་པ་དང་བག་མེད་བ་དང་ཉོན་མོངས་པ་མང་བ་སོགས་ཀྱི་
 དབང་གིས་སླ་མ་ལ་བརྟུན་སློང་སོགས་ཀྱི་ཉེས་སྤྱང་བྱུང་ན། །དེ་ལ་རི་མི་སྐྱམ་པའི་སླ་
 ཚོས་ཀྱི་སློ་མི་སྐྱེ་བར་རབ་ཏུ་འགྲོད་པས་སློ་གསུམ་ཀྱིས་སླ་མ་ལ་ནི་དད་བ་དང་
 ཀུས་པ་དང་བཅས་ཉེ་ཉེས་སྤྱང་སྤྱར་གསོ་བའི་ཕྱིར་དུ་རང་གི་བདོག་དགུའི་དངོས་
 བོ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཡོན་དུ་སླ་མའི་ཕྱགས་ལ་གང་མཁོ་བ་དེ་དང་རྗེས་སུ་མ་ཕུན་བ།
 རྗེ་རྗེའི་སློབ་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་འབྲུལ་བ་སྟེ་སྐྱིན་པར་བྱ་ལ་ཉེས་པ་སླ་མའི་སྐྱུན་སྤྱར་
 བཤགས་པར་བྱའོ། །དེས་ནི་གོང་དུ་བཤད་པའི་རིམས་དང་ཡམས་ནད་སོགས་
 གཞོད་པ་རན་པ་སླ་མ་ལ་སློང་པས་བྱུང་བ་རྣམས་ཕྱིར་ཞི་ཞིར་སྤྱར་འབྲུང་བར་མི་

འགྲུང་རྗེ། །དེ་ཡང་སྐྱབས་ཀྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་རང་གི་དམ་ཚིག་ནི་ལྷག་
 པའི་སྣའི་སྐྱ་གསུང་སྐབས་དབྱེད་མི་བྱེད་པར་བརྟུང་བ་ལས་མི་འདའ་བ་ཡིན་ལ། དེ་
 ལྟ་བུའི་དམ་ཚིག་ཀྱང་པར་སྦྱིན་པ་ལོ་སྐྱེས་པ་དོན་རྗེ་སློབ་དཔོན་དེ་ལ་ནི་འཛིག་ཉེན་
 གཞན་ལ་སྦྱིན་པར་དཀའ་ཞིང་སྦྱིན་པ་མིན་པའི་བྱ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རྒྱུར་མ་
 དང་། རང་གི་སློབ་གྲིས་ཀྱང་རྟག་དུ་བསྐྱེད་དགོས་པར་གསུངས་ན། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡོ་
 བྱང་བཟའ་བརྒྱུད་ལོངས་སྤྱོད་གཡོ་ཞིང་འགྲུང་བ་འདི་ལ་སེར་སྣའི་སློབ་སྦྱངས་ནས་
 ཐམས་ཅད་སྐྱ་མའི་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་དགོས་པ་ལྟ་སློབ་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེ་དག་རྒྱ་
 མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་འབྱུང་དགོས་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་པར་ཕྱིན་གྱི་ཐེག་པའི་རང་ལམ་
 ལས་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་ཀྱངས་མེད་པར་ཡང་གོ་འཕང་རྙེད་དཀའ་བའི་རྗེ་གསུང་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་གོ་འཕང་ཀྱང་པར་ཅན་ཀྱང་བརྩོན་པ་རབ་དང་ལྡན་པའི་གང་
 ཟག་ལ་དུས་བསྐྱལ་བ་མང་པོ་མི་དགོས་པར་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་ན། ལྷན་
 མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་མས་སྦྱར་བ་སློབ་ཅི་དགོས། དེའི་ཕྱིར་ན་དོན་རྗེ་
 སློབ་མས་དུས་རྟག་དུ་སྐྱེས་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ་རང་གི་དམ་ཚིག་སློབ་གསུམ་ལྷག་པའི་
 ལྷའི་སྐྱ་གསུང་སྐབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པ་ལས་དུས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བར་
 བསྐྱུང་དགོས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དུས་རེས་འགའ་བ་ཅུ་མ་མ་ཡིན། ཉིན་རེ་རེ་བཞིན་
 ཡང་རྟག་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའ་སོགས་ལ་མཚོན་པ་འབྲུལ་བ་
 སོགས་བྱེད་པ་དང་། རྟག་དུ་སྦྱེ་དུས་རྒྱུན་དུ་སྐྱ་མ་ལ་མཚུལ་སོགས་དང་ཟང་ཟེང་གི་
 དངོས་པོ་ཡང་འབྲུལ་བར་བྱ་སྦྱེ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་ངམ་པན་གཞོན་
 ཀྱི་ཞིང་དུ་རྗེ་རྗེས་དཔོན་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་མཉམ་ཞིང་འབྲུ་བའི་ཕྱིར་

རོ། །ཀམ་མཁའ་རྗེ་སྲིད་པར་གནས་ཤིང་མི་ཟང་པའི་ཚོས་སྐྱའི་དེ་ཉིད་ཐོབ་པར་
 འདོད་པ་ཡིས་ནི་རང་གི་ལོངས་སྤོང་སོགས་ཅུང་ཟད་ཡིད་འོང་གི་དངོས་པོ་གང་
 དང་གང་ཡིན་པ་ནས་བདོག་དགུའི་དངོས་པོ་བཟང་ཞིང་རྒྱ་རྗེས་གཞན་ལས་ཤིན་ཏུ་
 ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་གསེར་དང་དུལ་དང་རྟ་དང་སྒང་པོ་སོགས་རིན་ཐང་ཅན་ཉིད་
 གྱི་བར་གང་དང་གང་ཡོད་པ་དེ་དང་དེ་སྐྱེ་མར་འབྲུལ་བར་བྱ་སྟེ། དེའི་མན་ཡོན་ནི་སྐྱེ་
 མ་དེ་ལ་བྱིན་ན་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་རྟག་ཏུ་སྐྱིན་པ་དང་འབྲེལ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར་བས་དགེ་བ་རྒྱ་ཆེ་ལ་ལྷག་པར་སྐད་ཅིག་དེ་རེའང་སྐྱེ་མར་དངོས་རྗེས་
 དེ་བྱིན་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱལ་པོ་ཆེ་བསགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བསགས་
 པའི་བསོད་ནམས་ཚོགས་ལས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཚོག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་
 མངོན་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ན་དངོས་གྲུབ་འབྲིང་དང་ཐ་མ་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྟོས་པའི་བྱིར།
 འབྲུལ་པའི་རིམ་ལྔ་ལས། མཚོད་པ་ཐམས་ཅད་རྣམས་སྤངས་ནས། །སྐྱེ་མ་མཚོད་པ་
 ཡང་དག་བཅུམ། །དེ་མཉེས་པས་ནི་ཀུན་མཁྱེན་གྱི། །ཡེ་ཤེས་མཚོག་ནི་ཐོབ་པར་
 འགྱུར། །སྐྱེ་མེད་ལྡེད་པ་སྟོབ་དཔོན་ལ། །རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་མཚོད་བྱས་པས། །དེ་
 ཡིས་བསོད་ནམས་མ་བྱས་ཅི། །དཀའ་ལྷུང་མ་བསྟེན་གང་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་དང་།
 སམ་རྒྱ་ལས། །གང་དང་གང་ཞིག་སྐྱབ་པའི་རྗེས། །དེ་བ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་
 བློ། །དེ་དང་དེ་ཉིད་སྐྱེ་མར་འབྲུལ། །སྐྱེ་མ་སྤྲིང་རྗེ་ལྷན་པས་ནི། །སྟོབ་པའི་ཞེན་པ་
 སྟོག་པའི་བྱིར། །དེ་ལ་མན་པའི་བསམ་པས་བཟུང་། །ཞེས་དང་། །རྗེ་རྗེ་པོ་རྒྱན་
 གྱི་རྒྱུད་ལས། །སྟོབ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་སྟོབ་མ་ཡི། །ཅི་སྟེ་བདེ་བ་ཀུན་འདོད་ན། །དད་མོས་
 སེམས་ཀྱིས་འབྲུལ་བར་བྱ། །ཡིད་ལ་གང་བསམ་མ་སྤུལ་ལས། །ཁས་སྤངས་དེ་ནི་

མ་ལུལ་ན། །ཡི་དྲུགས་དཔུལ་བ་རྣམ་གཉིས་སྟེ། །དེས་པར་སྐྱེ་སྟེ་བརྒྱུ་པར་
 འགྲུལ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང། དཔལ་མཚོག་གི་རྒྱུད་ལས། དེ་ནས་ཁྲིད་ཀྱི་བརྟུང་
 དང་། །ཁ་ཟས་དང་གནས་ས་དང་སྐྱུ་དང་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པའི་མཚོད་པ་རྣམས་
 ལེགས་པར་སྟོབས། །བདག་ཉིད་གང་ལས་རྟེན་པས་ཀྱང་དོན་རྒྱུ་དཔོན་ཆེན་པོ་
 མཚོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱུད་ལས། རང་གི་རྗེས་དང་ཡོ་
 བྱེད་ཀྱིས། །སྐྱེ་མ་མཉེས་པར་སྐྱས་བྱས་པ། །འདི་ནི་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་
 ལས། །སྐྱུལ་སྐྱུའི་ཞིང་དུ་དབྱུགས་དབྱུང་སྟེ། །སྤྱོད་འདས་པའི་སར་གཤེགས་
 སོ། །ཞེས་དང། དོན་རྒྱུ་རོལ་བ་གི་རྒྱུད་ལས། གང་གིས་སྐྱེ་མ་དོན་རྒྱུ་འཆང། །བཟའ་
 བརྟུང་སྤྱད་ཀྱིས་ཉལ་ཏུ་མཚོད། །འདིར་ཡང་བཟའ་བརྟུང་འཕེལ་བ་དང། །འཁོར་
 ལོའི་བསྐྱར་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འགྲུལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཚོགས་བསག་པ་དང་པན་གཞོད་ཀྱི་ཞིང་དུ་དོན་རྒྱུ་སྐྱེ་མ་ཞི་སངས་རྒྱས་ཀྱུ་
 དང་མཉམ་པ་དེ་བས་ན་དོན་རྒྱུ་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་མ་ཆེ་བ་ཡོ་བྱེད་གཏོང་བ་ལ་དགའ་བ།
 རང་གི་གང་སྐྱངས་པའི་རྩལ་ཁྲིམས་དག་པ། གཞོད་བྱེད་དང་དཀའ་སྐྱུད་ལ་བཟོད་
 པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུ་དེས་ནི་རང་གི་སྐྱེ་མ་དང་ནི་སངས་རྒྱས་དོན་རྒྱུ་
 འཛིན་པ་སྟེ། དོན་རྒྱུ་འཆང་གཉིས་སྐྱོས་འཕྲོ་གཅིག་ཏུ་བསམ་པའི་མོས་པ་བྱུ་དགོས་
 པ་ཡིན་ཏེ། དོན་ལ་མཚོག་དམན་དང་ཡོན་ཏན་ལ་ཆེ་རྒྱུད་གི་སྐྱོན་ས་ཐ་དང་པར་ནི་
 སྐྱོབ་མ་རང་གིས་མི་བརྟགས་ཏེ་བརྟགས་མི་བྱུང་ངོ། །དེ་ཡང་དོན་རྒྱུ་ལས། གང་
 ཉིད་དོན་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཞེས། །དེ་ཉིད་སྐྱོབ་དཔོན་གཟུགས་སུ་འཛིན། །ཞེས་དང།
 མཁའ་འགྲོ་མ་ཟེལ་གྱི་གཞོན་པའི་རྒྱུད་ལས། སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་སྤང་པོ་ལྟ་དང། །ཁམས་

བཙོ་བརྒྱད་དང་། སྤྲེམ་ཆེད་བརྩུ་གཉིས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བཞུགས་ཞེས་པ་དང་། འདི་ཡི་དོན་ལྡན་འགྲུབ་
 ཞེས་ལ། །ང་ནི་དེ་ཡི་ལུས་གནས་ཏེ། །སྤྲུབ་པོ་གཞན་ལས་མཚོད་བ་ལེན། །དེ་
 མཉེས་དེ་ཡིས་རང་གི་རྒྱད། །ལུས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་དག་གྲེད་པའོ། །ཞེས་དང་། རྗེ་རྗེ་སྦྱིང་
 པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱད་ལས། རྟག་ཏུ་སྐྱེ་ལ་གྲུས་པའི། །སྦྱོབ་མས་སྐྱེ་ལ་དེ་ལྟར་བཟླ། །སྐྱེ་
 མ་སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་མཉམ། །དེ་ཉིད་རྟག་ཏུ་རྗེ་རྗེ་འཆང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 རིན་ཆེན་འབྱུང་། །དེ་ནི་ཡེ་ལེས་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་
 བཞིན། །དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བཟུང་། །སྦྱོན་ནི་སེམས་ཀྱིས་ཅུང་མི་
 བཟུང་། །ཡོན་ཏན་བཟུངས་ན་དངོས་བྱུབ་ཐོབ། །སྦྱོན་གྱིས་དངོས་བྱུབ་ཉམས་པར་
 གྲེད། །ཅེས་དང་། རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་སྤྲུ། །ཡན་
 ལག་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ། །བ་སྤྲུ་རྣམས་ནི་དག་བཙོམ་ཉིད། །སྤྲི་གཙུག་
 རིགས་ལྡེའི་སངས་རྒྱས་ཏེ། །འདི་གཞེན་པ་ནི་ཞབས་ཀྱི་གདན། །འོད་ཟེར་གཞོན་
 སྤྲིན་གསང་ལ་སོགས། །དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་ལུས། །རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱིས་
 རྟག་ཏུ་བཟླ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འབད་བར་བྱ་སྟེ། དེའི་དགོས་པ་ནི་རང་གི་སྐྱེ་མ་
 དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་རྗེ་རྗེ་འཆང་དང་ནི་དད་ལོས་མཉམ་ཞིང་ར་རྒྱལ་བརྟན་པས་
 ཚོགས་རྒྱུད་ཏུ་འཛོགས་ཆེན་པོ་རྗེ་གས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་བཞིན་ཏུ་སྐྱེ་མའི་སྤྲུན་སྤར་མ་གྲུས་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་དགོས་པ་ནི། ཉེ་
 བའི་མཚམས་མེད་མཚོད་རྟེན་བཞུགས་པ་དང་འདྲ་བའི་སྤྲིག་པ་འདི་གས་སྤྲུང་བ་
 འབྱུང་བས་སྐྱེ་མའི་སྤྲུའི་གྲིབ་མའང་འགོས་པར་མི་བྱ་ན་སྐྱེ་མའི་ཞབས་ལ་མན་བ་

བྱའི་ལྷ་མ་དང་བཞུགས་སྟོན་དང་ཉ་དང་ཤིང་ཉ་བཞོན་པ་སོགས་ན་བཟའ་དང་
 གཏུགས་དང་སྐྱ་ལུས་ཀྱི་བར་འགོམ་པར་མི་བྱ་བ་སྒོམ་ཅི་དགོས་ཏེ། རྗེ་རྗེ་གུང་
 ལས། ལྷ་མ་འི་གཏུགས་དང་གྲིབ་མ་དང་། །བཅང་ལྷ་མ་སྟོན་དང་སྐྱ་ས་རྣམས་
 ལ། །མྱོང་ས་ཆེན་གང་ཞིག་འགོམ་གྱེད་ན། །དེས་ནི་མི་རྣམས་སྐྱ་གྲིང་ལྷུང་། །ཞེས་
 དང་། ལའང་འགོ་ལས། །སློབ་དཔོན་གྱིས་ནི་མལ་སྟོན་དང་། །ལྷ་མ་དང་གཏུགས་དང་
 བ་བཟའ་སོགས། །ཉེ་བའི་ལོངས་སློད་ཐམས་ཅད་དང་། །གྲིབ་མའང་འགོམ་པར་མི་
 བྱ་ཞིང་། །ཚོ་འདྲི་བར་ནི་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བྱས་ན་དུས་ཀུན་ཏུ། །དེ་ནི་ཀུན་ནས་
 གཟེར་འགྱུར་ཞིང་། །དོན་ཉམས་དཔལ་ལས་རིང་དུ་གྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་
 བསྐྱེམ་ལ་འོན་ཀྱང་མི་འགོམ་པའི་ཐབས་མི་རྙེད་པའི་ཆེ་དམིགས་བསལ་ལྟ་བུ་དག་
 ཏུ་ལོ་བརྒྱ་བེ་བྲ་ག་མ་རྩུ་ཞེས་བརྗོད་ལ་གྲིབ་མ་སོགས་ཀྱི་འོག་ཏུ་འགོ་བའི་མོས་པ་
 བྱའོ། །

སློབ་མ་ལེགས་པ་དང་ཉེས་པ་འབྱེད་ཤེས་པའི་སློབ་མོས་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་
 པས་ལྷ་མ་འི་བཀའ་བསྐྱབ་པ་ལ་དགའ་བ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱིས་གང་བསྐྱོས་
 པའི་ལྷ་མ་འི་བཀའ་དེ་ནི་འབད་དེ་ཉན་ལ་བཀའ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་
 དམིགས་བསལ་ནི་ལྷ་མ་འི་བཀའ་དེ་ཆོས་ལྷན་གྱི་སློབ་སྐྱབ་པས་བསྐྱབ་རིགས་པ་ཡིས་ནི་
 བསྐྱབ་འོས་ཀྱང་བསྐྱབ་མི་བྱས་པ་དང་། ཡང་བསྐྱབ་མི་རིགས་པ་ཆོས་མིན་དུ་སོང་
 བ་ལྟ་བུ་བཀའ་སྐྱལ་ནས་བསྐྱབ་མི་བྱས་ན། དེ་གཉིས་གང་མི་བྱས་པ་དེ་ལ་རྒྱ་
 མཚན་བརྗོད་པའི་ཆེད་གྲིས་བཞུང་ལྷན་ནས། དང་པོ་ནི་མ་བསྐྱབས་ཀྱང་
 ཉེས་པ་མེད་ཅིང་། ཡིད་ནི་བསྐྱབ་པར་མི་བྱ་སྟེ། འདུལ་བའི་མདོ་ལས། ཆོས་མ་ཡིན་

བ་སྐྱུན་བརྒྱུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། དཀོན་མཆོག་སྤྱིན་ལས། དགེ་བའི་ཚོས་ལ་དེ་
 དང་མ་སྐྱུན་པར་སྐྱོད་ལ། མི་དགེ་བ་ལ་མི་མ་སྐྱུན་པར་སྐྱོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཟུམ་ དེ་ཉམས་བྱས་པའི་ཐབ་ཡོན་ལོ། ལྷ་མ་མཉེས་པ་ལས་ནི་དངོས་གྲུབ་དང་། ལྷ་
 དང་མིའི་གནས་མཐོ་རིས་དང་ནི་མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་བའང་འཛོལ་བོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་
 བ་འབད་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོན་ས་རང་གི་སྐྱ་མའི་བཀའ་དེ་ལས་ནི་ནམ་ཡང་འདའ་
 བར་མི་བྱའོ། །དེ་ཡང་གྲུང་ལས། དེ་ཚེ་དབང་བསྐྱུང་མཆོག་ཐོབ་པའི། །སློབ་མས་སྐྱ་
 མའི་བཀའ་འདའ་ན། །འདི་ག་རྟེན་འདིར་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱུང་ཞིང་། །འདི་ག་རྟེན་པ་རོལ་
 དཔུལ་བར་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ཡང་སྐྱ་མ་རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱིས་བདག་གིར་མཛད་པའི་རྒྱ་རྗེས་ནི་རང་
 གི་སློབ་མི་བཞིན་དུ་གཅེས་སྤྱོད་ཀྱིས་སྐྱོང་བ་དང་། དེའི་སྤྱན་དང་སྤྱས་དང་རྒྱུང་མ་
 སོགས་ཡིད་དུ་སྤྲུག་པའང་སྐྱ་མ་བཞིན་དུ་གྲུས་པར་བྱ་བ་དང་། ལྷ་མའི་ཉེ་འཁོར་ནི་
 རང་གི་གཉེན་བཞིན་དུ་བཅེ་བར་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་རྟག་ཏུ་
 བསམ་པར་བྱའོ། །སྐྱ་མའི་བྱང་དུ་མ་བསྐྱོས་བཞིན་དུ་མལ་དང་སྤྱན་ལ་འདུག་པ་
 དང་། བསྐྱོ་བ་མ་ཐོབ་བཞིན་དུ་སྤོན་དུ་རྒྱབ་བསྐྱུན་ནས་འགྲོ་བ་དང་། ལྷ་མའི་མདུན་
 དུ་མགོ་བོར་དོ་ཀེར་བཅེངས་པའི་གཙུག་ཏོར་དག་དང་བཅས་ནས་འདུག་པ་དང་།
 མཆོན་ཆ་དང་དབྱུག་པ་སོགས་ཐོགས་པར་བྱ་བ་དང་། རང་ལ་བསྐྱོས་པའི་སྤྱན་
 གནང་ཡོད་ཀྱང་སྐྱ་མ་གདན་ལ་མ་བཞུགས་པའི་སྤོན་དུ་སྤྱན་ཐོག་ལ་རྐང་བ་འཛོལ་
 བ་དང་། མ་གྲུས་པའི་ནམ་འགྲུང་སྐྱེད་པར་ནི་ལག་བ་གཉིས་བཞག་ནས་གྲུ་མོ་
 བརྒྱུངས་ནས་སྐྱུང་སྐྱུང་པོར་མཉེ་བར་མི་བྱའོ། །སྐྱ་མ་དག་ནི་གདན་ལས་འངས་པ་

བ། རང་ཉལ་དང་འདུག་པ་སོགས་མི་བྱའོ། །གཞན་ཡང་བསྐྱེན་བཀུར་སོགས་དུས་
 ཉལ་ཏུ་སྐྱེ་མ་དེ་ཡི་བྱ་བའི་ལས་སྐྱབ་པ་ལ། ལྡང་བ་ཡང་བ་དང་བསྐྱབ་མཁས་པ་སྐྱབ་
 སུམ་ཚོགས་པར་བྱའོ། །སྐྱེ་མའི་དུང་དུ་མཆིལ་མ་ལ་སོགས་པ་སྐྱབས་དང་བཤང་
 གཅི་འདོར་བར་མི་བྱ་བ་དང་། ལྷན་ལ་འཁོད་ཆེ་བལ་མེད་པར་རྐང་བ་བརྒྱུང་བ་དང་།
 བན་ཚུན་དུ་དོན་མེད་པར་འཆག་པ་དང་ཁ་སྟོབས་འགྲུང་བའི་ཚོད་པར་སྐྱབ་བ་དག་ནི་
 སྐྱེ་མའི་མདུན་དུ་མི་བྱའོ། །ཚོད་བལ་གི་བསམ་པ་ལྟ་བུས་ཡན་ལག་མཉེ་བ་དང་གར་
 གེད་པ་དག་དང་། ལྷུ་ལེན་པ་དང་རོལ་མོ་སྟོག་པ་སོགས་མི་བྱ་ཞིང་། གཏམ་གྱི་
 སྐྱོར་བ་འབྲེལ་མེད་མང་པོ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེ་མའི་སྐྱབ་གྱིས་སོས་པའི་ཉེ་འཁོར་དུ་སྐྱ་
 བར་མི་བྱའོ། །སྐྱ་གར་རོལ་མོ་སོགས་ཚོགས་འཁོར་ལྟ་བུ་དམིགས་བསལ་གྱི་དུས་
 སུ་གནང་བ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་མའི་མདུན་དུ་གདན་ལས་ལངས་དགོས་ན་སྐྱ་
 མང་མགོ་སོས་བཏུང་དེ་སྐྱབ་ལས་སྐྱང་བ་དང་། འདུག་ཆེ་འདུག་པ་ཡིས་ནི་ཚུལ་
 གྱིས་འདུག་པར་བྱའོ། །མཚན་མོ་འགོ་བ་དང་། ཚུ་ཆེན་པོར་བརྒྱལ་བ་དང་། དག་
 དང་གཅན་གཟན་གྱི་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ལམ་དུ་ནི། སྐྱེ་མས་ཁྲིད་སྟོན་ལ་
 སོར་ལམ་འཕྲང་ལ་བྱ་ར་གྱིས་སྐྱ་བུའི་བསྟོ་བ་སོལ་ན་མདུན་དུ་འགོ་ཞིང་བརྟག་པར་
 བྱའོ། །སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ནི་མཚོར་བའི་མདུན་དུ་ནི་སྟོབ་མ་སྟོད་ལྡན་པས་བལ་མེད་
 པར་ལུས་གཙུ་བ་དང་། ཀ་བ་དང་ཅིག་པ་སོགས་ལ་རྒྱབ་དང་ལུས་རྟེན་པར་མི་
 བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སོར་མའི་ཚོགས་ནི་བཟང་ཞིང་མཉེ་བར་མི་བྱའོ། །སྐྱེ་མའི་
 ཞབས་རྐང་བ་བཀུ་བ་དང་སྐྱ་ལུས་བཀུ་བ་དང་སྐྱེ་མའི་སྐྱ་ལ་བྱིལ་གྱིས་བྱ་བ་དང་སྐྱ་
 མཉེ་སོགས་འབྲུལ་ཆེ། རང་གར་མི་འདུག་པར་སོག་མང་གུས་པས་བྱུག་ནི་སྟོན་དུ་

འགྲོ་བས་བྱའོ། །དེ་དག་ཟིན་པའི་མཐར་ཡང་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་བཞིན་ཕྱག་འཆའ་
 བ་སོགས་མཐར་གྱི་བྱ་བ་ཡང་ཅི་བདེར་བྱའོ། །དགོས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་སྐྱ་
 མ་དེ་ཡི་མཚན་སློམ་བརྗོད་ན་ནི་དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་དང་པོ་མཚན་ནས་བརྗོད་དེ་
 མཚན་གྱི་མིང་མཐར་ཞལ་སྡེ་ནས་ཞེས་ཞེས་སྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ཙམ་དུ་མ་བཟད། སྐྱ་
 མ་དེ་ལ་གཞན་དག་ཀྱང་གྲུས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྗེ་བཙུན་དམ་པ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་
 བོ་ལྷ་བུའི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཆོག་དག་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་བྱ་བའི་སོག་
 མར་སྐྱ་མ་ལ་བདག་གིས་རི་ལྷར་གང་ཞིག་བཟུང་བའི་དགོས་པ་དེ་ནི་བཀའ་སྡུལ་དུ་
 གསོལ་ཞེས་ཞུ་བར་བྱའོ། །སྐྱ་མས་འདི་ལྷ་བུ་གྱིས་ཞེས་བསྐྱོ་བ་གནང་བའི་ཆེ་ནའང་
 བཀའ་བཞིན་དུ་བཟུང་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཆེ་ལག་པས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཞིང་
 སེམས་མ་ཡེངས་པར་སྐྱ་མས་རི་ལྷར་བསྐྱོས་པའི་རག་མཉན་པར་བྱའོ། །སྐྱ་མའི་
 མདུན་དུ་གོང་བ་ལུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་སྐལ་བ་དང་རྗེའི་དང་སོ་དང་སྦྱེའི་བྱི་མ་
 སེལ་བ་སོགས་ལ་དེའི་ཆེ། མ་གྲུས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ལག་པས་ཁ་ནི་དག་བ་པར་
 བྱའོ། །སྐྱ་མས་རི་ལྷར་བསྐྱོས་པའི་བྱ་བ་བསྐྱབས་ནས་ཟིན་པར་གྱུར་ནས་སྤང་སྐྱ་
 མའི་མདུན་དུ་འཇམ་པོ་ཡི་ཆོག་དག་གིས་ནི་འདི་ལྷར་བྱ་བ་འགྲུབ་ཅེས་གདས་པར་
 བྱའོ། །རྗེ་རྗེ་སྦྱང་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱད་ལས། ལས་རྣམས་གང་དག་གྱེད་པའམ། །ཉན་པ་
 ལ་སོགས་འདོད་དེ་ལ། །གཟུང་ཕྱིར་ཐལ་མོ་མ་བཞིག་པར། །གནས་ནས་ལངས་ཏེ་
 མཐོང་ལུལ་དུ། །རྒྱབ་གྱིས་ཕྱོགས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་བྱའོ། །

ཆོས་ལྷ་བ་སོགས་ཀྱི་ཆེ་ན། སྐྱ་མའི་མདུན་དུ་དུལ་བར་འདུག་པ་དང་གོས་
 སོགས་ཀྱང་བགོས་ལ་ལུས་རག་ཡིད་གྱི་རྩེ་ལ་ནི་བག་མེད་དུ་མ་སོང་བར་བསྐྱམས་

བ་དང་བཅས་ཏེ། ལུས་ལོ་བཅུགས། ཐལ་ལོ་སྦྲུང་བ་སོགས་གྲུས་པའི་སྦྱོང་ལམ་
 གྲིས། ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབ་པའི་སྦྱིར་དུ་ཉན་པ་དང་། སོགས་ཀྱིས་
 བསྐྱུས་པའི་སྦྱོམ་བ་ཉོད་པ་དང་། དབང་ལྷ་བ་སོགས་འདོད་ན། དེའི་ཚེ་དེ་ལ་ཐོག་
 མར་གསོལ་བ་གསུམ་གདབ་པར་བྱ་དགོས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ཚོས་སོགས་
 གནང་བའི་ཚེ་གྲུས་པས་འདྲིན་ཞིང་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱའོ། །སྤར་བ་འདད་པ་ལྟར་སྦྲ་
 མ་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་གྱི་བྱ་བ་དང་སྦྱོང་བ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་གྲེད་དགོས་ཀྱང་བདག་ཉོར་
 ལྷག་གམ་རིགས་མཐོ་བས་འདི་ཅམ་མི་བྱ་སྐྱུམ་པའི་ཡིད་ནི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་པ་
 མེད་པར་གྲུས་བཞིན་དུ་བྱའོ། །སྦྲ་མའི་དུང་དུ་ཞམ་རིང་གྲེད་པའི་ཚེ། ཉེས་སྦྱོང་ཐ་བ་
 ཅམ་ལའང་སྦྲ་མའི་ལྷགས་ཀྱིས་ཁྲིལ་སྐྱུམ་པས་རང་སྦོལ་མར་གྱུར་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་
 བྱས་ནས་ངོ་ཚའི་འདྲེས་པ་དང་། སྦྲ་མ་ཡུལ་གཉན་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་
 འདྲིགས་ཤིང་སྐྱབ་པའི་སྦོལ་སྐྱེད་ཀྱི་ཉེས་ཏུ་བསྐྱུམས་ཤིང་བག་ཡོད་པ་ཡིས་
 བེ་གནས་པ་ནི། དཔེར་ན་བག་མ་གསར་པའི་ཚུལ་བཞིན་དུ་གནས་པར་
 བྱའོ། །མདོར་ན་ཡིད་ང་རྒྱལ་དང་དག་འཁྲིག་ཚིག་སོགས་སྦྲ་བ་དང་ལུས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་
 ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན་སྦོན་པ་སྦྲ་མའི་མདུན་དུ་སྤང་བར་བྱའོ། །གཞན་
 ཡང་དེ་འདྲའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན་རང་གིས་སྦོས་བཅུགས་ལ་དོར་བར་
 བྱའོ། །གཞན་ཡང་རབ་དུ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྦོལ་མ་འཇུག་པ་
 དང་ལས་ཀྱི་སྦྱབ་པའི་སྦྱིན་བསྐྲུག་དང་སྦོལ་མའི་ཚོགས་སྤྱད་པ་དང་དེ་དག་ལ་ཚོས་
 འཚད་པ་ནམས་ནི་ཡུལ་དེ་དུ་རང་གི་སྦྲ་མ་གནས་ཤིང་བཞུགས་པ་ན། བག་འཛེས་
 སུ་གནང་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་གྱིས་ཞེས་ཞེས་སུ་མ་གནང་བར་བེ་མི་བྱའོ། །གལ་

ཉེ་བཀའི་གཞན་བ་ཐོབ་ནས་གཞན་དོན་དུ་སྐྱུན་འབྲེད་པའི་རབ་གནས་དང་དབང་
 བསྐྱར་བ་སོགས་བྱས་པ་ལས་ཡོན་ཅི་ཐོབ་པ་དེ་ཀུན་རང་གི་སྐྱེ་མ་དག་ལ་ལེགས་
 བར་འབྲུལ་བར་བྱས་ལ། སློབ་མ་དེ་ཡིས་བསྟབས་པ་དེ་སྤུལ་བས་སྐྱེ་མས་སྤྲུགས་
 དབྱེས་བཞིན་དུ་སྐྱབས་ནས་ནི་དེའི་སྟོབས་ལ་གཞན་དག་ལ་ནི་སློབ་མས་རང་གི་ས་
 སློང་པ་དང་གཞན་ལ་སྐྱུན་བ་གཏོང་བ་དང་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་སོགས་ཅི་
 བདེར་བྱུང་། །དེ་ཡང་རང་གི་སྐྱེ་མ་དེའི་སློབ་མ་རང་གི་སློབ་མར་བྱ་བ་མིན་ཉེ་མི་
 རུང་ངོ་། །རང་ལ་སློབ་མ་ཡོད་ཀྱང་སྐྱེ་མའི་སྐྱུན་སྡེ་མའུལ་ན་རང་གི་སློབ་མར་
 བྱས་ནས་གཡོག་སོགས་མི་བཅོལ་བར་རང་གི་བྲན་དུ་བྱ་བ་མིན་ནོ། །སྐྱེ་མའི་རུང་
 དུ་རང་གི་སློབ་མའམ་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་རང་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་བྱེད་པ་དག་དང་
 གདན་ལས་ལྡང་བ་དང་། རང་ལ་སྤྲུག་འཆོལ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན་དེ་ལྟར་མ་བྱེད་
 ཅེས་བརྗོད་པར་བྱུང་། །གཞན་ཡང་རང་སློབ་དཔོན་དེ་ལ་ནི་གང་འབྲུལ་བ་དང་། སྐྱེ་
 མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་རང་ལ་གང་སྤུལ་བ་དེ་དང་དེ་ལ་གྲུས་པས་བརྟུང་དེ་ལག་པ་
 གཉིས་ཀྱིས་ཞེས་དང་བཅས་ཉེ་སློང་དང་ལྡན་པས་སྐྱབས་བར་བྱུང་། །

གསུམ་པ་ཞར་བྱང་སོགས་ནི། རྒྱ་བ་བརྗེད་མེད་ལྷུང་པ་དང་། །རང་གི་
 ཀུན་སློང་ལ་བཅོལ་པས། །སྐྱུན་གྱི་རང་སློང་ལས་འདས་པ། །དགའ་བས་མན་ཚུན་
 བརྗོད་པར་བྱ། །ན་བས་སྐྱེ་མའི་བྱ་བ་ལ། །བརྟུང་དེ་རྗེས་མ་གནང་བར་ཡང་། །བཀག་
 པ་ནམས་ནི་སྐྱུན་བྱས་ཀྱང་། །དག་སེམས་ཅན་ལ་སྤྲིག་མི་འགྱུར། །འདིར་མང་སྐྱེ་བ་
 ཅི་ཞིག་དགོས། །སྐྱེ་མ་དབྱེས་བྱེད་གང་ཡིན་བྱ། །མི་མཉེས་བྱེད་ཀུན་སྐྱབས་བཞི། །དེ་
 དང་དེ་ལ་འབད་དེ་བྱ། །དངོས་བྱུབ་སློབ་དཔོན་རྗེས་འབྲང་ཞེས། །རྗོལ་འཛིན་པ་

ཉིད་གསུངས་པར། །ཤེས་ནས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཟླ་མ་ཡོངས་སུ་མཉེས་
 པར་བྱ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་སྤང་སྤང་གི་གནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྲན་པ་དེ་
 ཉིད་བརྗེད་པ་མེད་པར་གྱུར་བ་དང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་བཞིན་དང་བག་ཡོད་སོགས་
 གྱི་སློམ་རང་གི་ཀུན་སློང་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་བཅས་པ་རྣམས་ལ་བཙོན་པར་བྱས་པའི་
 རོས་ནས་རང་གི་ཟླ་མ་གཅིག་པའི་གྲོགས་ཚོས་ལྷན་གྱི་རང་གི་ཀུན་སློང་བཅས་
 མཚམས་ལས་འདས་པ་ཡོད་ན། ལྷིང་བཅེའི་སློན་ནས་དགའ་བའི་རྣམ་འབྱུང་གྱིས་
 བན་ཚུན་ལ་གོ་བརྗེས་དུས་ཉེས་པ་རྣམས་བསྐྱོབ་པར་བྱའོ། །དམིགས་བསལ་ནི།
 སློབ་མའི་འབྲུང་ལུས་འབྲུགས་ཏེ་རྒྱུན་མི་ཐེག་པར་ན་བས་སློབ་མའི་དགོས་པའི་བྱ་བ་
 ལ་ནད་གྱི་དབང་གིས་བརྟུན་དེ་སློབ་མས་རྗེས་སུ་མ་གནང་བར་ཡང་བསྐྱེན་བཀུར་
 སོགས་བསྐྱབ་མི་རུས་པ་དང་། མལ་སྟན་ལ་འདུག་པ་དང་རྐང་པ་བརྐངས་པ་ལྟ་
 བུའི་བཅས་རྐྱང་བཀག་པ་རྣམས་ནི་སྤྱད་བྱས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་དགོ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་
 སྤྲིག་པ་མི་འབྱུང་ལ། འོན་ཀྱང་སློབ་མ་ལ་བརྟན་སློང་ལྷགས་དུལྷགས་སོགས་ནི་རྒྱུན་
 ལ་སློབ་པའང་མེད་ལ་གནང་བའང་མེད་པས་སྤར་བཞིན་དུ་ཉེས་དམིགས་འབྲུང་
 རོ། །རྗེ་རྗེ་སྤྱིང་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་ལས། བ་དང་དབང་ཉམས་བྱ་བ་དང་། །གཞན་གྱི་
 རོན་དང་རོན་ཆེན་དང་། །སྤྱི་མེད་བཏན་པ་དགོས་ལྷན་དང་། །རུས་པ་རྗེད་དང་གནང་
 བ་དང་། །བཀའ་བསྐྱོ་བ་དང་བར་ཆད་ལས། །ཉེས་པ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་
 སོ། །

མདོར་ན་འདིར་མང་དུ་སྦྱར་བ་ཅི་ཞིག་དགོས་ཏེ་དོན་བསྐྱུ་ན་སློབ་མ་རྗེ་རྗེ་སློབ་
 དཔོན་དབྱེས་བྱེད་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་དུ་ལེན་པར་བྱ་ལ། མི་མཉེས་པར་

བྱེད་པ་ཀུན་སྐོར་བའི་ཐབས་ནི། གང་དང་གང་ཡོད་པ་དེ་དང་དེ་ལ་འབད་དེ་སྤང་སྤང་
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་
 ཅད་ཐོབ་པ་དང་མི་ཐོབ་པ་ནི། སློབ་དཔོན་ལ་རག་ལས་ཤིང་། སློབ་དཔོན་གྱི་རྗེས་
 སྐྱོལ་ལོ་སློབ་བྱེད་དེ་སློབ་དཔོན་མཉེས་པར་བསྟེན་ན་ནི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་
 པར་གྱུར། སློབ་དཔོན་མ་མཉེས་ཤིང་མ་བསྟེན་པས་ནི་དངོས་གྲུབ་མི་ཐོབ་པས་
 དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ནི་སློབ་དཔོན་གྱི་རྗེས་སྐྱོལ་ལོ་འབྲང་ངོ་། །ཞེས་སངས་རྒྱས་དོན་རྒྱུ་
 འཛིན་པ་སྟེ་དོན་རྒྱུ་འཆང་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་ན་དེ་ཉིད་ཤེས་པར་བྱས་ནས་བདོག་
 དགུའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་གི་སྤྲོ་མ་ཡོངས་སྐྱོ་མཉེས་པར་བྱསྟེ། དོན་རྒྱུ་
 སྤྱིང་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་ལས། དེ་བས་ཐབས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། དོན་རྒྱུ་འཛིན་པ་སྤྲོ་མ་
 མཚོག། །རྗེས་སྐྱོལ་ལོ་འབྲུག་པས་མཉེས་པར་བྱ། །དེ་མཉེས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 མཉེས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་བསྟེན་ཚུལ་བཤད་པའི་དུས་ནི། བསམ་པ་དག་པའི་སློབ་མ་
 བོ། །དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སོང་ལ། །སྤྲོ་མའི་རྗེས་སྐྱོལ་ལོ་འབྲུག་པ་འདི། །ཁ་
 ཉོན་བྱ་བར་སྦྱིན་པར་བྱ། །ཞེས་པས་བསྟེན་ཏེ། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སྐྱོལ་
 སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱབས་འགོ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སློབ་པ་དང་ལྷན་ཞིང་སློབ་
 འཇུག་གི་སེམས་གཉིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པས་བསམ་པ་ཤིན་ཏུ་དག་པའི་གང་
 ཐབས་སྐྱབས་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་འཛིན་པར་བྱེད་པར་འདོད་པ་ལ་ནི་བྱ་བའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་
 དབང་དོར་ནས་སྤྲོ་མའི་རྗེས་སྐྱོལ་ལོ་འབྲུག་པར་བྱ་ཚུལ་སྟེན་པའི་གཞུང་འདི། ཆོག་ལ་
 མི་བཞེན་པར་ཁ་ཉོན་བྱ་བར་འགྱུར་བ་དང་ཆོག་གི་རྗེས་སྐྱོལ་ལོ་འབྲངས་ནས་དོན་ཤེས་

ཉེ་བཅའ་ཤེས་དང་ལྡན་པས་འདུག་པར་བྱ་བའི་སྲིད་ཏུ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་བཤད་ནས་སྣོད་རུང་རུ་རྗེ་ལྟར་བྱ་བའི། དེ་ནས་སྲགས་སོགས་
བྱིན་པ་ཡིས། །དམ་ཚོས་སྣོད་རུ་བྲས་ནས་སྲ། །ཅ་བའི་ལྷུང་བ་བཅུ་བཞི་འི། །བསྐྱལ་
དང་འཇིན་པ་ཉིད་རུ་བྱ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཐུན་མོང་གི་ལམ་ལ་རབ་ཏུ་
སྦྱངས་ཤིང་། ལྷ་མ་རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དེ་ཉིད་མཉེས་པ་གསུམ་གྱི་སྣོད་ནས་བསྟེན་པའི་
ཚུལ་འདི་བཞིན་རུ་བསྐྱབ་ཅིང་། །ཤེས་པ་དེ་ལ་འི། དེ་ནས་སྲགས་གྱི་འདུག་སྣོད་དབང་
དང་མན་ངག་སོགས་སྦྱིན་པ་ཡིས། །རྗེ་རྗེ་འཆང་གིས་གསུངས་པའི་རྒྱུད་ལྡེའི་དམ་
ཚོས་མ་ལུས་པའི་སྣོད་རུ་རུང་བར་བྲས་ནས་སྲ་དེའི་རྗེས་སུ་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་
གི་དངོས་བྱུབ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཅ་བ་དམ་ཚིག་དང་སྣོན་པ་བསྐྱང་བ་མེད་རུ་མི་རུང་
བའི་མན་ངག་ཡིན་པས་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་རྒྱས་པར་ཤེས་དགོས་ཤིང་ཁྱད་པར་
རུ་སྲགས་གྱི་སྣོན་པ་གཏོང་བའི་རྒྱ་ཅ་བའི་ལྷུང་བ་བཅུ་བཞི་འི་ཞིབ་ཏུ་བསྐྱབ་ཅིང་།
དེའི་བསྐྱལ་པ་དང་དོན་འཇིན་པ་ཉིད་རུ་བྱའོ། །དེ་ནས་ཡུང་རང་གི་སློག་དང་བསྣོས་
ནས་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་པར་བསྐྱང་བར་གཤམ་ཆེའོ། །

གསུམ་པ་བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བའི། དེ་ལྟར་ལྷ་མའི་རྗེས་འདུག་
སློབ་མ་འི། །མ་ལུས་མན་བསྐྱེད་སྣོན་མེད་འདི་བྲས་པས། །དགོ་བ་མཐའ་ཡས་
བདག་གི་གང་བསགས་པ། །དེས་ཞི་འགོ་རྣམས་སྦྱར་རུ་རྒྱལ་སྦྱར་ཅིག །ཅེས་པས་
བསྟན་ཏེ། དོན་ཞི་དེ་ལྟར་སྣོ་གསུམ་གྱི་སྣོད་ཚུལ་ལ་སློབ་མ་རང་ཉིད་གང་འདོད་རུ་
འདུག་པའི་རང་དབང་དོར་ནས་ཅི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྐྱེ་མའི་དགོས་པ་དང་
རྗེས་སུ་མཐུན་པར་འདུག་པའི་སློབ་མ་དེ་ལ་འབྲམ་དང་ཡུན་གྱི་དོན་མ་ལུས་པའི་

མན་པར་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ཅིང། དེ་ཡང་མ་བཤད་པ་དང་ལོག་པར་བཤད་པ་དང་ཉ་
ཅང་ཐལ་བར་བཤད་པའི་སྐྱོན་མེད་པའི་ཚིག་ཉུང་ལ་དོན་ཚང་བའི་ལྷ་བཅུ་པའི་
གཞུང་འདི་བྱས་པའི་ཀུན་སྐོང་ཉི་ཚེ་བ་མ་ཡིན་པར་དམིགས་ཡུལ་སེམས་ཅན་
མཐའ་ཡས་པའི་དོན་དུ་ཐོབ་བྱ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་མངའ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་
ཐོབ་པའི་སྲིད་དུ་བརྩམས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བྱས་པའི་ཚོགས་དགེ་བ་མཐའ་ཡས་
ཚོམ་པ་ལོ་སློབ་དཔོན་རྣམས་ལྷ་བདག་གིས་གང་བསགས་པ་དེས་ནི་འགྲོ་བ་ཐམས་
ཅད་རྣམས་ལྷུང་དུ་རྒྱལ་བ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །

གསུམ་པ་མཇུག་མཛད་བྱང་ནི། ལྷ་མ་ལྷ་བཅུ་པ་སློབ་དཔོན་རྣམས་
མཛད་པ་རྗེས་སོ། །

ཅེས་པ་འདི་ནི་ལབ་སྟོང་དཔལ་གྱི་ལྷ་པའི་ཤར་ཕྱོགས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་སྲིད་དུ་རིགས་
གྱི་ཁྱབ་བདག་རྗེ་རྗེ་འཆང་སྐྱོགས་སྐོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྐྱལ་བཟང་བལྟན་འཛིན་དཔལ་
བཟང་པོའི་ཞལ་ལྷ་ནས་ལྷ་མ་ལྷ་བཅུ་པའི་ཚ་ཚིག་སྟེང་ནས་གསུང་བཤད་སྲ་བྱི་ལན་དུ་མར་གནང་
བའི་སྐབས་སུ་ཐེན་བྱིས་མཆན་འགྲེལ་གྱི་རྒྱལ་དུ་ཡུལ་གངས་ཅན་གྱི་སྐྱོངས་སུ་སྐྱེས་པའི་
ཡ་ཤུགས་དགེ་སྐྱོང་པར་སྐོང་ལྷ་མ་དབྱེས་པའི་འབངས་སུ་གྱུར་པ་དབང་ཆེན་གར་གྱི་དབང་ལྷག་
དབྱེས་རབ་རྗེ་རྗེ་དང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གསུམ་གྱི་ཐོག་སྐྱབ་བྱིས་སུ་སྐྱུར་བའོ། །དགེའོ། །མཛ་མཛ་
ལོ། །

༡༡། །རང་དང་གཞན་གྱི་སྐྱབ་པའི་མཐའི་རྣམ་པར་
 བཞག་པ་ལེགས་པར་བཞད་པ་རབ་གསལ་ཤིང་
 དཀར་མོ་ཚང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མཚུན་གྱི་འཕྲི་ལུ་མཚུ་རྩོ་ལྟ་ཡ། །རྒྱ་ཆེན་ཆོགས་གཉིས་རྣོ་འཛིན་ལས་ཐོན་
 ཅིང་། །སྐྱ་བཞིའི་བ་གས་མཁའ་ལ་མངོན་འཕགས་ཅེས། །འཕྲིན་ལས་ཡོངས་འདུའི་
 རོ་གེར་གཡོ་བ་ཅན། །རྩོན་མཚོགས་འཛིན་དབང་པོས་དགོ་ལེགས་སྟོལ། །སྐྱིབ་
 ཟུང་ཐོགས་རེག་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཁའ། །བཅེ་ཆེན་ནམ་མཁའི་སྲང་པོ་འཕྱོ་བ་
 ལས། །ལེགས་བཞད་སྐྱ་བརྒྱར་གྲོད་པའི་དབྱར་སྐྱེས་དབང་། །འཇམ་མགོན་གྲོ་
 བཟང་གྲགས་པས་འགོ་འདྲིར་སྐྱོངས། །ཚུལ་གཉིས་ཤིང་རྟ་ཆེ་སོགས་རྗེས་ཞུགས་
 ཉེ། །མི་འགྲུར་སྐྱག་རྒྱའི་རེ་ཁ་མ་ཉམས་པའི། །རྣམ་བཞིའི་སྐྱབ་མཐའ་འཆའ་བའི་
 བརྗེ་ཉས། །ད་དུང་སྐྱབ་པའི་ལུགས་བཟང་རིང་དུ་སྐྱོངས། །མཁའ་ཞུབ་ཚོས་སྲང་
 ཡང་སྐྱོང་མདོ་སྐྱགས་ལས། །མི་འཛིགས་དམ་བཅའི་རྩལ་གྱིས་ལྷག་དགོལ་
 མཁའ། །རྣམ་མང་བཤེས་གཉེན་གསུགས་སུ་རིམ་རྒྱོན་གས། །བསམས་གྱིན་བཀའ་
 རིན་བྲན་པས་ལག་བད་ཟུམ། །རབ་ཡངས་སྐྱབ་གསུང་དོ་ར་ལས་ཐོན་ཅིང་། །ལེགས་
 བཞད་གྲོ་ན་མངར་བའི་རྗེ་བསྐྱང་ཅན། །རིག་གྲེད་སྐྱབ་མཐའི་དབལ་ཁང་རབ་བཞད་

ཚོལ། །འདི་ཀོ་མཁས་མང་རི་སྐྱེས་དགའ་སྟོན་དངོས། །དེ་སྤྱིར་དག་དབང་བརྟན་
པའི་འཁོར་ལོའི་གཤ། །སློ་ཚེན་འཇམ་དཔལ་སྦྱིང་སོའི་རྗེས་ཞུགས་ཏེ། །སྤྱི་ནང་གྲུབ་
མཐའ་བརྟགས་པའི་སྤང་བརྟན་འབྲུག། །རབ་གསལ་མན་ཤེས་མེ་ལོང་དེང་འདིར་
བསྐྱབ། །

དེ་ཡང་འདི་སྐད་དུ། ལྷ་ལས་ཕུལ་བྱུང་གི་བརྟོན་པ་ལས། བདག་ནི་སངས་
རྒྱས་ཕྱོགས་མི་འདྲི། །སེར་སྐྱ་ཕྱོགས་ལ་མི་སྤང་ཡང། །གང་ཞིག་རིགས་པར་
སྤན་པའི་ཚིག། །དེ་ཉིད་སྟོན་པར་ཡོངས་སུ་འདྲི། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདིག་
རྟོན་སྤི་མ་པན་ཚད་ཀྱི་དོན་ལ་དཔྱོད་པ་ཞུགས་པའི་སྐྱེ་བོ་སློ་གོས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་
ནི། མོག་མར་ཉིད་དུ་འདི་ལྟར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཡང་བདག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
བརྟན་པ་དང་། སེར་སྐྱ་སོགས་ཀྱི་ཕྱགས་གཉིས་ལས་གང་ཞིག་ལ་འཇུག་པར་
རིགས་སྤམ་དུ། ཚེས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་ཞིང་མཛངས་ལ་ཞིབ་པའི་སློ་གོས་ཀྱིས་ཞིབ་ཏུ་
བརྟག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བརྟགས་པ་ན། སེར་སྐྱ་སོགས་ཀྱི་ཕྱགས་ནི་ཡང་
དག་པའི་ལམ་ལས་སྤི་རོལ་དུ་གོལ་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉག་
ཅིག་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་རོགས་སུ་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། སྤང་པར་
འཕགས་བསྟོན་ལས། ལྷ་སྟེགས་གཞན་པའི་གཞུང་ཕྱགས་ལ། །རི་ལྷ་རི་ལྷར་རྣམ་
བསམས་པ། །ད་ལྟ་དེ་ལྟར་མགོན་ཚྱོད་ལ། །བདག་གི་ཡིད་ནི་དྲངས་པར་
འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། འོན་ཏེ་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་ལ་ཞུགས་ཀྱང་།
གནས་ཕྱགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་རྣམ་དག་ཞིག་
མ་སྐྱེས་ན། དེས་འབྱུང་དང་། བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་སོགས་ལམ་གཞན་ལ་གོམས་

བར་བྱས་ཀྱང་། འཁོར་བའི་རྩ་བ་སྤོང་མི་བྱས་ཏེ། ཤེས་རབ་བརྒྱ་བ་ལས། མཐོང་
 དང་མ་མཐོང་ཡོན་ཏན་འདི། །ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཡིན། །དེ་ལྟར་གཉིས་ཀ་
 བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར། །དང་པོར་འབད་དེ་ཤེས་རབ་བསྐྱེད། །ཅེས་དང་། རྗེ་བདག་ཉིད་
 ཚེན་པོས། གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མི་ལྡན་ན། །དེས་འབྱུང་བྱང་རྩལ་
 སེམས་ལ་གོམས་བྱས་ཀྱང་། །སྲིད་པའི་རྩ་བ་གཙོད་པར་མི་བྱས་པས། །དེ་ཕྱིར་
 རྟོན་འབྲེལ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་འབད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གནས་ལུགས་
 གྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་ལ་ཡང་། ཕྱི་ནང་གི་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་དབྱེ་དང་།
 རྟུན་པར་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་བདག་མེད་པའི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་རྩལ་
 རྣམས་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟར་གཤེགས་པ་ལས། ལྟོ་གྲོས་ཚེན་པོ་དེ་
 ལྟར་གྲུབ་པའི་མཐའི་རྩལ་དང་། བསྐྱབས་པའི་མཚན་ཉིད་ལ། རྟོན་དང་བྱང་རྩལ་
 སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་བརྩོན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་འདིར་ཡང་རང་གི་དྲན་པ་གསོ་བ་དང་། ལས་དང་པོ་བ་གཞན་ལ་
 ཡང་ཕན་གདགས་པའི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། རང་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་
 པའི་མཐའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཆེ་ལོང་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།

གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་སྐྱིར་བསྐྱབ་པ།

འདི་ལ་གཉིས། གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་སྐྱིར་བསྐྱབ་པ་དང་། སོ་སོའི་རྣམ་
 གཞག་གྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་། གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་སྐྱིར་བསྐྱབ་པ། །ལ་གཉིས།
 གྲུབ་མཐའི་སྐྱ་དོན་དང་། ཕྱི་ནང་གི་རྟུན་པར་རྟོ། །དང་པོ་། གྲུབ་མཐའི་སྐྱ་དོན། །འོ། གྲུབ་

མཐའི་སྐད་དོན་སི་རྒྱལ་ཉ་ཞེས་པའི། སི་རྒྱུ་ལྷུ་བ་པ་དང་། ཨ་རྒྱ་མཐའ་ལ་འདུག་པ་ཡིན་
པས། རང་གི་སློབ་དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་རིགས་པས་ལྷུ་བ་པའི་སྤྲུལ་མཐའ་འདི་
ལས་མི་འདའ་འོ་སྤྲུལ་དུ་དམ་བཅའ་བས་ན་ལྷུ་བ་མཐའ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཀུན་མཁུག་
འདམ་དབྱངས་བཞད་པའི་ལྷུ་བ་མཐའི་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ་ལས། རྣམ་རྟོག་གི་སློ་
བཏགས་པའི་ཆ་གཞན་བརྗོག་ནས་རང་གི་སློབ་དོན་ཡང་དག་པར་ལྷུ་བ་པ་དེ་ལྷུ་བ་
མཐའི་དོན་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་། རྗེ་ནང་གི་ཁྲད་པར། རེ་ནི། ལྷུ་བ་མཐའི་འཁྲུལ་སློང་གདོང་ལུའི་སྐྱ་
དབྱངས་ལས། །བརྟན་དང་སྟོན་བ་ལྟ་བས་ཁྲད་པར་ཕྱི་ནང་གཉིས། །ཞེས་གསུངས་
བ་ལྟར། བརྟན་པའི་ཁྲད་པར་སོགས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། འོད་ལྡན་ལས། ལྷུ་བ་
རྒྱ་གསུམ་དང་ཡང་དག་ལྟར། །སློབ་པ་ལ་ནི་རབ་སྟོན་ལ། །ཐོག་མ་བར་དང་མཐའ་
དགེ་བས། །སངས་རྒྱས་གསུང་དུ་ཡང་དག་ཏེ་གས། །ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར། ལྷ་བ་
བཀའ་བཏགས་ཀྱི་ལྷུ་བ་རྒྱ་བཞི་ལས་མི་འདའ་ཞིང་། ལྷུ་བ་པའི་བསྐྲུབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་
ལ་གཞོལ་ཞིང་འབབ་པ་དང་། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་སེམས་ཅན་ལ་སྤྲོད་ཅིང་
དགེ་བའི་ཐབས་འབའ་ཞིག་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། སེར་སྐྱ་སོགས་ཀྱི་ལྷུ་བ་པ་ནི་དེ་ལས་
བརྗོག་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་པའི་ཁྲད་པར་ཡང་། །སློབ་དཔོན་ཐོ་བཙུན་ལྷུ་བ་རྗེས། བདག་
ནི་སྟོན་པ་གཞན་སྤངས་ནས། །བཙུན་ལྷུ་བ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དེ་ཅིའི་སྐད་དུ་
ཞེན་ཏེ། །སྟོན་མི་མངའ་ལ་ཡོན་ཏན་ལྟར། །ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར། འོ་སློབ་ཀྱི་
སྟོན་པ་ནི་སྟོན་ཀུན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྟར་ཡིན་ལ། སེར་སྐྱ་སོགས་ནི་དེ་ལས་
བརྗོག་པ་སྟེ། དཔེར་ན། དང་སློང་འདི་གཞེན་མིག་གིས། མཛེས་མ་ལེགས་པར་སྟོན་

ཅིང་ཟ་བར་གྱིས། །ལུས་མཚོག་འདས་གང་དེ་ཁྱོད་ལ་མི་འབྱུང་། །ལུས་འདི་འཚོ་
 བར་གྱུར་བ་ཅམ་ཞིག་སྟེ། །འཛིག་མ་སོང་བར་ལྡོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་རང་གི་
 བུ་མོ་ལ་བགྲོད་པར་འདོད་ནས། །ཡང་བའི་ལྷ་ལོག་བསྟན་བ་ལྷ་བུའོ། །ལྷ་བའི་ཁྱད་
 བར་ནི། རྗེ་རྗེ་སྟོང་འབྲེལ་ལས། རིག་བྱེད་གྲུབ་མཐའ་རྣལ་འབྱོར་རྣམས། །དབང་
 ལྷག་སོགས་གྱིས་བྱས་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་པ་ཡི་སྟོན་རྒྱུད་ལས། །སྟོང་བ་ཉིད་ལ་
 ཁྱད་པར་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉེ། འོག་ཏུ་རིམ་གྱིས་འཆད་པར་འགྱུར་
 རོ། །གཞན་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྟོན་ལས། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོམ་བཞིར་
 བརྟུ་བར་བྱ་སྟེ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་དང་། ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་
 ལྷག་བསྐལ་བ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་དང་། ལྷ་རྣམས་འདས་པ་ཞི་
 བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷ་བ་བཀར་བཏགས་ཀྱི་སྤྲུལ་རྒྱ་བཞི་འཐད་ལྡན་ཏུ་
 ཁས་ལེན་པ་རྣམས་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲུལ་བ་དང་། དེ་ཁས་མི་ལེན་
 ཅིང་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་སྤྲུལ་རྣམས་སྤྱི་རོལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲུལ་བར་འཛོག་
 བ་ཡིན་ལ། ཡང་སྟོགས་ཏུས་ཀྱི་ཀུན་མཁུན་གཉིས་པ་སྟོབ་དཔོན་རྩ་ལྷ་ཀར་འབྱེད་
 དང་། མཉམ་མེད་རོ་བོ་ཆེན་པོ་དང་། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཚོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་དགོངས་
 བཞེད་ལ། སྤྱི་ནང་གི་ཁྱད་པར་སྤྲུབས་འགྲོའི་སྟེང་ནས་འབྱེད་པར་གསུངས་ལ། དེ་
 ཡང་དགོན་མཚོག་གསུམ་སྤྲུབས་གནས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཚོས་འདི་བ་
 དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྤྲུབས་གནས་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་རྣམས་སྤྱི་
 རོལ་བར་འཛོག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འདིར་དགོན་མཚོག་གསུམ་སྤྲུབས་གནས་ཡང་
 དག་ཏུ་ཁས་ལེན་ཚུལ་ཡང་། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། དགོན་

མཚོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཤེས་པ་དང་། རྒྱད་པར་ཤེས་པ་དང་ཁས་སྦྲངས་པ་དང་།
གཞན་དུ་མི་སྐྱ་བ་བཞེས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་དོན་ཡོན་པར་གསུངས་སོ། །

གཞན་སྒྲིའི་གྲུབ་མཐའ་དགག་པ།

གཉིས་པ་༡ སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་གྲེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། ། སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་གྲེ་བྲག་ཏུ་
བཤད་པ་ལ་གཉིས། གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོར་དགག་པ་དང་། རང་གི་གྲུབ་
མཐའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པའོ། ། དང་པོ་༡ གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོར་དགག་པ། ། ལ་གཉིས།
ཆད་སྐྱ་དགག་པ་དང་། རྟག་སྐྱ་དགག་པའོ། ། དང་པོ་༡ ཆད་སྐྱ་དགག་པ། ། ལ་གཉིས།
འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དག་དགག་པའོ། ། དང་པོ་༡ འདོད་པ་བརྗོད་པ། ། ལ་བཞི། ལྟོན་
པ་གང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་། གྲུབ་མཐའི་དབྱེ་བ། སྐྱ་བཤད། གྲུབ་མཐའི་འདོད་
ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་༡ ལྟོན་པ་གང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ། ། འདིའི་ཅུ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ནི། རང་སྲོང་
འཇིག་རྟེན་མིག་ཅེས་བྲ་བས་གཞུང་འབྲུམ་སྐྱག་གཅིག་བྲས་པ་ལས་བྱུང་བར། ལྟོབ་
དཔོན་སྐྱབ་རས་གཟིགས་བརྟུལ་ཞུགས་སོགས་བཤད་ལ། ཡང་རང་སྲོང་ཕྱར་བྲ་
དང་། འཇུག་ལྟོབས་ལྟོན་བར་སྐྱ་བ་ཡང་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་༡ གྲུབ་མཐའི་དབྱེ་བ། ། འདི་ལྟོབ་དཔོན་བྱང་ཚུབ་བཟང་པོས། རྣམ་རྟོག་གི་
དབང་དུ་བྲས་པ་དང་། གསང་ཚིག་གི་དབང་དུ་བྲས་པ་དང་། ཆད་ལྟའི་དབང་དུ་
བྲས་པ་གསུམ་བཤད་པ་ལས། སྐྱ་མ་གཉིས་རྒྱང་འཕེན་དངོས་མིན་ལ། ལང་
གཤེགས་ལས། རྒྱང་འཕེན་བརྟུག་གཅིག་གསུངས་པ་ཡང་། རྒྱང་འཕེན་དངོས་མིན་

བར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ས་སྤེལ་ས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱུང་འཕེན་སྟོམས་འཇུག་
བ་དང། རྟོག་གོ་བ་གཉིས་ཡོད་ལ། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང། སྐྱེ་བ་སྐྱ་སྐྱེ་ཡོད་ཀྱང་ལས་
འབྲས་མེད་བར་ལྟ་བ་དང། སྐྱེ་བ་སྐྱ་སྐྱེ་དང་ལས་འབྲས་གཉིས་ཀ་མེད་བར་ལྟ་བ་སྟེ།
སྤེལ་ཆོན་སྐྱ་སྐྱེ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་བར་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་། །སྐྱེ་བ་ལ། །ཞི། ཆེ་འདྲིར་གང་ལེགས་ཅོམ་གྱིས་ཆོག་པར་སྐྱེ་བས་
ན་ཚུ་རོལ་མཛེས་པ་དང། །ལི་བའི་ཆེ་བདག་རྒྱན་ཆད་པར་སྐྱེ་བས་ན་ཆད་སྐྱེ་བ་
དང། །ལས་འབྲས་མེད་བར་སྐྱེ་བས་ན་མེད་སྐྱེ་བ་དང། །བྱང་སྟོང་ལྷུང་ལྷུང་རྗེས་སུ་
འབྲངས་པས་ན་སྐྱུར་སྐྱུར་བ་དང། །ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལས་རིང་དུ་སོང་བས་ན་རྒྱུང་
འཕེན་བ་སོགས་ཟེར་རོ། །

བཞི་པ་། །རྒྱལ་མཐའི་འདོད་ཚུལ། །ཞི། གང་ཡང་སྐྱེ་བ་སྐྱ་མ་ནས་འདྲིར་འོང་བ་མེད་
དེ། སྐྱེ་བ་སྐྱ་མ་ཞེས་པ་དེ་སྐྱུས་ཀྱང་མ་མཐོང་བའི་སྤྱིར། སྐྱེས་སུའི་རིག་པ་ཡང་
ལུས་ལས་སྐྱེ་སྟེ། མར་མེ་ལས་འོད་འབྱུང་བ་བཞིན་ཅོ། །སྐྱེ་བ་འདི་ནས་སྐྱེ་མར་འགོ་
བ་ཡང་མེད་དེ། འཆི་བའི་ཆེ་ལུས་ནི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དང། །སེམས་ནི་ནས་
མཁའི་བག་ལ་ཞ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་སྐྱ་སྐྱེ་དང། སྐྱེ་ནང་
སྐྱེ་མཆེད་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །འོ་བོ་ཉིད་ལས་ལྷུང་བས་གཞན་ཡོད་
མིན། །སྐྱེ་སྐྱེས་སྐྱེར་ཆེར་གཟེངས་རིང་ཚོ་བ་དང། །མ་སྐྱེའི་མཇུག་མ་མགྱེན་པའི་
ཆོགས་བཀྱ་དང། །ཉི་ཤར་ཚུ་བོ་སྐྱུར་དུ་འབབ་བ་རྣམས། །འོ་བོ་ཉིད་ལས་ལྷུང་སྐྱེ་རྒྱ་
ཡོད་མིན། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལས་རྒྱ་འབྲས་དང། །ཐམས་ཅད་མཁའེན་བ་སོགས་
འགོག་པར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ ཉེ་དག་དག་པ་ ཉེ་དག་པ་ལ་གསུམ་ལས། སྐྱེ་བ་སྤྱི་མེད་
 བར་ལྟ་བ་དག་པ་ནི། དཔལ་ལྷན་མ་ཞོལ་གྱིས། སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱེས་ཀྱང་མ་
 བལྟན་བར། །ཁ་ཟས་ཟ་བར་ཚོལ་བར་བྱེད་པ་དང་། །ཅུ་ཞོ་འབྲུང་བ་ཚོལ་བར་བྱེད་
 བ་ཡང་། །དེ་དག་ཆེ་རབས་གཞན་ཏུ་གོམས་པའི་མཐུ། །ཞེས་དང་། །ལེགས་ལྷན་
 འབྲེད་གྱིས། །བེའུ་འང་སློན་ཆད་གོམས་བསྟུས་པས། །བྲུང་མ་ཐག་ཏུ་ཟས་འཚོལ་
 བྱེད། །ཟས་ཀྱི་དོན་ཏུ་བསྐྱོད་པའི་སྤྱིར། །དབེར་ན་དབང་པོ་སློན་པ་བཞིན། །ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་རིགས་པ་དང་། ལྷུ་འབྲས་མེད་པར་ལྟ་བ་ཡང་། སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ལྷོ་
 ལས། །གང་སྤྱིར་རང་གི་ས་པོན་ལ། །ཆེ་ར་མ་ལ་སོགས་སྐྱེས་པ་ཉིད། །རྗོ་སོགས་དེ་
 ཉིད་ལས་ཡིན་སྤྱིར། །དེས་ན་དཔེ་ནི་གྲུབ་པ་མེད། །དེ་དག་རེས་འགའ་ཁ་ཅིག་
 ཏུ། །འབྲུང་བར་ཡོངས་སུ་རེས་པ་ནི། །ལྟོས་དང་བཅས་པ་སྐྱེ་བ་སྟེ། །ལྟོས་བྱ་དེ་དག་
 ལྷུར་འདོད་དོ། །ལྷུ་ནི་མན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །མན་པ་མེད་པར་ལྟོས་བྱ་མིན། །ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་རིགས་པ་དང་། །ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་མེད་པར་ལྟ་བ་ཡང་། །ཆད་མའི་དེ་
 ཉིད་ལས། །སློ་དང་བཅེ་བ་ལ་སོགས་དང་། །འདི་དག་འདིག་ཉེན་བཤད་ཆོས་
 ལྷན། །དེ་དག་རབ་ཀྱི་མཐར་སྤོལ་བ། །འདོད་གསལ་ཀུན་མཁུན་ཉིད་འབྲུང་
 འབྱུང། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིགས་པས་དག་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བྲངས་ཅན་པ་དག་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་
 རྣམས་དག་པའོ། །དང་པོ་ ཉེ་དག་ཅན་པ་དག་པ་ ཉེ་དག་པ་ ཉེ་དག་པ་ ཉེ་དག་པ་ ཉེ་དག་པ་
 དེ་འགོག་པའོ། །དང་པོ་ ཉེ་དག་པ་ ཉེ་དག་པ་ ཉེ་དག་པ་ ཉེ་དག་པ་ ཉེ་དག་པ་ ཉེ་དག་པ་
 ཉེ་དག་པ་ ཉེ་དག་པ་ ཉེ་དག་པ་ ཉེ་དག་པ་ ཉེ་དག་པ་ ཉེ་དག་པ་ ཉེ་དག་པ་ ཉེ་དག་པ་ ཉེ་དག་པ་ ཉེ་དག་པ་

གཤམ་ལ། འདི་པའི་སྟོན་པ་ནི། དང་སྟོང་མཚོད་འོས་དང་། དང་སྟོང་སེར་སྐྱ་དང་། སྟོན་
པ་རྩལ་དང་། དབང་སྐྱུག་ཆེན་པོ་རྣམས་ཡིན་ལ། ཅ་བའི་གཞུང་ནི། དབང་སྐྱུག་
ནག་པོའི་རྒྱུད་སྐྱུག་ཅུ་པ་དང་། འུག་ཅུ་པ་སོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བྱུབ་
མཐའ་འཆའ་བར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་། རྒྱུག་མཐའི་དབྱེ་བ་། འདི་ལ་དབྱེ་ན། བྲངས་ཅན་སྟེ་མེད་པ་དང་།
སྐྱར་བཅས་པ་གཉིས་ཡོད་ལ། ལྟ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། འབྲས་བུ་རྣམས་རྒྱ་འུར་
ན་ཡོད་པ་རྒྱུན་གྱིས་མཐོན་པར་གསལ་བར་སྐྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་ལས་འབྲུང་
བར་འདོད་ལ། ལྟར་བཅས་པས་ནི། རྒྱ་འབྲས་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་གྲང་རྣམ་
འབྲུང་ཐད་དུ་འབྲུང་བ། དབང་སྐྱུག་ཆེན་པོའི་ཕྱི་རྒྱབ་སྐབས་ཡིན་པར་འདོད་པོ། །

གསུམ་པ་། རྒྱ་བཤམ་། འདི་དེ་ཉིད་ཉེར་སྤྲིའི་བྲངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པ་ལས་
གྲོལ་བར་འདོད་པས་ན་བྲངས་ཅན་པ་དང་། རང་བཞིན་རྒྱུར་སྐྱར་བས་ན་རང་བཞིན་
རྒྱུར་སྐྱར་བ་དང་། སེར་སྐྱ་སྟོན་པར་འཇོན་པས་ན་སེར་སྐྱ་བ་དང་། གཙོ་བོ་རྒྱུར་སྐྱར་
བས་ན་གཙོ་བོ་པ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་པོ། །

བཞི་པ་། རྩོད་རྒྱུ་ལ། འདི་པའི་ཕྱགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཉེ་ལུ་རྩལ་ནི། གཙོ་བོ་
དང་། ཆེན་པོ་དང་། ར་རྒྱལ་དང་། གཞུགས། སྐྱ་ རྒྱ། རོ། རེག་གྲ་སྟེ་དེ་ཅུ་ལྟ་དང་།
ས། ལྷ། མེ། ལྷང་། ལམ་མཁའ་སྟེ་འབྲུང་བ་ལྟ་དང་། རག །ལག་ལ། ཀར་ལ། ལྷུག་
འདོམས་ཀྱི་དབང་པོ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྟ་དང་། མིག་ཀྱི་ལ། སྐྱ། ལྷེ། ལགས་པའི་
དབང་པོ་སྟེ་སྟོན་དབང་པོ་ལྟ་དང་། གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་།
བདག་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུ་སྟེ་ཉེར་སྤྲི། །དེ་དག་ལས་སྐྱེས་བུ་ཁོན་ཤེས་པ་དང་།
གཞན་རྣམས་ཅད་ཤེས་པོར་འདོད་ཅིང་། གཙོ་བོ་དང་སྐྱེས་བུ་གཉིས་དོན་དམ་བདེན་

བ་དང་། ལྷག་མ་ཉེར་གསུམ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་བཞུགས་པར་འདོད་དོ། །ཉེར་ལྔ་པོ་
 འདི་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་ཡང་སྤྲོ་བཞི་སྟེ། དབང་ལྷག་ལག་པོའི་རྒྱད་ལས།
 རྩ་བའི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་འགྱུར་མིན་ལ། །ཆེན་པོ་སོགས་བདུན་རང་བཞིན་རྣམ་
 འགྱུར་ཞིང་། །བཅུ་དྲུག་པོ་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །སྐྱེས་བུ་རང་བཞིན་མ་ཡིན་
 རྣམ་འགྱུར་མིན། །ཞེས་འགྱུར་བ་ལྟར། གཙོ་བོ་ནི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་སྤྱད་དང་།
 ཆེན་པོ་དང་། ར་རྒྱལ་དང་། དེ་ཅམ་ལྔ་སྟེ་བདུན་ནི་རང་བཞིན་དང་རྣམ་འགྱུར་གཉིས་
 ཀ་ཡིན་པའི་སྤྱད་དང་། འགྱུར་བ་ལྔ་དང་། རྗེའི་དབང་པོ་ལྔ་དང་། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་སྟེ་
 བཅུ་དྲུག་ནི། རྣམ་འགྱུར་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་སྤྱད་དང་། སྐྱེས་བུ་ནི་རང་བཞིན་དང་། རྣམ་
 འགྱུར་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱད་འཛོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་གཙོ་བོ་ནི། སྤྱོད་འཇུག་ལས། སྤྱིང་སྟོབས་རྒྱལ་དང་སྤྱན་བ་
 ཞེས། །བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་མཉམ་གནས་ནི། །གཙོ་བོ་ཞེས་བྱུང་རབ་བརྗེད་དོ། །མི་
 མཉམ་འགྲོ་བ་ཡིན་པར་བརྗེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱིང་སྟོབས་དང་། རྒྱལ་དང་།
 སྤྱན་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཆ་མཉམ་དུ་གནས་པ་ལ་གཙོ་བོ་དང་། དེ་
 གསུམ་ཆ་མི་མཉམ་པ་ལ་འགྲོ་བའམ་རྣམ་འགྱུར་ཞེས་སྤྱོད། །སྐྱབས་འདིའི་སྤྱིང་
 སྟོབས་ནི་ཚོར་བ་བདེ་བ་དང་། རྒྱལ་ནི་ཚོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་། སྤྱན་བ་ནི་ཚོར་བ་
 བཏང་སྟོམས་ཀྱི་མིང་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ། རང་བཞིན་ཞེས་བ་རྒྱུ་དང་། འགྲོ་བ་སྟེ་
 རྣམ་འགྱུར་ཅི་རིགས་པར་འབྲས་བུའི་མིང་དུ་འདོད་དོ། །གཙོ་བོ་དེ་ནི་རྟག་པ་དང་།
 ཆ་མེད་གཅིག་སྤྱད་དང་། ཡུལ་ཁོ་ན་དང་། ལས་སོགས་བྱེད་པ་པོ་དང་། སྤྱོད་བཅུད་
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་བ་སྟེ་བྱེད་ཚོས་ལྔ་ལྟན་དང་། དབྱིབས་དང་། ཁ་དོག་དང་། ཚད་

གྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་མངོན་དུ་འགྲུང་བ་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་འདོད་དེ། བང་སྲོང་སེར་སྐྱུས།
 ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། །སྣང་བའི་ཡུལ་དུ་འགྲུང་མ་ཡིན། །སྣང་བའི་ལམ་
 དུ་གང་འགྲུང་དེ། །སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་འིན་ཏུ་གསོ་བ། །ཅེས་སྐྱུས་པས་སོ། །ཚེན་པོ་ནི་
 རྫོའི་མིང་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་ངོས་གཉིས་པ་ལྟར། ལྷི་ནས་ཡུལ་གྱི་
 གཟུགས་བརྟན་དང་། ཉང་ནས་སྐྱེས་ལུང་གཟུགས་བརྟན་གཉིས་ཀ་འཆར་བའི་བེམ་
 པོ་ཞིག་ཏུ་འདོད་དོ། །ང་རྒྱལ་ལ་ནི། རྣམ་པར་འགྲུང་བ་ཅན་དང་། ལྷིང་སྟོབས་ཅན་
 དང་། ལུན་པ་ཅན་ཉེ་གསུམ་ཡོད་ལ། རྣམ་པར་འགྲུང་བ་ཅན་གྱི་ང་རྒྱལ་ལས་ནི། དེ་
 ཅམ་ལྷ་སྐྱེ་ལ། དེ་ལས་འབྲུང་བ་ལྷ་སྐྱེ་ལོ། །སྤིང་སྟོབས་ཅན་ལས་ནི། ལས་གྱི་དབང་
 པོ་ལྷ་དང་། རྫོའི་དབང་པོ་ལྷ་དང་། ཡིད་གྱི་དབང་པོ་སྟེ་དབང་པོ་བརྒྱ་གཅིག་
 ལྷི་ལོ། །ལུན་པ་ཅན་གྱིས་ནི་དེ་གཉིས་ཀར་འཇུག་པ་བྱེད་ཅེས་གསུངས་ཏེ། དཔེ་ནི་
 བམ་ཟེ་མོ་བུ་བརྒྱ་གཅིག་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། དམངས་མོ་བུ་ལྷ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ། རྫོ་
 བམ་ཟེ་གཅིག་གིས་བྱས་པ་ལྷ་བུ་ཡིན་པར་ཀུན་མཁྱེན་འངས་དབངས་བཞད་པའི་
 རོ་རྗེས་གསུངས་སོ། །འདི་པའི་ལུགས་གྱི་སྲོལ་བ་ཐོབ་ཚུལ་ནི། དེ་ཉིད་ཉེད་ལྷ་ཤེས་
 པ་ན། །རལ་བ་གྱི་པོ་ཚོད་པའ་དང་། །ཆང་འབྲུང་གང་གི་གནས་སྤྱང་ཀྱང་། །སྲོལ་
 འགྲུང་འདི་ལ་ཟེ་ཚོམ་མེད། །ཅེས་བཤད་དེ། །གང་གི་ཚེ་སྐྱེས་བུ་དེས་ཡུལ་གྱི་ཉེས་
 དམིགས་རིག་ནས་བསམ་གཏན་བསྐྱོམས་པའི་མཚུས་མིག་གི་མངོན་ཤེས་ཐོབ་པ་
 བ། མིག་དེས་གཙོ་པོ་ལ་ལྷ་བར་བྱེད་ལ། དེའི་ཚེ་གཙོ་པོ་དེ་གཞན་གྱི་བུད་མེད་ལྟར་
 རོ་ཆང་བས་བསྐྱེངས་ཏེ་བདག་ལ་མི་འགྲོ་ཞིང་། རྣམ་འགྲུང་རྣམས་ཀྱང་གཙོ་པོ་ཉིད་
 ལ་བསྐྱུས་ཏེ། ལྷིས་བུ་ཡན་གང་དུ་གྲུང་བ་ལ་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། ཡང་

རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེས་བུའི་དོན་བྱས་ཐེན་ནས་བདག་ཀྱང་སྐྱེས་བུ་འདིའི་མིན་ལ།
སྐྱེས་བུ་འདི་ཡང་བདག་གི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་སྟེ་སྐྱེས་བུ་ལས་རང་
བཞིན་གྲོལ་བ་ལ་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ ཉི་ལོག་གཤམ་ རེ་ཞི། ཞི་བ་ལྷས། གཅིག་ལ་རང་བཞིན་གསུམ་ཉིད་
ནི། །རིགས་མིན་དེས་ན་དེ་ཡོད་མིན། །ཞེས་གཙོ་བོ་ཆ་མེད་གཅིག་བུ་ཡིན་པ་དང་།
དེ་བཞིན་ཡོན་ཏན་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེ་ཡང་སོ་སོར་རྣམ་གསུམ་གྱིར། །ཞེས་ཡོན་ཏན་
ཉིད་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་བཀག་ལ། །ཡོན་ཏན་མེད་ན་སྐྱེ་སོགས་
ཀྱང་། །ཡོད་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་རིང་འགྲུར། །ཞེས་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཆ་མཉམ་པའི་
གཙོ་བོ་དེ་མེད་པའི་གྱིར། །སྐྱེ་སོགས་ཀྱང་བཞག་དཀའ་བར་འགྲུར་ཏེ། དེ་ཅམ་ལྷ་ཀ་
གཙོ་བོའི་འབྲས་བུར་ཁས་གྲངས་པའི་གྱིར་རོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས། ཀུན་མཁུན་
འཇམ་དབྱངས་བཞག་པའི་དོ་རྗེས། གྲུབ་མཐའ་ཅ་བར། །ཡོད་ཀྱང་སྐྱེ་ན་དོན་མེད་
ལྷན་མེད་འགྲུར། །སྐྱེ་བྱེད་ཉག་དང་མ་ཉམས་འབྲས་བུ་སྐྱོག་འགལ། །ཁེམ་གྱིར་མི་
ཚོར་ཁྲབ་གྱིར་ཆ་མེད་འགལ། །ཉག་གྱིར་ཤེས་མིན་ཉག་ལ་འཆིང་གྲོལ་ཅི། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །

ཉག་སྐྱེ་གཞན་འགོག་པ་ ཉི་ལོག་གཞན་པ་རྣམས་དགག་གཤམ་ ཉེ་ལ་ཡང་། ཆོངས་པ་བ་
དགག་གཤམ། ཁྲབ་འཇུག་པ་དང་དཔྱོད་པ་བ་གཉིས་དགག་གཤམ། དབང་ལྷན་གཤམ། བྱེ་བྲག་
གཤམ། རིག་པ་ཅན་པ་གསུམ་དགག་གཤམ། གཅེར་བུ་བ་དགག་པ་སྟེ་ལྷ་ཡོད་པ་ལས།
གཞན་རྣམས་རེ་ཞིག་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་ནས། །འདིར་བྱེ་རིག་གཉིས་ཅུང་ཟད་
དགག་པ་ལ་གཉིས། །འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་འགོག་པའོ། །དང་སོ་ ཉི་ལོག་པ་བརྗོད་

གཤམ་བཞེ། གང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་། སོ་སོའི་སྐྱ་བཤད་བ་དང་། དབྱེ་བ་དང་།
བྱུབ་མཐའི་འདོད་ཚུལ་སོ། །དང་པོ་། །གང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་། གཤམ་བཤད་བ་
ཞི། རྗེས་བཤད་སྐྱོང་ལུག་བ་དང་། དང་སྐྱོང་གཟེགས་ཟན་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་
ལ། རིག་བ་ཅན་བ་ཞུས་ཞི་བཤ་མེ་རྒྱང་མིག་གི་རྗེས་འབྲངས་སུ་གསུངས་
སོ། །གཉིས་བ་། །སོ་སོའི་སྐྱ་བཤད་བ་། གཤམ་ལས། བྱེ་བཤག་གི་སྐྱ་བཤད་ཞི། དང་སྐྱོང་
གཟེགས་ཟན་གྱིས་བྱས་པའི་བྱེ་བཤག་གསལ་བའི་མདོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་བས་ན་བྱེ་
བཤག་བ་དང་། རིག་བ་ཅན་བའི་སྐྱ་བཤད་ཞི། བཤ་མེ་རྒྱང་མིག་གིས་བྱས་པའི་རིག་
པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་བས་ན་རིག་བ་ཅན་བ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གསུམ་བ་། །དབྱེ་གཤམ་ཞི།
ཞི་བ་འཚོས། རྒྱང་མིག་བ་དང་གཟེགས་ཟན་ལ། །ལུང་ཅམ་བ་ཞི་སྐྱ་བྱེད་པའི། །རྗེས་
ལ་སོགས་བ་དགག་བ་འདི། །ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར། བྱེ་བཤག་བ་དང་། རིག་བ་ཅན་བ་
དང་། །ལུང་ཅམ་བ་སྐྱེ་གསུམ་ཡོད་པར་ཀུན་མཁུན་འཇམ་དབྲངས་བཞད་པའི་རྗེ་
རྗེས་བྱུབ་མཐའི་རྗེས་བཤད་ཆེན་མོ་ལས་གསུངས་སོ། །

བཞེ་བ་། །བྱུབ་མཐའི་འདོད་ཚུལ་། བྱུབ་མཐའི་འདོད་ཚུལ་ལ་སྐྱིར་མང་ཏུ་སྐྱ་
ཡང་། འདི་དག་གི་འདོད་ཚུལ་ཞི། བྱུབ་མཐའ་རྩ་བ་ལས། བཤོ་བྱེད་པོ་མ་བུས་ཉག་
ཤེས་མིན། །བྱུབ་དང་བྱེ་མེད་བདག་འདོད་བྱུབ་ལ་རིམ། །ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར།
བདག་དེ་ཞི། ལུས་དང་། དབང་པོ་དང་། རྗེས་གསུམ་ལས་ཐ་དད་པའི་རྗེས་ཡོད། བ་བ་
པོ་ཡིན་ལ། བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ལ། འདུས་མ་བུས་བ་ཡིན་ལ། ཤེས་བ་མིན་ལ། ཐམས་
ཅད་ལ་བྱུབ་ལ། ཆ་མེད་པའི་གཅིག་སྐྱེ། བྱེ་བཤེད་པ་སྐྱེ་ཡོན་ཉན་དགུ་དང་ལྡན་བ་
ཞེས་ཏུ་འདོད་པར་གསུངས་ལ། བྱེད་པར་ཅུང་ཟད་ཞི། བྱེ་བཤག་ལས་བདག་རགས་བ་
ཀུན་ལ་བྱུབ་བ་དང་། ལྟར་པོ་དེ་ལྟར་བ་གཉིས་ཀྱི་ནང་གི་རིམ་བ་ཡོད་པར་

འདོད་ལ། རིག་པ་ཅན་པས་བདག་ཀྱན་ལ་ཁྱབ་པའི་ཆ་ཤས་རྩལ་ཐུན་ཅན་དེ་ཡིད་
དང་ལྡན་པས་ཁྱབ་པ་མིན་པར་འདོད་པར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཉི་ལོག་གཤམ་ཞེས་ཀྱིས་བདག་ཏུ་འདོད་པའི་སེམས་མེད་པའི་
བཅ་པོ་དེ་ཚོས་ཅན། བདག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་མེད་པའི་བྱུང་། དཔེར་ན་བྱུང་
སོགས་བཞིན། བདག་བཅ་པོ་ཡིན་ཡང་སེམས་པ་གཞན་གྱིས་བརྒྱུར་ནས་ལུལ་
ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྲར་ལུལ་མི་ཤེས་པར་བདག་བཅ་པོ་བདེན་གྲུབ་དེ་ཚོས་
ཅན། ཁྱོད་འཇིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུན་གྱི་སྟོབས་ལས་འགྲུར་བ་ཡོད་པའི་བྱིར།
འདོད་ན། བདེན་གྲུབ་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །གལ་ཏེ་བདག་ལ་འགྲུར་བ་མེད་དོ་ཞེ་ན།
བདག་དེ་ཚོས་ཅན། སེམས་པས་ཁྱོད་ལ་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་བྱས་ནས་ལུལ་ལ་འཇུག་
པར་འགྲུར་ཏེ་མི་འགྲུར་བར་ཐལ། ཁྱོད་ཉམས་པ་བདེན་གྲུབ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན།
ཁྱོད་འདོད་པའི་ཤེས་པ་མེད་ཅིང་བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་བདག་དེ། བྱེད་པོ་དང་། ཟ་བོའི་
བདག་ཏུ་ཁས་སྐྱོང་བྱུང་ན་ནས་མཁའ་ཡང་བྱེད་པོ་དང་ཟ་བོའི་བདག་ཏུ་ཁས་སྐྱོངས་
ཚོག་པར་འགྲུར་རོ། །ཞེས་པ་ནམས་ནི་ཤུལ་དེ་མའི་རིགས་པ་སྟེ། ཁྱོད་འཇུག་ལས།
སེམས་མེད་ན་ཡང་བདག་མིན་ཏེ། སེམས་མེད་ཉིད་བྱིར་བྱུང་སོགས་བཞིན། འོན་
ཏེ་སེམས་དང་ལྡན་པའི་བྱིར། ཤེས་ན་མི་ཤེས་འཇིག་པར་ཐལ། རི་སྟེ་བདག་ལ་
འགྲུར་མེད་ན། སེམས་པས་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱས། རྗེ་ལྟར་ཤེས་མེད་བྱ་བལ་
བ། རྣམ་མཁའ་བདག་ཏུ་བྱས་པར་འགྲུར། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

རང་སྤྲེའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱིར་བཏག་པ།

གཉིས་པ་རང་སྤྲེའི་གྲུབ་མཐའ་བཏག་པ་ལ་ལྷ། སྤྱིའི་རྣམ་གཞག། མཚན་
 ཉིད། དབྱེ་བ། གྲངས་ངེས། བྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་བཏག་པའོ། །དང་པོ་། རྒྱུ་རྒྱུ་རྣམ་གཞག།
 བློ། འཛམ་གྲུའི་སྤྱིར་འདིར་མི་རྣམས་ཚེ་ལོ་བརྒྱ་སྟག་གཅིག་གྲུབ་པའི་དུས་ན། འོ་
 རྣོལ་གྱི་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་འདིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ཏེ། ལུལ་
 མ་ར་ན་སིའི་དང་སྲོང་ལྷུང་བ་རི་དུགས་རྒྱ་བའི་ནགས་སུ་འཁོར་ལྷ་སྤེ་བཟང་པོ་
 སོགས་ལ་བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཚོས་འཁོར་དང་། མ་ག་རྣའི་བྱ་ཚོད་ལུང་པོ་
 རིར་བཀའ་བར་བ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚོས་འཁོར་དང་། ཡངས་བ་ཅན་ལ་སོགས་
 བར་བཀའ་བ་མ་ལེགས་བར་རྣམ་བར་སྤེ་བའི་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྣམས་ཅི་རིགས་བ་
 བསྐྱོར་ཏེ། རྣལ་བ་དང་ལྡན་པའི་གདུལ་བྱ་དཔག་དུ་མེད་པ་ཞིག་སྟོན་གྲོལ་གྱི་ལམ་
 བཟང་པོ་ལ་འགོད་པར་མཛད་དོ། །གྲུབ་མཐའ་བཞིའི་མ་སྟོན་ནི་སྟོན་པ་ཞལ་
 བཞུགས་དུས་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་ཁམས་དང་བསམ་བ་
 ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས། འཁོར་ལོ་གསུམ་སོ་སོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་རང་
 རང་གི་གྲུབ་མཐའ་བཅས་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་སྤྲེལ་གཉིས་གྱིས་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དང་།
 རོ་པོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱབས་འཁོར་ལོ་བར་བ་དང་། སེམས་ཅམ་བ་རྣམས་གྱིས་
 འཁོར་ལོ་མ་མའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་གྲུབ་མཐའ་འཆའ་བར་བྱེད་དོ། །གྲུབ་མཐའ་
 སོ་སོའི་མཐའ་གཉིས་སྤང་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་གྲེ་གྲག་སྐྱེ་བའི་ལུགས་ལ། འབྲས་བུ་སྤྱི་
 བའི་ཚེ་རྒྱ་འགག་བས་རྟག་མཐའ་དང་། རྒྱ་འགག་གྲང་འབྲས་བུ་འབྲུང་བས་ཆད་
 མཐའ་སྤོང་བར་འདོད་ཅིང་། མདོ་སྤེ་བ་དག་གིས། འདུས་བྲས་རྣམས་སྤྲད་ཅིག་རེ་རེ་

ནས་འདྲིལ་པས་ཉལ་མཐའ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྲ་མ་འགག་ཀྱང་ཕྱི་མ་དེམ་གྱིས་སྐྱེ་
 བས་ཆད་མཐའ་ལས་གྲོལ་བར་འདོད་ལ། སེམས་ཙམ་པ་རྣམས་གྱིས། ཀུན་
 བཏགས་བདེན་བར་མ་གྲུབ་པས་ཉལ་མཐའ་དང་། གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་
 བས་ཆད་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་དང་། དབྱུ་མ་བ་རྣམས་གྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་
 ཏུ་མེད་པས་ཉལ་མཐའ་དང་། ཐ་སྙད་ཏུ་ཡོད་པས་ཆད་མཐའ་ལས་གྲོལ་བར་བཞེད་
 དོ། །གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་དོན་གྱི་འགལ་སྲོང་ནི། གྲུབ་མཐའ་གོང་མ་གོང་མའི་ལྷ་བ་
 གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པས། འོག་མ་འོག་མའི་ལྷ་བ་འཛོག་མཚམས་ལ་
 གཞོད་ཀྱང་། འོག་མ་འོག་མའི་ལྷ་བ་ལེགས་པར་གོ་བ་དེ། གོང་མ་གོང་མའི་ལྷ་བ་ལ་
 འཇུག་པའི་ལམ་སྟེགས་སུ་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་བྱེ་བྲག་སྐྱོ་བའི་སྡེ་བ་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་ཉལ་མཐའ་ཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་འཕྲོག་ཅིང་། གནས་མ་བྱ་བ་ལས་གཞན་
 པའི་སྡེ་བ་རྣམས་གྱིས་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྗེས་ཡོད་གྱི་བདག་ཀྱང་བཀག་ནས། གང་
 ཐག་གི་བདག་མེད་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་དེ་ལྷ་སུའི་ལྷ་བ་ལེགས་པར་གོ་བ་
 དེ། མདོ་སྡེ་བའི་ལྷ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ལམ་སྟེགས་དང་། མདོ་སྡེ་བའི་ལྷ་བ་སྐྱི་མཚན་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ལེགས་པར་གོ་བ་དེ། སེམས་ཙམ་པའི་ལྷ་
 བ་ལ་འཇུག་པའི་ལམ་སྟེགས་དང་། སེམས་ཙམ་པའི་ལྷ་བ་ཀུན་བཏགས་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ལེགས་པར་གོ་བ་དེ། རང་རྒྱུད་པའི་ལྷ་བ་ལ་
 འཇུག་པའི་ལམ་སྟེགས་དང་། དབྱུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་
 བདེན་བར་གྲུབ་པས་སྲོང་བའི་ལྷ་བ་ལེགས་པར་གོ་བ་དེ། འབྲུལ་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་
 དང་བྲལ་བའི་ལྷ་བའི་ཡང་ཅེ། དཔལ་ལྷན་དབྱུ་མ་ཐལ་འབྱུང་བའི་ལྷ་བ་ལ་འཇུག་

པའི་ལམ་སྟེགས་སུ་འགྲུང་བར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་། རྒྱུ་མཚན་ཉིད། །ལ་གཉིས། སྤྱི་དང་གྲེ་གྲག་གོ། །དང་པོ་། རྒྱུ་། །འི།
 དཀོན་མཚོ་ག་གསུམ་སྐྱབས་གནས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་ལེན་ཅིང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་
 སྐྱབས་གནས་མི་འདོད་པའི་གང་ཟག་དེ། ལང་པའི་གང་ཟག་གི་མཚན་ཉིད། འདི་ལ་
 དགྲེ་ན་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། མ་ཞུགས་པ་གཉིས་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་། རྒྱེ་
 བཀ་། ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དངོས་དང་། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་བའོ། །དང་པོ་། རྒྱུ་མཚན་ཉིད་
 དངོས་ཀྱི། དཀོན་མཚོ་ག་གསུམ་སྐྱབས་གནས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་ལེན་ཅིང་། དེ་ལས་
 གཞན་པའི་སྐྱབས་གནས་མི་འདོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱབས་པའི་གང་ཟག་དེ། ལང་པ་
 སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱབས་པའི་གང་ཟག་གི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་། རྒྱེ་ལ་རྩོད་པ་
 སྤོང་བ་། འོ་ན་དེ། ལང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱབས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ལུག་རྒྱ་བཞིའི་
 རྣམ་གཞག་དེགས་པའི་ལམ་ནས་སྐྱབས་པས་མ་ཞུབ་པར་ཐལ། དཀོན་མཚོ་ག་
 གསུམ་སྐྱབས་གནས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་ལེན་ཅིང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྐྱབས་
 གནས་མི་འདོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ལང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱབས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
 པས་ཞུབ་པའི་ལྷིང་། རྣམས་དེར་ཐལ། དཀོན་མཚོ་ག་གསུམ་སྐྱབས་གནས་ཡང་དག་
 ཏུ་ཁས་ལེན་ཅིང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྐྱབས་གནས་མི་འདོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱབས་
 པའི་གང་ཟག་དེ་ཡིན་ན། ལང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱབས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་ཞུབ་པའི་
 ལྷིང་། ཟེར་ན་མ་ཞུབ་སྟེ། དཀོན་མཚོ་ག་གསུམ་སྐྱབས་གནས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་ལེན་
 ཅིང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྐྱབས་གནས་མི་འདོད་པའི་གང་ཟག་དེ་ཡིན་ན། དཀོན་
 མཚོ་ག་གསུམ་སྐྱབས་གནས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་ལེན་ཅིང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་

ལྷུ་བས་གནས་མི་འདོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་སྲིད་
 དེར་ཐལ། བྱང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ན། བྱང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱ་
 བའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་སྲིད། ཉམས་སྒྲིལ་ཙམ་འདོད་མི་བྱས་ཏེ། བྱང་
 པ་ཚམ་དང་། བྱང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱ་བ་གཉིས་ལ་ཁྲུང་པར་ཞིག་ཡོད་པའི་སྲིད། དེར་
 ཐལ། དེ་གཉིས་སྐྱབས་འགོ་སོགས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོར་མཚུངས་ཀྱང་། ལྷུ་བ་རྒྱ་བཞིའི་རྣམ་
 གཞག་རིགས་པའི་ལམ་ནས་སྐྱ་བུས་མི་བྱས་ཀྱི་ཁྲུང་པར་ཡོད་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་
 བ། བྱང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ལྷུ་བ་རྒྱ་བཞིའི་རྣམ་གཞག་རིགས་
 པའི་ལམ་ནས་སྐྱ་བུས་པས་མ་ཁྲུབ་པར་ཐལ། བྱང་པ་ཚམ་དང་། བྱང་པའི་གྲུབ་མཐའ་
 སྐྱ་བའི་གང་ཟག་ལ། ལྷུ་བ་རྒྱ་བཞི་རིགས་ལམ་ནས་སྐྱ་བུས་མི་བྱས་ཀྱི་ཁྲུང་པར་མི་
 འཐད་པའི་སྲིད། ཉམས་ཁས། འདོད་ན། བྱང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱ་བའི་གང་ཟག་ལ་
 ལྷུ་བ་རྒྱ་བཞིའི་རྣམ་གཞག་རིགས་ལམ་ནས་སྐྱ་མི་ཤེས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་ཐལ།
 འདོད་ན། བྱང་པའི་གྲུབ་མཐའི་གཙོ་བོ་སྐྱ་མི་ཤེས་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱ་བ་ཞིག་ཡོད་
 པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། འཇམ་དབལ་གྲགས་པས། རྗེ་བྲག་སྐྱ་དང་མདོ་སྡེ་
 པ། །རྣམ་འཁྱོར་སྐྱོད་པ་དབུ་མ་པའི། །གྲུབ་མཐའ་གང་ཡིན་ཚོས་སོགས་
 ཀྱིས། །ཚིགས་བཅད་སངས་རྒྱས་སྐྱ་བུས་བཏབ། །ཅེས་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་ལྷུང་སྐྱ་རོལ་པའི་དོན་རྒྱུས། གང་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཤེན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱ་བ་
 ལོར་འལྱར་བར་ངེས་སོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྲིད་སྐྱ་བུ་བཞིའི་ཚུལ་རིགས་ལམ་
 བས་སྐྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་སྲིད་དུ། ཚོས་འདི་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱ་བར་མི་འཛོག་པའི་
 སྲིད་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད།

གསུམ་པ་། ཉེ་བུ་གཞི་བཞི། གྲེ་བྲག་སྐྱ་བ། མདོ་སྡེ་བ། སེམས་ཚམ་བ། རོ་
བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱ་བའོ། ཉེ་དག་ལས་དང་པོ་གཉིས་ལ་དོན་སྐྱ་སྡེ་གཉིས་དང་། ཉན་
ཐོས་སྡེ་གཉིས་གྲང་ཟེར་ལ། ཁ་ཅིག ཉན་ཐོས་དང་ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་དོན་གཅིག་དང་།
ཐེག་དམན་བ་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་ལྷུ་བ་མཐའ་སྐྱ་བ་ཡང་དོན་གཅིག་དང་། ཐེག་ཆེན་
བ་དང་། ཐེག་ཆེན་ལྷུ་བ་མཐའ་སྐྱ་བ་དོན་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་སོགས་ནི་མི་འཐད་དོ། །

བཞི་པ་། ཉེ་བུ་གཞི་བཞི། རོ་རྩེ་སྤྱིང་འབྲེལ་ལས། སངས་རྒྱས་པ་ལ་བཞི་པ་
དང་། །ལྷ་པ་རྒྱབ་པའི་དགོངས་པ་མིན། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་ལྟས། སངས་རྒྱས་
ཚོས་ནི་རྣམ་པ་བཞིར། །ཡིད་འདོད་རྣམས་གྱིས་མདོན་མཐོང་སྟེ། །གྲེ་བྲག་སྐྱ་ལ་
སོགས་པའི་ལས། །བཤད་པའི་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པ་ནི། །ཞེས་པ་ལྟར། །གྲེ་བྲག་སྐྱ་བ་
དང་། མདོ་སྡེ་བ་དང་། སེམས་ཚམ་བ་དང་། དབྱུ་མ་པ་སྟེ་བཞིར་གྲངས་ངེས་པ་ཡིན་
འོ་བུས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བང་པའི་ལྷུ་བ་མཐའ་སྐྱ་བ་བཞི་པོ་དེར་གྲངས་མ་ངེས་པར་
ཐལ། འོག་མའི་ལྷུ་བ་མཐའ་སྐྱ་བ་ཁ་ཅིག །རང་གི་ལྷུ་བ་མཐའ་ལ། ལྷུ་བ་མཐའ་གོང་
མའི་རིགས་པས་གཞོད་པར་ཤེས་ནས། ལྷུ་བ་མཐའ་སྤྱིང་པ་བཏང་ཡང་། ལྷུ་བ་མཐའ་
གོང་མའི་འཛོག་འཚོམས་ལ་ངེས་ཤེས་མ་རྟེན་པའི་སློང་ལྷུང་པོ་གསུམ་པ་ལ་གནས་
པ་དེ། ལྷུ་བ་མཐའ་སྐྱ་བར་ཁས་སྲུངས་དགོས་པ་ནི་གང་ཞིག་གྲེ་བྲག་སྐྱ་བ་སོགས་
བཞི་པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ལྷུང་དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་འདྲ་བ་དེ་ནང་པའི་ལྷུ་བ་
མཐའ་སྐྱ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲ་བ་དེ། དགོན་མཚོག་
གསུམ་སྐྱབས་སུ་འཛིན་ཅིང་། ལྷ་བ་བཀར་བཏགས་གི་སྤྱུག་རྒྱ་བཞི་ཁས་ལེན་པའི་
གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ལྷུ་བ་སྟེ། ལྷུ་བ་མཐའ་སྐྱབ་བསྟན་ལེན་པའི་མཛེས་རྒྱན་

ལས། བྱང་པའི་ལྷུ་བ་མཐའ་སྐྱ་བའི་གང་ཟག་ནི་ཡིན་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
སྐྱབས་སུ་སོང་ཞིང་། ལྷ་བ་བཀར་བཏགས་ཀྱི་ལྷག་རྒྱ་བཞི་ཁས་ལེན་པའི་སྲིད་
ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། ལྷུ་བ་སྲི་མ་དེར་ཐལ། དེ་འདྲ་བ་དེ་གྲེ་བྲག་སྐྱ་བ་སོགས་
བཞི་པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཟེར་ན་ཅ་བར་མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་འདྲ་བའི་སྐོ་སྤང་པོ་
གསུམ་བ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེ། གྲེ་བྲག་སྐྱ་བ་སོགས་བཞི་པོ་གང་རྒྱང་དུ་མ་
གཏོགས་ཀྱང་། དེ་འདྲ་བ་དེས། ལྷུ་བ་མཐའ་བཞི་པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ལྷུ་བ་མཐའ་
གསར་བ་གཞན་ཞིག་རང་དབང་དུ་དམ་མི་འཆའ་བའི་སྲིད་པོ། །

གྲེ་བྲག་སྐྱ་བའི་ལྷགས་བཤད་པ།

ལྷ་བ་༡༩ ལྷུ་བ་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པ། ་ལ་བཞི། གྲེ་བྲག་སྐྱ་བའི་ལྷགས་བཤད་པ།
མདོ་སྟེ་བའི་ལྷགས་བཤད་པ། སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་བཤད་པ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་
བར་སྐྱ་བའི་ལྷགས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་༡༩ གྲེ་བྲག་སྐྱ་བའི་ལྷགས་བཤད་པ། ་ལ། མཚན་
ཉིད། དེ་གྲེ་བ། ལྷུ་བཤད། ལྷུ་བ་ཀྱི་འདོད་ཚུལ། ལྷུ་བ་ཅན་ཀྱི་འདོད་ཚུལ། བདག་མེད་
ཀྱི་འདོད་ཚུལ། ས་ལམ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་༡༩ མཚན་ཉིད། ་ལེ། རང་
རིག་མི་འདོད་ཅིང་སྲི་དོན་བདེན་ལྷུ་བ་རྒྱ་འདོད་པའི་ཐེག་དམན་ཀྱི་ལྷུ་བ་མཐའ་སྐྱ་
བའི་གང་ཟག་དེ། གྲེ་བྲག་སྐྱ་བའི་མཚན་ཉིད།

གཉིས་བ་༡༩ གྲེ་བ་༡༩ གྲེ་བ་ལ་གཉིས། ཅ་བའི་སྟེ་བ་དང་། དེ་ལས་གྲེ་བ་
པའོ། །དང་པོ་༡༩ ཅ་བའི་སྟེ་བ་་ལ་བཞི། ཐམས་ཅད་ཡོད་སྐྱའི་སྟེ་བ། བལ་ཆེན་སྟེ་བ།
གནས་བརྟན་པའི་སྟེ་བ། མང་པོས་བཀྱར་བའི་སྟེ་བའོ། །དང་པོ་༡༩ ཐམས་ཅད་ཡོད་སྐྱའི་སྟེ་

གཤམ་ཡང་། མཁན་པོ་ལྷོ། རྒྱལ་རིགས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་
བར་དག་པ་ལྡན་གྱི་མཚོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ་སྤུས་སྒྲ་གཅན་འཛིན་བཟང་པོ་ཡིན་
ལ། ལྡན་ལི་མི་ལྷོ་ལི་ལྡན་ཏུ་འདོན་ཅིང་། ལྡན་སྤུས་ལི་ལྡན་ལྡན་ཉེར་ལྡན་ལས་དགུ་ལི་
བར་དང་། ལྡན་གསལ་ལི་ ལྡན་ལྡན་དང་། ལྡན་དང་། ལིན་པོ་ཆེ་དང་། ལིང་པོ་སྤྲེ་བཞི་
དང་། ལྡན་བཤད་ལི་ ལེས་བྱ་བམས་ཅད་གཞི་ལྡན་བསྤུས་ལྡན་ལི་བམས་ཅད་ལྡན་
ལོད་ཏུ་སྤྲེ་བས་ན། ལེས་ཅད་ལོད་སྤུས་སྤྲེ་བ་ལེས་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་། རྒྱལ་ཆེན་སྤྲེ་བ། གཤམ་ཡང་མཁན་པོ་ལྷོ། ལྡན་ཟེར་རིགས་ལས་རབ་ཏུ་
བྱུང་ཞིང་། ལྡན་པའི་ལོན་ཉན་ཅན་ལྡན་གྱི་མཚོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ། འཕགས་པ་
ལོད་སྤུས་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། ལྡན་ལི་ལུང་ཆག་གི་ལྡན་ཏུ་འདོན་ཅིང་། ལྡན་སྤུས་ལི་ལྡན་
གསུམ་ལས་བདུན་པ་ཡན་དང་། ལྡན་གསལ་ལི་ཏུང་དང་། ལྡན་བཤད་ལི་དགོ་འདུན་ལས་
ཆེན་ཏུ་སྤྲེ་བས་ལས་ན་ལས་ཆེན་སྤྲེ་བ་ལེས་ཟེར་རོ། །

གསུམ་པ་། རྒྱལ་ཆེན་ལྡན་སྤྲེ་བ། གཤམ་ཡང་མཁན་པོ་ལྷོ། དམངས་རིགས་ལས་
རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་། འདུལ་བ་འཛིན་པ་ལྡན་གྱི་མཚོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ། འཕགས་པ་
ཉེ་བར་འཁོར་ཡིན་ལ། ལྡན་ལི་ལྡན་ལྡན་ཏུ་འདོན་ཅིང་། ལྡན་སྤུས་ལི་ལྡན་གཅིག་
ལས་སྤྲེ་བ་ཡན་དང་། ལྡན་གསལ་ལི་ལྡན་ལྡན་ལྡན་གྱི་ལྡན་དང་། ལྡན་བཤད་ལི་ ལྡན་པོ་ལང་
པོས་བཀུར་བས་ན། ལང་པོས་བཀུར་བའི་སྤྲེ་བ་ལེས་ཟེར་རོ། །

བཞི་པ་། རྒྱལ་ཆེན་ལྡན་སྤྲེ་བ། གཤམ་ཡང་མཁན་པོ་ལྷོ། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
བྱུང་ཞིང་མཐོང་འཁོར་འདུལ་བ་ལྡན་གྱི་མཚོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ། འཕགས་པ་ལྡན་
ཏུ་ལ་ན་ཡིན་ལ། ལྡན་ལི་བམས་པའི་ལྡན་ཏུ་འདོན་ཅིང་། ལྡན་སྤུས་ལི་སྤུས་དང་འདྲ་

ལ། ལྷ་ཉམས་ནི་འཁོར་ལོ་དང་། སྐྱ་བཤད་ནི། འཕགས་པ་འདི་ཉིད་གནས་བརྟན་
འདུལ་བ་འཛིན་བ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་གསུངས་པས་ན། དེ་ནས་བརྒྱུད་པ་ལ་གནས་
བརྟན་སྡེ་པ་ཞེས་གྲགས་སོ། །

གཉིས་པ་ཉི་ལམ་གྲེས་པ། །ཞི། སློབ་དཔོན་དུམ་བ་ལྷས། འད་དང་བུབ་དང་
གངས་རི་ལ། །འཛིག་རྟེན་འདས་པར་སྐྱ་བ་དང་། །ཉམས་པར་སྐྱ་བའི་སྡེ་བ་རྣམས། །ལྷ་
ཚོན་དགོ་འདུན་པལ་ཆེན་ལ། །གཞི་ཀུན་ཡོད་དང་ཚོས་སྐྱང་སྟེ། །ས་རྟོན་པ་དང་འོད་
སྐྱངས་སྟེ། །མང་ཐོས་ཤོས་དམར་སློབ་མ་དང་། །རྣམ་པར་སྡེ་སྟེ་སྐྱ་བ་སྟེ། །ཐམས་
ཅད་ཡོད་པར་སྐྱ་བ་ཡིན། །རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་གནས་འཛིག་མེད་གནས། །གཙུག་ལག་
ཁང་གནས་གནས་བརྟན་ལ། །སར་སྐྱོགས་རི་དང་སྐྱང་བ་ལ། །གནས་མ་བུ་ཡི་སྡེ་
རྣམས་ནི། །མང་ཐོས་བཀུར་བའི་སྡེ་བ་ཡིན། །ཡུལ་དོན་སློབ་དཔོན་གྱི་བྲག་
གིས། །ཐ་དད་སྡེ་བ་བཙོ་བརྒྱུད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། ཡང་ན། །ཁ་ཆེ་གྱི་བྲག་སྐྱ་བ་
ཉི་འོག་ལ། །ཡུལ་དབྱས་ཀྱི་གྱི་བྲག་སྐྱ་བ་དང་གསུམ་དུ་དབྱེསོ། །

གསུམ་པ་ཉི་ལམ་གྲེས་པ། །ཞི། ཅིའི་ཕྱིར་གྱི་བྲག་སྐྱ་བ་ཞེས་བྲ་ཞེན། ཀུན་མཁུན་
འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་བྱབ་མཐའ་རྩ་བ་ལས། །གྱི་བྲག་བཤད་མཚོ་གཙོ་པོར་སྐྱ་
ཕྱིར་དང་། །རྣམ་ཀྱི་གྱི་བྲག་སྐྱ་བས་གྱི་སྐྱ་བ། །ཞེས་དང་། །བྱབ་མཐའ་རིན་ཆེན་སྡེད་
བ་ལས་ཀྱང་། །སློབ་དཔོན་དབྱིག་བཞེས་ཚོས་ཅན། །ཁྱོད་ལ་གྱི་བྲག་སྐྱ་བ་ཞེས་
བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚོན་ཡོད་དེ། །གྱི་བྲག་བཤད་མཚོ་ཆེན་མའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་
བྱབ་མཐའ་སྐྱ་བས་སམ། །དུས་གསུམ་རྣམ་ཀྱི་གྱི་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བས་ན། །གྱི་བྲག་སྐྱ་བ་
ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་། རྒྱལ་གྱི་འདོད་ཚུལ། རེ་བཞི། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། དུས་གསུམ་རྗེས་
སྤྱི་འདོད་ཚུལ། སྤྱི་དོན་ཁས་ལེན་ཚུལ་ལོ། རང་པོ་། མཚན་ཉིད། རྟོན་བྱེད་ལུས་
བ་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད། དངོས་པོ། ཡོད་པ། ཤེས་བྱ། གཞི་བྱུང། ཚད་མས་བྱུབ་
བ་རྣམས་དོན་གཅིག།

གཉིས་པ་། རྒྱུ་རྒྱེ་བ། སྤྱི་ར་དངོས་པོ་ལ་དབྱེ་ན། རྟག་པའི་དངོས་པོ་དང་།
མི་རྟག་པའི་དངོས་པོ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཚོས་གཉིས་དོན་
གཅིག །གཉིས་པ་དང་། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚོས་དོན་གཅིག །སྤྱི་མའི་མཚན་གཞི་ནི།
འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱི་མའི་མཚན་གཞི་ནི། ཀ་བ་དང་། བྱས་པ་
ལྟ་བུ་སྟེ། སྤྱི་ར་མི་རྟག་པའི་དངོས་པོ་ལ། བེམ་ཤེས་ལྡན་མིན་འདུས་བྱས་གསུམ་ཀ་
ཡོད་དོ། །

ཡང་དངོས་པོ་ལ་དབྱེ་ན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་
གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ནི། བཅོམ་བཤམ། རྫོང་ལ་སོགས་བས་ཆ་ཤས་སོ་སོར་བསལ་
བ་ལ། རང་འཛིན་པའི་རྫོས་འདོར་བའི་ཚོས་སྤྱི་དམིགས་པ་དེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་
མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། བྱས་པ་དང་། སྤྱི་ར་བ་དང་། དམག་དང་། ལྷམ་བུ་ལ་
སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་ཐོ་བས་བཅོམ་པ་དང་། སྤྱི་ར་བའི་རྟོག་པོ་སོ་སོར་
བསལ་བ་དང་། དམག་གི་མི་རེ་རེ་ནས་གཞན་སོང་བ་དང་། ལྷམ་བུའི་ལྷམ་མ་སོ་
སོར་བསལ་བ་ན། རང་རང་དུ་འཛིན་པའི་རྫོས་འདོར་བ་ཡིན་པའི་བྱིད། གཉིས་པ་
ནི། བཅོམ་བཤམ་རྫོས་སོ་སོར་བསལ་བ་ན་རང་འཛིན་གྱི་རྫོས་འདོར་དུ་མི་རུང་
བའི་ཚོས་སྤྱི་དམིགས་པ་དེ། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། ལུས་

ཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་མེད་དང་། ཤེས་བ་དུས་ཀྱི་ཆ་མེད་དང་། འདུས་མ་བྲས་ཀྱི་ནམ་
 མཁའ་ལྷ་སྤུ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ལ། རང་འཇིན་པའི་སློབ་འདོད་པའི་ཐབས་ཅི་ཡང་བྱ་
 རྒྱ་མེད་པའི་སྲིད་ཀྱི་འབྲས་སྤྲེལ་མཛོད་ལས། གང་ལ་བཅོམ་དང་སློབ་ཡིས་གཞན། །བསལ་
 བ་དེ་སློབ་མི་འཇུག་པ། །བྲས་ཚུ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྗེས་ཏུ། །ཡོད་དེ་དོན་དམ་ཡོད་གཞན་
 འོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད་ཀྱི་འོན་ཏེ་འདི་པའི་ལུགས་ལ། ཀུན་རྗེས་བདེན་པའི་
 ཚོས་རྣམས་དོན་དམ་དུ་མ་བྲུབ་ཀྱང་། བདེན་བྲུབ་ཏུ་འདོད་དགོས་ཏེ། དངོས་པོ་
 ཡིན་ན་བདེན་བྲུབ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་སྲིད་པོ། །རྗེས་བཏགས་ཀྱི་
 ཁྲུད་པར་ཡང་། ལུགས་འདི་ལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་རྗེས་བྲུབ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་ཀྱང་།
 རྗེས་ཡོད་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་སྟེ། དོན་དམ་བདེན་པ་དང་རྗེས་ཡོད་དོན་གཅིག་། ཀུན་
 རྗེས་བདེན་པ་དང་བཏགས་ཡོད་དོན་གཅིག་ཏུ་འདོད་པའི་སྲིད་ཀྱི་

ཡང་དངོས་པོ་ལ་དབྱེ་ན། ལྷན་བ་གཟུགས་ཀྱི་གཞི། གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱི་
 གཞི། འཁོར་སེམས་བྱུང་གི་གཞི། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་གཞི། འདུས་མ་བྲས་ཀྱི་
 གཞི་སྟེ་ལྷ་ཡོད། དང་པོ་ལ། མིག་ །རྣ་བ། ལྷ། ལྷེ། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་སྟེ་ལྷ་དང་།
 གཟུགས། ལྷ། རྣ། རོ། དེ་ག་བྱ་སྟེ་དོན་ལ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་
 ལྷེ་བཅུ་གཅིག་ཡོད། དེ་ལས་གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ལ། ཁ་དོག་གི་གཟུགས་དང་།
 དབྱིབས་ཀྱི་གཟུགས་ཏེ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ལྷ་མ་ལ། ལྷོ་སེར་དཀར་དམར་བཞི་
 དང་། ལྷོན་དང་དུ་བ། ལྷུ་ལ་དང་ལྷུ་བ། ལྷན་བ་དང་ལྷན་བ། ལྷོ་མ་དང་ལྷོ་མའི་ཡོད་
 ཟེར་ཏེ་བཅུ་གཉིས་དང་། ལྷོ་མ་ལ་ཡང་། རིང་པོ་དང་སྤང་དུ། ལྷུ་མ་བ་དང་ལྷུ་མ་པོ།
 མཚོ་བ་དང་དམར་བ། ལྷུ་ལེ་བ་དང་ལྷུ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་བཟུད་ཡོད་དོ། །ལྷའི་སྟེ་

མཆེད་ལ་ཡང་། ཟིན་པའི་འབྲུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱ་དང་། མ་ཟིན་པའི་འབྲུང་བ་
 ལས་བྱུང་བའི་སྐྱ་གཉིས། དེ་དེ་ལ་ཡང་། སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་མི་སྟོན་གཉིས་ལེ་ དེ་
 དེ་ལ་ཡང་སྟོན་མི་སྟོན་དེ་སྟེ་བརྒྱད་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་ཞེས་མི་ཞེས་གཉིས། དེ་
 དེ་ལ་ཡང་མཉམ་མི་མཉམ་དེ་སྟེ་བཞི་ཡོད། རོ་ལ་ཡང་མངར་བ། སྐྱར་བ། ཁ་བ།
 སྐྱ་བ། ཚ་བ། ལན་ཚུ་བ་སྟེ་རྒྱལ་ཡོད། དེ་ག་བྱ་ལ་ཡང་ས་རྩ་མེ་རྩུང་གི་འབྲུང་བ་བཞི་
 དང་། འཇམ་བ། རྩུབ་བ། ལྷི་བ། ཡང་བ། གང་བ། བཤེས་བ། སྐྱོམ་བ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་
 གོ། །རྣམ་པར་དེ་ག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ལ། སྟོམ་དང་། སྟོམ་མིན་དང་། བར་
 མའི་གཟུགས་ཉེ་གསུམ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱི་གཞི་ལ། མིག་
 གི་རྣམ་ཤེས། རྣ་བའི་རྣམ་ཤེས། སྤྱི་རྣམ་ཤེས། ལྷུང་རྣམ་ཤེས། ལྷུང་གི་རྣམ་ཤེས།
 ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཉེ་རྒྱལ་ཡོད་དོ། །འཁོར་སེམས་བྱུང་གི་གཞི་ལ། ཀུན་བཏུས་ལས་
 སེམས་བྱུང་ལ་ང་གཅིག་ཏུ་བཤའ་ཀྱང་། མཛོད་ལས་བཤའ་བ་ལ་ཞེ་རྒྱལ་ཡོད་ལ།
 དེ་ཡང་། ཚོར་བ། སེམས་བ། འདུ་ཤེས། འདུན་བ། དེ་ག་བ། རྫོ་བོས། རྩན་བ། ཡིད་
 རྒྱེ། རོས་བ། ཉིང་དེ་འཛིན་ཉེ་སེམས་ཀྱི་ས་མང་བ་བཅུ་དང་། དད་བ། བག་ཡོད།
 ཤིན་སྐྱུངས། འདུ་བྱེད་བཏང་སྟོམས། རོ་ཚ་ཤེས་བ། ཞེས་ཡོད་ལ། འདོད་ཆགས་
 མེད་བ། ཞེ་སྤང་མེད་བ། མི་འཆེ་བ། བརྩོན་འགྲུས་ཉེ་དགེ་བའི་ས་མང་བ་བཅུ་དང་།
 མ་དད་བ། ལེ་ལོ། རྫོངས་བ། རྒྱལས་བ། རྫོད་བ། བག་མེད་དེ་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་
 ས་བ་རྒྱལ་དང་། ཞེས་མེད་བ་དང་། རོ་ཚ་མེད་བ་སྟེ་མི་དགེ་བའི་ས་བ་གཉིས་དང་།
 ཁྲོ་བ། འཁོན་འཛིན། གཡོ། སྤག་དོག། འཆིག་བ། འཆབ་བ། སེར་སྐྱ། སྐྱ། རྒྱལས་
 བ། རྣམ་འཆེ་སྟེ་ཉོན་མོངས་རྩུང་རྩེའི་ས་བ་བཅུ་དང་། ཉོག་བ། དམྱོད་བ། འབྱོད་བ།

གཉིད། ཁོང་མོ། ཚགས་པ། ང་རྒྱལ། ཟེ་ཚོམ་སྟེ་མ་དེས་པའི་མཚུངས་ལྡན་བརྒྱད་
 རྣམས་སོ། །སེམས་བྱུང་དེ་རྣམས་ཀྱང་རང་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་དེ་དང་།
 ཉེན། དམིགས་པ། རྣམ་པ། དུས། རྣམ་ཉེ་རྣམ་པ་ལྡན་མཚུངས་ལྡན་དུ་སྐྱེ་བར་འདོད་
 བོ། །བཞི་པ་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ནི། ལུགས་འདི་ལ། ཐོབ་པ་དང་། མ་ཐོབ་པ་དང་།
 སྐལ་མཉམ་པ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པ་དང་། དེའི་སྟོམས་འཇུག་དང་། འགོག་པའི་
 སྟོམས་འཇུག་དང་། མོག་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། ག་བ་དང་། གནས་པ་དང་། མི་རྟག་པ་
 དང་། མིང་གི་ཚོགས་དང་། ཚིག་གི་ཚོགས་དང་། ཡི་གའི་ཚོགས་ཉེ་བཅུ་བཞི་ཡོད་
 བར་འདོད་ལ། དེ་ལས་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་། སྤར་ཐོབ་ནས་ཉམས་པ་སྤར་རྙེད་བྱེད་དམ།
 སྤར་མ་ཐོབ་པ་གསར་དུ་རྙེད་བྱེད་གྱི་རྣམ་ལ་རྙེད་ཐོབ་དང་། ཐོབ་ཐེག་རྒྱུད་ལ་ལྡན་
 བར་བྱེད་པའི་རྣམ་ཞིག་ལའོ། །མ་ཐོབ་པ་ནི་སྤར་ལས་བརྒྲོག་པ་སྟེ། མ་ཐོབ་པའི་
 ཚོས་དེ་ཉིད་མི་རྙེད་པ་དང་། མི་ལྡན་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་ཞིག་ཡིན་ལ། སྟོམས་འཇུག་
 གཉིས་ནི། སེམས་མེད་པའི་འདུ་བྱེད་དུ་གསུངས་སོ། །སློབ་ཉི་ཚེ་ཡིན་བར་འདོད་
 ལ། དེ་ཡང་། མཚོན་ལས། སློབ་ཉི་ཚེ་ཡིན་འོད་དང་ནི། །རྣམ་ཤེས་བརྟེན་གང་ཡིན་
 པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར། །ཁམས་འོག་མར་འོད་དང་རྣམ་ཤེས་གཉིས་ཀའི་རྟེན་དང་།
 གཟུགས་མེད་དུ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་བར་འདོད་དོ། །སྐྱེ་བ་དང་ག་བ་དང་། གནས་
 པ་དང་། མི་རྟག་པ་རྣམས་ནི་རྟོགས་སྤྲུལ། མིང་གིས་ནི། རོན་གྱི་རོ་བོ་ཅམ་དང་།
 ཚིག་གིས་ནི་དེ་དང་ཁྱད་བར་སྐྱེལ་ནས་སྟོན་ལ། ཡི་གའི་རོན་གོ་བར་བྱེད་པའི་སྤྲུ་
 ཅམ་དུ་འདོད་དོ། །ལྷ་པ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་གཞི་ལ་ཡང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་
 མཁའ། སོ་སོར་བརྟགས་འགོག། སོ་སོར་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་སྟེ་གསུམ་

མོ། །ཡང་ན། དེ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་བསྐྱབ་ནས་བཞིར་འདོད་དོ། །

ཡང་དངོས་སོ་ལ་དབྱེ་ན། ཟག་བཅས། ཟག་མེད་གཉིས་ཡོད། དམིགས་པ་
དང་མཚུངས་ལྡན་གང་རུང་གི་སློབ་ནས་ཟག་པ་རྒྱས་སུ་རུང་བའི་ཚོས་དེ། ཟག་
བཅས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། ལམ་བདེན་ལས་གཞན་པའི་ཕྱང་སོ་ལྔ་
སོགས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་དེ། མཛོད་ལས། ལམ་མ་གཏོགས་པའི་འདུས་བྱས་
རྣམས། །ཟག་བཅས་ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། དམིགས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གང་
རུང་གི་སློབ་ནས་ཟག་པ་རྒྱས་སུ་མི་རུང་བའི་ཚོས་དེ། ཟག་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད།
མཚན་གཞི་ནི། ལམ་བདེན་དང་འདུས་མ་བྱས་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། མཛོད་
ལས། ཟག་མེད་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །འདུས་མ་བྱས་རྣམས་གསུམ་ཡང་
སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད།

གསུམ་པ་། །དུས་གསུམ་རྗེས་སུ་འདོད་ཚུལ། །ཞི། བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས། མ་
འོངས་པ་ནས་ད་ལྟ་བ་དང་། ད་ལྟ་བ་ནས་འདས་པ་ལ་འདུག་པ་ན། བྱམ་པ་མ་འོངས་
པ་ནས་དང་ད་ལྟ་བ་མིན་པར་སོང་ཡང་། མ་འོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་དུས་ཀྱི་རྗེས་
ཀྱི་འོ་སོ་མི་འདོར་ཉེ། དཔེར་ན། གསེར་གྱི་རྩ་རྒྱན་ཞིག་སོར་གདུབ་དུ་བསྐྱར་བའི་
ཆེ་རྩ་རྒྱན་མིན་པར་སོང་ཡང་། གསེར་མ་ཡིན་པར་མི་འགྲུར་བ་བཞིན་ལོ། །ཞེས་
སློབ་དཔོན་ཚོས་སློབ་བཞེད་དོ། །ཡང་དུས་རེ་རེ་ནས། དུས་གསུམ་ཀའི་མཚན་ཉིད་
དང་ལྡན་ཡང་། གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་གིས་ད་ལྟ་བ་སོགས་སུ་འཛོག་པར། སློབ་དཔོན་
བཙུན་པ་དབྱངས་སློབ་པ་བཞེད་ལ། ཡང་སྐྱ་གུ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་སོ་གཅིག་
གྲང་། མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བ་སོགས་སྐབས་སོ་སོ་ལ་ལྟོས་ཉེ། ལྟ་གུ་འདས་པ་

སོགས་སྤྱི་འདྲེས་པར་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་ལྟ་བུ་བཞེད་ཅིང་། ཡང་སྤྱི་གྲུ་སོགས་
དངོས་པོ་གཅིག་ཡིན་ཡང་། དུས་ཚོད་སོ་སོར་སྤྱིན་པ་ན། ལྷ་སྤྱད་ལྟ་བུ་སོགས་ཀྱི་
མིང་སོ་སོར་འཕྲོ་བ་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་སོགས་བཞེད་དོ། །

བཞི་པ་། རྒྱ་ལོ་ལྷ་ལྟ་བུ་ལ། རྒྱ་ལོ་རྒྱལ་སྤྱི་དོན་ཡིན་ལ། རེ་པོ་འདི་
ཅ་བ་གཞི་ནི། རྒྱལ་སྤྱི་འདྲེས་པར་ཡང་ཆ་ཤས་གསེས་རྒྱ་གཉེན་མེད་པའི་རྒྱལ་
མཚོག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ལ། རྒྱལ་སྤྱི་རབ་བཟ། རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་པའི་ཀྱི་ཆ་མེད་ཅེས་འདི་པ་
འདོད་ལ། དེ་ཡང་འབྲུང་བ་རེ་རེ་བའི་ངོ་བོ་ཅན་ཏུ་འདོད་ཅིང་། རྒྱལ་རྒྱལ་དེ་ལྟ་བུ་
བརྒྱུད་ནི་བསགས་རྒྱལ་སྤྱི་རབ་གཅིག་ཏུ་འདོད་ལ། རྒྱལ་རྒྱལ་དང་། བསགས་རྒྱལ་
གཉེས་ཡང་གཟུགས་ཅན་ཀྱི་དངོས་པོ་གཞན་གྱིས་གཞིག་ཏུ་མེད་ཅིང་། རྒྱལ་སྤྱི་
རབ་ཅན་ཏུ་འབྲུང་། བོད་ཚོད་ཆེ་ཆུང་ནི་ཡོད་དེ། གཞན་ཏུ་ན། བོད་འབྲུང་རྒྱལ་
སྤྱི་ཅན་ཏུ་འབྲུང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གཞོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

ལྷ་པོ་། རྒྱལ་ཅན་གྱི་འདོད་ཆུང་། རྒྱལ་ཅན་གྱི་འདོད་ཆུང་ལ་ནི་གསུམ་སྟེ། གང་
ཟག་དང་། ཞེས་པ་དང་། རྗེད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་། །དང་པོ་། རྒྱལ་ཟག་ཀྱི་སྤྱིར་འདི་པའི་
ལྷགས་ལ་སྤྱང་པོ་སྤྱི་ཚོགས་ཅན་དེ་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞིར་འདོད་ལ། དམིགས་
བསལ་མང་བཟུང་བ་ཁ་ཅིག་སྤྱང་པོ་སྤྱི་ཆར་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞིར་འདོད་ཅིང་།
ཡང་མང་བཟུང་བའི་ནང་ཚན་སྤྱང་བ་པས་ནི། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཞེས་གཅིག་སྤྱང་ཟག་
གི་མཚན་གཞིར་འདོད་དོ། །

གཉེས་པ་། རྒྱལ་ལ་། རྒྱལ་ལ་ལ་གཉེས། ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་གྱི་ཞེས་
པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས། མཚན་སྤྱི་ཚོད་མ་དང་། རྒྱལ་དཔག་ཚད་མའོ། །དང་པོ་ལ་

ཡང་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཁས་མི་ལེན་ལ། དེས་ན། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དང་།
 ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་དང་། རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་སྟེ་གསུམ་ཡོད། དང་པོ་མི། དབང་
 པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ལ་ཤེས་པས་མ་བྱུང་སྟེ། མིག་གི་དབང་པོ་གཟུགས་
 ཚན་པ་དེ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་དེ། མིག་གི་དབང་པོ་
 གཟུགས་ཚན་པ་དེ་ཚོས་ཚན། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བེམ་པོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ལུགས་འདི་ལ་མིག་གི་དབང་པོ་གཟུགས་ཚན་པ་
 དེ། བེམ་པོ་དང་། ལྷ་བ་དང་། ཚད་མ་གསུམ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། གྲུབ་མཐའ་རིན་པོ་ཆའི་སྲིད་བལས། མིག་དབང་གཟུགས་ཚན་པ་དེ། བེམ་པོ།
 ལྷ་བ། ཚད་མ་གསུམ་ཀའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 དབང་པོའི་ཤེས་པས་ཡུལ་རྣམ་མེད་རྗེ་ཆེར་དུ་གཞལ་ཅིང་། རྟེན་ཚན་གྱི་དབང་པོ་
 གཟུགས་ཚན་པས་ཀྱང་གཟུགས་མཐོང་བར་འདོད་དེ། གལ་ཏེ་རྣམ་ཤེས་ཁོ་ནས་
 མཐོང་བ་ཡིན་ན། ཅིག་པ་སོགས་གྱི་པ་རོལ་ན་ཡོད་པའི་གཟུགས་ཀྱང་མཐོང་
 དགོས་པ་ལ། དེ་དག་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་འདི་པའི་ལུགས་ལ།
 མིག་གཉིས་དང་རྣ་བ་གཉིས་སོགས་ལ་ཡང་རྣམ་ཤེས་སོ་སོ་བ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་
 པར་འདོད་ཅིང་། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གཉིས་ཀྱང་རྣམ་ཐ་དད་ཡིན་པར་འདོད་
 ལ། ཡང་རྒྱལ་མ་རབ་རེ་རེ་བ་དབང་པོའི་ཡུལ་ལས་འདས་ཀྱང་། རིགས་མ་ཐུན་
 བསགས་ན་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་རུང་སྟེ། དཔེར་ན། རྒྱུ་རིང་པོ་ནས་སྐྱ་ཉག་མ་རེ་རེ་
 བ་མི་མཐོང་ཡང་། སྐྱ་ཉག་མང་པོ་འདུས་ན་མཐོང་བ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་སྒྲུའོ། །གཉིས་པ་
 ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་ནི་གོ་སྒྲུའོ། །གསུམ་པ་རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ལ་གཉིས། གང་

བུག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དང་། སྤྲིང་བའི་
མི་རྟག་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་མོ། །དང་པོ་ལ་མི། གང་
བུག་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱིས་སྟོང་བར་རྟོགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་
དང་། གང་བུག་རང་རྩ་རླབ་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱིས་སྟོང་བར་རྟོགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་
མངོན་སུམ་གཉིས་ཡོད།

གསུམ་པ་ །རྗེས་མེད་ལྷོ་གློ་རྗེས་མེད་ལྷོ་གློ་ལྷོ་གློ་ལྷོ་གློ་ལྷོ་གློ་ལྷོ་གློ་ལྷོ་གློ་
པའི་སྤྲིང་དང་། མ་ཟེན་པའི་སྤྲིང་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ནི། རྣུན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྤྲིང་
རྣམས་ཉེ། སྤྲིང་གི་དག་འཁྲུག་པའི་སྤྲིང་ལྷོ་གློ་གཉིས་པ་ནི། རྣུན་གྱིས་མ་བསྐྱུས་
པའི་སྤྲིང་སྤེ། ལྷོ་གློ་དང་། རྣུན་སྤྲིང་གི་ཟེན་པ་ཟེན་པའི་ལང་སེམས་ཅན་དུ་རྟོག་པ་
དང་། མི་སྟོན་པ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་ལ། འདིའི་སེམས་ཅན་དུ་རྟོག་པའི་སྤྲིང་དང་དག་
གི་རྣམས་པར་རིག་ལྷོ་གློ་ལྷོ་གློ་དང་། རྗེས་མེད་ལྷོ་གློ་གསུམ་དོན་གཅིག །སེམས་ཅན་
དུ་མི་སྟོན་པའི་སྤྲིང་དང་། དག་གི་རྣམས་པར་རིག་ལྷོ་གློ་ལྷོ་གློ་ལྷོ་གློ་ལྷོ་གློ་
སྤྲིང་ལོན་པའི་སྤྲིང་གསུམ་དོན་གཅིག །

བུག་པ་ །བདག་མེད་ལྷོ་འདོད་ལྷོ་ལྷོ་གློ་ལྷོ་གློ་ལྷོ་གློ་ལྷོ་གློ་ལྷོ་གློ་
པའི་སྤྲིང་གསུམ་པ་གང་བུག་རང་རྩ་རླབ་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱིས་སྟོང་བར་གང་བུག་གི་བདག་
མེད་སྤྲིང་མོར་འདོད་ཅིང་བདག་མེད་སྤྲིང་མོ་དང་། གང་བུག་གི་བདག་མེད་སྤྲིང་མོ་དོན་
གཅིག་འདོད་ལ། དམིགས་བསམ་མང་པོས་བཀྱར་བའི་ནང་ཚོན། གནས་མ་ལུ་བ་
སོགས་ལྱིས་ནི། རང་རྩ་རླབ་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱིས་སྟོང་བའི་གང་བུག་གི་བདག་མེད་
ཁས་མི་ལེན་ཉེ། དེས་སྤྲིང་པོ་དང་རོ་པོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་དང་རྟག་མི་རྟག་གང་དུ་

ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རང་རྒྱ་རྒྱུ་པའི་རྗེས་ཡོད་ཀྱི་བདག་ཁས་ལེན་པའི་སྲིད་
དེར་ཐལ། དབྱིས་འབྲུག་པ་ལས། ཁ་ཅིག་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་ཉེན་ཉེན་ལ། ལ་སོགས་
བརྗོད་མེད་གང་ཟག་རྗེས་ཡོད་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྲིད་འོ། །

བདུན་པ་། ཉེས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། །ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་གཉིས། སྤང་
བྱ་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་། ཉེས་ལྷན་ལྷན་གྱི་ལ་ཡང་།
ཤེས་སྲིབ་ཀྱི་ཐ་སྲུང་ནི་མི་བྱེད་ལ། དེས་ན་སྲིབ་པ་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། ཉོན་
མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྲིབ་པ་གཉིས་སུ་འདོད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་
སྲིབ་པས་ནི། གཙོ་བོ་ཐང་པ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་ལ། སྲིབ་པ་དེའི་
མཚན་གཞི་ནི། གང་ཟག་རང་རྒྱ་རྒྱུ་པའི་རྗེས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་། དེའི་
དབང་གིས་བྱུང་བའི་དུག་གསུམ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཉོན་མོངས་ཅན་མ་
ཡིན་པའི་སྲིབ་པས་ནི། གཙོ་བོ་ཐང་པ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པར་
བྱེད་ལ། སྲིབ་པ་དེའི་མཚན་གཞི་ནི། གང་ཟག་རང་རྒྱ་རྒྱུ་པའི་རྗེས་ཡོད་དུ་འཛིན་
པའི་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་དང་། དེའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་
ལེན་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་། ཉེས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དངོས་བཤད་པ། །ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་གཉིས།
ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དངོས་དང་། དེས་ཇི་ལྟར་བཟོད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་། ཉེས་ལམ་གྱི་
རྣམ་གཞག་དངོས་ཀྱི། དེ་ཡང་ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་ལམ་ལ། ཚོགས་སྦྱོར་གཉིས། མཐོང་
སྟོན་གཉིས། མི་སྟོན་ལམ་སྟེ་ལམ་ལྟ་ལྟའི་རྣམ་གཞག་ཁས་ལེན་ལ། ས་བཅུའི་རྣམ་
གཞག་ནི་ཁས་མི་ལེན་འོ། །ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་རྒྱལ་གྱི་ནང་ནས། དང་པོ་

བཙེ་ལྷ་མཐོང་ལམ་དང་། བརྟ་རྟུག་པ་ལམ་རྗེས་ཤེས་སྒྲོམ་ལམ་དུ་འདོད་ལ། རྒྱེ་
བའི་ཆེ་བརྟ་རྟུག་པོ་རྣམས་ཅད་ར་ལུག་ཟམ་བ་ནས་འགོ་བ་ལྟར་རིམ་ཅན་ཁོ་ནར་རྒྱེ་
ལ། བཙོད་བ་བརྟུད་ཅིག་ཅར་དུ་རྒྱེ་བ་སོགས་ཁས་མི་ལེན་ལ། འདི་བའི་ལུགས་ལ་
ཟག་མེད་ཀྱི་ལུང་པོ་ལྷ་ལམ་བདེན་དུ་འདོད་བར་གསུངས་བས། ལམ་བདེན་ལ་ཤེས་
བས་མ་ཁྱབ་བར་ཁས་ལེན་གོ། །

གཉིས་པ་ ། ཉིས་ཇི་ལྟར་བཙོད་བའི་རྒྱལ། ། ལམ་ཀྱི་བཙོད་རྒྱལ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཟག་རང་རྒྱ་རྒྱབ་བའི་རྗེས་ཡོད་ཀྱིས་སྣོང་བའི་ལྟ་བ་དེ།
བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱུད་དུ་དང་སྟེལ་ཏེ། ཚེ་རབས་གསུམ་ལ་སོགས་བའི་བར་
དུ་གོམས་བར་བྱེད་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་རྒྱབ་མངོན་དུ་བྱེད་བ་ཡིན་ལ། ཡང་རང་
རྒྱལ་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་ལྟ་བ་དེ་ཉིད། བསོད་ནམས་
ཀྱི་ཚོགས་འབྲིང་དང་སྟེལ་ཏེ། བསྐྱལ་བ་བརྒྱལ་སོགས་བའི་བར་དུ་གོམས་བར་
བྱས་ནས། རང་རྒྱལ་ཀྱི་བྱང་རྒྱབ་མངོན་དུ་བྱེད་བར་གསུངས་ཤིང་། བྱང་རྒྱབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་གོང་གི་ལྟ་བ་དེ་ཉིད། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་
དང་སྟེལ་ཏེ། བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་ལ་སོགས་བའི་བར་དུ་གོམས་བར་བྱས་
ནས། བྱང་རྒྱབ་ཆེན་པོ་འཕམ། མངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་རྒྱབ་མངོན་དུ་བྱེད་བ་ཡིན་ལ། དེ་
ཡང་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས། ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་མན་ཆད་དུ་གངས་
མེད་གསུམ་ལ་སོགས་བའི་བར་དུ་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་ལུང་པོ་ལེགས་བར་བསགས་
ནས། ལྟོར་ལམ་རྗོད་ནས་མི་སྟོབ་ལམ་ཀྱི་བར། ཉན་ཐོག་གཅིག་ཁོ་ནར་བཙོད་བར་
བཞེད་ལ། དེ་ཡང་སྟོད་ལ་བདུད་བདུལ་བ་ཡན་སོ་སྟེའི་གནས་སྐབས་དང་། ལུང་ལ་

མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆེ་མཉམ་བཞག་སུན་ཅིག་ལ། ལྷོར་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་
 མངོན་དུ་བྱས་ནས། རོ་རངས་སྐྱུ་རངས་ཤར་བ་ཅམ་ན་མི་སྒྲོམ་ལམ་མངོན་དུ་བྱེད་
 པར་འདོད་ལ། དེའི་ཕྱིར་ལྷོར་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་ལ་མཉམ་བཞག་གིས་ཁྲུབ་པར་
 ཡང་བཞེད་དོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྡོད་རྣམས་སངས་རྒྱས་གྱི་བཀའ་ཁས་མི་ལེན་ལ།
 མངོན་པ་སྡེ་བདུན་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་བཀའ་ཁས་ལེན་ཅིང་ལུང་གི་ཚོས་འཁོར་ལ་
 བདེན་བཞིའི་ཚོས་འཁོར་གྱིས་ཁྲུབ་པར་འདོད་ལ། ཚོས་ཕུང་ལ་བརྒྱད་ཁྲི་ནི་ཁས་
 ལེན་ཅིང་། བཞི་སྡོད་ནི་ཁས་མི་ལེན་ལ། བཀའ་ལ་སྐྱེ་བཞིན་པས་ཁྲུབ་པ་སོགས་
 ཁས་ལེན་ནོ། །མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་གྱི་ནང་ནས། དང་པོ་དགུ་བྱང་སེམས་གྱི་མཛད་
 པ་དང་། ཕྱི་མ་གསུམ་སངས་རྒྱས་གྱི་མཛད་པར་ཁས་ལེན་ལ། འོག་མིན་སྐྱབ་པོ་
 བཀོད་པ་དང་། འོངས་སྐྱུ་དང་རྣམ་མཁྲེན་རྣམས་ཁས་མི་ལེན་ལ། གསར་དུ་འཚང་
 རྒྱ་བའི་གནས་ཀྱང་འདོད་ཁམས་ཁོ་ན་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །དག་བཅོམ་གསུམ་གང་
 ཡིན་ཀྱང་ལྷག་མེད་དུ་སྲུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཆེ་མར་མེ་ཤི་བ་ལྷར་རིག་པ་རྒྱན་
 ཚད་པར་འདོད་ལ། དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དག་བཅོམ་ལ་ལྷག་བཅས་པས་ཁྲུབ་
 པ་དང་། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གྲུབ་པ་ཡང་ཁས་ལེན་ནོ། །སངས་རྒྱས་
 འཕགས་པས་ནི་སྐྱབ་བདེན་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་བ་སྦྲངས་ལ། དེས་
 བ་སྐྱབ་བདེན་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་བ་སྦྲངས་བ་དེ་ཉིད་སྐྱབ་བདེན་
 ལྷོང་བའི་དོན་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་པས། སྐྱབ་བདེན་སྦྲངས་བ་ཅམ་གྱིས་དེའི་རྒྱུད་ལ་
 སྐྱབ་བདེན་གཏན་མེད་དོ་ཞེས་ཁས་སྦྲང་མི་དགོས་པར་འདོད་དོ། །དགོན་མཚོག་
 གསུམ་གྱི་འཛོག་ཚུལ་ལ་ཡང་། སངས་རྒྱས་གྱི་སྐྱབ་བཟུགས་སངས་རྒྱས་སུ་འདོད་

མི་འདོད་ནི། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་སྟེ། འངས་པའི་དབྱངས་རྗེ་
 བཅུན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱ་གཟུགས་
 སངས་རྒྱལ་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་གསུངས་ཤིང་། བཅུན་པའི་མངའ་བདག་ཀྱང་
 མཁའ་འཛིན་གསལ་མེད་དབང་པོའི་བྱུང་མཐའ་ལས་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་གཟུགས་སྐྱ་
 སངས་རྒྱལ་དཀོན་མཚོ་གམིན་ཡང་། སངས་རྒྱལ་སྤྱ་ཁས་ལེན་པར་གསུངས་ལ།
 འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་སྤྱུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཟད་མི་སྤྱེ་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད།
 སངས་རྒྱལ་དཀོན་མཚོ་གམིན་པ་ལ་ནི་མཁས་པ་རྣམས་དགོངས་པ་མ་ཐུན་
 འོ། །ཚོས་དཀོན་མཚོ་གམིན་ནི། ཉན་ཐོས་དང་། རང་རྒྱལ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་
 ལ་ཡོད་པའི་འགོག་བདེན་དང་སྤང་འདས་རྣམས་འཛོག་པར་གསུངས་ལ། དགོ་
 འདུན་དཀོན་མཚོ་གམིན་སྤོབ་པ་འཕགས་པ་རྣམས་ནི་ཟག་བཅས་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། དགོ་འདུན་དཀོན་མཚོ་གམིན་ལ། དེས་ན། དགོ་འདུན་དཀོན་མཚོ་གམིན་
 ལ་ནི་དེའི་སྤྱུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་བདེན་རྣམས་འཛོག་པར་གསུངས་སོ། །

མདོ་སྡེ་བའི་ལུགས་བཤད་པ།

༘ གཉིས་པ་མདོ་སྡེ་བའི་བྱུང་མཐའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ་བདུན།
 མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། སྐྱ་བཤད། དུལ་གྱི་འདོད་ཚུལ། དུལ་ཅན་གྱི་འདོད་ཚུལ།
 བདག་མེད་གྱི་འདོད་ཚུལ། ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་༡ མཚན་ཉིད། །
 བེ། རང་རྒྱལ་དང་སྤྱོད་ཐོན་གཉིས་ཀའཁས་ལེན་པའི་ཐོག་དམན་གྱི་བྱུང་མཐའ་སྐྱ་བའི་
 གང་ཟག་དེ། མདོ་སྡེ་བའི་མཚན་ཉིད། མདོ་སྡེ་བ་དང་། དཔེ་སྟོན་པ་གཉིས་དོན་

གཅིག །

གཉིས་པ་༡ དགེ་བ་འདི་ལོག་པ་ལྟེན་གྱི་སྐྱོད་ལོག་པ་། འདི་ལ་ལྟེན་གྱི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་སྤྲོད་པ་
དང་། རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་སྤྲོད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི་མདོན་པ་མཛོད་ཀྱི་
རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་སྤྲོད་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི་ ཚད་མ་སྤྲོད་བཟུང་བའི་རྗེས་འབྲང་གི་
མདོ་སྤྲོད་པ་ལྟ་བུ། །

གསུམ་པ་༡ རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་བཤེད་ལོག་པ་སྤྲོད་པ་ལྟེན་གྱི་ བསྐྱར་བཅོས་གཞན་གྱི་
རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར་། གཅོད་བོད་བཅོས་སྤོང་འདས་གྱི་མདོད་རྗེས་སུ་འབྲང་ས་ནས་
སྐབ་མཐའ་འཆའ་བའི་སྤྲོད་པ་ཡིན་པས་ན། མདོ་སྤྲོད་པ་ཞེས་ཟེང་ལ། ཡང་ཚོས་ཐམས་
ཅད་དཔེ་རྣམས་སྤོང་བའི་ཕྱི་བཤེད་པས་ན། དཔེ་སྤོང་བའི་ཞེས་ཟེང་དོ། །

བཞི་པ་༡ ལྷུ་ལྷོ་གྱི་འདོད་རྣམས་ཀྱི་ ལྷོས་རིག་པར་བྱ་བ་ལྷུ་གྱི་མཚན་ཉིད།
ཚད་མས་དམིགས་པ་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད། ལྷོའི་ལྷུ་ལྷོ་བྱ་བ་ལྷུ་ལྷོ་བའི་སྤྲོད་
མཚན་ཉིད། ཚད་མས་སྐབ་པ་གཞི་སྤྲོད་གྱི་མཚན་ཉིད། ལྷུ་དང་། ཡོད་པ་དང་།
ལྷུ་ལྷོ་དང་། གཞི་སྤྲོད་རྣམས་དོན་གཅིག །དེ་ལ་དགེ་བ་ལྷོ་བྱ་བ་ བདེན་པ་གཉིས་སུ་
དགེ་བ། དགག་སྐྱུ་བའི་གཉིས་སུ་དགེ་བ། གཅིག་དང་ཐ་དད་གཉིས་སུ་དགེ་བ། མདོན་
སྤོང་གཉིས་སུ་དགེ་བ། ལྷུ་གསུམ་ལྷོ་དགེ་བའོ། །དང་པོ་༡ བདེན་པ་གཉིས་སུ་དགེ་བ་ །ཞི་
དོན་དམ་པར་དོན་གྱི་དུས་པའི་ཚོས་དེ། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། དོན་
དམ་བདེན་པ། དངོས་པོ། ལྷུ་ལྷོ། མི་ཉམས་ལ། འདུས་བྱས། རྗེས་རང་མཚན། བདེན་
སྐབ་རྣམས་དོན་གཅིག །དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་གཞི་ནི། ལྷུ་ལྷོ་དང་། ཀ་བ་ལྷོ་
ལྷོ། །ལྷུ་ལྷོ་ཚོས་ཅན། ལྷོད་ལ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་བཛོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་

དེ། ལྷོ་དོན་དམ་པའི་འོར་བའི་བདེན་པ་ས་ན། དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། འདི་པའི་ལུགས་
 ལ། ལྷོ་དོན་དམ་པ་ནི། རང་གི་སྤང་ཡུལ་ལ་མ་འཁྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ལ་བྱ་བར་
 གསུངས་སོ། །དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་མི་ལུས་པའི་ཚོས་དེ། གུན་རྗོབ་བདེན་པའི་
 མཚན་ཉིད། གུན་རྗོབ་བདེན་པ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཚོས། ཉག་པ། སྤྱི་མཚན། རླུ་
 བར་བྱུབ་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་། གུན་རྗོབ་བདེན་པའི་མཚན་གཞི་ནི། འདུས་མ་བྱས་
 ཀྱི་ནམ་མཁའ་དང་། རྩམ་པའི་ལྷོག་པ་ལྟ་བུའོ། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཚོས་
 ཅན། ལྷོད་ལ་གུན་རྗོབ་བདེན་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ལྷོད་ལྷོ་གུན་
 རྗོབ་པའི་འོར་བའི་བདེན་པ་ས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། འདིའི་ལྷོ་གུན་རྗོབ་པ་ནི། ཉག་
 པ་སྟེ་རང་མཚན་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་སྤྱི་བ་པའི་ལྷོ་ཞིག་ལ་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་
 བདེན་གཉིས་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་འདི་ནི། རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་སྟེ་པའི་ལུགས་
 ཡིན་གྱི། ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་བས་ནི། བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གྲེ་བྲག་སྤྱི་བའི་
 སྐབས་ལྟར་ཁས་ལེན་པར་གུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་འཛིགས་མེད་དབང་
 རོས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་དེ། ལྷོ་གུན་རྗོབ་པ་རྟོག་པའི་འོར་བའི་བདེན་པ། གུན་རྗོབ་
 བདེན་པ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། ལོང་གི་སྤྱི་བ་འདད་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ།
 འདོད་ན་བུམ་པ་ཚོས་ཅན། གུན་རྗོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷོ་གུན་རྗོབ་པ་རྟོག་
 པའི་འོར་བའི་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་ཁྲུབ། གཞན་ཡང་། རང་རྒྱ་བུབ་པའི་
 རྗེས་ཡོད་ཀྱི་བདག་ཚོས་ཅན། གུན་རྗོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷོ་གུན་རྗོབ་པ་
 རྟོག་པའི་འོར་བའི་བདེན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲ་བའི་བདག་དེ་ཚོས་ཅན། ཡོད་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། གུན་རྗོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉག་ཅིག་རང་དབང་

ཅན་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ་ཟེར་ན་རྩ་བར་མ་ཁྲབ་སྟེ་སྐྱ་བཤམ་པ་
ཅམ་ལ་ཁྲབ་པ་མེད་པའི་བྱིད།

གཉིས་པ་། ཉེན་གསུང་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། །འོ། རང་འཛིན་གྱི་སློབ་རང་གི་དགག་
བྱ་བཅད་པའི་སློབ་སྟོན་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དེ་དགག་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་གཞན་
སེལ་དོན་གཅིག་། སྦྱིར་དགག་པ་ལ་དབྱེ་ན། མེད་དགག་དང་། མ་ཡིན་དགག་
གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ནི། རང་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སློབ་རང་གི་དགག་བྱ་དེ་བཅད་
ཅམ་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་། ཉེན་དཔེ་ནང་། རང་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སློབ་རང་གི་དགག་བྱ་དེ་བཅད་ཅམ་དུ་
སྟོན་པར་བྱ་བ། ཞེས་འཇོག་། དེ། མེད་དགག་གི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། འདུས་མ་
བྲས་གྱི་ནམ་མཁའ་དང་། འགོག་བདེན་དང་། སྦྱོར་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །རང་དངོས་སུ་
རྟོགས་པའི་སློབ་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ལྷུ་ལ་དུ། ཚེས་གཞན་མ་ཡིན་དགག་དང་
སྐྱབ་པ་གང་རུང་དུ་འཕེན་པ་དེ། མ་ཡིན་དགག་གི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི།
དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། བྲམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བྲམ་པ་མ་ཡིན་པ་
ལས་ལོག་པར་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་། ཉེན་གསུང་ཐ་དད་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། །འོ། སོ་སོ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཚེས་དེ།
གཅིག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྩལ་པའི་གཅིག་དང་། བདེན་པའི་གཅིག་སྟེ་
གཉིས། དང་པོ་ནི། ལེས་བྱ་དང་། སྦྱི་མཚན་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོ་དང་། མི་
ཉལ་པ་ལྟ་བུའོ། །སོ་སོ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཚེས་དེ། ཐ་དད་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན།
རྩལ་པའི་ཐ་དད་དང་། བདེན་པའི་ཐ་དད་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ནི། བྲམ་པའི་ལྡོག་པ་
དང་། ཀ་བའི་ལྡོག་པ་གཉིས་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། བྲམ་པ་དང་ཀ་བ་གཉིས་ལྟ་བུ།

བཞི་པ་། །མངོན་སྲོག་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། །ཞེ། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མས་དངོས་སུ་
རྟོགས་པར་བྱ་བ། མངོན་གྲུང་གི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན་བྱམ་པ་ལྟ་བུ། རྗེས་དཔག་
ཚད་མས་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ། རྟོག་གྲུང་གི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན་བྱམ་པ་མི་
རྟོག་པ་ལྟ་བུ།

ལྔ་པ་། །དུས་གསུམ་ལྷུ་དབྱེ་བ། །ཞེ། དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་རང་གྲུབ་དུས་ཀྱི་སྐད་
ཅིག་གཉིས་པར་ཞིག་པའི་ཚད། འདས་པའི་མཚན་ཉིད། དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་སྐྱེ་
བའི་རྒྱ་ལོད་ཀྱང་། རྒྱན་མ་ཚང་བའི་དབང་གིས་ཡུལ་དུས་འགའ་ཞིག་ཏུ་མ་སྐྱེས་
པའི་ཚད། མ་འོངས་པའི་མཚན་ཉིད། སྐྱེས་ལ་མ་འགག་པ་དེ། ད་ལྟ་བའི་མཚན་ཉིད།
དེ་ཡང་བྱམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཚན་ན། བྱམ་པ་དེའི་འདས་པ་བྱམ་པ་དེའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་
གྲུབ་ཅིང་། བྱམ་པ་དེའི་མ་འོངས་པ་བྱམ་པ་དེའི་སྐྱ་ལོགས་སུ་གྲུབ་པར་འདོད་ལ།
སྐྱེར་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་རྟོག་པ་དང་། ད་ལྟ་བ་དང་དངོས་པོ་དོན་
གཅིག་ཏུ་འདོད་དོ། །

དྲུག་པ་། །ཡུལ་ཚན་གྱི་འདོད་ཚུལ། །ཡུལ་ཚན་ལ་གསུམ། གང་ཟག་དང་། ཤེས་པ་
དང་། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེའོ། །དང་པོ་། །གང་ཟག་ཤེས་པ་ལ་ཡང་། མངོན་པ་མངོད་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་
གི་མདོ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། སྤང་བའི་རྒྱན་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞིར་འདོད་ལ།
ཚད་མ་སྐྱེ་བ་དུན་གྱི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གང་
ཟག་གི་མཚན་གཞིར་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་། །ཤེས་པ་ཞེས་པ། །ཞེ། གསལ་ཞིང་རིག་པ། རྗོའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན།
ཚད་མ་དང་། ཚད་མིན་གྱི་རྗོ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ནི། གསར་དུ་མི་བསྐྱེ་བའི་རིག་པ།

ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། འདིའི་མཚན་ཉིད་གྱི་ཟུར་ལ། གསར་དུ་ཞེས་སྒྲོམ་པས་ནི་
དབྱུང་ཤེས་ཚད་མ་ཡིན་པ་གཙོད་ལ། མི་བསྐྱུ་བ་ཞེས་པས་ནི། ཡིད་དཔྱོད་ཚད་མ་
ཡིན་པ་གཙོད་ཅིང། རིག་པ་ཞེས་པས་ནི། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ཚད་མ་ཡིན་པ་
གཙོད་ལ། དེ་ཡང་འདི་པའི་ལུགས་ལ། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ཚད་མར་མི་རུང་
སྟེ། དེ་འབྲུ་བ་དེ་གསལ་རིག་གིས་སྟོང་ཞིང་རང་གི་ཡུལ་འཇམ་མི་རུས་པའི་སྲིད།
ཞེས་འདོད་དོ། །

ཚད་མ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས། མངོན་སུམ་ཚད་མ་དང། རྗེས་དཔག་ཚད་
མའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྟོག་པ་དང་བྲལ་
ཞིང་མ་འཁྲུལ་བའི་རིག་པ། མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད། རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་གསར་
དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་དེ། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ལ་བཞི།
རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ། ཡིད་གྱི་མངོན་
སུམ་གྱི་ཚད་མ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མའོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་ནང་ཁོ་ནར་
སྟོགས་ཤིང་འདྲིན་པ་ཡན་གར་བར་གྱུར་བའི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང། གསར་དུ་མི་
བསྐྱུ་བའི་རིག་པ། རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། རང་གི་སྐྱུ་མོང་
མ་ཡིན་པའི་བདག་སྐྱེན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གྱུར་བའི་རྟོག་པ་
དང་བྲལ་ཞིང་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད།
རང་གི་སྐྱུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་སྐྱེན་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་གྱུར་བའི་རྟོག་པ་
དང་བྲལ་ཞིང་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ། ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མའི་
མཚན་ཉིད། རང་གི་བདག་སྐྱེན་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་འེ་འདྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་

སྤྱི་བའི་མི་རྟག་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱི་རགས་གང་རུང་མངོན་སྲུང་དུ་
རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས། རྣམ་འགྲུབ་མངོན་སྲུང་གི་མཚན་ཉིད། སྤྱི་མ་འདི་ལ་དབྱེ་བ།
སྤྱི་བའི་མི་རྟག་པ་མངོན་སྲུང་དུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་འགྲུབ་མངོན་སྲུང་། གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་རགས་པ་མངོན་སྲུང་དུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་འགྲུབ་མངོན་སྲུང་། གང་ཟག་
གི་བདག་མེད་སྤྱི་མོ་མངོན་སྲུང་དུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་འགྲུབ་མངོན་སྲུང་དང་གསུམ་
ཡོད།

གཉིས་པ་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། །རང་
གི་རྟོན་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་གསལ་དུ་མི་བསྐྱེད་ཞེན་རིག་དེ།
རྗེས་དཔག་གི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དངོས་སྟོབས་རྗེས་
དཔག་ །གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་ །ཡིད་ཆེས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་ཚད་མའོ། །རང་པོ་
ནི། རྣམ་རྟགས་གྱིས་སྐྱེ་མི་རྟག་རྟོགས་གྱི་རྗེས་དཔག་ལྟ་སྲ། གཉིས་པ་ནི། རྟོག་ལུལ་
ན་ཡོད་པའི་རྟགས་ལས་རི་པོང་ཅན་རྒྱ་སྐྱེའི་བརྗོད་རུང་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ལྟ་
སྟེ། །འདིར་གསུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་དེ་མངོན་སྲུང་ཡིན་
ཀྱང་། མངོན་སྲུང་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་པས། མངོན་སྲུང་ཡིན་ན་
མངོན་སྲུང་ཚད་མ་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་ལ། དེ་བཞིན་དུ། སྐྱེ་མི་རྟག་རྟོགས་གྱི་རྗེས་
དཔག་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་དེ། རྗེས་དཔག་ཡིན་ཀྱང་། རྗེས་དཔག་ཚད་མ་མ་ཡིན་
པར་འདོད་དགོས་པས། རྗེས་དཔག་ཡིན་ན་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ཡིན་པས་ཡང་མ་
ཁྲུབ་ལ། འོན་ཀྱང་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་ལ་ནི་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གིས་ཁྲུབ་
པར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཚད་མིན་གྱི་སྒྲོ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་
ནི། གསལ་དུ་མི་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་རིག་པ། ཚད་མིན་གྱི་སྒྲོ་ལ་མཚན་ཉིད། གཉིས་
པ་ལ་ལྷ། དབྱུང་ཤེས། ལོག་ཤེས། རེ་ཚོམ། ཡིད་དཔྱོད། ལྷང་ལ་མ་དེས་པའི་
སྒྲོ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་
པའི་རིག་པ་དབྱུང་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས། རྟོག་པ་དབྱུང་
ཤེས་དང། རྟོག་མེད་དབྱུང་ཤེས་སོ། །དང་པོ་ནི། ལྷོན་འཛིན་དབང་མངོན་གྱིས་
བྲངས་ནས་སྐྱེས་པའི་ལྷོན་པོ་བྲན་པའི་བྲན་ཤེས་དང། ལྷོ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་
དཔག་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ལྷ་བྱ། གཉིས་པ་ལ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐྱད་
ཅིག་གཉིས་པ་ལྷ་བྱ་འཛོག་པར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷོན་ཅི་ལོག་ཏུ་
ལྷགས་པའི་རིག་པ་ལོག་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྟོག་པ་ལོག་
ཤེས་དང། རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་སོ། །དང་པོ་ནི། ལྷོ་རྟག་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ལྷ་བྱ་དང།
གཉིས་པ་ནི། ལྷ་གཅིག་ལྷ་གཉིས་སུ་སྐྱང་བའི་དབང་ཤེས་ལྷ་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་སྟོབས་
ཀྱིས་མཐའ་གཉིས་སུ་དོགས་པའི་སེམས་བྱུང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱས་
པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། དེ་ལྷ་བྱའི་སེམས་བྱུང་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དེ་
ཚོས་ཅན། ཐེ་ཚོམ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་སྟོབས་ཀྱིས་མཐའ་གཉིས་སུ་དོགས་པའི་སྒྲོ་
ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་མཐའ་གཉིས་སུ་དོགས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན་
མ་བྱལ། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེ་ལྷ་བྱའི་གཙོ་སེམས་དེ། རང་སྟོབས་ཀྱིས་མཐའ་

གཉིས་སུ་དོགས་པའི་སྐྱོ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་གཙོ་སེམས་དེ་
 དང། དེའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་རྣམས། གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་མཐའ་གཉིས་སུ་
 དོགས་པའི་སྐྱོ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། སྐྱོ་དེ་རྣམས་སེམས་བྱུང་ཐེ་ཚོམ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
 སྟོབས་ཀྱིས་མཐའ་གཉིས་སུ་དོགས་པའི་སྐྱོ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། འཇམ་
 དབྱུངས་རྗེ་བཙུན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་གྲུབ་མཐའ་ལས། དེ་དང་
 མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱུང་བའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང། དེའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་
 རྣམས་ནི། རང་སྟོབས་ཀྱིས་མཐའ་གཉིས་སུ་དོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཐེ་ཚོམ་
 དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་མཐའ་གཉིས་སུ་དོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཞེས་གསུངས་པའི་
 སྲིད། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། འོན་འགྲུར་གྱི་ཐེ་ཚོམ། འོན་མི་འགྲུར་གྱི་ཐེ་ཚོམ། ཆ་
 སྟོམས་པའི་ཐེ་ཚོམ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱ་མི་རྟག་གམ་སྤྲུམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་ལྟ་བུ། གཉིས་
 པ་ནི། སྐྱ་རྟག་གམ་སྤྲུམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། སྐྱ་རྟག་གམ་མི་རྟག་གམ་
 སྤྲུམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་ལྟ་བུའོ། །

བཞི་པ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་ལུལ་ལ་
 ཞེན་པས་བསྐྱུ་བའི་ཞེན་རིག་དོན་མ་ཐུན་དེ། ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་
 ལ་ལྟ། ལྷ་མཚན་མེད་པའི་ཡིད་དཔྱོད། ལྷ་མཚན་དང་འགལ་བའི་ཡིད་དཔྱོད། ལྷ་
 མཚན་མ་དེས་པའི་ཡིད་དཔྱོད། ལྷ་མཚན་མ་གྲུབ་པའི་ཡིད་དཔྱོད། ལྷ་མཚན་ཡོད་
 གུང་གཏན་ལ་མ་ཐབ་པའི་ཡིད་དཔྱོད་དོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱ་མི་རྟག་ཅེས་པའི་དག་ཅ་
 ལ་བརྟེན་ནས། སྐྱ་མི་རྟག་པར་འཇིན་པའི་སྐྱོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་མི་རྟག་ཅེས་པའི་སྐྱ་
 དེས། སྐྱ་མི་རྟག་པའི་དམ་བཅའ་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི། སྐྱ་མི་རྟག་པའི་ལྷ་མཚན་ཡང་

དག་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རོན་ལྗེད་ལྷན་སྐྱོད་གི་རྟགས་ལས་སྐྱ་མི་རྟག་
 པར་འཛིན་པའི་སློང་ལྷ་བྱ་ཡིན་ཏེ། རོན་ལྗེད་ལྷན་སྐྱོད་དེ། སྐྱ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། གཞལ་བྱའི་རྟགས་ལས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་འཛིན་པའི་སློང་ལྷ་བྱ་ཡིན་
 ཏེ། གཞལ་བྱ་སྐྱི་ཅམ་པ་དེ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏུན་ཚིགས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱའི་རྟགས་ལས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་
 འཛིན་པའི་སློང་ལྷ་བྱ་ཡིན་ཏེ། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་དེ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མ་
 ཟུབ་པའི་གཏུན་ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ནི། སྐྱ་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་མ་ངེས་
 པའི་གང་ཟག་རྒྱུད་ཀྱི། བྱས་རྟགས་ལས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་འཛིན་པའི་སློང་ལྷ་བྱ་ཡིན་ཏེ།
 བྱས་པ་དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་ཡིན་ཡང་། སྐྱ་མི་རྟག་པར་
 ཚད་མས་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་དེས། དེ་ལྷ་བྱའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་དེ། རྒྱ་མཚན་
 ཡང་དག་ཏུ་གཏུན་ལ་མ་བསམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལྷ་པ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་ལུལ་མ་ངེས་
 པའི་གསལ་སྤང་ཅན་གྱི་མ་འཇུག་བའི་རིག་པ་དེ། སྤང་ལ་མ་ངེས་པའི་སློང་ལྷ་བྱ་
 ཉིད། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྤང་ལ་མ་ངེས་པའི་དབང་མཛོན། སྤང་ལ་མ་ངེས་པའི་
 ཡིད་མཛོན། སྤང་ལ་མ་ངེས་པའི་རང་རིག་མཛོན་སུམ་སོ། །དང་པོ་ནི། ཡིད་ཆགས་
 ལུལ་གཅིག་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པའི་རྣམ་ཀྱི་སྐྱ་འཛིན་ཉན་ཤེས་ལྷ་བྱ། གཉིས་པ་ལ་
 སོ་སློང་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་སོགས་དོན་ལྡར་འཛིན་པའི་ཡིད་ཀྱི་མཛོན་སུམ་ལྷ་བྱ་
 འཛོག་པར་གསུངས་ལ། གསུམ་པ་ལ་ཡང་། དེ་ལྷ་བྱའི་ཡིད་ཀྱི་མཛོན་སུམ་དེ་ཉིད་
 ཉམས་སུ་སློང་བའི་རང་རིག་ལྷ་བྱ་འཛོག་པར་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ རྗེ་མེད་ཀྱི་རྒྱ་རྗེ་མེད་ཀྱི་སྐུ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཉན་བྱ་དེ། རྗེ་མེད་ཀྱི་
 སྐུའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བརྗོད་བྱའི་སྐོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། བརྗོད་ཚུལ་
 གི་སྐོ་ནས་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐུ་དང་། ཚོགས་བརྗོད་ཀྱི་
 སྐུའོ། །དང་པོ་ནི། མི་ཞེས་པ། གཟུགས་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐུ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། ལུས་
 པ་ཞེས་པ། ག་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐུ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ལ་ཡང་གཉིས། ཚོས་བརྗོད་ཀྱི་
 སྐུ་དང་། ཚོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྐུའོ། །དང་པོ་ནི། སྐུའི་མི་རྟག་པ་ཞེས་པ། མིའི་ཡན་
 ལག་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐུ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། སྐུ་རྟག་པ་ཞེས་པ། མི་ཡན་ལག་ཅན་
 ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐུ་ལྟ་བུའོ། །

རྣམ་པ་ རྗེ་བདག་མེད་ཀྱི་འདོད་ཚུལ། །བདག་མེད་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་ནི། གང་ཟག་རྟག་
 གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་གིས་སྣོང་བ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རགས་པ་
 དང་། གང་ཟག་རང་རྒྱ་སྐབ་པའི་རྗེས་ཡོད་ཀྱིས་སྣོང་བ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤ་
 མོར་འདོད་ཅིང་། བདག་མེད་སྤ་མོ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤ་མོ་དོན་གཅིག་ཏུ་
 འདོད་ལ། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ནི་འདི་པས་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །

བདུན་པ་ རྗེ་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། །ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་གསུམ། ལམ་
 ཀྱི་དམིགས་པ། ལམ་གྱི་སྤང་བ། ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གོ། །དང་པོ་ རྗེ་ས་ལམ་གྱི་དམིགས་པ། །
 བདེན་བཞེད་ལྷན་ཚོས་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་རྣམ་པོ་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས་
 པ། དེ་ཡང་རྣམ་བཤད་ཀྱི་ལྷན་ཚོས་བཞེད་ནི། རིམ་བཤུལ་ ཉེད་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་དེ་
 སྤང་ཅིག་རེ་རེ་ཞིང་འཛིག་པའི་སྤུལ་ མི་རྟག་པ་དང་། ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱག་བསྐྱེད་པ་དང་། རང་ལས་དོན་གཞན་པའི་བདག་གིས་སྤོང་པའི་
 ཕྱིར། སྤོང་པ་དང་། རང་གི་དོ་ཤོར་གྲུང་པའི་བདག་མེད་པའི་ཕྱིར། བདག་མེད་པ་
 ཞེས་བྲམོ། །ཀུན་འབྲུང་བདེན་པའི་ཁྲད་ཚོས་བཞི་ནི་རིམ་པ་ལྟར། ཟག་བཅས་ཀྱི་
 ལས་དང་སྲིད་པ་ནི། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ནས་
 བ་ཐམས་ཅད་པ་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཀུན་འབྲུང་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ལྷགས་
 ཟག་པོར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། རབ་སྐྱེ་དང་། སྲིད་པའི་སྲིད་པ་ནི། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷན་
 ཅིག་གེད་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུན་ཞེས་བྲམོ། །འགོག་བདེན་ཀྱི་ཁྲད་ཚོས་བཞི་ནི།
 རིམ་པ་ལྟར། གཉེན་པོའི་སྤོབས་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་གཉན་ཟད་ཀྱི་བྲལ་བ་དེ་ནི། སྤྱག་
 བསྐྱེད་སྲངས་པའི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགོག་བ་དང་། ཉོན་མོངས་སྲངས་པའི་
 བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞི་བ་དང་། དེ་ལས་ལྷག་པའི་ཕན་བདེའི་དོ་ཤོར་གྲུང་པ་
 གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། གྲུ་ཚོམ་པ་དང་། ཐོབ་ནས་སྲངས་མི་ལྡོག་པའི་ཚོས་ཅན་ཀྱི་ཐར་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་འབྲུང་ཞེས་བྲམོ། །ལམ་བདེན་ཀྱི་ཁྲད་ཚོས་བཞི་ནི། རིམ་པ་
 ལྟར། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ། ཐར་པར་བསྐྱོད་པར་གྲེད་
 པའི་ཕྱིར། ལམ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིག་པ་དང་།
 སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ལྷུབ་པ་དང་། ལོ་
 འཕང་རྟག་པའི་གནས་སུ་གདོན་མི་ཟ་བར་ཕྱིན་པར་གྲེད་པའི་ཕྱིར། དེས་འབྲིན་
 ཞེས་བྲམོ། །

གཉིས་པ་། རྒྱལ་མ་གྱི་སྲང་བྱ། རྒྱལ་གྱི་སྲང་བྱ་ལ་ཡང་། ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་
 དང་། ཤེས་སྤྱིབ་སོགས་ནི་འདི་པས་ཀྱང་ལས་མི་ལེན་ལ། དེས་ན། གང་ཟག་གི་

བདག་འདྲིན་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མི་ཤེས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་
པའི་མི་ཤེས་པ་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྲུང་ཙམ་ཞིག་གྲེད་པར་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་། ཉམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་
ལམ་ལ་ལམ་ལུ་ལུའི་རྣམ་གཞག་གྲེད་ཅིང་། ཤེས་བཞོན་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་ལྷག་པོ་
མཐོང་ལམ་དུ་འདོད་ལ། རིགས་ཅན་གསུམ་ཀའི་ཚོགས་གསོག་པའི་ཚོ། སློབ་ལམ་
བཞི་ཀའི་གནས་སྐབས་སུ་ཚོགས་གསོག་པ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་གཟུགས་
ལྷང་ཡང་སངས་རྒྱལ་སུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་སྤངས་ཉོགས་
ལས་ཉམས་པ་མི་སྲིད་ཅིང་། དགྲ་བཅོམ་གསུམ་གང་ཡིན་ཡུང་ལྷག་མེད་ལྷང་འདས་
གྱི་ཚོ། བཅའ་རིག་རྒྱན་ཆད་པར་ཡང་པལ་ཆེར་གྱིས་འདོད་པར་གསུངས་སོ། །སྤྱིར་
དོན་སྣ་སྡེ་གཉིས་ཀྱིས། ཤེས་ལྷན་གྱི་མདོ་སོགས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་ཁས་མི་
ལེན་ལ། ལྷ་སྐྱབ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་ཁ་ཅིག་གིས། ཤེས་
མདོ་སོགས་བཀའ་ཁས་ལེན་ཡང་། ཚོས་འཁོར་དུ་མི་འདོད་ལ། ཚོས་འཁོར་ནི་
བདེན་བཞིའི་ཚོས་འཁོར་ཁོ་ན་ཡིན་པར་འདོད་ཅིང་། དེ་ཡང་བདེན་པ་བཞི་ལ་ལན་
གསུམ་བཞེས་ཤིང་། རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་སུ་བསྐྱོར་བའི་མདོ་ཚིག་དེ་དག་ཁོ་ན་ཡིན་
པར་འདོད་ལ། དེའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་མདོར་མ་ཟད་དེ། ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་ལ་ཡང་
འཁོར་ལོ་དང་པོ་མ་ཡིན་པ་དུ་མ་ཡོད་པར་འདོད་དོ། །འཁོར་ལོ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་
བདེན་པ་བཞི་ལ་ལན་གསུམ་དུ་བཞེས་ཤིང་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་སུ་བསྐྱོར་ཚུལ་ནི།
འདི་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །འདི་ནི་ཀུན་འབྱུང་འཕགས་པའི་
བདེན་པའོ། །འདི་ནི་འགོག་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །འདི་ནི་ལམ་འཕགས་པའི་

བདེན་པའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི། རོ་པོ་ལ་བརྒྱས་པ་དང་། ཤེས་པར་བྱ། སྤང་བར་བྱ།
མངོན་དུ་བྱ། བསྐྱོམ་པར་བྱ། ཞེས་པ་བཞི་ནི། བྱ་བ་ལ་བརྒྱས་པ་དང་། ཤེས་
སོ། །སྤངས་སོ། །མངོན་དུ་བྱས་སོ། །བསྐྱོམ་མོ་ཞེས་པ་བཞི་ནི། བྱེད་པ་ལ་བརྒྱས་པ་
ཡིན་ལ། རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་སུ་བསྐྱོར་བ་ཡང་བརྒྱས་པ་གསུམ་པོ་འདི་ལ་ཚང་སྟེ།
བདེན་པ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་ལན་གསུམ་གསུམ་དུ་བསྐྱོར་བས་སོ། །ཞེས་འདོད་དེ།
འདི་ནི་མདོ་སྟེ་པ་ཡན་ཚད་པལ་ཆེ་བའི་སྐུན་མོང་གི་བཞེད་པའོ། །

སེམས་ཙམ་པའི་ལྷགས་བཤད་པ།

༄ གསུམ་པ་སེམས་ཙམ་པའི་ལྷགས་བཤད་པ་ལ་བདུན། མཚན་ཉིད།
དབྱེ་བ། སྐྱབ་བཤད། ལུལ་གྱི་འདོད་ཚུལ། ལུལ་ཅན་གྱི་འདོད་ཚུལ། བདག་མེད་གྱི་
འདོད་ཚུལ། ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་༡ མཚན་ཉིད། །འོ། །ཕྱི་དོན་
ཁས་མི་ལེན་ཅིང་རང་རིག་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་བའི་
གང་ཟག་དེ། སེམས་ཙམ་པའི་མཚན་ཉིད། སེམས་ཙམ་པ་དང་། རྣམ་རིག་པ་དང་།
རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པ་བ་རྣམས་དོན་གཅིག

གཉིས་པ་༡ དབྱེ་བ། །དབྱེ་བ་ལ་གཉིས། རྣམ་བདེན་རྒྱུན་གྱི་དབྱེ་བ། ལུང་
དང་རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་༡ རྣམ་བདེན་རྒྱུན་གྱི་དབྱེ་བ། །ལ་གཉིས།
སེམས་ཙམ་རྣམ་བདེན་པ་དང་། རྣམ་རྒྱུན་པའོ། །དང་པོ་༡ སེམས་ཙམ་རྣམ་བདེན་པ། །ལ་
གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་༡ མཚན་ཉིད། །འོ། །སེམས་ཙམ་པ་གང་
ཞིག །ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་གྱི་གསུགས་འཛིན་མངོན་སུམ་ལ། གསུགས་རགས་པར་

སྤང་བའི་ཆ་ལ་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པ་མ་ཞུགས་པར་འདོད་པ་དེ། རྣམ་
བདེན་པའི་མཚན་ཉིད།

གཉིས་པ་ཉིད་ལ་ཉེལ་གསུམ། གཞུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་པ་དང་། ལྗོངས་
ལྷན་ཚུལ་བ་དང་། ལྷ་ཚོགས་གཉིས་མེད་པའོ། །དང་པོ་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་པ། ཉེལ།
མཁས་པའི་དབང་པོ་གྲུང་རུ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་ནི། ལྷ་མ་ལེབ་ཀྱི་
གཤོག་སྤྲེང་གི་ཁ་པོ་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་ཀྱིས། ཁ་པོར་འཛིན་པའི་ཚེ། དུལ་གྱི་
ངོས་ནས་སྡོ་སེར་སོགས་མི་འདྲ་བ་རེ་རེའི་རྣམ་པ་གཏད་ཅིང་། དུལ་ཅན་གྱི་ངོས་
ནས་ཀྱང་། སྡོ་སེར་སོགས་མི་འདྲ་བ་རེ་རེའི་རྣམ་པ་རྣམ་པ་དེན་དུ་སྐྱེ་བར་ཁས་ལེན་
པ་དེ། གཞུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་པར་བཞེད་ཅིང་། རྒྱང་ཆེན་ལེགས་པ་བཟང་པོ་
དང་། བཏུ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་སོགས་ཀྱིས་ནི། ཁ་པོར་དབང་ཤེས་ལ་
སྤང་བའི་སྡོ་སེར་སོགས་རྣམས་ཐ་དད་ཡིན་པ་བཞེད་དུ། ཁ་པོར་མིག་ཤེས་ཀྱི་སྤྲེང་
ན། མིག་ཤེས་རྣམས་ཐ་དད་པ་དུ་མ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་དེ། གཞུང་འཛིན་གྲངས་
མཉམ་པར་བཞེད་ལ། འོན་ཀྱང་འཇམ་དབྱངས་རྗེ་བཙུན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་
བཟང་པོའི་བཞེད་པ་ནི་སྤང་དང་མཐུན་ལོ། །

གཉིས་པ་ཉིད་ལྷན་ཚུལ་གྱི་ཉེལ་ཡང་། མཁས་དབང་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་
པོས་ནི། ཁ་པོར་མིག་ཤེས་ཀྱིས་ཁ་པོར་འཛིན་པའི་ཚེ། དུལ་གྱི་ངོས་ནས་སྡོ་སེར་
སོགས་མི་འདྲ་བ་རེ་རེའི་རྣམ་པ་གཏད་ཅིང་། དུལ་ཅན་གྱི་ངོས་ནས་སྡོ་སེར་སོགས་
མི་འདྲ་བ་རེ་རེའི་རྣམ་པ་རྣམས་མེད་དུ་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་དེ། ལྗོངས་ལྷན་ཚུལ་བར་བཞེད་
ཅིང་། འཇམ་དབྱངས་རྣམ་འབྲུལ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བཞེད་པ་ཡང་འདི་དང་

འདྲ་ལ། ལྷུང་ཆེན་ལེགས་པ་བཟང་པོ་སོགས་ཀྱིས་ནི། ལྷོན་པོ་དང་ལྷོ་འཛིན་མིག་
ཤེས་གཉིས་སྦྱིར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཙམ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་གཉིས་ཇི་སྲིད་དུ་
ཁས་ལེན་པ་དེ། ལྷོ་དུང་ཆོལ་བར་བཞེད་དོ། །

གསུམ་པ་། ལྷོ་ཆོགས་གཉིས་མེད་ལ། །ཞེ། མཁས་པའི་དབང་པོ་གྲུང་རྒྱ་པ་དང་།
འཇམ་དབྱངས་རྗེ་བཙུན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་ནི། ལྷོ་འཛིན་མིག་
ཤེས་ཀྱིས་ལྷོ་འཛིན་པའི་ཆེ། དུལ་གྱི་དོས་ནས་ལྷོ་སེར་སོགས་ལེ་དེའི་རྣམ་པ་མ་
གཏད་ཅིང་ལྷོ་ཙམ་གྱི་རྣམ་པ་གཏད། དུལ་ཙམ་གྱི་དོས་ནས་ལྷོ་སེར་མི་འདྲ་བ་དེ་
དེའི་རྣམ་པ་རྣམ་མེད་དུ་མ་སྦྱེས་པར། ལྷོ་ཙམ་གྱི་རྣམ་པ་རྣམ་མེད་དུ་སྦྱེ་བར་འདོད་
པ་དེ། ལྷོ་ཆོགས་གཉིས་མེད་པར་བཞེད་ལ། ལྷུང་ཆེན་ལེགས་པ་བཟང་པོ་དང་། བཏ་
ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་སོགས་ཀྱིས་ནི། ལྷོ་འཛིན་གྱི་ལྷོ་སེར་གཉིས་ཇི་སྲིད་
གཅིག་ཡིན་པ་བཞེད་དུ། ལྷོ་འཛིན་དབང་ཤེས་ཀྱི་ལྷོ་སེར་འཛིན་པའི་དབང་ཤེས་
གཉིས་ཀྱང་ཇི་སྲིད་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་དེ། ལྷོ་ཆོགས་གཉིས་མེད་པ་ཡིན་པར་གསུངས་
སོ། །

གཉིས་པ་། ལྷོ་རྣམ་རྒྱུན་ལ། །ཞེ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་བཟང་པོ་དང་། ལྷོ་ལྷོ་དུང་
པོ། །དང་པོ་། ལྷོ་རྣམ་རྒྱུན་ལྷོ་བཟང་པོ་ཞེ། སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ལྷོ་
མས་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ན་མ་རིག་པ་མེད་ཀྱང་། འཇམ་པ་
བའི་སྦྱང་བ་ཡོད་པར་འདོད་པས་ན། ལྷོ་བཟང་པོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །གཉིས་པ་། ལྷོ་ལྷོ་
ལ། །ཞེ། སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ན་མ་རིག་པ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས།

འབྲས་སྤང་ཡང་མེད་པར་འདོད་པས་ན། རི་མེད་པ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་། རྒྱུད་དང་
རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་དབྱེ་བ། ་ལ་གཉིས། ལྷང་གི་རྗེས་འབྲང་དང་། རིགས་པའི་རྗེས་
འབྲང་རོ། །དང་པོ་ནི། ས་སྡེ་ལྗེའི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཚམ་པ་རྣམས་དང་། གཉིས་
པ་ནི། ཚད་མ་སྡེ་བདུན་གྱི་རྗེས་འབྲང་སེམས་ཚམ་པ་རྣམས་སོ། །

གསུམ་པ་། རྒྱ་བཤམ་ཤིང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་
ཚམ་དུ་སྦྲེ་བས་ན། སེམས་ཚམ་པ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་རིག་པའི་བདག་
ཉིད་ཚམ་དུ་སྦྲེ་བས་ན། རྣམ་རིག་པ་དང་། རྣམ་འབྱོར་གྱི་ས་བཞིའི་སློན་སྦྲེ་ རྣམ་དཔེ་
ནང་། རྣམ་འབྱོར་པས་གཞིའི་སློན་སྦྲེ། ཞེས་འཛིན། ་ ལམ་གྱི་སློན་པ་ཉམས་ལེན་གཏན་ལ་
འབེབས་པས་ན། རྣམ་འབྱོར་སློན་པ་བ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་རོ། །

བཞི་པ་། རྒྱལ་གྱི་འདོད་ཚུལ་་ རྒྱལ་གྱི་འདོད་ཚུལ་ལ་གསུམ། བདེན་པ་གཉིས་
སུ་དབྱེ་བ། མཚན་ཉིད་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ། དོན་ལྗེའི་འདོད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་་ རབ་ཅེན་
པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། ་ལ་གཉིས། དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། ཀུན་རྗེ་བ་བདེན་པའོ། །དང་པོ་
ལ་གསུམ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་དང་། མཚན་གཞིའོ། །དང་པོ་ནི། རང་མངོན་
སུམ་དུ་ཉོགས་པའི་མངོན་སུམ་ཚད་མས་གཉིས་སྤང་རུབ་པའི་སློན་སྦྲེ་ཉོགས་པར་
བྱ་བ་དེ། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། གནས་ལྷགས་
མཐར་ཐུག །དེ་བཞིན་ཉིད། ཡང་དག་མཐའ། ཚོས་ཉིད། རྣོང་ཉིད། ཚོས་དབྱིངས།
ཡོངས་གྲུབ་རྣམས་དོན་གཅིག །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྲ་མོ་
དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྲ་མོ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ལ་སློང་གཞིའི་སློན་སྦྲེ་རྣམས་
པར་དབྱེ་བ། རྣོང་ཉིད་ཉི་ཤུ། དེ་ལས་བསྐྱེད་བཅོ་བརྒྱད། དེ་ལས་བསྐྱེད་བཅུ་

ལྷག་ཏུ་ལས་བསྟུན་བཞི་ཡོད། གསུམ་པ་མཚན་གཞི་ལ། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལྷ་
 མོའི་མཚན་གཞི་ནི། གཟུགས་དང་གཟུགས་འཛིན་པའི་ཚད་མ་རྗེས་གཞན་གྱིས་
 ལྷོང་པའི་ལྷོང་ཉིད་དང་། གཟུགས་གཟུགས་ཞེས་པའི་སྐྱབ་པའི་འབྲུག་གཞིར་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་སྤྱབ་པས་ལྷོང་པའི་ལྷོང་ཉིད་ལྷ་བྱ། གང་ཟུག་གི་བདག་མེད་
 ལྷ་མོའི་མཚན་གཞི་ནི། གང་ཟུག་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྗེས་ཡོད་གྱིས་ལྷོང་པའི་ལྷོང་ཉིད་
 ལྷ་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་མངོན་
 ལུས་དུ་རྟོགས་པའི་མངོན་ལུས་ཚད་མས་གཉིས་སྤང་དང་བཅས་པའི་སྐོན་ལ་རྟོགས་
 པར་བྱ་བ་དེ། གུན་རྗེ་བ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། རླུང་པའི་ཚོས། ཐ་སྙད་བདེན་པ།
 གུན་རྗེ་བ་བདེན་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གཞན་དབང་དང་། རྣམ་
 གངས་པའི་གུན་བཏགས་སོ། །དང་པོ་དང་འབྲུས་བྱས་དོན་གཅིག་གཉིས་པ་དང་
 ལྷོང་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་རྟག་པ་དོན་གཅིག་

གཉིས་པ་། །མཚན་ཉིད་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ། །ལ་གསུམ། གཞན་དབང་དང་། ཡོངས་
 སྤྱབ་དང་། གུན་བཏགས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་
 པོ་ནི། རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་གྱི་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་ཞིང་ཡོངས་སྤྱབ་ཀྱི་རྟེན་དུ་སྤྱར་
 པ་དེ། གཞན་དབང་གི་མཚན་ཉིད། གཞན་དབང་། དངོས་སོ། །འབྲུས་བྱས་བདེན་
 སྤྱབ་དང་རླུང་པའི་གཞི་མ་སྤུན་གྱི་ཚོས་རྣམས་དོན་གཅིག་གཉིས་པ་ལ་གཉིས།
 དག་པའི་གཞན་དབང་དང་། མ་དག་པའི་གཞན་དབང་ངོ་། །དང་པོ་ནི། འཕགས་པའི་
 མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་དཔེ་ལྷ་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉོན་
 མོངས་པའི་གུན་འབྱུང་། ཟུག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ལྷ་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་

གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་གཉིས་གང་རུང་གིས་སྒྲིང་
 བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ཡོངས་གྲུབ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཡོངས་གྲུབ་དང་། བདེན་གྲུབ་དང་
 བདེན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་གྱི་ཚོས་དོན་གཅིག་། གཉིས་པ་ལ། སྐྱུ་བ་བརྗོད་རིགས་གྱི་སྒྲོ་
 བས་དབྱེ་བ་གཉིས། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་གྲུབ་དང་། འགྲུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་
 བོ། །དང་པོ་ནི། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུའོ། །བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ།
 འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་གང་ལ་དམིགས་ན་སྐྱིབ་པ་
 འཛད་པར་འགྲུར་བའི་རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། ཟེར་ན་མ་བྱུང། ཅུ་བར་འདོད་མི་ལུས་ཏེ། འཕགས་པའི་
 མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དེ་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐབ་སྒྲེ། གང་ལ་དམིགས་ན་
 སྐྱིབ་པ་འཛད་པར་འགྲུར་བའི་རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་ན་
 འདུས་མ་བྱས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་སྒྲིང་ཉིད་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། ཉགས་སྒྲེ། དེས་ན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ནི་ཡོངས་གྲུབ་གྱི་རྣམ་
 གངས་སུ་བཀོད་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། ཡོངས་གྲུབ་དངོས་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཤེས་པར་
 བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲིང་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཡོངས་གྲུབ་མཚན་ཉིད་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་གང་ལ་དམིགས་ན་སྐྱིབ་པ་འཛད་པར་འགྲུར་བའི་རྣམ་དག་ལམ་གྱི་
 དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་ཀྱང་རྟོག་པའི་རོར་གྲུབ་པ་དེ། ཀུན་བཏགས་
 གྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྣམ་གངས་པའི་ཀུན་བཏགས་དང་། མཚན་ཉིད་

ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་ཀུན་བཏགས་སོ། །དང་པོ་ནི། འདུས་མ་བྱས་གྱི་ནམ་མཁའ་
 དང་། བྱམ་པའི་ལྗོན་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་གཉིས་དང་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལྟ་
 བུའོ། །དེས་ན་འདི་པའི་ལུགས་ལ། གཞན་དབང་ཡོངས་ལྷབ་གཉིས་བདེན་ལྷབ་
 དང་། ཀུན་བཏགས་བདེན་མེད་ཏུ་འདོད་ལ། དེ་ཡང་། གཞན་དབང་བདེན་པར་ལྷབ་
 པ་དང་རྩུབ་པའི་གཞི་མ་མུན་དང་། ཡོངས་ལྷབ་བདེན་པར་ལྷབ་པ་དང་བདེན་པའི་
 གཞི་མ་མུན་དང་། ཀུན་བཏགས་རྩུབ་པར་ལྷབ་པ་དང་རྩུབ་པའི་གཞི་མ་མུན་ཏུ་ཁས་
 ལེན་ནོ། །ཁོ་ན་ལེ། རྩུབ་པ་ཡིན་ན་རྩུབ་པར་ལྷབ་པས་ལྷབ་པར་ཐལ། རྩུབ་པར་ལྷབ་
 བ་རྩུབ་པ་ཡིན་པས་ལྷབ་པའི་སྲིད། ཟེར་ན་མ་ལྷབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཞན་དབང་
 དེ་རྩུབ་པ་ཡིན་ཡང་རྩུབ་པར་ལྷབ་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། བདེན་པར་ལྷབ་
 པ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། རྩུབ་པ་དང་བདེན་པར་ལྷབ་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་
 སྲིད། དེར་ཐལ། ལུགས་འདི་ལ། རྩུབ་པ་དང་བདེན་པར་ལྷབ་པ་གཉིས་ཀའི་གཞི་
 མ་མུན་ཞིག་ཡོད་པའི་སྲིད།

གསུམ་པ་ །དོན་ལྡེའི་འཛོག་ཚུལ། །དོན་ལྡེའི་འཛོག་ཚུལ་ནི། གསུགས་སྐྱ་
 སོགས་དོན་ལྡེ་པོ་དེ་ཚོས་ཅན། ལྷ་རོལ་གྱི་དོན་ཏུ་མ་ལྷབ་སྟེ། ཀུན་གཞིའི་ནམ་ཤེས་
 གྱི་སྟེང་ཏུ་རྩུབ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལས་གྱི་བག་ཆགས་བཞག་པའི་མ་མུས། བདེན་པར་
 པའི་རྩུབ་ལྟེང་ནས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཞེས་སྟེ། ལ། དགས་པར་ལྷབ་པ་ལྷབ་
 བེ། རྩུབ་བདེན་པ་ལྟར་ན། གསུགས་སོགས་དོན་ལྡེ་པོ་དེ་ལྷ་རོལ་གྱི་དོན་མ་ཡིན་
 ཡང་། དགས་པར་ལྷབ་ཅེས་སྟེ། ལ། རྩུབ་རྩུབ་པས་ནི། དགས་པར་ལྷབ་ན་སྐྱིདོན་ཏུ་
 ལྷབ་དགོས་པས། དགས་པར་མ་ལྷབ་པོ་ཞེས་ཁས་ལེན་ནོ། །

ལྷ་མ་། རྒྱལ་ཅན་གྱི་འདོད་ཚུལ། རྒྱལ་ཅན་གྱི་འདོད་ཚུལ་ནི་གཉིས་ཉེ། རྣམ་
 ཤེས་གྱི་གྲངས་དང་གང་ཟག་གི་འཛོག་ཚུལ། རྗེའི་རྣམ་གཞག་གོ། །དང་པོ་། རྣམ་ཤེས་
 གྱི་གྲངས་དང་གང་ཟག་གི་འཛོག་ཚུལ། རྒྱལ་ཅན་གཉིས། རྣམ་བདེན་པའི་འདོད་པ་དང་། རྣམ་རླུབ་
 པའི་འདོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་པའི་ལུགས་ལ། གྲུབ་མཐའ་གཞན་གྱིས་ཁས་ལེན་
 པའི་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་ལྷན་གྱི་སྤྲེད་དུ། གྲུབ་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་གཉིས་བསྟན་ནས།
 རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་དུ་འདོད་ལ། དེ་ཡང་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་ལྷན་གྱི་ལས་དོན་
 གཞན་ཞིང་། རང་གི་བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་ལ་མི་སྣོས་པའི་རྣམ་ཤེས་དེ། གྲུབ་གཞིའི་
 རྣམ་ཤེས་གྱི་མཚན་གཞི་ཡིན་ལ། རྣམ་ཤེས་འདི་ནི། རོ་བོ་མ་སྐྱབ་ལུང་མ་བསྟན།
 བང་གི་བག་ཆགས་ལ་དམིགས་ཤིང་རྣམ་པ་རིས་སུ་མ་ཆད་པ། རྟོགས་སེམས་ལྷང་
 གྲུབ་འགྲོ་ལྷ་ཁོ་ན་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིད་གྱི་རྣམ་རིག་བརྟེན་པས་རབ་དུ་
 རྩེ་བ་ཞིག་དུ་འདོད་དོ། །རྣམ་ཤེས་འདིའི་རོ་བོ་མ་སྐྱབ་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པའི་སྐྱབ་
 རྩེད་ཀྱང་རིམ་བཤུར། གྲུབ་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཚོས་ཅན། དགེ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དགེ་ཙམ་ཆད་པའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། མི་དགེ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁམས་གོང་མའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། སྐྱབ་ལུང་མ་བསྟན་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དབྱ་བཅོམ་པའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འགོད་ལ། ལས་འབྲས་གྱི་
 ཉེན་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞི་ལ་ཡང་། གྲུབ་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་འདི་ཉིད་
 འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཉོན་ཡིད་གྱི་མཚན་གཞི་ལ་ནི། དམིགས་པ་གྲུབ་གཞི་ལ་
 དམིགས་ཤིང་། རྣམ་པ་རང་རྒྱ་སྐབ་པའི་རྣམ་ཡོད་གྱི་རང་འཛིན་པའི་རྣམ་ཤེས་
 ཞིག་འཛོག་པར་འདོད་ལ། དེ་ཡང་རྣམ་ཤེས་འདི་ཉིད་གྱི་རོ་བོ་སྐྱབ་ལུང་མ་བསྟན་དུ་

འདོད་དོ། །གཉིས་པ་རྣམ་རྒྱུ་པའི་ལུགས་ལ་ནི། མིག་གི་རྣམ་ཤེས། རྣ་བའི་རྣམ་
ཤེས། སྤྱི་རྣམ་ཤེས། ལྷེ་རྣམ་ཤེས། ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཏེ་རྣམ་
ཤེས་ཚོགས་རྒྱལ་ཏུ་འདོད་ཚུ་ལ། གྲུབ་མཐའ་གཞན་གྱི་སྐབས་དང་འབྲེལ། ལས་
འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞི་ལ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
ཉིད་འཛོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་། །སྤྱི་རྣམ་གཞག་། ལྷེ་རྣམ་གཞག་ལ་གཉིས། ཚད་མ་དང་། ཚད་
མིན་གྱི་སྤྱོད། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མངོན་སུམ་ཚད་མ་དང་། རྗེས་དཔག་ཚད་
མའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་། རང་རིག་མངོན་སུམ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ། དབང་པོའི་
མངོན་སུམ། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་སྟེ་བཞི་ཀ་ཁས་ལེན་ལ། མངོན་སུམ་དེ་དག་གི་
ནང་ནས། རང་རིག་མངོན་སུམ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ལ་མ་འཁྲུལ་བའི་ཤེས་
པས་ཁྲུབ་ཅིང་། སོ་སྤྱིའི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་པོ་མངོན་སུམ་ལ་འཁྲུལ་ཤེས་ཀྱིས་ཁྲུབ་པ་
དང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ལ་འཁྲུལ་མ་འཁྲུལ་གྱི་ཆ་གཉིས་ཡོད་པར་
འདོད་དོ། །སོ་སྤྱིའི་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་ཚད་མ་མེད་ཀྱང་། དེའི་
རྒྱུད་ལ་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ནི་ཡོད་ལ། དེས་ན་དེ་འབྲེལ་གཟུགས་འཛིན་
ཡིད་མངོན་དེ་མངོན་སུམ་ཡིན་ཀྱང་མངོན་སུམ་ཚད་མ་མ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་དེའི་
རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་རང་རིག་དང་། གཟུགས་
འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་
མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པར་འདོད་དོ། །རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ལ་
ཡང་ནང་གསེས་ཀྱི་སྤྱ་བའི་མི་རྟག་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་

སྲུལ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རགས་པ་མངོན་སྲུལ་དུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་
 མངོན་སྲུལ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྲོ་མོ་མངོན་སྲུལ་དུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་
 འབྱོར་མངོན་སྲུལ་དང་། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་སྲུལ་དུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་
 མངོན་སྲུལ་སྟེ་བཞི་ཡོད་པར་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། སྦྱིར་རྗེས་དབག་ཚད་མ་ལ་
 རྟོག་པས་ཁྲུབ་ཀྱང་། དམིགས་བསལ། ཚོས་དེ་ལ་རྗེས་དབག་ཡིན་ན། ཚོས་དེ་ལ་
 རྟོག་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པར་འདོད་ལ། དེ་ཡང་སྦྱ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དབག་དེ།
 སྦྱ་རྟག་སྟོང་ལ་རྗེས་དབག་ཡིན་ཀྱང་། རྗེས་དབག་དེ་ལ་སྦྱ་རྟག་སྟོང་གི་རྣམ་པ་མ་
 ཤར་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། རྗེས་དབག་དེ་ཉིད་སྦྱ་རྟག་སྟོང་ལ་རྟོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཚོས་དེ་ལ་རྟོག་པ་ཡིན་ན། ཚོས་དེའི་རྣམ་པར་ཤར་བས་ཁྲུབ་པར་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། རྗེས་དབག་དེ་ལ་སྦྱ་རྟག་སྟོང་གི་རྣམ་པ་མ་ཤར་ཏེ། རྗེས་དབག་དེས་སྦྱ་རྟག་
 སྟོང་དངོས་སུ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་སྦྱ་མི་རྟག་པ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་
 ལུགས་ལ། སྦྱ་རྟག་སྟོང་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྒྱག་པ་། རྟོག་པ་མེད་ཀྱི་འདོད་ཚུལ། རྟོག་པ་མེད་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་ལ་གཉིས། གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་དོ། །དང་པོ་ལ། གང་ཟག་རྟག་གཅིག་
 རང་དབང་ཅན་གྱིས་བདག་གིས་སྟོང་བ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རགས་པ་དང་།
 གང་ཟག་རང་རྒྱ་རྒྱབ་པའི་རྣམ་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་བ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྲོ་མོར་
 འདོད་དོ། །གཉིས་པ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལ་ཡང་། གཟུགས་དང་གཟུགས་འཛིན་
 པའི་ཚད་མ་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྟོང་བ་དང་། གཟུགས་དང་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་
 ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་བ་གཉིས་ཀ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་

ལྷ་མོར་འདོད་དོ། །

བདུན་པ་། ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། ། ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་གཉིས། སྤང་
བྱ་དང། ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དངོས་སོ། ། དང་པོ་། སྤང་བྱ། ། ལ་གཉིས། ཉོན་སྐྱིབ་
དང། ཤེས་སྐྱིབ་བོ། ། དང་པོ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གཉིས་ས་བོན་དང་བཅས་
བ་དང། དེའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་དུག་གསུམ་ས་བོན་དང་བཅས་བའོ། ། གཉིས་པ་
ནི། ཚོས་གྱི་བདག་འཛིན་ས་བོན་དང་བཅས་བ་དང། དེའི་བག་ཆགས་དང། དེའི་
དབང་གིས་བྱུང་བའི་གཉིས་སྤང་འབྲུལ་པའི་ཆ་བམས་ཅད་དོ། །

གཉིས་པ་། ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དངོས། ། ཉོན་ལྷན་གྱི་འཛིན་པ་ཅན་
རྣམས་ཀྱིས། ཉོན་སྐྱིབ་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་དེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱུ་དང་སྤྲེལ་ཉེ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་རང་
དོན་དུ་ཆེ་རབས་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་གོམས་བར་བྱས་པ་ལས། ཉན་ཐོས་
གྱི་བྱང་རྒྱུ་མཛོད་དུ་བྱེད་པར་འདོད་ལ། དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ལ་ལམ་ལྷ་དང།
ཉན་ཐོས་ལ་ཞུགས་གནས་བརྒྱུད་དང། དག་འདུན་ཉི་ཤུའི་རྣམ་གཞག་སོགས་ཀྱང་
འདོད་ཅིང། རྣམ་བཤེན་བ་རྣམས་ཀྱིས། བྱང་རྒྱུ་ཡོངས་འབྲུང་གྱི་ཐེག་དམན་ནི།
མཐར་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་ཅིང། དེ་ཡང་ལྷག་བཅས་པའི་སྐབས་སུ་འཇུག་ལ།
དམན་པའི་དབྱ་བཅོམ་ཞི་བ་བསྐྱོད་པ་གཅིག་ཤུ་བ་ནི། ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་མི་འཇུག་
སྟེ། ལྷག་མེད་ལྷན་འདས་མཛོད་དུ་བྱས་པའི་ཆེ་རིག་བ་རྒྱུན་ཆད་པར་འདོད་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཐར་ཐེག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་འདོད་ལ། རྣམ་
རྒྱུན་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། ཐེག་དམན་དབྱ་བཅོམ་ཡིན་ན། མཐར་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་

འདུག་པས་ཁྱབ་སྒྲེ། ལྷག་མེད་སྤང་འདས་ཀྱི་ཚེ། སྤྱག་ཀུན་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་
 རིག་པ་རྒྱན་ཚད་ཀྱང། སྤྱིར་རིག་པ་ཙམ་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སུའ་འགྲོ་བའི་སྤྱིར་
 དེར་ཐལ། མཐར་སྤྱག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བྱུང་པའི་སྤྱིར་ ཞེས་ཁས་ལེན་ནོ། །རང་
 རྒྱལ་ཀྱི་རིགས་ཚན་རྣམས་ཀྱིས་ནི། ཉོན་སྤྱིར་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས། བཏང་
 ཐབས་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་དེ་ཉིད། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་འབྲིང་དང་
 ལྷང་དུ་སྐྱེལ་ཏེ། ཚེད་དུ་བྱ་བ་རང་དོན་དུ་བསྐྱལ་བ་བརྒྱལ་སོགས་པའི་བར་དུ་
 གོམས་པར་བྱས་པ་ལས། རང་རྒྱལ་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འདོད་ལ། རང་
 རྒྱལ་ལ་ལམ་ལུ་དང། ལྷགས་གནས་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འདོད་ཀྱང་དགོ་འདུན་ཉི་
 ལུའི་རྣམ་གཞག་བྱར་མེད་དེ། གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོའི་རང་རྒྱལ་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་
 སྤྱིར་ ཞེས་འདོད་དོ། །ཐེག་ཚེན་ཀྱི་རིགས་ཚན་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་སྤྱིར་སྤང་བའི་
 གཙོ་བོར་བྱས་ནས། གཟུགས་འཛིན་རྣམས་གཞན་ཀྱིས་སྤོང་པའི་ལྷ་བ་དེ་ཉིད།
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱ་ཚེན་བོ་དང་ལྷང་དུ་སྐྱེལ་ཏེ། ཚེད་དུ་བྱ་བ་གཞན་དོན་དུ།
 བསྐྱལ་བ་བྱངས་མེད་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས། ས་
 བཅུ་དང། ལམ་ལུ་རིམ་ཀྱིས་བསྐོད་དེ་མཐར་ཐེག་ཚེན་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་བཅ། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ ཞེས་འདོད་དོ། །སེམས་ཙམ་རྣམ་བདེན་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། བོད་དུ་བཤད་པ་ལྟར། དམན་པའི་དགྲ་བཙམ་ཞི་བ་བསྐོད་པ་
 གཅིག་སུ་བ་ལྷག་མེད་དུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་ཚེ། རིག་པ་རྒྱན་ཚད་པར་འདོད་
 ཀྱང། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ནི། རིག་པ་རྒྱན་ཚད་མི་སྲིད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ།
 བྱང་སེམས་ས་བཅུ་བ་འོག་མིན་དུ་ལོངས་སྤྱིའི་རོ་བོར་སངས་རྒྱས་པའི་ལོངས་སྤྱི་

དེ། ཇི་སྲིད་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་རྣམ་པའི་རིག་པ་རྒྱུན་མི་ཚད་པར་གདུལ་
 བྱ་རང་རང་གི་སྐྱལ་བ་དང་འཚོམས་པའི་སྐྱལ་པའི་རོལ་གར་འབྲུམས་སྐྱལ་པའི་སྐོ་
 བས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འདོད་དོ། །སྐྱུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་
 ཡང་། ཟེག་བསྐྱུས་ལས་ནི། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་བརྟན་
 བ་ནི་སྐྱལ་པའི་སྐྱུར་བཤད་ལ། ཅན་གོ་མིས་ནི། ཀུན་གཞི་གནས་འགྱུར་བ་ཚོས་སྐྱུ་
 དང་། ཉེན་ཡིད་གནས་འགྱུར་བ་ལོངས་སྐྱུ་དང་། སྐོ་ལྗེའི་དབང་ཤེས་གནས་འགྱུར་
 བ་སྐྱལ་སྐྱུར་བཞེད་པར་གསུངས་སོ། །སྐྱལ་སྐྱུའི་མཛད་པའི་གཙོ་བོ་ནི་ཚོས་འཁོར་
 ཡིན་ལ། ཚོས་འཁོར་ལ་ཡང་བྲང་ངེས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི་ཁས་ལེན་ཏེ། དགོངས་འགྲེལ་
 ལས་གསུངས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་བོ་གཉིས་བྲང་དོན་གྱི་མདོ་དང་། འཁོར་ལོ་ཐ་མ་
 དེས་དོན་གྱི་མདོར་བཞེད་ལ། འདི་པའི་ལུགས་ལ་བྲང་ངེས་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་ཡང་།
 དངོས་བརྟན་སྐྱ་རི་བཞེན་དུ་ཁས་ལེན་དུ་རྒྱང་བའི་མདོ་རྣམས་དེས་དོན་གྱི་མདོ་
 དང་། དངོས་བརྟན་སྐྱ་རི་བཞེན་དུ་ཁས་ལེན་དུ་མི་རྒྱང་བའི་མདོ་རྣམས་བྲང་དོན་གྱི་
 མདོར་འཛོག་པར་གསུངས་སོ། །

རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་བཤད་པ།

༘ བཞི་བ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱུ་བའི་ལུགས་བཤད་པ་ལ་བཞི། མཚན་
 ཉིད། དབྱེ་བ། སྐྱ་བཤད། བྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་བོ་༡ མཚན་ཉིད། །ཉི།
 བཞེན་དངོས་ཐ་སྐྱུད་དུ་ཡང་མི་འདོད་པའི་ཟེག་ཆེན་གྱི་བྱུབ་མཐའ་སྐྱུ་བའི་གང་ཟག་
 དེ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱུ་བའི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་དབྱེ་བ་བཞེན་གཅིག །

གཉིས་པ་འདྲེ་བའི་ལ་དབྱེ་བ། རང་རྒྱུད་པ་དང་། ཐལ་འགྲུང་བ་གཉིས་སོ། །

གསུམ་པ་འདྲེ་བའི་སྐྱེ་བ་ལྟར་ནི། ཉག་ཚད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་དབྱུང་ཁས་ལེན་པས་ན་དབྱུང་མ་པ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མེད་པར་སྐྱེ་བས་ན། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱེ་བ་ཞེས་བཞེད་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་འདྲེ་བ་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པ། །ཕྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་བཤད་པ་དང་། ཐལ་འགྲུང་བའི་ལུགས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་འདྲེ་བའི་ལུགས་བཤད་པ། །བདུན། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། སྐྱེ་བཤད། ལུལ་གྱི་འདོད་ཚུལ། ལུལ་ཅན་གྱི་འདོད་ཚུལ། བདག་མེད་གྱི་འདོད་ཚུལ། ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་འདྲེ་བའི་མཚན་ཉིད། །ཞི། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉག་ལུགས་ཀྱིས་བཞེས་པའི་སྐོ་ནས་བདེན་དངོས་ཐ་སྐྱེད་དུ་ཡང་མི་འདོད་པའི་དབྱུང་མ་པ་དེ། དབྱུང་མ་རང་རྒྱུད་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་སྐྱེ་བའི་དབྱུང་མ་པ་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པར་སྐྱེ་བའི་དབྱུང་མ་པ་རྣམས་དོན་གཅིག །

གཉིས་པ་འདྲེ་བའི་ལ་དབྱེ་བ་གཉིས། མདོ་སྐྱེ་སྐྱོད་པའི་དབྱུང་མ་རང་རྒྱུད་པ་དང་། ཐལ་འགྲུང་སྐྱོད་པའི་དབྱུང་མ་རང་རྒྱུད་པའོ། །དང་པོ་འདྲེ་བའི་སྐྱེ་སྐྱོད་པའི་དབྱུང་མ་རང་རྒྱུད་པ། །ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞིའོ། །དང་པོ་ནི། ཐ་སྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་པལ་ཆེར་མདོ་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱོ་བསྐྱེད་ནས་སྐྱེ་བའི་དབྱུང་མ་པ་དེ། མདོ་སྐྱེ་སྐྱོད་པའི་དབྱུང་མ་རང་རྒྱུད་པའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་མཚན་གཞི་ནི། སྐོ་བ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་དང་། ཡེ་ཤེས་སྣང་པོ་ལྷ་བུའོ། །གཉིས་པ་འདྲེ་བའི་ལ་དབྱེ་བའི་དབྱུང་མ་རང་རྒྱུད་

པ། །ལ་གསུམ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཐ་སྙད་ཀྱི་
 རྣམ་གཞག་སམ་ཆེར་སེམས་ཅམ་པ་དང་སྐོ་བསྟུན་ནས་སྐྱ་བའི་དབྱེ་མ་པ་དེ། རྣམ་
 འབྱོར་སྐྱོད་པའི་དབྱེ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་མཚན་གཞི་ནི། སྐོབ་
 དཔོན་ཞི་བ་འཚོ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ནི། རྣམ་འབྱོར་སྐྱོད་པའི་དབྱེ་མ་རང་
 རྒྱུད་པ་ལ་ཡང་། སེམས་ཅམ་རྣམ་བཤེན་པ་དང་མཐུན་པའི་དབྱེ་མ་པ་དང་། རྣམ་
 རྒྱན་པ་དང་མཐུན་པའི་དབྱེ་མ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། ཞི་བ་འཚོ་དང་།
 འཕགས་པ་སྐོབ་སྡེ་དང་། ཀ་མ་ལ་ཤི་བ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐོབ་དཔོན་སེམས་
 བཟང་པོ་དང་། རེ་ཉ་རི་དང་། ལུ་བ་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་སྐོབ་དཔོན་རེ་ཉ་རི་ནི། རྣམ་
 རྒྱན་ཅི་བཅས་པ་དང་མཐུན་ལ། སྐོབ་དཔོན་ལུ་བ་པ་ནི་རྣམ་རྒྱན་ཅི་མེད་པ་དང་
 མཐུན་པར་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་། །རྣམ་པའ། །སྐྱ་བ་པ་དེ། སྐོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ཚོས་
 ཅན། ཁྱོད་ལ་དབྱེ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཚུལ་གསུམ་
 རང་ངོས་ནས་བྱུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས། བཤེན་དངོས་འགོག་པར་
 གྲེད་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་སྡེ་པ།

བཞི་བ་། །ཡུལ་གྱི་འདོད་ཚུལ་། །ཡུལ་གྱི་འདོད་ཚུལ་ལ་གསུམ། ཡུལ་སྦྱིའི་རྣམ་
 གཞག་། །སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་། །འདོད་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་རོ། །དང་པོ་ནི། ཡུལ་ལ་འདི་
 ལ་གཞི་བྱུབ་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུབ་པས་ཁྲུབ་སྟེ། ཚོས་གང་ཡིན་ཀྱང་ཐ་
 སྙད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཅས་ན་རྟེན་པས་ཁྲུབ་པའི་སྡེ་པ། ཞེས་འདོད་ལ།
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུབ་པ། རང་ངོས་ནས་བྱུབ་པ། རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པ།
 རང་གི་སྐོད་ཡུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་བྱུབ་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཏུ་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་

ལ་གཉིས། རོན་དམ་བདེན་པ་དང། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚན་
 ཉིད་དང། དབྱེ་བལོ། །དང་པོ་ནི། རང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་ཚད་
 མས་གཉིས་སྤང་བུ་བ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དེ། རོན་དམ་བདེན་པའི་
 མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། རུམ་པའི་ཚོས་ཉིད་དང། ཀ་བའི་ཚོས་ཉིད་ལྟ་
 བུལོ། །དོན་དམ་བདེན་པ་དང། ཚོས་ཉིད། ལྟོང་ཉིད། ཚོས་གྱི་བདག་མེད་སྤོ་མོ་
 རྣམས་དོན་གཅིག་ །གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། ལྟོང་ཉིད་བཞིའམ། བཅུ་དུག་ལོད་
 དོ། །གཉིས་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང། དབྱེ་བལོ། །དང་པོ་ནི།
 རང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མས་གཉིས་སྤང་དང་བཅས་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི།
 འདུས་མ་བྱས་གྱི་ནམ་མཁའ། འཕོག་བདེན། འདས་མ་འོངས། གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་སྤོ་མོ་ལྟ་བུལོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དང། ལོག་
 པའི་ཀུན་རྫོབ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང། དབྱེ་བལོ། །དང་པོ་ནི། ཐ་
 ལྷན་པའི་ཚད་མས་རྟེན་དོན་གང་ཞིག་ །རང་སྤང་བའི་རྫོ་ལ་སྤང་བ་ལྟར་དོན་བྱེད་
 རུས་པའི་ཚོས་དེ། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་གྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་མཚན་གཞི་ནི། ཀ་
 བ་དང། རུམ་པ་ལྟ་བུལོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང། དབྱེ་བལོ། །དང་པོ་
 ནི། ཐ་ལྷན་པའི་ཚད་མས་རྟེན་དོན་གང་ཞིག་ །རང་སྤང་བའི་རྫོ་ལ་སྤང་བ་ལྟར་དོན་
 བྱེད་མི་རུས་པའི་ཚོས་དེ། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། ལྷིག་རྒྱ་
 ཚུལ་སོགས་པ་ལྟ་བུལོ། །དེ་ཡང་ལུགས་འདི་ས་ཡུལ་ཅན་ལ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་
 གྱིས་ཁྱབ་པར་འདོད་ལ། དེས་ན་ཡང་ལོག་གི་ཁྱད་པར་ནི་ཡུལ་ཅན་ཞིག་གི་སྟེང་

ནས་འབྲེད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ནི་གོ་སྒྲུབ་ལ། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ལ་ཡང་།
 ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དང་། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་ལ། དེ་
 ཡང་གྲུབ་མཐས་བཏགས་པའི་གཙོ་བོ་དང་། བདག་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ནི།
 ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་འདྲ་བ་རྣམས་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད།
 ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་
 ནི། མེ་མོང་ནང་གི་བྱང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་འཛོག་གོ། །གསུམ་པ་འདོད་
 ཚུལ་གྱི་བྱང་བར་ལ། མདོ་སྡེ་སྲོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་རྣམས་གྱིས་ནི།
 གཟུགས་སྐྱ་སོགས་དོན་ལྡོ་བོ་རྣམས་རང་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་
 འདོད་ཅིང་། རུལ་སྐྱེ་ཆ་མེད་འདུས་པའམ། རུལ་སྐྱེ་ཆ་མེད་ལས་ཚོམ་པའི་རགས་
 པ་སྲི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་འདོད་ལ། རྣམ་འབྱོར་སྲོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་རྣམས་
 གྱིས་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དོན་ལྡོ་བོ་རྣམས་རང་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དང་ངོ་
 བོ་གཅིག་ཏུ་འདོད་ལ། སྲི་དོན་ཐ་སྲུང་ཅམ་དུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །

ལྷ་པ་། རྩལ་ཅན་གྱི་འདོད་ཚུལ། །ལྷ་པ་ཅན་གྱི་འདོད་ཚུལ་ལ་གཉིས། གང་ཟག་
 དང་། ཤེས་པའོ། །དང་བོ་། རྩལ་ཅན་། །དེ། རང་རྒྱད་པ་གཉིས་ཀ་གང་ཡིན་ཀྱང་། རྣམ་
 ཤེས་ཚོགས་དུག་ཅམ་མ་གཏོགས། ཀུན་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་ནི་ཁས་མི་ལེན་ལ།
 གང་ཟག་གི་མཚན་གཞི་ལ་ཡང་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་འཛོག་པར་གསུངས་
 སོ། །གཉིས་པ་། རྩལ་པ་། །སྒྲོ་ལ་གཉིས། ཚད་མ་དང་། ཚད་མིན་གྱི་སྒྲོ་ལ། །དང་བོ་ལ་
 གཉིས། མདོན་སྲུང་ཚད་མ་དང་། རྩལ་དབག་ཚད་མའོ། །དང་བོ་མདོན་སྲུང་ལ་
 ཡང་། མདོ་སྡེ་སྲོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་རྣམས་གྱིས་ནི། རང་རིག་མདོན་སྲུང་

ཁས་མི་ལེན་ཅིང་། རྣམ་འབྱོར་སྲོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པའི་ལུགས་ལ་མངོན་
 སུམ་བཞི་ཀ་ཁས་ལེན་ལ། དེ་ཡང་རང་རིག་མངོན་སུམ་ལ་མ་འཁྲུག་པའི་ཤེས་བས་
 རྒྱབ་པར་ཁས་ལེན་ནོ། །མངོན་སུམ་ལྷག་མའི་འདོད་ཚུལ་ནི། རྣམ་འབྱོར་མངོན་
 སུམ་ལ་མ་འཁྲུག་པའི་ཤེས་བས་རྒྱབ་ཅིང་། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དང་། ཡིད་ཀྱི་
 མངོན་སུམ་ལ་འཁྲུག་མ་འཁྲུག་གི་ཆ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པར་རང་རྒྱད་པ་གཉིས་
 ཀས་བཞེད་ལ། ཡང་མདོ་སེམས་རང་རྒྱད་པ་གསུམ་ཀས། མངོན་སུམ་ལ་རྟོག་བྲལ་
 གི་ཤེས་བས་རྒྱབ་པ་དང་། དབྱུང་ཤེས་ལ་ཚད་མིན་གི་ཤེས་བས་རྒྱབ་པ་དང་། རང་
 གི་ཞེན་ལུལ་ལ་འཁྲུག་པའི་ཤེས་བས་ལ། ལོག་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱབ་པ་དང་། ཚོས་དེ་ལ་
 འཁྲུག་ཤེས་ཡིན་ན། ཚོས་དེ་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པས་རྒྱབ་པ་དང་། རྗེས་དཔག་ཡིན་
 བ་རང་གི་སྣང་ལུལ་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པས་རྒྱབ་པ་སོགས། ལྷན་མོང་དུ་ཁས་ལེན་
 པར་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་གསུངས་སོ། །

རྒྱག་པ་༽བདག་མེད་ཀྱི་འདོད་ཚུལ། ༽བདག་མེད་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་ལ་གཉིས། གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གང་ཟག་
 ཉམ་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གི་བདག་གིས་སྟོང་བ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 རགས་པ་ཡིན་ལ། གང་ཟག་རང་རྒྱ་རྒྱབ་པའི་རྗེས་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་བ་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་སྤྲོས་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལ་ཡང་། རྣམ་འབྱོར་
 སྲོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པའི་ལུགས་ལ། གཟུགས་དང་གཟུགས་འདྲིན་པའི་ཚད་
 མ་རྗེས་གཞན་གིས་སྟོང་བ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རགས་པ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་
 བདེན་པས་སྟོང་བ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྲོས་འདོད་པ་ཡིན་ལ། རང་རྒྱད་པའི་

སྐབས་འདིར། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཉིས། དགག་བྱའི་
 རྫོང་ནས་འབྱེད་པ་ཡིན་གྱི། རྫོང་གཞིའི་རྫོང་ནས་འབྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན།
 གཞི་གང་ཟག་གི་སྤྱིང་དུ་རང་རྒྱ་སྐབ་པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་སྐབ་པ་བཀག་པ་དེ། གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་སྤོང་དང་། ཡང་གཞི་གང་ཟག་གི་སྤྱིང་དུ་དགག་བྱ་བདེན་སྐབ་
 བཀག་པ་དེ། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤོང་མོར་འཛོག་པར་གསུངས་པ་ཡང་། མི་འཐད་
 པར་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་བདག་མེད་གཉིས་སྤྱིང་གཞིའི་རྫོང་ནས་འབྱེད་པ་ཡིན་ན་སྤྱིང་
 གཞི་གང་ཟག་གི་སྤྱིང་དུ། དགག་བྱ་ཚོས་བདག་བཀག་པ་དེ་ཡང་། རྫོང་གཞིའི་རྫོང་
 ནས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤོང་མོར་འཛོག་དགོས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་
 བཞིན་དུ། བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱང་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་རྫོང་ནས་འབྱེད་པ་ཡིན་གྱི།
 དམིགས་པའི་རྫོང་ནས་འབྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན། དམིགས་པ་གང་ཟག་ལ་
 དམིགས་ནས་རྣམ་པ་བདེན་སྐབ་ཏུ་འཛིན་པའི་རྫོང་དེ་ཡང་། གང་ཟག་གི་བདག་
 འཛིན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་འཛིན་གཉིས་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་རྫོང་ནས་
 འབྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལུགས་འདིས་བདག་
 མེད་གཉིས་དགག་བྱའི་རྫོང་ནས་འབྱེད་ཅིང་། བདག་འཛིན་གཉིས་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་
 རྫོང་ནས་འབྱེད་ལ། ཐལ་འགྱུར་བས་བདག་མེད་གཉིས་སྤྱིང་གཞིའི་རྫོང་ནས་འབྱེད་
 ཅིང་། བདག་འཛིན་གཉིས་དམིགས་པའི་རྫོང་ནས་འབྱེད་པའི་ཁྱད་པར་འཐད་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་སྤོང་།

བདུན་པ་། ཉམ་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། ་ཉམ་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ་
 གཉིས། རང་རྒྱུད་པ་གཉིས་སོ་སོའི་འདོད་ཚུལ་དང་། གཉིས་ཀའི་སྐབ་མོར་གི་འདོད་

ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་། རང་རྒྱུད་ལ་གཉེས་སོ་སོའི་འདོད་ཚུལ། །ལ་གཉེས། རྣམ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་
 དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་འདོད་ཚུལ་དང་། མདོ་སྤེ་སྦྱོང་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་
 འདོད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་། རྣམ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་འདོད་ཚུལ། །ལོ། །ལམ་གྱི་སྤང་
 བྱ་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཉོན་སྦྱིབ་དང་། ཚོས་གྱི་བདག་འཛིན་ཤེས་སྦྱིབ་ཏུ་
 འདོད་ལ། ཤེས་སྦྱིབ་དེ་ལ་ཡང་། གཟུགས་འཛིན་རྣམས་གཞན་ཏུ་འཛིན་པ་ལྟ་བུའི་
 ཤེས་སྦྱིབ་རགས་པ་དང་། སྤང་སོགས་གྱི་ཚོས་རྣམས་བདེན་བྱུང་ཏུ་འཛིན་པ་ལྟ་
 བུའི་ཤེས་སྦྱིབ་སྤོམ་གཉེས་ཡོད་པར་འདོད་ལ། དེའི་སྤྱང་ཟེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་
 སྤང་བུའི་གཙོ་བོ་སྦྱིབ་པ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་དང་། བསྐྱོམ་བུའི་གཙོ་བོ་ལྟ་བ་མི་འདྲ་བ་
 གསུམ་གྱི་བྱང་པར་ཁས་ལེན་ལ། དེ་ཡང་གཏུལ་བུ་ཉན་ཐོས་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་
 གྱིས། གང་ཟག་རང་རྒྱ་སྤུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་ཏུ་སྤུབ་པར་འཛིན་པའི་གང་ཟག་གི་
 བདག་འཛིན་སྤང་བུའི་གཙོ་བོ་དང་། སྤང་བུ་དེའི་དངོས་གཉེན་ཏུ་གང་ཟག་རང་རྒྱ་
 སྤུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་ཏུ་སྤུབ་པས་སྤོང་པར་ཉོགས་པའི་ལྟ་བ་དེ། བསྐྱོམ་བུའི་གཙོ་བོར་
 བྱས་པ་ལས་མཐར་ཉོན་སྦྱིབ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཚུང་ཏུ་འཕ། ཉན་ཐོས་
 གྱི་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་བཞེད་ཅིང་། རང་རྒྱུལ་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་གྱིས། གཟུགས་
 དང་གཟུགས་འཛིན་པའི་ཚད་མ་རྣམས་གཞན་ཏུ་འཛིན་པའི་ཚོས་གྱི་བདག་འཛིན་
 རགས་པ་སྤང་བུའི་གཙོ་བོ་དང་། སྤང་བུ་དེའི་དངོས་གཉེན་ཏུ་གཟུགས་འཛིན་རྣམས་
 གཞན་གྱིས་སྤོང་པའི་ཚོས་གྱི་བདག་ཐེད་རགས་པ་ཉོགས་པའི་ལྟ་བ་དེ། བསྐྱོམ་
 བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་པ་ལས། མཐར་ཉོན་སྦྱིབ་དང་ཤེས་སྦྱིབ་རགས་པ་མ་ལུས་པ་
 སྤངས་པའི་བྱང་ཚུབ་འབྲིང་ངམ། རང་རྒྱུལ་གྱི་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་བཞེད་ལ། བྱང་

ཚུལ་སེམས་དབང་རྣམས་ཀྱིས་ནི། སྤང་སོགས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་
པའི་བདེན་འཛིན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤང་བུའི་གཙོ་བོ་དང་། དེའི་དངོས་
གཉེན་དུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པས་སྤོང་པའི་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལ་མོ་རྟོགས་
པའི་ལྷ་བ་དེ། བསྐྱོམ་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་པ་ལས། མཐར་སྐྱིབ་གཉེས་བག་ཆགས་
དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་ལས། སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་
མངོན་དུ་བྱེད་པར་འདོད་དོ། །ལྷགས་འདིའི་རང་རྒྱལ་ལ། །ལེས་སྐྱིབ་རགས་པ་སྤང་
བུའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་བྱིད། ལྷགས་གནས་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སོགས་ཁས་མི་
ལེན་ཅིང་། ཉན་ཐོས་ལ་ནི། རྐྱེས་བུ་བྱུང་བཞི་དང་། གང་ཟག་ལ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐ་སྙད་
བཙེ་བར་བཞེད་དོ། །

གཉེས་པ་། །མདོ་སྤེ་སྤྱོད་པའི་དབྱུང་རང་རྒྱུད་པའི་འདོད་ཚུལ། །འདི་མདོ་སྤེ་སྤྱོད་པའི་དབྱུང་
མ་རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ལ། ཉན་རང་གཉེས་ཀྱི་ལམ་ལ། སྤང་བུའི་གཙོ་བོ་དང་།
བསྐྱོམ་བུའི་གཙོ་བོ་ལ་བྱང་མེད་པར་འདོད་ལ། དེ་ཡང་ཉན་རང་གཉེས་གང་ཡིན་
ཀྱང་ཉོན་སྐྱིབ་སྤང་བུའི་གཙོ་བོ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྐྱོམ་བུའི་གཙོ་བོར་
བྱེད་པར་འདོད་ལ། དེ་ཡང་ལྷགས་འདིས། གཟུགས་འཛིན་རྣམས་གཞན་དུ་འཛིན་
པའི་སྐོད། ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དང་། སྤང་བུ་སོགས་སུ་ཁས་མི་ལེན་ལ། དེའི་རྒྱ་
མཚན་ཡང་སྤྱི་དོན་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཐུག་ཅིང་། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ལ། གཉེས་སྤོང་གི་
དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་སོགས་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་པའི་གནད་ཀྱིས། ཉན་རང་གཉེས་
ཀྱི་སྤང་བུ་དང་། གཉེན་པོ་ལ་བྱང་མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཀོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་
ཉན་རང་གཉེས་ཀྱི་ཐོབ་བུའི་འབྲས་བུ་ལ་ནི་མཚོག་དམན་གྱི་བྱང་པར་ཡོད་དེ། ཉན་

རང་གཉིས་ཀྱི་ལམ་དུས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་དང་། ཡུན་རིང་
ཐུང་གི་བྱུང་བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འདོད་ལ། ཁས་ལེན་གཞན་གྱི་པལ་ཆེར་སྲ་མ་
དང་འབྲལ། །

གཉིས་པ་། ། གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་གི་འདོད་ཚུལ། ། ཐུན་མོང་གི་འདོད་ཚུལ་ནི། ཉན་
རང་ཐེག་ཆེན་གསུམ་ཀ་ལ། ལམ་ལྔ་ལྔའི་རྣམ་གཞག་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་
ཡུང་། དང་པོ་གཉིས་གཉིས་སོ་སྐྱེའི་ལམ་དང་། ཕྱི་མ་གསུམ་གསུམ་འཕགས་ལམ་
དང་། ཡང་དང་པོ་བཞི་བཞི་སློབ་ལམ་དང་། ཕྱི་མ་གཅིག་གཅིག་རང་རང་གི་མི་སློབ་
ལམ་དུ་ཁས་ལེན་བ་ཡིན་ནོ། ། ཐེག་དམན་གྱི་ཐུང་འདས་ལ། ལྷག་བཅས་ཐུང་འདས་
དང་། ལྷག་མེད་ཐུང་འདས་གཉིས་སུ་ཡོད་ལ། ལྷག་བཅས་ཐུང་འདས་ནི། སྲ་མའི་
ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་ཐུང་པོའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་ཐུང་
འདས་དང་། ལྷག་མེད་ཐུང་འདས་ནི། སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་ཐུང་པོ་དེ་དང་བྲལ་བའི་གནས་
སྐབས་ཀྱི་ཐུང་འདས་ལ་འདོད་ལ། ཐེག་དམན་དཔྱ་བཅོམ་ཡིན་ན་མཐར་ཐེག་ཆེན་
ལམ་དུ་འཇུག་པས་བྱེད་ལྟེ། མཐར་ཐུག་ཐེག་བ་གཅིག་ཏུ་ཐུབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར།
ཐེག་ཆེན་རིགས་ངེས་ལ་ནི། ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་
ཚོགས་ལམ་ཆུང་དུ་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་ལ། ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོའི་གནས་སྐབས་སུ་
ཚོས་རྒྱན་གྱི་ཉིང་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས། མཚོག་གི་སྐྱུལ་སྐྱུལ་ལས་གདམས་དག་
དངོས་སུ་ཉན་ཅིང་། དེའི་དོན་ཉམས་སུ་གྲངས་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷོང་ཉིང་ལ་
དམིགས་པའི་སློམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་སྐྱེས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྐྱོར་ལམ་དུ་འཕོས་
པར་ཁས་ལེན་ནོ། ། ལྷོར་ལམ་འོད། ཅེ་སོ། བཟོད་པ། ཚོས་མཚོག་བཞི་ལ་རིམ་བ་

བཞིན། ལྷང་བ་ཐོབ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང། ལྷང་བ་མཆེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང།
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོགས་གཅིག་ལ་ལྷགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང། བར་ཆད་མེད་པའི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་ཟེར་ལ། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་མཐོང་སྲང་ཉམས་སྲད་ཚུལ་ཡང་།
 རོད་ཀྱི་སྐབས་སུ། མཐོང་སྲང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་དང། ཅེ་མོས་རྣམ་
 གུང་གཟུང་རྟོག་དང། བཟོད་པས་རྗེས་འཛིན་རྟོག་པ་དང། ཚོས་མཚོག་གིས་
 བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་རྣམས་དེ་དེ་ནས་ཉམས་སྲད་པར་བྱེད་ལ། མཐོང་ལམ་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་གྱིས། མཐོང་སྲང་ཉོན་སྐྱིབ་ཀུན་བཏགས་དང། །ཤེས་སྐྱིབ་ཀུན་
 བཏགས་གཉིས་ཀ་ས་བོན་དང་བཅས་བ་སྲངས་ནས། དེའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ།
 ཉོན་ཤེས་ཀྱི་སྐྱིབ་བ་ཀུན་བཏགས་གཉིས་སྲངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་འགོག་
 བདེན་གཉིས་ཀ་དུས་གཅིག་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འདོད་དོ། །སློམ་སྲང་ཉོན་ཤེས་ཀྱི་
 སྐྱིབ་པ་གཉིས་ནི། ཅིག་ཅར་དུ་སློམ་ལམ་སློང་དགུས་སློང་བར་འདོད་ལ། གུང་ཚུབ་
 མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ཡང་། ས་བཅུ་པའི་སྐད་ཅིག་ཐ་མར་སྐྱེས་པའི་སློམ་ལམ་རྗེ་རྗེ་ལྟ་
 གུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནས། རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཉོན་ཤེས་ཀྱི་སྐྱིབ་བ་
 ལྷན་ཅིག་ཚུང་དུའི་ཚུང་དུ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྲངས་ནས། དེའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་
 པར་སྐྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ།
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང། འགོག་བདེན་མཐར་སྐྱབ་མི་གནས་
 པའི་སྲུང་འདས་གཉིས་ཀ་དུས་གཅིག་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འདོད་དོ། །ལུགས་
 འདིས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱང་དེས་འབྱེད་ཚུལ་ནི། སེམས་ཅམ་པའི་སྐབས་དང་མི་
 འབྲསྟེ། སེམས་ཅམ་པས། འཁོར་ལོ་དང་ལོ་གཉིས་བྱང་དོན་གྱི་མདོ་དང། ཐ་མ་དེས་

དོན་གྱི་མདོར་འདོད་ལ། རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། འཁོར་ལོ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་
བར་དོན་གྱི་མདོ་དང་། བར་པ་ལ་བར་དེས་ཀྱི་ཆ་གཉིས་ཡོད་པར་འདོད་ལ། དེ་ཡང་
དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱིས་བྱུང་པར་སྐྱུར་པ་རྣམས་དེས་དོན་གྱི་མདོ་དང་། དེ་ལྟར་
མ་སྐྱུར་བའི་འཁོར་ལོ་བར་པའི་མདོ་རྣམས་བར་དོན་གྱི་མདོར་བཞེད་པར་གསུངས་
སོ། །

ཐལ་འགྲུར་བའི་ལུགས་བཤའ་པ།

༥ གཉིས་པ་ཐལ་འགྲུར་བའི་ལུགས་བཤའ་པ་ལ་ཡང་བདུན། མཚན་ཉིད།
མཚན་གཞི། རྒྱ་བཤའ། ལུལ་གྱི་འདོད་ཚུལ། ལུལ་ཅན་གྱི་འདོད་ཚུལ། བདག་མེད་
གྱི་འདོད་ཚུལ། ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤའ་པའོ། །དང་པོ་༡ མཚན་ཉིད་ཀྱི། གཞན་
བྲགས་ཀྱི་ཐལ་འགྲུར་ཅམ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་སྐོ་ནས་བདེན་དངོས་ཐ་སྙད་དུ་
ཡང་མི་འདོད་པའི་དབྱེ་མ་པ་དེ། ཐལ་འགྲུར་བའི་མཚན་ཉིད།

གཉིས་པ་༡ མཚན་གཞི། །མཚན་གཞི་ནི། སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་དང་། ཟླ་བ་
བྲགས་པ་དང་། ཞི་བ་ལྷ་ལྷ་བུ་སྟེ། ཅ་ཤེ་རྗེ་ཀ་ཆེན་ལས། ལྷ་སྐྱུབ་འཕགས་པ་ལྷ་ཡི་
བྱུང་བའི་མཐའ། །ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་བཀའ་བའི་དོན། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ནི། དོན་ལ་ཐལ་འགྲུར་བ་ཡིན་ཡང་ཐལ་རང་གཉིས་
ཀའི་སྐྱུ་མོང་གི་རྩ་བའི་སྐོབ་དཔོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྲུར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞོ་
ཞེས་ཀྱང་མི་སྐྱུ་ལ། དེས་ན་བོད་སྐད་རབས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། ཡབ་སྲས་འདི་གཉིས་
ལ་གཞུང་ཕྱི་མའི་དབྱེ་མ་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་༽ རྒྱ་བཤམ། རྒྱ་བཤམ་དེ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་སངས་
རྒྱལ་བསྐྱེད་མཚམས་ཅན། བྱིད་ལ་ཐལ་འགྲུང་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
ཐལ་འགྲུང་ཙམ་གྱིས་སྤྱི་ཚོལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་བྱེད་ཉེག་པའི་རྗེས་དཔལ་སྤྱི་བར་
འདོད་པས་ན། དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་སྤྱིར།

བཞི་པ་༽ རྒྱལ་གྱི་འདོད་ཚུལ་༽ རྒྱལ་གྱི་འདོད་ཚུལ་ལ་གསུམ། རྒྱལ་སྤྱིའི་རྣམ་
གཞག རྒྱལ་གྱི་དབྱེ་བ། ཞལ་བཞེས་གྱི་ཁྱད་པར་དོ། རང་པོ་༽ རྒྱལ་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་༽
ནི། རྒྱལ་འདི་ལ་གཞི་གྲུབ་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པས་ཁྲབ་སྟེ། གཞི་
གྲུབ་ན་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་གང་ཞིག རང་པོ་རྟོག་པས་
བཏགས་ཙམ་ཞེས་པའི་ཚིག་རྒྱུད་གྱི་ཙམ་སྤྱི་འདིས། རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་
པ་དང། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང། རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་རྣམས་གཅོད་པ་ཡིན་
པའི་སྤྱིར། དེས་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་གྱི་ཚོས་དང། རྒྱལ་དང། ཞེས་བྱ་དང།
གཞི་གྲུབ་རྣམས་དོན་གཅིག །

གཉིས་པ་༽ རྒྱལ་གྱི་དབྱེ་བ། རྒྱལ་གཉིས། མངོན་སྟོག་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང།
བདེན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དོ། རང་པོ་༽ མངོན་སྟོག་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། རྒྱལ་གཉིས། སྟོག་
གྲུང་གི་ཚོས་དང། མངོན་གྲུང་གི་ཚོས་པོ། རང་པོ་ནི། རྒྱ་མཚན་ནས་ཉེག་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་རྟོགས་དགོས་པའི་ཚོས་དེ་སྟོག་གྲུང་གི་མཚན་ཉིད། མངོན་སུམ་མ་ཡིན་
པའི་ཚོས་དང། སྟོག་གྲུང་དང། རྗེས་དཔལ་གི་གཞལ་བྱ་རྣམས་དོན་གཅིག རམཚན་
གཞི་ནི། སྤྱི་མི་ཉེག་པ་དང། སྤྱི་བདེན་པས་སྟོང་བ་ལྷ་སུམ། རྒྱལ་གཉིས་པ་ནི། ཚུར་མཐོང་
གིས་ཉེག་པ་མ་བརྟེན་པར་སྟོང་སྟོབས་གྱིས་རྟོགས་ལུས་པའི་ཚོས་དེ། མངོན་

གྲུང་གི་མཚན་ཉིད། རྫོག་ཏུ་མ་གྲུང་པའི་ཚས་དང། མངོན་གྲུང་དང། མངོན་སུམ་
དང། དབང་པོའི་ཡུལ་རྣམས་དོན་གཅིག །མཚན་གཞི་ནི། ཀ་བ་དང། འུམ་པ་དང།
སྐམ་བུ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནས་ལུགས་འདི་ལ། མངོན་གྲུང་ཡིན་ན་རྫོག་གྲུང་མ་ཡིན་པས་
ཁྲབ་ཅིང། རྫོག་གྲུང་ཡིན་ན་མངོན་གྲུང་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་ཁྲབ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་
གཞུལ་བུའི་གནས་གསུམ་ལྟ་བུ་ཡང་འགལ་བར་བཞེད་དོ། །ཀུན་མཁུར་འདི་གས་
མེད་དབང་པོས། དེས་ན་ལུགས་འདི་ལ་མངོན་རྫོག་གཉིས་དང། གཞུལ་བུའི་གནས་
གསུམ་འགལ་བར་བཞེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིད།

གཉིས་པ་༡ །བདེན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། །བདེན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས།
ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང། དོན་དམ་བདེན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང།
དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཐ་སྐད་དཔྱོད་བྱེད་གི་ཚད་མའི་རྗེས་དོན་གང་ཞིག །ཐ་སྐད་
དཔྱོད་བྱེད་གི་ཚད་མ་རང་ཉིད་ལ་ཐ་སྐད་དཔྱོད་བྱེད་གི་ཚད་མར་སོང་བ་དེ། རང་
ཉིད་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། ཀ་བ་དང། འུམ་པ་
དང། འདུས་མ་བྱས་གི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་
འདི་ག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་དབྱེ་བ་གཉིས། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དང། ལོག་པའི་
ཀུན་རྫོབ་པོ། །དང་པོ་ནི། འཕྲལ་གི་འཁྲལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པའི་དབང་པོ་ཡུལ་བྱག་
དང་བཅས་པ་ནི། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ལ། མཚན་གཞི་ནི། གཟུགས་དང་སྐྱེ་ལ་
སོགས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་འདོག་སྟེ། དེ་རྣམས་འདི་ག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡང་དག་
ཡིན་པའི་ཕྱིད། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ནི། འཕྲལ་གི་འཁྲལ་རྒྱས་བསྐྱད་པའི་དབང་པོ་
བྱག་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། མཚན་གཞི་ནི། མེ་ལོང་ནང་གི་བྱད་བཞིན་གི་

གཟུགས་བརྒྱན་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་འཛིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་སྟོས་ཀྱང་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་ལུགས་འདིས། འཛིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་སྟོས་ནས་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་འབྲེད་
 གྱི། སྦྱིར་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་མི་འབྲེད་དེ། ཡང་དག་ཀུན་རྗེས་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འཛིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་སྟོས་ཏེ། ཡང་དག་ཡིན་ན་ཡོད་པས་མ་
 གྲུབ་སྟེ། གཟུགས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དེ། འཛིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་སྟོས་ཏེ་ཡང་དག་
 ཡིན་ཡང་། དེ་འབྲེད་པ་དེ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འཛིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་
 ལ་སྟོས་ཏེ། ཡང་དག་ཡིན་ན་ཡང་དག་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ལོག་
 པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་།
 དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། མཐར་ཐུག་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མའི་རྣམས་དོན་གང་ཞིག །མཐར་
 ཐུག་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་རང་ཉིད་ལ་མཐར་ཐུག་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མར་སོང་བ་
 དེ། རང་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། ཀ་བའི་ཚོས་
 ཉིད་དང་། ལུས་པའི་ཚོས་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ། རྒྱས་པར་དབྱེ་བ་སྟོང་ཉིད་
 བཅུ་རྒྱལ། །འབྲིང་དུ་དབྱེ་བ་སྟོང་ཉིད་བཞི། །ཤིན་ཏུ་བཟུས་ན་བདག་མེད་གཉིས་
 རྣམས་སོ། །ཞེས་དབྱེད་ཅན་བཞེད་པ་དག་འདུན་རྒྱ་མཚོས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ ། ཞལ་བཞེས་ཀྱི་ཁྱད་པར། ། ཞལ་བཞེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། ཐལ་འགྲུང་
 པའི་སྐབས་འདིར། རང་རྒྱུད་པ་དང་། སེམས་ཅམ་པ་སོགས་ཀྱི་ལུགས་དང་མི་
 མཐུན་པའི་ཞལ་བཞེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་མ་ཡོད་དེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་
 དང་། རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་སོགས་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཁྱད་པར། རང་རྒྱུད་དང་རང་
 རིག་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཁྱད་པར། ཀུན་གཞི་ཁས་མི་ལེན་ཅིང་ཕྱི་དོན་ཁས་ལེན་པའི་

ཁྲད་པར། བདེན་འདྲིན་ཉོན་སྦྱིབ་ཏུ་འདོད་ཅིང་བདག་མེད་གཉིས་ལ་སྲ་རགས་མི་
འབྲེད་པའི་ཁྲད་པར། དུས་གསུམ་དངོས་པོར་འདོད་ཅིང་འགོག་བདེན་དོན་དམ་
བདེན་པར་འདོད་པའི་ཁྲད་པར། སོ་སྦྱེ་ལ་སྲ་བའི་མི་རྟག་པ་མངོན་སུམ་རྟོགས་པ་
ཡོད་ཅིང་། ཉན་རང་འཕགས་པ་ལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པས་བྱབ་པར་ཁས་
ལེན་པའི་ཁྲད་པར། ཡིད་མངོན་དང་རྟོག་པའི་གཞི་མ་སྤུང་འདོད་ཅིང་། སོ་སྦྱེའི་ཤེས་
པ་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་ཤེས་སུ་འདོད་པའི་ཁྲད་པར། དཔུང་ཤེས་ཚད་མར་འདོད་ཅིང་
རགས་པའི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པ་ཅམ་གྱིས་ཐེག་གསུམ་གང་རུང་གི་
སྦྱོར་ལམ་ཅམ་དུ་ཡང་བསྐྱོད་མི་རུས་པར་འདོད་པའི་ཁྲད་པར་རྣམས་དང་། གཞན་
ཡང་ལུགས་འདི་ལ་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཞལ་བཞེས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པ་
ཞིག་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །

ལྷ་པ་། ཉལ་ཅན་གྱི་འདོད་ཚུལ། །ཉལ་ཅན་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་གཉིས། གང་ཟག་
དང་། ཤེས་པའོ། །དང་པོ་། ཉལ་ཅན་ཞེ་ནི། རང་གི་གདགས་གཞི་སྤང་པོ་ལྷ་འམ་བཞི་ལ་
བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ང་ཅམ་དེ་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞིར་འདོད་ཅིང་། གང་ཟག་
ལ་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་གྱིས་བྱབ་པར་བཞེད་དོ། །

གཉིས་པ་། ཉལ་ཅན་གྱི་ལ་གཉིས། ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་གྱི་སྦྱོའོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས། མངོན་སུམ་ཚད་མ་དང་། རྗེས་དཔག་ཚད་མའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དབང་
པོའི་མངོན་སུམ་ཚད་མ། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་
ཚད་མའོ། །རང་རིག་མངོན་སུམ་མི་འདོད་ཅིང་། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་ཤེས་
ལ་འབྲུལ་ཤེས་ཀྱིས་བྱབ་པ་དང་། ཡིད་ཤེས་ལ་ཡང་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་གཉིས་ཀ་ཡོད་

བར་འདོད་ལ། དེར་མ་ཟད་རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་མ་ཡང་འབྲུམ་མ་འབྲུམ་གཉིས་
 ཀ་ཡོད་དེ། མཉམ་བཞག་ཟག་མེད་ཀྱི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དེ་མ་
 འབྲུམ་བ་དང་། སོ་སྐྱེའི་རྒྱད་ཀྱི་སྤ་བའི་མི་རྟག་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་
 འབྱོར་མངོན་སུམ་དེ་འབྲུམ་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིད། རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་བྱི་མ་འདི་
 ཚོས་ཅན། ཁྱོད་འབྲུམ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། སོ་སྐྱེའི་རྒྱད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིད།
 རྩབ་སྟེ། དུགས་འདི་ལ་སོ་སྐྱེའི་རྒྱད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ན། འབྲུམ་ཤེས་ཡིན་པས་
 རྩབ་པའི་བྱིད། རྟགས་སྒྲོལ། །ཡང་སྐྱ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་
 བ་དང་། སྟོན་འཛིན་དབང་མངོན་གྱིས་དངས་ནས་སྐྱེས་པའི་སྟོན་བོ་དོན་མཐུན་དུ་
 རྩན་པའི་དྲན་ཤེས་རྣམས། རྟོག་བཅས་མངོན་སུམ་ཚད་མ་དང་། གཟུགས་འཛིན་
 དབང་པོའི་མངོན་སུམ་མལ། གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་སྐྱད་ཅིག་
 གཉིས་བ་དེ། རྟོག་མེད་དུ་གྱུར་པའི་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ལུགས་འདི་
 ལ། རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཚོས་ཅན། མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མངོན་གྱུར་མ་
 ཡིན་པའི་བྱིད། རྩབ་སྟེ། མངོན་སུམ་དང་མངོན་གྱུར་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིད།
 དེས་ན། མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་ཡིན་པས་མ་འབྲུམ་པོ། །ཞེས་བཞེད་
 དོ། །གཉིས་བ་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ལ་བཞི། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་ །གྲགས་པའི་
 རྗེས་དཔག་ །དཔེ་ཉེར་འཇལ་གྱི་རྗེས་དཔག་ །ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་རྣམས་སོ། །དེ་
 དག་ལས་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་དང་། དཔེ་ཉེར་འཇལ་གྱི་རྗེས་དཔག་གཉིས་
 དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གི་ནང་དུ་འདུ་བར་གསུངས་ལ། ཡང་ཚད་མ་ལ། དུལ་དེ་
 ལ་མ་འབྲུམ་བ་དང་ལུལ་དེ་རྟོགས་པ་གཉིས་ཀྱང་མི་འགལ་ཏེ། སྐྱ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་

རྗེས་དབག་དེ། སྐྱ་མི་རྟག་པ་ལ་འབྲུལ་ཡང་། དེས་སྐྱ་མི་རྟག་པ་རྟོགས་པར་ཁས་
ལེན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཚད་མ་ཡིན་ན་རང་གི་ཞེན་ལུལ་ལ་མ་འབྲུལ་བས་མ་ཐུབ་
སྟེ། སྐྱ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དབག་དེ། སྐྱ་མི་རྟག་པ་ལ་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་བཞེད་དོ། །ཤེས་པས་ལུལ་འཇམ་ཚུལ་ལ་ཡང་། གང་ཟག་གི་བདག་གི་དོན་སྦྱི་
དེ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་གཞུང་བྱ་དང་། སི་མོང་གི་རྩའི་དོན་སྦྱི་དེ། སི་མོང་རྩ་
འཛིན་རྟོགས་པའི་གཞུང་བྱ་དང་། སྐྱ་རྟག་པའི་དོན་སྦྱི་དེ། སྐྱ་རྟག་འཛིན་རྟོགས་པའི་
གཞུང་བྱ་ཡིན་ལ། དེས་ན་ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་གི་གཞུང་བྱ་རྟོགས་པས་ཐུབ་པར་
བཞེད་དོ། །

རྟུག་པ་། །བདག་མེད་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་། །བདག་མེད་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་ནི། གང་ཟག་རང་
རྒྱ་རྒྱུབ་པའི་རྗེས་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་བ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རགས་པ་དང་། གང་
ཟག་བདེན་པས་སྟོང་བ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྲོ་མོར་འདོད་ཅིང་། རྩལ་སྤུང་ཆ་
མེད་བསགས་པའི་རགས་པ་དང་། དེ་འཛིན་པའི་ཚད་མ་རྗེས་གཞུང་གྱིས་སྟོང་བ་
ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རགས་པ་དང་། སྤང་སོགས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་བདེན་པས་སྟོང་བ་
ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྲོ་མོར་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ལུགས་འདིས་གཞི་གང་ཟག་
གི་སྟེང་དུ་དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་བཀག་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྲོ་མོ་དང་། གཞི་
སྤང་སོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་བཀག་པ་དེ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྲོ་མོར་
བཞེད་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་ལུགས་འདིས་བདག་མེད་གཉིས་སྟོང་གཞིའི་སྟོན་ས་
འབྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དགག་བྱའི་སྟོན་ས་འབྱེད་པ་མིན་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྲོ་
མོ་དང་། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྲོ་མོ་གཉིས་ལ་སྤྲོ་རགས་མེད་ཅིང་། གཉིས་ཀ་གནས་

ལུགས་མཐར་ཐུག་ཏུ་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྲིང་བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱང་
དམིགས་པའི་སྐོན་ནས་འབྲེད་པ་ཡིན་གྱི། འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་སྐོན་ནས་འབྲེད་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། གཞི་གང་ཟག་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པ་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་
འཛིན་སྤོ་མོ་དང་། གཞི་སྤང་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པ་དེ།
ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་སྤོ་མོར་འཛོག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད།

བདུན་པ་ ། ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། ། ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་གསུམ།
སྤང་བྱ་དང་། ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དངོས། འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ལོ། །དང་
མོ་ ། སྤང་བྱ། ། བདག་འཛིན་སྤོ་མོ་རགས་ས་བོན་དང་བཅས་པ་དང་། དེའི་དབང་གིས་
བྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ཉོན་སྐྱིབ་དང་། བདེན་འཛིན་
ཀྱི་བག་ཚགས་དང་། དེའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་གཉིས་སྤང་འཁྲལ་བའི་ཆ་ཐམས་
ཅད་ཤེས་སྐྱིབ་ཏུ་འདོད་ལ། དེ་ཡང་ཉོན་སྐྱིབ་ནི་གཙོ་བོར་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་
གཙོད་པའི་སྐྱིབ་པར་བཞེད་ཅིང་། ཤེས་སྐྱིབ་ནི་གཙོ་བོར་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པ་ཐོབ་
པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་སྐྱིབ་པར་བཞེད་དོ། །

གཉིས་པ་ ། ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དངོས། ། ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དངོས་ལ། ཐེག་པ་
གསུམ་ཀ་ལ་རང་རྒྱུད་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་ལྟར། ལམ་ལུ་ལུའི་རྣམ་གཞག་དང་།
མདོ་སྤེ་ས་བཅུ་པ་ལ་བཞེད་ནས། ཐེག་ཆེན་ལ་ས་བཅུའི་རྣམ་གཞག་གྱང་བཞེད་ལ།
ཉན་རང་དང་། བྱང་སེམས་གསུམ་གང་ཡིན་གྱང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤོ་མོ་དང་།
ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤོ་མོ་གཉིས་ཀ་བསྐྱོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་
པར་བཞེད་ལ། འོན་ཏེ་སྤང་བྱའི་སྐྱིབ་པ་ལ་ནི་ཁྱད་ཡོད་དེ། ཉན་རང་རྣམས་ཀྱིས།

བདག་འཛིན་གཉིས་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱེད་ཅིང་། བྱང་
སེམས་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་བག་ཚགས་ཤེས་སླེབ་ཉིད་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པར་
བཞེད་དོ། །ལུགས་འདིས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ལ། མི་འདྲ་
བ་མེད་པར་བཞེད་པའི་གནད་ཀྱིས། འཕགས་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ལ་ཚོས་ཀྱི་
བདག་མེད་སྤོ་མོ་མཛོན་སུ་རྟོགས་པས་ཁྲུབ་པར་ཡང་ཞལ་གྱིས་བཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་། །འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་བྱེད་ཚུལ། །འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ནི། ཉན་
རང་རིགས་འེས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་མེད་སྤོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་དོན་རིགས་པའི་རྣམ་
གྲངས་མདོར་བསྟུས་ཚམ་གྱིས་ལེགས་པར་བསྐོམ་པ་ལས། མཐར་ཐེག་དམན་གྱི་
སྐོམ་ལམ་རྗེ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། བདེན་འཛིན་ས་བོན་དང་བཅས་པ་
སྤངས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་རང་རང་གི་བྱང་ཚུབ་མཛོན་དུ་འགྱུར་བར་འདོད་ལ། དེ་
ཡང་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཚད་གྱིས་ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཀྱི་སྡོན་དུ། ལྷག་བཅས་མུང་
འདས་ཐོབ་དགོས་པར་བཞེད་ཀྱང་། ལུགས་འདིས་ལྷག་བཅས་མུང་འདས་ཀྱི་སྡོན་
དུ། ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཐོབ་དགོས་པར་བཞེད་ལ། དེ་ཡང་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་
མཉམ་བཞག་པའི་རྒྱུད་ཀྱི། བདག་འཛིན་གཉིས་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་
མུང་འདས་དེ་ལྷག་མེད་མུང་འདས་དང་། ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་རྗེས་ཐོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
བདག་འཛིན་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་མུང་འདས་དེ། ལྷག་བཅས་མུང་
འདས་སུ་འདོད་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཉན་རང་གཉིས་ཀ་ལ་ལྷགས་
གནས་བརྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་པ་དང་། ལྷགས་གནས་བརྒྱུད་པོ་གང་རུང་ལ་
འཕགས་པས་ཁྲུབ་པ་སོགས་ཀྱང་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་ལོ། །ཐེག་ཚེད་བྱང་ཚུབ་

མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ནི། བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་མེད་སྤོངས་གཉིས་ཀྱི་དོན།
 རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྐོན་སྐྱེས་རྒྱས་པར་བསྐོས་པ་ཉེ། སྐྱིབ་གཉིས་
 སྤངས་པར་བཞེད་ལ། དེ་ཡང་དམན་པའི་དགྲ་བཙུག་གི་རྟོགས་པ་སྐོན་དུ་མ་སོང་
 བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས། ཉོན་སྐྱིབ་ཟད་པར་མ་སྤངས་པར་དུ་ཤེས་
 སྐྱིབ་སྐོང་བའི་འགོ་མི་རྩོམ་ཞིང་། ཉོན་སྐྱིབ་སྤངས་པ་དང་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་པ་དུས་
 མཉམ་ལ། དེས་ན་ཤེས་སྐྱིབ་སྐོང་བའི་འགོ་ཡང་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་མ་ཐག་ནས་རྩོམ་
 ཞིང་། མཐར་ས་བརྒྱུད་པའི་སྐྱད་ཅིག་ཐ་མར་སྐྱེས་པའི་སྐོས་ལམ་རོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་ནས། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་སྐྱིབ་མ་ལུས་པ་
 སྤངས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ། ལྷ་བཞི་དང་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་ཆེན་
 མངོན་དུ་བྱེད་པར་བཞེད་དོ། །

དགོངས་འབྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱང་རེས་ནི།
 འཁོར་ལོ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་ན། བྱང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པས་ཁྲབ་སྟེ།
 དེ་གང་རུང་ལ་ཚོས་སམ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤོངས་གཉིས་གང་རུང་གིས་
 བརྟུས་པའི་སྐོང་ཉིད་དངོས་སུ་སྐོན་པའི་མདོ་མེད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་འཁོར་ལོ་
 བར་པ་ལ་རེས་དོན་གྱི་མདོས་ཁྲབ་པར་བཞེད་དོ། །དེས་ན་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱིས་
 བརྟུས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བརྟགས་ན་རང་གི་དོ་བོས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཚམ་ཡང་མེད་
 བཞེན་དུ། མིང་རྒྱང་བཏགས་ཡོད་ཅམ་གྱི་སྟེང་ནས། རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་
 མེད་པའི་རྣམ་གཞག་རྣམས། གཞན་དོར་སྐྱེལ་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། རང་ལུགས་ལ་
 བསྐོན་མེད་དུ་འཛོག་ཤེས་པ་འདི། རང་རྒྱུད་པ་ཕྱིན་ཆད་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱེལ་ཡང་

མེད་པའི་ལུགས་སྲོལ་རྒྱ་ན་མེད་པའི་འདི་ཁོ་ནའི་ཁྱད་ཚེས་ཏེ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་
པོས། འདི་ཀུན་རོ་བོས་སྣང་བ་དང་། །འདི་ལས་འདི་འབྲས་འབྱུང་བ་ཡི། །དེས་པ་
གཉིས་པོ་མཁ་ཚུན་དུ། །གོགས་མེད་པར་ནི་གོགས་བྱེད་པ། །འདི་ལས་རོ་མཚར་
བྱུང་བ་དང་། །འདི་ལས་རྣམ་དུ་བྱུང་བ་གང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་བྱིད།

དེས་ན་རང་ལུགས་ཀྱི་བྱུབ་མཐའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་འདི་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་། རྣམ་འདྲེན་ཟས་གཙང་གི་སྲས་པོའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཤིང་། ལུབ་པའི་བརྟུལ་
ཞུགས་ཀྱི་མ་མེད་པ་འདི་ན་པའི། དཔལ་ལྷན་མཁམས་པ་འགྲན་རྒྱ་དང་བྲལ་བ་ཤ་སྟག་
གིས། ལུང་དང་རིགས་པའི་སློབ་པ་ལེགས་པར་གཏན་ལ་པལ་པའི་རྒྱལ་བའི་
དགོངས་བཞེད་ཀྱི་མ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། དེ་ལྟར་ན་འདིར་ཐམས་
ཅད་མཁུན་པ་སྐྱབ་པར་འདོད་པ་དག་གིས་ལུགས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གང་ཞིག་
གཙོ་བོར་འདྲིན་པར་རིགས་ཞེ་ན། དེ་ནི། རི་སྐད་དུ། བརྟན་བཙོས་ཆེན་པོ་ལེགས་
པར་བཤད་པའི་སྤྱིང་པོ་ལས། འཇོམ་སྤྱིང་མཁམས་པའི་རྒྱན་གྱིང་འདི་རྣམས་
ཀྱི། །ལེགས་བཤད་ཀུན་ལ་སྤྱིང་ནས་གུས་མོད་ཀྱི། །འཁོར་འདས་ཉེན་འབྱུང་མི་
བསྐྱའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས། །མཚན་འདྲིན་དམིགས་གཏན་ཐམས་ཅད་འདིག་བྱེད་
པའི། །རྒྱ་བ་ལས་འོངས་ལེགས་བཤད་འོད་ཟེང་གིས། །སློ་མིག་ཀུན་དའི་ཚལ་རབ་
བྱེས་པའི་ཚེ། །མངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱིས་བརྟན་པའི་ལམ་མཐོང་ནས། །ལྷ་སྐྱབ་
ལུགས་བཟང་གཙོ་བོར་མི་འདྲིན་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་
འགྲེལ་བ་ལ་འབྲུལ་བའི་ཆ་སྲ་མོ་ཙམ་ཡང་མི་མངའ་བར། རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་
ལུང་བརྟན་པའི་ཤིང་ཉ་ཆེན་པོ་བྱུང་གི་ཡ་གྲུལ། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་

ཅེས་སྐྱོན་པའི་བ་དན་དཀར་པོ་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་ཐ་གུར་མངོན་པར་གཤོ་བ་དེ་ཉིད་
གྱི་དགོངས་དོན། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤངས་དང་། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བའི་ཞབས་
གྱིས་ལེགས་པར་བཀའ་བའི་ལམ་སློབ་སྒྲུབ་མེད་པ། གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་གྱི་
ཡང་ཅེར་བསྐྱེད་པ་དཔལ་ལྷན་དཔུ་མ་ཐལ་འགྲུར་བའི་ལུགས་བཟང་འདི་ཉིད་ལ་
གཙོ་བོར་འཇུག་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱེས་པ། རྒྱ་འབྲས་གཏན་འགོག་འབྲེལ་མེད་རྒྱ་འབྲས་དང་། །རྟོག་གཅིག་
བདག་སོགས་དམ་འཆའི་ལུགས་མཐོང་ཆོ། །ཐོག་མཐའ་བར་དུ་རབ་སྐྱེན་ཚད་མའི་
ལམ། །གཟིགས་ཤིང་ལེགས་འདོམས་དེ་ལ་ལྷག་པར་དད། །རིག་བྱེད་བཀར་
བཏགས་བྱུག་རྒྱ་མ་ཉམས་པའི། །མི་འགྲུར་དམ་བཅའ་རབ་བཏུན་བྱས་མཐའི་
ཁྱུར། །ཉལ་སློང་སྐྱེད་པས་མངོན་གཏེག་བྱེད་དབང་གིས། །སློབ་དུས་འཛུམ་སྲིད་
གསེར་ལྷན་དོག་པོར་བྱས། །དེ་ནི་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་གསུམ་སྐྱེད་སློང་ནས། །ཐོ་ཚར་
སློང་པའི་མཁས་རྫོམས་འབྲུང་པོའི་བྱས། །ལྷ་ངན་ཐན་རྒྱན་མཐོན་པོ་སྐྱབ་པའི་
སློབ། །དུག་གས་ཀྱང་དུས་གྱི་རང་གཤིས་འཚོས་སུ་ཅི། །འདིར་ནི་སྐྱབ་གསུང་
མགྲིན་སློབ་རལ་སློང་ལས། །མ་སྐྱེད་ཤེས་བཙུན་སྐྱེད་ལྷན་ཤིང་ཉ་ཡིས། །འཇུག་
བྲལ་བྱུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་གཞུ་མ། །ད་དུང་སྐྱབ་བསྐྱེད་ཉེ་དབང་དམྱིད་དུ་
བངས། །དགེ་ལེགས་འཇིག་རྟེན་ཀུན་ནས་སྤང་བའི་སྐྱེད་མིག་རྒྱ་བའི་འཇུག་མ་
ཡིས། །མ་སྐྱེད་བཤད་སྐྱབ་ཀུན་ཏུ་རབ་སྤང་མཚར་སྐྱེད་ལང་ཚོའི་འཇུག་བཞོད་
ཅན། །ཞུ་མེད་ལུགས་བཟང་འདབ་བརྒྱ་བཞད་པའི་འཛོ་སྤེར་གསེར་གྱི་ན་སྐྱེད་
ལ། །སློབ་པའི་བྱེད་དང་གཞུ་པོའི་རི་སྐྱེས་ཐོར་བུའི་སྐྱེད་འཚང་རོལ་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་སྐྱབ་པའི་མཐའ་རྣམ་པར་བཞག་པ་རབ་གསལ་ཤེས་དཀར་མེ་མོང་ཞེས་བྱ་བ་

ལདི་ཉི། ཀུན་སྐྱེས་བྱ་བའ་བ་ཆེན་པོ་དབའ་སྐྱེའ་འཇིགས་མེད་ཚོས་ཀྱི་དབང་པོ་ནས། ལྷོགས་
 མཐའ་དབུས་ཀྱི་སྲོད་འཇུག་འཆད་ཉན་པ་རྣམས་ལ་མན་ལྷིང་ལྷི་ནང་གི་བྱའ་མཐའི་རྣམ་
 གཞག། །དོན་འདུས་ལ་རྒྱས་བསྐྱེས་འཆོས་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་བསྐྱེས་བ་དང་། ཉེ་ཆར་
 ལྷ་ཉོད་ལའ་ལུང་དབའ་ཀྱི་ལྷ་སའི་ཚོས་བྱ་ཆེན་པོ་དགའ་ལྡན་མདོ་སྐགས་བཤད་སྐྱབ་འཕེལ་
 རྒྱས་སྤྱིང་གི་བཤད་བྱའི་མཁན་པོ་གསེར་སྤྱིང་པ་འཇམ་དབུངས་འཇིགས་མེད་རིགས་སའི་རལ་
 གི་སོགས་སྲོད་འཇུག་ལ་བསྐྱེས་སྲོད་ལྷེད་པའི་སློ་གསལ་དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་
 བསྐྱེལ་བའི་དོད། འཇམ་དབའ་དབུངས་རྗེ་བཅུན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དབའ་བཟང་པོས་མཛད་
 པའི་བྱའ་མཐའི་རྣམ་གཞག་དང་། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་དཀོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་ཞལ་
 རྒྱན་མཛད་པའི་བྱའ་མཐའི་རྣམ་གཞག་རིན་ཆེན་སྲེད་བ་གཉིས་ལ་གཞིར་བྱས། ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་འཇམ་དབུངས་བཞད་པའི་དོ་རྗེ་དང་། མཁས་ཤིང་བྱའ་བའི་དབང་ལྷུག་ལྷུང་སྐྱེ་རོལ་
 པའི་དོ་རྗེས་མཛད་པའི་བྱའ་མཐའི་རྗེ་འགྲེལ་སོགས་ལེགས་པར་བཤད་པ་གཞན་ལས་ཅུང་ཞིག་
 ཁ་བསྐྱེས་ཉེ། དུལ་གངས་ཅན་གྱི་ཚོད་གངས་རིའི་དབང་པོ་འོ་དེ་གྲང་རྒྱལ་གྱི་ཉེ་འདབས་སུ་
 ཚངས་པ་ལྷའི་མེ་ཉོག་གི་གདུང་རྒྱུད་ལས་སྤྱེས་པའི་སྤྱུའི་བཅུན་པ་སློ་བཟང་བསྐྱན་པ་ཚོས་
 འཕེལ་དབའ་བཟང་པོས་སྤྱིད་གསུམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཁང་དུ་ཉེ་བར་སྐྱར་བའོ། །།

༡༡། །ལྷགས་ཀྱི་ས་ལམ་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་བྱང་
 །འབྲུག་རིན་ཆེན་འབྲོན་པའི་ཕྱིར་རྟ་
 །ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་བརྗོད་ཉེ་རྣམ་ལ། །རབ་གསར་དཀར་དམར་སྣང་བ་མཚོག་གི་
 །རྒྱང་། །སྲིད་པའི་བྲ་བ་རྒྱུ་པའི་མཁའ་དབྱིངས་སྲུ། །ལེགས་སྦྱིན་བརྗོད་བྲལ་ཐམས་
 །ཅད་སྟོང་པའི་དངོས། །འབྲུག་བདག་རྗེ་མེ་འཆང་ལ་གུས་པས་འདུད། །འགྲགས་དཀར་
 །ཤེས་བྱའི་ཐ་གྲུར་གཡོ་བ་ཅན། །རབ་འབྲུམས་གཞུང་ལ་གུས་ཏུག་པའི་འབྲུགས་
 །ཀྱིས། །ཉེར་ཞུགས་སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་དབྱིད། །དབྱེར་མེད་བཀའ་
 །འིན་འཛུགས་ལས་ལག་བ་བྱུམ། །བརྟན་དང་གཡོ་བའི་དོན་གྱི་རང་བཞིན་རང་། །དབྱེར་
 །མེད་སྦྱིབ་བྲལ་མེམས་གྱི་རྗོད་མེད་ཁམས། །ཡོངས་འཛིན་བཞིན་ལེགས་སྦྱུ་མའི་རོལ་
 །གར་ཅན། །མཐའ་དག་སྦྱིང་གི་བད་མཚོར་གུས་པས་བསྟེན། །བརྗོད་བྲལ་ཡེ་ཤེས་
 །སྣང་བ་མཚོག་གི་དཔལ། །གསལ་བྱེད་ཆེས་ཟབ་གང་སྣེ་བའི་བསྐྱེད་སྦྱེ། །རིས་བྲལ་
 །སྣང་བྱེད་ལུམ་ཅན་དགའ་བའི་དཔལ། །ཁོ་བོས་སྟུན་འགྲུར་རྗོད་མེད་དབྱངས་སྲུ་
 །བསྟེན། །དེ་ཡང་འོ་སྐོལ་གྱི་སྟོན་པ་སྐྱེ་བའི་བཀའ་དེས། །གཏུམ་བྱ་དམན་བ་ལ་
 །མོས་བ་རྣམས་ལ་ཆགས་བྲལ་གྱི་སྦྱོང་བ་དང་། །རྒྱ་ཆེན་བོ་ལ་མོས་བ་རྣམས་ལ་ས་
 །དང་བ་རོལ་རྟུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་། །ཟབ་མོ་ལ་སྟུག་པར་མོས་བ་རྣམས་ལ་འདོད་

ཡོན་ལམ་གྱེད་ཀྱི་ཐེག་པ་ས་མཚོན། མདོར་ན་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་རྗེ་སྟེང་ཅིག་བསྐོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན། ཆེས་མཚོན་དང་རབ་དང་གཙོ་བོར་
གྱུར་བ་ནི། རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་འཕམ་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་འཕམ་སྟུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཉིད་ཡོན་ལམ།
དེ་ལ་ཡང་། བྱ་རྒྱུད་དང་། སྒྲོན་རྒྱུད་དང་། རྣམ་འབྲོར་རྒྱུད་དང་། རྣམ་འབྲོར་ལྷན་
མེད་པའི་རྒྱུད་དེ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། འདིར་ནི་རེ་ཞིག་རྣམ་འབྲོར་ལྷན་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་
བྱ་བའི་ས་དང་ལམ་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

སྦྱིར་བཤད་པ།

དེས་ན་འདི་ལ་གཉིས། རྒྱུད་དང་དགོངས་འགྲེལ་རྣམས་ལས་རྗེ་ལྟར་བཤད་
པའི་ཚུལ་སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་ལམ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གྱེ་བྲག་ཏུ་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱིར་རྒྱུད་སྟེ་ལས་སའི་མིང་འདོགས་དང་། གངས་ཀྱི་རྣམ་
གཞག་སོགས་མི་འདྲ་བ་ཆེས་མང་བར་གསུང་སྟེ། འདུས་པའི་ཅ་རྒྱུད་ལེའུ་བཅུ་
གཅིག་པ་ལས། ཅ་བའི་རྒྱུད་ལྔ་དང་། ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་ལྔ་སྟེ་བཅུ་ལ་ས་བཅུའི་རྣམ་
གཞག་གྱེད་པར་གསུངས་ཤིང་། བཤད་རྒྱུད་རྗོར་སྟེང་དང་། ལྷག་ཆེན་ཐིག་ལེ་
གཉིས་ལས། ལྷན་དབང་བཅུ་གཅིག་དང་། དབང་གོང་མ་གསུམ་སྟེ་བཅུ་བཞི་ལ།
དབང་རེ་ལ་ས་རེའི་ཐ་སྟངས་མཛད་དེ་ས་བཅུ་བཞི་བཤད་དོ། །བཤད་རྒྱུད་དགོངས་
པ་ལུང་སྟོན་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གང་བསྟན་པ། །ས་རྒྱུད་དེ་གང་བཅུ་
གསུམ་པ། །ཞེས་སངས་རྒྱས་སུ་བསྐྱོད་པའི་ལམ་ལ་ས་བཅུ་གསུམ་ཀྱི་ཐ་སྟངས་ཡོད་
པར་བཤད་ལ། རིམ་ལྔ་དང་སྒྲོན་བསྟུས་ལས་ནི། བསྐྱེད་རིམ་ལ་ས་བཅུད་པ་དང་།

སེམས་དབེན་ལ་ས་བརྩའི་ཐ་སྲད་བྱེད་ཚུལ་ཙམ་ཞིག་བཤད་དོ། །ཀྱེ་རྗེ་དང་། སི་
 ལྷ་ལ་ལས། གནས་དང་། ཉེ་བའི་གནས་དང་། ཞིང་དང་། ཉེ་བའི་ཞིང་དང་། ཚལ་ཉ་
 དང་། ཉེ་བའི་ཚལ་ཉ་དང་། འདུ་བ་དང་། ཉེ་བའི་འདུ་བ་དང་། དུར་ཁྲོད་དང་། ཉེ་བའི་
 དུར་ཁྲོད་དང་། འཕུང་གཅོད་དང་། ཉེ་བའི་འཕུང་གཅོད་དེ་བཅུ་གཉིས་ལ། ས་བཅུ་
 གཉིས་ཀྱི་ཐ་སྲད་གསུང་ལ། སི་བྱུ་ལའི་རྟགས་པ་ལྷ་བ་དང་། བདེ་མཚོག་ཅུ་རྒྱད་
 ལེའུ་ང་གཅིག་ལས། གནས་ལ་རབ་དགའ་དང་། ཉེ་བའི་གནས་ལ་རི་མ་མེད་བ་དང་།
 ཞིང་ལ་འོད་བྱེད་དང་། ཉེ་བའི་ཞིང་ལ་འོད་འཕྲོ་བ་དང་། ཚལ་ཉའི་འདུན་རྟོག་ལ་
 སྤངས་དཀའ་བ་དང་། ཉེ་བའི་ཚལ་ཉའི་ཉེ་བའི་འདུན་རྟོག་ལ་མངོན་དུ་གྲུང་བ་དང་།
 འདུ་བ་ལ་རིང་དུ་སོང་བ་དང་། ཉེ་བའི་འདུ་བ་ལ་མི་གཡོ་བ་དང་། དུར་ཁྲོད་ལ་
 ལེགས་པའི་སློ་བྲོས་དང་། ཉེ་བའི་དུར་ཁྲོད་ལ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱིན་ཏེ་གནས་ལ་སོགས་པ་
 བཅུ་ལ། སར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ནས་བཤད་པའི་ས་བརྩའི་མིང་འདོག་གི་ཐ་སྲད་མངོན་ལ།
 དེར་མ་འཕུས་པ་འཕུང་གཅོད་དང་། ཉེ་བའི་འཕུང་གཅོད་ལ་ནི་མོས་སྤྱོད་ཀྱི་ས་དང་།
 ཀུན་ཏུ་འོད་བྱེད་ཀྱི་ཐ་སྲད་མན་ངག་སྟེ་མ་ལས་བཤད་དོ། །རྗེ་རྗེ་སྤྱིང་པོ་རྒྱན་གྱི་
 རྒྱད་ལས། ཀུན་ཏུ་འོད་དང་། བདུད་ཅི་འོད་དང་། བཅ་མཁའ་འོད་དང་། རྗེ་རྗེ་འོད་
 དང་། རིན་ཆེན་འོད་དང་། བརྗོ་འཆང་དང་། ལས་ཀྱི་འོད་དང་། དཔེ་མེད་བ་དང་།
 དཔེ་དང་བུལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་འོད་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་དང་། སོ་སོ་བདག་
 ཉིད་རིག་པའི་ས་ཞེས་བ་སྟེ་སར་ཕྱིན་སོགས་དང་མི་འདྲ་བའི་ས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་
 སྲད་རྒྱང་ལ། མངོན་བརྗོད་ལྷ་མ་ལས། ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་ས་
 བརྩའི་སྟེང་དུ་དཔེ་མེད་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྡན་དང་། རྗེ་རྗེའི་ས་སྟེ། བཅུ་གསུམ་

གསུངས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལེའི་ལེ་ཏུ་བཙུག་ལས། ས་དང་པོ་ཐོས་པ་སྦྱོང་བ།
 གཉིས་པ་རབ་ཏུ་དགའ་བ། གསུམ་པ་རི་མ་མེད་པ། བཞི་པ་འོད་བྱེད་པ། ལྷ་པ་འོད་
 འཕྲོ་བ། རྒྱལ་པ་སྦྱངས་དཀའ་བ། བདུན་པ་མཛོན་ཏུ་སྦྱར་བ། བརྒྱད་པ་རིང་ཏུ་སོང་
 བ། དགུ་པ་མི་གཡོ་བ། བཅུ་པ་ལེགས་པའི་སློབ་ལོ་ཉེ་བཅུ་པའི་སྟེང་ཏུ་ཚོས་ཀྱི་སྦྱོན་
 དང་། གུན་ཏུ་འོད་དང་། གུན་ཏུ་སྦྱང་བ་མཆེད་པའི་འོད་དང་། གུན་ཏུ་སྦྱང་བའི་ཐོབ་
 པའི་འོད་དང་། བརྗོད་ཏུ་མེད་པ་ཆད་མེད་པ་སྟེ་ལྷ་བསྐྱབ་པའི་བཙུག་ལས། ཡང་ན་
 ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ས་བཅུའི་སྟེང་ཏུ་མོས་སྦྱོང་གི་ས་དང་། ཚོས་སྦྱུང་ས་དང་།
 འོངས་སྦྱུང་ས་དང་། སྦྱུང་སྦྱུང་ས་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྦྱུང་ས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 སྦྱུང་ས་སྟེ་རྒྱལ་བསྐྱབ་པའི་ས་བཅུ་རྒྱལ་གི་ཐ་སྙད་ཀྱང་བཤམ་དོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱུད་
 དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་རྣམས་ལས། སའི་རྣམ་གྲངས་ལ་བཅུ་དང་། བཅུ་གཅིག་
 དང་། བཅུ་གཉིས་དང་། བཅུ་གསུམ་དང་། བཅུ་བཞི་དང་། བཙུན་དང་། བཅུ་རྒྱལ་གི་
 འདྲེན་ཚུལ་ཀྱང་བྱུང་འོད་ཀྱི། དོན་གྱི་གལ་གནད་རང་ལྟོག་གི་སྟེང་ནས་ལེགས་པར་
 བསྐྱུས་པའི་ཆེ། ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ས་བཅུ་སྟོན་འགྲོ་འགྲུས་བྱ་དང་བཅས་པའི་
 བར་ཏུ་ཅི་རིགས་པར་འདུ་བ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་འདི་དག་གི་རྣམ་གཞག་ཞིབ་པར་
 བཤམ་ན་སྟེགས་བམ་ཆེན་པོར་འགྲུང་བས་རྒྱས་བཤམ་གྱི་ཚོལ་བ་ནི་རེ་ཞིག་
 བཞག་ལ། གལ་ཆེ་བ་འགའ་རེ་ཅམ་ནི་འོག་ཏུ་ཡང་འཆད་པར་འགྲུང་རོ། །

ལྷེ་བྲག་ཏུ་བཤམ་བ། ༡ རྣམས་ལྟེང་གི་ཚོགས་ལས། ༡

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལམ་གྱི་བསྟོན་ཚུལ་དངོས་བཤམ་བ་དང་། འབྲས་ཏུས་
 ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱུང་ཟད་བཤམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། ཚོགས་ལས། སྦྱོར་ལས། བཙུག་

ལམ། སྒོམ་ལམ་དང་། མི་སྒོམ་ལམ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་ལུགས་
 བཞག་པ་དང་། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྒྲོང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ།
 ས་མཚམས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་
 བས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་སྟེ། སྤྲུལ་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་སྤྲིན་དབང་རྣམ་དག་ཐོབ་པ་དང་འབྲེལ་
 བའི་སྤྲུལ་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ཚོས་མངོན་རྟོགས་དེ་སྤྲུལ་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་གྱི་
 མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་བ། བསྐྱེད་རིམ་དུ་གྲུང་པའི་ཚོགས་ལམ། བསྐྱེད་རིམ་པའི་
 ལུས་དབེན། དེ་གཉིས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་དང་གསུམ་
 ཡོད། དང་པོ་ལ་གསུམ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་དང་། སྐྱབ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 སྤྲུལ་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ཚོས་མངོན་རྟོགས་གང་ཞིག རང་འབྲས་རྫོགས་རིམ་འབྲས་
 བཅས་ཀྱི་རྒྱུ་སྤྲིན་གྱི་དུ་འབྱུང་ཞིང་། སྐྱེ་ལི་བར་དོ་གསུམ་པོ་ཅི་རིགས་དང་རྣམ་
 བ་མ་སྐྱབ་པར་སྒོམ་གསར་དུ་བརྟགས་ནས་སྒོམ་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་བཅོས་
 མའི་རྣམ་འབྱོར་དེ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་མཚན་ཉིད། རིམ་བ་དང་པོའི་རྣམ་འབྱོར། བཅོས་
 མའི་རྣམ་འབྱོར། བསྐྱེད་པའི་རིམ་བ། བརྟགས་པའི་རིམ་བ་རྣམས་དོན་གཅིག
 གཉིས་པ་ནི། གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཆི་བ་ཚོས་སྐྱེའི་ལམ་ཁྱེད། བར་དོ་ལོངས་
 སྐྱེའི་ལམ་ཁྱེད། སྐྱེ་བ་སྐྱེའི་ལམ་ཁྱེད། དེ་གི་ལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་གི་ཉིང་དེ་
 འཛིན། ལས་རྒྱལ་མཚོག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏེ་ལྷ་དང་། རོ་པོའི་སྒོ་ནས་རགས་བ་བྲན་
 བ་གཅིག་པའི་རྣམ་འབྱོར་དང་། སྐྱབ་རྟོགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་གཉིས་ཡོད།

དེ་རྣམས་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ནི། རང་འབྲས་རྫོགས་རིམ་འབྲས་བཅས་ཀྱི་
 སྤྲིན་གྱི་དུ་འབྱུང་པའི་རིམ་བ་དང་པོའི་རྣམ་འབྱོར་གང་ཞིག འཛོལ་བའི་ཚོས་སྐྱེ་

དང་། སྐྱེད་སྤུངས་གཞིའི་འཆི་བ་གཉིས་ཀ་དང་རྣམ་པར་མ་སྐྱེན་པའི་བཙེན་མའི་རྣམ་
 འབྱོར། འཆི་བ་ཆོས་སྐྱེད་འབྱེད་པའི་ལམ་ཁྲེད་གྱི་མཚན་ཉིད། རང་འབྲས་ལྗོགས་
 རིམ་འབྲས་བཅས་ཀྱི་སློན་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་རིམ་པ་དང་པོའི་རྣམ་འབྱོར་གང་ཞིག
 འཛོལ་བྱའི་ལོངས་སྐྱེད་དང་སྐྱེད་སྤུངས་གཞིའི་བར་དོ་གཉིས་ཀ་དང་རྣམ་པར་མ་སྐྱེན་པའི་
 བཙེན་མའི་རྣམ་འབྱོར་དེ་བར་དོ་ལོངས་སྐྱེད་འབྱེད་པའི་ལམ་ཁྲེད་གྱི་མཚན་ཉིད།
 རང་འབྲས་ལྗོགས་རིམ་འབྲས་བཅས་ཀྱི་སློན་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་རིམ་པ་དང་པོའི་རྣམ་
 འབྱོར་གང་ཞིག འཛོལ་བྱའི་སྐྱེད་སྐྱེད་དང་སྐྱེད་སྤུངས་གཞིའི་སྐྱེ་བ་གཉིས་ཀ་དང་རྣམ་པར་
 མ་སྐྱེན་པའི་བཙེན་མའི་རྣམ་འབྱོར་དེ། སྐྱེ་བ་སྐྱེལ་སྐྱེར་འབྱེད་པའི་ལམ་ཁྲེད་གྱི་
 མཚན་ཉིད། རང་འབྲས་ལྗོགས་རིམ་འབྲས་བཅས་ཀྱི་སློན་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་རིམ་པ་
 དང་པོའི་རྣམ་འབྱོར་གང་ཞིག །དག་པའི་བརྟན་གཡོ་སྐྱོ་བསྐྱུ་མཛད་བཅས་དང་རྣམ་
 པར་མ་སྐྱེན་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་བཙེན་མའི་རྣམ་འབྱོར་དེ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་
 གི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མཚན་ཉིད། རབ་བྱེ་སྐྱོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྐྱོ་བསྐྱུ་དང་
 མཛད་པ་ལ་སོགས་འདི་དང་མཚུངས་རུང་མང་པོ་རྒྱལ་མཚོག་གྱི་མ་ལ་ཡང་ཡོད་
 པས་དེ་རྣམས་བཅད་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་འབྲས་ལྗོགས་རིམ་འབྲས་བཅས་
 ཀྱི་སློན་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་རིམ་པ་དང་པོའི་རྣམ་འབྱོར་གང་ཞིག །རབ་འབྲུམས་སྐྱེབ་
 པའི་རྣམ་འབྱོར་ཡན་ལག་དང་བཅས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་བཙེན་མའི་རྣམ་འབྱོར་དེ་
 ལས་རྒྱལ་མཚོག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མཚན་ཉིད། རབ་བྱེ་སྐྱོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་
 དེ། རྒྱལ་མཚོག་འདིར་མ་འདུས་པའི་ལས་སྐྱེབ་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་
 གྱུར་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གཞན་རྣམས་བཅད་པར་བྱེ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་

འབྲས་རྩོགས་རིམ་འབྲས་བཅས་ཀྱི་སྒྲིབ་བྱེད་ཏུ་གྱུར་པའི་རིམ་པ་དང་པོའི་རྣམ་
 འཕྲོར་གང་ཞིག་ལོན་སྐྱེད་མ་ཐོབ་ཅིང་སྤོ་མོ་ལས་དམིགས་ཉེན་རགས་པ་ཡང་ཡིན།
 རང་དང་ལྷ་གཅིག་ཏུ་བྲན་པའམ། གཅིག་ཏུ་ལྷ་བྲན་པའི་རྣམ་འཕྲོར་ཡང་ཡིན་པའི་
 གཞི་མ་ཐུན་པར་དམིགས་པ་དེ། རགས་པ་ལྷན་པ་གཅིག་པའི་རྣམ་འཕྲོར་གྱི་མཚན་
 ཉིད། དེ་དང་བསྐྱེད་རིམ་རགས་པའི་རྣམ་འཕྲོར། ལྷགས་ལ་གཞོལ་བའི་རྣམ་འཕྲོར་
 རྣམས་དོན་གཅིག་རང་འབྲས་རྩོགས་རིམ་འབྲས་བཅས་ཀྱི་སྒྲིབ་བྱེད་ཏུ་གྱུར་པའི་
 རིམ་པ་དང་པོའི་རྣམ་འཕྲོར་གང་ཞིག་། བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་ལས་དམིགས་ཉེན་
 ལོན་ཏུ་སྤོ་བ་ཡང་ཡིན། ལོན་སྐྱེད་གི་བདེ་བས་ཐེན་ཅིང་བྱིང་མོད་དང་བུལ་བར་རི་
 ཅོམ་འདོད་ཀྱི་བར་ཏུ་འཛོག་ཏུས་པའང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པར་དམིགས་པ་དེ།
 སྤོ་མོ་རྩོགས་པའི་རྣམ་འཕྲོར་གྱི་མཚན་ཉིད། བསྐྱེད་རིམ་སྤོ་མོའི་རྣམ་འཕྲོར། རང་ལ་
 གཞོལ་བའི་རྣམ་འཕྲོར་རྣམས་དོན་གཅིག་གསུམ་པ་ནི། རིམ་པ་དང་པོའི་རྣམ་
 འཕྲོར་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
 རྐྱེད་པ་གཞི་སྐྱེ་ལོ་བར་དོ་གསུམ་དང་རྣམ་པ་མ་ཐུན་པར་སྐྱ་གསུམ་གྱི་རྣམ་འཕྲོར་ཏུ་
 མོས་བསྐྱེད་ནས་སྐོམ་པར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། དང་པོ་ནི། རང་འབྲས་
 རྩོགས་རིམ་འབྲས་བཅས་ཀྱི་སྒྲིབ་བྱེད་ཏུ་གྱུར་པའི་རིམ་པ་དང་པོའི་རྣམ་འཕྲོར་གང་
 ཞིག་། རྐྱེད་དབྱེ་མར་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཞུ་
 བདེ་ཅོམ་པོ་བས་སྐྱོང་ཉིད་རྩོགས་པའི་གཞུང་རྣམ་ལྟར་ཤར་བ་སོགས་ཀྱི་རིགས་སུ་
 གནས་པའི་ལུས་དབེན་དེ། བསྐྱེད་རིམ་པའི་ལུས་དབེན་གྱི་མཚན་ཉིད། རིགས་

གནས་སོགས་སྒོ་ས་བ་ལ་དགོས་བ་ཡོད་དེ། སྡོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་སྒོའི་གཟུང་
 རྣམ་ལྟར་ཤར་བའི་ལུས་དབེན་དང་ལྷ་བདེ་ལས་གཞན་པའི་སྡོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 སྒོའི་གཟུང་རྣམ་ལྟར་ཤར་བའི་ལུས་དབེན་གཉིས་ཀ་འདིར་བསྟུ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་བ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྡོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་སྒོའི་གཟུང་རྣམ་ལྟར་ཤར་བའི་
 ལུས་དབེན་དང་། ལྷ་བདེ་ལས་གཞན་པའི་སྒོ་ས་སྡོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་གཟུང་རྣམ་
 ལྟར་ཤར་བའི་ལུས་དབེན་དང་། རྒྱུང་དབྱུ་མར་ལྷགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་
 ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་བདེ་ཙམ་གྱིས་སྡོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་གཟུང་རྣམ་ལྟར་
 ཤར་བའི་ལུས་དབེན་ཏེ་གསུམ་ཡོད། ས་བཅད་གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཚོགས་
 ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ངེས་འབྱུང་དང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ།

གསུམ་པ་ལྔ་གས་ལྟ་མེད་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་གྱི་ས་མཚམས་ནི། ཀུན་རྫོབ་
 སེམས་བསྐྱེད་མཚན་ཉིད་པས་ཀུན་ནས་སྡོང་སྟེ། ལྟ་མེད་ཀྱི་སློབ་དབང་ལེགས་པར་
 ཐོབ་པ་ནས། སྡོམ་སྡོམས་ཀྱིས་རྒྱུང་དབྱུ་མར་ལྷགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་
 ལས་བྱུང་བའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཁ་མ་ཚུན་ཆད་ལ་ཡོད་
 དོ། །

གཉིས་བ་ཚོད་བ་སྤང་བ་ལ། ཁོ་ན་དེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཚོགས་ལམ་ཐོབ་པ་ལ།
 ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་བ་ཐོབ་དགོས་ཟེར་བ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། སེམས་བསྐྱེད་མ་སྐྱེས་ཀྱང་ལྟ་མེད་ཀྱི་དབང་རྣམ་དག་ཐོབ་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག
 དེ་ལྟ་མེད་ལམ་གྱི་འཇུག་སྡོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་སྟེ། ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་འཇུག་སྡོམ་
 སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་ན། ཐེག་ཆེན་ཚོགས་ལམ་ཐོབ་པར་འཇོག་པ་དང་མཚུངས་པའི་

སྤྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲུག། འོ་ན་ཁྲོད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐོབ་ཀྱང་དབང་རྣམ་
 དག་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་དེ་ཚོས་ཅན། ཁྲོད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་སློམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
 དག་པའི་བརྟེན་གཡོ་བའི་གསལ་སྤྲང་དང་ར་རྒྱལ་ཐོབ་པ་དེ། བསྐྱེད་རིམ་མཚན་
 ཉིད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྲོད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་དབང་དེ་ལྷ་མེད་ཀྱི་སྤྲིན་དབང་མཚན་ཉིད་
 པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་རིམ་དེ་ཚོས་ཅན། ཁྲོད་
 རྟགས་ལམ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བསྐྱེད་རིམ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྲོད་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟགས་
 ལམ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྲོད་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་
 པའི་གང་ཟག་དེ་ཐེག་ཆེན་ལམ་ཁྲུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྲོད་ཐེག་ཆེན་
 ཀྱི་ལམ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་སེམས་
 བསྐྱེད་མ་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་ཁོ་ན་དེ། ཁྲོད་ཀྱི་སྤྱི་
 དང་བྱེ་བྲག་གི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་མཚན་ཉིད་འདོགས་པའི་ཚེ། ལུང་དང་པོ་ལ། རྫོགས་
 རིམ་འབྲས་བཙུག་ཞེས་སློམ་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལྟ་
 བུའི་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་རྣམ་འབྱོར་དེ་རྣམས་ལ། རང་རང་གི་སྤྲིན་བྱུང་བའི་
 ལམ་དུས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་དེ་དང་། འབྲས་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་སོགས་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་དེ་གོ་
 བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

རྟགས་ལྷ་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དབྱེ་གཞི་རྫོགས་རིམ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བའི་ཡ་
 བྱལ་སྤྱོད་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གྱེ་བྲག་ཏུ་བཞད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མཚན་

ཉིད་དང། དབྱེ་བ་དང། ས་མཚམས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲོམ་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུད་དབུ་
 མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
 ཟེན་པའི་སྟོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དེ་རྫོགས་རིམ་གྱི་མཚན་ཉིད། རྣམ་པའི་རྣལ་
 འབྱོར། རྫོགས་པའི་རིམ་པ། མ་བརྟགས་པའི་རིམ་པ། རིམ་པ་གཉིས་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་རྣམས་དོན་གཅིག་གོ་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་དེ། སྒྲོམ་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུད་དབུ་མར་
 ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན།
 རྫོགས་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་འཛོག་
 ཚུལ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བསྐྱེད་རིམ་དབང་རྗེན་འགའ་ཞིག་གིས་འོག་སྒྲིབ་
 ས་མོ་སྒྲོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱུད་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་
 བྱུང་བའི་བདེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ཚོས་ཅན། རྫོགས་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་འདྲ་བ་སྒྲོམ་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུད་རྒྱ་ཤྲོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ཆེན་
 པོའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་ལམ་དེ་རྫོགས་རིམ་གྱི་རིགས་སུ་བྱུང་བའི་བསྐྱེད་
 རིམ་གྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་དེ་བསྐྱེད་རིམ་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་དེར་མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་དེ་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲོམ་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུད་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་
 གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ།
 སྒྲོམ་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུད་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་
 ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་རང་རྒྱུད་པ་ནམ་སྐྱེས་པ་ན། བསྐྱེད་རིམ་

ནས་རྒྱུ་གསུང་འབུམ་དུ་འཕོ་བར་འཛོལ་བ་ལ་མཁས་པ་ལ་ཆེར་ཞལ་མ་ཐུབ་པའི་སྲིད་ཀྱི་གསལ་སྐྱོན་ལས་ཀྱང་། ལམ་ཐུབ་མོང་བ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ། སྐྱོམ་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུང་རྒྱ་ཉིད་བཅུད་པ་ཐེམ་པས་སྟོང་པ་རྣམས་དངོས་སུ་འདྲེན་མི་ལུས་པ་དེ་སྲིད་དུ་ཚོགས་ལམ་དང་། དེ་ལུས་པ་ནས་བདེ་བས་སྟོང་བ་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ལུས་ཚུན་ཚད་སྟོང་ལམ་དུ་འཛོལ་བར་གསུངས་པའི་སྲིད་ཀྱི་དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་དེ་བསྐྱེད་རིམ་པར་ཁས་གྲངས་པ་ཡང་མི་འགལ་ཉེ། གང་ཟག་དེ་དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་དེ་སྐྱོམ་པའི་ཚེ། བསྐྱེད་རིམ་སྐྱོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། རྒྱུ་གསུང་འབུམ་སྐྱོམ་པའི་དབང་དུ་མ་བྱས་པའི་སྲིད་རོ། །ཞེས་དཔལ་ལྡན་སྣང་རྒྱུད་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་བཞེས་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །གསུམ་པ་ས་མཚམས་ནི། སྐྱོམ་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྣང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པ་ནས། སྐྱོབ་མཐའ་འོད་གསལ་གྱི་བར་ན་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་དང་། ས་མཚམས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱོམ་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུང་རྒྱ་ཉིད་བཅུད་པ་ཐེམ་པས་བྱུང་བའི་སྐྱོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་གང་ཞིག་སྐྱགས་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་དོན་མངོན་རྟོགས་དེ། སྐྱགས་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་སྟོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་བ་དོ་མེད་སྐྱོབ་སྐྱེས་ལུས་དཔེན་གྱི་ཉིད་ལེ་འཛིན་དང་། དག་དཔེན་གྱི་ཉིད་ལེ་འཛིན་དང་། སེམས་དཔེན་གྱི་ཉིད་ལེ་འཛིན་དང་། རྒྱ་ལུས་པའི་མཁུན་པ་སྟེ་བཞི་ཡོད་ལ། སྐྱ་རགས་ཀྱི་སྐྱོབ་སྐྱེས་ལོད། ཅེ་སོ། །བཟོད་ལ། ཚོས་མཚོག་སྟེ་བཞི་ཡོད་དོ། །དེ་རྣམས་སོ་སོའི་དོ་མོ་སོགས་ནི། སྐྱོམ་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུང་རྒྱ་ཉིད་བཅུད་པ་ཐེམ་པས་བྱུང་བའི་བདེ་སྟོང་གིས་རྒྱས་

བཏམ་པའི་ལུས་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་གྱིས་དབེན་ཞིང་། ལུས་སྤང་ལྷའི་རྣམ་རྗེས་ཏུ་
 ཤར་བའི་སྤང་ལེད་གྱི་མངོན་རྟོགས་དེ། ལུས་དབེན་སྤྱོད་རྗེའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མཚན་
 ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ལུས་དབེན་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་
 གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ནི། སློམ་སྟོབས་གྱིས་རྒྱུང་རྒྱ་ཉིང་བཙུང་བ་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་
 བའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཅེ་གཅིག་འཛོགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་བྱེ་བྲག་ཅིག་ཡིན་
 ལ། གཉིས་པ་ནི། མཉམ་བཞག་དེ་ལས་ལངས་ཡང་། མཉམ་བཞག་སྐབས་གྱི་བདེ་
 སྟོང་གིས་རྒྱས་བཏམ་བས། ཅི་སྤང་དེས་དོན་གྱི་ལྷའི་རྣམ་རྗེས་ཏུ་འཆར་བའི་རྣམ་
 འབྱོར་གྱི་བྱེ་བྲག་ཅིག་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ལ་ནང་གསེས་གྱིས་དབྱེ་ན། སྤྲ་མ་ལ་
 བསྐྱེ་བ་གསུམ་གྱི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ཡོད་ལ།
 འདིར་བཤེས་ཆེན་སློབ་བཟང་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་
 སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡིད་བདེ་ནི་དགའ་བའི་ཡན་ལག་ །དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་
 ལུས་སེམས་ཤིན་ལྷུངས་གྱི་བདེ་བ་ནི་བདེ་བའི་ཡན་ལག་ །དགའ་བདེ་དེ་གཉིས་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་སྟོང་བ་བཞི་དང་། སྤང་བར་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་འོད་གསལ་ཞི་
 སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཅིང་། དེ་གསུམ་གྱི་ལུས་དབེན་མཉམ་བཞག་
 དོན་དམ་པའི་ལྷ་སློམ་ཚུལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལུས་དབེན་རྗེས་ཐོབ་ལ་ཡང་།
 ལུས་དབེན་སོར་སྤུང་དང་། ལུས་དབེན་བསམ་གཏན་གྱི་རྣམ་འབྱོར་གཉིས་ཡོད་ལ།
 འདིར་ཡང་བཤེས་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས། དེའི་ཆེ་ལྷའི་རོ་བོ་ལ་རྟོག་བ་ནི་རྟོག་བ་དང་ཞུ་
 ལུག་སོགས་ལ་དཔྱོད་བ་ནི་དཔྱོད་བའི་ཡན་ལག་ཡིན། དེ་གཉིས་དང་ལུས་དབེན་
 སོར་སྤུང་གྱི་རྣམ་འབྱོར་གང་རུང་ཡིན་ན། ལུས་དབེན་རྗེས་ཐོབ་གྱི་ཉམས་ལེན་

ཡིན་པས་ཁྲུག་ ཅེས་ཟབ་དོན་གསལ་བའི་ཉི་མ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །སྤྱི་སྤྱི་
 གཞུང་གྲེད་འགའ་ཞིག་ ལུས་དབེན་མཉམ་རྗེས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པའི་སྐབས་ཟབ་
 དོན་གསལ་ཉིད་གཞུང་འདི་གཉིས་དང་། གཞན་ཡང་ལུང་ཅི་རིགས་ཤིག་རང་གི་
 བསྟན་བཅོས་སུ་རང་ཚོམ་ཡིན་ཁུལ་གྱིས་བཀོད་སྣང་བ་འདི་འདྲ་ནི། དམ་པའི་རྣམ་
 ཐར་དང་ལུང་མི་མ་སྟུན་ཞིང་། བསྟན་པའི་མིག་སྟོན་ལ་ཡང་གཞོད་པར་འདུག་པས།
 སྤྱད་ནས་འདུང་འདུང་གི་གཞུང་གྲེད་བ་པོ་དག་གིས། དེ་ལྟ་བུའི་གདོད་སྟོད་མ་
 རུས་ན་ལེགས་པར་སྤང་དོ། །ཡང་ལུས་དབེན་ལ་དབྱེ་ན། དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་
 ལུས་དབེན། དེ་ཉིད་རིགས་ལྡེའི་ལུས་དབེན། གསང་བ་རིགས་གསུམ་གྱི་ལུས་
 དབེན། གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་གི་ལུས་དབེན་ཉེ་བཞི་ཡོད་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་
 བས། དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་ལུས་དབེན་ནི། བདེ་སྟོང་གིས་རྒྱས་བཏབ་པའི་སྟོན་པས།
 ལུང་པོ་ལྟ་ཏེ་དེ་ལ་ཆ་ཤས་ལྟ་ལྟར་སྤྱེ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ་ལ་རིགས་ལྟ་
 ལྟར་སྤྱེ་བས་ཉེར་སྤྱ། ཁམས་བཞི་དེ་དེ་ལ་ལྟ་ལྟར་སྤྱེ་སྟེ། ལུས་བཞི་ལ་རིགས་ལྟ་
 ལྟར་སྤྱེ་བས་ཉི་ཤུ། རྒྱ་མཆེད་རྣམས་དེ་དེ་ལ་ལྟ་ལྟར་སྤྱེ་སྟེ། ས་སྤྱིང་སོགས་རྣམས་ལ་
 རིགས་ལྟ་ལྟར་སྤྱེ་བས་སུམ་ཅུ། གཞུགས་སོགས་ལུས་ལྟ་ལྟར་དེ་དེ་ལ་ལྟ་ལྟར་སྤྱེ་སྟེ། རྗེ་
 རྗེ་ལྟ་ལྟར་རིགས་ལྟ་ལྟར་སྤྱེ་བས་ཉེར་སྤྱ་བཅས་བསྟོམ་པས་བརྒྱུད་སྤྱེ་ནས་སྟོམ་པ་
 ཉི། ཅ་རྒྱུད་ལས། མདོར་ན་ལུང་པོ་ལྟ་རྣམས་ནི། །སངས་རྒྱས་ལྟར་ཞི་རབ་ཏུ་
 ལྡོག་འཛིན་དང་། ས་ནི་སྤྱན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །རྒྱ་ཡི་ཁམས་ནི་སྤྱ་མ་གྱི། །མེ་ནི་
 ལོས་དཀར་མོ་ཡིན་ལོ། །རྒྱུད་ནི་སྟོན་མར་རབ་ཏུ་གྲགས། །ཞེས་དང་། རྗེ་རྗེའི་སྤྱེ་
 མཆེད་ཉིད་དག་གྲང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དཀྱིས་འཕོར་མཚོག་ཅེས་དང་།

གཟུགས་སྐྱེ་ལ་སོགས་སྒྲགས་པ་ཡིས། །ལྟ་ཉིད་དུ་ནི་རབ་ཏུ་སྒྲོམ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་རིགས་ལྡེའི་ལུས་དབེན་ནི། བདེ་སྟོང་གིས་རྒྱས་བཏབ་པས་ས་རྩ་
 མེ་རྩུང་རྣམ་ཤེས་རྣམས་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྡར་བསྒྲོམ་པ་དང་། གསང་བ་
 རིགས་གསུམ་གྱི་ལུས་དབེན་ནི། བདེ་སྟོང་གིས་རྒྱས་བཏབ་པས་རྣམ་སྤྲང་དང་རིན་
 འཕྲུང་སྐྱེ་དོན་རྒྱུ། དོན་གྲུབ་དང་འོད་དཔག་མེད་གསུང་དོན་རྒྱུ། དོན་རྒྱུ་དང་མི་བསྐྱོད་པ་
 རྒྱགས་དོན་རྒྱུ་བསྐྱེས་ནས་སྒྲོམ་པ་དང་། གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་གི་ལུས་དབེན་
 བྱི། སྒོ་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་སྐྱབ་པ་ལོ་དེ་ཉིད་དོན་རྒྱུ་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་དོན་རྒྱུ་
 གཅིག་ཏུ་སྒྲོམ་པ་སྟེ། རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས་རིམ་པ་ལྟར། དེ་ཉིད་རྣམ་པ་ལྟ་ཏུ་བཤད་ཅེས་
 དང་། གསང་བ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བཤད། །ཅེས་དང་། ལྷག་པའི་ལྟ་ནི་གསང་ཆེན་
 ཉེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ས་མཚམས་ནི། རྩོགས་རིམ་གྱི་སྤང་བའི་
 ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པ་ནས། རྒྱུད་གི་རང་གདངས་ཡི་གཤེ་རང་གདངས་སུ་ཤར་བའི་དོན་
 རྒྱུ་ལོད་འོག་གི་སྤང་སྤྱིང་ཁའི་རྩ་ཉིད་ཐེམ་པ་ལས་སྤང་བའི་སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཁ་
 མའི་བར་ན་ཡོད། །

གཉིས་པ་དག་དབེན་པ་གསུམ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་དང་། ས་མཚམས་
 ལོ། །དང་ལོ་ནི། རང་གི་རྒྱ་འབྲས་སུ་གྲུང་བའི་ལུས་སེམས་གྱི་དབེན་པ་གཉིས་གྱི་
 བར་དུ་སྐྱེས་ཤིང་། གཙོ་ལོར་སྤྱིང་ཁའི་རྩ་མཐུད་རྩོགས་པར་དགོལ་བའི་ཐབས་སུ་
 གྲུང་པ་གང་ཞིག་ཐ་མལ་གྱི་དག་གིས་དབེན་པའི་སྒོག་ཚོལ་གྱི་རྣམ་འབྱོར་དེ་དག་
 དབེན་གསུང་དོན་རྒྱུ་ཉིད་ལེ་འཛིན་གྱི་མཚན་ཉིད།

དེ་ལ་དགེ་བ། སྒྲིབ་ཁའི་སྣ་ཅེར་སྣ་གསུང་གི་ཐིག་ལེའི་སློབ་ཚུལ་གི་རྣལ་
 འཕྲོད། གདོད་གི་སྣ་ཅེར་འོད་གི་ཐིག་ལེའི་སློབ་ཚུལ་གི་རྣལ་འཕྲོད། གསང་པའི་སྣ་
 ཅེར་རྗེས་གི་ཐིག་ལེའི་སློབ་ཚུལ་གི་རྣལ་འཕྲོད་དང་གསུམ་ཡོད། སྒྲིབ་ཁའི་སྣ་ཅེར་
 སྣ་གསུང་གི་ཐིག་ལེའི་སློབ་ཚུལ་གི་རྣལ་འཕྲོད་ལ་ཡང་མཉམ་བཞག་དང་། རྗེས་ཐོབ་
 གཉིས་ཡོད་པ་ལས། གཟུང་འཛིན་གི་རྣམ་རྟོག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུང་སྒྲིབ་ཁར་ལྷན་དུ་
 ཐབས་ཁྲུང་པར་ཅན་གང་ཞིག །སྒྲིབ་ཁར་གནད་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུང་རྒྱ་
 ཉིར་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྣ་སྐྱེས་གི་བདེ་བས་སྒྲོང་བ་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཅེ་
 གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་དག་དཔེན་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད།
 སློབ་ཚུལ་དང་པོའི་མཉམ་བཞག་ལས་དངོས་སུ་ལངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་གི་ཡེ་ཤེས་
 གང་ཞིག གང་སྣང་བདེ་སྒྲོང་གི་རྣམ་རོལ་དུ་བསྟོན་པའི་དག་དཔེན་གི་རྣལ་འཕྲོད་དེ་
 གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད།

གཉིས་པ་གདོད་གི་སྣ་ཅེར་འོད་གི་ཐིག་ལེའི་སློབ་ཚུལ་གི་རྣལ་འཕྲོད་ལ་
 ཡང་མཉམ་བཞག་དང་། རྗེས་ཐོབ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། སློབ་ཚུལ་དང་པོས་སྣང་མ་
 ལུས་པའི་རྒྱུང་རྣམས་སྒྲིབ་ཁར་ལྷན་དུ་ཐབས་ཁྲུང་པར་ཅན་གང་ཞིག །གདོད་གི་
 སྣ་ཅེར་གནད་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུང་རྒྱ་ཉིར་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྣ་
 སྐྱེས་གི་བདེ་བས་སྒྲོང་བ་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་དེ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད། སློབ་ཚུལ་གཉིས་པའི་མཉམ་བཞག་ལས་དངོས་སུ་
 ལངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་གི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག །གང་སྣང་བདེ་སྒྲོང་གི་རྣམ་རོལ་དུ་བསྟོན་
 པའི་དག་དཔེན་གི་རྣལ་འཕྲོད་དེ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད།

གསུམ་པ་གསང་བའི་སྣ་རྩེར་རྗེས་ཀྱི་ཐིག་ལའི་སློབ་ཚེས་ཀྱི་རྣམ་འབྲོར་ལ་
 ཡང་། མཉམ་བཞག་དང་། རྗེས་ཐོབ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། སློབ་ཚེས་སྣ་མ་གཉིས་ཀྱི་
 སྤྱད་མ་འུས་པའི་རྒྱུ་རྣམས་སྤྱིར་ཁར་སྤྱད་པའི་ཕོག་འདོན་གྱི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་
 གང་ཞིག །གསང་བའི་སྣ་རྩེར་གཞན་དུ་བསྐྱུན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱུར་ཐིམ་པ་
 ལས་བྱུང་བའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བས་སྣོང་བ་ཡུལ་དུ་བྱ་བ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་
 བར་བཞག་པའི་དག་དཔེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད། སློབ་ཚེས་གསུམ་
 པའི་མཉམ་བཞག་ལས་དངོས་སུ་ལངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག གང་
 རྒྱུར་བདེ་སྣོང་གི་རྣམ་འོལ་དུ་བལྟ་བའི་དག་དཔེན་གྱི་རྣམ་འབྲོར་དེ་གཉིས་པའི་
 མཚན་ཉིད། འདིར་ཚིག་ཚོགས་ལ་འདིགས་ནས་མཉམ་བཞག་གསུམ་དང་རྗེས་
 ཐོབ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་སོགས་མ་གྲིས་པས་གཞུང་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་ཐིག་ལའི་སློབ་ཚེས་ཀྱི་རྣམ་འབྲོར་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སློབ་ཚེས་ཀྱི་
 རྣམ་འབྲོར་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དུས་འཁོར་ལྟར་ན་སློབ་སྟེ་རོ་རྒྱུར་
 གི་རྒྱུར། ཚེས་བ་སྟེ་དབྱེ་པའི་ནང་དུ་འབྲུག་པར་བྱེད་པའམ། རྒྱུད་སྟེ་གཞན་ལྟར་ན།
 སློབ་སྟེ་དབྱུགས། ཚེས་བ་སྟེ་རིང་དུ་སློབ་པའམ། སློབ་སྟེ་ཆེ། ཚེས་བ་སྟེ་བསྐྱིད་བར་
 བྱེད་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་སྱིད། འདིར་དོར་བྱེད་ལས། རྒྱ་བ་དབྱུག་གིས་སྤྱིར་
 ཁའི་ཅ་མདུད་རྗོགས་པར་ཕྱོལ་བར་གསུང་བའི་དོན་ནི། དེས་བ་དང་པོའི་རྣམ་
 འབྲོར་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྗེས་སུ་ལུས་དཔེན་ལ་བསྐྱབས་པ་དེས། དོར་བསྐྱབས་བྱས་
 པས། རྒྱ་བ་དང་པོའི་ཉིན་ཞག་དེ་ལ་རྒྱུད་ཉིས་ཁྱི་ཚིག་སྣོང་དབྱུག་བརྒྱ་དེ་ཡོད་པ་ལྟ་
 ཚད་མེད་པར་ཆ་སྟོམས་དུ་རྒྱ་བས་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ཆ་སྟོམས་སྟེ་ལུས་ལ་བརྟེན་

པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་སྐྱེ་སྲུང་བར་བྱེད་ལ། རྣམ་གཉིས་པ་ལ། ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་ཉིས་
ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱའི་རྒྱུང་རྣམས་སྐྱེ་ཚོང་བརྒྱད་ལ། སྟོང་ཁའི་རྩ་འདབ་བརྒྱད་
ནས་ཉིས་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་རེ་ཆ་མཉམ་དུ་རྒྱ་བར་བྱས་པས། ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་
ཏན་རྣམས་པར་འབེལ་བར་བྱེད། གསུམ་པ་ལ། རྩ་འཁོར་གསལ་བར་མཐོང་བ་དང་།
བཞི་པ་ལ། རྩ་འདབ་རྒྱུང་གི་ཁ་དོག་སོགས་མཐོང་བ་དང་། ལྷ་པ་ལ། རྒྱུང་རྒྱ་རྒྱུར་
ཞུགས་ནས་མི་ཤིག་པ་ལ་ཐེམ་པར་རྩོམ་པ་དང་། དུག་པ་ལ། སྟོང་ཁའི་རྩ་མདུད་
རྗེས་པར་གྲོལ་ནས། སེམས་དབེན་གྱི་རྟོགས་པ་གསལ་དུ་འཕྲོག་པར་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་སེམས་དབེན་སྐྱགས་རྗེ་རྗེའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གསུམ། མཚན་ཉིད་
དང་། དབྱེ་བ་དང་། ས་མཚན་སོ། །དང་པོ་ནི། རང་རྒྱུ་དག་དབེན་གྱི་རྟོགས་པའི་
རྗེས་སུ་བྱུང་ཞིང་རང་འབྲས་མ་དག་པའི་རྒྱ་ལུས་ཀྱི་སྟོན་དུ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་
ཞིག་ཕྱི་ནང་གི་ཐབས་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས། ཞུབ་བྱེད་རགས་པ་དང་བཅས་པའི་རྩ་
བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱུང་རྣམས་སྟོང་ཁའི་མི་ཤིག་པ་ལ་ཐེམ་ཞིང་། གསུང་འཛིན་གྱི་
ཀུན་རྟོག་ལས་དབེན་པའི་རྣམ་འབྱོར་དེ། སེམས་དབེན་སྐྱགས་རྗེ་རྗེའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
གྱི་མཚན་ཉིད།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སེམས་དབེན་ཅམ་པོ་བ་དང་། སེམས་དབེན་མཐར་
སྐྱག་གི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དང་པོ་ལ་མཉམ་གཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས།
སྟོམ་སྟོབས་ཀྱིས་ཞུབ་བྱེད་རགས་པ་དང་བཅས་པའི་རྒྱུང་རྣམས་སྟོང་ཁའི་མི་ཤིག་
པ་ལ་ཐེམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་དབེན་ཅམ་པོ་བའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག་སྐྱེས་
གྱི་བདེ་བས་སྟོང་པ་ལུལ་དུ་བྱས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་རྣམ་

འགྲོར་དེ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད། སེམས་དབེན་མཉམ་བཞག་འདིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 རྒྱར་ལ། འགའ་ཞིག་རྒྱང་ཅུང་ཟད་གཡོ་བ་ཚོམ་བ་ན། སྐྱུ་མའི་སྐྱར་ལྡང་ལུགས་ཁྲུང་
 བར་ཅན་ཞིག་ལྡང་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མཉམ་བཞག་འདི་དང་། སེམས་
 དབེན་མཐར་ཐུག་གི་འོད་གསལ་གཉིས་ཏེ་ལོག་ནས་ལོན་བ་ཡིན་ཏེ་མཆིས། དེ་
 མིན་ན་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་མ་འདི་མི་འཐད་པར་མངོན་ཏེ་མཉམ་བཞག་འདིའི་རྒྱང་
 ཅུང་ཟད་གཡོ་བ་ཚོམ་བ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། རྒྱང་གཡོས་ནས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ལངས་ཟིན་
 པའི་སྐབས་ཀྱང་། ད་དུང་སྐྱུ་ལུས་ལྡང་བའི་ས་མཚམས་ལ་མ་སྐྱབས་པའི་ཕྱིར་དོ། །
 སེམས་དབེན་ཅམ་པོ་བའི་མཉམ་བཞག་ལས་དངོས་སུ་ལངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་གང་ཞིག །གང་སྤང་བ་དེ་སྣོད་གི་རྣམ་འོལ་དུ་བཟོ་བའི་སེམས་དབེན་ཀྱི་རྣམ་
 འགྲོར་དེ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་དབེན་ཀྱི་རྟོགས་བ་ཐོབ་པའི་
 གང་ཟག་དེ། སྣོད་བ་བྱེད་རྒྱ་མ་རྒྱང་བར་སྐྱེ་ཆེད་འདུ་བྱེད་གཏོང་དགོས་བ་བྱུང་ན།
 གཞིའི་འོད་གསལ་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་དུ་བརྒྱུར་ཏེ། ཐ་མལ་བའི་བར་དོའི་ངང་ལ་
 སྐྱུ་མའི་སྐྱར་བཞེངས་ནས། དེས་རགས་པའི་སྐྱལ་སྐྱུ་བཟུང་སྟེ་རྟེན་དེ་ལ་འཚང་རྒྱ་
 བ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་གསལ་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་མཉམ་
 རྗེས་ཀྱི་དགོ་སྣོར་ལེགས་བར་བསྐྱངས་བས། དེས་བ་གསུམ་པའི་སྐྱུ་ལུས་འགྲུབ་ཏུ་
 ཉེ་བའི་མཚན་མ་བརྟན་པར་མཐོང་བ་ན། དེའི་སྐྱབ་གཞི་སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་
 གི་དཔེའི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་བ་ནི། ཕྱི་ནང་གི་ཐབས་ཁྲུང་བར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས། ཚིགས་ལ་
 གནས་པའི་ཁྲུབ་བྱེད་ཚུན་ཚད་ཀྱི་རྒྱང་མ་ལུས་བ་འཆི་རིམ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྦྱིང་

ཁའི་མི་ཤིག་པ་ཐེམ་པས། ལུགས་འབྲུང་གི་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་མཐར་སྐྱེས་པའི་འོད་
གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག །རིམ་བ་གསུམ་པའི་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་སྐྱུབ་གཞི་མཐར་སྐྱབ་
ཏེ། སེམས་དབེན་དབེའི་འོད་གསལ་མཐར་སྐྱབ་གི་མཚན་ཉིད། འདིར་དེས་རོང་
ནས་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལྟ་བུའི་གཟུང་ནས་འཆར་ཡང་། དེ་བཞག་ནས་སྟོང་ཉིད་
འཛིན་སྐྱབས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་སྐོམ་པར་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་སེམས་དབེན་གྱི་ས་མཚན་མ་ནི། ལྷན་གྱེད་རགས་པ་དང་བཅས་
པའི་ཙུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྐྱེད་ནས་སྐྱེད་ཁའི་མི་ཤིག་པ་ལ་ཐེམ་པས། ལྷན་པའི་
ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པ་ནས་མ་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་ལྷན་ཁ་མའི་བར་ན་ཡོད། །

བཞི་པ་ལ་གཉིས། ཉེན་སྐྱུ་ལུས་བཤད་པ་དང་། སྐྱུ་ལུས་པའི་མཁའ་བ་
དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མཚན་ཉིད་དང་། ལྷན་པར་དང་། ལུན་ཚད་
དོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་སྐྱུབ་གཞི་སེམས་དབེན་དབེའི་འོད་གསལ་མཐར་སྐྱབ་གིས་
ལྷན་ཅིག་གྱེད་རྐྱེན་དང་། འོད་གསལ་དེའི་བཞེན་པའི་རྐྱེད་འོད་ཟེར་ལྟ་བུའི་ཉེར་ལེན་
ལས་བྱུང་བ་གང་ཞིག རྣམ་སྐྱེན་གྱི་ལུས་རགས་པ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་དངོས་
གནས་ལ་གྲུབ་པའི་མཚན་དཔེས་སྐྱུས་པའི་གཟུགས་སྐྱེད་མ་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་
མཚན་ཉིད། དེ་དང་རིམ་བ་གསུམ་པའི་སྐྱུ་ལུས་དོན་གཅིག །གཉིས་པ་ནི། སྐྱུ་ལུས་
འདི་ཉིད་དཔེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མཚོན་ནས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ལ། དཔེ་བཅུ་གཉིས་
ནི། སྐྱུ་མ་དང་། ལྷ་རྒྱ་དང་། མིག་ཡོར་དང་། སྐྱིག་རྒྱ་དང་། མིག་འཁྱལ་དང་། མི་ལམ་
དང་། བྲག་ཆ་དང་། ཇི་ཟེའི་རྒྱང་ཁྲེར་དང་། འཇའ་ཚོན་དང་། ལྷོག་དང་། ལྷ་བྱུར་དང་།
གཟུགས་བརྟན་ཏེ་བཅུ་གཉིས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རིམ་བ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་

གསལ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ནི། མཉམ་རྗེས་གང་ལ་རྒྱུན་ཚད་བར་མེད་ཅིང། འོད་གསལ་
དེ་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ན། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་འངའ་ཡལ་བ་ལྟར་
དག་སྟེ། རིགས་འདྲའི་རྒྱུན་ཚད་མེད་བར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མཉམ་བཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་སོ། །དེ་ཡང་སེམས་དབའ་
དགུ་བཅེགས་ཀྱིས་སྤྱད་རིམ་དང་དོར་བཟུམ་ལ་བཞེན་ནས་རྒྱུད་རྒྱ་ཉིར་ཐིམ་པ་
ལས་བྱུང་བའི་མཉམ་བཞག་གི་རྣམ་འབྱོར་གང་ཞིག། འོད་གསལ་གྱི་མཐར་ཡིད་
དོར་དག་པའི་རྒྱ་ལུས་སུ་ལྷང་ཡང། དངོས་གནས་ལ་དེ་ལྟར་མི་རུས་ཤིང། མཉམ་
བཞག་ལས་ལངས་པའི་ཚེ། རགས་པའི་རྒྱལ་སྤྱུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་ལུས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ།
དང་པོའི་མཚན་ཉིད། འདྲིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རླུང་ལ་འགའ་ཞིག་སེམས་དབའ་དགུ་
ཅེགས་སོགས་སྣོད་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ན། ཞེས་བྲིས་འདུག་པ་ནི། གཞུང་
ཚན་མོའི་སྟོན་བཤམ་ཅིག་སྟོན་པར་བཀོད་པ་ཡིན་དུ་སྲིད་ཀྱང། རྩ་ཞིབ་སོ་སོར་
འབྲེད་པའི་རིགས་གཞུང་གི་སྐབས་འདིར། ཀ་བ་དང་བུམ་པ་སོགས་སྣོད་ཉིད་ལ་ཅེ་
གཅིག་ཏུ་དམིགས་ནས་ཞེས་པ་དང་ཁྱད་མེད་དུ་འདུག་པས། བརྗོད་ཚུལ་ཅུང་ཟད་
མི་བདེ་བར་མངོན་ལོ་ཞེས་སྟོན་དཔོན་གྱང་གྲིང་པས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
རང་གི་སྤྱ་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་མ་དག་པའི་རྒྱ་ལུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཉམ་བཞག་ལས་
དངོས་སུ་ལངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག་སྟོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་
སེམས་སྤྱུ་མའི་རྣམ་རྟོག་དུ་བལྟ་བའི་རྣམ་འབྱོར་དེ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། འདྲིར་
འབྱོར་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་བལྟ་བར་གསུང་བ་ནི། དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་སེམས་
ཅོམ་གྱི་ལུས་ཅན་དུ་བལྟ་བའི་དོན་སྟེ། དེ་ཡང་རང་གིས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ལུས་སམ།

དེའི་སྐྱབ་གཞི་དང་འབྲ་བར་མཚོང་བའི་དོན་ཏུ་གསུངས་སོ། །རྫོད་སོགས་བཞི་ཉི་
འཇམ་པ་ལྟར། ལུས་དབེན་གྱི་རྣམ་འབྱོར་དང་། དག་དབེན་གྱི་རྣམ་འབྱོར། སེམས་
དབེན་གྱི་རྣམ་འབྱོར་དང་། མ་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་པའི་མཁའ་པ་དང་བཞི་ལ་གྱེད་པར་
བཤད་པ་ལྟར་རོ། །

སྐྱབས་སྐྱེ་མེད་གྱི་མཚོང་ལམ།

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་དང་། ས་མཚམས་སོ། །དང་
པོ་ནི། སྐྱོམ་སྐྱོབས་གྱིས་རྒྱུང་རྒྱ་ཉིར་བཅུད་བ་ཐེམ་པ་ལས་ཡུང་བའི་སྐྱོབ་པའི་རྒྱུད་
གྱི་རྣམ་འབྱོར་གང་ཞིག་སྐྱེ་མེད་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་དེ་སྐྱེ་མེད་གྱི་མཚོང་ལམ་
གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། བར་ཆད་མེད་ལམ། རྣམ་གྲོལ་ལམ། དེ་གཉིས་གང་
ཡང་མ་ཡིན་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས། རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་དང་བཞི་ཡོད། དང་པོ་
ནི། ལྷིའི་རྒྱུན་སྤྲུལ་རྒྱ་དང་། འང་གི་རྒྱུན་སྤྲུད་རིམ་སྐྱོམ་སྐྱོབས་གྱིས་རྒྱུང་རྒྱ་ཉིར་
ཐེམ་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་བདེ་བ་སྣོང་ཉིད་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པ་གང་
ཞིག་ཉོན་སྐྱིབ་མཐའ་དག་གི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རིགས་སུ་གནས་
པའི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ། སྐྱེ་མེད་གྱི་ས་དང་པོའི་མཚོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་
ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། འདིའི་སྤྲུགས་གྱི་ས་དང་པོའི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཐོབ་པ། རིམ་པ་
གསུམ་པའི་སྐྱུ་ལུས་འགག་པ། རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཐོབ་པ། ལྷན་
སྐྱེས་གྱི་བདེ་བས་སྣོང་ཉིད་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པ། ཉོན་སྐྱིབ་གྱི་དངོས་གཉེན་བར་
ཆད་ལམ་ཐོབ་པ། ཉེན་གྱི་གང་ཟག་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པར་གྱུར་པ་སོགས་ཏུ་ས་

མཉམ་མོ། །རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཡིན་ན། ཕྱི་ནང་གི་མངོན་གྲང་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་ཁྲབ་སྟེ། ཕྱིའི་ནམ་མཁའ་སློང་གྲེད་ཀྱི་སློན་གསུམ་དུ་བྲལ་བའི་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སུ་ཐོབ་པའི་ཆ་ནས་ཕྱིའི་མངོན་གྲང་དང་། ཉན་གྱི་ཤེས་པ་སློང་གྲེད་ཀྱི་སྤང་བ་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ཆ་ནས་ཉན་གྱི་མངོན་གྲང་དུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཁོ་ན་དེ། ལྷ་མེད་ཀྱི་ས་དང་པོའི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ན། ཉོན་སློབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། སློམ་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུད་རྒྱུ་རྒྱུར་ཐིམ་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བས་སློང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་གང་ཞིག། ཉོན་སློབ་མཐའ་དག་གི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། འོ་ན་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ས་བཅུའི་རྟོགས་པ་སྟོན་སོང་གི་གྲང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དེ་ཚོས་ཅན། ཉོན་སློབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་མེད་ཀྱི་ས་བཅུ་དང་པོའི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ལྟ་བུའི་འོད་གསལ་དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ངོ་སླལ་གྱི་སྤང་གྲང་གྲུར་པའི་ཉོན་སློབ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ས་བཅུའི་རྟོགས་པ་སྟོན་སོང་གི་རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཉོན་སློབ་མ་སྤང་བར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་མེད་ཀྱི་ས་དང་པོའི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ། ཉོན་སློབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། ཕར་ཐེག་གི་ས་བཅུའི་གྲང་རྒྱུ་

སེམས་དབས་ཉོན་སྐྱིབ་མ་སྤང་བར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་རྣམ་
 བཞག་མི་འཐད་བར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་རིགས་དེས་གྱིས་ཉོན་སྐྱིབ་སྤང་
 བའི་ས་མཚམས་ལ། ཐལ་རང་གཉིས་བཞེད་རྩལ་མ་སྤུང་བར་ཐལ་ལོ། །བྱས་པ་ལ།
 ཁོ་ན་རེ། དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་གྱིས་པར་ཐེག་རང་ལམ་གྱི་སྐབས་
 སུ་ས་དང་པོའི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཐོབ་བར་ཐལ། ཁྱོད་སྐྱེད་གྱི་ས་དང་
 པོའི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིར་ཟེར་ན་
 མ་ཁྲལ་བོ། །དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་དེས། པར་ཐེག་གི་ས་དང་པོའི་མཐོང་ལམ་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་སྤར་ནས་མངོན་དུ་བྱས་ཟིན་ཡང་། ཐེག་པ་དེའི་ལུགས་གྱི་ས་
 དང་པོའི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གསུང་དུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་
 མཐོང་ལམ་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་དེ། ཉོན་སྐྱིབ་གྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 དངོས་སུ་ཁས་སྲུང་ན་ཅུང་ཟད་མི་འཐད་པས། དེ་འབྲ་བ་རྣམས་སྤྱད་པའི་དོན་གྱིས་
 འདིར་མཚན་ཉིད་གྱི་ཟུར་ལ་ཡང་རིགས་གནས་གྱི་སྐྱ་སྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཁོ་ན་
 རེ། ས་བཅུའི་རྟོགས་པ་སྟོན་སོང་གི་རྒྱུད་གྱི་དེ་ལྟ་བུའི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས། ལྷ་
 མེད་གྱི་ས་དང་པོའི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་མ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། དེ་ལྟ་བུའི་
 འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་རིམ་བ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མ་
 ཡིན་བར་ཐལ། ལྷ་མེད་གྱི་ས་དང་པོའི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་མ་ཡིན་པའི་
 སྲིར། རྟགས་ཁས་ཁྲལ་སྟེ། ལྷ་མེད་གྱི་ས་དང་པོའི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 དང་། རིམ་བ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་སྲིར། འཕོར་
 གསུམ།

གཉིས་པ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གཉིས། ཉེན་གྱི་གང་ཟག་སྐྱུ་ལུས་བ་གང་བ་དང་།
 རྣམ་གྲོལ་ལམ་དངོས་བ་གང་བལོ། །དང་པོ་ནི། རིམ་བ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་
 འགག་བ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་བའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་མཚན་ཉིད་བ་གང་ཞིག་འོད་གསལ་
 དེའི་བཞོན་པའི་རྒྱུད་གིས་ཉེར་ལེན་དང་། འོད་གསལ་གྱི་སེམས་གྱིས་ལྷན་ཅིག་
 གྲེད་རྒྱུན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དག་བཅོམ་བ་དེ། དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་གྱི་མཚན་ཉིད།
 གཉིས་པ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ནི། དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་པའི་རྒྱུད་གྱི་མཚན་བ་གང་ཞིག་
 ལུགས་ལྡོག་གི་ཐོབ་མཆེད་སྤང་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་བདེ་སྣོད་གི་ཡེ་ཤེས་དུས་
 མཉམ་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ། ལྷ་མེད་གྱི་ས་དང་པོའི་མཚོང་ལམ་
 རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དུས་མཉམ་ལྷ་ནི། དེ་ལྷ་བུའི་ལུགས་ལྡོག་གི་ཉེར་ཐོབ་
 བྱུང་བ། རིམ་བ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་འགག་བ། ཉེན་སྲིབ་ལས་དངོས་སུ་
 གྲོལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་བ། སྤངས་པ་བྱུང་འཇུག་ཐོབ་བ། རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་
 གང་ཟག་དག་བཅོམ་བར་གྱུར་བ་དུས་མཉམ་བར་གསུངས་སོ། །འདིར་རིགས་
 གནས་སློབ་བ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ས་བརྒྱའི་རྟོགས་བ་སྡོན་སོང་གི་སེམས་དཔའི་
 རྒྱུད་གྱི་རིམ་བ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་འགག་བ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྐྱེས་པའི་
 ལུགས་ལྡོག་གི་ཐོབ་མཆེད་སྤང་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་བདེ་སྣོད་གི་ཡེ་ཤེས་དེ།
 ཉེན་སྲིབ་ལས་དངོས་སུ་གྲོལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་མ་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་འདིར། དུས་
 མཉམ་ལྷས་ཁྱབ་པའི་ལྷ་མེད་གྱི་ས་དང་པོའི་མཚོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དུ་བསྐྱུས་
 པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྲིད། འགག་ཞིག་འདི་དག་གི་མཚན་ཉིད་ལ་བྱུང་ལ་རབ་བྱེ་སློབ་
 བས། དེའི་དགོས་པ་འཆད་པའི་ཆེ། བར་སྲིན་ན་ཐེག་པའི་ས་བརྒྱ་པའི་སྲིད་བ་ཐ་མ་

བ་དེ་འཚང་རྒྱ་བའི་ཚེ། རིམ་པ་བཞི་བ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱིས་འཇུག་དགོས་གྱིས་
 རྒྱབ་བསམ། དེ་འདྲའི་རྒྱལ་སྐྱེས་གྱི་རྟོགས་པ་སྡོན་སོང་གི་རྒྱུད་གྱི་ས་དགུ་བའི་དོན་
 གྱི་འོད་གསལ་སོགས་བར་ཚད་མེད་ལམ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པ་བཅད་པའི་
 ཚེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་འདི་རྣམ་ལྡན་ལས་རིམ་པ་བཞི་བའི་དོན་
 གྱི་འོད་གསལ་གྱིས་འཇུག་དགོས་གྱིས་འབྲུག་གསུང་བ་འདི་དེ་འདྲའི་རྒྱལ་སྐྱེས་དེ་
 རྒྱ་མེད་གྱི་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ཚེ། རིམ་པ་བཞི་བའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ནས་འཇུག་
 དགོས་པས་འབྲུག་གསུང་རྒྱ་ཨེ་ཡིན། ཡིན་ན་དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་སེམས་དེ་ཉིད་ཕྱོགས་
 བཅུའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་སེ་བོལ་གྱི་སྐྱེས་མི་གཡོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་སྤང་
 རྟེ་ལྟའི་བྱ་མོ་ཐིག་ལེ་མཚོག་མ་བཀུག་ནས། མཚན་བྱེད་ན་དབང་གསུམ་པ་དངོས་
 དབང་དུ་བསྐྱར་བའི་སྤང་མཚེད་ཐོབ་གསུམ་སྡོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྡོན་སོན་དོན་གྱི་འོད་
 གསལ་མཚོན་པར་བྱེད་པར་གསུང་བ་འདིའི་དུས་ད་དུང་སྐྱགས་ལམ་ལ་མ་ཞུགས་
 གསུང་རྒྱ་ཡིན་ནམ་མིན། གལ་ཏེ་ཡིན་ན་ནི་བྱང་སེམས་ལས་དང་པོ་བ་སྐྱགས་ལ་
 འཇུག་པའི་ཚེ་ཡང་། དབང་ལས་གཞན་པའི་འཇུག་སྐྱོ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ངེས་པར་
 ཁས་སྐྱེས་དགོས་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རིགས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །གལ་
 ཏེ་དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་རིམ་པ་བཞི་བའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཡང་འཛོལ་ཅེས་སྐྱབ་
 བོ། གཞུང་མང་པོ་དང་འགལ་ཞིང་རང་གིས་ཀྱང་རིམ་པ་བཞི་བའི་དོན་གྱི་འོད་
 གསལ་ཡིན་ན། ཕྱི་ནང་གི་མཛོན་བྱང་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་འབྲུག་ཅེས་སྐྱེས་པ་འགལ་
 ལོ། །གཞན་ཡང་རབ་བྱེད་སྐྱེ་དེས། དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་འཕགས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་ས་དགུ་བའི་
 དོན་གྱི་འོད་གསལ་སོགས་བར་ཚད་མེད་ལམ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པ་བཅད་

ཅེས་པའང་མི་འཐད་དེ། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུར་ལ་རབ་སྤེ་སྦྱར་བ་ཙམ་གྱིས། སྦྱིར་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་
 གྲོལ་ལམ་ཡིན་པ་ནི་གཙོད་མི་བྱས་ལ། མཐོང་ལམ་ཙམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ནི།
 གོང་དུ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུར་ལ། དུས་མཉམ་ལྡེ་ལྡན་གྱི་ཁྲུང་
 བར་སྦྱར་བ་ཉིད་ཀྱིས། དེ་ལྟ་བུའི་ས་དགུ་པའི་འོད་གསལ་སོགས་འབད་མེད་དུ་
 བཅད་ཟེན་པས། རབ་སྤེའི་སྦྱ་བབ་ཚོས་དུ་འགྱུར་ལ། རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་ཡང་། དེ་ལྟ་
 བུའི་འོད་གསལ་ནི། མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུར་དང་པོའི་ལུགས་ལྡོག་གི་ཐོབ་མཆེད་སྣང་
 གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་བདེ་སྣོད་གི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཙོད་ལ། ཉེར་ཐོབ་
 སོགས་ཀྱང་མཐོང་སློམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུར་སྤེ་མས། དུས་མཉམ་
 ལྡེ་ལྡན་ཞེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཙོད་པས། དེའི་དོན་དུ་རབ་སྤེ་སྦྱོས་པ་ཡང་དོན་མེད་ཀྱི་
 ལྷག་ཚར་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བཀོད་པར་སྣང་ངོ་། །

གསུམ་པ་ནི། ས་དང་པོའི་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་བདེ་སྣོད་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་སྣང་མེད་ཀྱི་ས་
 དང་པོའི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་
 ས་དང་པོའི་མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མཉམ་བཞག་འདི་
 ཉིད་གཞུང་གཞན་ལས་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་གསུངས་པ་ནི། སྦྱེ་བའི་གོ་རིམ་དང་
 མཇུག་པས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་མོད། འདིར་འཇུག་པ་བདེ་བར་བསམ་ནས་མཉམ་
 བཞག་རྣམས་མཐར་ཆགས་སུ་བྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ནི་ས་དང་པོའི་མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ལས་དངོས་སུ་ལྡང་

བའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག་གང་སྤང་བ་དེ་སྟོང་གི་རྣམ་རོལ་དུ་བཟུང་བའི་སྐུ་
ལུས་པའི་མཁུན་པ་དེ། ལྷ་མེད་ཀྱི་ས་དང་པོའི་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
མཚན་ཉིད། རྗེས་ཐོབ་པ་འདིས་ནི། ལུག་སོགས་ཕྱིའི་དགོ་སྟོང་ཀྱི་སྐྱོས་པ་མི་བྱེད་
དེ། གང་སྤང་བ་དེ་སྟོང་གི་རྣམ་རོལ་དུ་བཟུང་བའི་རང་ཉལ། ལམ་ཀྱི་སོག་འབྲིན་མཐའ་
དག་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཁོ་ནས་རྗོགས་པར་བྱེད་དོ། །འདིར་མཐོང་ལམ་ལ་བར་ཆད་
མེད་ལམ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་མཉམ་
བཞག་ཡེ་ཤེས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ནི། ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ཁས་ལེན་དང་
བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། སྤངས་པ་བྱུང་འཇུག་གྲུབ་པ་ན། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྐྱོམ་ལམ་
དུ་འཕོ་བར་ཡང་འགའ་ཞིག་བཤད་དོ། །

སྤགས་ལྷ་མེད་ཀྱི་སྐྱོམ་ལམ།

བཞི་བ་སྐྱོམ་ལམ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་དང་། ས་
མཚན་ས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱོམ་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱང་རྒྱ་རྒྱུར་བཅུད་པ་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་
བའི་སྟོབ་པའི་རྣམ་འབྱོར་གང་ཞིག་ ལྷ་མེད་ཀྱི་རྗེས་ལ་མངོན་ཉགས་དེ། སྤགས་ལྷ་
མེད་ཀྱི་སྐྱོམ་ལམ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། ལྷ་མེད་ཀྱི་ས་གཉིས་པའི་
ཡེ་ཤེས་ནས་བཅུ་བའི་ཡེ་ཤེས་བར་དགུ་ཡོད། འདིའི་ལུགས་ཀྱི་སྐྱོམ་ལམ་སྟོར་
དགུ་ནི། སྤང་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིག་ཆར། ཤེས་སྐྱིབ་ཐམས་ཅད་སྟོབ་མཐའི་དོན་ཀྱི་འོད་
གསལ་གྱིས་ཅིག་ཆར་དུ་སྟོང་བ་ཡིན་པས། སྤང་བུའི་སྐྱོ་ནས་སྐྱོམ་ལམ་ལ་སྟོར་
དགུའི་རྣམ་བཞག་བྱར་མེད་ཀྱང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་བཞེན་ནས་དོན་ཀྱི་

འོད་གསལ་གྱིས་ཤེས་སྐྱིབ་སྐྱོར་བའི་བྱས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཚུལ་གྱི་སྐོ་
 བས་སྐོམ་ལམ་སྐོར་དགའི་རྣམ་བཞག་གྲེད་པར་གསུངས་ལ། རྒྱུད་སྟོད་གྱི་ཡིག་
 ཚད། རྣམ་འབྲོར་རོལ་བའི་དགའ་སྟོན་གྱི་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་དོ་རྗེ་འཆང་བའི་གཞུང་
 ཁུངས་སུ་མཛད་ནས་སྤང་བུ་ཤེས་སྐྱིབ་གྱི་སྐོམ་ལམ་སྐོར་དགའི་རྣམ་བཞག་གྲེད་
 པར་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་སྐལ་བཟང་འཇུག་དོགས་ལས་བཤད། དེ་ལྟར་ཚུལ་
 གཉིས་ལས། འདིར་རེ་ཞིག་ལྷི་མ་ལྟར་བཤད་པར་བུ་སྟེ། དེ་ཡང་མདོར་བསྡུས་ན།
 ས་གཉིས་པའི་སྐོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནས། ས་བཅུ་པའི་མཐའ་སྐོམ་ལམ་
 སྐོབ་མཐའ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་བར་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐོར་དགའི་རིམ་པ་
 ལྟར། ཤེས་སྐྱིབ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་དང་། ཆེན་པོའི་འབྲིང་། ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དང་།
 འབྲིང་གི་ཆེན་པོ་དང་། འབྲིང་གི་འབྲིང་དང་འབྲིང་གི་རྒྱུད་དང་། རྒྱུད་དུའི་ཆེན་པོ་
 དང་། རྒྱུད་དུའི་འབྲིང་དང་། རྒྱུད་དུའི་རྒྱུད་དུ་སྟེ་སྐོར་དགའ་སྐོར་བར་བཞེད་ལ། དེ་ལྟ་
 བུའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐོར་དགའ་པོ་དེ་ལས་སྤྲ་མ་བརྒྱུད་ལ། རང་རང་དང་མཉམ་
 བཞག་ཐུན་གཅིག་ལ་སྐྱེས་པའི་ལུགས་ལྟོག་གི་ཐོབ་མཆེད་སྤང་གསུམ་ལོགས་
 གྱིས་བསྡུས་ཤིང་། རང་རང་གི་སྤྲ་ལོགས་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་དང་དེའི་རོ་སྐལ་
 གྱིས་ཤེས་སྐྱིབ་ལས་གྲོལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་རེ་རེ་དང་། ལྷི་མ་ལ་དེ་དང་མཉམ་
 བཞག་ཐུན་གཅིག་ལ་སྐྱིབ་གཉིས་མཐའ་དག་སྤངས་པས་རྣམ་གྲོལ་ལམ་མཐའ་ཐུག་
 རྣམ་མཁུན་རྒྱུད་ཅིག་དང་པོ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྲ་མ་བརྒྱུད་ལ་ནི་དེའི་རྗེས་སུ་རང་རང་
 གི་སྤྲ་ལོགས་གྱི་མཉམ་བཞག་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལས་དངོས་སུ་ལངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་རེ་རེ་ཡོད་ལ། ཡེ་ཤེས་དེ་དང་དེ་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་རྗེས་ཐོབ་པ་སོ་སོས་

རྗེས་སྐོབ་ཀྱི་སྐྱོད་པ་སྐྱུང་ན། སྐར་ཡང་རྒྱུང་རྒྱུ་རྒྱུ་ར་བཅུ་དེ་ནས་སྐོབ་པས་བར་ཆད་
མེད་ལམ་དང་རྣམ་ཐོལ་ལམ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་
བརྒྱད་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་ས་མཚམས་ལོ། ས་གཉིས་པའི་སྐོབ་ལམ་བར་ཆད་མེད་
ལམ་ནས་སྐོབ་ལམ་ས་བཅུ་པའི་སྐྱུང་ཅིག་ཐ་མར་སྐྱེས་པའི་སྐོབ་མཐའི་དོན་གྱི་འོད་
གསལ་གྱི་བར་ན་ཡོད་དོ། །

སྐབས་ལྔ་མེད་ཀྱི་མི་སྐོབ་ལམ།

ལྔ་པ་ནི། འདིར་བརྟན་ལྔ་མེད་ཀྱི་སྐོབ་ལམ་ས་བཅུའི་རྗེས་སྐོབ་ལ་གནས་
པའི་སྐོབ་པའི་རྒྱང་འཇུག་པ་དེས། མོ་རངས་ཀྱི་ནང་གི་ཐབས་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་
མཐོན་པར་བྱང་རྒྱུ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྐོབ་ནས་སྐར་བཤད་ཟེན་པའི་ས་བཅུའི་སྐྱུང་ཅིག་ཐ་
མར་སྐྱེས་པའི་སྐོབ་ལམ་རྗེ་རྣམས་ཀྱི་ཉིང་ཉིང་འཛིན་ནས། སྐོབ་པ་མཐའི་དོན་གྱི་འོད་
གསལ་ཉིད་མཐོན་དུ་བྱེད་ཅིང་། འོད་གསལ་དེ་ནི་པར་སྐྱིན་ཐེག་པ་ནས་བཤད་པའི་
རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དོད་སྐབས་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། དེས་ཤེས་སྐྱིབ་ཤིན་ཏུ་
ལ་མོའི་དངོས་གཉེན་གྱི་དཔ་ཡིན་ལ། འོད་གསལ་དེའི་སྐྱུང་ཅིག་དང་པོ་འགག་པ་
དང་ཤེས་སྐྱིབ་ལས་ཐོལ་བའི་ལམ་སྐོབ་པ་དང་། སྐོབ་པའི་རྒྱང་འཇུག་གི་རིགས་
འདྲ་གྱི་མ་མི་སྐོབ་པའི་རྒྱང་འཇུག་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་དུས་མཉམ་འོང་བ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐོབ་པའི་རྒྱང་འཇུག་གི་སྐྱུང་དེ་ནི། ཁ་སྐྱོར་ཡན་
ལག་བཅུན་ལྟུང་གྱི་གསུགས་སྐྱུ་མཐར་སྐྱུག་ཡིན་ལ། ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བཅུན་ནི།
སྐོབ་དཔོན་རག་གི་དབང་སྐྱུག་གསུགས་པས། མོངས་སྐྱོད་རྒྱུ་གསུགས་དང་ཁ་སྐྱོར་བདེ་
ཆེན་རང་བཞིན་མེད། །སྐྱིང་རྗེས་ཡོངས་གང་རྒྱུན་མི་ཆད་དང་འགག་ས་མེད། །ཡན་

ལག་བདུན་བཤམ་དོན་དང་ལྷན་པ་བསྐྱབ་ཀྱི་འདྲིལ། །བདག་འདོད་ཚད་མས་ཡོངས་
སློམ་སློ་ཆེན་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱབས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡོངས་སློང་རྗེ་གས་པའི་
ཡན་ལག་། །ཁ་སློང་གི་ཡན་ལག་། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་། །རང་བཞིན་མེད་པའི་
ཡན་ལག་། །སྙིང་རྗེས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་ཡན་ལག་། །རྒྱན་མི་ཚད་པའི་ཡན་
ལག་། །འགག་པ་མེད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ་བདུན་ལོ། །སློབ་དཔོན་རྗེ་རྗེས་བྱ་བས། མི་
སློབ་པའི་རླང་འཇུག་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུང་བཤམ་པས། ལྷགས་འདིའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་ལ་
འགོག་བདེན་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་ཁྲབ་པ་ཁས་མི་ལེན་ཞེས་ས་ལམ་སྐྱལ་བཟང་
འཇུག་དོགས་ལས་བཤམ་ལ། ལྷན་དབང་སྐྱལ་སྐྱུ་འགྲུབ་པར་གསུངས་པའི་སྐྱལ་སྐྱུ་
ནི། གཞུགས་སྐྱུ་སྐྱུ་ཅམ་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་ཤིང་། དེའི་མཚན་གཞིར་ཡང་།
མཚན་དཔེས་སྐྱས་པའི་ཡོངས་སྐྱུ་ཉིད་བཞག་ཏུ་རྒྱུང་ལ། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་
གཞུགས་སྐྱུ་དེ་དབང་དང་པོའི་བསྐྱབ་བུའི་སྐྱལ་སྐྱུ་ཡིན་ཡང་། སྐྱིད་སྐྱལ་སྐྱུ་མིན་
པར་ཁས་ལེན་ལོ། །དབང་གཉིས་པའི་བསྐྱབ་བུའི་ཡོངས་སྐྱུ་ལ་ཡང་། དེ་ལྟ་བུའི་
གཞུགས་སྐྱུ་དེའི་གསུང་ཉིད་བཞག་ཏུ་རྒྱུང་ལ། དབང་གསུམ་པའི་ཚོས་སྐྱུ་ལ་ཡང་།
གཞུགས་སྐྱུ་དེའི་ལྷགས་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཉིད་བཞག་པར་གསུངས་སོ། །ཁ་སློང་ཡན་
ལག་བདུན་ལྷན་གྱི་གཞུགས་སྐྱུ་དེ་ནི་རི་སྙིང་འཕོར་བ་མ་སློངས་ཀྱི་བར་ནམ་ཡང་
གཡོ་བ་མི་མངའ་ཞིང་། སྐྱལ་སྐྱུ་དང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་པའང་དེ་སྙིང་དུ་འཆད་པ་
མི་མངའོ། །

སྐྱས་ལ། རབ་སྐྱང་ཀུན་ཏུ་འགོ་བའི་སྐྱུ་ལྷུང་འཛིན། །རི་སྙིང་འཇུང་འཇུང་
བཀྱ་བའི་མེ་ཡོང་ལྷལ། །སྐྱང་བྱེད་སློག་གྲུང་ཡོན་ཏན་ཤེས་པའི་སྐྱ། །མངོན་གྲུང་ཅི་

སྐྱམ་གཉིས་ལ་རིག་པས་དབེན། །དེ་ཕྱིར་མཚོག་དངོས་སུ་ལྷན་ཡི་རྒྱང་། །འདྲེན་
བྱེད་སྟོན་མེད་ལེགས་བཤམ་ལྡོན་པའི་ཉ། །རྣམ་དཔྱོད་གསེར་གྱི་སྤང་པོས་བྱངས་
བ་འདིས། །སྟོགས་མེད་སྟོགས་ལ་དོན་མ་སྐྱོན་དགའ་བར་བྱོས། །འདིར་འབད་དགོ་
ཚོགས་རབ་དཀར་ཀ་སུ་ར་ཡི་རྒྱུ། །རིས་བྱལ་སྐྱེ་དགུའི་སྟོ་ཡི་ཀུན་དར་རབ་
ལྷགས་ཏེ། །བྱུབ་གཉིས་གོ་སར་སྟོང་པོ་གཡུར་དུ་བ་བ་ལས། །རབ་དཀར་འཕྲིན་
ལས་ཀྱི་བསུང་སྟོགས་བརྒྱུར་གཡོ་བར་ཤོག །

ཅེས་བ་འདི་ནི་གནམ་གྱི་ལྷ་འཇམ་དབྱངས་ལོང་མ་ཆེན་པོའི་ལུང་གིས་སྐྱེ་ཉི་བཞེར་
བསྐྱབས་པ། ཀུན་མཁུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོན་རྗེའི་མཚོག་སྐུལ་སྟོ་བཟང་མཁས་ལུབ་
འདིགས་མེད་སྟོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ལ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཁྲིད་ལུང་འབུལ་སྐབས། བཤད་དེའི་ཡོངས་
འཛིན་ཆེན་པོ་མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་མཛོད་དགོ་དགའ་ལྡན་རབ་རྒྱས་
སྤྱིར་གྱི་ཁྲི་རྒྱར་སྐྱེ་འབུལ་ལྷ་རམས་བ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ནས་ནན་ཆེན་པོས་བསྐྱུལ་ཞིང་། ཉེ་
ཆར་ཚོས་ལྷ་ཆེན་པོ་དགའ་ལྡན་མདོ་སྐྱབས་བཤམ་སྐྱུབ་འཕེལ་རྒྱས་སྤྱིར་གྱི་སྟོ་གསལ་བ་རྣམས་
ལ་ཕན་པའི་ཆེད་དུ། རྒྱུད་བཤམ་སྟོན་དཔོན་ལུང་རིགས་སྐྱེ་བའི་དབང་པོ་ཤེས་དཀར་མཁའ་པོ་སྟོ་
བཟང་བསྟན་བ་དར་རྒྱས་པོགས་དོན་གཉེར་ཅན་དུ་མས་བསྐྱུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། རིམ་ལྡན་གསལ་
སྟོན་དང་། འཁྲིད་ཡིག་ཟབ་དོན་གསལ་བའི་ཉི་མ། ས་ལམ་སྐུལ་བཟང་འཇུག་ཤོགས། རིམ་ལྡན་
རང་ལུགས་སྟོང་པོ། ས་ལམ་རིན་ཆེན་ཟེམ་སྐྱས། རིམ་ལྡན་སྟོང་པོ་བཙུང་བསྐྱས། གསར་ཆེན་
གཉེར་པོགས་འདི་སྟོར་གྱི་ཡིག་ཆ་མང་པོ་ལ་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་ཏེ། ལུལ་གངས་ཅན་གྱི་ལྟེ་བར་
སྐྱེས་ཤིང་། ལུན་མོང་དང་ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་ལུའི་གནས་དུ་མ་ལ་སྟོ་ཕྱོས་གྱི་སྤྱང་བ་ཅུང་
བད་རྒྱས་པ། ལྷགས་བན་གྱི་ན་བ་དཔལ་དབང་ཆེན་གར་གྱི་དབང་རྒྱག་དམེས་རབ་དོན་རྗེར་འཕོད་
པས། འཕགས་ལུལ་གྱི་བརྗེ་ཏ་སྟེ་ཉི་རྩྭ་ན་གྱི་ཉིའི་ལབ་ལུང་དཔལ་གྱི་ལྷ་ས་ཞེས་བསྐྱབས་པའི་
བཙེམ་ལྡན་མི་བསྟོད་དོན་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐིལ་དུ་སྐྱུར་བཤོ། །

༡༡། བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་རྒྱན་འཕྲོ་རྒྱུར་པའི་
 ཚོས་རྒྱལ་ཉམས་སྲུ་ལེན་རྒྱལ་བཀའ་གདམས་མེས་
 པའི་ཞལ་ཡུང་བཟུགས་སོ། །

༡༡། འཇོ་གུ་ཏུ་མཚུ་རྩོ་ལ། མ་སྐད་བདེ་ཆེན་དགྱིལ་འཁོར་ཆ་ཤས་
 རྫོགས། གནས་ལྡན་གྱི་གས་པའི་འོད་དཀར་རབ་ཏུ་འབྱེད། སྐྱེ་དགྱའི་ཤར་རིའི་རྒྱ་
 བ་མདོན་འཕགས་པ། དབལ་ལྡན་རྒྱ་མ་ལུས་ཅན་ཡིད་དགའི་དགྱིད། གཟུགས་
 ཅན་གྱི་རྒྱན་ཉི་ཤུའི་ལྡན་ཆ་ཤས་གཟུགས་ཅན་ལོ། གང་གི་ཞལ་ཡུང་འཇུག་ཟད་
 གཞུང་བརྒྱའི་བཅུད། ཆེ་བ་བཞི་ལྡན་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་ལུལ། སྤྱིད་དང་ཞི་བས་
 བསྐྱུས་པའི་ལེགས་པའི་ཆ། མཐའ་དག་སྤྱོད་གཅིག་ཁོ་ནར་བསྐྱུས་པ་
 བཞིན། དཔེ་རྒྱན་སོ་གཉིས་ལས་ཉེར་བཞི་པ་མཚུངས་མིན་གྱི་དཔེའོ། འདི་ན་ཐེག་
 མཚོག་ལམ་བཟང་བསྐོད་འདོད་པའི། སྤོ་གསལ་དོན་གཉེར་སྐྱེ་བོ་འགའ་ཡི་
 སེམས། དབ་རྫོངས་སྐབས་བརྒྱ་ལོལ་པའི་ལེགས་བཤམ་ལ། གཞོལ་ཆེ་ཁོ་བོས་
 ལྷན་ཚིག་འདི་ལྟར་སྤྱོད། དོན་རྒྱན་སོ་ལྡན་ལས་ཉེར་གཅིག་པ་ལྷན་པན་གྱི་རྒྱན་
 ལོ། རི་རྐང་དུ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་བོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་བོས། འཛམ་གླིང་མཁས་བ་ཡོངས་
 གྱི་གཙུག་གི་རྒྱན། ལྷན་པའི་བ་དན་འགྲོ་ན་ལྟར་དེ་ག། ལྷ་སྐབ་ཐོགས་མེད་གཉིས་
 ལས་རིམ་བཞིན་དུ། ལེགས་བརྒྱད་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི། སྐྱེ་དགྱའི་འདོད་

དོན་མ་ལུས་སྐོང་བས་ན། །གདམས་པ་རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །གཞུང་
 བཟང་སྐོང་གི་ཚུ་པོ་འདུ་བའི་སྲིད། །དཔལ་ལྷན་ལེགས་པར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚོ་འང་
 ཡིན། །ཞེས་དང། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་རྟོགས་པ་དང། །གསུང་རབ་མ་
 ལུས་གདམས་པར་འཆར་བ་དང། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བདེ་ལྷག་རྟེན་པ་
 དང། །ཉེས་སྐྱོད་ཆེན་པོའི་གཡང་ས་ལས་ཀྱང་སྲུང། །ཞེས་དང། རྒྱལ་བའི་གསུང་
 རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་བསྟུས་པ་ཤིང་རྟེན་ཆེན་པོ་སྐྱུ་སྐྱུབ་དང་སོགས་མེད་གཉིས་
 ཀྱི་ལམ་སྟོལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སར་འགོ་བའི་སྐྱེ་བོ་མཚོག་གི་ཚོས་
 ལུགས། སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཉམས་སྲུ་སྲངས་པའི་རིམ་པ་ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་
 བསྟུགས་པ་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་གདམས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་འདིའི་དབུ་བཤེས་གཉེན་
 བརྟེན་ཚུལ་ནས། མཇུག་གི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་སོགས་ཀྱི་དམིགས་སྐོར་གང་
 ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་དང་སྐྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཆང་བར་བྱེད་དགོས་ལ། དེ་ལས་
 སྐྱོར་བའི་ཚོས་དུག་རི་ལྟར་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ཁོལ་བྱུང་བའོན་ཏེ་གསལ་བར་
 བཤད་པ། རྫོང་བཟང་དགོངས་རྒྱན་དང་ཐུབ་བསྟན་ལྷན་པའི་མཛེས་རྒྱན་སོགས་དམ་
 བ་སྲ་མས་མཛད་པ་དུ་མ་འདུག་པས། རང་ངོས་ནས་ཉམས་སྲུ་ལེན་ལུས་ན་དེ་དག་
 གིས་ཅེས་ཀྱང་ཚོག་མོད་ནའང། འདིར་དེད་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་འདི་སྣང་གི་བྱ་བས་
 གཡེང་བ་འགའི་དོན་དུ། སྐྱོར་བའི་ཚོས་དུག་སོགས་རི་ལྟར་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་
 ཚུལ་ཤིན་ཏུ་བསྟུས་པ་ཞིག་གི་བར་འདོད་དོ། །

སྦྱོར་བ།

དེ་ལྟར་ན་འདི་ལ་གསུམ། སྦྱོར་བ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། མཐུག་ཏུ་རི་ལྟར་
བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་རྒྱག་ལས། དང་པོ་ནི། རང་འདུག་སའི་གནས་ཁང་གྲུང་
སོགས་གང་ཡིན་གྱང་ཐོག་མར་ས་རྩལ་མི་ལྡང་བའི་ཆེད་དུ་ཆག་ཆག་སྒྲོམས་པར་
བགྲམ་སྟེ། དེ་ནས་བསམ་བ་དགོ་བས་གད་དང་ལེགས་པར་བྱས་ནས། དེར་རི་ལྟར་
འོས་པའི་སྟེགས་བཟང་པོའི་ཁར་སྐྱ་གསུང་སྐྱགས་རྟེན་རྣམས་སྲི་ལྷ་ཆེན་པོས་
བཞུགས་སུ་གསོལ་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལོག་འཚོས་སྐྱགས་བ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་མ་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་མར་
མེ་སོགས་འབྱོར་འཁོས་དང་བསྐྱེན་ནས་འབྲུལ་ཞིང་། ཅེ་སྟེ་འབྱོར་བ་མེད་ནའང་རྒྱ་
གཙང་སོགས་བདག་པོས་མ་བཟུང་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་སྤུལ་ཡང་ཚོག་པར་
གསུངས་པས་སྐབས་དང་སྦྱར་ནས་དང་བ་འདྲེན་པར་འབྲུལ་བའོ། །

གསུམ་པ་ནི། རང་འདུག་སའི་གཞི་དེར་ས་དཀར་རམ། འབྲུ་དཀར་ལྟ་བུའི་
དོ་རི་རྒྱ་གམ་གཤུང་བྱང་རིས་ཚོས་བསྐྱོར་དུ་འབྲིལ་བ་མི་ཞིང་། དེའི་སྟེང་དུ་ཅ་དུར་
བ་བྱག་ལེན་ལྟར་བགྲམ་པའི་ཁར། འདུལ་བ་ནས་བཤད་པའི་མལ་སྐྱན་ནམ་བསམས་
གཏན་གྱི་སྟེགས་བྱ་གང་རིགས་ལེགས་པར་བཤམས་ལ། ལུས་གནད་བདུན་དང་
ལྡན་པས་འཁོད་དེ་རྒྱང་རོ་ལེགས་པར་བསམ་ལ། དེ་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་བཏགས་ནས་མི་
དགོ་བའི་རྣམ་རྟོག་སོགས་མངོན་དུ་གྱུར་འདུག་ན་འབྱོར་བ་དང་བཅས་རང་གིས་
རང་ལ་མངན་བགྲང་སྟེ། ཀུན་སྦྱོར་ངན་བ་དེ་དོར་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་
ཆེད་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་གསལ་བཏབ། དེ་ནས་དེ་ལྟ་

ལུའི་སེམས་བསྐྱེད་དེས་ཅིས་ཟིན་པའི་རང་ནས། སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཚད་
 མེད་བཞི་བསྐྱོམ་པ་རྒྱད་དང་འབྲེས་ངེས་སུ་བྱ་བཞི། འདི་ལྟར། རང་མདུན་གོ་འབྱེད་
 ཡངས་པར་གདོང་ལུའི་ཁྲིར། །འདམ་སྐྱེས་བསེལ་སྐྱིན་འོད་འབྱེད་བཅེགས་པའི་
 །ཁར། །དོ་བོ་རང་གི་རིན་ཅན་གྲ་མ་ལ། །རྣམ་པར་མི་མཐེད་སྙིང་པོ་ལྷ་ཀྱའི་ཉོག་། །རྩམ་
 ལུ་རྣ་དུའི་སློ་མཐོར་རྩུ་འཕྱང་པོད། །འབྱམ་སྐག་ལུང་བ་ལྟ་ལུའི་གཟི་མདངས་
 ཅན། །དགུམ་འཇུ་མ་ཞམ་ལྷན་གཙུག་ཉོར་མདོན་པར་འཕགས། །ཕྱག་གཡས་ས་
 གཞོན་གཡོན་པ་མཉམ་གཞག་སྙེད། །བདུད་ཅིས་ལེགས་གཉམས་བྱང་སྲོང་སྲོང་
 འཛིན་ཅིང། །ཚོས་གོས་གསུམ་ལྷན་འོད་ཕྱང་འབར་བའི་སྲོང། །རྫོ་རྗེ་དཀྱིལ་དཀྱང་
 གིས་བཞུགས་མཐའ་བསྐྱོར་དུ། །དུས་གསུམ་སྐྱབས་གནས་ཡོངས་ཀྱིས་བསྐྱོར་
 ལུང་ལ། །ཀུན་གྱང་རང་ལ་དགུམ་བཞིན་བཞུགས་པར་གྱུར། །ཅེས་བརྗོད་དེ་སྐྱབས་
 ལུལ་གསལ་བཏབ་རྗེས། །དེ་ནས་སྐྱགས་རྗེ་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་པའི། །སྐྱབས་ལུལ་
 རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་སྐྱར་འདི་སྙམ་དུ། །བདག་དང་གཞལ་དཀའི་རིན་ཅན་ཉམ་ཐག་འགོ་
 །མ་ལུས་ཆེས་ཆེར་གདུངས་བས་མནར་འདི་ལས། །དཔག་ཡས་རུས་མཐུ་མངའ་བ་
 ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྐྱོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །རིང་ནས་ཕན་བ་དཔག་
 མེད་བསྐྱབས་བ་ཡི། །ཉམ་རྒྱུང་འགོ་འདི་སྲིད་ལས་གདོན་སྦྱང་དུ། །བདག་གི་སྐྱེད་
 རྗེས་ཀྱི་སྐྱེད་ལུང་སྐྱེད་ཐོབ་ཕྱིར། །སྙིང་ཁོང་དུས་པའི་གཉིང་ནས་སྐྱབས་གསོལ་
 ཀྱིས། །ཉམ་རྒྱུང་བདག་གི་གནས་ཚུལ་འདི་དགོངས་ལ། །རྣུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་
 སྐྱོབས་ཤིག་སྐྱགས་རྗེ་ཅན། །ཞེས་དལ་བུས་བརྗོད། སྐྱི་དང་གྲེ་བྲག་གི་སྐྱབས་
 འགོ་འམ་དམིགས་རྣམ་གསལ་ལེགས་པར་བཏབ། དེ་ནས་རང་དང་མཐའ་བསྐྱོར་གྱི་

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་བརྗོད་པར་སོས་ཏེ། རྣམ་ལ་སྐྱབས་སུ་
 མཆིའོ། །ཞེས་པ་ལན་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་གམ་བརྒྱ་དང་སྟོང་ལ་སོགས་པ་རི་
 ལྟར་རིགས་པར་བརྗོད་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཚོས་
 ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྐབས་
 དང་སྐྱབས་ལས་སོ་སོར་མང་ཉུང་རི་ལྟར་རིགས་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདི་དག་གི་
 སྐབས་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་། བདུན་ཅི་འབེབ་སྐྱབས་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་སོགས་ཅི་རྗེ་
 བཅུན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་སྐྱབས་ལམ་དམར་ཁྲིད་སོགས་ལས་
 འབྲུང་བ་ལྟར་བྱ་སྟེ། སྐབས་འགོ་ཐུན་མོང་བའོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་
 ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཚུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཞེས་
 ལན་ཅི་རིགས་བདུན་ཅི་འབེབ་སྐྱབས་བཅས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མིན་པའི་
 སྐབས་འགོ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཐུན་མོང་ཡིན་མིན་གྱི་སྐབས་སུ་འགོ་བ་གཉིས་ནན་ཏན་
 ཆེན་པོས་ཉམས་སུ་རྒྱངས་ནས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། བདག་གི་སྦྱིན་སོགས་
 བགྲིས་པ་འདི་དག་གིས། །འགོ་ལ་མན་སྲིར་སངས་རྒྱས་འབྲུབ་པར་ཤོག། །ཅེས་
 ལན་གསུམ་སོགས་དཔ་བྱས་བརྗོད་ཅིང་སེམས་བསྐྱེད་འདིན་པ་སྟེ། འདིའི་སྐབས་
 སུ་དམིགས་རྣམས་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་འབྲས་བུ་ལམ་གྱེད་རི་
 ལྟར་སྟོམ་པའི་ཚུལ་སོགས་ནི་ཁྲིད་ཡིག་གཞན་དང་ཁྱད་པར་བརྒྱད་ལྟར་དམ་པའི་
 ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རང་སྤྱོད་ལ་ཆགས་པ་དང་། གཞན་སྤྱོད་ལ་
 ལྟང་བའི་ཆགས་སྣང་སོགས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་དང་། བཏང་སྟོམས་ཚད་མེད་
 བསྟོམས་པ་སོགས་ཀྱི་མན་ཡོན་རྣམས་པར་བྱས་ཏེ། རིས་མེད་འགོ་ཀུན་ཉེ་རིང་

ཆགས་སྤང་དང་། །བྲལ་ནས་ཡིད་དགའི་དངོས་པོ་ལེགས་ཐོབ་ཅིང་། །བརྗོད་དགའི་
 ལྷ་རྒྱུ་འཆིང་བ་ལས་ལོ་ལྟེ། །ལུལ་བྱུང་བདེ་བ་དམ་པར་ཉག་སྦྱོང་ལོག་ །དེ་ལན་
 གངས་ཅི་རིགས་དལ་བྱས་བརྗོད་ཅིང་བདུད་ཅི་འབེབ་སྦྱང་བྱེད་པ་ནི་ཚད་མེད་བཞི་
 བསྐོམ་པའོ། །དེ་ནས་ཁྲུང་པར། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱར་བར་ཡང་
 དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ།
 དེའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་ཐབ་མོ་སྐྱེ་ལྟེ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྐོ་ནས་བྱང་རྩལ་ལམ་གྱི་རིམ་
 པའི་ཁྲིད་བསྐོམ་བ་ལ་འཇུག་པར་བགྱིའོ། །ཞེས་པ་ལན་གསུམ་མཇུག་བདུན་ནམ་ཉེར་
 གཅིག་སོགས་བརྗོད་ཅིང་ཁྲུང་པར་ཅན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དམ། ལམ་ལ་དམིགས་
 པའི་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་མཐར། རྒྱབས་ལུལ་རྣམས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་གི་སྦྱིན་
 མཚམས་སུ་ཐིམ་པས། རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་གྱུར་པར་བསམས་པས་
 རྒྱབས་ལུལ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་དང་། ཡང་རྒྱབས་ལུལ་མི་བསྐྱེད་པར་དེ་ཉིད་ལ་ཡེ་ཤེས་
 པ་བ་ཅུག་མེ། ཚོགས་ཞིང་དུ་བྱེད་པའི་ལུགས་གཉིས་རྒྱབས་འདིར་འདུག་པ་ལས།
 ཕྱི་མ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་ཅེས་ཡོངས་འཛིན་བརྗོད་སོགས། ལྷ་མ་འགས་
 ཀྱང་གསུངས་སོ། །འདིར་དམ་ཡེ་བསྐྱེད་བ་སོགས་བྱེད་པར་ནི། དཔལ་དབེན་ས་པའི་
 ལྷན་བརྒྱུད་ལྷན་མོང་མིན་པའི་མན་ངག། མདོ་སྒྲགས་རྒྱང་འབྲེལ་གྱི་ལམ་ཉམས་སུ་
 ལེན་པའི་རྒྱབས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བྱ་ཡི། ལམ་རིམ་ཡིན་ཚད་ལ་བྱེད་པ་མིན་ལ། དེ་
 བཞིན་དུ་གོང་ལོག་གི་སྒྲགས་དང་འབྲེལ་བའི་མན་ངག་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལུགས་གཉིས་འདུག་པ་ལས་གང་བྱས་ཀྱང་རུང་ནའང་། འདིར་འཇུག་
 པ་བདེ་ཆེད་ཕྱི་མ་ལྟར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ནི། སྲར་ནས་གསལ་བཏབ་ཟེན་པའི་སྐབས་ལུལ་དེ་ལ་གསལ་སྒྲར་
ཞིག་བཏོན་ཏེ། དེ་ནས། སྐབས་ལུལ་རྣམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་
གྱིས། །མཚན་ཅིང་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ཡིག་གི། །འོད་ཀྱིས་རང་བཞིན་གནས་
ནས་ཡེ་ཤེས་པ། །སྐྱུན་བྲངས་དམ་ཚིག་པ་དང་དབྱེར་མེད་གྲུབ། །ཅེས་བརྗོད་དེ་ཡེ་
ཤེས་པ་སྐྱུན་བྲངས་ནས་དམ་ཚིག་པ་སོ་སོ་ལ་བསྐྱེམས་པས་སྐབས་གནས་ཀྱུན་
འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུང་པའི་མོས་པ་བྱེད་ཅིང་གྲུབ་ན་ལྷན་གསོལ་རྒྱས་བསྐྱེས་
གང་རིགས་ཀྱང་མཚན་འདིར་བྱའོ། །

ལྷ་པ་ནི། རི་སྟེན་སྲུ་དག་ཅེས་སོགས་བཟང་སྟོད་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་རམ་
ཡང་ན། མཐའ་བྲལ་འཆི་མེད་ལམ་ཀུན་ཡོངས་གང་བའི། །ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་
གཏེར་གྲུར་གྲ་མ་ལྟར། །གསེར་ལྷན་དོག་པོར་འགོངས་པའི་རྣམ་འཛིངས་ཀྱི། །འབྲེང་
བ་ཚར་དུ་བསྐྱེགས་པས་ཕྱག་བཞུགས་དོ། །རབ་འབྲུམས་མཚོད་རྣམ་ཐོགས་པའི་
སྟོན་ལེགས་གསུགས། །མཚར་སྐྱབ་རྒྱན་དང་ལང་ཚོས་མངོན་སྟེག་པས། །མེ་ཞལ་
ལམ་གྱི་ཐ་གྲུ་ཡོངས་བཀང་སྟེ། །དངོས་འབྱོར་མཚོད་པའི་སྟོན་དང་ལྷན་ཅིག་
འབུམ། །མད་བྱུང་འཛོ་སྟེར་དབྱིད་ཀྱི་འདས་བྱའི་ཚལ། །ཉེར་གཞོམ་མཐའ་མེད་ངན་
འབྱུང་འཁོར་ལོའི་རྣང་། །འབྱོད་ཅིང་མཐོལ་བ་འགས་ནགས་ཀྱི་དབང་པོ་
ཡིས། །ནམ་ཡང་ལྷང་བ་མེད་པར་བསྐྱེད་པར་བྱ། །མ་སྐྱེད་ཡིད་དགའི་དཔལ་ཁང་
སྐྱབ་བཏོལ་བའི། །འོ་མཚར་ཀུ་ལེ་ཧ་ཡི་ནམ་མཁའ་འཇལ། །སྐྱེ་འཕགས་དབྱིག་གི་
ལྷ་བས་གང་སྟོས་ལ། །བདག་ཡིད་མེ་ཉོག་ལ་ཅེ་མཚོག་དུ་རངས། །སྐྱིབ་བྲལ་
ཐུགས་ཀྱི་ཀུན་འགྲོའི་ཁྱོན་ཡངས་པོར། །བདེ་ཆེན་མཁའ་སྐྱེད་བྲེང་མཛེས་གཡོ་བ་

ལས། །ཤེས་ལྡན་རིང་ས་པའི་སྤྱིང་འཕྲུང་གཡུང་ཟའི་དམིགས། །ཚོས་ཟབ་གདམས་
པའི་རྒྱང་འབྲས་ཡུན་དུ་ལོབས། །ཡེ་ནས་སློས་བྲལ་ཚོས་སྐྱུ་ཕུ་ག་ཉའི། །ཡོངས་
གཏམས་མཚན་དཔེས་ལེགས་སྤྱད་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲ། །རི་སྲིད་བྱང་ཆེན་སྤྱིང་པོར་
ལུས་ཅན་ཀུན། །སོན་མིན་དེ་སྲིད་བཟོན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་བསྐྱུན་
པའི་དཀར་ལྗོགས་ཀུན་སྤང་གིས། །ཐུབ་གསུང་བྲི་མེད་ཚུ་ཡི་ལང་ཚོའི་
དམིགས། །བཀོལ་ལས་ཉེར་འཕོས་མཚོག་གི་མངར་ལྡན་ལ། །རིས་མེད་ཡིད་ཅན་རི་
སྐྱེས་རོལ་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པ་དོན་བྲན་བཞིན་པས་བརྗོད་དེ། །ཡན་ལག་བདུན་པ་
ལུལ་རྗེས། །དམིགས་པ་གསལ་བོར་བྲས་ཉེ། །ཚོ་བརྗོད་བྱ་མི་ཤྲོ་རྩེ་ཞེས་སོགས་
ཀྱིས་མཛུམ་རྒྱས་པ་ཕྱག་ལེན་ལྟར་འབྲུལ་ལོ། །

དུག་པ་ནི། །དེ་ནས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཉེ། །བཤེས་གཉེན་ལ་མ་གྲུས་པ་ནས་བཟུང་
སྟེ་བདག་གཉིས་སུ་མཚན་མར་འདྲིན་པའི་བར་གྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སློ་སྤྲ་མཐའ་དག་
འགག་པ་དང་། །བཤེས་གཉེན་ལ་གྲུས་པ་སོགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སློ་སྤྲ་མཐའ་
དག་བདེ་ལྷག་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་། །རྒྱུན་ཕྱི་ནང་གི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་
ཕྱིན་གྱིས་བརྟུན་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་དོན་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་སློ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་
པ་ཤུགས་དག་ཏུ་བྲས་རྗེས་འདི་གའི་བརྒྱུད་པའི་སྐྱ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།
དཔལ་ལྡན་ཅ་བའི་སྐྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྐྱི་བོར་བད་རྒྱའི་སྤྱིང་བཞུགས་
ལ། །བཀའ་འདྲིན་ཆེན་པོའི་སློ་ནས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །སྐྱ་གསུང་ཤུགས་ཀྱི་དངོས་ལུབ་
སྐུལ་དུ་གསོལ། །འདྲེན་པ་མཉམ་མེད་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །ཞེས་པ་ནས། །སློ་
བཟང་བྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་སྟོན་པ་ལུབ་

སའི་དབང་པོ་ནས། ཁམས་གསུམ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཚེན་པོའི་བར་གྱི་རྒྱ་
 ཚེ་བ་དང་ཟབ་མོའི་ལམ་གྱི་རིམ་སའི་བརྒྱུད་པའི་སྤྲུལ་གོང་མ་རྣམས་དང་བཀའ་
 གདམས་རྙིང་པའི་བརྒྱུད་པ་གསུམ་གྱི་གསོལ་འདེབས་བཅས་བྱས་མཐར། དེ་ཕྱིན་
 གྱི་བརྒྱུད་འདེབས་ཁ་སྐོར་ནི། སྐྱབ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་མཚུངས་
 མཚན། །འཛེམ་གླིང་མཁས་སའི་ལྷ་མཚོ་གདག་ལེགས་དཔལ། །སྟན་བརྒྱུད་
 གདམས་སའི་གཉེར་མཛོད་བ་སོ་རྗེ། །བསྟན་པའི་ཉི་མ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །སྟོབས་བཅུའི་ཅལ་རྗོགས་རྩ་སྤྲུལ་འཛུའི་ཞབས། །ལུང་འཕྲུག་གྲུབ་པའི་
 དཔལ་བོ་དབེན་ས་ལ། །གྲུབ་མཚོ་ག་བརྟེས་པ་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཞབས། །རྣམ་
 འཛེན་དམ་བ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤང་མཐའི་གང་ལོལ་སློབ་བཟང་ཚོས་
 རྒྱན་ཞབས། །རྒྱ་བལ་རྣལ་འབྱོར་དབང་པོ་རྟ་སྤྲུག་ལ། །བྱང་ཚུབ་སྤྲུགས་གྱི་མངའ་
 བདག་སྐྱབ་ཁང་ལ། །རྒྱ་མེད་སྤྲུལ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོན་བལ་ཁྲིམས་
 གྱི་མཛོད་ལ་དབང་བརྒྱུད་པའི། །མཁས་གྲུབ་ཚེན་པོ་དག་དབང་བྱམས་པ་
 དང་། །བསྟན་པའི་གཉེན་གཅིག་རྩ་རྣམ་རྗེ་སྟེ། །འདུལ་འཛིན་ཚེན་པོ་གཉིས་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །མཁས་ཤིང་གྲུབ་བརྟེས་བྱམས་པ་སྟོན་ལམ་ཞབས། །སློབ་བཟང་
 རྒྱལ་བསྟན་སྤེལ་མཛོད་སྤྲུགས་རྗེ་ཅན། །འཛེན་མཚོ་ག་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་
 ཉེ། །མཁས་གྲུབ་དམ་བ་གཉིས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བགྲང་འདས་བསྐྱལ་བར་
 ཉེར་བསྐྱུན་ལེགས་བྱས་གྱི། །རིན་ཚེན་ཕྱ་བས་བཏེགས་པའི་མཛོད་བཟང་
 གཤུགས། །རིས་བལ་བསྟན་འཛིན་སྤྲུལ་མཛོད་བསྐོར་བའི། །ཀུན་སྤངས་བཤེས་
 གཉེན་ཚེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཞེས་པ་ནས། དེན་

ཅན་སྐྱེ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་བ་སྟེ། འདི་རང་གི་ཐོབ་རྒྱུན་ལྟར་
 བཞོད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གིས་ཐོབ་རྒྱུན་དང་མ་ཐུན་པའི་ཁ་
 རྐྱེད་འཇུག་པར་རིགས་སོ། །འདི་དང་འོག་གི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དབྱུང་ལྷ་ །སྐྱེས་ལྷ་།
 སོགས་ཀྱི་ཚིག་དོན་ཐུན་བཞིན་པར་བྱ་ཞིང་། རྒྱད་པར་གསོལ་འདེབས་དངོས་
 གཞིའི་ཚིག་རྣམས་ལན་གཉིས་གཉིས་མན་རག་ཞལ་ཤེས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་
 བདུད་ཅི་འབེབ་རྒྱུད་གི་དམིགས་བ་སོགས་དང་བཅས་དལ་བྱས་བྱ། ཡང་ཁམས་
 ཀྱིས་མི་ལྷོགས་བ་སོགས་སྐབས་འགའ། བརྒྱད་འདེབས་ཤིན་ཏུ་བརྒྱས་པ་ལ་མོས་
 བ་སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་དངོས་བྱུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ་ཞེས་པའི་འཕྲོད། ལྷུབ་དབང་
 རྣམས་བ་ཐོགས་མེད་དབྱིག་གི་གཉེན། །མོལ་སྡེ་རྣམ་གཉིས་མཚོག་སྡེ་དུལ་བའི་
 སྟེ། །ཞི་འཚོ་སེང་བཟང་ཀུ་ས་ལི་ལུང་ཞབས། །གསེར་སྤྱིང་རྡོ་འབྲོམ་དབང་རྒྱན་ཉེ་
 ལུང་པ། །ཐག་མ་བ་དང་ནམ་སེང་ནམ་མཁའ་རྒྱལ། །སེང་བཟང་རྒྱལ་སྲས་བཟང་
 དང་ཕྱག་རྡོར་པ། །འཇམ་མཐོན་ལྷོ་བཟང་གྲགས་བ་ཡབ་སྲས་སོགས། །བརྒྱད་པའི་
 རྣམ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་རྒྱ་ཆེན་སྲོད་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་མཐོང་མ་རྣམས་
 དང་། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཚོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་གསན་རྒྱུད་ལྟར་གྱི་དགོན་བ་བ་ནས་
 བརྒྱད་པའི་ལམ་རིམ་གྱི་བརྒྱད་འདེབས་བཅས་བྱས་མཐའ། དེ་བྱིན་ཀྱི་རྒྱ་བརྒྱད་
 རྣམས་མོང་གི་སོགས་ཁོངས་སམ། ཡང་ན་ཁ་རྐྱེད་སྲུང་བཞིན་གཞུག་པར་བྱའོ། །དེ་
 བས་ཟབ་མོ་ལྟ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བརྒྱད་འདེབས་ནི། །ཤུག་ལྷུབ་འཇམ་དབྱུངས་
 ལྷ་སྐྱེས་རྒྱ་བ་གྲགས། །རིགས་པའི་ལྷ་བྱུག་ལུང་དང་རྡོ་འབྲོམ་ཞབས། །པོ་ཉོ་ཤར་
 འཚད་ཁ་སྤྱི་ལ་བྱ་པ། །ལུང་གི་དབང་ལྷུག་འཕྲོ་མཐོན་ཟངས་ཆེན་པ། །ཤེར་རྡོར་

མོན་གྲ་བ་དང་ཚོས་སྐྱབས་བཟང་། །སྐྱུན་སྲ་ཡབ་སྲས་ཤེར་སྐོམ་སངས་རྒྱས་
 དཔོན། །ཉམ་མཁའ་རྒྱལ་པོ་སེང་བཟང་རྒྱལ་སྲས་བཟང་། །ལས་དོར་ཞབས་དང་
 དག་དབང་སློབ་གཉེན་སྣའི། །ཉམ་འཕྲུལ་འཇམ་མགོན་སླ་མ་ཡབ་སྲས་
 སོགས། །བརྒྱད་པའི་སླ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་ཟབ་མོ་ལྷ་བའི་
 བརྒྱད་པ་རྣམས་དང་། བཀའ་གདམས་གཞུང་པ་དང་། གདམས་ངག་པའི་བརྒྱད་
 འདེབས་བཅས་ཇི་སྲིད་ལས་ཉ་བརྒྱད་ལྟར་བྲས་ནས། དེ་ཕྱིན་གྱི་ཁ་སྐོང་བཞིན་
 གཞུག་གོ། །དེ་ལྟར་བརྒྱད་འདེབས་རྒྱས་བསྐྱུས་གཉིས་གང་རུང་བྲས་ཇིས། ཡོན་
 ཉན་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་བྱིན་ཅན་ཇི། །ཞེས་པ་ནས། ཉེ་བར་ཞི་བར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 ཏུ་གསོལ། །ཅེས་པའི་བར་དོན་བྲན་བཞིན་པས་བརྗོད་དེ་ཕྱིན་རྒྱབས་དབྱུང་ཞུ་བ་
 ཉན་ཆེན་པོས་བྲ། དེ་ནས། སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སླ་མ་དང་། །ཞེས་སོགས་གྱི་ཆེ་
 རབས་ཐམས་ཅད་དུ་སླ་མས་ཇིས་སྐྱེ་འཛིན་ཅིང་། ཚོས་གྱི་མི་སོངས་པ་དང་། དེའི་
 མ་ཕྱུས་ས་ལས་གྱི་བཟོད་པ་སྐྱུར་དུ་རྗོགས་ཉེ་དྲོ་རྗེའི་འཆང་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་
 འགྱུར་བའི་སློན་ལམ་ལུགས་ངག་ཏུ་བྲས་མཐར།

ཚོགས་ཞིང་བསྐྱེ་བ་ནི། སྐབ་དབང་སྐྱགས་ཀའི་འོད་ཟེར་མཐའ་སྐོར་ན། །
 བཞུགས་པའི་ཞི་སྐོར་བ་འབྲས་ལ་ཕོག་པས། །དེ་རྣམས་མཐའ་ནས་རིམ་ཞུ་གཙོ་
 བོ་ལ། །ཐིམ་ཞིང་གཙོ་བོའང་རང་གི་སྐྱི་ཕོ་ཡི། །འིན་ཆེན་ཙུ་བའི་སླ་མར་ཐིམ་པ་
 ལས། །རང་གི་སྐྱི་ཕོར་སེང་ཁྱི་བད་རྒྱའི་ཁར། །ཙུ་བའི་སླ་མ་ཀུན་གཟིགས་ཉེ་མའི་
 གཉེན། །མཚོག་ཏུ་བཅེ་བས་དབྱེས་བཞིན་བཞུགས་པར་གྱུར། །ཅེས་པ་རྣམས་དོན་
 རྒྱུ་བཞིན་པས་བརྗོད་པའོ། །དེ་ནས་སྐྱི་བོ་སླ་མ་སྐབ་པའི་དབང་པོ་དེ་ཉིད་ལ་

དམིགས་ནས། རྫོག་སྐྱེས་གྲུས་པས་ཕྱག་འཚེལ་མཚོན་པ་འབྲུག། །སྤྲིག་ལྷུང་ཀུན་
 བཤགས་དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་རང། །ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཞིང་བསྐྱེད་བརྒྱུར་བཞུགས་སུ་
 གསོལ། །འདིས་མཚོན་དགོ་བ་བྱང་རྩལ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ཞེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་
 དང། ས་འཛིན་དབང་པོ་སྤྱིང་དང་དེ་གཡོག་བརྒྱད། རིན་ཆེན་བདུན་དང་གཉེར་
 རུམ་ནམ་མཁའ་མག་། དབུལ་མགྲིན་རལ་པའི་རྒྱན་སོགས་མཚོན་འོས་ཀྱི། །དངོས་
 ཀུན་སྒོ་ཡིས་སྤངས་ནས་གྲུས་པས་འབྲུག། །ཞེས་མཚུལ་སྤུལ་ནས། སྤར་རྩལ་གས་
 གསོལ་འདེབས་བྱ་བ་ནི། བདེ་ཆེན་སྐྱབ་བཞིའི་བདག་ཉིད་སྤྲོ་མ་ལྟ། །སྤབ་དབང་དོན་རྗེ་
 འཚང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྲིབ་བྲལ་ཚོས་སྐྱའི་བདག་ཉིད་སྤྲོ་མ་ལྟ། །སྤབ་དབང་
 དོན་རྗེ་འཚང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་ཆེན་ལོངས་སྐྱའི་བདག་ཉིད་སྤྲོ་མ་ལྟ། །སྤབ་
 དབང་དོན་རྗེ་འཚང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྲོ་ཚོགས་སྤུལ་སྐྱའི་བདག་ཉིད་སྤྲོ་མ་
 ལྟ། །སྤབ་དབང་དོན་རྗེ་འཚང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྲོ་མ་ཀུན་འདུས་སྤྲོ་མ་ལྟག་པའི་
 ལྟ། །སྤབ་དབང་དོན་རྗེ་འཚང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡི་དམ་ཀུན་འདུས་སྤྲོ་མ་ལྟ་པའི་
 ལྟ། །སྤབ་དབང་དོན་རྗེ་འཚང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་སྤྲོ་མ་
 ལྟག་པའི་ལྟ། །སྤབ་དབང་དོན་རྗེ་འཚང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དམ་ཚོས་ཀུན་འདུས་
 སྤྲོ་མ་ལྟག་པའི་ལྟ། །སྤབ་དབང་དོན་རྗེ་འཚང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དགོ་འདུན་ཀུན་
 འདུས་སྤྲོ་མ་ལྟག་པའི་ལྟ། །སྤབ་དབང་དོན་རྗེ་འཚང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁའ་
 འགྲོ་ཀུན་འདུས་སྤྲོ་མ་ལྟག་པའི་ལྟ། །སྤབ་དབང་དོན་རྗེ་འཚང་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །ཚོས་སྐྱོར་ཀུན་འདུས་སྤྲོ་མ་ལྟག་པའི་ལྟ། །སྤབ་དབང་དོན་རྗེ་འཚང་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །བྱད་པར་སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་སྤྲོ་མ་ལྟག་པའི་ལྟ། །སྤབ་

དབང་རྗེ་རྗེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་གདུང་ཤུགས་འག་པོས་བརྗོད་
སོ། །

འདི་ཡན་གྱི་སྦྱོར་བའི་ཚོས་འཇུག་གི་ཉམས་ལེན་འདི་དག་ནི་བྱང་ཚུབ་ལམ་
གྱི་རིམ་བའི་དབྱུ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་བཟུང་བྱང་འཇུག་གི་བར་གྱི་ལམ་
གྱི་ཆ་གང་ཉམས་སུ་ལེན་ཡང་ངེས་པར་སྦྱོན་དུ་འགོ་དགོས་པར་སྦྱོན་བརྒྱན་བསྟེན་
བའི་མངའ་བདག་ཡོངས་འཛིན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཚོད་མེད་གྱི་མཁས་གྲུབ་
ཚེན་པོ་དུ་མའི་ཞལ་ལྷང་ན་གསལ་བར་བཞུགས། འདི་ལྟར་ན། ཚུལ་འདི་ནི་པར་
ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་རིམ་སྐབས་ཚམ་དུ་མ་ཟད་དེ། སྐགས་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་
ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ཚོད་དུ་གདའ་བས། འདི་གཉེན་སྤྱི་མ་པན་ཆད་གྱི་དོན་
ལ་དཔྱོད་པ་ཞུགས་པའི་སྐྱེ་པོ་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་དག་གི་ནི། དེར་དུས་གྱི་མ་སྦྱངས་
བའི་མཁས་བ་དང་། མ་བསྐྱོམས་བའི་གྲུབ་ཐོབ་ཚེན་པོ་དང་། རང་བྱུང་གི་ཀུན་
མཁུན་རྣམས་གྱི་གྲུབ་མཐའ་གསར་བའི་རྗེས་སུ་མ་འབྲང་བར། བྱ་སྐྱེལ་ཚོགས་ཚུང་
ཞིང་། གཞལ་དུ་མེད་པའི་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་རྒྱལ་པོ་ཆེ་བདེ་ལྷག་ཏུ་འདུ་
བའི་ཐབས་མཛད་དུ་བྱུང་བ། ལྷོན་ལྷོན་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྐགས་ཉམས་སུ་
བསྟར་བའི་ཁྱུ་མཚོག་རྒྱལ་པོ་ཆེའི་བཤུལ་ལམ་ལྟ་བུའི་གདམས་བ་འདི་ཉིད་
ཉམས་ལེན་གྱི་མཐེལ་དུ་བཟུང་དགོས། ཚུལ་འདི་ལ་ཉམས་ལེན་རྣམ་དག་ཞིག་གི་
ངང་ནས་མི་ཆེ་སྐྱེལ་གྲུབ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་ནི། ཆེ་འདི་ལ་ལམ་དངོས་གཞི་བསྐྱོམས་བ་
སོགས་མ་བྱུང་ཡང་། དལ་བའི་ཉེན་ལ་སྦྱིང་པོ་ལོན་བ་རང་ཡིན་ཞེས་ཤུགས་འདིའི་
བརྒྱུད་པའི་ལྷ་མ་སྤྲ་མ་རྣམས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་སྐྱོར་བའི་ཚོས་ལྷག་ལེགས་པར་བསྐྱེད་ས་ནས་དངོས་གཞི་ལ་ལྷག་
 པའི་མཚམས་འདིར་ལམ་ལ་ཆེད་དམིགས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་བདུད་ཅི་འབེབ་སྐྱེད་
 བཅས་བྱེད་པར་གསུངས་ཤིང་དེ་ཡང་བདེ་ལམ་དང་སྐྱེད་ལམ་སོགས་ཀྱི་དམུས་སྐྱེད་
 བ་ཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་དང་དལ་འབྱོར་དང་། སྐྱེས་བུ་རྒྱུང་བུའི་སྐོར་སོགས་རེ་
 རེ་བཞིན་ཀྱི་ཐོག་མར་བདུད་ཅི་འབེབ་སྐྱེད་བྱ་བར་གསུངས་པ་ནི། དམིགས་སྐོར་དེ་
 རྣམས་སོ་སོར་ཉམས་སྐྱེད་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་འདིར་བཤེས་
 གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་སོགས་སྐྱབས་ཐོབ་ཀྱི་དམིགས་སྐོར་རེ་རྒྱས་པར་བསྐྱེད་ས་
 མཐར། དལ་འབྱོར་སོགས་དམིགས་སྐོར་གཞན་རྣམས་ལའང། དཔེར་ན་རི་མཐོན་
 པོའི་ཅེ་ནས་ལུང་པའི་གཞུང་ལ་ལྷ་བ་ལྷར་ཤར་བསྐོར་ལམ་པ་རེ་བྱས་ན་དགོས་པ་
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གདམས་ངག་འདིའི་བརྒྱུད་པའི་སྐྱོར་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཤེས་ཀྱི་
 མན་ངག་ལས་འབྱུང་བས་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་སྐྱབས་ཐོབ་ཀྱི་དམིགས་སྐོར་
 རྒྱས་བསྐྱེད་སོགས་མ་བྱུང་ཡང་གོང་དུ་བཤེས་པ་ལྷར་ཀྱི་སྐྱོར་བའི་ཚོས་ལྷག་
 ལེགས་པར་བསྐྱེད་ས་ནས་དངོས་གཞིའི་སྐྱབས་འདིར། ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་རྗེགས་
 ལ་ཤར་བསྐོར་ལམ་པ་རེ་བྱས་ན་དོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་པས། དེ་དག་གི་སྐྱབས་
 སོགས་སྐྱོང་འོག་གི་བདུད་ཅི་འབེབ་སྐྱེད་རྣམས་ཀྱང་དམུས་བཞིན་དུ་བྱས་ན་
 འཇུག་པ་བདེ་ཞིང་། ལྷན་ཐབས་བྱེད་པ་ཐོ་དག་གི་དགོངས་པར་ཡང་གནས་པས་དེ་
 བཞིན་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་དེའི་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟར། སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་སྐྱོར་ལྷག་པའི་
 ལྷ། ལྷུང་དབང་རྗེ་རྗེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པའི་མཇུག་ཏུ། བདག་དང་

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བར་སྐྱེས་ནས་ལུན་རིང་ལ་ཤུགས་དྲག་པའི་སྐྱུག་
 བསྐྱེད་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཞིག་སྤོང་བ་འདི་དག་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསམ་སྦྱོར་
 གཉིས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་བསྐྱེད་པ་དང་། དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་ཆེད་དཀའ་
 བསམས་ནས་སྤྱིང་པོ་ལེན་འདོད་མ་སྐྱེས་པ་དང་། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་མ་བསམས་པ་
 དང་། རན་འགྲོའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་འཛིགས་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྱིང་ནས་
 སྐྱབས་སུ་མ་བཟུང་བ་དང་། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བསྐྱེད་ནས་དཀའ་
 བྱ་གི་ལས་ལ་ལྷང་དོར་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་བྱས་པ་དང་། འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྐྱུག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་ནས། དེ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྒོ་ཤུགས་དྲག་མ་སྐྱེས་པ་
 དང་། ཐར་བ་དོན་གཉེར་ཀྱི་སྒོ་བསྐྱེད་ནས་ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་ཚུལ་བཞིན་མ་
 བསྐྱབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་དང་བྲལ་བའི་སེམས་
 སྦྱོམས་པ། མར་ཤེས་བྱིན་བྱིན་གཟོ་བྱམས་པ་སྤྱིང་རྗེ་སྐྱུག་བསམ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
 སེམས་རྣམས་བསྐྱེད་ནས། རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱི་སྦྱོང་བ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་རྣམས་ལ་ཚུལ་
 བཞིན་དུ་མ་བསྐྱབས་པས་ལན་པར་འདུག་པས། ད་བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་
 སྐྱེན་པར་བྱེད་པ་དང་། དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་ཆེད་དཀའ་བསམས་ནས་སྤྱིང་པོ་ལེན་
 འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་སྐྱེ་བ་དང་། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསམ་པ་དང་། རན་
 འགྲོའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་འཛིགས་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྱིང་ནས་སྐྱབས་
 བཟུང་བ་དང་། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བསྐྱེད་ནས་སྤྱིག་སྦྱོར་དགོ་སྐྱུག་
 ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་བྱས་པ་དང་། འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་

དུ་ཤེས་ནས། དེ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་སློ་ཤུགས་དག་སྐྱེ་བ་དང། ཐར་པ་དོན་གཉེར་
 ཀྱི་སློ་སྐྱེས་ནས་ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སློབ་པར་བྱེད་པ་དང།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་དང་བལ་བའི་སེམས་སྟོམས་པ་དང།
 ལར་ཤེས་རིན་པོ་འདོད་པའི་གཞོ་བུམས་པ་སྦྱིང་རྗེ་ལྷག་བསམ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་
 ཅམས་སྐྱེས་ནས་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱི་སློང་བ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་ཀྱས་པར་སྐྱ་
 མ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྦྱི་བའི་སྐྱ་མ་ལྷའི་
 སྦྱའི་ཆ་ལས་བདུན་ཅི་སྐྱ་ལྷ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བྱང། རང་གཞན་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས། རོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་
 སྐྱིབ་ཐམས་ཅད་དང། སྤྱང་པར་དུ་ཡང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་
 ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེན་ཀྱས་པ་དང། ཞེས་པ་ནས། རྒྱབས་པོ་ཆེ་རྣམས་ལ་
 བསྐྱབ་ཀྱས་པ་ལ་ཞེས་པའི་བར་སྦྱར་བའོ། །ཡང་གོང་གི་འཕྲོད་ལ་སོགས་པ་ལམ་
 ཀྱི་རིམ་པའི་རྟོགས་པ་མཐའ་དག་སྐྱེ་བ་ལ་བོགས་བྱེད་ཀྱི་སྤྲིག་སྐྱིབ་ནད་གདོན་དང་
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར།
 ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། སྤྱང་
 པར་དུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱེན་ཀྱས་པ་
 དང། ཞེས་པ་ནས། རྒྱབས་པོ་ཆེ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་ཀྱས་པ་ཞེས་པའི་སྦྱོར་བའམ་མ་
 སྦྱར་གྱང་དུང་སྟེ། སོགས་ལམ་ཀྱི་རིམ་པའི་རྟོགས་པ་མཐའ་དག་གཞན་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱན་ལ་སྐྱེ་བར་གྱུར་བར་བསམ་བའོ། །ཡང་གྲེལ་བ་ཆེ་སྐྱབས་ལྟ་
 བུ་འདི་ལས་རྒྱང་ཟད་བསྐྱས་པ་ལ་མོས་ན། སྤྲིག་བསྐྱབ་སྐྱ་ཆོགས་ཤིག་སྦྱོང་བ་འདི་

དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསམ་སྐྱོར་གཉེས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་བསྟེན་བ་སོགས་
ཀྱིས་ལན་བར་འདུག་པས། ཞེས་དང་བསྟེན་བར་བྱེད་ཀྱས་པ་སོགས་སུ་སྐྱེས་སྐྱེས་
བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ་ཞེས་སྐྱོར་ཞིང་། འོག་མ་གཉེས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཚུལ་གོང་དུ་
བཤད་ཅིན་པ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རུང་བས་སྟུམ་མོ། །

དངོས་གཞི།

གཉེས་པ་དངོས་གཞི་ནི། དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་བའི་དམར་ཁྲིད་
ཐམས་ཅད་མཁྲེན་བར་བཤོད་པའི་བདེ་ལམ་མཐུ། འདི་སྐོར་གྱི་ཁྲིད་ཡིག་ཁྲུངས་མ་
གཞན་ཡང་རུང་སྟེ། རྒྱས་བསྐྱེས་འཆོམ་བ་ཞིག་གི་སྟེང་ནས། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་
ཚུལ་སོགས་སྐབས་དང་སྐྱུར་བའི་དམིགས་སྐོར་ཅི་རིགས་རྒྱས་བར་བསྐྱུངས་
མཐུ། གཞན་ནམས་ཉམས་མགུར་རམ། བྱིན་རྒྱབས་དབྱུང་ལྷ་སྟེ་ཆོག་ཉུང་དུ་
རི་ལྟར་རིགས་པའི་སྟེང་ནས་བཤད་བསྐོམ་ལེ་བྱའོ། །ཡང་སྐབས་འགར་ཆོག་ལིན་
དུ་ཉུང་དུ་འུང་ནས་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་རྗོགས་ལ་ཤར་བསྐོམ་བྱ་བར་འདོད་ན་
འདི་ལྟར། ཡོན་ཏན་བཀའ་བྲིན་གཞལ་འདས་བྲིན་ཆེན་རྗེ། །བསམ་དང་སྐྱོར་བས་
ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་ཀྱས་ཤིང་། རྟེན་དཀའ་དོན་ཆེའི་དལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་ལ། རྣམ་
དག་སྟེང་པོ་ལེན་བར་བྱིན་ཀྱིས་རྒྱོབ་ས། །འཆི་ངེས་ནས་འཆི་ཆ་མེད་ལི་བའི་ཆོ། །
དཔྱལ་སོགས་དན་འབྱོར་མི་སྐྱེའི་གདེང་མེད་པས། །དེ་ལས་ཐར་ཕྱིར་སྐྱབས་འབྱོ་
ལས་འབྲས་ལ། །ཉམས་ལེན་ཚུལ་བཞིན་ཀྱས་བར་བྱིན་ཀྱིས་རྒྱོབ་ས། །ཉེས་བརྒྱའི་
འབྱུང་གནས་སྲིད་ལས་འཛོན་འདོད་པའི། །ངེས་འབྱུང་དང་འབྲེལ་ཤེས་རབ་ཉིང་།

འཛིན་དང་། །ཁྱད་པར་བདེ་ལེགས་ཅུ་བ་རྣམ་དག་གིས་ས། །སྲོག་ལས་གཅེས་པར་
 བསྐྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་ཚོལ་ས། །རིང་ནས་པན་པ་དཔག་མེད་བསྐྱབས་པ་ཡི། །ཉམ་
 ཐག་འགོ་འདི་སྲིད་ལས་འདོན་སྤྲད་ཏུ། །ཟུ་མེད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་འཕྲོ་འདོད་
 པའི། །རིན་ཆེན་སེམས་མཚོག་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་ཚོལ་ས། །དེ་ནས་སྲིད་ཞིའི་དབྱུང་
 བ་སྟེང་འབྱུང་དགའ། །བྱུམ་ཅིང་བྱང་ཆེན་འི་བཟང་ཁང་པའི་འདབ། །ཉེར་བཀོལ་
 བྱིན་ཏུག་ཉམས་ལེན་མཁའ་ལམ་ལས། །པན་བདེའི་ཀུན་སྣང་འགྲུང་བར་བྱིན་གྱིས་
 ཚོལ་ས། །ཁྱད་པར་རང་གི་རོ་བོས་གྲུབ་པ་ཡི། །རང་བཞིན་བདག་ཏུ་བཞག་པ་ལྟ་
 སྐྱེས་ཀྱི། །འཛིག་ཚོགས་ལྟ་བུའི་རྣམ་པའི་འཛིན་སྣངས་ཡུལ། །ཚད་མའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་ཞེགས་པར་བྱིན་གྱིས་ཚོལ་ས། །དེ་ཚེ་མོ་གཤམ་བྱུང་མེད་དེ་ཡི་མིག་ །མི་སྐྱེ་
 རི་བཞིན་བདག་གིའང་རང་བཞིན་གྱིས། །ཡོད་མིན་འོན་ཀྱང་སྟོང་བཞིན་བྱ་བྱེད་
 ཀུན། །འཐད་པའི་ལུགས་བཟང་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་ཚོལ་ས། །དེ་ནས་ཟབ་མོའི་
 ལམ་གྱི་སྟོན་རུང་ཏུ། །སྐྱབ་བྱེད་དབང་བཞིའི་དགའ་སྟོན་ལེགས་ཐོབ་སྟེ། །སློན་གྲོལ་
 ལམ་ལ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་མ་ལུས། །སྐྱ་གསུམ་མངོན་ཏུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་
 ཚོལ་ས། །ཞེས་པ་འདི་ཉིད་དལ་བུས་བཏོན་ཏེ་དམིགས་སྐྱོར་སོ་སོར་ཡིད་འགྱུར་གྱི་
 མོང་བ་ཅི་ཐོན་བྱའོ། །

མཇུག་ཏུ་རི་ལྷར་བྱ་བའི་ཚུལ།

གསུམ་པ་ལ་མཇུག་ཏུ་རི་ལྷར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། །སྤྱི་བོ་སྐྱ་མ་སྐབ་པའི་དབང་
 ཐོ་ལ་དམིགས་ནས། །སྐྱ་མ་ལུག་སྐབ་པ་ལ་སྐྱག་འཚལ་ལོ། །མཚོད་དོ་སྐྱབས་སུ་

མཆིལོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་གང་འོས་བརྗོད་མཐར། དེ་
ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲུ་མ་ལ། །རང་འདྲ་གཉིས་པ་སྟོན་ནས་རང་ཉིད་ལ། །ཐིམ་
བས་རང་ཡང་སྐབ་པའི་དབང་པོར་གྱུར། །རང་ཉིད་སྐབ་པར་གསལ་བའི་སྐྱ་ཡི་
འོད། །འཁོར་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་སོག་དེ་རྣམས་ཀྱང། །སྐབ་པའི་སྐྱར་གྱུར་རང་གཞན་
ལྟར་གསལ་བས། །སྐབ་པ་ཀར་སྒྲུ་ལ་ཨ་དཀར་རྩྱ་སེར་བོས། །མཚན་མཐར་
སྐབ་པ་གྱི་སྐྱེད་བས་བསྐྱོར་བར་གྱུར། །བར་བསམས་ལ། །ཨོ་སྐྱ་ཞེ་སྐྱ་ཞེ་མ་རྒྱ་སྐྱ་ཞེ་
ཡི་སྐྱ་རྒྱ། །ཞེས་བ་ཅི་མང་བསྐྱས་མཐར། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱར་དུ་བདག་ །སྐྱ་མ་
སངས་རྒྱས་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་
བར་ཤོག །ཅེས་དང། །གཞན་ཡང་བཟང་སྟོད་དང། །སོག་མཐའ་བར་དགེ་ལྷ་བུ་བཏོན་
ཉེ་རང་གཞན་གྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་སྐབ་གི་སྟོན་གནས་རྣམས་སུ་འདུན་བ་
བག་བོས་བསྐྱོར་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྟོད་འོད་ལྷ་བུས་ཉེ་བཅུད་ལ་བསྐྱེམ་བ་ནས། །ན་
དུ་འོད་གསལ་ལ་བསྐྱེམས་པའི་བར་གྱི་བསྐྱེ་རིམ་ཀྱང་རུང་ལ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ན་ནི་
སྟོང་པའི་རང་ལས་རང་ཉིད་སྐབ་པའི་དབང་པོའི་སྐྱར་སྐྱེད་བའམ། །ཡང་ན་འདིགས་
བྱེད་སོགས་ཡི་དམ་གང་མོས་གྱི་སྐྱར་ལངས་ཀྱང་ཚོག་བར་སྐྱོར་ཚོས་སྐབ་བསྐྱར་
སྐྱར་པའི་མཛེས་རྒྱན་ལས་གསུངས་པས་སྐབས་དང་སྐྱར་ཉེ། །དེ་ལྟར་སྐྱར་གྱི་འོ་མ་
ལ་དགེ་སྟོར་བསྐྱེད་ནས། །སྐྱར་མཚན་སུ་ཡང་སྐྱར་བཏང་བ་མ་གཏོགས་དགེ་
སྟོར་བཏང་བ་མིན་པས། །བཤད་ཚོད་ལྟར་གྱི་སྐྱར་མཚན་གྱི་དགེ་སྟོར་ལ་འབད་
དགོས་ལ། །བྱེད་པར་འདི་ཕྱིར་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཅ་བ་གང་ཁས་སྐྱེད་པའི་
སྟོམ་བ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཚན་དག་པར་བསྐྱེད་བ་དང། །དགེ་ཅ་འཛོམས་པའི་

རྒྱ་ཁོང་ཁོ་སོགས་ལ་འདྲེས་པ་མི་གཞན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལ། མདོར་ན་རང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཁ་བཏོན་བསྟེན་སྦྱར་སོགས་དགོ་སྟོང་ལ་ཅུང་ཟད་དེ་འབད་ཁུལ་བྱས་ཀྱང། རྒྱ་ད་
 ལ་ཡང་སྦྱེད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཁར། སྦྱར་ཡང་སྦྱག་ཏུ་སྦྱག་ཏུ་འགོ་བཟུང་། ཉོན་
 མོངས་ཁ་རྒྱལ་དུ་བཏང་བ་འདི་ཁོ་ནས་ལན་བ་ཡིན་པས། བཀའ་གདམས་ཀྱི་སྦྱེ་བོ་
 དམ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལྟར་ཉོན་མོངས་འགོག་པ་ཉིད་ཉམས་ལེན་གྱི་གཙོ་བོར་
 བཟུང་དགོས་སོ། །ཐུན་མཚམས་ཀྱི་དགོ་སྟོང་དེ་ལྟར་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་འདི་དག་ནི།
 རང་དེ་ལ་དོ་གཤམ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། འདིར་ཡི་གེའི་སྲུང་གིས་འདིགས་
 ཉེ་མ་གྲིས་པས། དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ས་གསུམ་གྱི་སྟོན་མེ་གཅིག་ཤུ་བྱང་
 ཚུབ་ལམ་གྱི་དེམ་བ་ཆེན་མོ་སོགས་ཡང་ཡང་མཇུག་ཉེ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ལག་
 ལེན་ལ་ཅི་ཐེབ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་སྐད་བཤད་པའི་ལམ་གྱི་དེམ་བ་འདི་ནི། ལ་རྣམ་
 འདྲེན་བྱས་ན་བརྗོད་ལྟ་པས། ཕྱོགས་དེའི་སྦྱོར་གྱིས་ལ་ལར་དུག་འགྱུར་བའི། །ཟབ་
 རྗོལ་གཞན་གྱིས་འགྲན་མིན་བསྟན་པའི་གནད། །མ་ལུས་ཚང་བ་སྦྱེས་ཤུ་རྣམ་པ་
 གསུམ། །ཡང་དག་ལམ་དུ་བཀྱི་བའི་དོན་ཆེན་ཡིན། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར།
 ཟབ་ཟབ་མོར་གྲགས་པ་གཞན་གྱིས་ཆ་ཅོམ་ཡང་བསྐྱུན་དུ་མེད་པས་རྒྱལ་བ་དགེས་
 པའི་ལམ་བཟང་ལྟར་དུ་བྱང་བ། དུས་གསུམ་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གང་
 ལས་གཤེགས་ཤིང་འགྲོན་པར་འགྱུར་བའི་བསྟོད་བ་གཅིག་པའི་ལམ་པོ་ཆེ་སྦྱབ་
 པའི་གསུང་རབ་ཚོས་ཤུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་
 བརྗོད་བྱའི་སྟོང་པོ་མ་ལུས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྟོམས་ནས། གང་ཟག་གཅིག་
 གིས་སོ་སོ་སྦྱེ་བོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་དེ་ལྟར་བསྟོད་བའི་ཚུལ་རྣམས་

བཀའ་ལོ་འགྲོ་ཤེས་སམ་བསྐྱབ་ཚོག་ཏུ་བཀོད་པ་ཡིན་པར་གདའ་ནའང། དེར་དུས་ཀྱི་
 སྐྱེ་བོ་སལ་ཆེར་ཆེར་ནི་ཆེ་འདི་འབའ་ཞིག་ལ་ཤི་སྐར་འཐམ་ནས། ཚོས་འདི་འདྲ་
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལྟ་ཅི་སེམས་དང་བས་ཐལ་མོ་ཡ་གཅིག་ཅམ་སྐྱོར་བའི་བསོད་
 བམས་ཀྱང་མི་འདུག་ལ། འགའ་ཞིག་ཚོས་ལ་མོས་སྒོ་སྐྱབ་བུ་དེ་ཡོད་ཀྱང་གང་
 ལའང་མ་སྐྱུངས་ཤིང་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་བའི་སྐྱབ་བོ་ལྷག་འདྲ་བ་དེའམ། གཞུང་
 ལྷགས་བཟང་བོ་རྣམས་ལ་ཅུང་ཟད་དེ་སྐྱུངས་སྐྱོང་དུ་རྒྱག་ཀྱང། ལག་ལེན་གྱི་ཆེ་
 རང་གི་གང་ཤེས་གཞུང་དེའི་བརྗོད་བྱ་དང་རོ་ཁྱར་བ་ལྟར་རྒྱབ་བསྐྱོལ་འབའ་ཞིག་ཏུ་
 འགྱུར་བའི་འཆལ་སྐྱོད་པ་དེ་ལ་སྐྱེ་བོ་དམ་པར་འཁྲུལ་ནས། དེ་ལ་སྐྱ་ཐག་གཏོད་པ་
 དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་དོན་དུ་ཐུན་མོང་ལམ་སྐྱུང་ཅམ་ལ་སྐྱོང་བ་ཐོན་མ་སྐྱོང་བ་ལ།
 ཁ་ནས་རྗོགས་དེམ་སོགས་ཀྱི་རྗོགས་པ་ལ་ཟད་ཞིག་ལ་སྐྱེ་བས་ཐེན་པ་སྐྱད་ཀྱི་སྐྱབ་
 བོ་མགོ་སྐྱོར་གྱིས་རྒྱན་སྐབས་པོ་ཆེ་དོ་ཚེ་མེད་པར་སྐྱག་ཅིང། སྐྱོད་པ་ཁྱི་སག་དང་
 མཚུངས་བའི་གྲུབ་བརྒྱུ་དེ་ལ་གྲུབ་ཆེན་དུ་འཁྲུལ་ནས། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་
 དག་སྐྱང་འཕྱོངས་ཁུལ་གྱི་ལྟ་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་དེ་དང་བསྐྱབ་ཏེ། མཐར་ཚོས་གཞན་
 ལྟ་ཅི་སྐྱོས། རང་རང་གི་སྐྱོམ་མགོ་ཅམ་ཡང་མི་ཐོན་པ་དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་སྐྱ་མ་
 མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དེ་དང་མཐལ་ནས་ཚོས་ཁྱངས་དེ་ཐོབ་ཀྱང། ཚོས་གྲུ་གོལ་
 བའི་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས། ལྷ་མ་ལ་སྐྱོད་པ་སོགས་ཡང་བའི་ལས་ལ་ཚམ་ཚོམ་
 མེད་པར་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་མདོར་ན་ཚོས་མིན་སྐྱོད་པས་ས་སྐྱེང་ཁུལ་བའི་སྐབས་སུ་
 སྐྱེ་བས་འདུག་གཤེས། འདི་འདྲ་ཚོམ་ཁུལ་གྲས་ཀྱང་གཞན་པན་གྱི་དེ་བ་ནི་ཆེར་
 རྐྱེད་རྒྱ་མི་གདའ་དུང། རྒྱལ་བའི་བསྐྱབ་པའི་སྐྱོང་བོ་མཐར་སྐྱག་པ་འདི་ཉིད་འཇིག་

ཉེན་གྱི་ཁམས་སུ་ཅུང་ཟད་རེ་གནས་ནའང་ཅི་མ་རུང་སྐྱམ་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་
ཉེ་བྲིས་པ་ཡིན་པས། རྣམ་སྤྲིན་དཀར་པོའི་ལེགས་བྲས་ཀྱི་གྲུབ་དུ་བགྱང་རུང་ངམ་
སྐྱམ་དུ་རྫོམ་པ་ལགས་སོ། །

ངོ་མཚར་མུབ་གསུང་སིན་རྒྱའི་བདག་པོ་ལས། །ལེགས་ཐོན་ཐེག་མཚོག་
ལམ་བཟང་སྤྲིན་ཆེན་ལྷེང་། །ལོ་སའི་ཚངས་བྱུང་སྲད་བྱུང་བསྟར་བ་འདི། །རིས་བྲམ་
ལྷོ་གསལ་གཞོན་ཅུའི་མགུལ་རྒྱན་མཛོད། །མ་ལུས་མཁུན་ལྡ་བ་ཡི་བགྲོད་གཅིག་
ལམ་བཟང་སྐྱང་བའི་མཛོད། །ཆེས་ཉུང་ཟླ་ར་ཉ་ཀ་ལྷུང་སྡོན་སྐྱེས་ཀྱི་ཉེར་བྱངས་
ཉ། །ཞུ་ལྡ་ར་ཡི་ཅེ་དགའ་རི་ཅེར་འཕགས་འདིའི་སྐྱེ་དགུ་ཡི། །རྒྱུད་སྐྱབ་བྱུངས་ནས་
འབྲིན་དང་སྟན་ཅིག་པན་བདེའི་ཚལ་འབྲེད་ཤོག། །དེ་ལྟར་ཐེག་མཚོག་ལམ་བཟང་
ཉིད། །ཚུལ་བཞིན་བརྟོལ་བའི་རོ་ཐོགས་པའི། །བྲེད་པོ་རྗེ་བཙུན་ལྲ་མ་ལ། །བཀའ་
འིན་འཛན་སྐྱར་ཡང་འདུད། །

ཅས་པ་འདི་ནི། རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་བཀ་ཡོད་ཅས་པ་རྒྱ་མོ་སྐྱང་གི་ལོའི་དབྱར་ཐོག་ཏུ་
འདི་གའི་བྲ་ཚང་དང་། ལྷོག་གེ་དགོན་དགའ་ལྡན་སྐྱབ་ཚོགས་སྐྱིད། རབ་བྱུང་དགའ་ལྡན་ཚོས་
འཁོར་སྐྱིད་སོགས་སུ་བྱུང་ཚུབ་ལམ་གྱི་དམར་ཁྲིད་ཐམས་ཅད་མཁུན་པར་བགྲོད་པའི་བདེ་ལམ་
ཁྲིད་རྒྱས་པར་གཏོང་སྐབས་པན་ཚུན་གྱི་ཚོས་ལྡའི་ལྷོ་གསལ་དོན་གཉེར་ཅན་དུ་མས། གསུང་
བཤད་འདི་དོན་བཞིན་ཆེག་ཉུང་དུའི་སྟེང་ནས་རྒྱན་ཁྲེར་དུ་ཉམས་སུ་སྐྱང་ཚོག་པའི་ཡིག་ཆ་ཞིག་
གསར་སྤྲིག་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་ནན་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་ཞིང་། ཉེ་ཆར་མདོ་སྐྱགས་རབ་འབྲམས་
སྐྱ་བའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་པོ་རྗེའི་མཚན་ཅན་གྱིས་ཀྱང་། དགའ་ལྡན་སྐྱབ་བརྒྱུད་ཀྱི་
བསྟན་པའི་ཡང་སྟོང་དཔལ་དཔེན་ས་སྐྱབ་བརྒྱུད་སྐྱབ་མོང་མེན་པའི་མན་རྒྱ། །མདོ་སྐྱགས་བྱུང་
འབྲེལ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་བཤེས་ཉིད་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྐྱང་བའི་ཚུལ། ལྷོར་དངོས་མཚུག་དང་
བཅས་པ། དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་བསྐྲིགས་པ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་གྱི་བཀའ་མོས་ཡང་ཡང་བྱུང་བ་དང་།

རང་ཉིད་ཀྱང་ལམ་བཟང་འདི་ལ་བག་ཆགས་འཛོག་པའི་བསམ་བསམ། ཚོས་སྐྱ་བའི་བཙུན་པ་རྫོ་
བཟང་བསྟན་པ་ཚོས་འཕེལ་དཔལ་བཟང་པོས། ཤིང་སྟག་ལོའི་སྐྱབ་པའི་ནག་ཚུའི་དཀར་ཕྱོགས་
ཀྱི་གཟའ་ཆེས་དགོ་བར། རང་གི་བསྐྱབ་གནས་བརྗོད་གསང་སྟགས་བདེ་ཆེན་དགའ་འབྲེལ་དུ་སྐྱར་
བའོ། །ཕྱ་རྗེ་མཆོ་སུ་མཁའ་ཇ་ད་ཉ་མ། མཚན་ལོ། དགོའོ། །

༡༡། །བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཕྱོད་འགྲོ་ཕྱོད་ཚོས་
 རྒྱལ་གྱི་ཁྲིད་ཡིག་ལག་ལེན་ཏུ་བཀོད་པ་དངོས་ཀྱིས་
 ཀུན་འཇུག་ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱལ་ས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་ལྷ་མི་ཡི་རྒྱ་ལ། འདྲེན་མཚོག་ཤུ་གཉི་ཉོག་དང་མི་ལམ་
 མཐོན། །ཚོ་གཉེར་ལབ་གཅིག་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་ཐོགས་མེད་ཞབས། །མར་མེ་མཛད་དཔལ་
 ཚོ་བཟང་གྲགས་པ་སོགས། །ཡབ་སྲས་ཅ་རྒྱུད་ལྷ་མའི་ཚོགས་ལ་འདུད། །ཕྱོད་ཕྱོད་
 འཕགས་བོད་མཁས་གྲུབ་དུ་མ་ཡིས། །མཐོན་པོའི་ས་རུ་གཤེགས་པའི་ལམ་བཟང་
 བོ། །བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཕྱོད་འགྲོའི་ཚོས། །ས་བཅད་རྒྱལ་ཏུ་བསྐྱུས་ཏེ་
 འདིར་བཤད་ཉོན། །དེ་ལ་འདིར་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་རྣམས་གྱིས་མདོ་
 རྒྱགས་ཀུན་གྱི་སྣང་པོ། །བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་
 དངོས་གཞི། མཇུག་གསུམ་ཚང་བ་དགོས་ལ་དང་པོ་སྦྱོར་བ་ལ་ཚོས་རྒྱལ་ཡོད་
 པས། ཐོག་མར་གནས་ཁང་གི་དོར་བྱས་ཏེ། སྐྱུ་གསུང་སྐྱགས་གྱི་རྟེན་དཔལ་བ་དང་
 གཅིག །མཚོད་པ་གཡོ་མེད་ཅིང་བཀོད་པས་མཛེས་པར་བཤམས་པ་དང་གཉིས།
 རང་ཉིད་སྟོན་བདེ་བ་ལ་ལུས་རྣམ་སྣང་གི་ཚོས་བདུན་ལྡན་གྱིས་འཁོད་དེ། རང་རྒྱུད་
 ལ་བརྟགས་ནས་ཀུན་སྦྱོར་བཅོས་ཏེ། སྐྱུ་བས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཚད་མེད་བཞི་

བསྐོམ་པ་དང་གསུམ། བྱང་པར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཚོགས་ཞིང་གསལ་བཏབ་ནས།
སྤྱན་འཛེན་ཁྲུས་གསོལ་བྱེད་པ་དང་བཞི། ཚོགས་བསགས་པའི་གནད་ཡན་ལག་
བདུན་པ་མཇུག་དང་བཅས་པ་འབྲུལ་བ་དང་ལྷ། གསོལ་བ་འདེབས་པ་མན་ངག་
བཞིན་རྒྱུད་དང་འཛེས་རིས་པར་བྱ་བ་རྣམས་ལོ་ཡིན་ལོ། །

སྦྱོར་ཚེས་དང་པོ།

སྦྱོར་ཚེས་དང་པོ་གནས་ཁང་གི་དོར་བྱ་ཚུལ་ནི། གནས་གྱི་རྒྱལ་དང་ཐལ་བ་
སོགས་འབྲུག་པ་དང་། དག་གིས། རྒྱལ་སྤང་། འི་མ་སྤང་། ཞེས་བརྗོད་པ་འཕགས་པ་
ལམ་བསྟན་གྱི་རྣམ་ཐར་བཞིན་དང་། ཡིད་གྱིས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལས་ངན་
སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་སོང་སྣམ་པར་བྱེད། དེ་ལྟར་གནས་ཁང་གི་དོར་བྲུས་པ་
ལ་པན་ཡོན་རྣམ་པ་ལྷ་འབྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱུད་གྱི་སྤྲིབ་པ་དག་པ་དང་། དམིགས་
པ་གསལ་བར་འཆར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། གཞན་རྣམས་སེམས་སྦོལ་དང་། ལྷག་
པའི་ལྷ་རྣམས་སྤྲུགས་དགྲེས་པ་དང་། ལི་ནས་གནས་གཙང་དུ་སྦྱེས་པ་ལ་སོགས་པ་
ཡིན་ལོ། །

སྦྱ་གསུང་སྤྲུགས་གྱི་རྟེན་བཤམ་ཚུལ་ནི། རང་གི་མདུན་གྱི་ཐད་དང་གི་
སྤྲུགས་གྱི་ཁང་ཕྱབ་པའི་དབང་པོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ། རང་གི་ཅུ་བའི་སྐྱ་མ་སོགས་གྱི་སྦྱ་
བྲིས་འབྲུང་གང་རུང་བཤམས་པ་སྦྱ་དང་། བརྒྱུད་སྦོང་པ་དང་། མདོ་སྤེ་བསྐྱལ་
བཟང་། བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་སོགས་གྱི་སྤྲུགས་བམ་འཛོག་པ་གསུང་དང་། མཚོན་
རྟེན་སོགས་བཤམས་པ་སྤྲུགས་གྱི་རྟེན་དང་། གཞན་ཡང་སྐྱ་མ་ཡི་དམ་གྱི་སྦྱ་ཐང་

གང་ཡོད་བཤམས་ནས། དེ་དང་དེ་དངོས་སུ་བཞུགས་ཡོད་སྟུང་བ་ནི། གནད་ཁྱད་
བར་ཅན་ཡོད་དེ། མཚོག་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་རང་རྒྱུད་ལ་འབྲུག་སྐྱུར་བ་དང་།
ལམ་སྐྱུབ་པའི་གོགས་ཉུང་བ་དང་། རྩ་མེད་བྱང་རྩུབ་གྱི་རྒྱུར་འགྲོ་བ་སོགས་པན་
ཡོན་མང་པོ་ཡོད་པས། མདོ་སྡེ་པད་དཀར་དང་སྡིང་རྗེ་པར་དཀར་པོ་སོགས་ལ་
བལྟས་ཏེ། དགོ་བ་ལ་སྡོམ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་བར་བྱའོ། །

སྐྱོར་ཚོས་གཉིས་པ།

སྐྱོར་ཚོས་གཉིས་པ་མཚོན་བ་གཡོ་མེད་པ་ལ། རྒྱ་དང་ཀུན་སྐྱོང་གི་གཡོ་
གཉིས་ཡོད། མཚོན་པའི་རྒྱ་རྒྱ་དང་། ཉམས་མར་སོགས་ཡོ་བྱད་རྣམས་གང་ཅན་ནས་
ཕྱལ་བ་དང་། གཞན་གྱི་ལག་ནས་འཕྲོག་སྟེ་ཕྱལ་བ་སོགས་ནི་གཡོ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་
མ་ཡིན་པར་དངོས་པོ་གང་བཟང་ཕྱལ་བ་སོགས་གཡོ་མེད་པ་ཡིན། ཀུན་སྐྱོང་ཅན་
བ་ཆེ་འདིའི་རྣམས་ལ་ཀུན་སྐྱུན་གྲགས་དང་། ལོངས་སྐྱོད་སོགས་འབྱུང་བའི་རྒྱུར་
དམིགས་ཏེ་ཕྱལ་ན། ཀུན་སྐྱོང་གཡོ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་བསམ་བ་སྤངས་ཏེ་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་དཀོན་
མཚོག་མཚོན་བར་བྱའོ་སྟུང་བས་མཚོན་བ་ཕྱལ་ན་ཀུན་སྐྱོང་གཡོ་མེད་པ་ཡིན།
སྡོན་ཕྱོན་བཀའ་གདམས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས། དངོས་པོ་ལ་མ་རག་བསམ་བ་ལ་
རག་ལས། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། དངོས་པོ་དམན་པ་རྒྱུང་དུ་ཕྱོར་བ་གང་ཡིན་
དང་། བསམ་པའི་སྐོན་ནས་སྐྱེས་ཏུ་གསུམ་གྱི་མཚོན་བ་གསུམ་དུ་འགྲོ་ལུགས་ཡོད་
བ་སོགས་མཁས་པའི་ཞལ་གྱིས་དགོས་སོ། །བཀོད་པས་མཛེས་པར་བཤམས་

རྒྱལ་ནི། དུང་པོར་སོགས་ལ་བྱི་རྩེག་མེད་པ་དང། གཅིག་གཅིག་ལ་མ་སྐྱལ་པ་དང།
གཡས་འཁྲོགས་གཡོན་འཁྲོགས་མ་ཡིན་པ། རྒྱན་སོགས་ཏུ་ཅང་གང་ཆེ་བ་དང།
མ་གང་བ་དང། བར་དུ་འཕོ་བ་དང། འཕྲོ་བ་སོགས་མ་ཡིན་པར་གཅང་ཞིང་ཡིད་
དུ་འོང་བ་ཞིག་གྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྦྱོར་ཚོས་གསུམ་པ།

སྦྱོར་ཚོས་གསུམ་པ་སྟོན་བདེ་བར་གདིང་བ་ནི། འཕོལ་གདན་སོགས་བཉིང་
བའི་འོག་ཏུ་ས་དཀར་གྱི་གཡུང་དུང་གཡས་སུ་འབྲིལ་བ་བྱི། དེ་ནི་ཉམས་སུ་ལེན་
བའི་ལམ་རྣམས་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དེ་ལས་མི་འདའ་བ་མཚོན། དེའི་སྟེང་དུ་རྒྱ་
དུང་བ་ཅེ་མོ་རང་གི་མདུན་དང། ཅ་བ་རྒྱབ་ཏུ་བསྟན་པ་མ་འབྲུག་པར་གདིང། དེ་
ལྟར་གྱེད་པ་ནི། ལྷུ་བ་བོ་ཆེ་རིང་བ་དང། སྟོན་བྱོན་སྟོན་པས་ཀྱང་བཟ་གིས་རྒྱ་ལྷ་
ལུ་བཉིང་སྟེ། མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་པས། རྟེན་འབྲེལ་ཁྱད་པར་
ཅན་དང་དགོས་པ་མང་ཡང་རེ་ཞིག་དེ་ཅམ་མོ། །དེའི་སྟེང་འཕོལ་ལྷ་ལུ་རྒྱབ་ཅུང་ཟད་
མཐོ་ལ་མདུན་དམའ་བ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ། ལུས་རྣམ་སྟངས་གི་ཚོས་བདུན་ལྟར་དུ་
འདུག། ཚོས་བདུན་ནི། ཀང་པ་སྦྱིལ་གྱང་བཅའ་བ། ལག་གཉིས་མཉམ་བཞག། སྐལ་
ཚོགས་དྲང་པོ་བསྐང་བ། སོ་དང་མཚུ་རང་བབས་སུ་བཞག་སྟེ་སྟེ་རྟེན་ལ་སྦྱར་བ།
མགོ་པོ་ཐད་དུ་ཅུང་ཟད་མདུན་དུ་གྲུག་པ། མིག་སྣ་ཅེར་བལྟ་བ། དཔུང་པ་ལོད་
གཤོགས་ལྟར་བརྒྱངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་གྲུས་པས་དུས་རིང་པོར་བསྟན་གྱང་
འདུག་ཉམས་བདེ་ཞིང། ལུས་དྲང་ལ། ལུས་དྲང་ན་ཅ་དྲང་བས་ཅ་ནང་དུ་རྒྱ་བའི་

རྒྱུང་བྱང་བས་རིག་པ་རྗེ་གསལ་སྤྱི་འགྲོ་བས་དམིགས་པ་གསལ་བ་དང་། ཉོན་
མོངས་རྒྱུང་བ་དང་། དགེ་སེམས་མངོན་འབྱུང་དུ་འབྱུང་བ་སོགས་གནད་བྱུང་བར་
ཅན་ཡོད་དོ། །དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་སྐྱེས་མཚོག་མར་པ་ལོ་རྒྱུ་ས། བྱིད་པོད་ཀྱི་
མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་སྤོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཀྱང་། ང་མར་པའི་
འདུག་ལུགས་ལ་མི་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །

རྒྱུད་བརྟག་ཚུལ་ནི། ད་རེས་ངས་ཚོས་སྐྱུབ་པ་འདི་ཚེ་འདིའི་རྗེད་བཀྱར་མཐོ་
འདོད་སོགས་ཀྱི་སྤྱིར་རམ། སྤྱི་མར་ངན་སོང་གི་སྤྱུག་བསྐྱལ་དང་རང་ཉིད་གཅིག་ལུ་
འཁོར་བ་ལས་གོལ་བའི་སྤྱིར་རམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྗེ་གསལ་པའི་སངས་རྒྱས་
ལ་འགོད་པའི་སྤྱིར་རམ་བསམས་པས། སྤྱི་མ་གཉིས་སྤྱི་འདུག་ན། རྫོང་ན་དེ་གཉིས་
གཞུང་ལུགས་ལ་སྐྱུངས་པའི་མཁས་པ་ཡིན་ན། རྣམ་འགྲུལ་དང་ཅ་ཤེ་སོགས་ཀྱི་
ལུང་རིགས་དུ་མའི་རྫོང་ནས་ཚར་གཙོད་ལུགས་ཡོད་ཀྱང་། དབང་ཚོན་ལ་དགོངས་
པས་མ་བཤད། སྐབས་འདིར་རྗེ་རྒྱལ་སྤུན་མོང་གི་ཉམས་ལེན་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི།
ཐོག་མེད་ནས་ད་བར་དུ་རྫོང་ན་འདི་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་བས་ཚོས་ལམ་དུ་མ་
སོང་བ་ཡིན་པས། ད་ནི་དེའི་དབང་དུ་མི་གཉོང་བ་ཞིག་ལྷ་བསམ་པས། ལྷིང་གའི་
དཀྱིལ་དུ་རྫོང་ན་ཆགས་སྤང་དང་། ལྷིག་སྐྱིབ་ཐམས་ཅད་ས་ལུང་ནག་པོའི་རྣམ་པར་
གསལ་བཏབ། རྒྱུང་སྤྱིར་བྱུང་བ་དང་མཉམ་དུ་ས་ལུང་རྒྱུང་གིས་དེད་པ་བཞིན་སྤྱིར་
ཐོན་ཏེ་དེ་ས་ལ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་བྱ། རྒྱུང་རྫོང་རྫུབ་པ་དང་མཉམ་དུ་མའུན་ན་
བཞུགས་པའི་རྫོང་སྤྱིར་བཏབ་ཀྱི་སྤྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་འོད་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་
རང་གི་སྤྱི་ལུང་ནས་ཞུགས་ཏེ་རྒྱུད་སྤྱིན་སྤྱིས་བརྒྱབས་པའི་མོས་པ་བྱ།

ཀུན་སྒྲོང་བཅོས་ཚུལ་ལ། ད་རེས་རྗེད་དཀའི་མི་ལུས་ཁྱད་པར་ཅན་ལན་
 གཅིག་ཐོབ་པ་འདི་ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་པར་སྐད་ཅིག་ལ་འདྲིལ་འགོ་བ་དང་། འཆི་
 བའི་ལོག་ཏུ་མེད་དུ་མི་འགོ་བས་སྐྱེ་བ་ཞིག་ལེན་དགོས། ལེན་རྒྱུའི་སྐྱེ་བ་ལ་བདེ་
 འགོ་བཅོས་འགོ་གཉིས་ཁོ་ནར་ངེས་པས། བདེ་འགོར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་དགོ་བ་དང་། ལན་
 འགོར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ལྡིག་པའི་ལས་ཡིན་པས། ཚོས་ཞིག་མ་བྱས་པར་ཤིན་དལ་བ་
 ཐོབ་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ལན་སོང་གསུམ་དང་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་
 མཐའ་དག་སྒྲོང་དགོས་པས། སྒྲོང་ཆེ་བཟོད་སྐྱེ་ཅི་ཡོད་ད་ལྟ་རང་གི་ལག་པ་མེ་
 དོང་དུ་ཚུད་པ་དང་། གང་བར་ཤས་ཆེ་བའི་སྐྱབས་ལུས་གཅེར་བྱུང་བསྐྱད་པ་
 སོགས་ལས་ཤེས། དེས་ན་རང་གཅིག་ལུས་ལན་སོང་གི་སྐྱག་བསྐྱལ་མི་སྒྲོང་བ་
 དང་། འཁོར་བ་ལས་གོལ་བ་ཡོད་རུང་། མ་ཀླན་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་འཁོར་བ་
 ལས་བསྐྱལ་བ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་ངོ་ཚད་དང་། ཞེལ་མེད་པས་བྲིན་ལན་མ་འདྲེས་བའི་སྐྱེ་
 བོ་པལ་བའི་པལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཐེག་པ་དམན་པའི་ལམ་དུ་སོང་བས་རྒྱལ་བ་
 རྒྱལ་སྐྱས་སྐྱགས་མི་དགྲེས་བ་དང་། རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཡུན་རིང་བ་
 སོགས་ཉེས་དམིགས་དེ་དག་གི་སྤྱིར་རང་ཉིད་ཀྱི་མ་ཀླན་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་
 འཁོར་བ་སྤྱི་དང་། རྗེ་བྲག་གི་སྐྱག་བསྐྱལ་མཐའ་དག་ལས་བསྐྱལ་ཉེ་བདེ་བ་མཚོག་
 ལ་འགོད་པ་ཞིག་གྱུ་དགོས་ནའང་བདག་ལ་དེ་ལྟ་སྤྱི་རུས་པ་མི་འདུག། དེར་མ་ཟད་
 དག་བཅོམ་པ་གཉིས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཉི་ཆེ་བ་ཅམ་གྱིས་
 དོན་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱེད་པར་སྐྱོན་ཀུན་ཟད་
 ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གཅིག་ལུ་མ་གཏོགས་མེད་པས། བདག་

གིས་སྐྱུང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ལ་འགོད་པའི་སྲིད་དུ་སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་བྱའོ། །སྙམ་པས་སྐྱབས་ལུལ་གསལ་འདེབས་ཚུལ་ནི།

རང་གི་མདུན་གྱི་སྤྱི་ལོའི་ཐད་བར་ནས། །ལྷོ་གང་ཚམ་གྱི་ནམ་མཁའ་སེང་
ཁྲིའི་སྟེང་། །རྒྱབ་ཉེའི་སེང་ཁྲི་པར་རྒྱ་རྒྱ་བའི་སྟེང་། །ཅུ་བའི་རྒྱ་མ་བཙམ་ལྡན་ལྷུ་
ལྷུ། །སྐྱ་མདོག་སེང་པོ་ལྷུ་གཡས་ས་གཞོན་དང་། །གཡོན་པ་བདུད་ཅིས་གང་
བའི་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས། །ཚོས་གོས་གསུམ་གསོལ་འོད་ལུང་འབར་བའི་
དབུས། །སྤྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་མཚན་དཔའི་རྒྱན་སྤྲེས་པའི། །ལྷུགས་ཀའི་འོད་
ཟེར་གཡས་གཡོན་སྟེང་འགྲོས་པའི། །གཡས་ཀྱི་སྤྱེ་མོར་པར་རྒྱ་རྒྱ་བའི་སྟེང་། །བྲམས་
པ་ཐོགས་མེད་ལ་སོགས་རྒྱ་ཆེ་བའི། །ལམ་གྱི་བརྒྱུད་པའི་རྒྱ་མ་ཐམས་ཅད་
དང་། །གཡོན་གྱི་སྤྱེ་མོར་པར་རྒྱ་རྒྱ་བའི་སྟེང་། །འངས་དབྱངས་སྐྱ་སྐྱབ་སྐྱ་ཡི་བྱང་ཚུབ་
སོགས། །ཟབ་མོ་ལྷ་བརྒྱུད་ལྷ་པའི་ཚོགས་རྣམས་བཞུགས། །སྟེང་དུ་དོ་རྩེ་འཆང་
དབང་ཉེ་ལོ་པ། །རྒྱ་རོ་ལ་སོགས་ཀྱིན་རྣམས་ཉེ་བརྒྱུད་ཀྱི། །ལྷ་མ་རྣམས་དང་གཙོ་
པོའི་མདུན་གྱི་ཐད། །སེང་ཁྲི་པར་རྒྱའི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི། །ཅུ་བའི་རྒྱ་མ་དགེ་སྟོང་
དོར་འཛིན་ཚུལ། །བཞུགས་པའི་མཐའ་སྐྱོར་ཚོས་འབྲེལ་དངོས་ཐོབ་པའི། །ལྷ་མ་
རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པར་གྱུར། །དེ་དག་མཐའ་སྐྱོར་སེང་ཁྲི་ཆེན་པོའི་
སྟེང་། །རྒྱུད་བཞིའི་ལྷ་ཚོགས་སངས་རྒྱས་སོ་སྣ་སོགས། །ཉན་རང་དབང་པོ་མཁའ་
འགྲོ་ཚོས་སྐྱུང་རྣམས། །མདོན་སུམ་བཞུགས་པའི་མདུན་ན་རང་རང་གི། །གསུང་གི་
དོ་པོ་སྤྲེགས་བམ་པོ་ཉིའི་ཚུལ། །རྣམ་པར་གསལ་བཟབ་སྐྱབས་གསུམ་བདག་ཉིད་

ལྷུང་། །སྤྲུལ་ལ་སྤྲུབས་སུ་མཆིའོ་ཞེས་ལན་གང་མང་བརྗོད་པའི་ཚེ། ལྷ་མ་ཐུབ་པའི་
 དབང་པོ་དང་། རྒྱ་ཆེན་སྲོད་རྒྱུད། ཟབ་མོ་ལྷ་རྒྱུད། ཉམས་ལེན་གྲིབ་རྒྱབས་བརྒྱུད་
 ལ། ཚོས་འབྲེལ་དངོས་ཐོབ་ཀྱི་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུ་ཡི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དང་
 བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་
 རྒྱགས་པས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྲི་དང་ཁྱད་པར་དུ་སྤྲུལ་རྣམས་
 ཀྱི་སྤྲུ་ལ་བསྐྱོ་བ། གསུང་བཅག་ལ། ཐུགས་དགྲུག་པ་མ་དད་བརྟམ་སྲོད་གྲེད་པ་
 སོགས། ལྷ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་ལྷུང་ཐམས་ཅད་དུད་ཁྱད་སོལ་ཁྱའི་རྣམ་ལ། ཉན་
 ཐམས་ཅད་ཁྲག་དང་རྣག་གི་རྣམ་ལ། གདོན་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་སྲོད་སྤྲིག་སྤྲིལ་ཀྱི་རྣམ་
 པ་བ་སྤྲུ་དང་དབང་པོའི་སྐོ་ནས་སྤྲིར་ཐོན་ཏེ་བྱང་ཞིང་དག །ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་
 ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ལྷུང་རྒྱགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། ལྷ་མས་ཅི་མཛད་ཡོན་ཏན་དུ་མཐོང་ཞིང་སྤྲུབས་འོག་ཏུ་ཚུད་
 པར་གྱུར་པར་བསམ། སངས་རྒྱས་ལ་སྤྲུབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་བ་མང་དུ་བརྗོད།
 རྒྱུད་སྤེ་བཞིའི་ལྷ་ཚོགས་སངས་རྒྱས་སྲོད་དང་སོ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ཀྱི་སྤྲུ་ལས་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་རྒྱགས་པས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་
 པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྲི་དང་། ཁྱད་པར་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲུ་ལ་རན་སེམས་ཀྱི་
 ཁྲག་ལྷུང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲུ་གཟུགས་ལ་མ་གྲུས་བ་དང་། བརྟམ་བཏགས་
 པ་སོགས་སངས་རྒྱས་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེས་ལྷུང་ཐམས་ཅད་དུད་ཁྱད་
 སོལ་ཁྱའི་རྣམ་ལ། ཉན་ཐམས་ཅད་ཁྲག་དང་རྣག་གི་རྣམ་ལ། གདོན་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་

ལྷོང་སྡིག་སྐྱལ་གྱི་ཚམ་བར་བ་སྐྱ་དང་དབང་པོའི་སྐོ་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ་བྱང་ཞིང་
 དག། །ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ལུང་
 རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་གི་
 རྒྱབས་འོག་ཏུ་ཚུད་པར་གྱུར། ཚོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་མང་དུ་བརྗོད་པས་
 དམ་པའི་ཚོས་གྱི་རོ་བོ་བོ་ཏེ་ལས་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས།
 རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལུས་སེམས་ལ་ལྷགས་པས་ཐོག་མེད་ནས་
 བསགས་པའི་ལས་རན་སྡིག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་། ལྷད་པར་དུ་དམ་པའི་ཚོས་སྤངས་པ།
 གསུང་རབ་ཐོང་དུ་བྱས་པ། ས་སྡེ་པོ་ལ་བཞག་པ། ལྷུས་ཐོས་པ་སོགས་ཚོས་ལ་
 བརྟེན་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྷུང་ཐམས་ཅད་དུད་ལུ་དང་སོལ་ལྷའི་རྣམ་པ། ཉན་ཐམས་
 ཅད་ཁྲག་དང་རྟག་གི་རྣམ་བར་ཐོན་ཞིང་། གདོན་ཐམས་ཅད་སྐལ་ལྷོང་སྡིག་སྐྱལ་གྱི་
 རྣམ་བ་བ་སྐྱ་དང་དབང་པོའི་སྐོ་ནས་ཐོན་ཏེ་བྱང་ཞིང་དག། །ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་
 གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ལུང་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། ཚོས་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱབས་འོག་ཏུ་ཚུད་པར་བསམ། དགེ་
 འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་པ་ལན་མང་དུ་བརྗོད་པས། ཉན་རང་དབང་པོ་
 མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོང་རྣམས་གྱི་སྐྱེལ་ས་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་
 བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལུས་སེམས་ལ་ལྷགས་པས་ཐོག་
 མེད་ནས་བསགས་པའི་ལས་རན་སྡིག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་། ལྷད་པར་དུ་དགེ་འདུན་གྱི་
 དབྱེན་བྱས་པ། འདུ་སྐོ་འགྲོག་པ། མ་དད་བརྟུས་སྐོད་བཤིས་པ་སོགས་དགེ་འདུན་
 ལ་བརྟེན་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྷུང་ཐམས་ཅད་དུད་ལུ་དང་སོལ་ལྷའི་རྣམ་པ། ཉན་

ཐམས་ཅད་ཐུག་དང་རྣལ་ལྷན་གྱི་རྣམ་པ། གདོན་ཐམས་ཅད་སྤེལ་ལྷོང་སྤྲིག་སྦྱུལ་གྱི་རྣམ་
པར་བ་སྦྱ་དང་དབང་པོའི་སྣོན་སྤྲིར་སྣོན་ཏེ་བྱང་ཞིང་དག། །ལུས་དྲངས་གསལ་
འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ལུང་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་
ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་གི་སྦྱབས་འོག་ཏུ་རྩྭ་དྲང་པར་
གྱུར།

སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་ཚོགས་གྱིས་མཚོག་རྣམས་ལ། །བྱང་རྩལ་བར་དུ་
བདག་ནི་སྦྱབས་སུ་མཆི། །ཞེས་པ་ལན་མང་དུ་བརྗོད་པས། སྦྱབས་གསུམ་གྱི་སྦྱིའི་
ཚ་ཐམས་ཅད་ལས་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་
པའི་སྤྲིག་སྦྱིབ་སྦྱི་དང་། ལྷན་པར་མཚོག་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲིག་སྦྱིབ་ཉེས་ལྷང་
དུད་ལྷ་དང་སོལ་ལྷའི་རྣམ་པ། བད་ཐམས་ཅད་ཐུག་དང་རྣལ་ལྷན་གྱི་རྣམ་པ། གདོན་
ཐམས་ཅད་སྤེལ་ལྷོང་སྤྲིག་སྦྱུལ་གྱི་རྣམ་པར་བ་སྦྱ་དང་དབང་པོའི་སྣོན་སྤྲིར་སྣོན་
ཏེ་བྱང་ཞིང་དག། །ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཚེ་དང་བསོད་
ནམས་ལུང་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། མཚོག་གསུམ་སྦྱིའི་
སྦྱབས་འོག་ཏུ་རྩྭ་དྲང་པར་བསམ། སྦྱབས་འདིར་གསང་བ་སྦྲགས་དང་འབྲེལ་བའི་
དམིགས་རིམ་ཐབ་མོ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་དང་མེད་ལོག་ལྟ་ཅན་ལ་མི་སྦྱོ་བའི་དམ་
ཚིག་གོ།

སྣོན་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། བདག་གི་སྦྱིན་སོགས་བསྐྱིས་པ་འདི་དག་
གིས། །འཕྲོ་ལ་པན་སྦྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་བརྗོད་ཚེ། བདག་

གིས་སྦྱིན་པ་བཏང་བ། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུངས་པ། བཟོད་པ་བསྐྱོམས་པ་ལས་གྲུང་
 བའི་དགོ་ཙུ་འདི་དག་གི་མ་སྤུ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་
 ཏུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྦྱོན་པ་ཡིན་
 བོ། །འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་ཚུལ་ནི། བདག་གིས་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 དོན་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྲིད་ཏུ་ཕར་སྤྱིན་ཏུག་དང་བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་
 བཞི་སོགས་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཀྱི་སྦྱོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 དག་ནས་བརྗོད་ཅིང་དོན་ལ་ཡང་ཡང་བསམ།

ཚད་མེད་བཞི་བསྐོམ་ཚུལ་ནི། མར་གྲུང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདི་རྣམས་
 བདེ་བ་འདོད་ཅིང་སྤྱུག་བསྐྱུལ་མི་འདོད་པ་ཤ་སྤྱུག་ཡིན་པས་དེས་ན་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་ན་ཅི་མ་རུང་། ལྡན་པར་གྲུང་ཅིག་། ལྡན་
 པར་བདག་གིས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཀུས་པར་ལྷ་མ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་
 ཤིག་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱུག་བསྐྱུལ་དང་སྤྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་
 རུང་། བྲལ་བར་གྲུང་ཅིག་། བྲལ་བར་བདག་གིས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཀུས་པར་ལྷ་མ་
 ལྷས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་། །ཅེས་སོགས་རིགས་འགྲེ་བཏང་བའི་ངང་ནས། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྲུང་ཅིག་། ཅེས་སོགས་
 ཡོངས་གྲགས་ལྟར་རམ། ཡང་ན་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི། ཐོག་མར་བཏང་སྦྱོམས་
 ཚད་མེད་རྒྱུད་ལ་མ་བསྐྱོམས་ན། འུམས་སྦྱིང་རྗེ་སྦྱེས་ཀྱང་སྤྱོགས་རིས་ཅམ་མ་
 གཏོགས་མི་འོང་བས། དེས་ན་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ཐོག་མེད་ནས་ཉེ་སྤྱོགས་ལ་
 ཚགས་པ། རིང་སྤྱོགས་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་སྤྱུག་བསྐྱུལ་དཔག་མེད་སྦྱོང་བས།

ད་ལྟ་བུའི་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་དང་བྲལ་བའི་བཏང་
སྡོམས་ལ་གནས་ན་ཅི་མ་རྒྱུད། གནས་པར་གྱུར་ཅིག །གནས་པར་བུད་གཤིས་
བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱིས་བར་སྐྱེ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས་ཤིག །ཅེས་བསམ་པ་
སོགས་ཚད་མེད་གསུམ་རིགས་འགྲེས་སྦྱུང། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་
སྤང་དང་། །བྲལ་ནས་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་བདེ་བ་ཐོབ། །བཟོད་དཀའི་སྤྱད་བསྐྱེད་
རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྐྱེད་ཏེ། །ཐར་པ་དམ་པའི་བདེ་དང་བྲལ་མ་གྱུར། །ཞེས་ལན་གསུམ་
བཟོད་སྐྱབས། སྦྱབས་ལུལ་ནམས་ཀྱི་སྦྱེ་ལས་བུད་ཅི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་
རྒྱན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་དུད་ཁྱད་སོལ་ཁྱའི་
ནམ་པ། ཉན་ཐམས་ཅད་ཁྲག་དང་རྒྱག་གི་རྣམ་པ། གདོན་ཐམས་ཅད་སྤལ་སྤྲོད་སྤྲིག་
སྦྱལ་གྱི་རྣམ་པར་བ་སྦྱུ་དང་དབང་པོའི་སྐོ་ནས་བྱིར་ཐོན་ཏེ་བྱང་ཞིང་དག །ལུས་
དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ལྷང་རྟོགས་ཀྱི་
ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། ཁྱད་པར་ཚད་མེད་བཞིའི་རྟོགས་པ་རང་རྒྱད་
ལ་སྦྱེ་བར་བསམ།

སྦྱབས་ལུལ་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། རྣམ་སྤྱབ་པའི་དབང་པོའི་སྤྱད་པ་ཀ་ནས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས། མཐའ་བསྐྱོར་གྱི་སྦྱབས་ལུལ་རྣམས་ལ་ཕོག་པས་དེ་རྣམས་སྤྱབ་པའི་
དབང་པོ་ལ་ཐེམ། སྤྱབ་པའི་དབང་པོ་ཡང་འོད་དུ་ཁྱེན་རང་གི་སྤྲིན་མཚམས་སུ་
ཐེམ་པས་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མོས་པ་བྱ།

སྦྱོར་ཚོས་བཞི་པ།

སྐྱོད་ཚོས་བཞི་པ། ལྷན་པར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། བདག་གི་མ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྐྱུར་བར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་སྤྱིར་དུ་ལམ་ཐབས་མོ་སྐྱ་མ་སྐྱ་ཡི་རྣམ་འགྲུབ་ཀྱི་སྐོན་ས་
 བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་བ་ཉམས་སུ་སྐྱང་བར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལན་མང་དུ་བརྗོད་རྗེས།
 རྣམ་པར་གསལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྤྱི་བོར་ཚོེ་དཀར་པོ། མཁྱིལ་པར་
 ལུང་དམར་པོ། ལྷགས་ཀར་རྩུ་ཕོན་པོ། ལྷེ་བར་སྐྱ་སེར་པོ། གསང་གནས་སུ་རྩུ་ཡིག་
 ལྷང་ལྷང་མཚན་པར་བྱུང། རང་གི་ལྷགས་ཀའི་རྩུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་
 བཞིན་གྱི་གནས་ནས་སྐྱ་མ་ཡི་དམ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཉན་རང་དཔའ་བོ་མཁའ་འཕྲོ་ཚོས་
 སྐྱོད་སྐྱེད་མ་ཐམས་ཅད་སྐྱུན་བྱངས། བརྗོད་ས་མ་ངོ་མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་
 མཁོན་གྱུར་ཅིང་། ཞེས་པ་ནས། དེ་སྤྱིད་བཅོམ་ལྡན་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཞེས་
 པའི་བར་སྐྱུན་འདེན་ལྷས་གསོལ་ལྟར་འདེན། ལྷས་གསོལ་ནི། ཚོགས་ཞིང་གི་
 ཕྱོགས་བཞིར་ལྷས་ཁང་བྱ་བཞི་སྐོ་བཞི་པ་རེ་རེ་བསམ། ལྷས་ཁང་གི་ནང་དུ་ལྷས་ཀྱི་
 རྗེད་དུ་མང་པོ་ཡོད་པའི་སྤྱིང་། རྒྱ་མཐོངས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་བསྐོས། ལྷས་ཀྱི་ཁང་པ་
 ཤིན་ཏུ་འི་ཞེས་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས། ཚོགས་ཞིང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ན་བཟའ་
 ལུད་དེ་ལྷས་ཁང་དུ་ཕྱོན་ཏེ་བཞུགས་པར་བསམ། རི་ལྷར་བལྟམས་པ་ཅོམ་གྱིས་
 བྱི། ཞེས་སོགས་བརྗོད་པས་སྐྱུལ་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་རྣམས་ལ་ལྷས་གསོལ་
 བས་ཉམས་གྱི་བ་སོགས་དག་པའི་མོས་པ་བྱ། དེ་དག་སྐྱུ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་ཞེས་
 སོགས་བརྗོད་ཆེ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷས་རས་ཀྱིས་སྤྱི་བར་བསམ།
 དེ་ནས་དེ་ལ་ཁ་དོག་ལེགས་བསྐྱུར་བའི། ཞེས་སོགས་བརྗོད་ཆེ་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་

ན་བཟའ་དང་རྒྱན་སྤུལ་ནས་རང་རང་གི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་བསམས།

སྦྱོར་ཚོས་ལྷ་པ།

སྦྱོར་ཚོས་ལྷ་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྲུལ་ཚུལ་ནི། ཕྱག་འཚལ་བའི་ཡན་ལག་ནི། རི་སྟེང་སྤྱད་དག་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བསྐྱེམས་པའི་ཕྱག་དང་། བཟང་ལོ་སྦྱོང་པའི་སྟོན་ལམ་སྟོབས་དག་གིས། །སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་ལུས་ཀྱི་ཕྱག་། རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྩལ་རྟེན་སངས་རྒྱས་ཀླུ་མས། ། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་ཡིད་ཀྱི་ཕྱག་། དེ་དག་བསྐྱགས་པ་མི་བཟང་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་ངག་གི་ཕྱག་བསྟན་ལ། ཚིག་དེ་དག་གི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་ན་མང་དོགས་པས་མ་བྲིས། །ཞེས་པར་འདོད་ན། རྗེའི་ལམ་རིམ་ཆེ་ཚུང་སྤྱར་ལམ་སོགས་ལ་སྟོས། མདོར་བསྟུན། ཡན་ལག་ལྷ་ས་ལ་བབ་པ་ལུས་ཀྱི་ཕྱག་འཚལ། ཚོགས་ཞིང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏྲན་བརྗོད་པ་དག་གི་ཕྱག་། ཡིད་ཀྱི་མོས་གྲུས་བྱེད་པ་ཡིད་ཀྱི་ཕྱག་ཡིན་པས་བརྗོད་པར་མཛོད།

མཚོད་པའི་ཡན་ལག་ནི། མེ་ཏོག་དམ་པ་སྟེང་བ་དམ་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་སྐྱ་ན་ཡོད་པའི་མཚོད་པ་འབྲུལ་བ་བསྟན། །ལྷ་དང་མི་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་མཚོད་རྗེས་རྣམས་སྤུལ་བ་སྐྱ་ན་ཡོད་པའི་མཚོད་པ་དང་། །ཀུན་བཟང་སོགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤུལ་པའི་མཚོད་པ་སྟོས་སྐྱངས་ནས་སྤུལ་བ་ནི་སྐྱ་ན་མེད་པའི་མཚོད་པ་སོགས་སྐྱ་ན་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཚོད་པའི་བྱང་པར་འཛོག་ལུགས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་རེ་ཞིག་དེ་ཅུ་མོ།

བཤགས་པའི་ཡན་ལག་ནི། རང་ཉིད་ཀྱི་སྣང་བྱས་ཀྱི་སྡིག་པ་ལ་དུག་ཁོང་དུ་
སོང་བ་དང། ཕྱིན་ཚད་སོག་ལ་བབས་ཀྱང་མི་བྱེད་བསམ་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ལྷུང་
བཤགས་ཚར་གསུམ། སྤྱི་བཤགས་ཚར་གསུམ། སྤྱོད་འཇུག་གི་སྡིག་བཤགས་
ལེ་ལུ་སོགས་འདོན། འདོད་ཚགས་ཞེ་སྣང་གཉི་སྟུག་དབང་གིས་ནི། ཞེས་བརྗོད།

རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་ཡན་ལག་ནི། གང་ཟག་ལྡེའི་དགོ་བ་རྣམས་ལ་དགའ་བ་
བསྐྱོམས་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་དགོ་ཅ་སྣ་ལོ་རྣམས་ཀྱང་གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར་ནས་རྗོགས་
པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་རྒྱུར་འགྲོ་བས་ན་རྣོམ་སེམས་དང་བྲལ་བས་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཚོན་
པའི། རང་གཞན་ཀུན་ཀྱི་དགོ་བ་ལ་སློབ་པའི་རང་ནས་ད་དུང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་བར་དུ་སྡོན་
འོན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཞིན་དུ་དགོ་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་སྟེ་སྟེ་པའི་རང་
ནས། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱལ་སྟེ། ཞེས་སོགས།

ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་བའི་ཡན་ལག་ནི། ཚོགས་ཞིང་རྣམས་ལ་
མོས་གྲུས་ཆེན་པོས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་སྟོང་དང་ལྡན་པ་སྟུལ་ཏེ། རང་ཅག་
རྣམས་ལ་ལུང་རྟོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དམ་པར་སྐྱོར་དུ་གསོལ་
སྟེ་པས། གང་རྣམས་ཕྱོགས་བཅུའི་འདིག་རྟོན་སྟོན་མ་དག། ཞེས་སོགས་བརྗོད།

བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་ཡན་ལག་ནི། ཚོགས་ཞིང་རྣམས་ལ་རང་ཅག་
རྣམས་སྲུང་འདས་ཀྱི་ས་ལ་མ་བཞག་བར་ཚོགས་བསགས་པའི་ཞིང་དང། སྟུག་
བསྐྱུལ་ལས་སྐྱོབ་པའི་མགོན་སྐྱབས་སུ་བྱ་རན་ལས་མི་འདའ་བར་བཞུགས་སུ་
གསོལ་སྟེ་པས། བྱ་རན་འདའ་སྟོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། ཞེས་སོགས་བརྗོད།

དགོ་བ་རྗོགས་བྱང་དུ་བསྐྱོབ་པའི་ཡན་ལག་ནི། བདག་གིས་ད་ལྟར་བསགས་

སའི་དགོ་བ་འདི་ས་མཚོན་སའི་རང་གཞན་སྐྱེ་འཕགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུས་གསུམ་དུ་
 བསགས་སའི་དགོ་ཅ་ཐམས་ཅད་ཚེ་འདི་འཛིན་པ་ལྟར་སྟོན་གྲགས་སོགས་འཁོར་
 བའི་སྤྱན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུར་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་སྟོན་བར་སྐྱོན་མེད་སའི་བྲང་རྒྱལ་
 ཀྱི་རྒྱ་ཁོན་འཕྲོ་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྟོ་བར་བྱའོ་སྟམ་བས། ལྷག་འཚམ་བ་དང་མཚོན་
 ཅིང་བཤགས་བ་དང་། །ཞེས་སོགས་འདོན། དེ་ལྟར་ཡན་ལག་བདུན་བ་རེ་རེ་ས་མི་
 དགོ་བ་རེ་རེའི་གཉེན་པོར་འཕྲོ་རྒྱལ་ཡོད་ཀྱང་མང་དུ་དོགས་བསམ་འདིར་མ་བཤད།
 མཚམ་ནི། རྒྱ་རབ་གསེར་དང་དཔུལ། འཕྲིང་ཟངས་དང་ལི། ཐ་མ་རྗོ་དང་ཤིང་ལེབ་
 སོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ། ལུ་ཅུ་དང་སྤྱི་ཉིག་སྤྱི་མེན་ནམ་མཁོན་སྤྱི་ཕྱོ་ནས་སོགས་ཀྱི་ཚོ་མ་
 ལུ་བཀོད་དེ། ལྷགས་རི་རི་རབ་ཁང་བཟང་རྒྱལ་སྤིན་སྤྱི་བདུན་སོགས་འདོད་དགྲའི་
 ལུན་སྤུམ་ཚོགས་བར་དམིགས་ཏེ་སྤུལ་ན། རང་ཉིད་མ་འོངས་བ་ན་གང་དུ་འཚང་རྒྱ་
 འགྲུང་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འགྲུབ་བ་སོགས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་
 བན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པས་མཚམ་ལ་བཙོན་བར་ལྷ།

སྐྱོར་ཚོས་རྒྱག་པ།

སྐྱོར་ཚོས་རྒྱག་པ་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་ནི། དཔལ་ལྷན་ཅ་བའི་སྐྱེ་མ་རིན་
 པོ་ཚེ། །ཞེས་བ་ནས། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཅ་བའི་
 སྐྱེ་མ་ལ་དམིགས་ཏེ་ལན་དང་པོ་བརྗོད་སའི་ཚེ། ཅ་བའི་སྐྱེ་མ་ལས་རང་འབྲུ་གཉིས་
 བ་ཞིག་ཚད་དེ་རང་གི་སྤྱི་བོར་བྱོན་ནས་བཞུགས་པར་བསམ་ལ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་
 ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གཉིས་བ་བརྗོད་ཚེ་ཅ་བའི་སྐྱེ་མ་ཉིད་ཀྱི་

སྐྱེ་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྣ་ལྟོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས། རོག་མེད་ནས་བསགས་
 པའི་སྡིག་སྡིག་སྡི་དང་། རྒྱད་པར་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་རྫོགས་པ་འབྲུད་པར་
 ཅན་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་རིམ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ལྷ་མ་ཉིད་ལས་རང་འབྲུག་ཉེས་པ་རེ་ཆད་ནས་རང་ལ་ཐིམ་
 པས། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ལུང་རྫོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱས། རྒྱད་པར་
 བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་རྫོགས་པ་སྐྱེ་བར་གྱུར། དེ་ནས་གསོལ་འདེབས་རྒྱས་པ་
 བྱེད་ན། འབྲེན་པ་མཉམ་མེད་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །ཞེས་པ་ནས། རིན་ཅན་སྐྱ་
 མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཤོ་ལོ་ཀ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚིག་
 ཀར་ཕྱི་མ་ལན་དང་པོ་ཆེ་རྒྱ་ཆེན་སྟོན་རྒྱད་ཀྱི་སྐྱ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་བདུད་ཅི་སྣ་
 ལྟོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་སྡིག་སྡིག་སྡི་དང་། རྒྱད་པར་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་
 པའི་རྫོགས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་རིམ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། ལུས་དྲངས་གསལ་
 འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཡང་རིན་ཅན་སྐྱ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །ཞེས་པས་མཚོན་པའི་ཚིག་ཕྱི་མ་ལན་གཉིས་བརྗོད་ཆེ་རྒྱ་ཆེན་སྟོན་
 རྒྱད་ཀྱི་སྐྱ་མ་རྣམས་ལས་རང་འབྲུག་ཉེས་པ་རེ་ཆད་ནས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པས། ཆེ་
 དང་བསོད་ནམས་ལུང་རྫོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱས། རྒྱད་པར་རྒྱ་ཆེ་བའི་
 ལམ་གྱི་རྫོགས་པ་སྐྱེ་བར་བསམ། དེ་ནས། ལྷ་བ་རྣམས་མེད་འབྲེན་མཚོག་ལྷུ་འེ་
 རོག་ །ཅེས་པ་ནས། རིན་ཅན་སྐྱ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པའི་བར་

གྱི་ཚིག་རྒྱུ་མ་ལན་གཉིས་བརྗོད་པ་དང་བདུན་ཅི་འབེབ་སྦྱང་། ལྷ་མ་རྣམས་
 ལས་རང་འདྲ་རེ་ཆད་དེ། ཐེམ་པ་སོགས་གོང་དང་འདྲ་བ་ལ། བྱང་པར་ཟབ་མོའི་
 ལམ་གྱི་རིམ་པའི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་ལ། བོགས་བྱེད་གྱི་འི་མ་སྦྱངས། དེ་དང་དེ་ཡི་
 རྟོགས་པ་བྱང་པར་ཅན་སྐྱེ་བར་བསམ། དེ་ནས། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་རིན་
 ཅན་རྗེ། །ཞེས་པ་ནས། ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བ་ཉེ་བར་ཉེ་བར་
 གྱི་ཚིགས་རྒྱུ་མ་ལན་ཐམས་ཅད་ལན་གཉིས་རེ་བརྗོད་དེ་བདུན་ཅི་འབེབ་སྦྱང་
 སྐབས་དེ་དང་དེ་སྐྱེ་བ་ལ་བོགས་བྱེད་གྱི་འི་མ་སྦྱངས། དེ་དང་དེ་ཡི་རྟོགས་པ་བྱང་
 པར་ཅན་སྐྱེ་བར་བསམ། འདི་དག་གི་ཞལ་ཞེས་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། ཡི་གེ་མང་དུ་
 དོགས་པས་མ་བྲིས།

དེ་ནས་བསྐྱེད་འཕྲུ་རིམ་ནི། ལྷ་མ་སྐབ་པའི་དབང་པོ་སྐྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས། མཐའ་སྐོར་ན་བཞུགས་པའི་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྲུམས་ཐམས་ཅད་ལ་སོག་པས་
 གཡམས་སྤོགས་པ་རྣམས་རྒྱ་ཆེན་སྲོད་རྒྱུད་པ་རྣམས་དང་། གཡོན་སྤོགས་པ་རྣམས་
 ཟབ་མོ་ལྷ་རྒྱུད་པ་རྣམས་དང་། མདུན་སྤོགས་པ་རྣམས་ཚོས་འབྲེལ་དངོས་ཐོབ་གྱི་
 ལྷ་མ་རྣམས་ལ་ཐེམ། ཡང་རྒྱ་ཆེན་སྲོད་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་མ་རྣམས་བྱམས་པ་དང་། ཟབ་མོ་
 ལྷ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་མ་རྣམས་འཇམ་དབྱངས། ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱུ་ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་མ་རྣམས་
 རོ་རྗེ་འཆང་། ཚོས་འབྲེལ་དངོས་ཐོབ་གྱི་ལྷ་མ་རྣམས་ཅ་བའི་ལྷ་མ་རྣམས་ལ་ཐེམ།
 ལྷོན་པ་བྱམས་འཇམ་དབྱངས་རྗེ་རྗེ་འཆང་། ཅ་བའི་ལྷ་མ་ལྷ་ལ་སེམས་དང་བའི་ཡིད་
 གྱིས་བལྟས་ཏེ། འདི་ལྷ་མའོན་སྐབ་དུ་མཐོང་བའི་སྐབ་བ་ཅན་དེ་དམོ་སྐབ་པའི་སྐོ་བ་
 དང་བཅས་གསལ་སྤང་འདོན། དེ་ནས་བྱམས་འཇམ་དབྱངས་གཉིས་སྐབ་དབང་ལ་

ཐེམ་ཞིང་གདན་པད་རྣམ་གཉིས་ཀྱང་སྐབ་དབང་གི་པད་རྣམ་ལ་ཐེམ། རྩ་བའི་རྣམ་ལ་སྐབ་
 དབང་གི་སྐབས་ཀར་ཐེམ། རྗེ་རྗེ་འཆང་སྐབ་པའི་དབང་པོའི་སྐྱི་པོ་ནས་ལྷོ་ཉེ་
 སྐབས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པར་བསམ། དེ་ལ་སྐབ་དབང་
 རྗེ་རྗེ་འཆང་མངོན་སྲུང་དུ་མཐོང་བའི་སྐྱལ་བ་ཅན་དེ་ངོ་སྤྲོམ་པའི་གསལ་སྤྲང་
 འདོན། དེ་ནས་རྗེ་རྗེ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བྲས་ཏེ། བརྩ་ས་མ་ཇོ་ཞེས་བརྗོད་པས། ལྷ་
 མ་སྐབ་པའི་དབང་པོ་རྗེ་རྗེ་འཆང་རང་གི་སྐྱི་པོར་སྐྱབ་བྲངས་ཏེ། རང་གི་སྐྱི་པོར་
 སེང་གི་བརྒྱ་དང། ཉི་ལྷའི་སྤྲེང་དུ་ངོ་བོ་རང་ཉིད་ཀྱི། །རྩ་བའི་རྣམ་ལ་སྐབ་པའི་དབང་
 པོ་ཆེ། །སྐྱེ་མདོག་སེར་པོ་མཚན་དཔའི་གཟེ་འོད་འབར། །ས་གཞོན་མཉམ་བཞག་
 ཚོས་པོས་གསུམ་གསོལ་ཞིང། །འོད་ཕྱང་དབྱས་སུ་སྐྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་
 གྲུང། །བསམ་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་མདོར་བསྐྱས་དང། མཐུས་སྐབ་ཏེ། སྐྱབ་ཞིའི་
 བདག་ཉིད་རྣམ་ལ་སྐབ་པའི་སྐྱ། །སྐབ་དབང་རྗེ་རྗེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་
 པ་ནས། སྐབས་གནས་ཀྱན་འདུས་རྣམ་ལ་སྐབ་པའི་སྐྱ། །སྐབ་དབང་རྗེ་རྗེ་འཆང་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །བར་བརྗོད།

སྐབས་འདིར་དངོས་གཞི་ལ་འཇུག་པར་འདོད་ན། བདེ་ལམ་དང་སྐྱུར་ལམ་
 གང་རུང་ལ་བཅེན་ནས་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ། ཞི་སྐྱག་སྲུང་
 འབྲེལ་བར་གྱི་དངོས་གཞི་སྐྱོང་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པར་མཇུག་ཚོག་
 བྱེད་ན། ལྷ་མ་སྐབ་དབང་ལ་དམིགས་ཏེ། ལྷ་མ་རྒྱལ་བ་ཤུག་སྐབ་པ་ལ་སྐབ་འཆོལ་
 ལོ། །མཚོན་དོ་སྐབས་སུ་མཚོའོ། །ལན་གང་མང་བརྗོད་པས། ལྷ་མ་སྐབ་དབང་རང་
 ཉིད་ལ་ཐེམ། རང་ཉིད་སྐབ་པའི་དབང་པོའི་སྐྱུར་གྲུང་པའི་སྐབས་ཀར་མེད་ཟེར་

འཕྲོས། ལྷོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་པས་ལྷོད་ཐམས་ཅད་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་
 ཞིང་ཁམས་དང་། བཅུད་ཐམས་ཅད་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྐྱུར་ལམ་གྱི་གྲུང་པར་
 བསམ། རང་གཞན་སྐྱུར་གྲུང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཐུགས་ཀར་རྒྱ་བའི་སྤྲེང་དུ་ཨུཊ་ཀར་
 བོ་རྩི་སེར་ཐོས་མཚན་པའི་མཐར་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐོར་བར་བསམ་ལ། མོ་ཐུ་ལེ་ཐུ་
 ལེ་ལ་རྩ་ཐུ་ལ་ལེ་སྤྱོད། ཅི་མང་བརྒྱས་མཐར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས་པས་ལྷོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་པས། ལྷོད་བཅུད་འོད་དུ་ལྷུ་ནས་རང་
 ལ་ཐེམ། རང་ཡང་ལྷོད་སྐྱེད་ནས་འོད་དུ་ལྷུ་ནས། རང་གི་སྤྲེང་གའི་ཨུཊ་དང་རྩི་ལ་ཐེམ།
 ལྷུ་རྩི་གི་ལྷུ་དང་དེ་ཉ་ལ་ཐེམ། ཉ་དེ་རིམ་གྱིས་རྒྱ་དའི་བར་དང་། རྒྱ་ད་ལྷོད་པར་
 གྲུང་པའི་རང་ལས། རང་ཉིད་ཐུབ་དབང་གི་སྐྱུར་བཞེངས་པའི། བནས་གསུམ་ཡི་གེ་
 བསུམ་གྱི་མཚན་པར་བསམ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག་། རྒྱ་མ་སངས་རྒྱས་
 འབྲུབ་གྲུང་ནས། །འཕྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་
 ཤོག །ཅེས་བརྗོད་པ་སོགས་བསྐོར་བ་སྤོང་ལམ་གྲས་ལ། དལ་བ་ཐོབ་པ་དོན་དང་ལྷན་
 པའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པར་འཚལ་ལོ། །

ལྷུ་ལ། འཕྲོགས་དུང་ཉོན་མོངས་ན་གས་རབ་གཅོས་པའི། །འཁོར་བའི་
 ཐུག་བསུལ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས། །ཐར་པའི་ལམ་བཟང་བསྟོད་བྱེད་དམ་པ་
 ཡི། །མན་དག་རིན་ཆེན་ཐེམ་སྐྱས་འདིར་བརྟེན་ནས། །ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱན་
 གྱིས་ལེགས་སྤྲས་པའི། །བདེ་ཆེན་ཞིང་མཚོག་རྣམ་རྒྱལ་ཁང་བཟང་དེར། །སྤོབས་
 ལྷེ་མཚན་དཔའི་གཟེ་འོད་འབུམ་འཕྲོ་བའི། །སྐྱུ་བཞི་དབང་རྒྱལ་སྐྱུར་རྟེན་ཨེ་མ་
 མཚར། །འདིར་འབད་རྣམ་དཀར་ལེགས་འབྲས་བདག་སོགས་རྣམས། །སྐྱེ་ཀུན་དམ་

བས་དབྱེས་བཞེན་རྗེས་བཟུང་ནས། །ས་ལམ་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་རྣམ་འདྲེན་
གྱི། །ལོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་འགོ་ཀུན་དེར་འབྲིད་ལོག།

ཅེས་བུང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྟོན་འགོ་སྟོར་ཚོས་རྒྱག་གི་སྲིད་ཡིག་ཉམས་ལེན་དུ་
བཀོད་པ་དངོས་གྲུབ་ཀུན་འབྲུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རག་ཤུལ་སྟོགས་ནས་དགེ་སྟོང་ཚུལ་ཁྲིམས་
གཤམ་པས་བསྐྱུལ་ངོར། ལོ་ཚས་ཀྱི་གདམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་འོན་ཏེ་གྱིས་སྤྲུག་པའི་དབལ་ལྗན་སྐྱ་མ་
དམ་པ་དུ་མའི་ཞབས་རུལ་སྲི་པོར་ལེན་པའི། དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྟན་པ་ཚོས་འཕེལ་གྱིས།
གནས་ཐེག་ཆེན་ཚོས་འཕེལ་སྲིད་དུ་སྐྱུར་བ་ང་ཡ་ལྟུ། དགེ་ལོ། །

པར་བྱང་རྫོན་ཚིག

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་རྩལ་དལ་འབབ་སྐྱང་། །
ཚིག་གི་གཞེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །
དྲི་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི། །

དཔར་དུ་བསྐྱབ་པའི་རྣམ་དཀར་ཕྱང་པོའི་མཇུག།
ཡང་དག་ཚོས་གྱི་སྐོ་མོ་སྐོར་ཕྱག་བརྒྱ། །
གདངས་ཉེ་རྒྱུད་ལྗེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །
རེས་ལེགས་འོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག། །

ཅེས་འཇམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྲོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་རྣམ་འདེན་ཤུག་
སེལ་ལྗེའི་རིང་ལུགས་སྐོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འབྲེལ་ཡུན་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་
དམིགས། བང་བསྐྱབ་གྲུབ་མཐའ་རེས་མེད་གྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྱབ་དང་བསྐྱབ་
འགྲུར་གང་ལའང་སྐྱར་ཚོགས་པའི་དགོ་བསྟེན་སྟོན་ཚིག་ཏུ་ཤུག་ལེགས་སྐོར་ཚོས་སྐྱབ་བ་དག་
དབང་སྐོར་བཟང་བསྐྱབ་འདིན་རྒྱ་མཚོས་སྐྱར་བའོ། །